

・こどもの定期予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。
 関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

児健診等

所／保健センター 2 階 乳幼児健診室
 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
 3～4 か月児健診、9～10 か月児健診、1 歳 6 か月児健診：
 バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ）
 2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
 3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
 聴力・視力検査をおこなってきてください。

相談に関するお問い合わせは ― 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
1	2
7	8
14	15
21	22
28	29
30	

（株）林鉄工設備
☎ 23-3197

（株）十和設備
☎ 24-0182

（株）浜パイピング
☎ 23-6885

（株）上條電設工業
☎ 23-5330

（株）イワナミ
☎ 22-2222

（株）オスガ設備
☎ 27-6622

（株）杉村設備
☎ 27-8632

（株）総設工業
☎ 28-8504

（有）三善工業
☎ 23-3446

（有）ミヤサカ管工
☎ 22-9615

（有）ひまわり薬局
☎ 26-7226

（有）太田歯科医院
☎ 22-4648

（有）諏訪共立病院
☎ 28-2012

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	13日(水)午前9時～正午 庁舎 201A 相談室
	無料法律相談 【予約制】	19日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線 1254） 相談員：館 健輔 弁護士 ※12月分予約：11月20日(水)～受付開始
生活・子育て	高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	20日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1282）
	こども家庭センター まゆっこベースおかや (家庭児童相談など)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども課（内線 1226） 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
生活・子育て	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線 1263）
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線 1254）
生活・子育て	子ども教育相談センター 学校生活、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問合せ：教育総務課（内線 1232）
	子ども教育相談センター 分室	・一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 ・専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 相談日程については、下記へお問い合わせください 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
生活・子育て	女性のための健康相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 助産師による相談(1人あたり1時間) 問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)
	女性のための相談	・女性相談員による相談 月～金曜日 問合せ：社会福祉課（内線 1259） ・女性カウンセラー(産業カウンセラー)による相談 【予約制】 19日(火)午前10時～午後3時50分 (1人約50分) 問合せ：地域創生推進課（内線 1362）
生活・子育て	まいさぼ女性相談Day 生活や暮らしの相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線 1254）
	ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線 1254）
移住	移住相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：地域創生推進課（内線 1361）
就労	ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	13日(水)午後1時～4時 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	若者のための就労相談会 (夜間・休日)【予約制】	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：概ね35歳までの若年者 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
企業経営	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	特許・発明相談	19日(火)午後1時～4時 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農業	農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線 1488）
ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理・成年後見等相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談		
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121		
結婚相談	相談日	時 間
	第2・4火曜日	午前10時～午後4時
結婚相談	第1・3土曜日	午前10時～午後4時
	場 所	連絡先
結婚相談	第2・4火曜日	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (080-5143-3202)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中【予約制】

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

体験編 ▶ 11月15日(金) 午後7時～8時30分

内容：授乳方法・赤ちゃんの抱き方・妊婦体験・
 沐浴(シャワー浴)など



くらしのカレンダー

11月

November

- 休急 休日急病当番医院
- 休歯 休日当番歯科医院
- 休薬 休日当番薬局
- 水道 水道修理工当番店
- 相談 相談
- 乳健 乳幼児健診
- 子育て 子育て学習

当番医に電話相談してから受診をしてください。

- 休急 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休歯 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道 水道修理工当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

乳幼児
医療機

◆乳幼児
場 持 ち
※
※

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
今月の納税 ◎国民健康保険税 第8期 納期限…12月2日(月) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課 (内線 1135)				
健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日) 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 問合せ 健康推進課 23-6141 (直通)				
3 小口医院 (耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068 山田歯科医院 ☎ 22-2131 コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023 水道建設(株) ☎ 23-2662	4 釜口医院 ☎ 22-2089 あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414 調剤薬局マツモトキヨシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 (株)アイテック ☎ 23-8500	5 杉村設備(株) ☎ 27-8632	6 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	7 離乳食教室〈ぐっくん教室〉 (R6年6月生) [予約制・個別対応] (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
10 溝口医院 ☎ 27-6266 牛山医院歯科 ☎ 22-6422 永田薬局 ☎ 27-8123 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	11 育児相談 午前9時30分～11時 受付 信和設備(株) ☎ 22-3302	12 (株)総設工業 ☎ 28-8504	13 3歳児健診 (R3年10月生) 午後0時40分～1時20分 受付 (有)三善工業 ☎ 23-3446	14 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
17 よねやま内科クリニック ☎ 22-8863 浦野歯科医院 ☎ 22-2854 矢崎薬局 ☎ 23-7125 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	18 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	19 十和設備(株) ☎ 24-0182	20 3～4か月児健診 (R6年7月生) 午後1時～1時20分 受付 水道建設(株) ☎ 23-2662	21 2歳児にここにご教室 (R4年10月生) 午前(個別通知します) (株)アイテック ☎ 23-8500
24 山崎医院 ☎ 22-3287 大滝歯科医院 ☎ 22-5678 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	25 育児相談 午前9時30分～11時 受付 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	26 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	27 9～10か月児健診 (R6年1月生) 午後1時～1時20分 受付 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	28 離乳食教室〈はくぱく教室〉 (R5年11月生) [予約制] 信和設備(株) ☎ 22-3302

おかやのカルチャー おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの
講座・イベント情報をお届けします

湊・川岸・長地

市内3公民館交流文化祭を開催します

湊・川岸・長地の3公民館で学ぶグループが、活動の成果を発表し、交流を深めるとともに、より多くのみなさんに学習活動を知っていただく機会として、3公民館交流文化祭を開催します。多くのみなさんのご来場を、お待ちしております。

◆作品展:11月23日・24日 ◆芸能発表:11月24日午後



日時…11月23日(土・祝) 午前10時～午後6時
11月24日(日) 午前10時～午後3時
場所…イルプラザ カルチャーセンター 催事場

問合せ●湊公民館 ☎22-2300
川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

カルチャーセンター 季節の教養講座 初心者向けハワイアンフラ講座

ゆったりとしたハワイの曲に合わせて、じっくり汗を流すことで、心と身体をリフレッシュしましょう♪※現在フラダンス教室などに通っていない人を対象とした講座です。

日時…12月5日・12日・19日(全3回) 毎回木曜日
午前10時30分～正午

場所…カルチャーセンター 第1・2ダンス音楽室

講師…Hālau Hula E Ho'onani Nā Pua 所属
ハワイアンフラインストラクター 臼田美穂さん

定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…タオル、飲み物、運動ができる服装
※講座は裸足(靴下可)で行います。

受講料…600円 ※受付時に集金

申込み…11月7日(木) 午前10時からカルチャーセンター
窓口にて受付。8日(金) から電話、電子申請(QRコード
から)でも受け付けます。11月28日(木) 締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

お知らせ

「これからの社会に向かって」

11月11日(月)～17日(日)は税を考える週間です

国税庁では、国民のみなさんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年、11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴活動を実施しています。

本年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、国税庁が新しく取り組んでいる事項などを紹介し、税に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

【諏訪税務署管内の行事予定】

- テレビ放送「クイズ! 税金ゼミナール2024」(LCV-TV)
放送日時…「税を考える週間」中に複数回放送
主催…諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会
- 税務署長納税表彰式
期日…11月14日(木) 場所…諏訪税務署 3階会議室
主催…諏訪税務署

諏訪税務署と(一社)諏訪法人会の共催で 年末調整説明会(予約制)を開催します

日時…11月19日(火)・20日(水)・21日(木)
午後2時～約2時間(受付:午後1時30分～ 要予約)

場所…諏訪市文化センター

対象…給与などの支払いをしている事業者のみ

定員…各回100名(定員になり次第締め切り)

申込み…諏訪法人会まで電話、FAX、またはホームページ(QRコードから)にてお申し込みください。

諏訪法人会 ☎53-7810・FAX57-0185



※年末調整で使用する「年末調整のしかた」などの関係書類は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)からダウンロードしてご利用ください。また、年末調整関連の用紙が足りない場合は、会場にてお渡しいたしますので、会場受付にお申し出ください。

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390 (代表) 自動音声案内に従い「2」を選択

環境

落ち葉の
処理方法について

自宅で出た落ち葉は、以下の方法で処理をお願いします。

- ①庭の隅に置き、たい肥化する。
- ②収集場所に出せる状態（45L以下の透明袋に入れる）にして、（株）アイ・コーポレーションに持ち込む。
- ③その他プラスチックの指定袋か、45L以下の透明袋に入れて収集場所へ出す。（半透明の袋や、45Lより大きな袋は使えません。）

※燃やすごみと合わせて2袋まで出すことができます。

道路や公園などの清掃による落ち葉の処理については、ボランティア袋を使うことができます。（ボランティア袋は市役所4階の環境課で配布しています。）

※ボランティア袋には、自宅が出たごみや落ち葉を入れることはできません。

問合せ●環境課（内線1447・1448）

お知らせ

やまびこ公園の
今年の営業を終了

有料施設は11月4日（月・振休）で営業を終了し、冬季は休園します。

- 冬期閉園中も園内の散策などはできますが、ジャンボすべり台など遊具は使えません。
- 閉園中に、園内で除草・伐採・除雪などの公園整備作業があります。作業車両の通行などがありますので、十分にご注意ください。
- トイレは、中央ひろば管理棟トイレの一部のみ利用可能です。

問合せ●やまびこ公園管理事務所
☎22-6313

お知らせ

令和7・8・9年度 競争入札
参加資格の申請について

申請者の負担軽減や審査事務の効率化を図るため、令和7・8・9年度競争入札資格者名簿に関する申請から、県と一部市町村が共同で入札参加資格申請の受付を行います。

申請方法は、長野県市町村入札参加資格審査システムによる電子申請となっています。紙での申請は受け付けていませんので、ご承知おきください。

問合せ●財政課（内線1535）

環境

灯油などによる
水質汚濁事故にご注意を！

河川の水は、水道水や農業用水などに幅広く利用されているため、灯油などが流入する水質汚濁事故が発生すると、多くの人の生活に影響を与える恐れがあるほか、生物に被害が及ぶこともあります。以下のことに注意し、日ごろから水質汚濁事故防止に努め、豊かな水環境を守っていきましょう。

- 給油時にはタンクから離れない、目を離さない
- 配管やタンクの点検を行う
- 防油堤を設置する
万が一に備え、防油堤を設置すると、流出被害を小さくすることができます。住宅用ホームタンク（200L以上）は防油堤の設置が必要です。

【水質汚濁事故を起こしたら・見つけたら】
油や農薬などを流出させてしまったら、流れているのを発見したら、すぐに下記へご連絡ください。

●環境保全に関する関係機関
岡谷市環境課…☎23-4811
（内線1445・1446）

県諏訪地域振興局環境課
…☎57-2952

県諏訪建設事務所維持管理課
…☎57-2935

●危険物（灯油など）に関する関係機関
岡谷消防署…☎22-0119

お知らせ

岡谷市家庭介護者支援事業
介護まごごと・個別相談会

家庭で介護しているみなさんの困りごと、不安、悩みなどについて、専門職が個別にお話をお聞きます。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

日時…12月12日（木）午後1時～2時
場所…介護老人福祉施設 さわらび
定員…2名

相談員…介護支援専門員 荒崎香苗さん
申込み…（福）平成会まで電話でお申し込みください。

※同日、午前10時30分～午後1時に、栄養士による健康食事講座と交流会を行います。

問合せ●（福）平成会☎21-1180
家庭介護者支援事業に関する
問合せ●介護福祉課（内線1282）

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ

国によるJアラートの
試験放送を行います

国による全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練に伴う、緊急地震速報および国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。ご理解とご協力をお願いします。

日時…緊急地震放送：

11月5日（火）午前10時ごろ

国民保護放送：

11月20日（水）午前11時ごろ

問合せ●危機管理室（内線1594）

環境

薪ストーブを使っている
みなさんへ

薪ストーブは灯油ストーブなどに比べて二酸化炭素の排出量が少なく、火を囲みながらだんらんできる魅力的な暖房器具ですが、ご近所とのトラブルの原因になってしまうことがあります。煙や臭いが迷惑にならないように配慮のうえ、下記の点に注意し、適切に使用しましょう。

- 湿った薪は煙が多く発生し、臭いの原因になります。薪は十分に乾燥させてください。
- 廃材や家庭ごみなどは、悪臭や有害物質を発生させる原因になります。法律で禁止されていますので、絶対に燃やさないでください。
- ストーブの保守点検と煙突清掃を、定期的に行いましょう。
- 住宅密集地ではとくに、煙突の位置や高さに十分配慮して、設置してください。

問合せ●環境課（内線1445・1446）



各種スポーツ教室 (岡谷市教育委員会主催)

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・定員になり次第締切)。

受講料…小・中学生：1,000円

高校生以上：2,000円

保険料(任意)…小・中学生820円

高校生以上1,870円

65歳以上1,220円

◎ソフトバレーボール教室

初心者でも大丈夫。ゲームもたくさん行います。みんなで盛り上がりましょう。

期間…11月26日～1月21日

毎火曜日 計8回

対象…市内在住、在学、在勤の小学3年生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館 スワンドーム

定員…40名(先着順)

講師…岡谷市バレーボール協会

申込み期間…11月1日(金)～20日(水)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市スポーツ協会

☎22-8850

(第2・4木曜日を除く平日

午前9時～午後5時)

◎小中学生レディース

バレーボール冬季教室

期間…11月20日～3月12日

毎水曜日 計14回

対象…諏訪郡内在住の小学6年生～中学1・2年生の女子

時間…午後6時30分～9時

場所…市民総合体育館 東体育館

講師…ヤング岡谷バレーボールクラブ

申込み期間…11月5日(火)～随時募集

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

やまびこ国際スケートセンター オープン

令和6年度のシーズンが始まります!

日時…11月23日(土・祝) 午前8時～

●当日滑走無料

貸し靴は有料：1足530円

(通常滑走料…一般1,070円、高校生860円、小中学生430円、入場220円 ※市内の小中学生は無料)

●オープン式典は午前10時より開催。オープンイベントも予定しています。

問合せ●やまびこ国際スケートセンター

☎24-5210

VC長野トライデント

ホームゲームのお知らせ

大同生命SVリーグに参戦している地元男子バレーボールチーム「VC長野トライデント」のホームゲームが、市民総合体育館で開催されます。

【日程】

●vs. ウルフドッグス名古屋

11月2日(土) 午後2時5分～

11月3日(日・祝) 午後1時5分～

●vs. 大阪ブルテオン

11月30日(土) 午後2時5分～

12月1日(日) 午後2時5分～

※詳細はVC長野トライデントの

ホームページをご覧ください。



問合せ●株式会社VC長野クリエイティブスポーツ

☎0265-98-6812

市宮庭球場の工事が始まります

市宮庭球場砂入り人工芝改修工事は11月5日(火)から始まります。11月4日(月・振休)までは通常通り使用できます。

クレーコートは12月8日(日)まで開放しますので、ご利用ください(予定)。

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分)…11月17日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館 第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

個人利用者優先デー

市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放します。ご利用ください。

日時…11月17日(日) 午前9時～午後6時

(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円、小人110円

※市内小中学生は無料ですので、確認のため、子どもパスポート・学生証を提示してください。

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

やまびこアイスアリーナ ファミリースケートデー

やまびこスケートの森アイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学みなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足600円

(通常滑走料…一般1,350円、高校生1,100円、小中学生600円、入場250円

※市内の小中学生は無料)

日時…11月10日(日)

午前10時30分～午後3時30分

問合せ●(株)やまびこスケートの森

アイスアリーナ ☎24-2494



シルキーチャンネル 11月の番組表

LCVデジタル12CH

ユーチューブライブ

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。

詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課まで。

問合せ●秘書広報課(内線1364)

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。
※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- わが家のアイドル
- おかやっ子! 給食レシピ
- 運動不足を防ごう! お家でできるかんたん運動
- 岡谷市イベント情報 ほか

【市民投稿番組募集中!】

シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。

InBody 測定 & 説明会

InBody（体成分分析装置）は、体を作っている基本成分「筋肉量」「タンパク質」「ミネラル」「体脂肪」などを定量的に分析できる装置です。自身の体の状態を数値化できるので、測定結果をもとに運動や食事など、今後の生活の指標として役立てることができます。

このインボディで体を測定し、数値を解説します。

日時…11月24日(日)

午後1時30分～3時

場所…市民総合体育館

定員…10名(先着順)

参加費…300円(通常使用料500円)

申込み…市民総合体育館窓口または電話にて受付。

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800



◎らくらく水中運動教室(一般)

日時…毎週火曜日 午後2時～3時

場所…市民水泳プール

定員…15名(先着順)

受講料…1回600円

申込み…事前に窓口または電話にて受付。

◎トレーニングパーソナルレッスン(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導(要申込み)。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…正午～午後4時のうち1時間

場所…市民総合体育館内トレーニングルーム

受講料…1回1,800円

◎パーソナルスイムレッスン(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。種目なども相談に応じます(要申込み)。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…午後1時～7時のうち1時間

場所…市民水泳プール

受講料…1回2,000円

以上申込み…窓口または電話にて受付。体育館で行われるものは体育館まで、プールで行われるものはプールまでご連絡ください。(料金は保険料・施設使用料込)

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

市民水泳プール ☎23-6820

◎カーリング教室

氷の上をスラッと滑ったり、ストーンを滑らせたり。カーリングの楽しさを、家族、友人などと体験しませんか。

期日…11月17日、12月15日、1月19日
毎回日曜日 計3回

対象…市内在住、在学、在勤の小学生以上の人

時間…午後3時～6時

場所…やまびこスケートの森 アイスアリーナ

定員…40名(先着順)

講師…岡谷市カーリング協会

申込み期間…11月1日(金)～13日(水)

◎小・中学生アイスホッケー教室

スケートができなくても楽しめます!

期日…12月1日(日)・8日(日) 計2回

対象…市内在住の小・中学生、岡谷を拠点とするクラブチームに所属する小・中学生

時間…午後4時～5時30分

場所…やまびこスケートの森 アイスアリーナ

定員…30名(先着順)

講師…岡谷市アイスホッケー協会

申込み期間…11月13日(水)～27日(水)

※用具のない人は貸出も行います。

以上問合せ●スポーツ振興課

☎22-8804

各種スポーツ教室 (シンコースポーツ(株)主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

日時…毎週水曜日 午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…15名(先着順)

受講料…1回500円

申込み…事前に窓口または電話にて受付。

今月の子育てポイント(小学校低学年)

「できてあたりまえ」ではなく「できなくてあたりまえ」

できなくても、そこまでの頑張りを認めてあげ、「がんばったね」「すごいね」など、やる気につながる言葉をかけてあげたり、「ありがとう」「うれしい」などの気持ちも伝えましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

