

Okaya

あなたとおかやをつなぐ

2024

11

No.1503

広報 おかや

OKAYA VOLUNTEER FIRE FIGHTER

消防団

〈特集〉
地域の守護神

自らの地域は 自ら守る

今月の表紙

さっそうと消防車両の前に並んだ岡谷市消防団のみなさん。それぞれの仕事のほかに、地域のために日々訓練や研修を重ね、いざというときに備えています。今月は、特に女性団員と若手団員にスポット。楽しく、真剣に「消防」に取り組んでいる姿をお届けします。



武井武雄 生誕130年

岡谷市公式
ホームページ



広報おかや



岡谷市
公式SNS



自らの地域は 自ら守る

OKAYA VOLUNTEER FIRE FIGHTER

消防団

〈特集〉
地域の守護神

コンビツール
用途はP6にて解説!

DATA of 岡谷市消防団

- 組織 | 分団数:本部および11個分団
- 団員数 | 417名(男性388名・女性29名)
- 平均年齢 | 44.2歳

(R6.4.1現在)

普段は、それぞれに仕事を持っている消防団員。仕事にもプライベートにも真剣に向き合っていますが、いざ災害が発生すると気持ちを切替え、活動服と防火服を身にまとい、仲間とともにすぐに災害現場に向かいます。地域をよく知っているからこそ、「この家には3人住んでいる」「この道がダメならこっちの道だ!」「〇〇さん、心配しないで大丈夫だからね」など、きめ細かな災害対応で、市民の生命と財産を守ります。

「消防団」は、火災発生時や地震・豪雨などの災害時に、いち早く市民の元に駆けつけて助けてくれる大切な存在です。

今月号では、「地域の守護神 消防団」の姿に迫ります。

消防団 とは?

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。

消防防災のリーダーとして地域に密着し、住民の安心と安全を守ります。常勤の消防職員とは異なり、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、地域での経験を生かした消火活動・救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。

近年は女性の消防団員も増え、音楽隊や高齢者宅への防火訪問など、さまざまな場面で活躍しています。

消防団の役割



各種災害対応

大規模災害発生時の救助・救出・警戒巡視・避難誘導・災害防御を行います。地形・住民・水利など、地元を知っているからこそその強みを活かし対応にあたります。



火災予防広報

高齢者のお宅へ行き、ようすを確認したり、火災予防運動や歳末特別警戒での巡回広報活動を行っています。消防音楽隊では、「火の用心コンサート」などを通じ、防災意識の向上に努めています。



訓練

各種災害対応に必要な知識と技術の習得をめざし、訓練を行っています。その他に、消防署と合同での研修会や、活動に必要な資格の取得も行っています。

教えて！消防団！Q&A — 消防団への疑問にお答えします！

Q1：消防署と消防団はどう違うの？

A1：消防署は、常勤の職員が常時消防業務に専念しているのに対し、消防団は、日頃各々の職業に専念し、災害などの際には消防団員としてその対応に当たります。また、平時においても、災害に備えての訓練や予防広報、資機材の点検などにも従事します。岡谷市の場合、消防署は諏訪広域連合に属し、消防団は岡谷市直轄の組織となります。

Q2：だれでも入団できますか？

A2：原則として18歳以上で、市内在住・在勤の人ならば、どなたでも入団できます。

Q3：報酬・手当てはありますか？

A3：一般の団員の場合、年額で36,500円、災害出動1回4,000円～8,000円、その他の出動1回1,000円。そのほかに5年以上勤務すると退職報償金があります。また、消防活動中のけがなどには、療養補償、休業補償などの補償があります。

Q4：任期、定年がありますか？

A4：消防団の階級は、団長、副団長、分団長、副分団長、部長、班長、団員となっており、班長以上の任期は1期2年で再任は妨げないとされています。定年についてはとくに定めはありません。

／岡谷市消防団 年間主要行事／

1年を通してこんな活動をしています！

出初式



日本の消防が1月初旬に行う仕事始めの式です。

1月

4月

規律訓練



部隊行動を確実にし、消防に必要な基礎を身に付けます。

操法大会



消火活動に必要な消防操法技術の向上と、士気高揚を図ります。

6月

7月

8月

各種警備



各種祭事等において雑踏警備を行い、事故防止、負傷者の救護を行います。

秋季訓練



全分団合同での訓練を行い、消火技術の向上や連携強化を図ります。

10月

通年

防火デー（火災予防広報・各種訓練）



水利点検、火災予防広報、各種訓練を毎月実施しています。

わたしたちも活躍しています！

諏訪地域のなかでも
女性団員が多い岡谷市消防団。

自ら「**消防大好き女子**」と語る女性団員3人に
「女性消防団員のホンネ」を聞きました。



●入団のきっかけは何ですか？

琴音…父親が分団長なんです、小さい頃から消防団で活躍している姿を見て「消防」への興味と憧れがあつて、自分も消防団で活躍したい、という思いから入団しました。

明日美…わたしも、やっぱり母が消防団に入っていて、女性でも操

法大会に出たり、火事の際に出動している姿を見て、わたしもやりたいと思って、高校を卒業してすぐに入りました。

瑞姫…御柱でラッパを吹きたかつたこと、地元が好き過ぎて、地元のために何かできないかと思いい、自分から希望して入りました。

●ラッパ隊には入りましたか？

瑞姫…はい、コロナで前回の御柱



第6分団（団歴8年）

上條 琴音さん（28歳/看護師）

お休みの日の琴音さんは…

趣味：ゴルフ、太鼓



には出られなかったんですが、所属しています。ここに3人も入っていますよ。

琴音…小宮の御柱では吹きました。あと、御柱のほか、出初式にもラッパ隊は出ますね。

●出動や訓練のときのご家族の反応や理解はどうですか？

琴音…夫は理解してくれていて、出動のときは、全てが安全な場所というわけではないですが、「気をつけていつてらっしゃい」と送り出してくれるので、活動はしやすいです。

瑞姫…両親には、朝が早かったり大変だと、初めは入団を反対されていたんですが、どうしてもやりたくて説得して入団しました。8年間続けてきたなかで、今は応援してくれていて、出初式も見に来てくれて、ありがたいです。

●普段はどのようなお仕事をしていますか？ また職場の協力はありますか？

琴音…看護師をしています。仕事柄、勤務中は出動できないですが、職場の人たちは団に入っていることは理解してくれていると思います。

明日美…転職したばかりですが、建設業で、溶接などの修行中です。先輩が消防団員なので、出動のときは一緒に行動できます。

瑞姫…介護士をしています。やはり勤務中は出動できませんが、職場の人には消防団のことは理解してもらっています。

●消防団ではどんな仕事をしていますか？ 女性ならではの仕事はありますか？

琴音…6分団は、消火活動では女性でも分け隔てなく、筒先を持てますし、希望すれば機関としてポンプ圧の調整などの重要な役割も任せられます。また、「月一防火



第8分団（団歴8年）

小林 瑞姫さん（33歳/介護士）

お休みの日の瑞姫さんは…

趣味：旅行、キャンプ



デー」で地域の中を回る警戒や、火を使う地区の行事の見回りをします。水害のときは、現地に土嚢を積みに行きました。やりたいけれど難しいことがあれば、できるようになるまで、ほかの団員がきちんとサポートをしてくれます。

明日美…同じなんです、そのほか、基本的には訓練を主にやっています。なかなか現場で活動できない人のために、実際に水を使った放水訓練をやるんですが、そこに女性も参加します。



第8分団（団歴7年）
両角 明日美さん
（25歳/会社員）

お休みの日の明日美さんは…
趣味：ライブ、ドライブ



女性消防団員の

●消防団に入ってよかったことを教えてください

琴音：やりたいと思うことができると、それをしっかりサポートしてくれることです。このほかには、人脈が広がることですね。6分団の御柱を立て御柱をやったときは、柱にやらせてもらいました。消防団に入っていないとできない経験がたくさん積めます。

明日美：入る前は、災害に対して何の知識もなかったんですが、入団することで、水害や火事のとどこうしたらいいかを、訓練を通して知ることができました。実際に火事や災害が起こったときに、地域の人を少しでも助けられる知識を身に付けられたことがよかったですと思います。それと、地域のなかに知り合いがたくさんいます。女性チームで操法大会に出たときは、分団をまたいだチームを

組んで、みなさんに応援してもらえたこともよかったです。

瑞姫：地域のつながりが増えたことと、ずっと地元に住んでいても知らなかった場所を、新たに発見できたことです。今年のお舟祭りでは、元綱係をやらせてもらいました。いろんな経験ができて面白いですし、なにより女性男性かわらず同じことができるということが、すごくいいと思います。

●飲み会が多いというイメージもありますけどどうですか？

琴音：大きい飲み会としては、新年会、忘年会や大会の打ち上げなどがありますが、飲み会にたびたび呼び出されるというようなことはないです。

明日美：自分の分団だけのこともあるし、交流会でいくつかの分団で集まることもあります。



新人団員もがんばっています！

地域の助けになれることが
やりがいです！

災害時に地域のみなさんの助けになれることに、やりがいを感じています。火事の現場には2回出勤し、筒先を持って消火活動にあたりました。会社の先輩に誘われて入団したので、職場での人間関係も良好です。



第10分団（団歴1年）
遠藤 敦也さん（24歳/会社員）

“若手消防団員”に
消防団に「入ってよかったコト」
を聞きました！

地域のいろんな人と知り合える

父が消防団を引退したので、後ろ姿に憧れて入団しました。入団したことでコミュニティの輪が広がり、違う年代の人とも知り合うことができました。市役所に勤務し地域連絡員をしているため、仕事にも生かしています。



第6分団（団歴2年）
増澤 龍馬さん（22歳/公務員）

●市民のみなさんへ向けて、
「最後にひとこと」をお願いします

琴音：地域・住民の安全を支え、守ることができることは誇れることだと思っています。興味がある人は声をかけてみてください。

明日美：マイナスなイメージもあるけれど実際はそうではないし、消防・防災の知識が得られる場所です。一緒にやってみませんか？
瑞姫：これから先も地元に住もうと思う人には、ぜひ入団してほしいと思います。

地域とのつながり 川岸消防団まつり

消防団の良さは、なんと言っても「地域とのつながり」です。

川岸地区では、9月8日（日）、地域との交流を深めるために、第8・9分団が合同で「川岸消防団まつり」を開催し、延べ500人を超える来場がありました。消防団活動体験などで地域の人と交流を深め、防災ブースでは、活動のパネル展示、防災マップの展示、防災グッズ販売などをし、防災意識が高まる1日となりました。



消防車両乗車体験



救命体験



救助犬搜索デモ



消火器体験



缶バッジ



けむり体験



ロープ体験



防災ブース



消防音楽隊
特別コンサート

暑いなか、多数の方にご参加いただきありがとうございました。体験型イベントを通じてお子さんも大人も防災意識を高めていただけたかと思います。引き続き防災活動と消防団の活動周知に努めて参ります。



実行委員長

宮澤 利明 第9分団長

「消防団まつり」には多数の方にお出かけいただき、誠にありがとうございました。楽しんでいただけましたでしょうか？第8分団では、これからも消防団活動に精力的に取り組んでいきます。よろしくお願いします！



副実行委員長

林 浩平 第8分団長



災害時、こんな機材で救助します！ — 消防団の救助資機材を紹介します

岡谷市消防団では、災害時の救助用の資機材を各分団で所有し、救助活動に役立てています。

多様な救助資機材

消防自動車のシャッター内部に数々の救助資機材を収納しています。



チェーンソー

チェーン状の歯で、樹木や木材を切断する。



コンビツール

物体を切断・拡張し、閉じ込められている要救助者を救出する。



可搬式ウインチ

重量物のけん引など、縦・横・斜め、どんな角度でも操作が可能。



エンジンカッター

研削ブレードを高速回転させ、木材、金属、コンクリートなどを切断する。



投光器

持ち運び可能な自立式・充電式の高輝度投光器。

Interview

消防団長に聞く！ 「これからの消防団」

岡谷市全11分団の長として団員をまとめる、消防団長 上沼隆弘さんに、お話を聞きました。

●難しい時期だったコロナ禍が明け、消防団の活動に変化はありましたか？

コロナ禍に団長に就任し、丸2年間はコロナにかぶつてしまい、操法大会など何もできない状態でした。5類に移行してから徐々に戻り、今はほとんど通常の活動に戻って、年間の主な行事を行える状態になっています。だんだん団員たちも忙しくなっていますが、訓練や操法大会の練習も一生懸命やっています。

●かつてとは違ったかたちの災害も増えていきます。そういう意味でこれからの消防団の役割はどう変わっていきますか？

昔は、消防団といえば火災での出動が主でしたが、今は行方不明者の捜索、近年では、豪雨災害による出動が増えています。雨の場合、分団員は地元だからこそのわかる地域の異変を独自に察知し、何かあった場合は行動に早く移せるよう自発的に屯所に集まり、危険に備えるということをしています。危険が伴うため、分団長や現場の最高責任者には、第一に「安全の確保」を徹底してお願いしています。

●今後の消防団と地域とのつながりは？

各分団とも、地域とのつながりはかなり強いですね。最近では、川岸小学校を会場にして「消防団まつり」というイベントを数年ぶりに行ったわけですが、川岸小学校の校長先生をはじめ、地域の方に非常に協力いただきました。地域でがんばっているからこそ、できたお祭りだったと感じています。今後、どんなかたちになるかは、わかりませんが、さらに発展していくと思います。

●消防団で活動することの良さは？

消防団では、職場とは全く違う社会に身を置くことになります。仲間意識が強い団体なので、一度飛び込んでしまえば、絆が生まれて一生続く関係が生まれるという、他では得難い経験ができるということでしょう。

●市民へのメッセージをお願いします

消防団は一生懸命、市民のみなさんのために活動している団体であるということをご理解をいただきたいと思います。また、訓練や対話することで、どんな人にも、なにかしら活躍できる場があります。ぜひ入団して消防団の活動を体験してほしいと思います。



岡谷市消防団
上沼 隆弘 団長

消防団の仲間になりませんか？

わたしたちといっしょに
消防団で活躍して
みませんか？

消防団について、わかっていただけたでしょうか。
消防団では、あなたの入団を待っています！



入団資格

市内在住または在勤の
18歳以上の人



入団の問合せ

消防課

(諏訪広域消防本部 岡谷消防署内)

☎22-4119

E-mail shobo@city.okaya.lg.jp

■ 問合せ：消防課 TEL:22-4119

お父さん！
カッコいい!!



こんなポロシャツで
活動しています！



information — 今月のお知らせ —

食育講演会

郷土食を知る ～「おやき」の奥深い世界～



みなさんが長野県や諏訪地域の「郷土食」と聞いて、最初に思い浮かぶ食べものはなんですか？ 寒天？ そば？ うなぎ？ それとも「おやき」？

「おやき」は長野県の郷土食として、全国的に有名です。諏訪地域では、北信など他の地域よりも少し遠い存在ですが、「おやき」についていろいろと知ってみると、身近に感じられるかもしれません。

おやき店店主で、信州おやき協議会会長の小出陽子さんを講師に迎え、「おやき」の話を中心に郷土食について講演していただきます。「おやき」の奥深い世界をのぞいてみませんか？

日時：11月11日(月)

午後2時30分～4時(受付：午後2時10分～)

場所：

市役所9階 大会議室

講師：

小出 陽子さん

「ふきっ子おやき」店主
信州おやき協議会会長



申込み不要

聴講無料

問合せ●健康推進課(内線1181)

お知らせ

令和7年「二十歳を祝う会」 (旧成人式)を開催します

期日…令和7年1月12日(日)

※1月13日(成人の日)ではありませんので、ご注意ください。

場所…カノラホール 大ホール

対象者…平成16年4月2日から平成17年4月1日までの出生者で、市内に在住する人および市内に親族が在住する人

●対象者およびそのご家族には、式典への参加案内を11月上旬から送る予定です。11月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。参加案内は下記のように送付します。

状況例	参加案内の送付先
①本人が岡谷市に在住の場合	本人の市内の住所
②本人は市外に転出、親などが岡谷市に在住の場合	親などの市内の住所
③本人もその親なども市外に転出している場合	本人の転出先の住所(5年以内の転出に限る)。届かない場合は送付する住所をご連絡ください。

※市外に転出していても、「二十歳を祝う会」に参加できます。

詳しくはこちらから▶



問合せ●生涯学習課(イルプラザ3F) ☎24-8404

お知らせ

「おいしくたのしく栄養講座」に参加しませんか？

「美しく歳を重ねる」ことをめざすのは、老若男女を問いません。今回の講座の「美しく」は、身体の中からキレイにしていけることを目的にしています。健康推進課栄養士が、年齢を重ねてくると気になってくる「骨粗しょう症」と「脂質異常症」の予防についてのお話と、デモンストレーションを交えながら簡単な料理をご紹介します。(試食あり)

日時…11月29日(金) 午前10時～正午

場所…保健センター2階 集団指導室・栄養指導室

対象…市内在住の人

定員…20名(定員になり次第締切)

持ち物…筆記用具

申込み…11月5日(火)から電話にてお申し込みください。11月22日(金)締切。

自律神経チェッカーを使った
ストレス量の測定と
体組成を調べることができます



聴講無料

問合せ●健康推進課(内線1181)

お知らせ

釜口水門管理橋の
通行を規制します

釜口水門設備工事のため、釜口水門管理橋が全面通行止めになります。工事期間中は、下図の点線のように釜口橋に迂回をお願いします。

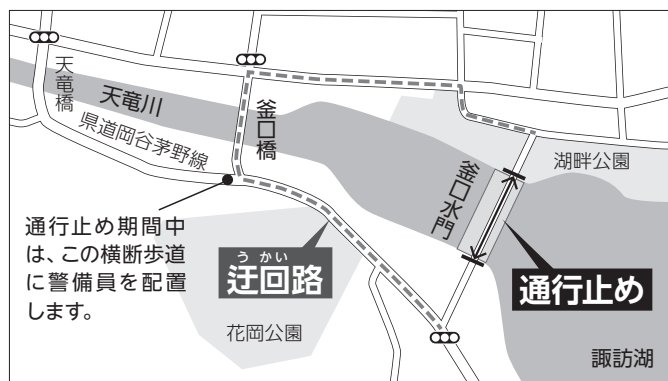
なお、日時は変更になる可能性があります。予告看板、岡谷市ホームページなどでも確認をお願いします。

期間…10月30日(水)～11月25日(月)

令和7年2月24日(月・振休)～3月18日(火)

※各日早朝および夜間通行可

●通行止め区間および迂回路



問合せ●諏訪建設事務所 維持管理課
釜口水門管理係 ☎22-6866

募集

岡谷市環境審議会委員を
募集します

環境の保全などに関する施策を、総合的かつ計画的に推進することを目的として、「岡谷市環境審議会」が設置されています。市民のみなさんからも広くご意見をお聞きし、今後の環境施策に反映させるため、岡谷市環境審議会の委員を募集します。



募集人員…4名以内(一般公募分)

任期…2年(12月22日～令和8年12月21日)

※会議は年に2～3回程度の開催。市環境基本計画などの進捗管理、各施策・計画策定などに対する意見・提案をいただきます。

応募資格…市内在住で、市の特別職、常勤の一般職、議員、ほかの審議会などの委員でない人。

応募方法…様式に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ、「環境問題への提言」をテーマにした小論文(400字程度)を添えて、環境課まで持参、郵送、Eメールで提出してください。なお、様式はホームページ上に記載してありますが、任意のものでも受け付けます。

Eメール seisou@city.okaya.lg.jp

応募締切…11月15日(金)

問合せ●環境課(内線1445・1446)

環境

人と環境を思いやるエコドライブを実践しましょう
11月は「エコドライブ推進月間」です

『エコドライブ』とは、エコロジカル(環境にやさしい)とエコノミカル(お財布にやさしい)をドライブにかけた、「環境に配慮した運転」のことです。

地球温暖化防止につながる運転技術や心にゆとりを持った運転で、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球にも家計にもやさしい取り組みを始めてみませんか？



エコドライブ推進事業所に登録しませんか

二酸化炭素排出量削減の取り組みは、経費削減やイメージアップなど、事業所にとっても、大きなメリットがあります。

岡谷市では、エコドライブを推進する事業所を登録する『エコドライブ推進事業所登録事業』を行っていますので、登録を希望する事業所は、お問い合わせください。

エコドライブ普及推進協議会が推奨する
「エコドライブ10のすすめ」を実践しましょう

詳しくはこちら▶

●ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう(最初の5秒で、時速20km程度が目安)。日々の運転で、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。

●車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。

●早めのアクセルオフ

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンプレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

11月12日(火)～25日(月)は
「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」

主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

内閣府の定めた
「女性に対する暴力根絶のための
シンボルマーク」

女性に対する暴力には、配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為など、さまざまな形態があります。配偶者やパートナーなどからの暴力は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。ひとりで悩まず、勇気を出してまず相談を。秘密は守られます。

【関連イベント】

●11月12日(火)～25日(月)

女性に対する暴力根絶のシンボル「パープルリボン」にちなみ、旧市庁舎をパープルにライトアップ

●11月18日(月)～29日(金)

啓発パネル展示(カルチャーセンター ロビー)

※「男女共同参画社会づくり」ポスターコンクール作品展と同時開催

相談窓口(曜日は原則です)

♥岡谷市役所「女性のための相談」 ☎23-4811

●女性相談員による相談 社会福祉課(内線1259)

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

●女性カウンセラーによる相談 地域創生推進課(内線1363)

毎月第3火曜日 午後1時～3時50分(要予約)

♥長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎22-8822

●一般相談：火～土曜日 午前9時～正午・午後1時～4時30分

●女性のためのカウンセリング：毎月第2土曜日・第4金曜日(要予約)

●女性のための法律相談：毎月第1・3木曜日(要予約)

♥長野県女性相談支援センター ☎026-235-5710

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

♥長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413

♥長野県性暴力被害者支援センター“りんどうハートながの”

☎026-235-7123 毎日24時間対応

♥諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2911

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

問合せ●地域創生推進課(内線1363)

お知らせ

11月13日(水)～19日(火)は
『女性の人権ホットライン』強化週間

▶「女性の人権ホットライン」

11月13日から19日までは、全国一斉の「女性の人権ホットライン強化週間」です。期間中、女性をめぐる人権問題(夫・パートナーからの暴力やストーカーなど)について、悩みを持った女性が相談できる「女性の人権ホットライン」の開設時間を延長します。

開設日	開設時間
11月13日(水)～15日(金)、 18日(月)、19日(火)	午前8時30分～午後7時
11月16日(土)、17日(日)	午前10時～午後5時

※上記以外の日も、平日の午前8時30分～午後5時15分は開設しています。

▶「女性の悩み相談所」

諏訪人権擁護委員協議会では「女性の悩み相談所」を開設します。相談は無料、予約は不要です。秘密は堅く守られます。

日時…11月22日(金) 午前10時～午後3時

場所…長野地方法務局諏訪支局 2階 会議室(諏訪市)

問合せ●長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043

お知らせ

“あいとぴあ”さんかくセミナー
デートDVって知っていますか？
～人と人が対等な関係(ヘルシーな関係)を考える～

「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、暴力のない社会をめざし、恋人同士、友だち同士、家庭や地域社会で、一人ひとりができることを一緒に考えませんか。岡谷市では、カルチャーセンターでパブリックビューイングを行いますので、ぜひご参加ください。

日時…11月16日(土) 午後1時30分～3時30分(受付：午後1時10分～)

講師…阿部 真紀さん(認定NPO法人 エンパワメントかながわ 理事長)

受講方法…

オンライン配信(Zoomウェビナー)

サテライト会場(カルチャーセンター IT研修室)

定員…オンライン：400名、サテライト会場：20名

申込み…電子申請(QRコードより)、または電話にてお申し込みください。11月8日(金)締切。

要申込み

聴講無料



問合せ●地域創生推進課(内線1363)

お知らせ

社会保険料控除証明書が 発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和6年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、「社会保険料控除証明書」を11月上旬までに日本年金機構より送付する予定です。送付書類は大切に保管し、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。

また、令和6年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納めた人には、令和7年2月上旬に送付する予定です。

	発送予定日	対象者
1	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次	令和6年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
2	令和6年10月中旬から下旬にかけて順次	1のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人
3	令和7年2月上旬	令和6年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人（1の対象者は除く）
4	令和7年1月下旬	3のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った人

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう！

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

お知らせ

11月は「オレンジリボン・児童虐待 防止推進キャンペーン」を実施します

こども家庭庁では11月を「秋のこどもまんなか月間」とし、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待とは

【身体的虐待】 なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる など

【性的虐待】 性的行為をする、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

【ネグレクト】 閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車のなかに放置する、病気のときに病院に連れて行かない など

【心理的虐待】 言葉によるおどし、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、目の前で家族に暴力をふるう(DV) など

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、下記の窓口に連絡してください。あなたの連絡が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



- 岡谷市虐待通報電話(24時間対応) … ☎23-4767
- 諏訪児童相談所 … ☎52-0056
- 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン … ☎026-219-2413
- 児童相談所全国共通ダイヤル … ☎189 (いちばやく)
- 長野県子ども支援センター … ☎0800-800-8035 (無料子ども専用ダイヤル)

キャンペーンの一環として、11月1日(金)～11日(月)の間、旧市庁舎をオレンジ色にライトアップします。

問合せ●子ども課(内線1265)

お知らせ

11月は 「子ども・若者育成支援強調月間」です

インターネットやスマートフォンなどの急速な普及に伴い、子どもたちを取り巻く社会環境が大きく変化するなかで、ひきこもり、いじめ、少年非行、性被害など社会全体で取り組まなければならない問題が深刻さを増しています。

「青少年は地域社会からはぐくむ」という観点に立ち、家庭、学校、地域などが一体となって、子ども・若者を孤立させず、温かく見守り、声をかけ、励まし、ときには注意や指導ができる地域づくりをめざしましょう。



問合せ●生涯学習課(イルプラザ3F) ☎24-8404



一般会計



市に入ったお金(歳入決算額)

238億4,601万4,380円

前年度比 6億6,963万6,071円(2.89%増)

前年より

2.89%



市が使ったお金(歳出決算額)

231億1,073万5,406円

前年度比 7億8,795万9,622円(3.53%増)

前年より

3.53%



残ったお金(実質収支額)

6億8,759万2,974円

国際情勢や円安を起因とする長引く原油価格・物価高騰への対策にかかる経費が増加となりましたが、歳入で感染症からの回復傾向が見られたほか、地方交付税の原資である国税収入が好調であったため、市税や地方交付税等において、当初予算額を大きく上回る収入を確保できたほか、国庫補助金や市債等の特定財源を有効に活用したことなどにより、翌年度へ持ち越す財源を差し引いた実質収支は、6億8,759万2,974円の黒字決算とすることができました。

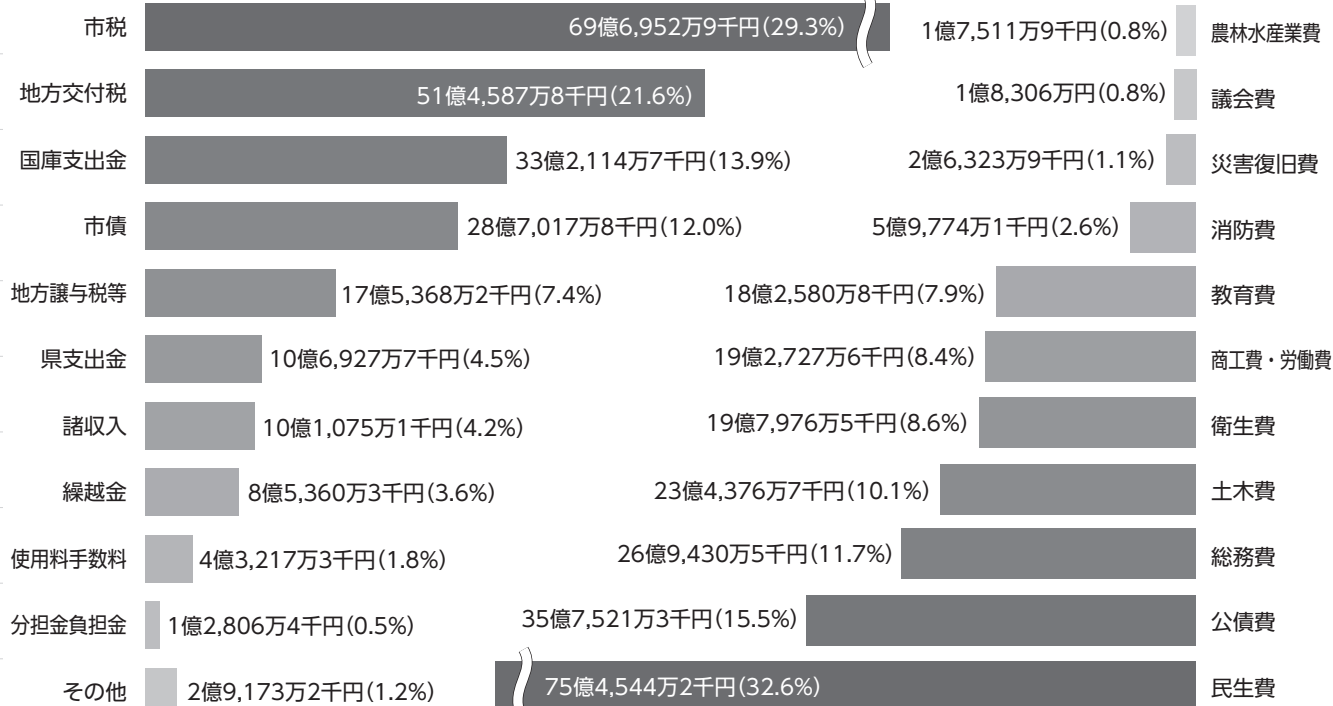


令和5年度の一般会計、特別会計および企業会計の決算が、第4回市議会定例会で承認されましたのでお知らせします。

みなさんの税金や、国・県からの補助金がどのように使われたかを報告します

〔令和5年度決算報告〕

◆ 入ったお金・使ったお金をグラフにしてみます(決算書の構成比)



市に 入った お金

市が 使った お金

特別会計等

特別会計とは、特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合の会計です。経理を他の会計と区別するために設置します。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	42億5,081万2,724円	41億5,044万8,227円
地域開発事業	2,180万8,128円	2億3,178万2,135円
分収造林事業	2,241万624円	2,083万4,965円
霊園事業	7,044万3,311円	2,406万3円
温泉事業	4,250万4,255円	1,668万8,274円
後期高齢者医療事業	9億2,852万7,156円	9億190万4,056円
湊財産区一般会計	1,332万148円	61万6,853円

表にある項目が特別会計で経理を行っている事業です。
特別会計は法律や条例に基づいて設置しています。

◆市には「基金」と呼ばれる貯金があります

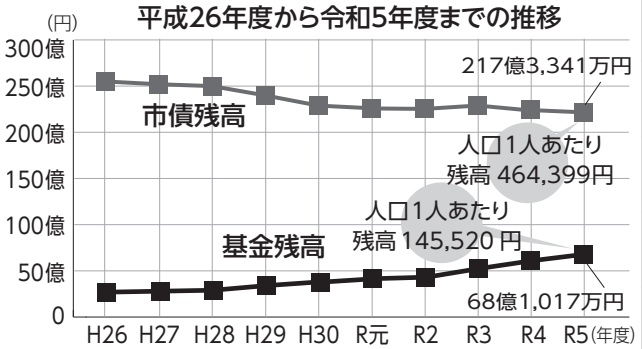
令和5年度末の基金残高（市の貯金）は、ふるさと納税などの寄附金のほか、財政調整基金等への積立などにより、約68億1,000万円となり、令和4年度末と比べて約5億2,800万円の増となりました。

企業会計 (収益的収支 消費税込み)

企業会計とは、一般会計やそのほかの特別会計とは異なり、民間企業と同様の経理を行うものです。

会計名	収入	支出
水道事業	9億9,278万9,626円	8億2,283万4,293円
下水道事業	17億3,136万2,502円	15億7,248万6,893円
病院事業	71億9,058万3,509円	72億5,792万9,493円

独立採算制を追求する極めて企業色の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて企業会計を設置しています。



◆これからの財政に向けて(財務指標) ※いずれも令和5年度暫定数値

経常収支比率	財政の弾力性を示す指標として用いられ、数値が高いほど硬直化しているとされます。	88.0%	県下19市中 4位
財政力指数	財政力の強弱を示すもので、数値が小さいほど税収入の能力が低く、交付税への依存度が高いとされます。	0.60	県下19市中 5位
★実質公債費比率	公債費の占める割合を示すもので、25%を超えると黄色信号となります。	6.9%	県下19市中 7位
★将来負担比率	将来負担すべき負債額の割合を示すもので、350%を超えると黄色信号となります。	34.0%	県下19市中16位
★実質赤字比率	実質赤字、連結実質赤字、資金不足ともに発生していないため、数値はありません。		
★連結実質赤字比率			
★資金不足比率			

- 財務指標をもうすこしわかりやすく
- ①「経常収支比率」は収入（一般財源）に対する公債費や扶助費などの必要経費の割合を示したものです。低いほど財政に余裕（弾力性）があつて新しい施策などにお金がかけられます。
 - ②「財政力指数」は地方交付税法の規定をもとに算出した自治体の財政力の指標です。1を超えると普通交付税が交付されません。

- ③「実質公債費比率」は実質的な公債費（自治体の借金）が財政に及ぼす負担を表す指標です。年々減少傾向にあります。
 - ④「将来負担比率」は財政規模に対して、公債費や長期契約などで将来支払うことが決まっているお金の割合です。こちらも減少傾向にあります。
- ※わかりやすくするため細かい点は省いていますのでご了承ください。

全国的な人口減少と東京圏への一極集中など、地方のみならず国全体で取り組むべき課題があるなか、本市においては、社会保障関係経費、公共施設等の維持管理経費の増に加え、物価高騰対策などに引き続き多額の経費を要することが予想されます。今後も、国や県の動向に注視しながら、「市民一人ひとりが主人公として輝けるまちづくり」に向けて、安定した事業・施策を行うとともに、中長期的な財政運営に視点をおき、限られた財源を効率的かつ効果的に活用し、将来にわたり健全で安定した財政運営を行うため、最大限の取り組みをしていきます。



問合せ●財政課(内線1532)

お知らせ

滞納者への徴収を強化します

市税は、岡谷市の歳入の約30%（令和6年度予算）を占める主要な財源です。滞納者は、全体のうちほんのわずかですが、毎年積み重なり膨大な額となり、国民健康保険税を合わせた滞納累計額は、2.5億円超に達しています。

市では税の公平性を確保するため、税の徴収強化を図り、滞納処分に力を入れます。



滞納処分の種類と内容

納税者が納期限までに納付していない状態を「滞納」といい、税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に延滞金を納めることになるほか、次のような滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。また、滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行します。

滞納処分は次の流れに沿って進められます

①督促

納期限までに完納できない人に督促状を送付し、納税を促します。

②催告

督促状送付後、一定期間内に納税されない場合、再度文書で催告を行います。

③財産調査

官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。

④差押

調査で把握した滞納者の財産を差押えます。

⑤換価

差押えた滞納者の財産を公売、取立により換価（換金）し、滞納している税金に充当します。

納税が困難なときはご相談ください

次のような事情で、市税などを納期限までに納めることができない場合、事情により分割での納付や、納税の猶予を受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

差押とは

地方税法では、滞納となっている税金は財産を差押えて処分することにより、徴収しなければならないと定められています。

「差押」とは、所有者から財産を処分する権利を奪うことをいいます。差押を受けると、自らが所有する財産でありながら処分などの自由がなくなります。逆に、差押を執行した機関は、財産を処分する権利を取得することになります。所有者に代わり、財産の売却や権利の行使また契約を解約することにより、支払われた金銭を税金に充当できるようになります。

市がおもに実施する差押

●給与・賞与・年金等差押

国税徴収法および各社会保険制度の規定に基づき、差押禁止額を除いたすべての支給額が差押の対象です。

●生命保険差押

生命保険契約に基づく、保険金支払請求権や解約返戻金支払請求権などが、差押の対象です。

●敷金・入居保証金の差押

アパートや賃貸マンション、事務所など賃貸契約をするときに所有者に預ける敷金や入居保証金は、全額差押の対象です。

●不動産差押

土地・家屋などの不動産は、抵当権設定の有無にかかわらず差押の対象です。

●搜索・動産差押

滞納者の自宅や事務所などを搜索し、発見された金銭や有価証券、装飾品、自動車、オートバイなどは動産として差押の対象となります。差押財産は、公売などにより換価して税に充てます。具体的には、全国から参加できるインターネット公売などです。

健康 ひと回メモ

No.565

マイナ保険証の活用と普及について

最近、医療機関を受診した際に、マイナンバーカードでの保険証確認を促された人も多いのではないのでしょうか？

マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組みで、現行の健康保険証は、2024年12月1日の発行を最後に新規発行されず、マイナ保険証への移行が進む予定です。

マイナ保険証の利点としては

- 1 データに基づく、より良い医療が受けられる。
- 2 手続きなしで、高額療養費の限度額を超える支払いが免除される。
- 3 確定申告時に、マイナポータルで医療費控除が簡単にできる。
- 4 医療現場で働く人の負担を軽減できる。などが挙げられます。

マイナ保険証を使って医療機関などを受診した際に、自身のお薬の履歴や過去の特定健診の情報などの提供に同意すると、医師などから、より多くの種類の正確な情報に基づいた総合的な診断や、重複する投薬を回避した適切な処方も受けることができます。

マイナ保険証の8月時点での利用率は、12・43%と、まだまだ普及しているとは言えません。カードリーダーの使い方がわからない、もしくは難しそうで使うことに抵抗を感じ

じる、システムエラーによる個人情報漏洩が怖い、そもそも通っている医療機関がマイナ保険証利用に対応していない、など理由はさまざまです。また、マイナンバー保険証の利用には本人の同意が必要になるので、意思疎通の行えない人への対応なども課題になっています。

現行の健康保険証と比べて、マイナンバーカードによる保険証確認のメリットをいかに感じることができるかが、普及率向上の鍵になってくるのではないのでしょうか。

マイナンバーカードによる保険証確認の方法がわからない人は、ぜひかかりつけ医院のスタッフにご相談ください。

(岡谷市医師会)

- マイナンバーカードによる保険証確認方法は
こちら
(デジタル庁YouTube)



【参考】

- 厚生労働省ホームページ
マイナ保険証のメリット
- デジタル庁公式
YouTubeチャンネル



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～



ニュージーランドの伝統の踊り「ハカ」

みなさんこんにちは。国際交流センターのジャーレッドです。今回もわたしの出身国、ニュージーランドの文化を紹介します。みなさんはニュージーランドを代表するラグビーチーム『オールブラックス』を見たことがありますか。ワールドカップ史上最多となる3回の優勝経験がある強いチームです。『オールブラックス』の選手たちは、試合前に迫力があるおもしろい踊りをします。それはニュージーランドの先住民族の文化の一つ、「ハカ」という踊りです。

「ハカ」の起源は不明ですが、生命の祝福として始まったといわれています。現在のニュージーランドではさまざまな「ハカ」があり、誕生日や卒業式、結婚式、お葬式など、それぞれの儀式に適切な「ハカ」を披露します。『オールブラックス』が試

合前に踊るハカは、戦争に行く前に踊られていたという由来があります。体の準備運動にもなり、また相手を威嚇します。

わたしは、小学校1年から「ハカ」の授業を受けました。大きな声で叫びながら足を踏みならしたり、舌を出したり、手拍子をとったりすることはとても楽しい授業でした。大学に入って「ハカ」の伝説や歴史を学び、「ハカ」は本当に奥深い文化があると気づきました。

みなさんもぜひ、ニュージーランドのハカを調べて踊ってみてください。



・こどもの定期予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。
 関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

児健診等

所／保健センター 2 階 乳幼児健診室
 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
 3～4 か月児健診、9～10 か月児健診、1 歳 6 か月児健診：
 バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ）
 2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
 3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
 聴力・視力検査をおこなってきてください。

相談に関するお問い合わせは ― 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
1	2
7	8
14	15
21	22
28	29
30	

（株）林鉄工設備
☎ 23-3197

（株）十和設備
☎ 24-0182

（株）浜パイピング
☎ 23-6885

（株）上條電設工業
☎ 23-5330

（株）イワナミ
☎ 22-2222

（株）オスガ設備
☎ 27-6622

（株）杉村設備
☎ 27-8632

（株）総設工業
☎ 28-8504

（有）三善工業
☎ 23-3446

（有）ミヤサカ管工
☎ 22-9615

（有）ひまわり薬局
☎ 26-7226

（有）太田歯科医院
☎ 22-4648

（有）諏訪共立病院
☎ 28-2012

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	13日(水)午前9時～正午 庁舎 201A 相談室
	無料法律相談 【予約制】	19日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線 1254） 相談員：館 健輔 弁護士 ※12月分予約：11月20日(水)～受付開始
生活・子育て	高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	20日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1282）
	こども家庭センター まゆっこベースおかや (家庭児童相談など)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども課（内線 1226） 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
生活・子育て	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線 1263）
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線 1254）
生活・子育て	子ども教育相談センター 学校生活、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問合せ：教育総務課（内線 1232）
	子ども教育相談センター 分室	・一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 ・専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 相談日程については、下記へお問い合わせください 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
生活・子育て	女性のための健康相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 助産師による相談(1人あたり1時間) 問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)
	女性のための相談	・女性相談員による相談 月～金曜日 問合せ：社会福祉課（内線 1259） ・女性カウンセラー(産業カウンセラー)による相談 【予約制】 19日(火)午前10時～午後3時50分 (1人約50分) 問合せ：地域創生推進課（内線 1362）
生活・子育て	まいさぼ女性相談Day 生活や暮らしの相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線 1254）
	ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線 1254）
移住	移住相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：地域創生推進課（内線 1361）
就労	ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	13日(水)午後1時～4時 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	若者のための就労相談会 (夜間・休日)【予約制】	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：概ね35歳までの若年者 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
企業経営	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	特許・発明相談	19日(火)午後1時～4時 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農業	農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線 1488）
ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理・成年後見等相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談		
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121		
結婚相談	相談日	時 間
	第2・4火曜日	午前10時～午後4時
結婚相談	第1・3土曜日	午前10時～午後4時
	場 所	連絡先
結婚相談	第2・4火曜日	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (080-5143-3202)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中【予約制】

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

体験編 ▶ 11月15日(金) 午後7時～8時30分

内容：授乳方法・赤ちゃんの抱き方・妊婦体験・
 沐浴(シャワー浴)など



くらしのカレンダー

11月

November

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理工当番店
- 相談
- 乳幼児健診
- 子育て学習

当番医に電話相談してから受診をしてください。

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理工当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

乳幼児
医療機

◆乳幼児
場 持 ち
※
※

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康

日	月	火	水	木
今月の納税 ◎国民健康保険税 第8期 納期限…12月2日(月) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課 (内線 1135) 健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日) 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 問合せ 健康推進課 23-6141 (直通)				
3 小口医院 (耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068 山田歯科医院 ☎ 22-2131 コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023 水道建設(株) ☎ 23-2662	4 釜口医院 ☎ 22-2089 あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414 調剤薬局マツモトキヨシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 (株)アイテック ☎ 23-8500	5 杉村設備(株) ☎ 27-8632	6 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	7 離乳食教室〈ぐっくん教室〉 (R6年6月生) [予約制・個別対応] (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
10 溝口医院 ☎ 27-6266 牛山医院歯科 ☎ 22-6422 永田薬局 ☎ 27-8123 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	11 育児相談 午前9時30分～11時 受付 信和設備(株) ☎ 22-3302	12 (株)総設工業 ☎ 28-8504	13 3 歳児健診 (R3年10月生) 午後0時40分～1時20分 受付 (有)三善工業 ☎ 23-3446	14 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
17 よねやま内科クリニック ☎ 22-8863 浦野歯科医院 ☎ 22-2854 矢崎薬局 ☎ 23-7125 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	18 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	19 十和設備(株) ☎ 24-0182	20 3～4 か月児健診 (R6年7月生) 午後1時～1時20分 受付 水道建設(株) ☎ 23-2662	21 2 歳児にここにご教室 (R4年10月生) 午前(個別通知します) (株)アイテック ☎ 23-8500
24 山崎医院 ☎ 22-3287 大滝歯科医院 ☎ 22-5678 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	25 育児相談 午前9時30分～11時 受付 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	26 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	27 9～10 か月児健診 (R6年1月生) 午後1時～1時20分 受付 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	28 離乳食教室〈はくぱく教室〉 (R5年11月生) [予約制] 信和設備(株) ☎ 22-3302

おかやのカルチャー おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの
講座・イベント情報をお届けします

湊・川岸・長地

市内3公民館交流文化祭を開催します

湊・川岸・長地の3公民館で学ぶグループが、活動の成果を発表し、交流を深めるとともに、より多くのみなさんに学習活動を知っていただく機会として、3公民館交流文化祭を開催します。多くのみなさんのご来場を、お待ちしております。

◆作品展:11月23日・24日 ◆芸能発表:11月24日午後



日時…11月23日(土・祝) 午前10時～午後6時
11月24日(日) 午前10時～午後3時

場所…イルプラザ カルチャーセンター 催事場

問合せ●湊公民館 ☎22-2300
川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

カルチャーセンター 季節の教養講座 初心者向けハワイアンフラ講座

ゆったりとしたハワイの曲に合わせて、じっくり汗を流すことで、心と身体をリフレッシュしましょう♪※現在フラダンス教室などに通っていない人を対象とした講座です。

日時…12月5日・12日・19日(全3回) 毎回木曜日
午前10時30分～正午

場所…カルチャーセンター 第1・2ダンス音楽室

講師…Hālau Hula E Ho'onani Nā Pua 所属
ハワイアンフラインストラクター 臼田美穂さん

定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…タオル、飲み物、運動ができる服装
※講座は裸足(靴下可)で行います。

受講料…600円 ※受付時に集金

申込み…11月7日(木) 午前10時からカルチャーセンター
窓口にて受付。8日(金) から電話、電子申請(QRコード
から)でも受け付けます。11月28日(木) 締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

お知らせ

「これからの社会に向かって」

11月11日(月)～17日(日)は税を考える週間です

国税庁では、国民のみなさんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年、11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴活動を実施しています。

本年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、国税庁が新しく取り組んでいる事項などを紹介し、税に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

【諏訪税務署管内の行事予定】

●テレビ放送「クイズ! 税金ゼミナール2024」(LCV-TV)

放送日時…「税を考える週間」中に複数回放送

主催…諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会

●税務署長納税表彰式

期日…11月14日(木) 場所…諏訪税務署 3階会議室

主催…諏訪税務署

諏訪税務署と(一社)諏訪法人会の共催で 年末調整説明会(予約制)を開催します

日時…11月19日(火)・20日(水)・21日(木)

午後2時～約2時間(受付:午後1時30分～ 要予約)

場所…諏訪市文化センター

対象…給与などの支払いをしている事業者のみ

定員…各回100名(定員になり次第締め切り)

申込み…諏訪法人会まで電話、FAX、またはホームページ(QRコードから)にてお申し込みください。

諏訪法人会 ☎53-7810・FAX57-0185



※年末調整で使用する「年末調整のしかた」などの関係書類は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)からダウンロードしてご利用ください。また、年末調整関連の用紙が足りない場合は、会場にてお渡しいたしますので、会場受付にお申し出ください。

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390 (代表) 自動音声案内に従い「2」を選択

環境

落ち葉の
処理方法について

自宅で出た落ち葉は、以下の方法で処理をお願いします。

- ①庭の隅に置き、たい肥化する。
- ②収集場所に出せる状態（45L以下の透明袋に入れる）にして、（株）アイ・コーポレーションに持ち込む。
- ③その他プラスチックの指定袋か、45L以下の透明袋に入れて収集場所へ出す。（半透明の袋や、45Lより大きな袋は使えません。）

※燃やすごみと合わせて2袋まで出すことができます。

道路や公園などの清掃による落ち葉の処理については、ボランティア袋を使うことができます。（ボランティア袋は市役所4階の環境課で配布しています。）

※ボランティア袋には、自宅が出たごみや落ち葉を入れることはできません。

問合せ●環境課（内線1447・1448）

お知らせ

やまびこ公園の
今年の営業を終了

有料施設は11月4日（月・振休）で営業を終了し、冬季は休園します。

- 冬期閉園中も園内の散策などはできますが、ジャンボすべり台など遊具は使えません。
- 閉園中に、園内で除草・伐採・除雪などの公園整備作業があります。作業車両の通行などがありますので、十分にご注意ください。
- トイレは、中央ひろば管理棟トイレの一部のみ利用可能です。

問合せ●やまびこ公園管理事務所
☎22-6313

お知らせ

令和7・8・9年度 競争入札
参加資格の申請について

申請者の負担軽減や審査事務の効率化を図るため、令和7・8・9年度競争入札資格者名簿に関する申請から、県と一部市町村が共同で入札参加資格申請の受付を行います。

申請方法は、長野県市町村入札参加資格審査システムによる電子申請となっています。紙での申請は受け付けていませんので、ご承知おきください。

問合せ●財政課（内線1535）

環境

灯油などによる
水質汚濁事故にご注意を！

河川の水は、水道水や農業用水などに幅広く利用されているため、灯油などが流入する水質汚濁事故が発生すると、多くの人の生活に影響を与える恐れがあるほか、生物に被害が及ぶこともあります。以下のことに注意し、日ごろから水質汚濁事故防止に努め、豊かな水環境を守っていきましょう。

- 給油時にはタンクから離れない、目を離さない
- 配管やタンクの点検を行う
- 防油堤を設置する
万が一に備え、防油堤を設置すると、流出被害を小さくすることができます。住宅用ホームタンク（200L以上）は防油堤の設置が必要です。

【水質汚濁事故を起こしたら・見つけたら】
油や農薬などを流出させてしまったら、流れているのを発見したら、すぐに下記へご連絡ください。

●環境保全に関する関係機関
岡谷市環境課…☎23-4811
（内線1445・1446）

県諏訪地域振興局環境課
…☎57-2952
県諏訪建設事務所維持管理課
…☎57-2935

●危険物（灯油など）に関する関係機関
岡谷消防署…☎22-0119

お知らせ

岡谷市家庭介護者支援事業
介護まごごと・個別相談会

家庭で介護しているみなさんの困りごと、不安、悩みなどについて、専門職が個別にお話をお聞きます。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

日時…12月12日（木）午後1時～2時
場所…介護老人福祉施設 さわらび
定員…2名

相談員…介護支援専門員 荒崎香苗さん
申込み…（福）平成会まで電話でお申し込みください。

※同日、午前10時30分～午後1時に、栄養士による健康食事講座と交流会を行います。

問合せ●（福）平成会☎21-1180
家庭介護者支援事業に関する
問合せ●介護福祉課（内線1282）

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ

国によるJアラートの
試験放送を行います

国による全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練に伴う、緊急地震速報および国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。ご理解とご協力をお願いします。

日時…緊急地震放送：

11月5日（火）午前10時ごろ

国民保護放送：

11月20日（水）午前11時ごろ

問合せ●危機管理室（内線1594）

環境

薪ストーブを使っている
みなさんへ

薪ストーブは灯油ストーブなどに比べて二酸化炭素の排出量が少なく、火を囲みながらだんらんできる魅力的な暖房器具ですが、ご近所とのトラブルの原因になってしまうことがあります。煙や臭いが迷惑にならないように配慮のうえ、下記の点に注意し、適切に使用しましょう。

- 湿った薪は煙が多く発生し、臭いの原因になります。薪は十分に乾燥させてください。
- 廃材や家庭ごみなどは、悪臭や有害物質を発生させる原因になります。法律で禁止されていますので、絶対に燃やさないでください。
- ストーブの保守点検と煙突清掃を、定期的に行いましょう。
- 住宅密集地ではとくに、煙突の位置や高さに十分配慮して、設置してください。

問合せ●環境課（内線1445・1446）



各種スポーツ教室 (岡谷市教育委員会主催)

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・定員になり次第締切)。

受講料…小・中学生：1,000円

高校生以上：2,000円

保険料(任意)…小・中学生820円

高校生以上1,870円

65歳以上1,220円

◎ソフトバレーボール教室

初心者でも大丈夫。ゲームもたくさん行います。みんなで盛り上がりましょう。

期間…11月26日～1月21日

毎火曜日 計8回

対象…市内在住、在学、在勤の小学3年生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館 スワンドーム

定員…40名(先着順)

講師…岡谷市バレーボール協会

申込み期間…11月1日(金)～20日(水)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市スポーツ協会

☎22-8850

(第2・4木曜日を除く平日

午前9時～午後5時)

◎小中学生レディース

バレーボール冬季教室

期間…11月20日～3月12日

毎水曜日 計14回

対象…諏訪郡内在住の小学6年生～中学1・2年生の女子

時間…午後6時30分～9時

場所…市民総合体育館 東体育館

講師…ヤング岡谷バレーボールクラブ

申込み期間…11月5日(火)～随時募集

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

やまびこ国際スケートセンター オープン

令和6年度のシーズンが始まります!

日時…11月23日(土・祝) 午前8時～

●当日滑走無料

貸し靴は有料：1足530円

(通常滑走料…一般1,070円、高校生860円、小中学生430円、入場220円 ※市内の小中学生は無料)

●オープン式典は午前10時より開催。オープンイベントも予定しています。

問合せ●やまびこ国際スケートセンター

☎24-5210

VC長野トライデント

ホームゲームのお知らせ

大同生命SVリーグに参戦している地元男子バレーボールチーム「VC長野トライデント」のホームゲームが、市民総合体育館で開催されます。

【日程】

●vs. ウルフドッグス名古屋

11月2日(土) 午後2時5分～

11月3日(日・祝) 午後1時5分～

●vs. 大阪ブルテオン

11月30日(土) 午後2時5分～

12月1日(日) 午後2時5分～

※詳細はVC長野トライデントの

ホームページをご覧ください。



問合せ●株式会社VC長野クリエイティブスポーツ

☎0265-98-6812

市宮庭球場の工事が始まります

市宮庭球場砂入り人工芝改修工事は11月5日(火)から始まります。11月4日(月・振休)までは通常通り使用できます。

クレーコートは12月8日(日)まで開放しますので、ご利用ください(予定)。

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分)…11月17日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館 第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

個人利用者優先デー

市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放します。ご利用ください。

日時…11月17日(日) 午前9時～午後6時

(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円、小人110円

※市内小中学生は無料ですので、確認のため、子どもパスポート・学生証を提示してください。

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

やまびこアイスアリーナ ファミリースケートデー

やまびこスケートの森アイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学みなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足600円

(通常滑走料…一般1,350円、高校生1,100円、小中学生600円、入場250円

※市内の小中学生は無料)

日時…11月10日(日)

午前10時30分～午後3時30分

問合せ●(株)やまびこスケートの森

アイスアリーナ ☎24-2494



シルキーチャンネル 11月の番組表

LCVデジタル12CH

ユーチューブライブ

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。

詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課まで。

問合せ●秘書広報課(内線1364)

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。
※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- わが家のアイドル
- おかやっ子! 給食レシピ
- 運動不足を防ごう! お家でできるかんたん運動
- 岡谷市イベント情報 ほか

【市民投稿番組募集中!】
シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。

InBody 測定 & 説明会

InBody（体成分分析装置）は、体を作っている基本成分「筋肉量」「タンパク質」「ミネラル」「体脂肪」などを定量的に分析できる装置です。自身の体の状態を数値化できるので、測定結果をもとに運動や食事など、今後の生活の指標として役立てることができます。

このインボディで体を測定し、数値を解説します。

日時…11月24日(日)

午後1時30分～3時

場所…市民総合体育館

定員…10名(先着順)

参加費…300円(通常使用料500円)

申込み…市民総合体育館窓口または電話にて受付。

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800



◎らくラク水中運動教室(一般)

日時…毎週火曜日 午後2時～3時

場所…市民水泳プール

定員…15名(先着順)

受講料…1回600円

申込み…事前に窓口または電話にて受付。

◎トレーニングパーソナルレッスン(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導(要申込み)。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…正午～午後4時のうち1時間

場所…市民総合体育館内トレーニングルーム

受講料…1回1,800円

◎パーソナルスイムレッスン(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。種目なども相談に応じます(要申込み)。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…午後1時～7時のうち1時間

場所…市民水泳プール

受講料…1回2,000円

以上申込み…窓口または電話にて受付。体育館で行われるものは体育館まで、プールで行われるものはプールまでご連絡ください。(料金は保険料・施設使用料込)

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

市民水泳プール ☎23-6820

◎カーリング教室

氷の上をスラッと滑ったり、ストーンを滑らせたり。カーリングの楽しさを、家族、友人などと体験しませんか。

期日…11月17日、12月15日、1月19日
毎回日曜日 計3回

対象…市内在住、在学、在勤の小学生以上の人

時間…午後3時～6時

場所…やまびこスケートの森 アイスアリーナ

定員…40名(先着順)

講師…岡谷市カーリング協会

申込み期間…11月1日(金)～13日(水)

◎小・中学生アイスホッケー教室

スケートができなくても楽しめます!

期日…12月1日(日)・8日(日) 計2回

対象…市内在住の小・中学生、岡谷を拠点とするクラブチームに所属する小・中学生

時間…午後4時～5時30分

場所…やまびこスケートの森 アイスアリーナ

定員…30名(先着順)

講師…岡谷市アイスホッケー協会

申込み期間…11月13日(水)～27日(水)

※用具のない人は貸出も行います。

以上問合せ●スポーツ振興課

☎22-8804

各種スポーツ教室 (シンコースポーツ(株)主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

日時…毎週水曜日 午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…15名(先着順)

受講料…1回500円

申込み…事前に窓口または電話にて受付。

今月の子育てポイント(小学校低学年)

「できてあたりまえ」ではなく「できなくてあたりまえ」

できなくても、そこまでの頑張りを認めてあげ、「がんばったね」「すごいね」など、やる気につながる言葉をかけてあげたり、「ありがとう」「うれしい」などの気持ちも伝えましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



令和
6年度

岡谷市社会福祉協議会会費収納に ご協力ありがとうございました!!

市民のみなさまのご理解とご協力をいただき、本年度納入いただいた会費は、
15,989,700円の実績を上げることができました。

会費は、岡谷市社会福祉協議会や地区社会福祉協議会などで推進する地域福祉事業の貴重な財源となります。

ご賛同いただいたみなさまに厚くお礼を申しあげるとともに、ご報告いたします。

令和6年度 会費実績

一般会費 **9,523,900円**
賛助会費 **6,465,800円**
合 計 **15,989,700円**



(地区社協が行う配食の様子)



会費の使い道

岡谷市社会福祉協議会が行う事業

(7,584 千円)

- ・岡谷市社会福祉大会
- ・車いす移送車貸出サービス事業
- ・ボランティアセンター運営事業

など



地区社会福祉協議会等が 行う事業 (8,406 千円)

- ・昼食会や配食の活動
- ・世代間交流事業
- ・敬老事業

など

諏訪地域みらい福祉創造事業

生活にお困りの方等へ食品の無料支援

のご案内

長野県社会福祉協議会が中心となり、各圏域ごと休眠預金を活用し物価高騰等の影響により生活にお困りの方やひとり親世帯の方に下記の食品をお届けする事業を行っています。

【食品内容】 米 (4 kg)、ふりかけ、ラーメン、パスタ、パスタソース、レトルトカレーなど

【費用】 無料 (休眠預金を活用するため)

【対象】 諏訪圏域に在住で、物価高騰等の影響で生活にお困りの方やひとり親世帯の方

【申し込み】 QRコードからお申し込みください。

【期限】 12月31日まで (一家庭3回まで)

※数に限りがあるため期限前に終了する場合があります。

【留意事項】

- ・食品の品名、数量等個々のご希望にはお応えできません。
- ・支援した物品の交換や返品はできません。

【お問い合わせ】 一般社団法人 グローブソーシャル

住所：諏訪市四賀1548-1 電話：070-1539-2510



休眠預金の活用とは・・・?



「民間公益活動を促進するための休眠預金等に係る資金の活用に関する法律」に基づき、金融機関の口座で10年以上出し入れが確認できない休眠口座を民間公益活動の促進のために活用する制度が2019年度から始まりました。

社協だより

ゆめ

—No.306—

主 な 内 容

CONTENTS

岡谷市社会福祉協議会会費収納にご協力ありがとうございました／ ました／諏訪地域みらい福祉創造事業のご案内……………	22
ふれあい祭り＆ボランティア祭りを開催しました……………	23
Share★Cafe for career 開催のお知らせ／ 成年後見支援センターの相談日のご案内……………	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

ふれあい祭り & ボランティア祭りを開催しました。



晴天の10月12日(土)諏訪湖ハイツにおいて、ふれあい祭り & ボランティア祭りを開催し、およそ350人の皆様にご参加いただきました。

多くの方にご来場いただき、障がいのある人もない人もお互いがふれあい交流するとともに、ボランティア活動の発表も行われ、理解や関心を深めることができました。たくさんのご参加ありがとうございました。



メインステージ

○鼓響龍夢(こきょうりゅうむ)
和太鼓を演奏いただき力強い太鼓の音でお祭りの始まりを告げていただきました。



○菊間流舞踊研究所
美しい踊りのあとに参加者の皆さんと一緒に岡谷踊りを輪になって踊りました。



○マンドリンクラブ
秋風が吹く会場を心温まる演奏で盛り上げてくださいました。



○阿波踊り諏訪湖連
会場のみなさんといっしょに阿波踊りを楽しみました。



○岡谷南部中学校吹奏楽部
演奏だけでなく「翼をください」の独唱も素敵でした。



ポップコーンと綿あめ

おかやボランティア連絡協議会のみなさんが作るポップコーンと綿あめも大人気



ボランティア交流ブース

地域で活躍するボランティア紹介がありました。各団体の紹介に関心が寄せられました。



岡谷子ども劇場さんのブースでは紋切り体験に子どもたちが挑戦しました。

参加団体：岡谷子ども劇場／子ども里山広場 地域福祉ボランティアグループ／日本語教室サンディ／日本語ボランティアふれあい

マルシェ

障がいのある人やボランティアのみなさんが心を込めて作った手作りの作品や野菜が並び、多くの方にお買い求めいただきました。



参加団体：こども食堂 えん／岡谷子ども劇場／ソレイユ／はたらっき／コスモス会／ひだまり作業所／ひだまりの家／グラン・ジュテあい工房／エコファおかや

キッチンカー

キッチンカーはお祭りで初めての企画です。タンタン焼きそばと、唐揚げを美味しくいただきました。



マンモウ万博／大石や岡谷店

Share★Cafe for Carer

(シェアカフェ)

開催のお知らせ

Welcome! /



介護に関わる方がホッとくつろげるカフェを開催します。

気軽にしゃべりしたり、介護の悩み事や不安を相談してみませんか？

★ 介護に関わっている方・関わる予定がある方 介護に不安や悩みを抱えている方。

★ 軽食を食べながら、参加者同士で気軽にしゃべりをしてリフレッシュしましょう。

★ 専門職（ケアマネジャー等）も参加しますので、気軽に相談できます。

★ 参加希望の方は事前にお申し込みください。

※当日の飛び入り参加も可能ですが、来場前に混雑状況等確認のために
電話連絡をお願いします。日時▶ 11月22日(金) 第1部 AM10:00～PM12:00
第2部 PM12:30～PM14:30

会場▶ トモズカフェ（岡谷市本町1-7-4）

● 参加費無料 ● 参加申込受付中（11月8日(金)締切）

詳しくはホームページまたはQRコードよりご覧ください。

<https://www.okaya-shakyo.or.jp/>

問い合わせ▶ 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

お
知
ら
せ11月20日(水)は、
成年後見支援センターの特設相談日です

成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場 所：市役所1階 101会議室 料 金：無料

申し込み：原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

問い合わせ▶ 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

市社会福祉課（内線1252） 市介護福祉課（内線1282）

今月の地域の
お宝紹介岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動＝地域の
お宝」（既存の活動・支えあい・つながりの様子）をご紹介します。

中村区 光輝会

光輝会（こうきかい）は
中村区の麻雀好きな男性が
月に1度集まる場。生きがいデイサービスなど地域のサロンの参加者は女性が多い中、貴重な男性の集いの場となっています。会の発
足は25年ほど前で、「やることなく、ただ家にいるのではよくない」という思いもあって趣味の集まり
から立ち上がったという。参加者の中には「これが自分の認知症予防だ」と冗談めかして話す方も。麻雀を
楽しむだけでなく、集まった地域の仲間との食事や
ちょっとした世間話も会の楽しみになっているよう
でした。地区の方で興味のある方はぜひご見学を。



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
11月の休館日…12日(火) 通常毎月第2火曜日

クリスマス工作講座(11月5日(火)より申込み開始)
紙粘土で「くまサンタ」を作しましょう。
日時…12月2日(月) 午前10時～11時30分
対象…保護者
場所…3F 第7研修室
講師…岡谷美術考古館職員
持ち物…材料費300円



託児あり

予約不要のイベント

11月8日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
11日(月)	ふたごのおしゃべり会	午前10時30分～
15日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
20日(水)	たべるのだいすき、紹介と試食(栄養士)	午前11時～
22日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
27日(水)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
	ぺったんこの日(11月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
	お誕生会	午前11時～

楽しい行事を毎月実施!

ハンドセラピー(11月5日(火)より申込み開始)
日時…12月5日(木)
①午前10時30分～ ②11時～ ③11時30分～
つくっちゃおう(11月13日(水)より申込み開始)
「クリスマスフォトリース」を作ります。
日時…12月12日(木)
①午前10時30分～ ②午後2時30分～
ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
(11月19日(火)より申込み開始)
日時…12月19日(木) 午前10時30分～
講師…こどものくにスタッフ

子育て相談
日時…12月11日(水)
午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、財団法人自治総合センターより宝くじの助成を受けて、上浜区でLED作業灯などを整備しました。また、「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、岡谷区で発電機などを整備しました。
それぞれの区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。



▲発電機(岡谷区)



▲LED作業灯(上浜区)

問合せ●秘書広報課(内線1365)

CANORA HALL カノラホールー岡谷市文化会館

カノラ少年少女合唱団 定期演奏会

11月17日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

今年もカノラ少年少女合唱団の元気な歌声が響き渡る定期演奏会を開催! 今回も趣向を凝らしたプログラムが予定されており、子どもたちの元気いっぱいの歌声をお届けします。

地域の子どもたちが日々の練習成果を披露する公演ですので、ぜひお出かけいただき、その演奏をお楽しみください。



カノラ少年少女合唱団

プログラム

オープニング: カノラ少年少女合唱団団歌
第1ステージ: Missa secunda
第2ステージ: かのらなんでものど自慢
第3ステージ: 映画音楽集めました!

会場 大ホール

チケット 全席自由 500円 **販売中**
※未就学児無料

主催: カノラ少年少女合唱団
カノラホール(公財)おかや文化振興事業団

問合せ ☎ 24-1300

11月の

図書館情報

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…11月19日(火)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…11月2日・9日・16日・
23日・30日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★ぬいぐるみのおとまり会★

期日…おとまり受付 11月23日(土・祝)
お迎え 11月24日(日)

内容…ぬいぐるみが図書館の仕事をしたり、館内を探検しますよ! そのようすを撮影し、カードにしてプレゼントします。
対象…あなたのぬいぐるみ(1人1つ)
参加条件…23日の「おはなしの森」にぬいぐるみと一緒に参加。ぬいぐるみが気に入った本をお迎えの日に借りてね。
定員…20名(応募多数の場合は抽選)
申込み期間…10月26日(土)～11月9日(土)

会場は1階児童コーナーまたは2階会議室です。

今月のテーマボックス みんな大好き ぬいぐるみ

11月17日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

前日(11月16日)は、貸出冊数の上限が
10冊から15冊になります。

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

11月の休館日

5日、11日、18日、25日、29日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●メンテナンス休館日

11月5日(火)、6日(水)は、設備メンテナンスのため、全館休館となります。また、7日(木)は女湯サウナの工事のため、男湯のみ営業します。



●毎年恒例! 秋の味覚販売!

秋のおいしい果物を特別価格で販売します! 販売日時は館内掲示板でご確認ください。



●ロウリュ熱波 開催!

毎月26日は風呂の日のイベントとして、ロウリュ熱波を開催! 開催時間など詳しくは館内掲示板でご確認ください。



11月の休館日 ※7日は男湯のみ営業
5日、6日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 27-6080

11月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●水墨画会「水墨画展」

期間…11月1日(金)～15日(金)

ロビーコンサート・パフォーマンス

●パル・アコリーナ

「オカリナコンサート」

日時…11月5日(火) 午前10時30分～正午

●デュオT・Kハーモニカ

「ハーモニカによるなつかしのメロディー」

日時…11月17日(日) 午後1時30分～2時15分

■「ハイツ」フリーマーケット開催

日時…11月17日(日) 午前9時～午後3時

場所…屋外芝庭(雨天中止)

11月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日
20日 (福祉風呂)

◎男女大浴場は改修工事のため休業中です。

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 堀内誠一 絵の世界

11月24日(日)まで

雑誌「anan」「BRUTUS」などのロゴを手がけ、創刊時にアートディレクターであった堀内誠一は、『ぐるんぱのようちえん』『たろうのおでかけ』をはじめとする人気絵本作家としても活躍しました。本展では、幼少期の資料や作品をはじめ、絵本原画やデザインの作画、雑誌のためのカットなど、画業の全貌を紹介します。



©Seiichi Horiuchi

同時開催 武井武雄 収蔵作品展

童画や版画、刊本作品など、さまざまなジャンルの作品を通じ、武井の多才な姿をご覧ください。

イベント

★紅子さんと「長靴をはいた猫」の豆本をつくろう

日時…11月4日(月・振休) 午後1時30分～
講師…堀内紅子さん
(作家次女、翻訳業、保育士)

参加無料(要申込み)

★くろうまブランキーのクリスマスツリーをつくろう

日時…11月17日(日) 午後1時30分～
参加費…200円(要申込み)

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館:午後5時30分)

11月の休館日 設備点検のため臨時休館

6日、13日、20日、25日～1月3日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展 11月10日(日)まで

高橋貞一郎・中島寛雄 師弟展(後半)

収蔵作品展

新収蔵作品展

11月14日(木)～令和7年2月2日(日)

近年、新しく収蔵した作品を紹介します。

山下 清 タイトル不詳
(部分・復元)



ワークショップ

親子で大発見(対話型鑑賞)

「画家さんから見た世界」

写真と絵を見比べながら、自由に楽しく絵を見合うことで、描くヒントが感じられます。

日時…11月3日(日・祝) 午後1時30分～
申込み不要 開館記念日につき入館無料

酒井館長と「はにわ」をつくろう

日時…11月24日(日)
午前10時30分～

定員…10名

参加費…300円

申込み…11月7日(木)より受付開始

ホップデコでキーホルダー(ヘアピン)を作ろう

日時…11月23日(土・祝)
①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分

講師…DECOup mimi

定員…各5名

参加費…600円 対象年齢…3歳～

申込み…11月7日(木)～21日(木)

開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

11月の休館日

5日、6日、11日～13日、20日、27日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷
OKAYA

シルクファクトおかや

企画展 宮坂博文の世界

11月14日(木)～令和7年2月16日(日)

テキスタイルデザイナーとして幅広く作品の制作に当たる一方、沖縄など各地から織物産地活性化の指導を求められそれにきてきた故・宮坂博文さんは、平成10年に「きぬのふるさと岡谷絹工房」を設立しました。作品、設計書、執筆資料などから功績をたどります。



イベント

◆シルクサミット2024 in 糸都岡谷

由緒あるシルクの歴史を未来へ

日時…11月16日(土)

午前9時30分～午後5時

内容…映画「シルク時空をこえて」上映
基調講演「なぜ岡谷は世界一の生糸生産地になったのか」

岡谷蚕糸博物館長 高林千幸

特別講演「製糸業から発生した岡谷の味噌醸造業」

國學院大學大学院 小藤菜緒さん
カイクオ学習の事例報告

上の原小学校4年1組 など

会場…カノラホール 小ホール

詳細はホームページ、ポスターなどでご確認ください。

※参加無料(要申込み)

申込み▶



開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

11月の休館日

5日、6日、11日～13日、20日、27日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

岡谷市収穫祭2024を開催します！

日時…11月2日(土)

開会式：午前9時～

販売：開会式終了

～午前11時

場所…イベント広場

(市役所正面玄関前)

地元産の秋野菜や旬の果物など、
新鮮な「秋の味覚」が勢ぞろい。
姉妹都市 東伊豆町の干物やみかん、
子ども向けの体験イベントもご用意しました。
多くのみなさんのご来場を
お待ちしております。



農林水産課
守屋



岡谷市農業振興連絡協議会
会長 山岡啓助

問合せ●農林水産課(内線1487)

「男女共同参画社会づくり」ポスターコンクール作品展を開催します

小、中学生を対象に、「男女共同参画社会」への理解と関心を深めてもらうことを目的として、毎年ポスターコンクールを行っています。今年度応募されたすべての作品を展示します。ポスターに表現された言葉や絵から、一緒に考えてみませんか。

期間

11月18日(月)～29日(金)

場所

カルチャーセンター ロビー



小学生の部 最優秀賞
岡谷田中小 6年
峯掛柚香さんの作品



中学生の部 最優秀賞
岡谷東部中 3年
山田奈未さんの作品

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展と同時開催

問合せ●地域創生推進課(内線1363)

応援します！
おかやのお店

食事や飲み会に。手作りの定食屋

ごはん屋 おおべえ



岡谷市では、市内で開業する店舗を応援しています。
市の補助金を使って開業したお店を紹介します。

今年5月にイルフプラザ内にオープンした「ごはん屋 おおべえ」。

メニューはすべて店内手作りの定食屋さんです。注文を受けてから作り始めるため、でき立ての料理が提供されます。また、お酒も多く取り揃え、ランチの時間帯を外ればおつまみメニューも提供。営業は午後7時までですが、7時以降は予約で貸し切りも可能です。オーナーが1人でお店を切り盛りしているため、お時間に余裕を持ってご利用ください。

店舗を改修する際には、市の「中小小売等店舗活性化事業補助金」を活用し、とくに内装工事の費用に役立てていただきました。

●使用した補助金

「中小小売等店舗活性化事業
補助金」



◀補助金について
詳しくはこちらから

●information●

住所：岡谷市中央町1-11-1 イルフプラザ4階
TEL：78-3660
営業時間：午前10時30分～午後7時
7時以降は貸し切り可(要予約)
定休日：不定休(お店のインスタ参照)

問合せ●商業観光課
(内線1453)

商業観光課Instagram▶



トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



9/15 武井芸術の真髓に迫る 武井武雄 生誕130年記念シンポジウム

岡 谷市出身の童画家、武井武雄の生誕130年を記念したシンポジウムが、カノラホールで開かれました。絵本作家のいわさきちひろの長男で、ちひろ美術館常任顧問の松本猛さんによる基調講演、イルフ童画館の山岸吉郎館長とブックデザイナーの名久井直子さんなどとの対談、研究発表など、訪れた市民やファンが武井芸術の真髓にふれるひとときとなりました。



9/19 早出市長が花束を贈り長寿をお祝い 敬老の日の慶賀訪問

敬 老の日に合わせ、早出一真市長による慶賀訪問が行われました。この日訪れたのは、今年100歳を迎えた長地小萩の矢島好雄さんの自宅。矢島さんは15歳のときに岡谷市で働き始め、太平洋戦争で出征を体験。85歳まで働き、現在も畑仕事をしており元気なようすで市長と歓談していました。9月1日現在、市内の100歳以上は75人で、最高齢は新倉区の106歳の女性です。



9/21 元気に練習の成果を披露 保育園、幼稚園で運動会を開催

秋 空のもと、市内の保育園、幼稚園の運動会が始まり、各園では園児たちの元気な声が響きわたりました。この日、川岸保育園では、親子競技やかけっこ、綱引きなどのほか、今年開催されたパリオリンピックにちなんだ種目もあり、園児たちは重ねてきた練習の成果を披露していました。また、応援に訪れた保護者も、大きな声でエールをおくるなど、わが子のようなすを見つめていました。



9/28 体験や展示に多くの市民が来場 岡谷市看護専門学校「もりのこだま祭」

今 年で11回目を迎えた、岡谷市看護専門学校の学校祭「もりのこだま祭」が開かれました。テーマは「看護でつなぐ笑顔とやさしさ」。血圧・脈拍測定やハンドマッサージなどの看護体験コーナー、人体模型や病院食などの展示コーナーが設けられたほか、バザーや協賛企業、福祉作業所による飲食や菓子の販売もあり、多くの市民や入学をめざす准看護学生、卒業生らでにぎわいました。

おたんじょうびおめでとう!

こどものくにに遊びに来た
おともだちです

おおき
なったね
11月生まれのおともだち

3さい



しのさん

3歳のお誕生日おめでとう!
にいと仲良く、しのちゃん
らしく、元気に成長してね!

2さい



ゆのさん

2歳おめでとう!
これからたくさん遊んで、
すくすく育ってね!

1さい



あおいさん

1歳おめでとう!
毎日幸せをありがとう!

地域おこし協力隊 活動日記

とう 怒濤の夏を終えて

この原稿を書いている9月の下旬、もう朝晩は肌寒い
ような陽気です。あっという間に過ぎた移住して2度目
の夏。振り返るといろいろとあったなぁと思います。

まずは、9月号でも触れた移住イベントです。移住イ
ベントとは、各自治体の移住促進を担当する職員が
東京や大阪に直接出向き、移住を検討している都市
部の人たちが直接担当者に相談できるというイベン
トです。一年を通して各地で数多く開催される移住イ
ベントですが、なぜか夏はその頻度が高くなります。

主に岡谷市の良いところを宣伝した後、相談者の
ケースに応じてお話しをするといった流れになりますが、
こも岡谷市を宣伝する機会が多いと、移住2年目に
して岡谷市についての説明のうまさは誰にも負けない
んじゃないかと思っています(笑)。そして、説明を重ねる
ほどに岡谷市の良いところを改めて強く感じるものが
多かった、そんな夏でした。

移住イベント以外にも、岡谷太鼓まつりや諏訪湖祭
湖上花火大会にも行きましたし、岡谷市の夏らしい風景を
動画に収めて市内外へのプロモーションを行うこともでき、



@NAGANO_OKAYA_LIFE



地域おこし協力隊
宮島

充実した夏でした。

楽しかった夏、すでに追思する機会も増えていま
すが、大好きな岡谷の秋、冬が今から楽しみです!



ふるさとと帰郷フェア(9月)のようす。2日間で約3万人が来
場しました。

【お知らせ】毎月、テクノプラザおかやで、交流会をやっ
ています! みなさんの感じる岡谷市の良いところを教
えてもらえるとうれしいです! 市内外にプロモーショ
ンしていきます! (10月26日、11月24日、12月21日、
午前10時~午後5時、テクノプラザおかや1階)



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）秘書広報課広報広聴担当 行



10月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

毎日、昼休みに歩いていました
が、夏は暑くてやめていました。
そのせいか体力が落ちてしま
った気がします。やっと涼しく
なってきたので、がんばって歩こ
うと思います。

K・Hさん（湊）

▼今年の夏は暑い日が続き、外で
のウォーキングは難しかったで
すね。最近では、朝夕は涼しくな
り、ウォーキングやジョギングを
する姿を見ることが増えてしま
した。これからの季節は、ウォー
キングしながら紅葉なども楽し
めますので、体力の維持・向上を
図るためにも、毎日コツコツ運動
していただきたいと思います。

食欲の秋！
「シルフスイート」今年も楽し
みにしていました。梨も今年はい
い味とのこと。食欲の秋、楽し
ます♪

○・Hさん（長地出早）

▼秋は主食であるお米やサツマ
イモ、果物など、春夏秋冬の中
でも特においしい食材が収穫され
る季節ですね。食卓にも旬でおい
しいものがたくさん並びますの
で、つつい箸が進んでしまいま
す。食べすぎに注意しながら旬の
食材を楽しんでください♪

今年の夏はとても暑かったた
です。また、あちこちで災害があ
り、とても心配です。

F・Mさん（長地片間町）

▼被災された方々には心よりお
見舞い申し上げますとともに、一
日も早い復興をお祈り申し上げ
ます。

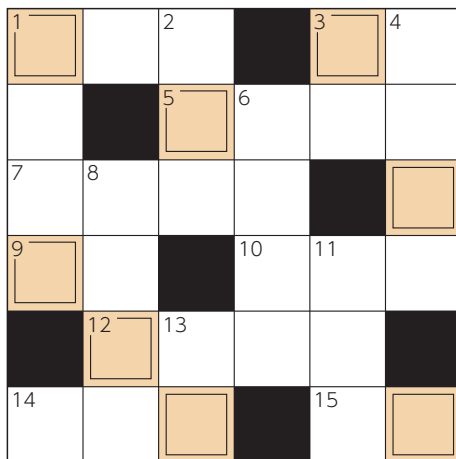
全国各地で、地震や大雨をはじ
めとする大規模災害が多発して
います。大切な生命を守るため
は、日ごろから、災害時にとるべ
き避難行動を決めておくことが
大切です。「岡谷市防災ガイド」
を活用し、自分の住む場所の災害
リスクを確認するとともに、備蓄
品や非常持ち出し品の準備、避難
場所や避難経路を確認し、いつ起
こるかわからない災害に備えま
しょう。

◆ヨコのカギ

- 1 今井新道と県道下辰線の交差点から東
が〇〇〇、その東が東〇〇〇
- 3 諏訪の〇〇には魚多し
- 5 中部地方一のツツジの名所〇〇〇〇公園
- 7 すきまなく、いっぱい、つまっています
- 9 ヨコ3の魚といえば、これや、ワカサギ、
フナなど
- 10 オコジョ、ミンク、フェレットもこの仲間
- 12 今のスリランカ
- 14 釜を抜かれないように
- 15 ザ・ベストテンやぴったしカン・カンの司
会者、〇〇宏

◆タテのカギ

- 1 長持の竿がきしむと、こんな音がします
- 2 定期的に刊行される出版物
- 3 地球の表面の70%以上はこれ
- 4 刀の刃ではないほうで叩くこと
- 6 紫みを帯びた濃い青。ラピスラズリ
- 8 宅配の荷物などはこの番号が付いてい
て、配送状況を調べることができます。
- 11 近代化産業遺産、丸山〇〇〇
- 13 現在の愛媛県



脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.467

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市
に関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから抽
選で5名に、オカヤペイ300ポイントを
プレゼントします。

- 応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・オカヤペイカード
番号（※カード（番号）を持っていない人はその旨お書きください）を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。11月11日必着。
（ひと言は「こね」に掲載させていただく場合があります）

●10月号の答えと当選者

「エコポッポ」(ecoポッポ)

正解数26通（応募総数26通）の中から抽選で、H・Kさん（本
町）、F・Sさん（天竜町）、M・Nさん（東銀座）、K・Tさん（川
岸上）、O・Hさん（長地出早）に、オカヤペイ300ポイント
をプレゼントします。



● 地域人権啓発活動活性化事業 ●

人権ミニフェスティバルおかや

人権ってなに？ どうして人権は大切ななの？

岡谷蚕糸博物館で「人権ミニフェスティバルおかや」を開催します。

人権擁護委員の活動紹介や、人権に関するクイズラリーなど

人権について楽しく学べるイベントになっています。

当日は、お菓子や雑貨などを販売する「ひなたマルシェ」も開催。

ぜひご来場ください。



日時：11月10日③ 午前10時～午後2時

会場：岡谷蚕糸博物館(シルクファクトおかや)
1階「きぬのひろば」

クイズラリー

人権に関するクイズにチャレンジ！

会場内にあるクイズを解いて、プレゼントをゲットしよう！

人権キャラクター

「人KENまもる君・人KENあゆみちゃん」登場！

会場に人KENまもる君とあゆみちゃんが登場します！

一緒に記念写真を撮ってみよう♪

人権擁護委員の活動紹介

人権作文コンテストの作品展



会場案内図



※蚕糸博物館前や商工会議所の駐車場のほか、岡谷市役所の駐車場も使用できます。

「ひなたマルシェ」が同日開催！



博物館前のマルベリー広場で開催♪

- クラフト雑貨
- パンやお菓子
- お弁当
- ペットのおやつ などなど

詳細はこちら▶

ひなたマルシェ実行委員会インスタ



問合せ●社会福祉課(内線1251)

岡谷市役所 TEL 0266-23-4811 (代表)

人口の動き(令和6年9月1日現在)

人口	45,460人	前月比	-51	前年同月比	-643
世帯数	19,243世帯	前月比	+11	前年同月比	-5