



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
10月の休館日…8日(火) 通常毎月第2火曜日

親子運動遊び講座(10月25日(金)より申込み開始)
日時…11月25日(月) 午前10時～11時 対象…親子(2～3歳児)
場所…3F ダンス室 講師…運動講師 篠原 忍さん 持ち物…水分

あのね、おしえて講座(10月7日(月)より申込み開始)
子どもからひととき離れて、お母さん同士育児のあれこれを話し、おもちゃ作りや読み聞かせを楽しみましょう。
期日…11月7日・14日・21日・28日(全4回) 毎週木曜日
時間…午前10時～正午 場所…3F 多目的ホール
対象…1歳以上の子どもがいる保護者で、
全4回出席できる人

託児あり

予約不要のイベント

10月4日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
16日(水)	たべるのだいすき、紹介と試食(栄養士)	午前11時～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
21日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
24日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
28日(月)	ぺったんこの日(10月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
	お誕生会	午前11時～

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(10月15日(火)より申込み開始)
「シャカシャカ棒」を作ります。
日時…11月14日(木)
①午前10時30分～ ②午後2時30分～
ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
(10月22日(火)より申込み開始)
日時…11月22日(金) 午前10時30分～
講師…こどものくにスタッフ

子育て相談
日時…11月13日(水)
午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、小口区でエアコンを、中屋区で会議用テーブルなどを整備しました。

それぞれの区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。



▲エアコン(小口区)



▲会議用テーブル(中屋区)

問合せ●秘書広報課(内線1365)

おいしくたのしく栄養講座

～伝えよう広げよう「おらほの郷土食」～

古くから伝えられている地域の食べ物＝「郷土食」。みなさんの頭に浮かぶのはどんな食べ物ですか? 健康推進課栄養士が、郷土食についてお話とデモンストレーションを交えながら紹介します。親子での参加也大歓迎です!(試食あり)

日時…11月9日(土) 午前10時～正午
場所…保健センター2階
集団指導室・栄養指導室
対象…市内在住の人
定員…20名(定員になり次第締切)
申込み…10月15日(火)から電話にて
受付。11月5日(火)締切。



野菜の摂取量を測る
ベジチェックが出来ます

問合せ●健康推進課(内線1181)

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

新日本フィルハーモニー交響楽団

10月6日(日)

午後4時開演(午後3時15分開場)

この秋、新日本フィルハーモニー交響楽団が再びカノラホールにやってくる! 将来を嘱望される若手俊英演奏家を迎え、オーケストラ音楽の名曲をお贈りします。国際コンクールの覇者・高木竜馬をソリストに迎えたグリーグの《ピアノ協奏曲》をはじめ、名門オーケストラと若手演奏家が織りなす壮麗な調べをお楽しみください。



©hiro.pberg_berlin
指揮/出口大地



©Yuji Ueno
ピアノ/高木竜馬

出演

指揮: 出口大地 ピアノ: 高木竜馬

プログラム

シベリウス: 交響詩《フィンランディア》Op.26
グリーグ: ピアノ協奏曲イ短調Op.16
チャイコフスキー: 交響曲第5番ホ短調Op.64

会場 大ホール

チケット 全席指定 4,000円 **販売中**

※未就学児 ソサエティ会員 3,600円
入場不可 小中高生 1,000円

主催: カノラホール(公財)おかや文化振興事業団
(公財)日本交響楽振興財団
この演奏会は競輪の補助を受けて開催します。

問合せ ☎ 24-1300

10月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアター等のおはなし会を定期的に行っています!

10月26日(土)、27日(日)には、「としょかん子ども読書まつり」もあります! たくさんのご参加お待ちしております! (詳しくはP19参照)

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…10月16日(水)
午前11時~(30分程度)

★おはなしの森★ (園児~小学生向け)

日時…10月5日・12日・19日の
土曜日 午前11時~(20分程度)



会場は2階会議室または
1階児童コーナーです。

今月のテーマブックス

秋だよ~♪

10月20日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

開館時間

午前9時30分~午後6時30分

10月の休館日

7日、15日、21日、25日、28日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●毎年恒例! 秋の味覚販売!

秋のおいしい果物を特別価格にて販売します。天候により収穫時期が未定のため、販売日時は館内掲示板でご確認ください。



●コミック新タイトル入荷!!

2階休憩室のコミック約80冊を入れ替え! 話題のコミックから懐かしいコミックまで幅広く取り揃えています♪

●食事処やまびこ

10月の特撰おすすめメニューは【とうふラーメン 870円】です。豆腐がたっぷり入った人気のしょうゆラーメンです!

※変更になる場合もあり



10月の休館日

1日、8日、15日、22日、29日

問合せ ☎ 27-6080

10月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●小海修一「野鳥写真展」

期間…10月1日(火)~15日(火)

ロビーコンサート・パフォーマンス

●Jin Jinコーラス「秋のロビーコンサート」

日時…10月18日(金) 午後1時30分~3時

●桜まゆみ「心に花咲く歌謡ショー」

日時…10月19日(土) 午後2時~3時

■臨時休業日のお知らせ

大浴場の工事のため10月1日(火)~12月16日(月)の間、大浴場(男性・女性)が使用できません。なお、福祉風呂、温泉リハビリ施設、足湯は利用できます。

■「ハイツ」フリーマーケット開催

日時…10月20日(日) 午前9時~午後3時
場所…屋外芝庭(雨天中止)

10月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日
16日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 堀内誠一 絵の世界

11月24日(日)まで

雑誌「anan」「BRUTUS」などのロゴを手がけ、創刊時にアートディレクターであった堀内誠一は、『ぐるんぱのようちえん』『たろうのおでかけ』をはじめとする人気絵本作家としても活躍しました。本展では、幼少期の資料や作品をはじめ、絵本原画やデザインの作画、雑誌のためのカットなど、画業の全貌を紹介します。



©Seiichi Horiuchi

同時開催 武井武雄 収蔵作品展

童画や版画、刊本作品など、さまざまなジャンルの作品を通じ、武井の多才な姿をご覧ください。

イベント

★プラバンで堀内誠一絵本のキャラクターをつくろう

日時…10月13日(土)

午後1時30分～

参加費…300円(要申込み)

★紙コップで

動く! ぐるんぱカップをつくろう

日時…10月27日(日)

午後1時30分～

参加費…600円(要申込み)

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館:午後5時30分)

10月の休館日

2日、9日、16日、23日、30日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展

高橋貞一郎・中島覚雄 師弟展(後半)

11月10日(日)まで

岡谷市出身の洋画家 高橋貞一郎(1897-1955)と、高橋に絵を学んだ伊那市出身の中島覚雄(1921-1985)の作品をともに展示します。



中島覚雄
「冬の天竜河畔」

ワークショップ (要申込み)

酒井館長と縄文ハロウィンランタンを作ろう(2回シリーズ)

日時…10月13日(日)・20日(日)

両日 午前10時30分～

定員…10名

参加費…300円(2回分)

対象…2回とも参加

できる人



クラフトバンドの小物入れを作ろう

日時…10月26日(土) 午前10時～

定員…10名

参加費…600円

申込み…

10月10日(木)

～18日(金)



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

10月の休館日

2日、9日、15日、16日、23日、30日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷
OKAYA

シルクファクトおがや

岡谷蚕糸博物館60周年

リニューアルオープン10周年記念

企画展

ユミカツラの世界

11月10日(日)まで

蚕糸博物館リニューアルオープン時、そして5周年記念とこれまでに2回、ユミカツラのドレスは、岡谷で喜びと感動をもたらしました。日本の伝統美をシルクに託し、世界で挑戦し続けるユミカツラの作品の数々が再び岡谷に並びます。世界に誇るドレスを通して未来に向けて日本のシルクのすばらしさを発信していきます。



展示のようす

イベント

♣ フランス式繰糸機復元機実演

日時…10月12日(土)

午前10時～/午後2時～

申込み不要・要入館料

開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

10月の休館日

9日、15日、16日、23日、30日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～



マウント・プレザント市に行ってきました！

みなさんこんにちは。国際交流センターのジャーレッドです。
みなさんは、岡谷市の海外姉妹都市マウント・プレザント市をご存じでしょうか。アメリカのミシガン州のまん中に位置する町です。ミシガン湖に近く、農産物が有名で自然環境が豊かなところですよ。

岡谷市とマウント・プレザント市は1965年に姉妹都市提携をしてから、高校生の交流事業が行われています。この夏、岡谷市から7名の高校生がマウント・プレザント市を訪れ、13日間の生活体験をしてきました。現地のホストファミリーと過ごし、アメリカならではのさまざまな体験をするなかで、一番印象に残ったことは、現地の方々のやさしさや多様性です。多くの人種、宗教やコミュニティに触れ合う機会もあり、アメリカの歴史や世界観を学びました。また、ミシガン州の広大な景色もすばらしく、マウントとはいうものの、岡谷市と違って山がないことに驚きました。

事業に参加した高校生、また引率をしたわたしにとっても、この13日間は一生に一度の貴重な体験になりました。もし機会があれば、岡谷市の海外姉妹都市、マウント・プレザント市に行ってみてはいかがでしょうか。



諏訪広域 防災講演会

「降雨・地震による 土砂災害対策を考える」

要申込み

聴講無料

土砂災害から命を守るためには、ふだんから土砂災害について知り、自分の住む地域の危険性を知ること、そして、いざというときは危険が迫っていることを察知し、自ら判断して、適切に行動することが大切です。

土砂災害対策の専門家の栗原淳一さんをお招きし、土砂災害の特徴などや地域の防災力・減災力の強化に向けた講演をしていただきます。

日時…10月26日(土) 午後1時30分～(受付:午後1時～)

場所…カノラホール 小ホール

講師…一般財団法人 砂防・地すべり技術センター 理事長

栗原 淳一さん

昭和36年岩手県水沢市(現奥州市)生まれ。昭和59年に旧建設省(現国土交通省)に入省し、土木研究所土砂管理研究グループ上席研究員、国土交通省砂防部長を経て退職し、現職に就く。その間、長野県建設部参事兼砂防課長を歴任し、長野県「平成18年7月豪雨土石流災害検討委員会」のメンバーとしてご尽力いただいた。



申込み…事前に危機管理室までお申し込みください。

※会場では防災グッズの販売も行っています。

問合せ●危機管理室(内線1593)

今月の子育てポイント(乳児期)「生活のリズムを整えましょう」

次第に昼夜の区別がつき、生活リズムができていきます。日中は散歩に出かけたり、体を動かすようにしましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



令和6年度 岡谷市平和体験研修 広めよう 深めよう 広島の軌跡 ～命の大切さ・平和への願い～

広島での平和体験研修が、8月5日～7日に行われ、市内4中学校の2年生の代表が現地を訪れました。

6日には、原爆投下に合わせて行われた平和記念式典に参列し、厳粛な雰囲気の中、世界各国から訪れた多くの参列者とともに、戦没者を追悼し、平和を祈りました。現地では、生徒たちが事前学習で考えたそれぞれの学習テーマをもとに、原爆ドームや広島平和記念資料館などを見学し、被爆者から直接講話を聞き、平和の大切さについて学習を深めました。

8月19日に行われた解団式では、参加生徒がおのこの感想を発表し、戦争や核兵器の恐ろしさなど、自分たちが現地で体感した経験を忘れず、平和や命の大切さを家族や多くの友人に伝えたいと、力強い思いが語られました。



問合せ●教育総務課(内線1211)

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



8/20 園児たちが樋沢の農園で 特産トウモロコシの収穫体験

ぼ くもわたしも おかやっ子事業の一環として、今年も保育園児が樋沢の五味農園でトウモロコシの収穫体験を行いました。この日農園を訪れたのは神明保育園の園児34人。収穫方法や甘い味の秘密を聞いた後、背丈より高くなったトウモロコシの畑に入り収穫しました。園児たちは園に帰ったあと、おやつ時間に食べ、岡谷の特産品の味覚を楽しんでいました。



9/7 夏野菜、旬の果物、特産品が勢ぞろい 岡谷農業フェスティバル2024

市 役所前イベント広場と蚕糸公園を会場に、岡谷農業フェスティバル2024とJA信州諏訪農業祭岡谷市会場が同時開催されました。会場内には地元産の新鮮な野菜や花、加工品などが並び、訪れた人は買物とともに、生産者との交流を楽しんでいました。また、ライブやトークショー、キャラクターショーなどのイベント、キッチンカーの出店などもあり、大ぜいの人でにぎわいました。