



つなぐ～地域と病院、明日の未来へ～



# 第10回岡谷市民病院 病院祭

令和6年10月12日(土)



9:30~14:30 会場：岡谷市民病院

講演会(事前申し込みが必要です)

13:00~14:30 3階 大会議室

講師 谷本道哉さん

[長野県電子申請サービス↑](#)



「人生110年時代を目指す 裏切らない筋トレ」

## イベントスケジュール

※イベント内容は変更となる場合があります

- 9:30~10:00 オープニングセレモニー
- 10:00~ ハープコンサート
- 11:00~ カノラ少年少女合唱団コンサート
- 12:00~ 医師団による寸劇
- 12:30~ リハビリ体験

10:00~14:30 終日イベント

アロママッサージ、骨密度無料測定、血糖値測定、血管年齢測定、腹腔鏡体験、内視鏡パネル展示、注意力機能検査、プラバンアート、障害体験、放射線科クイズラリー、ドクターナースに変身、手洗い体験、消防車乗車体験、検診車閲覧会、バルーンアート、職場紹介・職員作品展示、物販等

**楽**しいイベント盛りだくさん!! **多**くの方のご来場をお待ちしております!!

主催：岡谷市病院事業 TEL：0266-23-8000 庶務課

# 第10回岡谷市民病院「病院祭」

つなぐ～地域と病院、明日の未来へ～

令和6年10月12日(土)

<オープニングセレモニー> 9時30分～(第1駐車場)

<正面玄関開場> 10時00分～

<各イベント> 10時00分～14時30分

来場者へのお願い：感染防止対策のため、マスクの着用をお願いします

※イベント内容は変更となる場合があります

会場案内図

1 F

一般撮影室

10:00～14:30 放射線科クイズラリー



2 F

健診センター前

10:00～14:30 アロマハンドマッサージ  
定員30名。先着順にて受付、整理券配布



Cブロック

10:00～14:30 腹腔鏡体験  
内視鏡紹介コーナー

Aブロック

10:00～14:30 ドクター・ナースに変身  
手洗い体験  
バルーンアート

エントランスロビー

10:00～10:45 ハープコンサート  
11:00～11:30 カノラ少年少女合唱団  
11:45～12:15 医師団による寸劇  
12:30～14:00 <リハビリ体験>  
①注意力機能検査  
②プラバンアート  
③障害体験

Dブロック

10:00～14:30 骨密度無料測定  
血糖値測定  
血管年齢測定

3 F



3F大会議室

【講演会】13:00～14:30  
谷本 道哉さん  
「人生110年時代を目指す 裏切らない筋トレ」

院外(第1駐車場)

【体験コーナー】  
10:00～14:30 消防車乗車体験  
検診車見学会

【物販コーナー】  
10:00～14:00 焼き鳥、  
ベーグル、  
そば、  
おやき など

