



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
9月の休館日…10日(火) 通常毎月第2火曜日

ラララクッキング講座(9月11日(水)より申込み開始)
日時…10月11日(金) 午前10時15分～11時30分
対象…保護者 講師…栄養士
持ち物…材料費、エプロン、三角巾、食品保存容器、マスク

託児あり

ワンツーパーチ講座(9月30日(月)より申込み開始)
おもいきりパンチをして、ストレス解消しましょう！
日時…10月30日(水) 午前10時～11時
対象…保護者 講師…千葉有希子さん
持ち物…水分、上ばき

託児あり

予約不要の
イベント

9月 6日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
9日(月)	ふたごのおしゃべり会	午前10時30分～
17日(火)	たべるのだいすき、紹介と試食(栄養士)	午前11時～
20日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(火)	べったんこの日(9月生まれの子ども対象) お誕生会	午前10時30分～午後4時 午前11時～
26日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
29日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	午前10時～午後1時受付
30日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午

楽しい行事を毎月実施！

ハンドセラピー(9月17日(火)より申込み開始)
日時…10月15日(火) ①午前10時30分～11時
②午前11時～11時30分 ③午前11時30分～正午

つくっちゃおう(9月11日(水)より申込み開始)
「フレフレ マラカス」を作ります。
日時…10月10日(木)
①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
(9月17日(火)より申込み開始)
日時…10月17日(木) 午前10時30分～
講師…こどものくにスタッフ

子育て相談

日時…10月9日(水)
午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403

応援します！
おかやのお店

お客さまのもっとをかなえたい

salon de more サロンドモア



岡谷市では、市内で開業する店舗を応援しています。
市の補助金を使って開業したお店を紹介します。

今年の4月に、湊にオープンした「salon de more」。お客さまの“「もっとこうなりたい」「もっときれいになりたい」をかなえたい”をコンセプトにしています。

店内からは諏訪湖を一望でき、すてきな内装で明るくゆったりとした空間です。店長の佐々木さんによる、マンツーマンサービスが受けられるプライベートサロンとなっており、髪や美容のお悩みに沿った最適な施術の提案を受けられます。

店舗を改修する際には、市の「中小小売等店舗活性化事業補助金」を活用し、とくに内装工事の費用に役立てていただきました。

●使用した補助金

「中小小売等店舗活性化事業補助金」



◀補助金について
詳しくはこちらから

●information●

住所：岡谷市湊3-12-2
TEL：84-1354
営業時間：午前9時30分～(予約制)
定休日：日曜日・月曜日



ホームページ

問合せ●商業観光課
(内線1457)

商業観光課Instagram▶



CANORA HALL カナラホールー岡谷市文化会館

永井和子 メゾソプラノ リサイタル
—道— これまで、そしてこれから…

9月23日(月・振休)

午後2時開演(午後1時15分開場)

岡谷が誇る世界的メゾソプラノ歌手・永井和子の歌声を再び！今回は、日本歌曲をはじめ、リートやオペラアリアなどを披露しながら、これまで歩んできた足跡をたどり、未来に思いをはせるプログラムをお贈りします。ぜひこの機会にその歌声をお聴きください。



メゾソプラノ：永井和子



ピアノ：森 裕子

出演

メゾソプラノ：永井和子
ピアノ：森 裕子

プログラム

初恋／浜辺の歌／小諸なる古城のほとり
團伊玖磨：五つの断章
シューベルト：野ばら／ます／糸を紡ぐ
グレートヒェン
マスカーニ：オペラ「カヴァレリア・ルスティカーナ」より“ママも知る通り”
ビゼー：オペラ「カルメン」より“ハバネラ” ほか

会場 大ホール

チケット 全席自由 3,000円 **販売中**

※未就学児 ソサエティ会員 2,700円
入場不可 小中高生 1,000円

問合せ ☎ 24-1300

9月

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…9月18日(水)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…9月14日・21日・28日の
土曜日 午前11時～(20分程度)

会場は2階会議室または1階児童コーナーです。

★リサイクル本を配布します★
除籍となった書籍や、保存期間の過ぎた雑誌を配布します。
日時…9月29日(日) 午前9時30分～
(なくなり次第終了)

会場は2階会議室です。

●特別資料整理期間のお知らせ
蔵書点検のため、9月2日(月)～12日(木)まで休館となります。公民館図書室も利用できません。ご了承ください。

今月のテーマボックス

元気なじいちゃん 明るいばあちゃん

9月15日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

9月の休館日

2～12日、17日、24日、27日、30日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●毎年恒例！秋の味覚販売！

毎年人気のおいしい果物を今年も特別価格にて販売します。天候により収穫時期が未定のため、販売日時は館内掲示板でご確認ください。



●お得な入浴回数券

お得な入浴回数券が新発売！11枚つづりで有効期限は購入から1年間！ぜひ、ご利用ください♪

●食事処やまびこ

9月の特撰おすすめメニューは【豚カレーうどん(半ライス付) 870円】です。スパイスの効いたカレースープが夏にピッタリ！
※変更になる場合もあり



9月の休館日

3日、10日、17日、24日

問合せ ☎ 27-6080

9月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●硯和書道教室「書作展」

期間…9月1日(日)～15日(日)

●M・H・ハーモニー

「プリザーブドフラワーアレンジ」
期間…9月16日(月・祝)～30日(月)

■災害支援チャリティー 大浴場半額デー

9月16日(月・祝)は、大浴場入浴料を割引し、全額を各地で発生した災害支援金として寄付します。
(大人…210円／岡谷市在住65歳以上…100円／中学生以下…無料)

■「ハイツ」フリーマーケット開催

日時…9月15日(日) 午前9時～午後3時
場所…屋外芝庭(雨天中止)

9月の休館日

18日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 9月3日(火)まで

- となりの国の絵本
躍動する韓国イラストレーションの世界
- 武井武雄 収蔵作品展

【次回展覧会】9月14日(土)～11月24日(日)

企画展 堀内誠一 絵の世界

雑誌「anan」「BRUTUS」などのロゴを手がけ、創刊時にアートディレクターであった堀内誠一は、『ぐるんぱのようちえん』『たろうのおでかけ』をはじめとする人気絵本作家としても活躍しました。本展では、幼少期の資料や作品をはじめ、絵本原画やデザインの仕事、雑誌のためのカットなど、画業の全貌を紹介します。

©Seiichi Horiuchi



同時開催 武井武雄 収蔵作品展

イベント

★ギャラリーツアー

「花子さんと見て楽しむ堀内展」

日時…9月14日(土) 午後2時～3時30分
トーク…堀内花子さん

(作家長女、通訳、翻訳業)

聞き手…林 綾野さん(本展企画者)

申込み不要/要入館料

★武井武雄シンポジウム

～武井芸術の真髄に迫る～

詳しくはP10をご覧ください。

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館：午後5時30分)

9月の休館日

4～13日、18日、25日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展

高橋貞一郎・中島覚雄 師弟展(後半)

9月21日(土)～11月10日(日)

岡谷市出身の洋画家 高橋貞一郎(1897～1955)と、高橋に絵を学んだ伊那市出身の中島覚雄(1921～1985)の作品をともに展示します。

高橋貞一郎
「ノートルダム寺院」



ワークショップ (要申込み)

インド刺繍リボンを使った
ミニポーチを作ろう



日時…9月14日(土) 午後1時～5時

講師…nico-fam(平林理茶さん)

定員…10名 参加費…600円

持ち物…裁縫道具

申込み…9月2日(月)より受付

※裁縫が好きな人向けです。

酒井館長と一緒に自分のキャラ人形を作ろう



日時…9月29日(日) 午前10時30分～

定員…10名 参加費…200円

申込み…9月13日(金)より受付

開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

9月の休館日

4日、11日、17～20日、24日、25日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおみやげ

岡谷蚕糸博物館60周年

リニューアルオープン10周年記念

記念式典

高林館長による講話「岡谷蚕糸博物館60年のあゆみ」、ならびに記念講演会として、岐阜県飛騨市の都竹市長をお招きして講演していただきます。

「飛騨と岡谷一糸ひき工女を通じた豊かな産業交流の歴史」

講師…岐阜県飛騨市長

都竹淳也さん



日時…9月23日(月・振休)

午後1時30分～3時30分

会場…カノラホール 小ホール

申込み不要・聴講無料

企画展 ユミカツラの世界

11月10日(日)まで

イベント

♣ Yumi Katsura トーク&ファッションショー

～シルクの魅力・ユミカツラの世界～

日時…10月2日(水)

午後3時～6時(2時30分開場)

会場…カノラホール 大ホール

聴講無料

※入場には整理券が必要です。申し込み方法は、公式サイトまたはお電話でお問い合わせください。



◀こちらから

開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

9月の休館日

4日、11日、17日、18日、24日、25日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

食育
ひろば

9月は健康増進普及月間 & 食生活改善普及運動です

食事に野菜をプラス1皿。健康生活へははじめの一步。

野菜を1日に350g以上食べましょう!

野菜は、ゆでたり、炒めたり、加熱することで量を食することができます。毎日の食卓に野菜をプラスしてみてはいかがでしょうか。

健康増進キャラクター「たいこちゃん」



〈トン豚作れるキムチ丼〉

栄養価(1人分): エネルギー 619kcal / たんぱく質 26.0g / 脂質 20.1g / 食塩 2.1g



野菜量: 139g これで1食分の野菜量がとれます

暑い日が続く、夏バテ気味...という人も多いのではないのでしょうか。そんなときには、疲労回復効果があり、ビタミン類が豊富に含まれる「キムチ丼」がおすすめです。



◀◀◀ 岡谷市ホームページで、たくさんの野菜レシピを掲載中です

〈材料〉4人分

ごはん…………… 2合分
豚薄切り肉…………… 200g
キムチ…………… 200g
玉ねぎ…………… 1/3個
もやし…………… 100g
キャベツ…………… 80g
ニンニク…………… 1かけ
ショウガ…………… 5g
ごま油…………… 小さじ1
しょうゆ…………… 大さじ1
ごま油(香りづけ) …… 少々
サラダねぎ…………… 2本
白いりごま…………… 大さじ1
温泉卵…………… 4個

〈作り方〉

- ① 温泉卵を準備する。
- ② 玉ねぎは薄切り、キャベツはざく切り、サラダねぎは小口切り、ニンニク、ショウガはみじん切りに切る。豚薄切り肉は食べやすい大きさに切る。
- ③ フライパンに油を熱し、ニンニク、ショウガを炒め、香りが出てきたら、豚肉を炒める。
- ④ 豚肉に火が通ったら、玉ねぎ、キャベツ、もやしの順に炒める。
- ⑤ ④にキムチを入れ、味をみながらしょうゆを入れる。
- ⑥ 火を止め、香りにごま油を少々加える。
- ⑦ 器にご飯を盛り、炒めた豚キムチをのせ、温泉卵を添え、サラダねぎ、ごまを散らす。

問合せ●健康推進課(内線1177)

2024 OKAYA ART FESTIVAL

入場無料

9/13(金)・14(土)・15(日)
9:30-20:00 9:30-17:00 9:30-16:00テクノプラザおかや・岡谷美術考古館・童画館通り商店街
【岡谷市3会場で開催】

主催: NPO法人 アルボグランデ 共催: 岡谷市、岡谷市教育委員会

詳しくは▶



GUEST SPEAKER

9月15日(日) 午前10時30分~

テクノプラザおかや

要申込み

メディアアーティスト (右上QRコードより)

落合 陽一

研究者、メディアアーティストとして活躍中! アートでは、Laval Virtual Awardを2017年まで4年連続5回受賞するなど、数々の賞を受賞しています。



講演

EXHIBITION

9月13日(金)・14日(土)・15日(日)

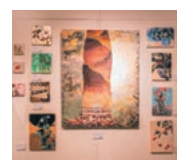
アートを学べる!!

テクノプラザおかや

岡谷美術考古館

東京吉祥寺に拠点を持つアートセンター・オンゴーイング所属アーティストによる映像作品、作品展示を実施します。

展示



PERFORMANCE

9月14日(土)・15日(日)

テクノプラザおかや
(メインホール)

公演

多種多様なダンスや楽器演奏を鑑賞できます。

作ったミニ太鼓をアートフェス内で演奏!



fabスペース hana_reでは、御諏訪太鼓の山本さんとミニ太鼓づくり体験ができます。15日に作った太鼓で演奏します。

WORKSHOP

9月13日(金)・14日(土)

テクノプラザおかや

体験

アーティストやクリエイターと一緒に、アートやものづくりが体験できます。

MARKET

9月13日(金)・14日(土)・15日(日)

テクノプラザおかや

販売

クリエイターとブースで会話を楽しみながら、お買い物ができます。



問合せ●2024 OKAYA ART FESTIVAL実行委員会 LINE公式アカウント

こちらから▶

市政懇談会での説明内容は「シルキーチャンネル」や「YouTube」で見られます



6月3日からスタートした市政懇談会「まちづくりふれあいトーク」が、8月9日で終了し、21会場で延べ891人の参加をいただきました。

懇談会では、まず市長が岡谷市の取り組んでいる施策について説明し、理解を深めていただきました。特に、川岸学園構想やラオカヤを含む岡谷駅周辺整備については、詳しい説明を行いました。その後、参加者からご意見やご提言をいただきながら、参加者と市長が懇談しました。

施策に関する市長の説明は、こちらでご覧いただけます

▶シルキーチャンネル(12ch) …午前10時から放送中(9月15日まで)

▶YouTube…岡谷市公式チャンネル
をご覧ください。

YouTube▶



懇談会でいただいた、おもな意見とその回答

●川岸学園構想の義務教育学校の1～9年生とはどういうものか

➡義務教育学校は、小学校と中学校の区切りをなくした9年制の学校のこと。学ぶ内容は学習指導要領に基づくため、他の学校と大きな違いはないが、入学時のギャップをなくすことで、円滑な接続が期待できる。

●防災行政無線のデジタル化で防災ラジオが使えなくなるが、その後はどうすればよいのか

➡スマートフォンや携帯電話などで、「メール配信@おかや」や「岡谷市LINE公式アカウント」を登録していただきたい。スマートフォンや携帯電話がない場合などについては、個別受信機を用意を検討している。

●ラオカヤの解体に15億円かかるということだが、その見通し(財源)は。また、駅前の再開発についてどう考えているか

➡国の特定財源の確保を検討している。駅前再開発については、今年度ポテンシャル調査を実施予定。結果をお示しし、10年後、20年後も見据えて市民のみなさんと考えていきたい。

問合せ●秘書広報課(内線1366)



トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



7/27 武井武雄が結成した自転車遠乗り会 JAZOO MANIAが復活

武井武雄の生誕130年を記念し、武井が主宰した自転車遠乗り会「JAZOO MANIA (ジャズマニア)」が復活。県内外から集まった15人が記念のTシャツを身に着け、イルフ童画館を発着点に、諏訪湖周サイクリングロードを一周する18kmのコースでサイクリングを楽しみました。途中、観光スポットや武井作品も見学するなど、地域の魅力にもふれるイベントになりました。



8/13・14 市内に響きわたる勇壮な太鼓の音 岡谷太鼓まつり

日本の屋根から世界へ響け！ 第55回となる岡谷太鼓まつりが開催されました。2日目は、大雨により中止となりましたが、初日のメインステージでは、開幕太鼓に続き、早出一真市長が初挑戦となる砂切太鼓「軌跡」を披露。その後も、「原点回歸」と銘打たれた先人に感謝する企画や、岡谷太鼓保存会による勇壮な揃い打ち、子どもステージなど、数多くの演目が披露され、県内外から訪れた多くの観客を魅了しました。