

受講料
無料

第2回 終活セミナー

主催：岡谷市・岡谷市社会福祉協議会

家族信託について

～ 知っておきたい！認知症での財産凍結に備える対応策 ～

認知症になると医療や介護だけでなく、財産の管理や相続を考えるうえでも、大きな問題となります。

親が認知症になると、親が持つすべての財産が凍結されるなど、身動きができなくなります。

そんなとき、

- 後見制度に代わる柔軟な財産管理ができないか
- 直系の親族や孫の代まで資産等を承継したい など

「家族信託」の制度をご紹介します。

日 時：**10月5日(土)**
13時30分～15時30分

会 場：諏訪湖ハイツ 3階 コンベンションホール

定 員：先着 40名

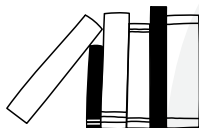
申込み：QRコードまたは、

岡谷市社会福祉協議会

☎ 24-2121

から申し込みをお願いします。

※受講者には、
長野県司法書士会・
長野地方法務局編集発行
「エンディングノート」を
プレゼント。



講 師：木村 和彦 氏
行政書士事務所カーズ代表
(一社)日本生前相続サポート
センター代表理事
1967年岡谷市生まれ。

大学卒業後、地元の製造業企業に就職し25歳で独立。
サラリーマンを経験しながら、2014年の行政書士試験に合格。2018年7月岡谷市にて行政書士事務所カーズを設立。

相続手続きや家族信託を中心に業務を行う。2022年4月に一般社団法人 日本生前相続サポートセンターを設立。

主 な 内 容

CONTENTS

第2回終活セミナー／ 成年後見支援センターの相談日のご案内……………	22
令和6年度諏訪ブロック社協ボランティア交流研究集会／ おかやボランティア連絡協議会活動紹介……………	23
大雨災害義援金に関わる義援金・ボランティア情報／ 今月の地域のお宝紹介……………	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

9月18日(水)は、 成年後見支援センターの特設相談日です

成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場 所：市役所1階 101会議室 料 金：無料

申込み：事前予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

問合せ▶岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121

市社会福祉課（内線1252） 市介護福祉課（内線1282）

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

令和6年度 諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会

「楽しく」つながる！ ボランティアのチカラ！

日時：10月6日（日）

13時30分～16時

会場：諏訪市総合福祉センター

湯小路いきいき元気館 3階 交流ひろば

内容：講演会&みんなで楽しくトークフォークダンス♪

対象者：ボランティア・市民活動者、サロン活動者
ボランティア活動に興味・関心がある人

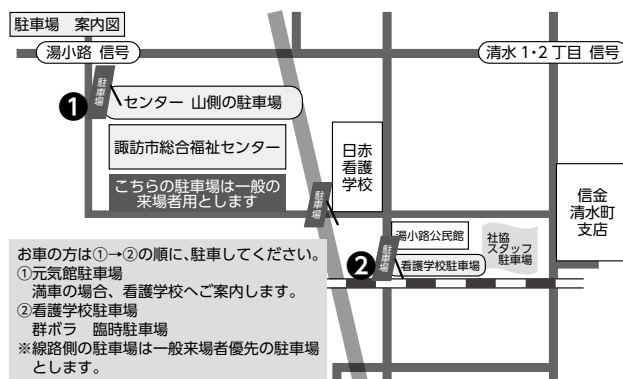
参加費：無料

申込み：締め切り9月26日（木）

別紙参加申込書にて、最寄りの社会福祉協議会へお申し込み下さい。
（お電話でも受付可）

持ち物：飲み物、必要な方は上履き・スリッパなど
（土足厳禁です。1階玄関で靴を脱ぎ、3階会場までお持ちください。）

会場および駐車場のご案内



お車の方は①→②の順に、駐車してください。
①元気館駐車場
満車の場合、看護学校へご案内します。
②看護学校駐車場
群ボラ 臨時駐車場
※線路側の駐車場は一般来場者優先の駐車場とします。

・臨時駐車場もご用意しておりますが、台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせでお越しください。

【アクセス】

上諏訪駅からタクシーで約5分／徒歩で約20分

問合せ

岡谷市社会福祉協議会・岡谷市
ボランティアセンター
tel：24-2121

岡谷市ボランティアセンターからのお知らせ おかやボランティア連絡協議会(OVN)活動紹介

おかやボランティア連絡協議会

(Okaya Volunteer Network 略称：OVN) とは

ボランティア活動を行っている人同士の横のつながりを深め、ボランティアの活動の推進を行っている会です。日頃のボランティア活動の情報交換をしながら、楽しく会の活動をしています♪

おかやボランティア連絡協議会では、随時会員を募集中です。

一緒に活動してみませんか！?

★活動内容★

ふれあい祭り&ボランティア祭り（10月）

交流会・総会・研修会・セミナーの参加

（役員の場合：月1回の定例会など、他の活動もあります）

★加入条件★

岡谷市ボランティアセンターに登録をしている団体または個人

★会費（1年間）★

団体ボランティア：500円／1年

個人ボランティア：200円／1年



元気に年を重ねるため、日頃からできる運動を学びました!!

生活の中でできる
「ながら運動」

6月研修会



85名の方に参加していただき、大きな歌声で天まで願いを届けました★

「短冊に願いを込めて」
みんなで歌おう♪

8月交流会

大雨災害義援金に関わる 義援金・ボランティア情報

令和 6 年 7 月 25 日からの大雨は、秋田県・山形県内各地で家屋の浸水等多くの被害をもたらし、家屋倒壊などの被害が発生し、人的被害、住家被害が生じ、災害救助法が適用されました。

義援金・支援金について

岡谷市社会福祉協議会・岡谷市共同募金委員会は、義援金・支援金のご協力をお願いしております。

【義援金】 被災された方へお渡しするお見舞金です。

「令和 6 年 7 月山形県大雨災害義援金」

「令和 6 年度秋田県大雨災害義援金」

【支援金】 被災された方をサポートするボランティア団体・NPO 等の活動を支援するために使われます。

税制優遇制度があります。詳細は岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせください。

また引き続き「令和 6 年能登半島地震災害義援金」にご協力をお願いいたします。

諏訪湖ハイツに
設置した募金箱



災害ボランティアについて

災害ボランティアに行かれる際には、現地
の情報をご確認いただくとともに、
岡谷市社会福祉協議会で
ボランティア活動保険に
ご加入ください。

災害ボランティア
情報は、長野県社会
福祉協議会のホーム
ページでご確認いた
だけます。

長野県社会福祉協議会

<https://www.nsyakyo.or.jp/>

岡谷市社会福祉協議会

電 話 24-2121

FAX 24-3555

現地に行かなくてもできる
ボランティアのカたちとして、
寄付も大切なボランティア活動です。
ご協力をお願いします。



今月の地域の お宝紹介

岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動 = 地域の
お宝」(既存の活動・支えあい・つながりの様子)をご紹介します。

中屋サマーフェスティバル

中屋区の目切公園にて「中屋サマーフェスティバル」が開催されました。

当日は様々な催しがあり、日産自動車の協力の下、EV車を電源にポップコーンをつくって配布するコーナーや、消防団第10分団による、消火器等の使い方を学べるコーナーなど、様々な団体がかかわり設置された多様なブースが参加者を楽しませました。また、初めての試みとなる区のポッチャ大会も開催され、地域住民、消防団、高齢者クラブなど全8チームが参加し、優勝を目指し和気あいあいと腕を競いました。

老若男女を問わず、中屋区で活動する多様な方々が参加し、それぞれのブースやポッチャを通して交流する姿や、その仲睦まじげな雰囲気が印象的でした。

