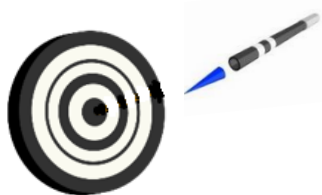


ゲーム感覚で楽しく健康に！

スポーツウエルネス



吹 き 矢



的をめがけ、腹式呼吸で矢を放つ！スポーツウエルネス吹き矢は、礼に始まり、礼に終わる、健康を目的とした新しいスポーツです。
誰でもゲーム感覚で楽しく、集中力を養うことができます。初心者の方、大歓迎！！

日 時

10月17日（木）・24日（木）・31日（木）
午後1時30分～午後3時

場 所

長地公民館 講堂

講 師

日本スポーツウエルネス吹き矢協会
信州りんどう支部 支部長 小平 はる美 さん

定 員

15名（先着順）

参加費

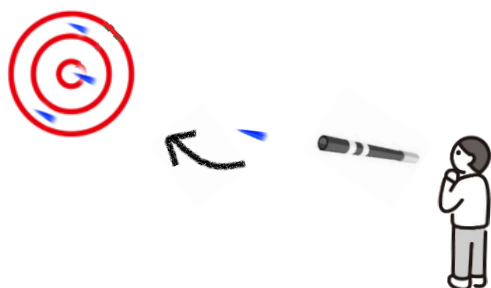
700円（材料費込み）

持ち物

動きやすい服装・上履き

申込み

令和6年9月25日（水）～
電話・Eメール・QRコード・窓口にてお申込みください。



岡谷市長地公民館（長地支所）

住所：岡谷市長地柴宮2-15-26

電話：0266-27-8080

Mail：osachi@city.okaya.lg.jp

QRコードはこちら

