



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
8月の休館日…20日(火) 通常毎月第2火曜日

リラックスヨガ講座(8月5日(月)より申込み開始)

ヨガでリフレッシュしましょう。

日時…9月5日(木) 午前10時～11時 対象…保護者

講師…本橋 香さん 持ち物…ヨガマット・水分

親子リトミック講座(8月26日(月)より申込み開始)

親子でリトミックを楽しみます。

日時…9月25日(水) 午前10時～11時 対象…親子(1～2歳)

講師…山縣清香さん 持ち物…水分

託児あり

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(8月12日(月・振休)より申込み開始)

「ボールクラッカー」を作ります。

日時…9月12日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(8月19日(月)より申込み開始)

日時…9月19日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくにスタッフ

予約不要のイベント

8月 2日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
19日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
21日(水)	たべるのだいすき、紹介と試食(栄養士)	午前11時～
22日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
23日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
26日(月)	ぺったんこの日(8月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
	お誕生会	午前11時～

子育て相談

日時…9月11日(水)

午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界おとどけ便

～国際交流センターだより～



わたしの地元、ワンガヌイ町を紹介します

Kia Ora everyone!

みなさん、こんにちは! 国際交流センターのジャーレッドです。今回はわたしの地元、ワンガヌイ町を紹介します。

ワンガヌイ町は、ニュージーランド北島の西海岸にあり、首都ウエリントンから約200km北に位置する、ワンガヌイ川の河口のまちです。人口は4万7千人で、岡谷市とほぼ同じです。ワンガヌイ町は温暖な気候で大変過ごしやすく、夏の最高気温は32℃、冬は5℃以下にはなりません。雪が降ることはありませんが、近くにあるルアペフ(Ruapehu)山とタラナキ(Taranaki)山の山頂には雪があります。

「ワンガヌイ」は、ニュージーランドのマオリ語で「大事な港」という意味です。河口から島の中心まで船で通行でき、土壌も豊かで、むかしから貿易が盛んな地域です。また、自然に

囲まれて、とても美しいところです。

ワンガヌイ町は芸術面でも評判が高く、最も知られているのはマオリ民族の彫刻とガラスアートです。

地元の芸術家が作品を展示したり販売する「川市場」が、毎週土曜日に開催されます。食べ物も売られていて、わたしはよくパイナップルドーナツを買いに行きました。

また一年中さまざまな町のイベントがありますが、一番人気があるのはラフトレースです。多くの会社やグループが自作の船で競争します。ほとんどの船が沈んでしまい、とてもおもしろくて盛り上がります。

みなさんもぜひ、ワンガヌイ町に行ってみてください。



CANORA HALL カノラホールー岡谷市文化会館

カノラ探偵事務所 クラシック探訪 Vol.1 芸術の発祥、イタリアの情熱

9月14日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

音楽評論家の真嶋雄大がプロデュースする、新シリーズがスタート! 全5回シリーズで、各国のクラシック音楽の歴史を解説と演奏を交えながらご紹介します。記念すべき第1弾は「イタリア」編。



奥村 愛(ヴァイオリン)



上野優子(ピアノ)

出演

ヴァイオリン：奥村 愛

ピアノ：上野優子

ソプラノ：小林千津穂

フルート・語り：横内 綯

プロデュース・語り・台本・作編曲：真嶋雄大

プログラム

J.S.バッハ：イタリア協奏曲より

ヴィヴァルディ：四季より

カッチーニ：アヴェ・マリア

プッチーニ：歌劇「トスカ」より

〈歌に生き、恋に生き〉

パガニーニ：ラ・カンパネラ

ボザ：イタリア幻想曲(ほか予定)

会場 小ホール

チケット 全席自由2,500円 販売中

※未就学児 ソサエティ会員2,000円
入場不可 小中高生500円

問合せ ☎ 24-1300

8月の

図書館情報

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…8月20日(火)
午前11時～(30分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…8月25日(日)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…8月3日・10日・17日・
24日・31日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★夏休み特集のおはなしの森★

日時…8月2日(金) 午前11時～(30分程度)
内容…戦争の絵本の読み聞かせや
諏訪地方の民話の朗読など

★こわ～いおはなしの森★

日時…8月3日(土) 午後6時30分～(閉館後)
内容…くら～い夜の図書館で、怖く
なるような絵本の読み聞かせや、パ
ネルシアターなどを行います。
持ち物…図書館利用カード

会場は2階会議室または1階児童コーナーです。

今月のテーマボックス

「戦争と平和」

8月18日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

開館時間 午前9時30分～午後6時30分

8月の休館日

5日、13日、19日、26日、30日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●プリペイドカード利用終了のお知らせ

新紙幣対応の券売機への変更に伴い“プリペイドカード”が利用終了となります。プリペイドカードをお持ちの人はお早めにご利用ください。詳しくは本誌12ページをご覧ください。



●特別営業日のお知らせ

8月13日(火)はお盆期間のため、朝風呂は休館、午後1時から営業します。

●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

8月の特撰おすすめメニューは【豚カレーうどん(半ライス付) 870円】です。スパイスの効いたカレースープが夏にピッタリ!



8月の休館日

6日、20日、27日

問合せ ☎ 27-6080

8月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●ゆずの会「絵手紙展」

期間…8月1日(木)～17日(土)

●岡谷市健康推進課

「食を通じた健康づくりパネル展」

期間…8月19日(月)～30日(金)

■諏訪湖花火大会 観覧席提供(8月15日)

花火大会当日、中2階のバルコニー・大会議室、中3階のコンベンションホールは午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。
※バーベキュー・花火など火の使用禁止

■「ハイツ」フリーマーケット開催

日時…8月11日(日・祝) 午前9時～午後3時
場所…屋外芝庭(雨天中止)

■親水池で水遊び

ご家族みなさんでお出かけください。

8月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

21日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 となりの国の絵本

躍動する韓国イラストレーションの世界
9月3日(火)まで

近年、国際的な絵本コンペにおいて韓国絵本は受賞を重ね、その存在感を強めています。本展では韓国絵本の躍進を支える9人の作家の絵本原画やスケッチなどを展示し、韓国絵本の魅力をご紹介します。



スージー・リー「せん」2017年
Lines©Suzy Lee, 2017

同時開催 武井武雄 収蔵作品展

童画や版画、刊本作品など、さまざまなジャンルの作品を通じ、武井の多才な姿をご覧ください。

武井作品の全国巡回展

生誕130年 武井武雄展
幻想の世界へようこそ

期間…8月25日(日)まで
会場…東京都目黒区美術館

イベント

★マジック染でカゴバッグをつくろう

日時…8月3日(土) 午後1時30分～
参加費…500円(要申込み)

★ごかんノートワークショップ

日時…8月11日(日・祝) 午前10時30分～
申込み不要・要入館料

※ごかんノートはショップで購入可能

★刊本作品読み語り&ギャラリートーク

日時…8月17日(土) 午前10時30分～
申込み不要・ギャラリートークのみ要入館料

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館：午後5時30分)

8月の休館日

7日、14日、21日、28日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展

高橋貞一郎・中島覚雄 師弟展(前半)
9月16日(月・祝)まで

岡谷市出身の洋画家 高橋貞一郎(1897-1955)と、高橋に絵を学んだ伊那市出身の中島覚雄(1921-1985)の作品をともに展示します。



高橋貞一郎「天竜川岸風景」

ワークショップ (要申込み)

「はにわ」を作ろう

日時…8月17日(土)

午前10時30分～

参加費…300円

定員…10名

申込み…8月1日(木)より受付

デコパージュのジュートバッグをつくろう

日時…8月31日(土) 午後2時～

対象…中学生以上

定員…10名

参加費…700円

申込み…

8月19日(月)

より受付



開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

8月の休館日

7日、21日、28日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおかげ

企画展 8月18日(日)まで

中国古代復元絹織物展

本企画展では、辰年にちなんで、51点の中国古代復元絹織物から、龍の紋様を持つ絹織物を中心に展示します。



展示のようす

岡谷蚕糸博物館60周年
リニューアルオープン10周年記念

企画展 ユミカツラの世界

8月22日(木)～11月10日(日)

日本の伝統美をシルクに託し、世界で挑戦し続けるユミカツラの作品の数々が再び岡谷に並びます。

※詳細はP4をご覧ください。

イベント

▲わくわくふれあいシルク

サマーセミナー 2024 (要申込み)

カイコの解剖や、農研機構の研究員のお話、まゆ工作など盛りだくさんのセミナーです!

日時…8月10日(土)

午前9時～午後3時30分

参加費…500円(入館料別途)

対象…小中学生親子 20組

▲ごかんノートワークショップ

日時…8月11日(日・祝)

午前10時30分～11時30分

申込み不要・要入館料

開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

8月の休館日

7日、19日、20日、21日、28日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”フォーラム 「誰ひとり取り残さない世界を ～ジェンダー平等がカギ」

現代社会の諸問題を解決するための貴重なヒントを提供します。新たな視点と知識を得る絶好の機会です。

岡谷市では、カルチャーセンターでパブリックビューイングを行いますので、ぜひご参加ください。

日時…9月7日(土) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

講師…大沢 真理さん

(経済学者、東京大学名誉教授、
元 東京大学大学執行役・副学長、
元 社会科学研究所所長)



受講方法…

オンライン配信(Zoomウェビナー)

サテライト会場(カルチャーセンター IT研修室)

定員…オンライン:制限なし、サテライト会場:20名

申込み…電子申請(QRコードより)、または
電話にてお申し込みください。8月30日
(金)締切。



要申込み

聴講無料

問合せ●地域創生推進課(内線1363)

発達障がい 講演会 「発達障がいの子どもたち ～子どもの不可解な行動には理由がある～」

「ささいなことでかんしゃくをおこす」、「偏食があって食べない」、「自分からは話すのに人の話は聞かない」、「学校に行っていたのに突然不登校に」、「うちの子発達障がい?」など気になることはありませんか。なぜ? どうして? そのような行動をとるのかわかれば育児は楽になります。

NHKでも紹介された信州大学医学部附属病院の本田秀夫教授にご講演いただきます。生活に不安を抱えた子どもや家族、教職員など、多くのみなさんの参加をお待ちしています。

日時…8月24日(土) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

場所…カノラホール 小ホール

講師…本田 秀夫さん

(信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授・医学部附属病院子どものこころ診療部部长)

※託児があります。(予約制・定員あり)



申込み不要

聴講無料

託児あり

問合せ●子ども課(内線1226)

考古講演会 「高松塚古墳のいまむかし ～古墳壁画を未来につなぐ～」

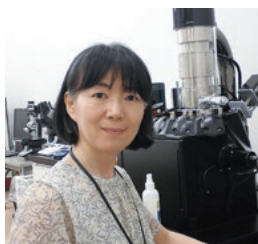
戦後最大の発見となり、大きな注目を集めた高松塚古墳の極彩色壁画をはじめ、キトラ古墳の壁画などの文化財保存の技術、方法などを岡谷市出身の専門家が講演します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時…8月25日(日) 午後2時～3時30分

場所…カノラホール 小ホール

講師…降幡 順子さん(岡谷市出身)

京都国立博物館学芸部
上席研究員 兼 保存科学室長
博士(学術)



高松塚古墳石室内部

申込み不要

聴講無料

問合せ●市立岡谷美術考古館 ☎22-5854

岡谷市民病院 市民公開講座 「救うのはあなただ! 突然倒れた方の 救命方法を身に付けよう!」

突然死はだれにでも起こりえます。突然心臓が止まってしまった場合、一刻も早く胸骨圧迫を開始し、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生を行う必要があります。

今回は、救命救急に関わる専門の資格を有する、岡谷市民病院の医師などのスタッフにより

●「心臓マッサージのやり方」

●「AED(自動体外式除細動器)の使い方」

をレクチャーします!

体験ブースは4か所で所要時間はおよそ10分です。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

日時…9月1日(日) 午後1時30分～3時

場所…レイクウォーク岡谷 1階 レイクコート

講師…大橋慎一郎医師 ほかスタッフ



申込み不要

聴講無料

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000



「小児科・産婦人科オンライン相談」をご利用ください

今年度からスタートした「小児科・産婦人科オンライン相談」は、スマホやパソコンで簡単に小児科医、産婦人科医、助産師に相談できるサービスです。利用したみなさんからも好評です。まだ利用していない人も、ぜひご活用ください。

対象…市内在住の妊産婦、15歳までの子を持つ保護者、女性

Q どのような相談が多いですか？

A 子どもの発熱や、嘔吐^{おうと}、湿疹といった症状に対する相談が多くありました。また、ご自身の体調に関する相談もありました。

相談は、日常のなかでの健康に関する何気ない悩みや不安から、病院を受診するかどうかの判断など、どんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。

いつでも簡単に小児科医や産婦人科医などにつながることができるオンライン相談は、無料で利用できます。詳しいサービス内容や利用方法は、ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから▶



Q オンライン相談を利用した人の感想を教えてください

A オンライン相談を利用した人には、委託業者(株式会社Kids Public)から任意のアンケートをお送りしています。

- ・とても丁寧に対応してもらえ、助かった。
- ・医療機関を受診すべきか悩むことが多いので、相談できてありがたかった。
- ・初産で初めてのことばかりだったので、相談できほんとうによかった。
- ・不安が消え、気持ちが楽になった。
- ・メールで気軽に相談でき、とてもうれしい。まだ利用していない周りの人にも薦めた。

などの声が寄せられています。「こんなこと聞いていいかな?」などと思わず、ぜひ気軽にご相談ください。

問合せ●健康推進課(内線1177)

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



6/24 記念碑に向かい一礼 塩嶺御野立記念祭

日本一短い祭りと言われる塩嶺御野立記念祭の春季例祭が塩嶺御野立所で行われました。この祭りは1916年に始まり、春は岡谷市、秋は塩尻市の当番で実施。今年は両市の経済、観光、行政などの関係者約150人が出席し、明治天皇巡幸記念碑の前に整列し「一同、礼」の掛け声で20秒ほど拝礼し、祭りは終了となりました。その後は今井区公会所に移動し、両市の懇親を深めました。



6/29・30 熱気に包まれ勇壮な響きがこだまする 世界和太鼓打ち比ベコンテスト

太鼓の技と力を競い合う「世界和太鼓打ち比ベコンテスト」がカノラホールで行われ、全国から集まった打ち手による競演が繰り広げられました。29日の予選に続き、30日には本選が行われ、最優秀賞に当たる文部科学大臣賞は、一人打ちがマスターズの上龍さん、団体は一般の青木村義民太鼓保存会「志魂」が受賞。同受賞者には、8月の岡谷太鼓まつりに出演する権利も授与されました。