



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
7月の休館日…9日(火) 毎月第2火曜日

手作りおもちゃを作ろう講座(7月10日(水)より申込み開始)

日時…8月9日(金) 午前10時～11時

対象…保護者 講師…こどものくにスタッフ

託児あり

フラダンス講座(7月29日(月)より申込み開始)

子どもからひととき離れてフラダンスを楽しめます。

日時…8月28日(水) 午前10時～11時

対象…保護者 講師…沓掛加奈子さん

託児あり

ウインズファミリア セタコンサート

日時…7月4日(木) 午前11時～

予約不要の
イベント

7月 5日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
8日(月)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～正午
17日(水)	たべるのだいすき、紹介と試食(栄養士)	午前11時～
19日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日(月)	お誕生会	午前11時～
	べったんこの日(7月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
25日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
26日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(7月8日(月)より申込み開始)

「アンパンマンちょうちん」を作ります。

日時…8月8日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ハンドマッサージ(7月22日(月)より申込み開始)

日時…8月21日(水) ①午前10時30分～

②午前11時～ ③午前11時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(7月22日(月)より申込み開始)

日時…8月22日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくにスタッフ

子育て相談

日時…8月7日(水)

午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～



わたしの国、ニュージーランドを紹介します

Kia Ora everyone!

みなさん、こんにちは! 国際交流センターのジャーレッドです。今回はわたしの出身国、ニュージーランドを紹介します。

みなさんはニュージーランドのことを、よくご存じでしょうか。ニュージーランドに対してどんなイメージを持っていますか? 羊やラグビーでしょうか。

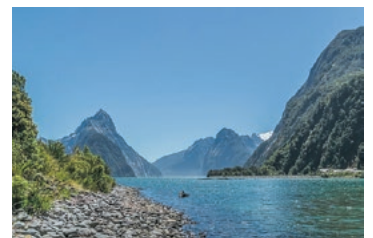
ニュージーランドは、南太平洋に位置する2つの主要島からなります。North Island (北)とSouth Island (南)です。面積は269,680km²で、日本の3分の2に近い大きさですが、人口は500万人しか住んでおらず、日本の約4%です。ところで、ニュージーランドでは、羊の数は人間の数より6倍ぐらい多いです。わたしも子どものときに、ペットとして羊を飼っていたことがあります。

ニュージーランドは元は人は住んでおらず、西暦1300年ご

ろにマオリ民族が発見し先住民となりました。

500年にわたってマオリ民族たちの文化が栄え、西暦1800年にヨーロッパの人たちもニュージーランドを発見して、植民

地にするようになりました。そして、1840年にマオリ民族たちはイギリス王国と条約を締結し、ニュージーランドという国が誕生しました。現在のニュージーランドはその2つの文化が混じり合って成り立っています。例えば、一番人気があるスポーツはイギリス発祥のラグビーですが、選手たちはいつも試合にマオリ民族たちの伝統的な踊り「ハカ」をします。ハカは迫力がありおもしろいと思います。ぜひ、YouTubeでニュージーランドのハカを見てください。



やまびこフリーマーケット 出店者募集

開催日時…9月8日(日) 午前9時～午後2時(雨天中止)

場所…やまびこ国際スケートセンター (屋外リンク)

出店料…1,500円 申込み期間…7月30日(火)～8月8日(木)

申込み…往復はがき、またはEメールでお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ●やまびこの森 国際スケートセンター ☎24-5210

今月の子育てポイント(乳児期)

「赤ちゃんは だつことおんぶが大好き」



子どもは宝物。お父さんやお母さんが、赤ちゃんを抱いたりおんぶしたりしてあげると、その肌の温もりが、心に安らぎ、安心感をあたえ、自己肯定感の土台を育みます。いっぱい抱っこして、幸せホルモンを増やしましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラータ・オーケストラ 第26回 定期演奏会

8月4日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

カノラホールの育成団体「カノラータ・オーケストラ」は、この夏、ドイツの作曲家ブラームスの作品を特集します。

ブラームスが夏休みを利用して作曲した、幸福な気分に包まれる2作品をお届けします。会場であっぴりとお楽しみください。



カノラータ・オーケストラ



©撮影/アーネーススタジオ 井村重人

出演

指揮：鈴木竜哉
(カノラータ・オーケストラ常任指揮者)
ヴァイオリン：西谷国登

プログラム

ブラームス：ヴァイオリン協奏曲ニ長調Op.77
ブラームス：交響曲第2番ニ長調Op.73

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可
全席自由 1,000円
小中高生無料(要入場券)

問合せ ☎ 24-1300

7月

図書館情報

今月は工作教室も行います！事前予約は不要です！たくさんのご参加お待ちしております♪

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…7月17日(水)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…7月6日・13日・20日の
土曜日 午前11時～(20分程度)

会場は2階会議室または児童コーナーです。

★夏の子ども工作教室★

日時…7月27日(土)
午後1時30分～
内容…牛乳パックやペットボトルなどを使ったリサイクル工作
持ち物…はさみ、のり、えんぴつ、ものさし
※持ち物には、必ず名前を書いてください。
※幼児は必ず保護者と一緒に参加してください。

会場は2階会議室です。

今月のテーマブックス

「こわーいはなし」

7月21日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

7月の休館日

1日、8日、16日、22日、26日、29日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●コミック新タイトル入荷!!

2階休憩室のコミック約80冊を入れ替えました！話題のコミックから懐かしいコミックまで幅広く取り揃えています♪

●サウナでリフレッシュ!

フィンランドサウナでたっぷり汗を流してスッキリ・リフレッシュ！マナーを守ってサウナタイムをお過ごしください♪人気のサウナグッズも好評発売中!!

●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

7月の特撰おすすめメニューは【ジギスカン定食 870円】です。人気メニュー復活!! 特製タレで炒めたラム肉と野菜がたっぷり!



7月の休館日

2日、9日、16日、23日、30日

問合せ ☎ 27-6080

7月の諏訪湖ハイツ

■諏訪湖ハイツの温泉で健康づくり

- ・大浴場…家族みんなでご利用ください。未就学児は無料です。
- ・福祉風呂…介護認定を受けた人、身体障害者手帳などをお持ちの人が、家族や介護者と一緒に入れる個室の温泉です。1日4組の予約制。
- ・温泉リハビリ施設…「歩行プール」・「機能訓練室」があります。

■水辺縁日

日時…7月20日(土) 午前10時～午後3時
屋外芝庭(小雨開催)

■ハイツフリーマーケット開催

日時…7月21日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

■夏本番、親水池で水遊び

浅瀬な親水池に、ご家族でお出かけください。

7月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

17日
問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 となりの国の絵本

躍動する韓国イラストレーションの世界
9月3日(火)まで

近年、国際的な絵本コンペにおいて韓国絵本は受賞を重ね、その存在感を強めています。本展では韓国絵本の躍進を支える9人の作家の絵本原画やスケッチなどを展示し、韓国絵本の魅力をご紹介します。



スージー・リー「せん」2017年
Lines©Suzy Lee, 2017

同時開催

武井武雄 収蔵作品展

収蔵する武井の童画、版画、刊本作品などから、選りすぐりの作品を展示します。

武井作品の全国巡回展

生誕130年 武井武雄展
幻想の世界へようこそ

期間…7月6日(土)～8月25日(日)
会場…東京都目黒区美術館

イベント

- ★韓国アクセサリー「ノリゲ」をつくろう
日時…7月14日(日) 午後1時30分～
参加費…300円(要申込み)
- ★刊本作品読み語り&ギャラリートーク
日時…7月20日(土) 午前10時30分～
申込み不要・ギャラリートークのみ要入館料
- ★韓国絵本のおはなし会
日時…7月28日(日) 午前10時30分～
申込み不要・無料

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館：午後5時30分)

7月の休館日
3日、10日、17日、24日、31日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展 7月15日(月・祝)まで

おぐちかくほ
小口崔甫展 自然流の書

特別企画展

高橋貞一郎・中島覚雄 師弟展(前半)
7月20日(土)～9月16日(月・祝)

岡谷市出身の洋画家 高橋貞一郎(1897-1955)と、高橋に絵を学んだ伊那市出身の中島覚雄(1921-1985)



の作品とともに展示します。

高橋貞一郎
「川岸風景」

ワークショップ (要申込み)

陶磁器への絵付け体験

日時…7月13日(土)
①午前10時30分～
②午後2時～



講師…工房 真楽

参加費…600円 定員…各回6名

申込み…7月4日(木)より受付

酒井館長とステンドラムを作ろう

日時…7月14日(日) 午前10時30分～
参加費…200円 定員…20名(先着順)
申込み…
7月4日(木)
より受付



開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

7月の休館日
3日、10日、16日～19日、24日、31日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおがや

企画展 8月18日(日)まで

中国古代復元絹織物展

令和6年は辰年。古代中国において、龍の紋様は権威の象徴とされ、特に5本の爪の龍は皇帝専用とされました。本企画展では、辰年にちなんで、51点の中国古代復元絹織物から、龍の紋様を持つ絹織物を中心に展示します。



イベント (申込み不要・随時)

夏休み特別企画

- けしごむハンコで中国と日本の吉祥紋様を押して遊ぼう!
 - 龍の紋様塗り絵にチャレンジしよう!
- 期間…7月20日(土)～8月18日(日)
時間…午前9時～午後5時
会場…岡谷蚕糸博物館 まゆちゃん工房



開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

7月の休館日
3日、10日、16日、17日、24日、31日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

第55回 岡谷市統計グラフコンクール

参加無料

応募作品のなかから、審査会を通じて、入賞・奨励賞を決めます。
入賞作品は、長野県統計グラフコンクールに出品します。

対象者 岡谷市在住の小中学生

テーマ 自由

※小学校4年生以下は、児童自らが観察、または調査した結果をグラフにしたものとします。

応募締切日 8月22日(木)

※詳細は、6月中旬以降に学校を通じて配布したチラシをご覧ください。

かき方講習会を開催します！

統計グラフに挑戦してみたいけれど、
作り方がわからない人のために、「かき方講習会」を開催します！

日時…7月6日(土) 午前10時～正午 **場所**…市役所6階 605会議室

講師…川岸小学校 海沼峰華教頭、岡谷美術考古館 酒井重明館長

持ち物…筆記用具、学校で使用している絵の具セット

申込み…必要事項〔①保護者氏名、②保護者連絡先、③参加する児童の氏名(複数人可)、④参加する児童の学校・学年〕を、メールまたは電話にて、企画課までご連絡ください。QRコードからも応募できます。

Eメール joho@city.okaya.lg.jp

こちらから▶

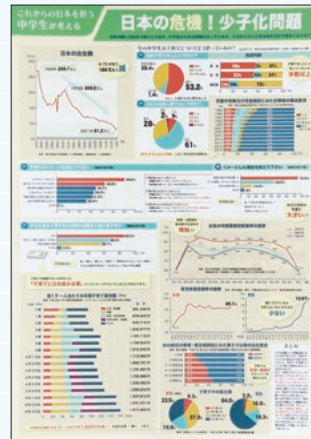
申込み締切…7月3日(水)

問合せ●企画課(内線1542)



統計グラフとは

統計に親しんでもらうことを目的に、自分で調査・観察したことを、グラフやイラストを使ってわかりやすいポスターに仕上げた作品のことです。



グラフを使って作品を表現していることが重要だよ。
たくさんのグラフやイラストを使って、入賞をめざそう！



〈令和5年度 岡谷市統計グラフコンクール 優秀作品〉

長野県統計グラフコンクール

パソコン統計グラフの部 知事賞

岡谷北部中3年(当時) 信澤京介さん

岡谷北部中1年(当時) 信澤卓実さん



「岡谷市民憲章」は、わたしたち市民が、住みやすい豊かなまちづくりを
実践していくための目標として昭和46年7月1日に制定され、さまざまな
機会でも広く唱和されています。

岡谷市民憲章推進協議会は、昭和47年に市内の各種団体の有志により発
足し、憲章にかかげた理念の実現とさらなる普及に向け活動を行っています。
同協議会では、一緒に活動する仲間(個人、団体は問いません)を募集して
います。興味のある人は、事務局までご連絡ください。

7月1日は「岡谷市民憲章」制定の日です

【おもな活動内容】



中学1年生へ市民憲章入り物品の贈呈



小学1年生へ球根・花鉢の贈呈



公共施設への市花・市木の記念植樹

問合せ●岡谷市民憲章推進協議会事務局(地域創生推進課内 内線1361)

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



5/26 水辺をキレイに 諏訪湖及び河川一斉清掃

毎年、春と秋の2回行われている、諏訪湖周や河川の一斉清掃を実施しました。学校や企業など73団体に加え、今年初めて募集した一般参加の個人など、約2,000人が朝6時に集合。ゴミ袋やトングを持ち、湖畔を歩きながら落ちているゴミを拾い、環境美化に協力しました。今年は、1時間の作業で燃やすごみ848キロ、埋め立てごみ70キロなどを回収しました。



5/29 地域の食材を通して郷土のよさを実感 保育園でみそ作り体験

郷土の魅力に、地域の特産物を通してふれてもらう「ばくもわたしも おかやっ子」事業の一環として、市内の保育園でみそ作り体験が行われました。この日は、若宮糍屋さんの指導のもと、信学会東堀こども園の年長児36人が、岡谷みその歴史やよさについての説明を受け、仕込みを開始。大豆を袋に入れてもみつぶし、ほかの材料とまぜたり、丸めたり、五感を使って体験しました。



5/29 地域で子どもたちの安全を見守る ふれあいたいむ春季推進旬間

児童の登下校の安全を、地域ぐるみで見守る「ふれあいたいむ」の春季推進旬間が5月22日～31日まで行われました。これは、散歩など屋外活動中の住民にも協力と呼びかけ、地域全体で児童の登下校を見守る活動です。29日には早出一真市長も参加し、神明小学校の通学路で地域ボランティアの「ふれあい隊」のみなさんとともに、児童に声をかけながら見届けました。



6/3 市民と市長が語り合う 市政懇談会「まちづくりふれあいトーク」

市民と早出一真市長が市の課題や現状などについて語り合う、市政懇談会「まちづくりふれあいトーク」が始まりました。この日は東堀区の柴宮館に市民88人が集まり、川岸学園構想や岡谷駅周辺整備などをはじめとする市の重要施策についての説明のあと、質疑応答が行われ、さまざまな意見や要望が寄せられました。懇談会は8月9日まで市内全21区で開催されます。