



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
6月の休館日…11日(火) 毎月第2火曜日

ラララクッキング講座(6月12日(水)より申込み開始)

日時…7月12日(金) 午前10時15分～11時30分
対象…保護者 講師…こどものくに栄養士

ワンツーパーンチ講座(6月24日(月)より申込み開始)

おもいきり体を動かして汗を流しましょう。
日時…7月24日(水) 午前10時～11時
対象…保護者 講師…千葉有希子さん

託児あり

託児あり

予約不要の
イベント

6月 7日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
19日(水)	食べるのだいすき、紹介と試食(栄養士)	午前11時～
21日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
25日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
28日(金)	お誕生会	午前11時～
	ぺったんこの日(6月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
30日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	午前10時～午後1時(受付)

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(6月12日(水)より申込み開始)

「たこさんバケツ」を作ります。

日時…7月11日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(6月18日(火)より申込み開始)

日時…7月18日(木) 午前10時30分～
講師…こどものくにスタッフ

子育て相談

日時…7月5日(金)
午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403

放課後子どもの居場所づくり事業のスタッフを募集します!

「放課後子どもの居場所づくり事業」は、おもに水曜日の放課後に、小学校で子どもたちが安心して遊べる居場所をつくる活動です。岡谷市では、市内全7小学校で実施しているこの事業に協力してくださる人を募集しています。

子どもたちに自分の特技や趣味を教えたい! という人はもちろん、見守りのみでも大歓迎です。少しでも興味がある人は、ぜひご応募ください!

申込み…インターネット(QRコードから)、または教育総務課へ電話にてお申し込みください。



各校の活動時間

学校名(名称)	活動時間
川岸小学校(とちっ子ひろば)	午後3時5分～5時
神明小学校(神明っ子はばたきラボ)	午後3時30分～5時
小井川小学校(おいかわっこ)	午後3時10分～4時30分
岡谷田中小学校(あやめ基地)	午後3時10分～5時
湊小学校(あそぼう日)	午後3時20分～4時30分
長地小学校(おさっちゃん)	午後3時30分～5時
上の原小学校(うえのはらっば)	午後3時5分～4時20分



問合せ●教育総務課(内線1214)



CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラ・ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT. ～新しい風のささやき～

新感覚の邦楽エンターテインメント!!
津軽三味線・民俗音楽団 あべや

7月15日(月・祝) 会場:小ホール
午後2時開演(午後1時30分開場)



出演

津軽三味線:阿部金三郎、阿部銀三郎
民謡:根本麻耶

曲目

津軽じょんがら節、民謡メドレー ほか

夏を彩る講談と琵琶語りの真髄!!
講談×琵琶～語りの競演

8月3日(土) 会場:小ホール
午後3時開演(午後2時30分開場)



出演 講談:一龍斎貞鏡
琵琶:坂田美子

演目 「源平盛衰記」より「扇の酌」
真景累ヶ淵 宗悦殺し、耳なし芳一 ほか

チケット **販売中** ※未就学児入場不可
各公演 全席自由2,500円
ソサエティ会員2,000円 小中高生500円

◆お得な2公演セット券あり
一般4,500円 ソサエティ会員3,500円

問合せ ☎ 24-1300

6月

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、
パネルシアターなどのおはなし会を定
期的に行っています。

みなさん、おはなしの世界と一緒に
楽しみましょう♪

★ちいさなおはなしの森★
(乳幼児向け)

日時…6月18日(火)
午前11時～(30分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★
(乳幼児向け)

日時…6月23日(日)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★
(園児～小学生向け)

日時…6月1日・8日・15日・
22日・29日の土曜日
午前11時～(20分程度)

会場は2階会議室または児童コーナーです。

今月のテーマボックス

「今日何つくる?」

6月16日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

6月の休館日

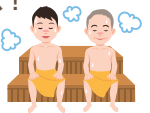
3日、10日、17日、24日、28日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●サウナでデトックス!

ロマネットのサウナは
フィンランドサウナな
ので、高温の熱気で
たっぷりと発汗できます!
汗をかいて老廃物排出、新陳代謝UP、
夏バテしないカラダづくりをしましょう!
体調に合わせて無理のないサウナタ
イムをお過ごしください!



●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

6月の特撰おすすめメニューは【ジ
ンギスカン定食 870円】です。人気メ
ニュー復活!! 特製タレで炒めたラム
肉は、クセもなくお
いしいですよ♪



6月の休館日

4日、11日、18日、25日

問合せ ☎ 27-6080

6月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

- 小尾口写真同好会 写真展
期間…6月1日(土)～15日(土)
- フォト金曜会 花言葉写真展
期間…6月17日(月)～29日(土)

ロビーコンサート

- アンサンブル・スワンコンサート
日時…6月17日(月) 午後2時～3時
☆出演者募集中! ご相談はフロント
までお気軽にどうぞ。

■親水池

ご家族連れで遊びにお出かけください。

■ハイツフリーマーケット開催

日時…6月16日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

6月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

19日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 6月17日(月)まで

武井武雄生誕130年記念 新コレクション展

2023年度に寄贈・寄託された作品の中から、武井武雄やその周辺の作家たちの貴重な原画や資料を展示します。

武井武雄
「赤ノッポ青ノッポ 口絵」
1954年



同時開催 モーリス・センダック展

絵本『かいじゅうたちのいるところ』で有名なモーリス・センダック。イルフ童画館が所蔵する貴重な原画やポスターを展示します。

【次回展覧会】6月22日(土)～9月3日(火)

企画展 となりの国の絵本

躍動する韓国イラストレーション

近年、国際的な絵本コンペにおいて韓国絵本は受賞を重ね、その存在感を強めています。本展では韓国絵本の躍進を支える9人の作家の絵本原画やスケッチなどを展示し、韓国絵本の魅力をご紹介します。



スージー・リー「せん」2017年
Lines © Suzy Lee, 2017

イベント (要申込み)

★アイスクリンカップで小物入れをつくろう

日時…6月16日(日) 午後1時30分～
参加費…300円

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館：午後5時30分)

6月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展

おぐちかくほ
小口雀甫展 自然流の書

7月15日(月・祝)まで

岡谷市出身でデパートカネジョウを経営するかわら、芸術性豊かな独自の字体「自然流」を創造した書家 小口雀甫の作品展です。



「木」

ワークショップ

樹脂粘土でミニチュアパンを作ろう

日時…6月15日(土)

午後2時～

講師…藤森真弓さん

参加費…1,000円

定員…10名

申込み…6月6日(木)より受付開始



酒井館長と「はにわ」を作ろう

日時…6月30日(日)

午前10時30分～

対象…小学生以上

参加費…300円

定員…10名

申込み…6月17日(月)より受付開始



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

6月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトりあ

企画展

中国古代復元絹織物展

8月18日(日)まで

令和6年は辰年。古代中国において、龍の紋様は権威の象徴とされ、特に5本の爪の龍は皇帝専用とされました。本企画展では、辰年にちなんで、51点の中国古代復元絹織物から、龍の紋様を持つ絹織物を中心に展示します。



乾隆皇帝龍袍(部分)

イベント (要申込み)

♠ ギャラリートーク

解説…岡谷蚕糸博物館学芸員

日時…6月29日(土)

午後1時30分～2時30分

定員…20名

参加無料(要入館料)

開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

6月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

世界和太鼓打ち比べコンテスト

今年も「岡谷太鼓まつり 世界和太鼓打ち比べコンテスト」を開催します。

太鼓の技と力を競い合う大会です。ぜひ会場でご覧ください。

会場…カノラホール 大ホール

6月29日(土)

一人打ちの部 予選

予選…午前9時50分～

歓迎演奏…午後4時～

審査発表・総評…午後4時30分～

6月30日(日)

一人打ちの部 本戦・団体の部 本戦

本戦…午前10時～

歓迎演奏…午後4時～

表彰式・閉会式…午後4時30分～

●30日は豪華賞品が当たる抽選会を開催!

※時間は変更になる場合があります。

入場
無料



同時開催

●地元高校生による書道パフォーマンス

●かんたん和太鼓づくり教室(要予約)

※定員になり次第、募集を締め切ります。

●おかやミニキッチンカーフェス

(主催:岡谷商工会議所)

時間…午前10時～午後4時ごろ(両日)

場所…市役所イベント広場



問合せ●岡谷太鼓まつり実行委員会事務局(岡谷商工会議所内) ☎23-2345

食育
ひろば

6月は「食育月間」

食材を見ること・触ることも食育です

保育園では、旬の食材を給食に取り入れています。子どもたちの苦手な食材も、実際に見ること、触ること、下ごしらえを手伝うことなどで、「これは何だろう」「こんな形なのか」「柔らかい」「いい香りがする」と興味が出てきます。自分が関わった食べ物が料理になって出てくると「どんな味がするのか」「食べてみようかな」という気持ちが出てきて、パクッと食べられることもあります。食に関わる体験を大切にしていきたいですね。

身近な食材を
見てみよう!
触ってみよう!

〈ふきの煮物〉～保育園給食メニューより～

栄養価(1人分): エネルギー 10kcal / たんぱく質 0.5g / 脂質 0.4g / 食塩 0.08g



〈材料〉4人分

ふき…………… 80g(約4本)
にんじん…………… 40g(1/5本)
油揚げ…………… 20g(2/3枚)
砂糖…………… 8g(約大さじ1)
しょう油…………… 8g(大さじ1/2)
かつお節…………… 1.2g(約小袋1/2)

〈作り方〉

- ① ふきを板ずりし、4～5分ゆでる。水にさらし皮むきをし、食べやすい長さに切る。
- ② にんじん、油揚げは短冊切りにする。
- ③ ふき、にんじん、油揚げを鍋に入れ、ひたひたになるくらいの水を入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ④ 砂糖、しょう油を入れ水分がなくなるくらいに煮つめる。
- ⑤ かつお節を振り入れながら、煮からめる。



しょうずに
できたでしょ!



かわがすうつと
むけた!



問合せ●健康推進課(内線1177)

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとけ



4/16 新入学児童にラベンダーのプレゼント 川岸小学校では記念植樹も

緑 化推進運動の一環として、市では緑の募金の還元金を活用して、1977年から新入学児童へのお祝いに木や花を贈呈しています。今年も、この春小学校に入学した児童304人全員にラベンダーがプレゼントされました。このうち、川岸小学校では、早出一真市長が児童の代表に花の鉢植えを手渡したほか、学校の花壇にドウダンツツジの苗木を一緒に植樹しました。



4/29 市内外からの多くの人で大にぎわい 2024シルクフェアinおかや

シ ルク岡谷の歴史を継承し、未来へつなげる「2024シルクフェアinおかや」が開催。岡谷蚕糸博物館や絹工房をはじめ市内各所で、糸取り、機織りなどの体験イベントや、音楽、まちあるき、スタンプラリーなど、さまざまな催しが繰り広げられました。また、「ゴジラ-1.0」のロケ地となった旧岡谷市役所庁舎の公開や、照光寺での蚕霊供養塔例大祭など、関連イベントも行われました。



5/3 赤、白、ピンク、紫、色鮮やかな花々 鶴峯公園つつじ祭り

中 部日本一の名所といわれる鶴峯公園のツツジが見頃を迎え、「つつじ祭り」が始まりました。約2万平方メートルの園内には、約30種、3万株のツツジが植えられ、色とりどりの花が咲き誇ります。ゴールデンウィークには好天に恵まれるなか、各種イベントも行われ、市内や県内外からも多くの人々が訪れました。祭りは14日まで行われ、大いににぎわいました。



5/5 早朝の塩嶺小鳥の森で野鳥を観察 小鳥バスの運行開始

今 年も小鳥バスの運行が始まり、初日は県内外から38人が参加しました。小鳥バスは1954年に始まり、今年で71回目を迎えます。バスはJR上諏訪駅から各所で参加者を乗せ、午前6時頃に塩嶺小鳥の森に到着。日本野鳥の会諏訪支部会員の案内で、参加者は双眼鏡で小鳥の姿を見つけたり、さえずりに耳をそばだてながら、探鳥会を楽しみました。