

「血糖値から学ぶ、糖尿病」

わたしの血糖値を知り、生活習慣の見直しに役立てよう

第1回 市民公開講座

日時 2024年 7月 6日(土)

時間 9時00分～11時30分

会場 岡谷市文化会館
カノラホール(小ホール)

どなたでもご参加
いただけます

開催内容

◆血糖値測定 ※先着200名

時間 ▶ 9時00分～9時45分

場所 ▶ カノラホール 小ホール入口

・講演会前に、血糖値を測定します。希望する方は上記時間にお越しください。
・食前、食後で数値が変わるため、測定結果はあくまでも目安になります。

◆講演会

時間 ▶ 10時00分～11時00分

◆質疑応答・ディスカッション

時間 ▶ 11時00分～11時30分

座長

岡谷市民病院

糖尿病・内分泌代謝内科 部長

佐藤 亜位 医師

看護部

副看護部長 小野 園枝

演者

岡谷市民病院

糖尿病・内分泌代謝内科

田中 博貴 医師

外来・健診科

糖尿病看護認定看護師

広瀬 宏美

栄養科 管理栄養士

西村 梓

リハビリテーション科 理学療法士

小口 高義

お申込み 方法

●電話申し込みは庶務課(☎0266-23-8000)へ

●FAXは裏面の参加申込票に記入し(FAX0266-23-0818)へ

●郵送申込の場合

〒394-8512 岡谷市本町4-11-33

岡谷市民病院 庶務課 市民公開講座 宛

●インターネット申込の場合

専用フォーム(右のQRコード)から申込

長野県電子申請サービス

●直接申込の場合

岡谷市民病院の総合相談窓口(正面入口)へ申込

申込締切 2024年6月28日(金)17:00まで

参加無料

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
50ポイントもらえます

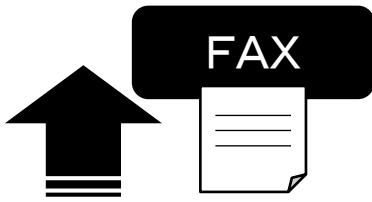


岡谷市民病院 庶務課 ☎0266-23-8000(内線3631)

〒394-8512 岡谷市本町四丁目11番33号 ✉mail@okaya-hosp.jp 当院ホームページ▶

主催：岡谷市民病院 共催：岡谷市





0266-23-0818

岡谷市民病院 庶務課 市民公開講座 行
このままFAX送信してください。

岡谷市民病院主催 市民公開講座 参加申込票

2024年7月6日(土) 血糖値測定：午前 9時00分～

講演会：午前10時00分～

会場 岡谷市文化会館カノラホール(小ホール)

フリガナ 申込代表者氏名	電話番号	参加人数	血糖値測定
		人	☐ 希望する(人) ☐ 希望しない(人)

- 血糖値測定は、☐希望する☐希望しないのどちらかを選択し丸で囲うかチェック☑をいれたうえで()内に人数を記入してください。
- グループでお申し込みの場合は、当日も、グループで受付してください。
- お申込み後、体調不良等により参加を見送られる場合、そのご連絡の必要はありません。
- 血糖値測定は午前9:45で終了となります。この時間までにご来場いただけない場合は、測定できませんのでご理解とご協力をお願いいたします。

参加のお申込み方法

次のいずれかの方法によりお申込みください。

① 電話、② FAX、③ 郵送、④ インターネット、⑤ 病院へ直接ご持参

① 電話の場合 岡谷市民病院庶務課 0266-23-8000 へ連絡

② FAXの場合 本用紙にご記入の上、 0266-23-0818 へ送信

③ 郵送申込の場合 〒394-8512 岡谷市本町4-11-33
岡谷市民病院 庶務課 市民公開講座 宛
(本用紙にご記入の上、お送りください。)

④ インターネット申込の場合 専用フォーム(右のQRコード)から申込み

長野県電子申請サービス



⑤ 直接申込の場合 岡谷市民病院の総合相談窓口(正面入口)
へ申込み

申込締切 2024年6月28日(金)17:00まで