

令和6年度 岡谷市社会福祉協議会の事業

岡谷市社会福祉協議会は、地域福祉の推進のために様々な事業をおこないます。事業の推進にあたっては、関係機関、各種団体、市民の皆さんと、協働を基本にしています。

令和6年度の事業計画から事業の一部をご紹介します。
詳細な内容は、岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせください。

基本理念 「みんなが結びつき 支えあいが重なる 共生のまちをめざして」

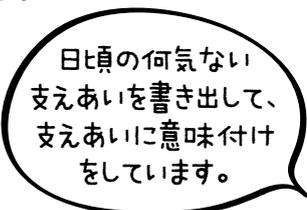
基本目標 “つながる・つなげる・ひろげる・まもる” をキーワードに、基本理念の実現をめざして、以下の4つの基本目標を掲げ、事業を推進します。

基本目標 1 支えあいがつながる 地域づくりの推進

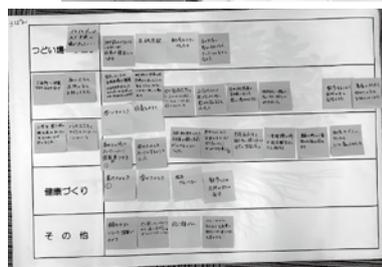
【地域のお宝探し講座（支えあいの実態調査）】

日々の暮らしの中の「何気ない支えあい」「支えあいとまでは呼ばないつながり」にあらためて目を向ける取り組みです。

各地区社協や各種団体の研修会や会議等で、お宝探し講座に気軽に参加してもらえるように工夫します。また、その様子や内容を整理し、区や広報を通じて市民の皆様にお伝えしていきます。



—お宝探し講座の進め方—
社協職員から説明→暮らしの中にある、支えあいをさがす→地域の助けあいを再確認



基本目標 2 支援をつなげる 体制づくりの推進

【Share★Cafe 事業】

在宅で要介護者を介護する家族支援者が、介護者同士の意見交換や交流のほか、介護に関する悩み事や不安を、気軽に相談できる場と、気分転換となる時間を提供することで、心身のリフレッシュ及び負担軽減を図ります。

詳細は 24 ページをご覧ください。

【地区社協活動への支援・連携】

地区社協が行う魅力的な活動が持つ意義をとともに再確認し、地域に密着した支えあいの活動が継続できるよう支援します。

●地区社協とは？

岡谷市には、全21区に地区社会福祉協議会があり、共につながり支えあう地域を目指して、地域の特色に応じた活動をしています。
例：昼食会・配食サービス・世代間交流



主な内容

CONTENTS

Share★Cafe 開催のお知らせ／
今月の地域のお宝紹介／終活講座参加募集／
成年後見支援センターの相談日のご案内……………24

令和6年度岡谷市社会福祉協議会の事業……………22・23

基本理念
みんなが結びつき
支えあい重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp



基本目標

3

参加・協働をひろげる 仕組みづくりの推進

【生きがいデイサービス事業】

介護予防を目的とした事業です。それにとどまらず、地域のつながりづくりになっています。

生きがいデイサービスは、市内に65のグループがあり、体操や制作、茶話会を通じて高齢者が楽しく交流する場となっています。



市内の生きがいデイサービスで12月にクリスマス会を開きました。楽器で、クリスマスソングを演奏しながら楽しみました。

【ボランティア体験事業

(サマーチャレンジ)】

中学生以上を対象とした、7月～8月の夏休み期間中に、ボランティア活動等の体験を行う機会です。

高齢者福祉施設・障がい者福祉施設、保育園などで、ボランティアを体験します。詳細は、6月号でお知らせします。ぜひ、お申込みください。



基本目標

4

暮らしの安全・安心を まもる 環境づくりの推進



【権利擁護事業の推進】

・岡谷市成年後見支援センターの運営
認知症、知的障がい、精神障がいのある方の権利擁護や、成年後見制度の利用を支援しています。

「成年後見制度」の普及啓発を行い、気軽に相談できる窓口づくりを行います。

また、核家族化や家族関係の希薄化の進行による「超高齢化・身寄りなき時代」を見据え、「終活」、「元気なうちにできること」を周知啓発する取り組みを進めます。

● 成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだりする必要があります。また、自分ひとりでは難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方を保護し、支援するのが成年後見制度です。

【災害時救援活動体制の整備】

- ・災害ボランティアセンター（災害発生時）の運営
- ・被災地への職員派遣

令和6年1月1日に発生した能登半島地震を支援するため、岡谷市社会福祉協議会では職員を派遣し、災害ボランティアセンターの運営に協力しました。また、ボランティアパックによるボランティアの支援、災害ボランティア保険の手続きなどの対応を行っております。

ボランティアパック
出発の様子



ご紹介しきれなかった事業について、岡谷市社会福祉協議会のホームページでぜひご覧ください。



Share☆Cafe

(シェアカフェ)

開催のお知らせ



介護に関わる方が、ホッとくつろげるカフェを開催します。
気軽におしゃべりしたり、介護の悩み事や不安を相談してみませんか？

日時▶ 5月20日(月)

第1部 AM10:00 ~ AM12:00

第2部 PM 0:30 ~ PM 2:30

会場▶ おかやがぶ飲みワイン食堂 EiEiOh!
(岡谷市塚間町2-6-8)

●参加費無料 ●参加申込受付中(5月10日締切)

詳しくはホームページまたはQRコードよりご覧ください

<https://www.okaya-shakyo.or.jp/>

問合せ▶ 岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121



今月の地域のお宝紹介



岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動 = 地域のお宝」(既存の活動・支えあい・つながりの様子)をご紹介します。

イコール

ベルの会 新屋敷区

「ベルの会」は、新屋敷区更生保護女性会の有志からなるミュージックベルの演奏グループです。同じく更生保護女性会で実施する、未就学児やその家族の集いの場「プーさんの森」で演奏をしており、オープニング曲として「ミッキーマウスマーチ」を演奏するのが定番です。「ミッキーマウスマーチ」が流れ始めると、子どもたちと家族から手拍子が起こり、会の始まりを賑やかに彩ります。

インタビューの中で、「みんな担当の音(ベル)が決まっているから休めないの」と語った会員さんの表情は、言葉とは裏腹に明るく、「ベルを担当し、演奏することがやりがいであり楽しみになっている」とも語っていました。そんな楽しさが広く伝わっているのか、現在は敬老会からもお呼びがかけられ、「サザエさん」や「水戸黄門」の寸劇を交えながら、四季折々の曲の演奏し、会場に多くの笑顔をもたらしています。

子どもたちと、歌や体操をします。



敬老会の発表「サザエさん」



終活講座 主催：岡谷市・岡谷市社会福祉協議会

より良く生きるための老いじたくとは

～不動産・お金・法律のこと～ **参加無料**

認知症、疾病等による障がい…。おひとりさま…。

預貯金や家、土地などの財産管理がずっとできる？ 入院や入所の手続きやその保証人は？ 死後の様々な手続きやお墓への納骨、管理は？

専門家の講師を迎え、あなたやみんなが困らないための「老いじたく」のポイントをわかりやすく解説します。

日時： **6月8日(土)**
(13:30 ~ 15:30)



会場：諏訪湖ハイツ 3階 コンベンションホール

講師：宮澤 優一 氏 (特定行政書士・社会福祉士)

定員：先着60名 締切：5月27日(月)

申込み：岡谷市社協 ☎ 24-2121 までお申込みをお願いします。

岡谷市社会福祉協議会のホームページからもお申込みできます。



お知らせ



5月15日(水)は、 成年後見支援センターの 特設相談日です

成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場所▶ 市役所1階 101会議室

料金▶ 無料

申込み▶ 予約制です。窓口、または電話でお申込みください。

問合せ▶ 岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121

市社会福祉課(内線1252)

市介護福祉課(内線1282)