

3月31日、小口道生副市長が退任し、 4月1日より藤澤正副市長が就任しました



このたび、3月31日の任期満了をもちまして、副市長を退任いたしました。

4年前、就任とほぼ同時に始まった新型コロナウイルス感染症の拡大は、市民の皆さまの健康

や生活、社会経済活動、さらには行政の推進においても、多大な影響がありました。こうしたなか、ワクチン接種を始めとした様々な対応にあたりましては、関係者の方々や多くの市民の皆さまのご支援、ご協力いただき、深く感謝を申し上げます。

任期中の4年間は、私が職員時代に策定に関わった第5次岡谷市総合計画前期基本計画の期間であり、この間、その進捗や推進に携わることができたこと、さらには岡谷市の未来へとつながる後期基本計画の策定に関わられたことは、行政に携われた者として、この上のない大変貴重な経験をさせていただきました。

4月から後期基本計画がスタートとなります。人口減少等の大きな課題を乗り越え、将来都市像であります「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現に向け、新しい体制により力強く踏み出し、前進されていくことを心から願っております。

結びに、岡谷市の限らない発展と、市民の皆さまのこれまでのご支援ご協力を重ねて感謝を申し上げますとともに、皆さまのご健勝、ご多幸を心から祈念申し上げます。退任のあいさついたします。

小口道生



小口道生前副市長の退任に伴い、4月1日より副市長に就任いたしました。

今は、課せられた使命の大きさ、職責の重さに身を引き締まる思いであります。

現在、地方公共団体を取り巻く環境は非常に厳しいものがあり、また社会経済情勢も日々変化しており、先が見通しにくい状況にあります。

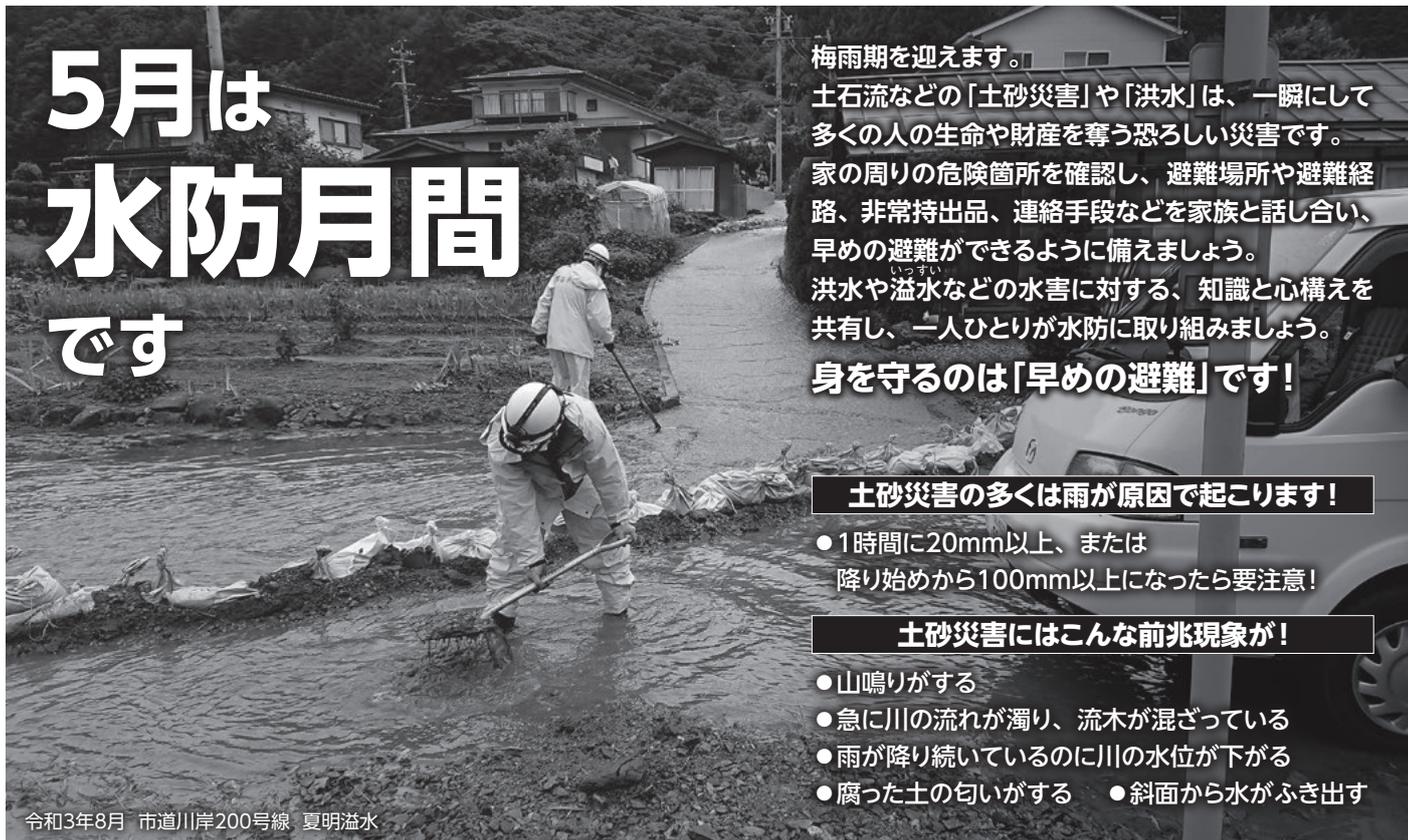
また、岡谷市では人口減少と少子化、公共施設の老朽化などの様々な諸課題がありますが、その対策と克服に向け、国や長野県と連携しながら、的確かつ迅速に取り組みとともに、市民の皆さまと力を合わせて積極的にまちづくりを展開していかねばならないと考えております。

このように複雑で厳しい状況にありますが、将来のまちを見据え、持続可能な行財政運営を柔軟かつ積極的に推進するため、全力を傾注してまいります。

本年度は、第5次岡谷市総合計画後期基本計画の初年度であり、将来都市像「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現に向けて、力強くスタートしていく大変重要な年であります。

もとより浅学非才の身ではありますが、これまでの行政経験を活かして早出市長を補佐し、岡谷市の発展と市民福祉の向上のため、誠心誠意職務に取り組みまいりますので、市民の皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

副市長 藤澤 正



5月は 水防月間 です

梅雨期を迎えます。土石流などの「土砂災害」や「洪水」は、一瞬にして多くの人の生命や財産を奪う恐ろしい災害です。家の周りの危険箇所を確認し、避難場所や避難経路、非常持出品、連絡手段などを家族と話し合い、早めの避難ができるように備えましょう。洪水や溢水などの水害に対する、知識と心構えを共有し、一人ひとりが水防に取り組みましょう。**身を守るのは「早めの避難」です！**

土砂災害の多くは雨が原因で起こります！

- 1時間に20mm以上、または降り始めから100mm以上になったら要注意！

土砂災害にはこんな前兆現象が！

- 山鳴りがする
- 急に川の流れが濁り、流木が混ざっている
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- 腐った土の匂いがする ● 斜面から水がふき出す

令和3年8月 市道川岸200号線 夏明溢水

命を守る情報！災害に備えて登録しましょう

●メール配信@おかや

防災行政無線情報、気象情報、地震情報などを携帯電話やパソコンに配信するサービスです。登録は無料です。安全で安心な生活を送るためのツールとしてご活用ください。

〈登録方法1〉右のQRコードからサイトに接続し、手順に従い登録してください。



〈登録方法2〉t-okaya@sg-m.jpに空メールを送り、返信内容に従い登録してください。

●岡谷市LINE公式アカウント

防災メールと連携しているため、緊急時にメール配信と合わせて情報を取得できます。ぜひ「友だち登録」してください。

〈登録方法〉LINEアプリをダウンロードしたら、右のQRコードから登録してください。



※受信にかかる通信料は利用者の負担となります。
※登録について不明な点は、企画課(内線1542)へお問い合わせください。

問合せ●危機管理室(内線1592)

お知らせ

犯罪被害者の支援を始めました

犯罪被害は、ある日突然、本人の意思とは無関係に起こります。犯罪被害者やその家族の多くは、犯罪そのものによる直接的な被害をはじめ、事件後の精神的ショック、経済的な困窮、周囲の人々の心ないうわさ、さらにはSNSなどにおける誹謗中傷などのいわゆる二次被害を受けて苦しむこともあります。

市では、犯罪被害者やその家族が、受けた被害から回復し、安心して暮らせる地域社会の実現のため「犯罪被害者等基本法」に基づき、「岡谷市犯罪被害者等支援条例」を制定し、相談および支援を行っています。犯罪被害にあった場合には、一人で悩まず、まずは社会福祉課窓口にご相談ください。

※支援内容などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



こちらから▶

問合せ●社会福祉課(内線1258)

主な支援内容

- 相談および情報の提供
犯罪被害にあった人などの相談に乗り、相談窓口の紹介や支援情報の提供などを行います。
- 居住の支援
二次被害防止など、転居が必要な場合には市営住宅への入居支援を行います。
- 経済的負担の軽減
(1) 犯罪被害者などの経済的負担を軽減するため、遺族支援金や重傷病支援金を支給します。
(2) 日常生活に必要な民間または公共サービスを利用した場合の費用の一部を支援します。
・支援金支給対象…家事・配食サービス・保育利用・転居・報道対応・弁護士相談

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

入園前に保育園に行ってみよう! 未就園児親子交流

保育園はどんなところ? 入園前の子どもと保護者を対象に、在園児との交流や保護者同士の交流を目的とした保育園で遊べる日を設けていますので、お気軽にご参加ください。
※日程が変更になることがありますので、事前に保育園に問い合わせからお出かけください。



保育園名	電話番号	名称	今後の開催予定									
			5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	
小口保育園	☎22-2489	なかよしの日	-	6日	4日	8日	-	3日	7日	16日	16日	
今井保育園	☎22-2935	うさこちゃんの日	-	5日	3日	7日	-	3日	6日	5日	15日	
あやめ保育園	☎22-2680	こっこちゃんの日	-	4日	2日	6日	-	8日	12日	17日	14日	
川岸保育園	☎22-3829	チューリップぐみ	-	6日	4日	6日	-	3日	12日	20日	10日	
成田保育園	☎22-2464	うさこちゃんの日	-	5日	3日	7日	-	3日	6日	18日	8日	
みなと保育園	☎22-3566	ノントンの日	-	4日	4日	1日	-	8日	14日	17日	15日	
長地保育園	☎27-4194	ノントンの日	-	11日	10日	2日	-	8日	13日	19日	9日	
西堀保育園	☎22-7670	ミッフィーちゃんの日	-	6日	4日	8日	-	3日	7日	19日	9日	
神明保育園	☎22-4555	ノントンの日	-	25日	23日	21日	-	8日	6日	13日	30日	
横川保育園	☎28-1180	ミッキーの日	-	5日	3日	7日	-	2日	7日	20日	14日	
信学会 東堀こども園	☎27-9366	ノントンの日	23日	27日	18日	22日	-	10日	-	19日	24日	
聖ヨゼフ保育園岡谷	☎24-1477	こひつじの会	-	18日	-	8日	2日	-	20日	-	-	
ひまわり保育園	☎27-2816	ちゅ〜りっぷぐみ	年齢別ひろばがあります。詳しくはお問い合わせください。									

※2月は聖ヨゼフ保育園岡谷のみ(21日)

お知らせ

令和5年度住民税均等割のみ課税世帯 等に対する給付金の支給について

物価高騰が長期化するなか、特に家計への影響が大きい低所得世帯のうち、「令和5年度の住民税が均等割のみ課税世帯」に給付金を支給しています。

申請には期限がありますので、忘れないよう手続きしてください。詳しくはお問い合わせください。

【物価高騰重点支援給付金】

対象世帯…「令和5年度住民税均等割のみ課税」の世帯

※ただし世帯全員が、住民税が課されている他の親族等の扶養を受けている場合は**対象外**

給付額…1世帯あたり10万円

申請期限…6月14日(金)

手続き方法…

- ①市から**お知らせ通知**が届いた場合…**申請手続きは不要**
(令和5年度給付金2万円受取り口座)へ支給済
- ②市から**確認書**が届いた場合…**申請手続きが必要**

問合せ●社会福祉課(内線1251・1222)

お知らせ

やまびこ公園 5月・6月のイベント

●やまびこ春風マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…5月16日(木) 受付:午前8時~8時30分

場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加資格…高校生以上の一般男女 **参加費…500円**

申込み…やまびこ公園管理事務所

●令和6年度 第1回やまびこ草木染教室(要申込み)

日時…5月22日(水) 午前10時~

場所…やまびこ公園中央ひろば

参加費…1,000円(染用ストール代別途:1,200円~)

申込み…やまびこ公園管理事務所

●やまびこ夜景コンサート(第1夜)(要申込み)

~沼山紘史・有馬理絵 ジョイントリサイタル~

日時…6月1日(土) 午後6時開場・6時30分開演

場所…やまびこ公園レストラン

出演…沼山紘史(ユーフォニアム)・有馬理絵(クラリネット)・田岡将平(ピアノ)

チケット…一般:2,500円 高校生以下:2,000円

申込み…やまびこ公園管理事務所、または、カノラホール(☎24-1300)にお申し込みください。

問合せ●鳥居平やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

information — 今月のお知らせ —

募集

高校生発信のまちづくり! Voice of AOHS メンバー大募集!

Voice of AOHS (エーオーエイチエス) は、岡谷市のまちづくりを考える有志の高校生グループです。毎月1回程度「高校生まちづくり会議」を実施しながら、岡谷市をテーマにした企画や情報発信を行っています。高校生ならではのアイデアを、今年度の活動メンバーと一緒に形にしてみませんか?

【過去の活動】 ご当地グルメ開発、イルミネーション装飾、フотスポット制作など

対象…岡谷市内の高校に在学、または市内在住の高校生

※活動の参加には保護者の同意が必要です。

活動期間…5月下旬～令和7年3月

活動回数…月1～2回程度(1回1～2時間)

定員…20名程度

申込み…地域創生推進課に電話、またはVoice of AOHS公式Instagramにダイレクトメールでお申し込みください。

申込み締切…5月10日(金) ※締切以降でも申込み可能です!



VOICE OF AOHS

問合せ●地域創生推進課(内線1361)

環境

おかやエコフェスタ2024を開催します

テーマ「水とつながるエコライフ」

今回は、諏訪湖の水環境や水力発電の仕組みなどの展示を行うほか、環境クイズラリーなどの楽しいイベントを企画しています。この機会に普段なげなく使っている水と環境のつながりや、諏訪湖のことを一緒に考えてみませんか?

開催期間…5月15日(水)～19日(日) 午前9時～午後9時

場所…レイクウォーク岡谷

(メイン会場:1階レイクコート、ほか専門店等)

【内容】(★は18日・19日のみの開催です。)

- ジオラマを使った水力発電体験コーナー
- 諏訪湖環境研究センターの紹介コーナー
- 節水レシピや捨てちゃごみの有効活用法を紹介
- ★MIRAIが岡谷にやってくる!(水素自動車の展示)
- ★eスポーツで諏訪湖の環境を学ぼう!(eスポーツ体験)
- ★専門店による環境クイズラリー など



▲詳しくはこちらから

問合せ●環境市民会議おかや事務局(環境課内 内線1446)

募集

あなたの意見を市政に反映してください 各委員を募集します

都市計画審議会の委員を募集します

岡谷市の都市計画に関する事項について、法の規定に基づき、計画案を調査・審議をする審議会の委員を募集します。

応募資格…市内在住の20歳以上の人

定員…2名

任期…2年(6月1日～令和8年5月31日)

応募方法…任意の用紙に住所・氏名・年齢・職業・連絡先を明記のうえ、「岡谷市のまちづくりについて」のレポート(800字程度)を添えて、都市計画課まで提出してください。郵送、Eメールでも受け付けています。

Eメール toshikei@city.okaya.lg.jp

応募締切…5月13日(月)必着

問合せ●都市計画課(内線1332)

男女共同参画審議会の委員を募集します

男女共同参画に関する、基本的かつ重要事項の調査審議をする「岡谷市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

応募資格…市内在住で、男女共同参画の取り組みに意欲があり、他の審議会などの委員になっていない人

定員…3名程度

任期…2年(6月3日～令和8年6月2日)

応募方法…任意の用紙に住所・氏名・年齢・職業・連絡先を明記のうえ、「私の考える男女共同参画社会」のレポート(800字程度)を添えて、地域創生推進課まで提出してください。郵送、Eメールでも受け付けています。

Eメール sousei@city.okaya.lg.jp

応募締切…5月17日(金)必着

問合せ●地域創生推進課
(内線1362)

勤労青少年ホーム運営審議会の委員を募集します

勤労青少年ホームの運営に関して調査・審議する、運営審議会の委員を募集します。

応募資格…市内在住で、他の審議会などの委員になっていない人

定員…2名以内

任期…2年(6月1日～令和8年5月31日)

応募方法…応募申込書に「勤労青少年ホームの活性化について」のレポート(400字程度)を添えて、工業振興課まで提出してください。郵送、Eメールでも受け付けています。

Eメール kougyo@city.okaya.lg.jp

応募締切…5月15日(水)必着

※詳しくは、テクノプラザおかやホームページをご覧ください。

問合せ●工業振興課
(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

information ー 今月のお知らせ ー

お知らせ

税金の納め忘れはありませんか？ 5月は滞納整理強化月間です

公平な納税のために

まちの発展を支えるさまざまな市税、市民のみなさんの健康を守る医療保険制度の基礎である国民健康保険税、これらすべてが岡谷市を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するために滞納額減少に向けた取り組みを行っています。

国税局OB職員による滞納処分強化

市では国税局OB職員の雇用により徴収体制強化を図り、納税秩序の維持と税の公平性を確保します。

税金はいつまでにどこで納めるの？

税金には各期ごと、それぞれに納期限があります。納期限については、お手元の納税通知書をご覧ください。また、納付方法は納税通知書などにより現金、スマホ決済、クレジット決済で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所は市役所、各支所、金融機関、コンビニなどがあります。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

税金を滞納するとどうなるの？

納税者が期限までに納付していない状態を「滞納」といい、そのままにしておくと、本来納める税額以外に延滞金を納めることになるほか、滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難なときはご相談ください

次のような事情で、市税を納期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納付を猶予することができますので、お早めにご相談ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで著しい損害を受けた
- 災害や盗難で損害を受けた

便利な口座振替をお勧めします

市税などの納付には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。お申し込みは、市役所または各支所、金融機関にある「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。取扱い金融機関など、詳しくは税務課までお問い合わせください。

問合せ●税務課(内線1138・1139)

お知らせ

小児科・産婦人科オンライン相談をご利用ください

市では、医療面での悩みや不安について、小児科医・産婦人科医・助産師に無料で相談できるオンライン相談サービスを開始しました。日常生活のなかでの健康に関わる何気ない悩みや不安から、病院を受診するかどうかの相談など、専門医に直接相談し、医学的なアドバイスを受けることができます。ぜひご利用ください。なお、利用には会員登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ●健康推進課(内線1173・1177)

対象…市内在住の妊産婦、小児(15歳以下)の保護者、女性
 ※男性(夫、パートナー、父親)が女性についての相談をすることも可能です。
料金…無料
 ※通送料や通話料等は自己負担となります。



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

5月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

【6月3日よりチャンネルが変更となります】

変更前:111チャンネル(リモコン11番)⇒変更後:121チャンネル(リモコン12番)
 詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課まで。

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。
 ※番組は変更になることがあります。

5月の
放送
番組

- わが家のアイドル
- 運動不足を防ごう! お家でできるかんたん運動
- 岡谷市イベント情報 ほか

【市民投稿番組募集中!】

シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。

お知らせ

軽自動車税(種別割)の減免を受けられる制度があります

減免対象…4月1日現在、(1)~(3)の要件を全て満たす人

(1) 障がい等級要件(各種障害者手帳を持っていること)

※ただし障がいの等級や世帯構成によって、対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

(2) 使用要件(次のいずれかの用途で使用していること)

- ①障がいのある本人が運転している
- ②障がいのある人のために、生計を一にする人が運転している
- ③障がいのある人のみで構成される世帯の人を、日常的に介護する人が運転している

(3) 所有要件(次のいずれかの人が所有する車であること)

- ①障がいのある人
- ②障がいのある人(身体に障がいのある人は18歳未満に限る)と生計を一にする人

申請期間…納税通知書が届いてから【5月24日(金)】まで

受付窓口…税務課(支所・イルフプラザ出張所では手続きできません)

手続きに必要なもの

- 減免申請書(窓口にあります)
- 納税通知書
- 自動車検査証
- 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳)
- 運転者の運転免許証
- 申請者(所有者)のマイナンバーのわかるもの(マイナンバーカード、または通知カード+顔写真つき身分証明書)

〈新たに申請する必要がある場合〉

- 軽自動車を乗り換えている場合
- 障がいのある人と運転者が異なる場合で、運転者に変更が生じた場合

上記以外の方は1回の申請で毎年継続して減免を受けられます。

〈減免を受けることができない場合〉

- 障がいのある人が死亡した場合
- 障害者手帳を返却した場合(障がい者でなくなった場合)
- 身体に障がいのある人が18歳に達した場合
※同一生計者名義の軽自動車は減免できません。
- 障がい等級の変更により要件に該当しなくなった場合
- 減免対象の軽自動車が障がいのある人のために使用されなくなった場合
- 普通自動車などで減免を受けている場合
※車の減免は1人につき1台です。
- 障がいのある人と減免対象となっている軽自動車の所有者との生計が一でなくなった場合

減免を受けている人で上記に該当する場合はご連絡ください。

問合せ●税務課(内線1127)

おかやのカルチャー

おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

長地公民館・「筋力アップ&体幹トレーニング」共催講座 筋力アップ&体幹トレーニング体験講座

筋肉と体幹を鍛えて、けがなくスポーツを楽しめる体をめざしてみませんか!? お気軽にお申し込みください。

日時…5月24日・31日、6月7日(全3回) 毎週金曜日
午後7時~8時

場所…長地公民館 2階講堂

講師…フィットネスインストラクター 小口寿美江さん

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…動きやすい服装、運動靴、ヨガマット(持っている人)、タオル、飲み物

受講料…600円 ※講座初日に集金

申込み…4月26日(金) 午前9時から長地公民館窓口、電話、E-mail(osachi@city.okaya.lg.jp)、電子申請(QRコードから)にて受付。5月16日(木) 締切。



問合せ●長地公民館 ☎27-8080

カルチャーセンター 季節の教養講座 オカリナ入門講座

心和むやさしい音色のオカリナを、楽しく、一緒に奏でましょう。初心者向けの講座です。ぜひ挑戦してみませんか。

日時…5月31日、6月7日・14日・21日・28日(全5回)
毎週金曜日 午前10時~11時30分

場所…カルチャーセンター 第1・2多目的ホール

講師…岡谷オカリナの会 前野秀雄さん

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

受講料…1,000円(オカリナの購入を希望する人は3,500円別途) ※受付時に集金

申込み…5月2日(木) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。3日(金) から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。5月11日(土) までは市内在住・在勤の人のみ。5月17日(金) 締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

+++++ 令和6年度 いちい学級 +++++

健康で充実した毎日を送るために、一緒に学ぶ仲間との交流のなかで、新しい自分の扉を開きませんか。

友人やご近所もお誘いあわせのうえ、お気軽にお申し込みください。

対象…市内在住の概ね60歳以上の人

時間…カルチャーセンター：午前10時～11時30分、湊・川岸・長地公民館：午後1時30分～3時(回によって変更あり)

受講料…1人1,600円(講座初日に集金)※材料費などは講座の内容に応じて別途集金します。

申込み…5月10日(金)午前9時から各館窓口にて受け付け開始。初日は窓口のみで受け付け、13日(月)以降は各館の窓口または電話でも受け付けます。定員になり次第締め切り。※詳しくは各館にお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員40名)		湊公民館(定員20名)		川岸公民館(定員30名)		長地公民館(定員40名)	
期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)
5/23(木)	開講式・オリエンテーション 自宅で簡単にできる健康増進体操(鮎澤秀成)	5/24(金)	開講式&ミニコンサート(湊の風ケーナサークル)	5/22(水)	開講式 ユーモアを持って、上機嫌で生きる為のマジック講座(山口まゆみ)	5/24(金)	開講式～体感しよう!～スペインの伝統芸能 情熱のフラメンコ(ロス・ピナーレス エストラータ)
5/30(木)	自主映画から郷土の歴史を学ぶ(柳沢康夫)	5/31(金)	ずっと続けられる簡単体操～いつまでも健康でいるために～(高橋愛)	5/29(水)	【岡谷市民病院よりあい講座】認知症の理解と接し方、介護の方法	5/31(金)	【岡谷市民病院よりあい講座】糖尿病について
6/6(木)	口腔ケアについて(大滝素世)	6/7(金)	特殊詐欺の新しい手口～最近「オレ、オレ」とは言いません～(岡谷警察署)	6/12(水)	私たちの生活とにおいて(上矢恭子)	6/7(金)	透明感あふれるハーバリウム～花を選んで小瓶に思いを描く～(新海光枝)
6/13(木)	当事者意識を高めるために～部落問題をとおして～(南波秀司)	6/21(金)	当事者意識を高めるために～部落問題をとおして～(南波秀司)	6/19(水)	当事者意識を高めるために～部落問題をとおして～(南波秀司)	6/14(金)	下水道のしくみ(水道課)
6/20(木)	笑顔 そして元気さあ歌いましょう!(小山治男)	6/28(金)	【お出掛け講座】郷土の酒造り学ぶ～酒蔵と資料館を見学しよう～(株式会社豊島屋)	7/3(水)	クラフトテープを使って工作①～かごバッグを作ろう～(クラフトを楽しむ会)	6/21(金)	～味噌は朝の毒消し!?～学んで作ろう!! 岡谷味噌(長峰愛)
7/4(木)	防災について考えよう～災害クロスロード(防災ゲーム)～(危機管理室)	7/5(金)	【お出掛け講座】私たちの市議会を知ろう(岡谷市議会)	7/10(水)	クラフトテープを使って工作②～かごバッグを作ろう～(クラフトを楽しむ会)	6/28(金)	当事者意識を高めるために～部落問題をとおして～(南波秀司)
7/11(木)	作ってみよう! 非常食～知って得する「パッククッキング」～(健康推進課)	7/19(金)	ミニコンサートとカホン(打楽器)体験(いろはにこんぺいとう)	7/24(水)	歌声コンサートin川岸(小山治男)	7/5(金)	ゲーム感覚で楽しく健康に!! スポーツウェルネス吹き矢(小平はる美)
7/18(木)	パラスポーツ「ポッチャ」を楽しもう(社会福祉協議会)	9/6(金)	【岡谷市民病院よりあい講座】人生の最終段階における意思決定を一緒に考えましょう～いつかくるその時のために～	7/31(水)	おいしく楽しく健康づくり(健康推進課)	7/12(金)	災害クロスロード(防災ゲーム)(危機管理室)
8/1(木)	クラフトテープを使って工作①～オリジナル作品を作ろう～(クラフトを楽しむ会)	9/13(金)	湊小学校のみんなといっしょに楽しく歌おう(佐原玲子)	8/21(水)	背骨コンディショニングでシャキッと姿勢をととのえよう!～身長が縮まらないように～(宮澤佳子)	9/6(金)	元気なうちに備える終活(宮原則子)
8/8(木)	クラフトテープを使って工作②～オリジナル作品を作ろう～(クラフトを楽しむ会)	9/20(金)	パラスポーツを体験してみよう(社会福祉協議会)	8/28(水)	こころ健やかに暮らせる家相のお話(飯田美紀)	9/13(金)	～季節を切り取り描く～秋の切り絵教室(日連れんげ)
9/5(木)	岡谷の産業について(工業振興課)	10/4(金)	【料理講座】知って得する「パッククッキング」～災害時でも日常でも役に立ちます～(健康推進課)	9/11(水)	原始古代の川岸の歴史(会田進)	9/20(金)	～温故知新～ 諏訪の地震を学んで将来に備えよう(小口徹)
9/19(木)	武井武雄「童画の世界を訪ねる」～イルフ童画館見学～(山岸吉郎)	10/11(金)	ときにははっとり朗読講座～鑑賞と体験～(中澤由佳)	9/18(水)	ロコモ体操とシナプソロジーでからだを脳を活性化!(高橋愛)	9/27(金)	東堀の歴史探訪【講義編】～正八幡宮から中山道界限の歴史を学ぶ～(鈴木猛)
10/10(木)	古典を觀賞しよう～源氏物語の世界～(今井秀幸)	10/18(金)	文化祭に出品しよう～香りを楽しむお香立てを作ろう～(木下徳太郎)	10/1(火)	イルフ童画館見学(イルフ童画館)	10/4(金)	東堀の歴史探訪【ゆったり散策編】～正八幡宮から中山道界限の現地をめぐる～(鈴木猛)
10/17(木)	議会見学&議員さんと座談会(岡谷市議会)	11/1(金)	地球と地震の仕組みを実感しよう(芝野靖)	10/9(水)	川岸公民館いちい学級ぼっちゃん交流大会(社会福祉協議会)	10/11(金)	歌声コンサートin長地(小山治男)
10/31(木)	諏訪の自然御神渡りの不思議に迫る(伊藤文夫)	11/8(金)	ゆったりyoga～心も体も穏やかに～(高橋愛)	10/23(水)	諏訪に地震が来たら(小口徹)	10/25(金)	【岡谷市民病院よりあい講座】腰痛体操
11/14(木)	閉講式【岡谷市民病院よりあい講座】生活に役立つ薬のはなし～気をつけたい薬の飲み方・飲み合わせ～	11/15(金)	閉講式～クロモジ茶とともに～&ミニコンサート(湊小学校)	10/30(水)	閉講式ミニコンサート(ミニマックス)	11/1(金)	閉講式御渡りの歴史(小口徹)

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

+++++ 令和6年度 輝く子育て支援学級 +++++ 託児あり

未来に輝く心豊かな子どもが育つよう、仲間同士で学びあい、楽しくリフレッシュしませんか。
充実した託児サービスで、集中して学ぶことができます。

対象…市内在住の乳幼児(4か月～3歳児)を持つ保護者(保育士による託児サービスがあります。)

時間…午前10時30分～正午

受講料…保護者1人につき1,600円(講座初日に集金)※材料費などは講座の内容に応じて別途集金します。

申込み…5月9日(木)午前9時から各公民館窓口にて受け付け開始。初日は窓口のみで受け付け、10日(金)以降は公民館の窓口、電話または電子申請(QRコードから)でも受け付けます。定員になり次第締め切り。※詳しくは各館にお問い合わせください。

湊公民館 (定員12名・託児14名)		川岸公民館 (定員14名・託児15名)		長地公民館 (定員15名・託児15名)	
期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)
5/22 (水)	開講式・オリエンテーション 絵本deショー・タイム (公民館職員)	5/30 (木)	開講式&茶話会 アイスブレイクdeハッピー! (公民館職員)	5/21 (火)	開講式・オリエンテーション ～ようこそ♪子育て支援学級へ～ (公民館職員)
5/29 (水)	骨盤調整ピラティス&リラクソyoga ～優しく体幹へアプローチ～ (高橋愛)	6/6 (木)	親子deハッピー!いちご狩り♡ (公民館職員)	5/28 (火)	みんなで学ぼう資産運用 ～はじめてのNISA～ (日本証券業協会)
6/5 (水)	【ママとGo!】 今日はウキウキ♡みんなでイチゴ狩り♪ (公民館職員)	6/13 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 筋膜リリース&バレトン (唐木田由紀)	6/11 (火)	ママと一緒に♪岡谷さんぽ ～消防署見学☆みんなちびっこ消防士～ (岡谷消防署署員)
6/19 (水)	健康☆美容に! ロースイーツ ～美味しいまん丸チョコトリュフ～ (小松愛)	6/20 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 プロに学ぶ♡スイーツ (山田真希子)	6/25 (火)	楽しくカラダを動かそう♪ ～ラテンエアロで目指せ美Body!～ (千葉有希子)
6/26 (水)	子育てあるあるトークキング! ～視線を変えると輝く我が子の個性～ (中島のみ子)	7/4 (木)	親子deハッピー! 七夕を楽しもう♡ (いろはにこんぺいとう)	7/2 (火)	蚕の繭で作ろう♪ ～愛らしく美しい繭の花～ (岡谷美術考古館学芸員)
7/10 (水)	手軽に豪華なおうちごはん ～牛乳パックdeケーキ寿司～ (中澤久美子)	7/18 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 エンジョイ! Hiphop♪ (maco)	7/16 (火)	子どもの交通安全対策 ～保護者が良いお手本に～ (岡谷警察署東部交番)
7/17 (水)	初夏の爽やかリース ～フレッシュグリーン&可愛いフォルム (浜麻子)	7/25 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 安心無添加♪天然オイルの石鹸作り (杉浦さち)	7/30 (火)	ママと一緒に♪ ～作って遊ぼう木のおもちゃ～ (岡本洋子)
8/21 (水)	【ママとGo!】やまびこ公園ピクニック 「どんぐりポッポ」に乗ろう (雨天の場合8/28)(公民館職員)	9/5 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 瞑想アート☆点描曼荼羅体験 (greenwind yuya)	8/20 (火)	実践! 頭皮マッサージ ～コリをほぐしてスッキリリフレッシュ～ (井ヶ倉文香・井ヶ倉麻由)
9/4 (水)	工房で陶芸焼きもの ～香り楽しむアロマポット～ (木下徳太郎)	9/12 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 こんまり流☆お片付け教室 (maco)	8/27 (火)	ママと一緒に♪岡谷さんぽ ～ecoポッポ見学☆えこぼんに会えるかな～ (湖周行政事務組合職員)
9/11 (水)	【ママとGo!】デカイ体育館で遊ぼう ～スワドーム★幼児体育室～ (公民館職員)	9/19 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 奥深い味わい♡天然酵母のパン作り (杉浦さち)	9/10 (火)	スニーカーでフラメンコ ～情感豊かに踊って基礎代謝アップ!～ (土屋さゆり)
9/25 (水)	女医さんに聞こう「歯の健康」 ～健やかな成長はお口から～ (小澤有美)	10/3 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 onlyoneのプリザーブドフラワーアート (山本深雪)	9/24 (火)	気分が上がる♪ハンドメイドリボン ～世界に一つだけの小物作り～ (高倉大夢)
10/2 (水)	本格的紅茶de好みの香り&味 ～焼き菓子添えて幸せタイム♡～ (倉澤繁枝)	10/10 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 保育園の人気給食the試食! (保育園栄養士)	10/8 (火)	諏訪湖で湖上さんぽ ～非日常が味わえるrowing体験～ (朝倉大貴)
10/9 (水)	イングリッシュハンドベル♪ ～天使のハーモニイ癒しの音色～ (松本ベルエコース)	10/24 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 天然石×レジンdeアクセサリー (高橋恵子)	10/15 (火)	ママと一緒に♪リトミック ～かぼちゃだ! おばけだ! ハッピーハロウィン～ (いろはにこんぺいとう)
10/23 (水)	カラフル紙バンドde作ろう ～キラリ☆クリスマスツリー～ (宮下茂美)	10/31 (木)	【ハッピーママの女子力up講座】 ママのhappyで周りが変わる♡ (御子柴博子)	10/22 (火)	心が落ち着くヨガtime ～血流&姿勢改善でセルフケア～ (杉浦敦子)
11/6 (水)	筋膜リリース&バレトン ～体をほぐして☆楽しく脂肪燃焼～ (唐木田由紀)	11/7 (木)	親子deハッピー! 絵本の世界を楽しもう (イルフ童画館学芸員)	11/5 (火)	秋を感じるスイーツ作り ～作って食べておしゃべりして♪～ (小澤薫)
11/13 (水)	閉講式 クロモジ茶でリラックスまとめの会 (公民館職員)	11/14 (木)	閉講式&まとめの茶話会 こっそり託児をのぞいちゃおう (公民館職員)	11/12 (火)	閉講式 ～思い出と一緒に～ (公民館職員)

〈カルチャーセンター 子育て応援講座〉

カルチャーセンターでは、今年度は各回ごとに申し込みができる「子育て応援講座」を8回開催します(6回は託児も実施・2回は親子講座)。詳細はカルチャーセンター(☎24-8404)へお問い合わせください。広報おかや6月号でもお知らせします。

問合せ●湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080