

令和6年度長地公民館

回覧

いちい学級



今年も、長地公民館いちい学級を開講いたします。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

金曜日 5月24日～

13:30～15:00 11月1日

全16回講座(一部時間が異なる日程があります)

- ◇定員 … 40名
※先着順につき、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- ◇対象 … 市内にお住まいで、概ね60歳以上の方
- ◇会場 … 長地公民館(長地支所)※一部お出かけ講座あり
- ◇費用 … 受講料 1,600円
※一部講座につき、別途材料費を講座当日にお支払いいただきます。

5月10日(金)受付開始!

5月10日(金)午前9時から 長地公民館(長地支所)にて受付を開始します。

- 初日の電話申込みはできませんのでご了承下さい。
- 受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。
- 土日祝日は受付できませんので、ご了承下さい。

岡谷市長地公民館(長地支所)

岡谷市長地柴宮2-15-26 電話:0266-27-8080

いちい学級 講座内容

回	日程	講座内容	講師(敬称略)
1	5月24日(金)	開講式 ～体感しよう!～ スペインの伝統芸能 情熱のフラメンコ	ロス・ピナーレス エストラージャ
2	31日(金)	糖尿病について	岡谷市民病院 よりあい講座
3	6月7日(金)	透明感あふれるハーバリウム ～花を選んで小瓶に思いを描く～ ※2部制	flower & gift azumi 新海 光枝
4	14日(金)	下水道のしくみ	岡谷市役所水道課 職員
5	21日(金)	～味噌は朝の毒消し!?!～ 学んで作ろう!! 岡谷味噌 ※2部制	喜多屋醸造店 長峰 愛
6	28日(金)	当事者意識を高めるために ～部落問題を通して～	南信教育事務所 指導主事 南波 秀司
7	7月5日(金)	ゲーム感覚で楽しく健康に! スポーツウェルネス吹き矢 ※2部制	日本スポーツウェルネス吹き矢協会 信州りんどう支部 支部長 小平 はる美
8	12日(金)	災害クロスロード(防災ゲーム)	岡谷市役所危機管理室 職員
9	9月6日(金)	元気なうちに備える終活	長野県金融広報委員会 宮原 則子
10	13日(金)	～季節を切り取り描く～ 秋の切り絵教室	切り絵作家 日達 れんげ
11	20日(金)	～温故知新～ 諏訪の地震を学んで将来に備えよう	下諏訪町諏訪湖博物館(宿場街道資料館) 専門研究員 小口 徹
12	27日(金)	東堀の歴史探訪【講義編】 ～正八幡宮から中山道界隈の歴史を学ぶ～	郷土学習館 館長 鈴木 猛
13	10月4日(金)	東堀の歴史探訪【ゆったり散策編】 ～正八幡宮から中山道界隈の現地をめぐる～	郷土学習館 館長 鈴木 猛
14	11日(金)	歌声コンサートin長地	シンガーソングティーチャー 小山 治男
15	25日(金)	腰痛体操	岡谷市民病院 よりあい講座
16	11月1日(金)	御渡りの歴史 閉講式	下諏訪町諏訪湖博物館(宿場街道資料館) 専門研究員 小口 徹

■日程等について■

- ・基本的な開催時間は13:30～15:00です。
- ・上記日程の「※2部制」は、午前の部は10:30～12:00、午後の部は13:30～15:00の開催を予定しています。
- ・10月4日(月)は、講師のお話を聞きながら現地を散策します。
- ・6月7日・6月21日・7月5日・9月13日は別途材料費が発生します。ご了承ください。

