

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

12月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

サツマイモが豊作だったので、干し芋をつくりました。

自然の甘みで、ネットリ食感に感動！太陽の力はすごいですね。
M・Cさん(長地御所)

▼干し芋は自然な甘みでおいしく腹持ちもいいので、小腹が空いた時にちょうどいいですね！

また、ビタミン類やミネラル、食物繊維が多く含まれ、腸内環境の改善が期待されるなど体にもいいので、良いことづくしですね！



特集「めざせゼロカーボン！未来のためにいま、できること。」とても参考になりました。地球温暖化を止めるためにも、わたしたちもできる小さなことから挑戦したいと思います。
S・Hさん(加茂町)

▼近年、世界各地で記録的な自然災害が頻発しています。わたしたちができる小さな取り組みが、美しい自然環境を未来に残すことにつながります。
無理はせず、できることから取り組んでもらいたいと思います。

諏訪湖をイメージした蚕糸公園のイルミネーション、すてきです。お正月、孫たちが来たら連れに行きます！
T・Tさん(本町)

▼旧岡谷市役所のライトアップともマッチして、幻想的な世界が広がります。とてもきれいですね。今年の冬は、暖冬と言われていますが、夜は寒くなります。お孫さんと防寒対策をして、ぜひお楽しみください。

また、市役所前にも「高校生まちづくり会議」のメンバーも設置に協力したイルミネーションがありますので、そちらもご覧ください。



撮り歩きおかや

Report 40

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
みなさんもInstagramで身近なおかやを発信してみませんか？

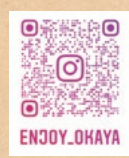
enjoy_okaya

Cafe&Darts Clover 交替わりで楽しめるワンプレートランチのキッシュとスープは旬の野菜を使用し季節の味を楽しめます！ そば粉のガレットも絶品！
#Cafe&Darts Clover #ワンプレート #ランチ #お買い物するなら岡谷 #楽しむなら岡谷

tabitabi_okaya

青く煌めく憩いの場
諏訪湖をイメージした約1万5千個のLEDライトは幻想的な雰囲気包まれます。
#冬の夜 #蚕糸公園 #イルミネーション #旧岡谷市役所庁舎 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
Instagram
[enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
Instagram
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
※掲載希望についてはお問い合わせください。

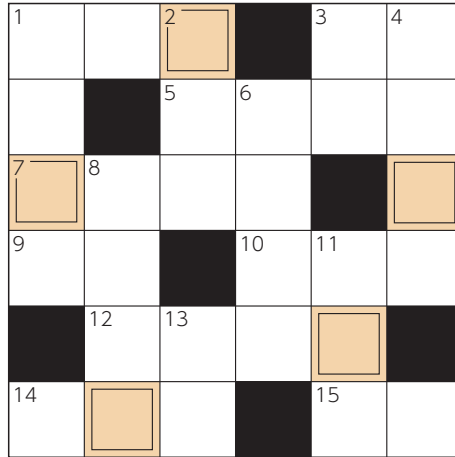
問合せ●商業観光課 (内線1453)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.457
クロスワードパズル

問題

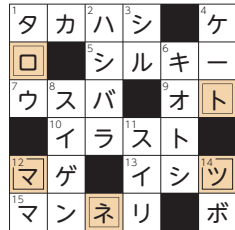
二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ300ポイントをプレゼントします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カード(番号)を持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。1月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●12月号の答えと当選者
「ロマネット」

正解数38通(応募総数38通)の中から抽選で、M・Mさん(赤羽)、M・Rさん(本町)、H・Eさん(長地源)、Y・Eさん(湊)、K・Nさん(長地片間町)に、オカヤペイ300ポイントをプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 干支です。読み方かえて
- 3 以前諏訪市に住んでいた、まさしさん。シンガーソングライターです
- 5 市内で最も早く学会に報告された遺跡のひとつ。国指定史跡
- 7 永久と永遠、帰省と帰郷、病気とやまい、などなど。意味は同じですけど
- 9 ○○着、○○手、○○塗り、○○の空、
- 10 小井川小学校の近くにある幼稚園
- 12 芸術や文芸で種類や分類などをあらわすフランス語。
- 14 姉妹都市です。岡山県です
- 15 鷹、茄子…初夢はいかがでした？

◆タテのカギ

- 1 県花
- 2 この時期、脂がのっておいしいですよ。今年は1月26日が寒の土用丑の日です
- 3 長野県で4番目に人口が多い市
- 4 これ大きすぎない？ ○○○○だよ
- 6 北極と南極を結び、赤道に直角に交差します
- 8 愛媛県南部の市、闘牛やポンカンで有名
- 11 新しいを意味する武井武雄が作った言葉
- 13 あした、あさって、しあさって、○○あさって

食べ歩きスタンプラリー付

おかやシルクスイートフェア開催!

岡谷産シルクスイート～「絹の甘み」に出会える時間～
市内15店による魅力あふれる料理をご用意。今しか味わえないシルクスイート創作料理をお楽しみください。

【全体期間】
1月16日(火)～2月16日(金)
※店舗により提供期間が異なります。下記参照

詳しくは
こちらから



フランス惣菜 メリノ 1/17(水)～2/16(金)



●シルクスイートポテの
キッシュ 583円

森のダイニング Cate 1/16(火)～2/16(金)



●スパニッシュオムレツ
(セット料理の前菜として)
●シルクスイートの
パウンドケーキ 600円

豆部 加工班 1/16(火)～2/16(金)



●干し芋(150g) 800円
※まじぱんにて販売

あきしの 1/16(火)～2/16(金)



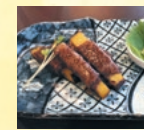
●そばつゆ仕立ての大学芋
780円

若宮花屋 1/16(火)～2/16(金)



●甘酒焼き芋
1,390円(2本入)

うなぎの館 天龍 1/29(月)～2/16(金)



●シルクスイート
信州牛巻き 650円

ダイニング美和 1/30(火)～2/4(日)



●シルクスイートの
豆腐ソースがけ
(どの料理にも無料サービス)

カフェ・ヒルバレー 1/16(火)～2/15(木)



●シルクスイートパンケーキ
1,200円

ほっとサロン心和 1/16(火)～2/16(金)



●スイートポテト 250円
●シルクスイートのタルト
500円

ろばた焼き みちのく 1/29(月)～2/10(土)



●シルクスイートの
たっぷりバターホイル焼き
(単品) 480円・(塩辛付き) 760円・
(アイス付き) 580円

まじぱん 1/16(火)～2/16(金)



●スイートポテト 200円
●さつまいもきんとん
220円

みんなのテンホウ 1/16(火)～2/16(金)



岡谷長地店・岡谷南宮店・
岡谷丸山橋店にて販売
●みそタンメン
850円

マンモウ万博 1/18(木)～2/16(金)



●マンモウ万博の
スイートドーナツ
500円

問合せ●岡谷市農業技術者連絡協議会(事務局：農林水産課 内線1486)



詳細はこちらから

TECHNO PLAZA OKAYA
テクノプラザおかや



ものづくりフェア 2024

ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり
～未来を担うものづくり人材の笑顔のために～

スタンプラリーをして、
ガチャガチャを回そう!



※数に限りがあります。

今年は
キッチンカーも
来るよ!



2024年
2月3日 土
10:00-16:00

入場・体験
無料

大人も子供も楽しめる
体験型ワークショップ
楽しい体験コーナー
盛りだくさん

会場 ものづくりワークショップ

- テクノプラザおかや
- イルフプラザ
- 市立岡谷美術考古館
- イルフ童画館
- シルクファクトおかや

■ 新技術・新製品等ものづくりチャレンジ企業
応援事業採択企業の展示

特別企画展

- | | | |
|----------------------------------|--|--|
| TPR(株)
エンジン解体ショー
ほか | エプソンアヴァンス(株)
投影ゲーム/AR体験
各種ノベルティ作成体験 | 長野トヨタ自動車(株)
水素自動車展示
電気自動車展示 |
|----------------------------------|--|--|

同時開催イベント

- | | |
|---|---|
| イルフプラザ 3階
マイコンカーラリー
テクノプラザおかや杯2024 | イルフプラザ 1階
まちなかマルシェ
@ものづくりフェア |
| 岡谷蚕糸博物館
シルクファクトおかや
東京農工大学科学博物館連携展
「フランス式・イタリア式・そして諏訪式へ
～VRでよみがえった葵町製糸場～」 | 市立岡谷美術考古館
第31回 岡谷市内小学校児童版画展 |
| | イルフ童画館
開館25周年記念 武井武雄版画展 |



問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000