



利用できる人…0歳～3歳（年少入園前）までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円（年度更新）
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
1月の休館日…9日（火） 毎月第2火曜日

春の親子リトミック講座（1月4日（木）より申込み開始）

親子でリズムに乗って体を動かしましょう。
日時…2月1日（木） 午前10時～11時
対象…親子（よちよち歩きの子ども～） **場所**…3F ダンス室
講師…花岡よしみさん **持ち物**…飲み物

親子フラダンス講座（1月22日（月）より申込み開始）

親子でフラダンスを楽しみます。
日時…2月21日（水） 午前10時～11時 **場所**…3F ダンス室
講師…沓掛加奈子さん **持ち物**…飲み物

予約不要のイベント

1月12日（金）	歯っぴー相談（歯科衛生士）	午前10時30分～正午
15日（月）	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
18日（木）	食べるのだいすき（栄養士）	午前11時～
19日（金）	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日（月）	べったんこの日（1月生まれの子ども対象）	午前10時30分～午後4時
25日（木）	もぐもぐ相談（栄養士）	開館中いつでも
26日（金）	歯っぴー相談（歯科衛生士）	午前10時30分～正午

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう（1月10日（水）より申込み開始）
 「ゆらゆらだるま」を作ります。

日時…2月8日（木）
 ①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

（1月15日（月）より申込み開始）
日時…2月15日（木） 午前10時30分～
講師…こどものくにスタッフ

子育て相談

日時…2月14日（水）
 午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403

岡谷市消防出初式を行います

カノラホールでの消防団員表彰などの式典に続き、人員服装の点検、人員・車輛による分列行進を行います。なお、分列行進の時間帯に、カノラホール周辺の道路が込み合う可能性がありますので、予めご承知おきください。

期日…1月7日（日）

式典:午前9時45分～ カノラホール
人員服装の点検:午前11時～ 市役所イベント広場
人員・車輛分列行進:午前11時15分～ 市役所東側道路（カノラホール前）
 （午前11時40分終了予定）



問合せ●消防課（内線3119）

今月の子育てのポイント（小学校高学年）「家族の一員として役割を持たせましょう」



家族の一員として、子どもに役割を持たせると、子どもは家族のために役に立ったという達成感を得ることができます。毎日自分の役割を続けることにより家族も喜び、子どもも、その喜びを自分の喜びとして受け止める心が育っていきます。
 ～成長樹（期）子育て実践ポイントより～

CANORA HALL

カナラホールー岡谷市文化会館

声優朗読劇フォアレーゼン ～八重垣姫物語～

2月18日(日)

午後3時開演(午後2時30分開場)

話題のアニメ作品などで活躍する人気声優たちによる朗読劇フォアレーゼン。今回は、諏訪湖を舞台に情熱的な愛の物語が展開される「八重垣姫」の伝説を、この公演のために書かれたオリジナル台本で披露！長野県出身の声優・寺島惇太のほか、和氣あず未など人気声優たちの生の声にご期待ください！



浅沼晋太郎



寺島惇太



狩野 翔



和氣あず未

三味線：鶴澤清志郎(三善座)

脚本：中野順哉(三善座)

会場 大ホール

チケット(全席指定) **販売中**

一般 4,500円・小中高生 2,500円

ソサエティ会員 4,000円

※未就学児入場不可

主催：カナラホール(公財)おかや文化振興事業団

企画制作：ティーエーエヌジー

問合せ ☎ 24-1300

1月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…1月16日(火)

午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…1月6日・13日・20日・

27日の土曜日

午前11時～(20分程度)

会場はいずれも2階会議室です。

★新春 運試し“?” Book★

中身をかくした本を貸し出します。何が入っているかは開けてみてのお楽しみ!

期日…1月4日(木)～なくなり次第終了

今月のテーマブックス

あつまれ十二支

1月21日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

1月の休館日

1日～3日、9日、15日、22日、26日、29日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

本年も皆様のご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。

●営業日のお知らせ

1月1日、2日は午後9時

閉館(受付終了8時30分)。1月4日は朝風呂休館、午後1時より営業します。お正月期間は駐車場、更衣室、洗い場などが混雑することが予想されます。ご了承ください。

●食事処やまびこ

1月の特撰おすすめメニューは【とうふラーメン 870円】。とうふがたっぷり入った、冬に人気のメニューです!

※変更になる場合もあります。

1月の休館日

9日、16日、23日、30日

問合せ ☎ 27-6080

1月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●西野 正「日本凧展」

☆ロビーコンサート・パフォーマンス
出演者募集中! お申し込みは、フロントまでお気軽にどうぞ。

■元旦朝風呂(大浴場)営業

日時…1月1日 午前7時～正午
高校生以上100円、中学生以下無料
初日の出を拝みながら、初温泉で温まりませんか。

■諏訪湖ハイツの温泉で健康づくり

諏訪湖ハイツの温泉は効能がいっぱい。からだを温めての健康づくりにぜひお越しください。

1月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

1日～3日、17日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。



◎設備工事のため、1月19日(金)まで
休館します。

【開催予定の展覧会】

企画展

武井武雄版画展

1月20日(土)～4月7日(日)

武井武雄は童画家として著名ですが、版画家としても多種多様な作品を創作しました。榛の会や刊本作品で発表した作品の中には、実験的な方法を試みた作品もあります。武井の多才な版画家としての一面をご覧ください。



イベント

★担当学芸員によるギャラリートーク
日時…1月20日(土) 午後1時30分～
参加無料(要申込み)

その他はホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館：午後5時30分)

1月の休館日
1日～19日、24日、31日

問合せ ☎ 24-3319



収蔵作品展

美術考古館の隠れた名品展

1月4日(木)～3月3日(日)

普段は公開する機会が少なく、なかなか見ることができない作家の収蔵品を一堂に展示します。



伝狩野芳崖「折山之孔明図」
(2月4日まで限定公開)

ワークショップ

折り紙で土偶を作ろう

日時…1月13日(土) 午後2時～

参加費…100円 定員…10名

申込み…1月4日(木)から受付開始

対象…大人向け

※難易度が高いため、折り紙に自信のある人に向いています。



折り紙土偶

開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

1月の休館日
1日～3日、9日、10日、17日、24日、31日

問合せ ☎ 22-5854



企画展

東京農工大学科学博物館連携展
フランス式・イタリア式・そして諏訪式へ
～VRでよみがえった葵町製糸場～
2月18日(日)まで

富岡製糸場と同時期に作られ、明治6年に現在の東京都港区虎ノ門付近にあったとされる官営2番目の製糸工場「勸工寮葵町製糸場」。イタリア式の製糸法を採用し、器械製糸技術の波及に貢献したことが知られていますが、資料が乏しく幻の製糸場となっていました。

2017年にこの製糸場の図面が発見され、それを元に東京農工大学科学博物館でデジタル画像化し、VRで復元された製糸工場を、同時代の資料とともにご覧いただけます。



勸工寮葵町製糸場の内部をVRで見ることができます。

イベント

♠足踏み式座繰機 糸取り体験

日時…1月6日(土) 午前10時～
(予約不要・要入館料)

開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

1月の休館日
1日～3日、9日、10日、17日、24日、31日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

大切な税について考えてみましょう 「税についての作文」・「税の標語」表彰式

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「税についての作文」と、全国間税会総連合会が募集した「税の標語」の岡谷市関係の入選者表彰式が、12月12日に市役所で行われました。14名の中学生が表彰され、早出一真市長などから、一人ひとりに賞状が授与されました。



【税についての作文 入選者】（敬称略）

- 全国納税貯蓄組合連合会会長賞
岡谷東部中学校 松川 怜菜「父を支えた税金」
- 関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞
岡谷南部中学校 笠原 一朔「税金の大切さ」
- 長野県議会議長賞
岡谷南部中学校 原 愛莉「私たちを支える税金」
- 長野県納税貯蓄組合連合会会長賞
岡谷南部中学校 渡邊 日和「税金でつなぐ海外との関わり」
- 諏訪税務署長賞
岡谷北部中学校 齊藤 千咲希「税の有難さ」
- 長野県租税教育推進協議会会長賞
岡谷北部中学校 中西 祐麻「これからも 私の命を守るもの」
- 諏訪地区税務協議会会長賞
岡谷南部中学校 下島 彩楓「みんなで力を合わせる大切さ」
- 諏訪納税貯蓄組合連合会会長賞
岡谷西部中学校 宮澤 せわ「一億二千万分の一の税」
岡谷南部中学校 坂本 莉野「税の使い道」

- 岡谷市長賞
岡谷南部中学校 高林 彩果「誰もが安心して生活できる幸せな社会へ」
岡谷南部中学校 小池 純奈「税の重要さ」

【税の標語 入選者】（敬称略）

- 関東信越間税会会長賞
岡谷東部中学校 寺島 夢斐「税金の 今こそ見つめる 使い方」
- 諏訪税務署長賞
岡谷南部中学校 横川 小遥「税について “今” 知ることの 大切さ」
- 諏訪間税会会長賞
岡谷西部中学校 宮澤 せわ「税金で 社会みんなで支えあい」
- 岡谷市長賞
岡谷西部中学校 林 颯太「税金は 人と人との 助け合い」

問合せ●税務課(内線1137)

((((((((((((臨時災害放送局 伝達訓練を実施します))))))))))))

諏訪広域連合と諏訪6市町村では、エルシーブイ株式会社とともに、大規模な災害が発生した際にFMラジオを通じて救援や生活情報を放送する臨時災害放送局の情報伝達訓練を実施します。臨時災害放送局は、災害時に必要な生活情報が受信できます。ぜひ訓練放送を実際に聞いて、確認してください。



実施日…1月17日(水)
サテライトスタジオ…LCV岡谷支局（イルフプラザ内）から放送予定
放送時間…午後1時30分～2時30分
受信チャンネル…「LCV-FM (76.9MHz)」

臨時災害放送局をご存じですか？

大きな災害が発生した場合、お聴きのLCV-FMがそのまま臨時災害放送局になります。



スマートフォンなどで聴く場合は、『FM++』アプリを検索するか、右のQRコードからアプリをダウンロードしてください。また、アプリ内の設定で、諏訪地域6市町村の防災情報（メール配信）を受け取ることもできます。

問合せ●危機管理室(内線1591)

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ


11/17 市民の健康づくりのために
日本生命と個別連携協定を締結

健 康増進や疾病予防などの分野で、協働による活動を推進するため、市と日本生命保険相互会社松本支社が、健康づくりに関する個別連携協定を結びました。がん検診の受診促進や健康関連セミナーなど、今後の協議で具体的な内容を検討していく予定です。同内容で個別協定を結ぶのは県内では岡谷市が初めてで、同社とは高齢者の見守りに関する協定も2020年に締結しています。


11/18 和洋さまざまな歌、踊り、演奏を披露
市民伝統音楽芸能祭

多 彩な分野のダンスや歌などを発表する、第41回市民伝統音楽芸能祭がカノラホールで開催されました。岡谷市文化祭のひとつとして行われ、オカリナや和太鼓、フラメンコなど、市内を中心に活動する24団体が日ごろの練習の成果を披露。集まった観客はそれぞれの芸能を楽しみながら拍手を送っていました。写真は「ウクレレサークル・レファ」の演奏と歌、フラダンスの共演です。


11/23-25・26 大ヒット上映中『ゴジラ-1.0』 ©2023 TOHO CO.,LTD.
ロケ地の旧岡谷市役所庁舎を特別公開

映 画の公開にあわせ、ロケ地となった旧岡谷市役所庁舎の特別公開が3日間にかけて行われました。旧庁舎2階には、実際に使われた美術セットや写真パネル、劇中登場衣装やサインなどを展示。映画の大ヒットもあり、3日間で県内外から計600名以上が訪れ、興味深そうに展示品や歴史ある建造物に見入っていました。


12/10 グローバルな視野をもつ人材に
岡谷市英語スピーチコンテスト

国 際社会に対応できる青少年の育成をめざし、自らの考え、意見を英語で発表する、英語スピーチコンテストが諏訪湖ハイツで行われました。参加した中学生8名と高校生12名が、5分の持ち時間のなかで、日ごろ感じていることや、経験談を英語で披露。最優秀賞（岡谷市長賞）は、中学生の部は向山千穂さん、高校生の部は梅津カミレさんが受賞しました。