

～みんなが結びつき 支えあいが重なる 共生のまちをめざして～

社協だより

令和5年度 岡谷市社会福祉大会

本大会は、地域活動に尽力された方や社会福祉事業の発展に功績のあった方々への顕彰を行い、感謝の意を表するとともに、講演などを通して、「ふれあい、支えあい、助け合いのともに支えあう地域づくり」を地域の皆様とともに考え、目指していくための大会です。

令和6年 1月27日(土) 13:00～16:00

カノラホール 大ホール 参加費無料

式典の部 13:00～

講演の部 14:00～

※市内福祉事業所による作品等販売を行います。

(開会前 12:30～)

※大会参加者には、すてきな記念品を用意しています。

ゆめ

—No.296—

主な内容

CONTENTS

令和5年度 岡谷市社会福祉大会……………22
市民公開講座／成年後見支援センターの相談日のご案内／
ビースクッションを利用しませんか……………23
共に生きる力を育む福祉教育が広がっています／
今月の地域のお宝紹介……………24

岡谷市社会福祉大会 講演 壊されゆく子どもたち—私たちに できること、しなければならないこと



講師 水谷 修 氏
著書「夜回り先生」他

「夜回り先生」として多くの青少年と関わり合い、非行防止と更生に人生をかけて取り組んでこられた水谷修氏。長年にわたる教職の経験やご自身の活動から、若者から子育て世代、すべての世代へ、人と人との繋がりにはどのようなことが必要なのかご教示いただきます。

私たち大人には、すべての子どもたちを笑顔に、幸せにする義務があります。子どもたちは、私たち大人からの助けを待っています。

次代を担う子どもたちのために、地域は、私たちは何ができるのか一緒に考えていきましょう。

【講師プロフィール】 1956年、横浜に生まれる。少年期を山形にて過ごす。

上智大学文学部哲学科卒業。横浜市にて、長く高校教員として勤務。12年間を定時制高校で過ごす。

教員生活のほとんどの時期、生徒指導を担当し、中・高校生の非行・薬物汚染・心の問題に関わり、生徒の更生と、非行防止、薬物汚染の拡大の予防のための活動を精力的に行なっている。

また、若者たちから「夜回り」と呼ばれている深夜の繁華街のパトロールを通して、多くの若者たちとふれあい、彼らの非行防止と更生に取り組んでいる。一方で、全国各地からのメールや電話による様々な子どもたちからの相談に答え、子どもたちの不登校や心の病、自殺などの問題に関わっている。

その現場での経験をもとに、専門誌や新聞、雑誌への執筆、テレビ、ラジオなどへの出演、日本各地での講演などを通して、子どもたちが今直面している様々な問題について訴えている。現在、上智大学講師

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

共催 社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会 / 社会福祉法人長野県共同募金会岡谷市共同募金委員会

市民向け 第2回終活セミナー

主催：岡谷市・岡谷市社会福祉協議会

参加無料

～「家族信託」について～

認知症の診断前に知っておきたいお金の話

認知症になると医療や介護だけでなく、財産の管理や相続を考えるうえでも、大きな問題となります。

親が認知症になると、親が持つすべての財産が凍結されるなど、身動きができなくなります。

- ・後見制度に代わる柔軟な財産管理ができないか
 - ・直系の親族や孫の代まで資産等を承継したい など
- そんなときの為に、「家族信託」の制度をご紹介します

※ 受講者には、長野県司法書士会・長野地方法務局 編集発行「エンディングノート」をプレゼント。

日 時：**1月20日(土) (13:30～15:30)**

会 場：諏訪湖ハイツ 3階 コンベンションホール

講 師：木村 和彦氏

(行政書士事務所カーズ代表 (一社)日本生前相続サポートセンター代表理事)

定 員：先着40名

申し込み：岡谷市社協 ☎ 24-2121

またはQRコードにて申し込みをお願いします。

岡谷市社会福祉協議会のホームページからも申し込みできます。



お
知
ら
せ

1月17日(水)は、 成年後見支援センターの特設相談日です



奇数月の第3水曜日は、成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場 所：市役所2階 203会議室 料 金：無料

申し込み：原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

問い合わせ▶岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121

市社会福祉課 (内線 1252) 市介護福祉課 (内線 1282)

ビーズクッションを利用しませんか？

岡谷市社会福祉協議会は、岡谷ライオンズクラブと
ビーズクッションを作り無料で配布しています。



こんなときにご利用ください。

- ▶褥瘡(床ずれ)の予防の為に枕を利用し体の圧力を分散させましょう。
- ▶骨折等で、患部を動かないように安定させたいときに枕を程よい位置に置きましょう。
- ▶むくみ予防に足を乗せる。
- ▶座った姿勢が安定するように隙間に挟む。
- ▶乗車中の腰痛予防に。

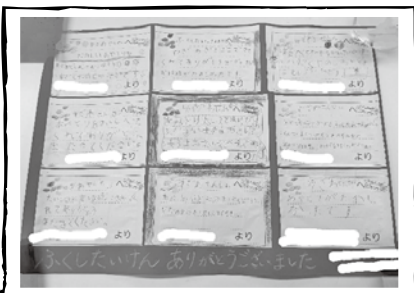


サイズは、大 100cm・中 70cm・小 50cm の3種類 幅はすべて 34cm

中のビーズがつぶれてきたり、カバーの汚れが気になったら交換をします。遠慮せずご連絡ください。

共に生きる力を育む福祉教育が広がっています！

岡谷市社会福祉協議会では市内の児童・生徒の皆さんが福祉への関心を高め、思いやりの心を育む一助となるように、福祉学習会や体験学習の企画・実施や福祉教材の貸し出し、助成事業等を行い、学校における福祉教育の推進を支援しています。今年度は市内の小学校：3校 中学校：3校 高校：1校より依頼をいただき福祉教育に伺いました。



福祉教育のお礼のメッセージをいただきました。



「高齢者と昔遊び」ゲスト
あやとりの先生 湯澤さん



星桜会の八幡さんから
戦争のお話を聞く



手話の先生
金井さんと北原さん

今年度実施の内容

障がいについて（視覚障がい、聴覚障がいなど）、
アイマスク体験、手話学習、車いす体験、高齢者
疑似体験、認知症について、高齢者と昔遊び
e t c...



今月の地域の お宝紹介

岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動 = 地域のお宝」
(既存の活動・支えあい・つながりの様子) をご紹介いたします。

岡谷地区社協 高齢者昼食会 「ふれ愛会」

75歳以上のお一人暮らしの方、80歳以上の方が岡谷区公会所に集まり、4年ぶりとなる昼食会が行われました。カラオケやじゃんけん大会もあり、笑顔と笑い声にあふれた会となりました。

おいしい食事の前には岡谷市フレイル予防講座を開催。フレイルとは介護が必要になる前の段階のこと。各自チェック表を記入しながら、フレイルを予防して健康寿命を延ばすためのワンポイントアドバイスを管理栄養士さん、歯科衛生士さんからいただきました。

かかりつけ医をもつ・3食きちんと食べる・たんぱく質を摂る・定期的な歯科受診・筋力を落とさない等のアドバイスがありました。ちなみにこの日用意されたお弁当はたんぱく質たっぷりのものでした。

公会所へ出かけて、みんなで一緒に食事を楽しみ、おしゃべりをして笑いあう。この昼食会自体もしっかりとフレイル予防につながっていると感じました。

唾液を出しやすくするための
マッサージを体験

