

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

10月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

10月に入って一気に寒くなり、あまりの寒暖差に体調を整えるのに大変な毎日です。
 本日に暑い夏でした。
 H・Mさん(堀ノ内)

▼秋を通り越すような勢いで寒くなりましたね。体調管理には十分に気をつけていただきたいと思います。
 また、この時期は日が暮れるのが早くなるため、交通事故故にあわないように気をつけてください。



特集「川岸駅開業100周年」を読み、100年の歴史を感じました。新川岸駅を通るのが楽しみです。
 S・Mさん(加茂町)

▼明治初期から栄えた製糸業を背景に、民間の力によって開業された誇るべき歴史を持つ駅です。新駅舎は、前の駅舎の雰囲気を残しつつ、駐輪場を移設し駅前広場が広く使いやすいとなりました。これからも地域のみなさんに愛される駅として、ご利用いただきますと思います。

パズルをしながら脳トレ。岡谷のいろいろなことを知ることができます。
 毎回楽しみに、楽しくやっています。
 M・Kさん(川岸中)

▼毎回チャレンジしていただき、ありがとうございます。
 タロスワードパズルは、岡谷の知られていない部分を知ることができるパズルになっています。頭の体操にもちょうどいいので、ぜひこれからも楽しみながら挑戦してみてください。



撮り歩きおかや

Report 38

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか？



Okaya

enjoy_okaya

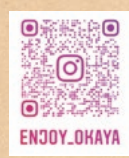
「お食事処 まると」精肉店ならではのおいしいお肉が自慢！馬肉カツは柔らかく食べやすいのにとってもヘルシー!!
 #まると #馬肉 #精肉店
 #お買い物するなら岡谷 #楽しむなら岡谷

Okaya

tabitabi_okaya

可憐な旅人と秋の七草
 “海を渡る蝶” 岡谷でひと休み。フジバカマの花の蜜を求めて優雅に飛びまわります。
 #アサギマダラ #秋の七草 #横川区
 #岡谷市 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
 インスタグラム
 [enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
 [tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)

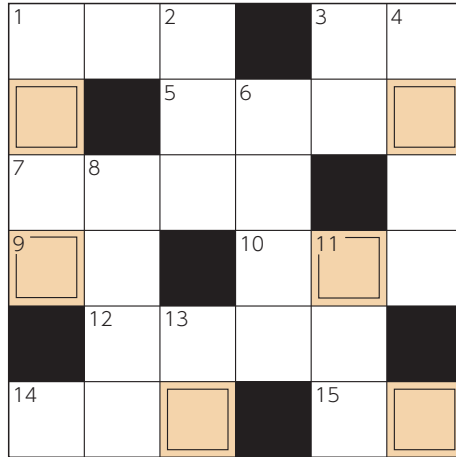
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.455

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関する言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ300ポイントをプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 諏訪湖ハイツでは諏訪湖や八ヶ岳を眺めながら入ることができます
- 3 ヨコ7、そしてこれを吐きます
- 5 丸くて、昔は四隅に柱がありました
- 7 お蚕様の大好物
- 9 調味料。〇〇油。中華料理には欠かせません
- 10 アイヌ語です。「ゴールデン〇〇〇」という漫画・アニメも大ヒット
- 12 ヨコ5を使う競技で途中の休憩
- 14 スワン
- 15 調味料。とり過ぎ注意

◆タテのカギ

- 1 この区の公会所は川岸支所のすぐ隣
- 2 エコ・ファクトリーパーク〇〇〇山
- 3 愛媛県の昔の国名
- 4 諏訪ですけど付属高校は茅野にあります
- 6 〇〇〇〇検査。傷つけずに内部を調べます。スイカをたたくのもこれの一種？
- 8 〇〇〇〇ブラザーズといえば映画などを手掛けるエンターテインメント企業
- 11 ゼロゼロ融資とは〇〇〇・無担保
- 13 自動車のエンジンをはじめ、さまざまな機械で使われる楕円状の運動伝達装置

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カード(番号)を持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。11月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●10月号の答えと当選者

「スワコハイツ(諏訪湖ハイツ)」

正解数29通(応募総数30通)の中から抽選で、M・Eさん(川岸西)、Y・Kさん(天竜町)、T・Iさん(赤羽)、M・Mさん(東銀座)、Y・Tさん(長地柴宮)に、オカヤペイ300ポイントをプレゼントします。



岡谷市収穫祭を開催します！

11月3日は
地元産の秋野菜や旬の果物など
新鮮な「秋の味覚」を楽しめる
収穫祭です。
多くみなさんの
ご来場をお待ちしています。

農林水産課
守屋奏穂

岡谷市
農業振興連絡協議会
会長 伊藤和好

日時…11月3日(金・祝)

開会式：午前9時～

販売：開会式終了～午前10時30分

場所…イベント広場

(市役所正面玄関前)

問合せ●農林水産課(内線1487)

講演会



発達が 気になる子への対応

聴講無料

日時：12月2日(土) 午後1時30分～3時 (開場：午後1時)

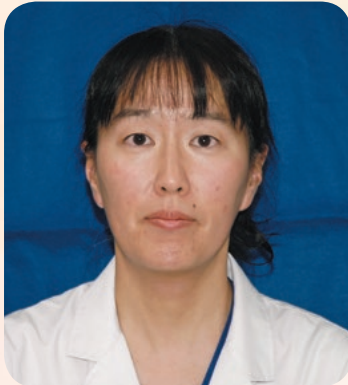
場所：カノラホール 小ホール

「育児が大変」、「子どもが動き回って言うことを聞いてくれない」、「勉強に集中できない」、「うちの子、発達障がいではないかしら」と気になること、心配なことはありませんか。発達が気になる子への対応方法など、日々子どもを診療している医師から具体的にお話いただきます。

みなさんのご参加をお待ちしています。

託児あり

託児を希望する人は、11月17日(金)までにお申し込みください。



講師

信濃医療福祉センター 小児科医師
小林 桂子さん

平成7年に信州大学小児科勤務。その後、市立岡谷病院、県立木曾病院、県立こども病院、中信松本病院を経て、平成20年に信濃医療福祉センター非常勤医師、平成24年に常勤医師となり現在に至る。肢体不自由児および重症心身障害児のほか、発達に心配のある子どもの診察、治療を行っている。



問合せ●子ども課(内線1226)