

岡谷市社会福祉協議会会費収納にご協力ありがとうございました!!

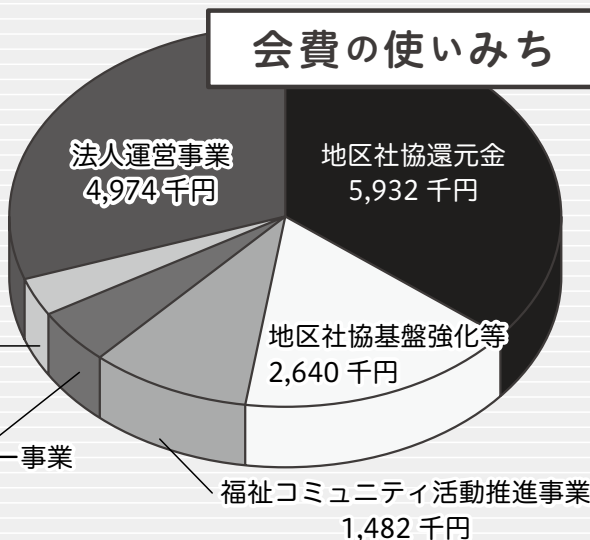
市民のみなさまのご理解とご協力をいただき、本年度納入いただいた会費は、**16,355,200円**の実績を上げることができました。

会費は、岡谷市社会福祉協議会が推進する地域福祉事業の貴重な財源であり、地区社会福祉協議会（地区社協）など小地域福祉活動を支える大切な財源となります。

ご賛同いただいたみなさまに厚くお礼を申し上げるとともに、ご報告いたします。

令和5年度 会費実績	
一般会費	9,515,700円
賛助会費	6,839,500円
合計	16,355,200円

会費の使いみち



支援相談事業  
556千円

ボランティアセンター事業  
771千円

福祉コミュニティ活動推進事業  
1,482千円

岡谷市社会福祉協議会が行う事業の財源になっています (7,783千円)

- ・岡谷市社会福祉大会
- ・ボランティアセンター運営事業
- ・心配ごと相談事業
- ・金銭管理財産保全サービス事業
- ・結婚相談事業
- ・まゆっこサポート事業
- ・車いす移送車貸出サービス事業など



車いす移送車貸出



ボランティア団体・個人が利用できる印刷機

地区社協等へ直接還元され、様々な地域福祉活動に使用されます (8,572千円)

【地区社協とは?】

岡谷市には全21区に地区社会福祉協議会があり、共につながり支え合う地域を目指して、地域の特色に応じた活動をしています。

【活動の一部を紹介します】

- ・昼食会・配食サービス  
昼食会・配食サービスを通じて、地域の高齢者等への声掛けや見守り活動を行い、つながりや顔の見える関係づくりを進めています。
- ・世代間交流事業  
保育園児との交流を行っています。
- ・ふれあいいきいきサロン  
地域住民が集って仲間・生きがい・居場所づくりを行っています。
- ・敬老事業
- ・他にも様々な事業を行っています。



配食サービス

心のかもったお弁当をボランティアがお届けします。

詳細は岡谷市社会福祉協議会ホームページ「21地区社協」のページをご覧ください。

ゆめ

—No.294—

主な内容

CONTENTS

岡谷市社会福祉協議会会費収納にご協力ありがとうございました

今月の地域のお宝紹介

長野県まちづくりボランティアフォーラム2023 / 成年後見支援センターの相談日のご案内 / Share★Cafe 開催のお知らせ

24 23 22

基本理念

みんなが結びつき  
支えあい重なる  
共生のまちを  
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
☎ 24-3555

\*  
ホームページアドレス  
www.okaya-shakyo.or.jp

\*  
メールアドレス  
info@okaya-shakyo.or.jp



## 今月の地域のお宝紹介

岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動<sup>イコール</sup> = 地域のお宝」(既存の活動・支えあい・つながりの様子)をご紹介します。

### 【地区高齢者クラブ：東堀 柴宮会】

東堀区の高齢者クラブ「柴宮会」の定例会での活動の様子。必ずみんなですべてをやるという活動はないようで、カラオケ、麻雀、ポッチャなどいくつかの活動を用意され、会員さんが好きな活動に参加します。それぞれの活動の移動も自由で、麻雀の席が空くまでの間にポッチャをされる方、ポッチャを楽しんだ後にカラオケをされる方など様々。

カラオケや麻雀は以前から行われていましたが、ポッチャは今年度から追加された活動。「まずはみんなが楽しめるということを大事に」という会長さんの思いもあり、会員のやりたいことに合わせて柔軟に活動も変化しているようです。

ご興味のある方は岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせを。



### 【中屋区 ふれあい中屋】

中屋地区社協の呼びかけで20年ほど前に始まった活動で、以前は囲碁や将棋もやっていたようですが現在は麻雀のみ。男性10人ほどが月1回集まり、和気あいあいと麻雀を楽しんでいます。

2グループに分かれ前半と後半で成績をもとに席替えをするため、本気でやりたい人も話をしながら気楽にやりたい人も、双方が楽しめるよう工夫がされています。

かつての参加者が持ち寄ったという年季の入った麻雀卓を囲み、区内の出来事やお互いの近況を話しながらも、手早く次々と麻雀を打つ姿が印象的でした。



毎月第2金曜日 13:00～15:30  
歴史を感じさせる中屋区公民館で開催中

### 【小口地区社協 写経の会】

小口地区社協では趣味をもとにしたグループ活動がいくつかありますが、他の会よりも歴史が古い活動です。

最初に経典を読み、その後40分間で書き写していきます。書き写し終了後、再び経典を読み終了となります。最後には参加者同士でお茶会をしてお開きとなります。1時間半という活動時間が参加しやすいそうです。ちなみに、書き終えた写経は照光寺でお焚き上げしていただくのだそうです。

「参加してから字が綺麗になった」「写経も楽しみだけど、その後のお茶会も楽しい」という声も聞かれ、参加者同士の交流の時間も大事にされている写経の会の皆さんです。



毎月第4金曜日 13:30～15:00 小口区民センターにて  
平成3年から続いています

## 長野県まちづくりボランティアフォーラム2023

## 「ずくとあいがあるもんでみんな、ヨイサ！」

1日目

日時▶ 12/1 (金) 13:30~18:00

場所▶ 諏訪市文化センター

プログラム (予定)

第1部 シンポジウム

「ずくとあいがつくる居場所」

第2部 「明日につながる入口」

- ① “幻燈〜〜く” 県内まち歩きから見えてきたこと
- ② サスながのが行く! ~防災・企業・社協交流会~

2日目

日時▶ 12/2 (土) 10:00~15:00

場所▶ 長野県福祉大学校

プログラム (予定)

6つの分科会 (詳細は長野県社協HPへ)

問合せ

長野県社協 まちづくりボランティアセンター

tel ▶ 026-226-1882 fax ▶ 026-227-0137

mail ▶ vcenter@nsyakyu.or.jp

HP ▶ <https://www.nsyakyu.or.jp/>

「長野県まちづくりボランティアフォーラム2023」分科会 兼 諏訪ブロック社会福祉協議会「ボランティア交流研究集会」

## 簡単ルールで! ボッチャ体験リーグ戦!

日時▶ 12/2 (土) 12:00~14:00 (受付11:45~)

場所▶ 長野県福祉大学校 (体育館)

申込み▶ 締め切り: 11月12日 (日) (必着)

参加申込書に必要事項を記入し、岡谷市社会福祉協議会へお申し込みください。

参加申込書は岡谷市社会福祉協議会の窓口にご用意しております。

諏訪圏域の定員は84名、先着順とします。人数に限りがありますので、早めにお申し込みください。

個人でも団体 (チーム: 2~6名) でのお申し込みでも可能です。

詳しくは岡谷市社協 HP をご覧ください。

【問合せ】岡谷市社会福祉協議会 tel ▶ 24-2121

HP ▶ <https://www.okaya-shakyo.or.jp/>参加費  
無料

## お知らせ

11月15日 (水) は、  
成年後見支援センターの  
特設相談日です

奇数月の第3水曜日は、成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場所▶ 市役所1階 101会議室

料金▶ 無料

申込み▶ 原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

問合せ▶ 岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121  
市社会福祉課(内線 1252) /  
市介護福祉課(内線 1282)

## Share★Cafe

(シェアカフェ)

## 開催のお知らせ

介護に関わる方がホッとくつろげるカフェを開催します。気軽におしゃべりしたり、介護の悩み事や不安を相談してみませんか?

日時▶ 11月20日 (月)

10:00~14:00 (時間内出入り自由)

会場▶ おかやがぶ飲みワイン食堂 E i E i O h !  
(岡谷市塚間町 2-6-8)

- 参加費無料
- 参加申込み受付中 (11月10日締切)

詳しくはホームページまたはQRコードよりご覧ください

<https://www.okaya-shakyo.or.jp/>

問合せ▶ 岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121

