



利用できる人…0歳～3歳（年少入園前）までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円（年度更新）
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
7月の休館日…11日（火） 毎月第2火曜日

手作りおもちゃを作ろう講座（7月3日（月）より申込み開始）

牛乳パックで作るミラクルボックス。
日時…8月3日（木） 午前10時～11時 対象…保護者
講師…こどものくにスタッフ

託児あり

フラダンス講座（7月24日（月）より申込み開始）

子どもからひととき離れて、フラダンスを楽しみます。
日時…8月23日（水） 午前10時～11時 対象…保護者
講師…沓掛加奈子さん 持ち物…水分

託児あり

予約不要のイベント

7月 6日（木）	歯っぴー相談（歯科衛生士）	午前10時30分～正午
10日（月）	ふたごのおしゃべり会	午前10時30分～正午
19日（水）	歯っぴー相談（歯科衛生士）	午前10時30分～正午
	食べるのだいすき（栄養士）	開館中いつでも
21日（金）	おおきなおはなしたまご	午前11時～
	もぐもぐ相談（栄養士）	開館中いつでも
24日（月）	ぺったんこの日	午前10時30分～午後4時
30日（日）	おもちゃの病院（無料修理）	受付：午前10時～午後1時

楽しい行事を毎月実施！

つくっちゃおう（7月10日（月）より申込み開始）

「あんぱんまんちょうちん」を作ります。
日時…8月10日（木）
①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

（7月18日（火）より申込み開始）
日時…8月17日（木） 午前10時30分～
講師…こどものくにスタッフ

子育て相談

日時…8月9日（水） 午前9時30分～11時30分

ウインズファミリア セタコンサート

日時…7月6日（木） 午前11時～

問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

アメリカの「ガレッジセール」の紹介

Hey, everyone. How's your summer going?

突然ですが、「ガレッジセール」という言葉を聞いたことがありますか？ アメリカでは、個人が使っていたものや家庭の不用品などを、自宅の車庫や庭先で売りに出すことが行われています。日本のフリーマーケットは、公園や広場などに多くの方が不用品を持ち寄って開催されますが、「ガレッジセール」は個人の自宅などで行われます。安全な国といわれている日本では、このようなセールの仕方はあまり聞きませんが、アメリカでは「ガレッジセール」は日常的に行われています。とくに引っ越しが多い時期や暖かい夏の季節に開催され、車庫で行う場合は「garage sale」（ガレッジセール）、庭先で行う場合は

「yard sale」（ヤードセール）と言い、引っ越し前の場合は「moving sale」（ムービングセール）と言います。

わたし自身も「ガレッジセール」を開催したことがあり、また利用したことも数えきれないほどあります。みなさんはどう思いますか？



Please enjoy your summer days. Until next time!

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラータ・オーケストラ 第24回 定期演奏会

8月6日(日)

午後2時開演(午後1時15分開場)

清澄なサウンドが快くホールを包み込む、今夏のカノラータ・オーケストラの定期演奏会。東京交響楽団のクラリネット奏者、近藤千花子を迎えたウェーバーの《クラリネット協奏曲第1番》をはじめ、ベートーヴェンの独創性溢れる《田園》などオーケストラ音楽の名曲をたっぷりとお贈りします。



指揮/鈴木竜哉 クラリネット/近藤千花子

出演

指揮：鈴木竜哉
(カノラータ・オーケストラ常任指揮者)
クラリネット：近藤千花子
(東京交響楽団クラリネット奏者)

プログラム

ウェーバー：祝典序曲《歓呼》
ウェーバー：クラリネット協奏曲第1番
ベートーヴェン：交響曲第6番《田園》

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可

全席自由 1,000円
小中高生無料(要入場券)

問合せ ☎ 24-1300

7月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

みなさん、おはなしの世界を一緒に楽しみましょう♪

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…7月19日(水)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…7月1日・8日・15日・
22日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★夏の子ども工作教室★

日時…7月29日(土)
午後1時30分～
内容…牛乳パックやペットボトルなど
を使ったりサイクル工作
持ち物…はさみ、のり、えんぴつ、
ものさし

※持ち物には、必ず名前を書いてください。
※幼児は必ず保護者と一緒に参加してください。

会場はいずれも2階会議室です。

今月のテーマブックス

こわ～い はなし

7月16日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

7月の休館日
3日、10日、18日、24日、28日、31日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●お知らせ

7月末日をもって、日替わりサービスデー、スタンプカード、他割引サービスは終了となります。
詳しくは館内掲示板をご覧ください。

●お得な日替わりサービスデー

食事付きプラン、朝風呂がお得なモーニングスパやシニアデー、ファミリーデーなどサービスデーを実施中♪

●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

7月の特撰おすすめは、新メニュー！
【豚野菜のプルコギ定食 870円】です。
ニンニクと黒コショウが効いた
韓国風の豚野菜炒め!



7月の休館日

4日、11日、18日、25日

問合せ ☎ 27-6080

7月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

● 詩歌写真展

期間…7月1日(土)～15日(土)

● 書友会 書道作品展

期間…7月16日(日)～31日(月)

ロビーコンサート

● オカリナPip「オカリナの調べ」

日時…7月23日(日) 午後1時～2時

■ ハイツフリーマーケット開催

日時…7月16日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

■ 親水池で水遊び

夏本番、浅瀬な親水池(水遊び場)に、ご家族そろって出かけください。

7月の休館日

19日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎ 24-2290

企画展 9月16日(土)まで

開館25周年記念

日本中の子どもたちを笑顔にした絵本作家
かがくいひろしの世界展

※会期中、一部作品の展示替えを行います。

前期：7月31日(月)まで

後期：8月5日(土)～9月16日(土)

累計発行部数900万部を超えた絵本「だるまさん」シリーズを著したかがくいひろしは、特別支援学校の教員でした。言葉をもたない子どもでも、大きな笑いを呼び起こす彼の絵本は、障がい児教育の現場で培われた知見や実感から生まれたものです。本展では絵本原画や制作資料などを展示し、かがくい絵本の魅力の源泉に迫ります。



©Hiroshi Kagaku

同時開催 大澤コレクション展

武井武雄と親交の深かった歯科医の大澤三二郎が蒐集した作品群です。武井が歯科医院のために描いた診察券や薬袋なども展示し、二人の交流とともにご紹介します。

イベント (要申込み)

- ★武井武雄ビーズ刺繍ワークショップ②
日時…7月7日(金)・9日(日) 午前10時～
講師…本田直子さん 参加費…2,500円
- ★かがくいひろしの世界展 関連
水島尚喜さん(聖心女子大学教授)講演会
日時…7月16日(日) 午後1時30分～
聴講無料
- ★スポンジと羊毛フェルトでふわふわのスウィーツをつくろう 参加費…500円
日時…7月23日(日) 午後1時30分～

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館：午後5時30分)

7月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 24-3319



収蔵作品展 10月1日(日)まで

岡谷美術の巨匠たち(前半)

特別企画展

SAORI KANDA ART exhibition

“龍と女神と絹の道”

諏訪湖の龍に誘われ女神がひらく芸術展

7月15日(土)～9月18日(月・祝)



音楽に合わせて踊りながら絵を描く
踊絵師 神田さおりさんの作品展です。

関連イベント

ライブペインティング

日時…7月29日(土) 午後2時～

ギャラリートーク

日時…7月29日(土) 午後3時～

考古企画展

天王垣外遺跡の勾玉・管玉

～東京国立博物館から115年ぶりの里帰り～

7月15日(土)～9月18日(月・祝)

東京国立博物館所蔵、岡谷市天王垣外遺跡出土の玉類を展示します。



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

7月の休館日

5日、12日、13日、14日、18日、19日、26日

問合せ ☎ 22-5854

企画展 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

日本茜・日本紫根 染織三人展
8月20日(日)まで

企画：きものジャーナリスト 中谷比佐子
江戸古法染：高橋孝之

爪搔本綴：
服部秀司
京絞り：
寺田 豊



イベント (要申込み)

- ♣トークショー「日本茜の世界」・ギャラリートーク
日時…7月16日(日) 午前10時～正午
進行…中谷比佐子さん
定員…25名 聴講無料(要入館料)
- ♣日本茜の糸染め実演
日本茜のさまざまな染色実演を見学します。
日時…7月16日(日)
午後1時30分～3時30分
講師…服部秀司さん 定員…20名
参加費…500円
- ♣シルク墨流し染めワークショップ
シルクのハンカチを墨流し染めます。
日時…7月17日(月・祝)
午前11時、午後1時・2時30分
講師…高橋孝之さん 定員…各回5名
参加費…5,000円(材料代・染料代含む)
申込み…7月3日(月) 午前9時～
電話にて受付(定員になり次第締切)
※8月のイベントはHPやチラシ等をご覧ください。

開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所は午後4時まで)

7月の休館日

5日、12日、18日、19日、26日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

教育長 就任のあいさつ



岡谷市教育委員会
教育長 宮坂 享

この度、岩本前教育長の退任に伴い、岡谷市教育長の職を拝命致しました。前教育長の大切にしてきた道筋をしっかりと踏まえ、岡谷市教育行政の一層の発展・充実のために、そして岡谷市子どもたちの健やかな成長のために、微力ながら全身全霊をかけて努めていく所存でございます。

さて、私は38年の教員生活のなかで、「教育は人と人とのつながりにつくることを深く実感しております。」

「あまり好きでなかった学校が、今私の中で大事な存在になってきました」と、中学校卒業時に話してくれた生徒の言葉が忘れられません。進路について悩みを共有し、夢と一緒に育んできた日々。次第にエネルギーや笑顔に溢れ、友達や先生方との関わりを少しずつ楽しむように。動き始めた歯車は周囲と連動しながら一人歩きを増幅させていきました。

私たちの手は、子どもたちの身体に慈しみを伝えるもの、そして、私たちの声は子どもたちに愛心を伝えるものです。目の前の愛しき子どもたちを真ん中にして、保護者や地域の皆様、そして先生方とともに、子どもたちの豊かな未来を心から願い、取り組みを進めてまいります。

おかや子育て憲章には子どもたちの大切な言葉が込められています。この理念を基盤にしながら、笑顔溢れ、有用感に満たされた子ども達の具現に向け、「確かな学力・豊かな心・健やかな体」を育成し、人権教育やキャリア教育を大切に捉え、自立し共生し、創造性あふれる豊かな感性と人間性を育む所存でございます。

また、すべての市民の皆様が、これからの「人生100年時代」を心豊かに迎えるため、生涯にわたって自ら学び続け、地域で輝く人づくりを進める生涯学習の推進や、健康で豊かな生活を送ることができるよう「市民ひとり1スポーツ」の実現に向け、親しみ挑戦し続ける、たくましい心と体の人づくりを進めるスポーツの振興にも積極的に取り組んでまいります。

かけがえのない、そして未来を担う子どもたちのため、さらにすべての市民の皆様の幸せのため、一層のご支援とご協力をお願い申し上げます、就任のあいさつと致します。

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 夏期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の39歳までの人(保護者申込みで高校生可)
 ※定員に満たない講座のみ、対象外(市外在住や40歳以上の人)でも、1講座500円の追加負担で受講できます。
受講料(保険料込)…①～③1,000円、④～⑦1,150円、⑧2,300円 ※別途費用 ①900円(材料費)、⑧1,100円(教材費)
申込み…7月4日(火) 午前9時から受付(先着順、定員になり

次第締め切り)。受付は窓口のみ(電話申込み不可)、受講者本人が受講料を添えてお申し込みください(年齢確認のできるものを持参)。7月13日(木)午後9時締切。
 ※対象外の方は7月6日(木)午後6時から受付開始。
 ●受講希望者が4名以下の場合は、その講座は行いませんので、ご了承ください。

講座名	期間	時間	講師	定員	会場
①ソープカービングを楽しもう!	7月24日～8月7日(月曜・全3回)	午後7時～9時	熊木英二さん	10名	講習室
②楽しく学ぶ中国語会話	7月19日～8月30日(水曜・全7回)	午後7時～8時30分	台湾出身 王崇娟さん	15名	講習室
③外国人講師と楽しい英会話(中級編)	7月20日～8月31日(木曜・全7回)	午後7時～8時30分	エー・トゥー・ゼット ニノ・アルベルトさん	15名	講習室
④ピラテス	7月24日～9月11日(8/14休み) (月曜・全7回)	午後7時30分～9時	インストラクター 長矢良子さん	20名	体育室
⑤ビューティー・パワーヨガ	7月18日～9月5日(8/15休み) (火曜・全7回)	午後7時～8時30分	インストラクター Yasukoさん	20名	勤労会館 大会議室
⑥簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	7月20日～8月31日(木曜・全7回)	午後7時30分～9時	スタジオビーチハウス インストラクター Eriさん	20名	体育室
⑦ZUMBA(ズンバ)	7月21日～9月15日(8/11・9/1休み) (金曜・全7回)	午後7時30分～8時45分	ラヴィフィットネスコミュニティ インストラクター 大槻和恵さん	25名	体育室
⑧テニスに挑戦!【硬式】 (夏・秋連続)	7月20日～10月26日(10/19休み) (木曜・全14回) ※予備日4日間あり	午後7時30分～9時30分	岡谷市テニス協会会員	30名	市営 庭球場

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



5/14 100周年の節目に建て替えられる川岸駅 「駅舎お別れの会」開催

開業100周年に合わせて駅舎が建て替えられる、JR川岸駅で「駅舎お別れの会」が開かれました。川岸駅は1923（大正12）年10月28日に開業し、岡谷市の西の玄関口として多くの人々が利用してきました。この日は駅舎をひと目見ようと大ぜいの人々が訪れ、記念撮影をするなど名残を惜しむとともに、10月に開業を予定している新駅舎に期待を寄せていました。



5/25 地域で子どもたちを守るふれあいたいむ 推進旬間で市長や教育委員が街頭に

地域ぐるみで児童を見守る活動として、住民が散歩やジョギング、畑仕事などを学校の登下校の時間に合わせて行う「ふれあいたいむ」。この春季推進旬間が5月22日～31日まで行われ、この日は、今井竜五市長や市の職員が上の原小学校の通学路を歩き、児童やボランティアの「えがおみまもり隊」のみなさんに声をかけながら、安全を見守りました。



6/9 岡谷市民病院に新しいMRI導入 見学会も開催

最新のAI技術を駆使した磁気共鳴画像装置（MRI）が、このほど岡谷市民病院に導入されました。鮮明な画質と高速撮影を特徴とし、検査の質の向上と1日の予約枠の増加を図ることができるほか、静音撮影が可能になり、検査時における患者さんのストレス軽減も期待されます。この日は見学会が実施され、新しい装置が公開されました。



6/9 市民憲章の「美しい環境のまちづくり」実現へ 蚕糸公園で記念植樹

岡谷市民憲章推進協議会では、新しく生まれ変わった蚕糸公園で記念植樹を行いました。植樹は、市民憲章にある「美しい環境のまちづくり」を実践するため、当協議会が昭和54年度から行っている事業です。この日は協議会の小宮山英利会長、今井竜五市長、今井康善市議会議長のほか、協議会のみなさんが市花「ツツジ」を植樹し、市民憲章のさらなる推進と蚕糸公園の完成を祝いました。