

あなたとおかやをつなぐ

OKAYA

2023

7

No.1487

広報おかや



特集

さんしこうえん

蚕糸公園

が生まれ変わりました。

今月の表紙

蚕糸公園がリニューアルオープンしました。明るくなった新しい公園で、市草をかたどったサークルベンチの築山で遊ぶ小口保育園の園児たち。いつものお散歩コースに新しい遊び場ができました。お休みの日も来たい！と楽しそう。

岡谷市公式
ホームページ



広報おかや



岡谷市
公式SNS





特集

さんしこうえん

蚕糸公園

が生まれ変わりました。



公園イメージ図

蚕糸公園は、昭和26年に岡谷市街地の中心に「三角公園」として整備されたのち、「糸都・岡谷」にふさわしい名前として昭和28年に「蚕糸公園」と命名され、72年の間市民のみなさんに愛され続けてきました。今回リニューアルされた新しい蚕糸公園は、周辺の樹木を整備し見通しが良くなった広場から、北側の旧岡谷市役所庁舎、東南側の商業施設、南側の

長年にわたり市民に愛されてきた蚕糸公園が、6月5日に、多くの人が集まり出会いと交流の場となる公園として生まれ変わりました。

街並みが見渡せるよう計画されています。旧岡谷市役所庁舎とも一体的な景観となるように、前庭も合わせて整備しました。これらの周辺施設と関わり合いながら、芝生の緑と四季折々の草花が楽しめ、イベント広場に多くの人が集う、新しい蚕糸公園にぜひ訪れ、「まちなかに生まれた新たな憩いの空間」を満喫してください。

①賑わいの拠点となるオープンスペース



岡谷市の市章をイメージしたサークルベンチや繭型のベンチを設置し、花壇や築山もある、花と緑があふれる空間。フットライトを配し、歩きたくなる空間を演出しました。





⑤ まちなかの憩いの広場



バス利用者や公園利用者の憩いの場としての屋根付きの空間。清水多嘉示作ブロンズ像「はばたき」を旧公園と同じ向きに設置。

④ 賑わいに繋がるイベント広場



※車両搬入等利用方法の詳細は土木課へお問い合わせください。

車両乗り入れが可能。キッチンカーやマルシェの農産物の搬入など、イベントの可能性が広がりました。

③ 季節や風を感じられる広場

歩道を芝生にすることで、緑豊かなまちなか空間を演出。既存樹のカエデやサルズベリ、シンボルツリーのしだれ桑を植樹した憩いの空間です。



武井直也作ブロンズ像「風」を移設し文化を継承しました。

② 旧庁舎の前庭空間



旧庁舎の前庭空間として、正面の位置に花壇を整備し、旧庁舎を美しく演出しました。



公園整備工事は令和5年1月から始まり、5月末に完了しました。
工事の様子を、写真とともに振り返ります。

蚕糸公園が できるまで

着工前



着工前

西側から見た着工前の蚕糸公園。
青々と樹木が繁っています。



樹木の伐採作業が終了

災害時の緊急輸送路を確保する観点から、樹木を整備しました。



旧庁舎周辺の高木を伐採

公園南側から旧岡谷市役所庁舎全体が見渡せるようになり、開放的な空間となりました。



南側の歩道と公園の境や園路が見えてきました

歩道が中央へ向かっているようすがわかります。園路や花壇、園地がゆるやかにアップダウンしているようすがわかります。



花壇に花を植付けました

JA信州諏訪、JA信州諏訪婦人部などのみなさんで、マリーゴールド・アゲラタム・ペゴニア・日日草・インパチェンスの5種類1300株の花を植え付けました。



着工



完成

6/5

リニューアルオープンセレモニー

リニューアルオープンセレモニーを開催して、多くの方々に蚕糸公園の完成を披露しました。



岡谷市役所前交差点側の入り口から見た、賑わいの拠点となるオープンスペース



入り口に配した、御影石銘板



テープカットのようす



オープン翌日に来園し記念撮影をした小口保育園の年長さん

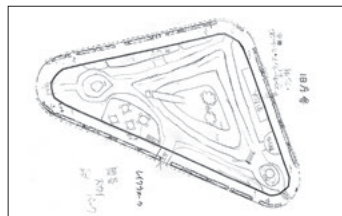
わたしたちも
一緒に考えました！

中学生の声

計画案を考えてくれた生徒さん2人に、計画に参加しての気持ちと、できあがった公園の感想を聞きました！

今回の蚕糸公園リニューアル計画に伴い、普段からボランティアで蚕糸公園の清掃をしている岡谷北部中学校の生徒さんたちが、「総合的な学習」の授業の一貫として、「蚕糸公園リニューアル計画案」を考えてくれました。実際の計画の参考にされたアイデアもあり、市民参加での公園リニューアル事業となりました。

グループで作った公園の図面と模型



蚕糸公園リニューアル計画で模型を作る時に、たくさんの方がいてにぎやかな公園がいいと思い、木を少なくして、日が当たりやすしたり、公園を見えやすくなるように考えました。リニューアルされた蚕糸公園は、木が少なくて日が当たりやすくなっていて案が取り入れられていました。自分たちが考えた案が本物の公園になってとてもうれしいです。

岡谷北部中学校3年 久保田 幸村 さん

イメージ通り、入りやすい公園になっていました。友だちとの休憩に使いたいです。

実際に行ってみて！

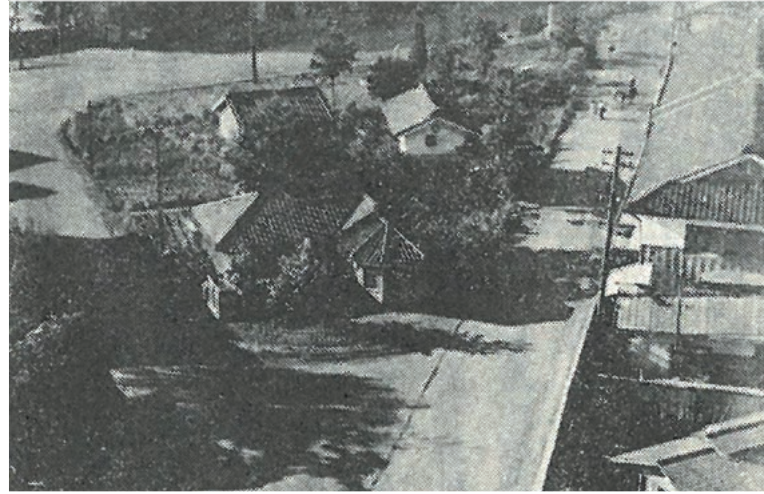
公園が明るくて入りやすかったです。買い物の後に、また行きたいです。

自分たちが作った模型を参考にしていただけるとはなんて思ってもみませんでした。「参考にさせていただきます」と言っていた時、本当に嬉しかったです。造られていく蚕糸公園を見てると自分たちの作った模型と重なる所が多くて参考にしてくれているなと感じました。公園が明るくなったことで、その周りも明るくなったような気がします。みんなに愛されるような場所になってほしいです。

岡谷北部中学校2年 宮澤 凌喜 さん



昭和26(1951)年頃



昭和24(1949)年

コラム 蚕糸公園の歴史

蚕

糸公園は、道路に囲まれた三角形をしています。明治38(1905)年の岡谷駅開設に伴って、岡谷駅から平野村役場(旧岡谷市役所庁舎)から道路を挟んで南東あたりまで直線で道路を通すという計画があり、明治41(1908)年11月25日に開通し、この三角形の土地が生まれました。

この三角形の土地ですが、当初から公園だったわけではありません。昭和11(1936)年の鳥瞰図には家並みが描かれており、民家が建っていたことがわかります。昭和初期には製糸工場もありました。昭和24(1949)年の写真は、戦時中の昭和20(1945)年に行われた家屋強制疎開後の写真で、これ以前にはさらに多くの民家があったことがうかがえます。

その後、昭和26(1951)年に公園として整備され、当初は「三角公園」と呼ばれていました。公園整備以降、昭和27(1952)年には園内動物園に熊と猿を飼育するようになるなど、



鳥瞰図の一部：昭和11(1936)年



平成20(2008)年



昭和52(1977)年



昭和31 (1956)年

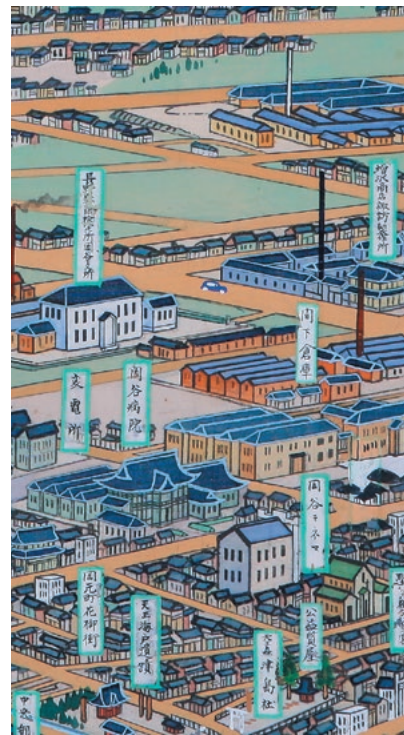


昭和28 (1953)年頃

内容を充実していく中で、正式名称を決めることとなり、昭和28(1953)年に公園名、熊・猿の名前の募集を行いました。そして、応募のなかから糸都岡谷にふさわしい名称として「蚕糸公園」が選ばれ、6月5日に命名されました(ちなみに、熊の名前はコ口助、猿の名前はチイ子)。

昭和後半頃には猿や孔雀等が飼われていましたが、その後園内動物園はなくなり、緑と池の公園となりました。

また、公園内には2体のブロンズ像が設置されています。1体は、武井直也作「風」で昭和33(1958)年6月3日に設置され、もう1体は清水多嘉示作「はばたき」で昭和36(1961)年10月15日に設置されました。



樹木伐採前の旧岡谷市役所庁舎



旧岡谷市役所庁舎 とのつながり。

今回の公園整備に合わせて復刻された、旧岡谷市役所庁舎の銘板



ライトアップされた旧岡谷市役所庁舎：毎日 午後7時～10時に実施

6月5日に点灯式が行われ、旧岡谷市役所庁舎のライトアップが始まりました。蚕糸公園の整備とともに旧岡谷市役所庁舎前の樹木を伐採し、蚕糸公園から美しく旧庁舎が見渡せるようになりました。

「旧岡谷市役所庁舎保全基金」を設置し、今年で3年目となりました。今後も市民の大切な財産である旧庁舎の保全をしまります。引き続きこの取り組みに賛同して下さるみなさまのご協力をお願いいたします。

■問合せ

蚕糸公園：土木課(内線1320)

旧岡谷市役所庁舎：企画課(内線1523)

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします



合併症や感染症のリスクも 糖尿病について



糖尿病は、知らない間に血管や臓器にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こすほか、感染症にかかりやすく、症状も悪化しやすいことが知られています。今回は、4月に岡谷市民病院へ着任した糖尿病・内分泌代謝内科の森下医師に、糖尿病についてお話をうかがいます。

―岡谷市民病院に着任しての感想は―

病院自体が新しいので、とてもきれいで明るい印象を受けました。看護師をはじめ、みなさんとコミュニケーションが取りやすく、働きやすい病院だと感じています。

―糖尿病について―

膵臓すいぞうから分泌されるインスリンと呼ばれるホルモンは、細胞が血液中のブドウ糖を取り込みエネルギーとして利用するのを助ける働きをしています。糖尿病はこのインスリンの作用が低下することで血液中のブドウ糖濃度

が濃くなり、高血糖の状態が慢性的に継続する疾患です。血糖値が高いと血液の流れが悪くなり、手足や細い血管が集まる目、腎臓に「しめじ」と呼ばれる三大合併症（手足に現れる神経障害「し」、眼の疾患である網膜症「め」、腎臓の疾患である腎症「じ」）を発症します。

―感染症のリスクについて―

糖尿病を発症すると、合併症だけでなく感染症にも罹患りっかんしやすくなります。血糖値が高いと、白血球や免疫に関わる細胞の機能が低下することで、細菌やウイルスなどへの抵抗力が弱まり、尿路感染症、呼吸器感染症や歯周病などのさまざまな感染症を発症します。また、感染症の影響でインスリンの作用が低下し、平常値以上に血糖値が上昇するため、血糖値のコントロールが難しく、合併症や感染症の症状が重症化しやすい傾向にあります。

―治療法は―

血糖値をコントロールし、一般の人と同程度に生活できることを目標に、まずは自力でインスリンの分泌を促し、インスリンが作用しやすくなるよう、食事と運動療法を中心に治療します。また、効果が十分に得られない場合には、必要に応じて飲み薬や注射薬などの薬物療法を組み合わせながら、年齢や病状など、個々の患者さんに合わせて治療を行っています。

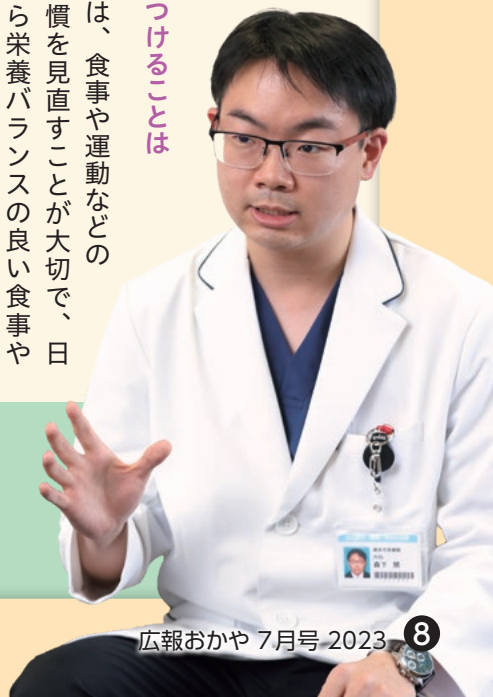
―気をつけることは―

まずは、食事や運動などの生活習慣を見直すことが大切で、日ごろから栄養バランスの良い食事や適度な運動を心がけるなど、健康増進に努めましょう。すでに糖尿病を発症している場合も、合併症や感染症を未然に防ぐためには血糖値を正常に保つことが重要ですので、規則正しい生活を心がけ、日々の生活習慣に注意しましょう。

また、糖尿病は初期の段階で無症状の場合が多く発見しづらい疾患ですので、手遅れになる前に早期発見・早期治療が大切です。定期的に健康診断や人間ドックを受け、血糖値などの数値に異常が見られた場合は、早めに病院を受診してください。

―市民のみなさんへひとこと―

市民のみなさんから学ぶことも多いかと思えますので、わたし自身が積極的に経験を積み、謙虚な姿勢で良い医療を提供できるよう取り組んでいきますので、今後ともよろしくお願いします。



問合せ ● 岡谷市民病院

☎0263-80000

糖尿病・内分泌代謝内科 森下 開 医師

信州大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などを経て、令和5年4月に岡谷市民病院に着任。料理が趣味で、休日はボルシチや鍋料理など、さまざまな料理に挑戦しているほか、ご当地グルメを巡るのが好きで、まだ訪れていない南信地域のグルメを食べに行きたいと話す。

重症化リスクの高い人を対象に、「令和5年春開始接種」を実施しています

【接種対象者】初回接種（1・2回目接種）が完了している人のうち、次のいずれかに当てはまる人

- ①65歳以上の高齢者
 - ②12歳から64歳までのうち、**基礎疾患を有する人や感染した場合の重症化リスクが高いと医師が認める人**
 - ③医療従事者・高齢者施設従事者など
- ※①の人には接種案内と接種券を送付します。②に該当する人で接種券が届いていない人は、接種券発行申請が必要です。③に該当する人で接種を希望する人は、接種券発行申請が必要です。不明な点は下記までご連絡ください。

●7月の集団接種

引き続き岡谷市民総合体育館および岡谷市民病院での集団接種を予定しています。日程などについては、予約サイト、もしくは下記にご確認ください。

「令和5年秋開始接種」（5歳以上のすべての人が対象）は、9月からの実施を予定しています。

※詳細は決まり次第お知らせします。

●乳幼児接種(生後6か月～4歳対象)

乳幼児接種は、初回接種として合計3回接種して接種が完了します。3回で1セットですので、早めの接種予約をご検討ください。接種を希望する人は日程を調整しますので、下記までご連絡ください。

	初回接種
ワクチン	ファイザー社(6か月～4歳用)
接種回数	3回で1セット
接種間隔	【2回目接種】1回目接種から通常3週間 【3回目接種】2回目接種から8週間以上

●小児接種(5歳～11歳対象)

【初回接種】乳幼児、小児の接種を問わず、初回接種を受けたことがなく、1回目の接種日において5歳から11歳の方は、小児初回接種(1・2回目)を受けることができます。小児初回接種(1・2回目)を希望する人は、日程を調整しますので、下記までご連絡ください。

【追加接種】初回接種(乳幼児は全3回、小児は全2回)を完了しており、前回接種から3か月以上経過している5歳から11歳の方で、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、小児追加接種(3・4回目)を受けることができます。小児追加接種(3・4回目)を希望する人は、日程を調整しますので、下記までご連絡ください。

	初回接種(1・2回目接種)
ワクチン	ファイザー社(5歳～11歳用) 従来株ワクチン(1価)
接種回数	2回
接種間隔	通常3週間
接種対象者	1回目の接種日に5～11歳

	追加接種(3・4回目接種)
ワクチン	ファイザー社(5歳～11歳用) オミクロン株対応2価ワクチン
接種回数	1回
接種間隔	前回の接種後3か月以上 ※追加接種の接種間隔は5か月から3か月に変更となっています。
接種対象者	初回接種を完了している5～11歳

★乳幼児・小児用のワクチンは、1びんで10人の接種が可能です。接種日時のご調整にご協力ください。

問合せ●新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0570-007-055

熱中症を予防しましょう！

知っておきたい！熱中症予防行動のポイント

こまめな水分補給を

- のどが渇く前に、こまめな水分補給を心掛ける(1日当たり1.2リットルを目安に。汗をたくさんかいたときは、塩分も一緒に補給する。)



暑さを避ける

- 換気扇や窓の解放により換気を十分に
- エアコンなどにより部屋の温度調節をこまめに調整する
- 暑い日や時間帯は無理な外出はさける
- 涼しい服装にする



日ごろからの健康管理で体調チェック

- 毎日の体温や体調を確認する
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養し、早めに医療機関を受診して重症化を予防する

熱中症警戒アラートを活用

「熱中症警戒アラート」は、暑さに気づいて予防行動をとるための情報として環境省と気象庁から発表されます。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日の夕方、または当日の早朝に、最新の予測値を基に都道府県ごと発表されます。

熱中症警戒アラートが発表された場合、防災メールや市のホームページ・公式LINEで熱中症警戒情報を発信しますので、いつも以上に熱中症対策を徹底しましょう。とくに高齢の人や子ども、持病のある人は熱中症になりやすいので、周りの人とも声を掛け合い注意

しましょう。



熱中症予防に関する情報はこちら▼



問合せ●健康推進課(内線1177)

information ー今月のお知らせー

お知らせ

岡谷市がん治療アピランスケアサポート事業 助成金をご利用ください

令和5年度から、がん患者の就労や社会参加などを支援するため、治療に伴いウィッグや乳房補整具等を購入した人へ購入費の一部を助成します。

【対象】 次のいずれにも該当する人

- ①申請日において岡谷市に住所がある人
- ②がんと診断され、がん治療を過去に受けた、または現在受けている人

【対象となる補整具】

- ①頭髪補整具…ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子
- ②乳房補整具…補整パッド、補正下着、専用入浴着、人工乳房
- ③その他…エピテーゼ

※いずれも令和5年4月1日以降に購入したものの。

【助成の内容】

助成回数…上記補整具の区分(①～③)ごとに1回

助成金額…上記補整具の区分ごとに、購入費用の2分の1
(千円未満切り捨て) 上限2万円

【申請方法】

対象者本人が申請してください。(未成年の場合は保護者)

【申請に必要な書類】

- ①岡谷市がん治療アピランスケアサポート事業助成金交付申請書兼請求書
※健康推進課窓口のほか、市ホームページからも入手可。
- ②本人確認ができ、市内に住所があることが確認できるもの
(マイナンバーカードや免許証などの写し)
- ③がんの治療を受けたこと、または受けていることが確認できる書類の写し
- ④補整具の購入に係る領収書および明細書の写し
(購入日、購入金額、宛名、領収書発行者名、補整具等の品名等の記載があるもの)
- ⑤申請者の振込先指定口座の名義人、種別、口座番号および支店名がわかる預金通帳の写し

【申請期限】

補整具を購入した日の属する年度の末日まで。

※ただし、治療や症状の悪化などやむを得ない事情により年度内に申請できない場合は、翌年度の申請が可能です。担当までご相談ください。

詳しくはこちらから▶



問合せ●健康推進課(内線1177)

健康

【岡谷市介護予防のための学習会】 薬剤師さんに気軽に聞こう お薬との上手なつきあい方

「薬を飲み忘れたときはどうしたらいいの?」「たくさんのお薬の管理が大変」など、お薬の正しい飲み方や保管の方法について悩んでいませんか?

日ごろ気になっているけれど聞けないこと、お薬の「きほん」について薬剤師さんから聞くことができます。この機会に、お薬との上手なつきあい方を学びましょう!

日時…7月21日(金) 午後1時30分～3時(開場:1時～)

場所…市役所9階 大会議室

講師…岡谷薬剤師会 ひまわり薬局
管理薬剤師 若田 直樹さん



聴講無料

要申込み

★健康ポイント対象事業 50ポイントもらえます。

●運動ミニ講座も同時開催!

講話後、やまびこスケートの森の運動指導士さんによる簡単なストレッチを実施します。

問合せ●介護福祉課(内線1273)

お知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の 対象者へ通知を発送しました

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の対象となるみなさんへ、個別通知を発送しました。本人が接種を希望する場合に接種を行います。通知内容をよく読んでワクチン接種を受けましょう。

【令和5年度の対象者】

- ①令和6年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- ②接種日において、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当の人)

※これまでに23価肺炎球菌ワクチンを1回以上接種したことがある人は、定期接種として受けることができません。

期間…令和6年3月31日(日)まで(医療機関の休診日を除く)

接種回数…1回

費用…市の公費負担3,000円が支払い時に差し引かれます。(差額は自己負担)

※市民税非課税世帯に属する人は、接種する前に健康推進課へ補助申請をすることにより、自己負担分(上限8,000円)が減免となる補助券を発行します。

※生活保護世帯に属する人は、事前に補助券と予診票等を送付しますので、申請の必要はありません。

●対象者①の人へは、予診票などを個別に送付しました。対象者②に該当する人は、健康推進課までお問い合わせください。

問合せ●健康推進課(内線1182)

お知らせ 後期高齢者医療保険に加入しているみなさんへ

▶ 令和5年度の保険料額が決定しました

後期高齢者医療保険料の年間保険料額が決定しましたので、7月中旬に通知書を送付します。納付方法については、通知書に詳細を記載していますのでご確認ください。

▶ 8月から保険証が新しくなります

新しい保険証はだいたい色で、令和6年7月31日まで有効です。7月中に、長野県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便にて郵送します。

※期限切れの保険証は、破棄するか返却してください。

※マイナンバーカードの健康保険証利用を申し込んだ人にもお送りします。

▶ 歯科健診のご案内

対象者（主として昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの被保険者）には、6月下旬に長野県後期高齢者医療広域連合から歯科口腔健診の案内が郵送されます。健診期間は7月1日から12月30日までです。

問合せ●医療保険課(内線1175・1179)

お知らせ 国民健康保険に加入しているみなさんへ

▶ 令和5年度国民健康保険税の納税通知書(本算定分)を送付します(7月下旬発送予定)

今年度の税率は令和4年度と同じです(据え置き)。加入者のみなさんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、国民健康保険税の納税通知書(本算定分)に同封されるチラシをご覧ください。

▶ 国民健康保険の被保険者証が新しくなります

8月から国保の被保険者証が新しいもの(藤色→空色)に変わり、7月中に、世帯主あてに特定記録郵便にて郵送します。※70歳以上75歳未満の人は、「被保険者証兼高齢受給者証」となり、1枚の証で受診できます。

▶ 限度額適用・標準負担額認定証が更新になります

8月以降も必要な場合は、医療保険課に申請してください。

持ち物…保険証、身分証明書、現在使用している認定証、マイナンバーがわかるもの

※国税に滞納があると、認定証の交付ができない場合があります。

※70歳以上75歳未満の場合は、住民税非課税世帯の人、現役並み所得者(一部)の人に交付されます。

▶ マイナンバーカードが保険証として利用できます

マイナンバーカードを医療機関で保険証として利用できるほか、限度額適用・標準負担額認定証の申請が不要になります。

※利用には事前にマイナンバーカードへの登録が必要です。

問合せ●医療保険課(内線1186・1187・1189)

お知らせ 介護保険第1号被保険者(65歳以上)のみなさんへ

▶ 令和5年度の保険料額が決定しました

介護保険料の年間保険料額が決定しましたので、7月中旬に通知書を送付します。納付方法は、年金から天引きされる「特別徴収」、または、納付書による「普通徴収」となります。詳細は、通知書に記載していますのでご確認ください。

▶ 口座振替をご利用ください

納付方法が納付書による「普通徴収」の人は、口座振替が便利です。介護福祉課窓口、または、取扱金融機関でぜひお手続きください。

※詳しくは「諏訪広域連合ホームページ」→トップページ→「諏訪広域連合の介護」→「介護保険料について」をご覧ください。

こちらから▶



問合せ●介護福祉課(内線1276)

お知らせ 福祉医療費受給者証を更新します

- ▶ 障がいやひとり親家庭などで一定の条件に該当し、受給資格が継続となる人には、新しい受給者証を7月初旬に郵送します。
- ▶ 福祉医療受給資格に該当する障害者手帳など(障害年金受給資格者は年金証書)に有効期限(再認定)がある場合、福祉医療受給資格もその有効期限までとなります。障害者手帳などの更新後、福祉医療受給資格の更新手続きをしてください。

【受給資格を喪失した場合】

- 転出や死亡などの場合、速やかに受給者証をご返却ください。
- 障がいのある人で障害者手帳などの等級変更や、ひとり親家庭などで婚姻(事実婚含む)などにより受給資格対象でなくなった場合、速やかに届出し、受給者証をご返却ください。
- 資格喪失日以降に受診した分の福祉医療費は、後日返還していただく場合があります。

問合せ●医療保険課(内線1174)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

7月は“社会を明るくする運動”
強調月間です

7月は、“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ 強調月間です。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域・家庭・学校などが一体となって、犯罪や非行を社会全体の問題として受け止め、安全で安心して暮らせる明るい地域づくりに努めましょう。

【心配ごと相談所】

“社会を明るくする運動”岡谷市推進委員会では、家庭問題、職業問題、裁判に関する手続きなどの「心配ごと相談所」を開設します。

相談は無料で秘密は厳守されますので、ぜひご利用ください。事前予約は不要です。(相談時間は30分間を目安)

日時…7月4日(火)・19日(水) 午後2時～5時30分

場所…カルチャーセンター

問合せ●社会福祉課(内線1251)

お知らせ

国民年金保険料
免除・猶予の受付が始まります

国民年金第1号の被保険者は、国民年金保険料を毎月納める必要がありますが、経済的な理由などにより納付が難しい場合には、本人の申請によって、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

免除・猶予の審査は、申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得に基づいて決定されますので、申請した人全員が免除・猶予の対象となるものではありません。また、免除・猶予された場合は、その期間に応じて老後に受給できる年金が減額されます。

1枚の申請書で申請できるのは、7月から次年の6月までの最大12か月分です。過去の未納期間については、申請書が受理された月から2年1か月前までさかのぼって申請可能です。

令和5年度分の「免除」・「猶予」申請は、7月3日(月)から市民生活課にて受付を開始します。

●「免除(全額免除・一部免除)」と「納付猶予」、「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予	未納
老齢基礎年金額の計算に…	含まれる	含まれる (注1)	含まれる (注1、2)	含まれない	含まれない

(注1): 保険料を納めた場合と比べて、免除の状況に合わせて受け取る年金額が少なくなります。
(注2): 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

お知らせ

医学生向け「そこが知りたい地域の総合病院
信州おかや漫遊ツアー」開催!

【医学生、ご家族のみなさんへ】

岡谷市民病院では、医学生を対象に病院見学ツアーを開催します。

希望する診療科の見学のほか、市内のミステリーツアーなども企画していますので、ぜひご参加ください。

内容…次の診療科のなかから希望に応じて見学コースを設定し、担当医師がご案内します。岡谷市内のミステリーツアーも企画中。

内科各科(呼吸器/循環器/消化器/糖尿病・内分泌代謝/脳神経)、
総合診療科、外科(手術見学、縫合体験、症例紹介)、整形外科、小児科、
救急、リハビリテーション科、病理診断科 など

日程…7月3日(月)～8月31日(木) ※いずれも平日のみ

●1日コース(昼食付き) ●1泊2日コース(職員寮宿泊・夕食・朝食付き)

対象…全国の医学生2年生～6年生(定員:1日3名)

参加費…無料(交通費は自己負担)

申込み…当院ホームページまたはQRコードから、見学希望日の1週間前までにお申し込みください。見学希望の科がある場合は、申し込み時にお伝えください。

【令和6年度採用 初期研修医も募集しています】

待遇や福利厚生など、詳細は当院ホームページをご覧ください。

こちらから▼



岡谷市民病院
ホームページ▼



問合せ●岡谷市民病院 研修センター ☎23-8000(内線3641)

募集

内山霊園聖地の
使用者を募集します

募集区画…15区画

1区画の面積…約4㎡ (2m×2m)

聖地使用料…38万円

聖地管理料…3,150円/年

応募者の資格…岡谷市に本籍または住所があり、墓地がなく遺骨を抱え埋葬に困っている人で、合葬式墓地「嶺風苑」の使用許可を受けていない人。

※岡谷市に本籍だけがある人は、別に管理人を定めてください。

※法人は、市内に主たる住所を有するものに限りです。

申込み…戸籍謄本、住民票、埋火葬許可証の写し、または寺院などの保管証明書をそろえて、市民生活課窓口へ申請してください。

受付期間…7月3日(月)～14日(金)

※土・日を除く

問合せ●市民生活課(内線1171)

お知らせ

災害に対する備えや心構えはできていますか？ 忘れまじ豪雨災害 7月19日は「岡谷市防災の日」です

「平成18年7月豪雨災害」から17年、「令和3年8月大雨災害」から2年が経過しようとしています。

わたしたちは、災害から生命と財産を守り、安全、安心な暮らしを確保するため、災害の記憶を風化させることなく、災害の経験から得た教訓と知識を後世に伝え、市民一人ひとりが防災・減災に対する意識をさらに高める必要があるのではないのでしょうか。

いつ起こるかかわからない災害に備え、自らの身は自ら守るため、「岡谷市防災の日」を「防災・減災」について考える1日にしましょう。

※当日の朝、防災行政無線によるメッセージを放送します。



「非常食を食べる日」～非常食の確認をしましょう～

災害時に備え、非常食や保存水を備蓄していても、いざというときに賞味期限が切れていた…ということがないように、「岡谷市防災の日」に合わせ、7月19日を、家庭で備蓄している非常食を食べて補充する、「非常食を食べる日」としています。非常食を食べながら、家庭内での防災・減災対策について語り合う機会にしてください。

防災の日にあわせて開催！～ご利用・ご参加ください～

▶ 防災関連図書コーナー

期間…7月1日(土)～27日(木)

場所…市立岡谷図書館

▶ 災害パネル展

期間…7月14日(金)～21日(金)

場所…イルプラザ1階

問合せ●危機管理室(内線1592)

「岡谷市防災の日」とは

平成18年7月19日に発生した豪雨災害の体験と教訓を永久に忘れることなく、市民一人ひとりが防災・減災意識のさらなる高揚に努め、市は市民をはじめ関係団体との協働により、災害に対する備えを充実強化し、安全で安心なまちづくりを推進するため、7月19日を岡谷市防災の日と制定しました。 制定日 平成23年6月23日

命を守る情報！災害に備えて登録しましょう

●メール配信@おかや

防災行政無線情報、気象情報、地震情報などを携帯電話やパソコンに配信するサービスです。登録は無料です。安全で安心な生活を送るためのツールとしてご活用ください。

〈登録方法1〉右のQRコードからサイト

に接続し、手順に従い登録してください。



〈登録方法2〉t-okaya@sg-m.jpに空メールを送り、返信内容に従い登録してください。

●岡谷市LINE公式アカウント

防災メールと連携しているため、緊急時にメール配信と合わせて情報を取得できます。ぜひ「友だち登録」してください。

〈登録方法〉LINEアプリをダウンロードしたら、右のQRコードから登録し

てください。



※受信にかかる通信料は利用者の負担となります。

※登録について不明な点は企画課(内線1542)まで。

お知らせ

マイナンバーカードでらくらく証明書交付！ 書類を書かずにラクに証明書発行しませんか？

マイナンバーカードをお持ちの人は、市役所1階市民生活課前の「らくらく証明書発行窓口」で、住民票の写しなどの各種証明書を発行することができます(発行には数字4桁の暗証番号が必要です)。

申請書への記入や、窓口での本人確認書類の提示が必要なくなり、手続きがとってもラクになっています。これまで利用したことがなかったというみなさんも、職員がサポートをしますので、お気軽にご利用ください。

日時…平日の午前8時30分～午後5時15分

場所…市役所1階 市民生活課

対象…岡谷市に住民登録があり、利用者証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードを持っている人

●取得できる証明書および手数料

証明書の種類	手数料	取得できる範囲	注意事項
住民票の写し	300円	岡谷市に住民登録がある本人と同一世帯の人の分	除票や転出予定者のいる世帯等は取得不可
印鑑登録証明書	300円	本人分	岡谷市での印鑑登録が必要
戸籍謄本(全部事項証明書)	450円	岡谷市に本籍がある本人と同じ戸籍の人の分	現在戸籍のみ取得可能。除籍・改製原戸籍は取得不可
戸籍抄本(個人事項証明書)	450円	岡谷市に本籍がある本人と同じ戸籍の人の分	現在戸籍のみ取得可能。除籍・改製原戸籍は取得不可
戸籍の附票	300円	岡谷市に本籍がある本人と同じ戸籍の人の分	現在戸籍のみ取得可能。除籍・改製原戸籍は取得不可



問合せ●市民生活課(内線1104・1153・1155)

information — 今月のお知らせ —

環境

『市内一斉気温測定』にご参加ください

市内の暑い所や涼しい所を調査するため、7月30日(日)午後2時に気温を測り、測定結果を環境課へお知らせください。市内の屋外であれば測定場所は自由です。「緑のカーテン」があれば内側と外側の両方で測ってみてください。

記入用紙は、環境課窓口や市内公共施設窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。記入して環境課にお持ちいただくか、メール、FAXなどでご報告ください。下記QRコードからも参加できます。

Eメール seisou@city.okaya.lg.jp
FAX 22-7281

集計結果は報告書にまとめ、参加者全員にお送りします。市内の気温がわかる資料です。ぜひご参加ください。

結果報告期限…8月3日(木)まで

※環境課にて温度計の貸し出しも行います。(数に限りがあります)



QRコードからの報告はこちら▶

問合せ●環境課(内線1445・1446)

環境

電気自動車充放電設備(V2H)導入補助金をご利用ください

電気自動車充放電設備(V2H)は、電気自動車等の家庭用充電設備のひとつで、家庭から電気自動車等に充電するだけでなく、電気自動車等の電気を家庭に供給することができる設備です。電気自動車等の余剰電力を利用することで、家庭の使用電力を節約できるだけでなく、災害時や停電時の予備電力としても活用できます。この機会に、電気自動車充放電設備(V2H)の導入を検討してみませんか。



対象…電気自動車等の大容量バッテリーから電力を取り出し、家庭の電力として使用できる設備であって、市内の住宅に設置するもの
※経済産業省「CEV補助金」の補助対象設備として指定している、未使用の設備

補助金額…設置費用の4分の1以内(上限10万円)

補助件数…20件

申込み期間…7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

設置および支払いが完了した日から、30日以内に必要書類を添えて、申請書を環境課へ提出してください。

▶添付書類:見積書の写し、設置前の状況や位置を示す写真、カタログなどの写し

問合せ●環境課(内線1445・1446)

環境

「その他プラスチック」そのまま捨てずに ごみから資源に!

その他プラスチックは、燃やすごみの約半分の容量を占めていますが、分別して燃やすごみを減らすことで、各家庭で年間約3,000円の節約になります!

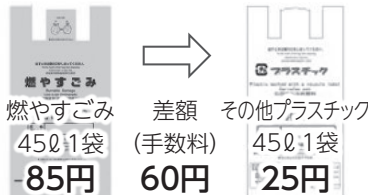
夏に消費量が増えるペットボトルのふたやラベルも、その他プラスチックに分別しましょう。

燃やすごみを減量すると、ごみの焼却時に発生するCO₂(二酸化炭素)の減少につながります。

2050年ゼロカーボン達成のため、市民のみなさん一人ひとりのご協力をお願いします。

燃やすごみには処理手数料がかかります。プラマーク のついたごみは、燃やすごみにせず、きれいに洗って「その他プラスチック」へ!

毎週燃やすごみ1袋(45ℓ)を
分別により減らした場合



差額(手数料) 60円×52週(1年間)
=3,120円

めざせ! 2050年ゼロカーボン

岡谷市では2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロをめざしています。(令和4年3月「2050年 岡谷市ゼロカーボンシティ宣言」)

問合せ●環境課(内線1447・1448)

環境

地球温暖化防止川柳作品を募集します

川柳を通じて、地球温暖化への関心を高めてみませんか。まじめなものから、ユーモアを交えたものまで、幅広く募集します。

最優秀賞には、Okaya Pay5000ポイント進呈! 大人から子どもまで、ふるってご参加ください。

募集部門…「大人の部」、「子どもの部」

応募資格…市内在住・在勤・在学の人

応募期間…7月3日(月)～9月29日(金)

応募方法…応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵便やメールなどで送付してください。

Eメール seisou@city.okaya.lg.jp
FAX 22-7281

「温暖化 いろんな災害 呼び寄せる」
(令和3年度 子どもの部 最優秀賞)

※詳しくは環境課まで、または、市ホームページをご覧ください。▶▶



問合せ●環境課(内線1445・1446)

健康 ひと回メモ

No.549

新型コロナウイルス感染症が 5類感染症に移行されたからの感染対策

新型コロナウイルス感染症が、感染症法における5類感染症に移行されました。どう変わったのでしょうか。

感染症法とは

感染症法とは、正式な名称を「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」といい、それぞれの感染症に対して行政（政府・長野県・岡谷市）および医療機関が、感染症の予防・治療に関して行うべきことが定められた法律です。今回5類感染症に変わったということは、新型コロナウイルス感染症に対して行政と医療機関の対応が変わるといえることです。

高年齢者や重症化リスクの高い人や、家族・職場など身近に高年齢者・重症化リスクの高い人がいる場合は、基本的な感染対策の徹底が勧められます。

基本的な感染対策

改めて基本的な感染対策とは、①マスクの着用、②手洗い・換気、③3密の回避、④ワクチンの接種です。また、現在6回目の接種が行われています。高年齢者や重症化リスクの高い人は、ぜひ受けてください。

2類のうち行政は「基本的対処方針」と「業種別ガイドライン」を策定し、感染対策を国民に強く要請してきました。5類になったことから国民の主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねることが基本となります。行政側は、個人や事業者が正しい判断ができるように、的確な情報を発信することになりました。

これからは、そのときそのときの感染状況を知り、個人や家族、職場を守るために自分で考えながら感染予防をしつつ、暮らしていくことが必要になりました。ある意味以前より難しく、個人の責任が重くなっています。

これからの感染対策

5類に分類されたからといって、新型コロナウイルス

イルス感染症そのものは特に変化しただけではありません。インフルエンザ感染症と異なり、新型コロナウイルスは季節にかかわらず流行をしています。

医療機関への受診

今までは、発熱患者さんの外来診療を行う医療機関を「外来対応医療機関」として長野県が指定していましたが、5類になってからは、それ以外の医療機関でも外来診療が受けられることになりました。また、窓口で支払う自己負担分の診療料が若干増えます。

医療機関内には、高年齢者や重症化リスクの高い人が多くいらつやいますので、必ずマスクを装着し、手指の消毒など医療機関内のルールを守ってください。また、医療機関内の感染対策の必要もあり、発熱などで受診する場合は、まず電話連絡をしてから来院するようにお願いいたします。

(岡谷市医師会)

やまびこ公園 7月・8月の行事予定

- ▶ **やまびこ草木染教室** (要申込み)
日時…7月6日(木) 午前10時～
集合場所…やまびこ公園 中央ひろば
参加費…1,000円(染用ストール代は別途1,200円～)
- ▶ **やまびこ緑陰マレットゴルフ大会** (要申込み)
日時…7月20日(木) 受付:午前8時～8時30分
場所…やまびこ公園マレットゴルフコース
参加費…500円 対象…高校生以上の一般男女
- ▶ **第31回 やまびこフェスティバル**
日時…7月29日(土) 午前9時30分～
内容…クイズウォークラリー(要申込み※)、ゲーム大会、金魚すくいほか(一部変更になることがあります。)
- ▶ **第9回 やまびこ親子ふれあい自然体験会** (要申込み)
日時…8月6日(日) 午前9時30分～正午
場所…やまびこ公園 いこいのひろば
内容…弓矢、竹鉄砲などの遊具づくり体験、作った遊具でのゲームほか(一部変更になることがあります。)
参加費…大人400円・小人100円(傷害保険料含む)
対象…小・中学生の親子(子ども複数可、ただし必ず小学生がいること)
持ち物…軍手、水筒、あれば使い慣れた工具など
●作業のできる服装で、帽子は必ず着用してお越してください。
※クイズウォークラリーの申込み方法は、後日ホームページにて発表します。

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

相 相談 子育てで学習

乳幼児健診

金

土

諏訪地区小児夜間急病センター

■診療日：火・木・土・日
 ■診療時間：午後7時～9時
 ■診療科目：小児科
 生後3か月以上中学生まで
 (ケガ、やけど、ハチ刺され、
 誤飲等は除く)
 諏訪市四賀 2299-1
 ☎ 54-4699

杉村設備(株)
 ☎ 27-8632

離乳食教室(ばくばく教室)
 (R4年7月生)
 [予約制・オンライン]

信和設備(株)
 ☎ 22-3302

株総設工業
 ☎ 28-8504

旬丸竹下島商店
 ☎ 22-2406

十和設備(株)
 ☎ 24-0182

株浜パイピング
 ☎ 23-6885

株上條電設工業
 ☎ 23-5330

株イワナミ
 ☎ 22-2222

株オスガ設備
 ☎ 27-6622

今月の納税

- ◎固定資産税・都市計画税 第2期
- ◎国民健康保険税 第4期

納期限…7月31日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
 口座振替の方は、残高確認をお願いします。
 忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談 無料法律相談 [予約制]	12日(水)午前9時～正午 庁舎 202A 相談室 18日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課(内線1254) 相談員：北川祥子 弁護士 ※8月分予約：7月19日(水)～受付開始		
	高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制] 成年後見支援センター 特設相談[予約制]	19日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1279) 19日(水)午前9時30分～午後3時30分 問合せ：社会福祉課(内線1252)		
生活・子育て	家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課(内線1226) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767		
	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1263)		
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)		
	子ども総合相談センター 学校生活、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問合せ：教育総務課(内線1232)		
	子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 相談日程については、下記へお問い合わせください 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206		
	女性のための健康相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 助産師による相談(1人あたり1時間) 問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141(直通)		
	女性のための相談	・女性相談員による相談 月～金曜日 問合せ：社会福祉課(内線1259) ・女性カウンセラー(産業カウンセラー)による相談 [予約制] 18日(火)午前10時～午後3時50分 (1人約50分) 問合せ：地域創生推進課(内線1362)		
	まいさぼ女性相談Day 生活や暮らしの相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで 問合せ：社会福祉課(内線1254)		
	ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)		
	移住相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：地域創生推進課(内線1361)		
就労	ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	12日(水)午後1時～4時 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	巡回労働相談 (勤労青少年ホーム) 若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	19日(水)午後0時30分～3時30分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000 ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：概ね35歳までの若年者 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
企業経営	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
農業	特許・発明相談	18日(火)午後1時～4時 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)		
ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談		月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121		
結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

1回目▶7月14日(金) 午後7時～8時30分(体験型教室)

内容：授乳方法・赤ちゃんの抱き方・妊婦体験・
 沐浴(シャワー浴)など



日

月

火

水

木

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター (57-2930) または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

●休日急病当番医院

受付／原則午前9時～午後5時 (午後は来院前に要電話連絡) ※緊急時の医療問合せ

休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院

保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは — 健康推進課 23-6141 (直通) まで

●水道修理当番店

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

乳幼児・こどもの定期予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

2	3	4	5	
⊕ 花岡医院 ☎ 22-3525 🦷 たちばな歯科医院 ☎ 22-1228 🏠 調剤薬局マツモトキヨシ岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 🏠 有ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	🏠 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	🏠 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	🏠 1歳6か月児健診 (R3年12月生) 午後(個別通知します) 🏠 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	🏠 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
9	10	11	12	13
⊕ 小野医院 ☎ 28-2776 🦷 早出歯科医院 ☎ 28-0024 🏠 長地中央薬局 ☎ 26-2522 🏠 有三善工業 ☎ 23-3446	🏠 相 育児相談 (予約制) 午前9時30分～11時30分 🏠 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	🏠 (株)イワナミ ☎ 22-2222	🏠 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	🏠 離乳食教室(ごっくん教室) (R5年2月生) [予約制・個別対応] 🏠 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931
16	17	18	19	20
⊕ 祐愛病院 ☎ 23-0222 🦷 小松歯科クリニック ☎ 28-0008 🏠 おがわ薬局 ☎ 78-6506 🏠 水道建設(株) ☎ 23-2662	⊕ 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 🦷 栗田歯科医院 ☎ 24-5756 🏠 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 🏠 (株)アイテック ☎ 23-8500	🏠 杉村設備(株) ☎ 27-8632	🏠 3～4か月児健診 (R5年3月生) 午後(個別通知します) 🏠 有ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	🏠 2歳児にここご教室 (R3年6月1日～15日生) 午前(個別通知します) 🏠 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
23	24	25	26	27
⊕ 釜口医院 ☎ 22-2089 🦷 土田歯科医院 ☎ 28-3001 🏠 調剤薬局マツモトキヨシ岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 🏠 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	🏠 相 育児相談 (予約制) 午前9時30分～11時30分 🏠 信和設備(株) ☎ 22-3302	🏠 (株)総設工業 ☎ 28-8504	🏠 9～10か月児健診 (R4年9月生) 午後(個別通知します) 🏠 有三善工業 ☎ 23-3446	🏠 2歳児にここご教室 (R3年6月16日～30日生) 午前(個別通知します) 🏠 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
30	31	◆乳幼児健診等 場所／保健センター 2階 乳幼児健診室 持ち物／母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通) ※ 3～4か月、9～10か月児健診、1歳6か月児健診 バスタオル・ファーストブック申込書 (9～10か月児健診のみ) ※ 2歳児にここご教室：歯ブラシ・コップ・タオル		
⊕ よねやま内科クリニック ☎ 22-8863 🦷 なわ歯科医院 ☎ 26-0648 🏠 矢崎薬局 ☎ 23-7125 🏠 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	🏠 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分 問い合わせ 健康推進課 23-6141 (直通)		

おかやのカルチャー おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの
講座・イベント情報をお届けします

夏休み 子どもチャレンジ教室 縄文時代の生活体験で遊ぼう

広畑遺跡で、火おこしや土器の発掘体験をしてみませんか!

日時…7月30日(日) 午前10時～正午
場所…広畑遺跡(現地集合・解散) ※雨天中止
対象…市内の小学生(保護者、保護者同伴の未就学児も可)
定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…山田武文さんほか「土師の会」のみなさん
服装…長袖、長ズボン、靴、帽子
持ち物…軍手、タオル、飲み物
参加費…100円(保険料含む) ※当日に集金
申込み…7月6日(木) 午前9時から川岸公民館窓口または電話にて受付。電子申請(QRコードから)でも受け付けます。7月21日(金)締切。



問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

コレカラ岡谷A

旧長地村の歴史と文化を訪ねてみよう

岡谷の今を学び、明日を創造する講座です。

日時…7月19日(水)・24日(月) 午前10時～正午
 8月21日(月) 午後1時30分～3時
場所…郷土学習館、柴宮、五兵衛せぎ
対象…市内在住で、岡谷の歴史などを未来へ伝える意欲のある人
定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…郷土学習館館長 鈴木猛さん
受講料…600円 ※受付時に集金
申込み…6月28日(水) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。29日(木)から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。7月10日(月)締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

スマホ活用力アップ SNS向け写真講座

SNS映える写真を撮りたい人のための、初級者向けスマホ写真講座です。

日時…7月14日・21日・28日、8月4日(全4回) 毎回金曜日 午後7時～
場所…湊公民館 2階講堂
対象…市内在住・在勤で、スマホで写真の撮影ができる人
定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)
持ち物…ご自分のスマートフォン
受講料…無料
申込み…7月3日(月) 午前9時から湊公民館窓口または電話にて受付。電子申請(QRコードから)でも受け付けます。受付は窓口優先。7月12日(水)締切。



問合せ●湊公民館 ☎22-2300

〈今後も同じ内容の講座が行われます〉
長地公民館

9月15日・22日・29日、10月6日(各金曜) 午後7時～

湊公民館 山っ湖学級

山の材料でおもしろ工作

湊財産区の山を歩きながら材料を集め、公民館で動物をはじめ、イメージを膨らませていろいろなものを作ります。お昼はたき火でマッシュマロを焼いたり、焼き印体験をします。

日時…7月27日(木) 午前9時～午後4時頃
場所…湊公民館集合(送り迎えは保護者がお願いします)
対象…市内の小学3年生～6年生
定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)
持ち物…長袖、長ズボン、軍手、帽子、昼食、飲み物
受講料…300円(材料費・保険料含む)
申込み…7月3日(月) 午前9時から湊公民館窓口または電話にて受付。電子申請(QRコードから)でも受け付けます。受付は窓口優先。7月14日(金)締切。



問合せ●湊公民館 ☎22-2300

お知らせ 内閣府より
住民アンケートのお願い

地震防災対策の現状調査に係る
住民向けアンケートについて

地震防災対策では、減災目標の達成をめざし、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。

この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、みなさんの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの人にご回答いただきたく、ぜひご意見お聞かせください。ご協力、よろしくお願ひいたします。

【回答フォーム】

右のQRコード、または下記URLからアクセスし、回答してください。

こちらから▼



<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

【実施期間】

7月～8月ごろを予定

【回答の際、以下の点にご注意ください】

- 回答は1人1回限りです。
- 回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- 選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。
- 回答の内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用いたします。

問合せ●内閣府政策統括官(防災担当)
付参事官(防災計画担当)付 大竹・吉田
☎03-3501-6996



お知らせ 発達を促す遊びを体験
第2回 あそびのひろば

親子で発達を促すあそびを体験しませんか？ひろばで交流したり、専門家へ相談することで、子育ての悩みや不安を軽くしましょう。参加は無料です。

日時…8月2日(水) 午前9時30分～
11時30分(受付:午前9時～)

場所…湯小路いきいき元気館(諏訪市)

対象…3歳児までの親子

定員…15組(定員になり次第締切)

申込み…アンケート付き申込書に記入のうえ、下記センターにFAXにてお申し込みください(FAX 54-7723)。申込書は子ども課にあります。

問合せ●諏訪圏域障がい者総合支援
センター オアシス ☎54-7713

お知らせ 情報公開の実施状況を
公表します

令和4年度に請求された市への情報(公文書)開示などの実施状況を公表します。

▶情報公開

1. 公文書開示の請求などの件数
および開示決定などの状況
請求件数…33件

開示請求		
全部開示	部分開示	文書不存在による不開示
14件	18件	2件

※このうち全部開示1件と文書不存在による不開示1件は、同一請求です。

2. 審査請求の状況…該当なし

▶個人情報の目的外利用および外部提供の状況

目的外利用…1件 外部提供…3件

▶開示請求の詳しい内容は、市役所1階情報公開コーナーで閲覧できます。

問合せ●総務課(内線1552)

お知らせ 「今年の サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞
合わせて7億円！」 購入は県内で！

7月4日(火)から8月4日(金)まで販売される「サマージャンボ宝くじ」(1等・前後賞合わせて7億円)は、市町村振興宝くじです。この宝くじの収益金は、長野県内の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入をお考えのみなさんは、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。宝くじ公式サイトからでも購入可能です。

問合せ●財政課(内線1532)

もっと
お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ 7月1日は「岡谷市民憲章」
制定の日です

わたしたち市民が、住みやすい豊かなまちづくりを実践していくため、昭和46年7月1日に「岡谷市民憲章」は制定され、現在、さまざまな機会でも広く唱和されています。

岡谷市民憲章推進協議会は、昭和47年に市内の各種団体の有志により発足し、憲章にかかげた理念の実現とさらなる普及に向け活動を行っています。

同協議会では、一緒に活動する仲間(個人・団体は問いません)を募集しています。興味のある人は、事務局までご連絡ください。

【おもな活動内容】

- 公共施設への市花・市木の記念植樹
 - 小学1年生へ球根・花鉢の贈呈
 - 中学1年生へ市民憲章入り物品の贈呈
- 問合せ●岡谷市民憲章推進協議会事務局
(地域創生推進課内 内線1363)

お知らせ オープンエアマーケット
第2弾

いよいよ夏本番。旬を迎えた新鮮野菜や果物が数多く並びます。夏ならではの楽しいイベントも用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

日時…7月15日(土) 午前9時～10時30分(売切れ次第終了)

場所…岡谷蚕糸博物館 マルベリー広場
(芝生広場)

問合せ●農林水産課(内線1487)

出典：公益財団法人 長野県市町村振興協会

宝くじ
公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる！**

宝くじ公式サイト 🔍

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター **TEL** 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

各種スポーツ教室

小中学生ソフトテニス教室

期間…7月24日(月)～31日(月)

計8回(雨天順延)

時間…午後4時～6時30分

場所…市営庭球場

対象…市内の小学4年生～中学3年生

定員…50名(先着順)

受講料…1,000円(保険料820円別途)

申込み…7月3日(月)～19日(水)、市民総合体育館窓口で受付(電話不可)。

問合せ●(公財)岡谷市スポーツ協会

☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)



おかやスピードスケート

トータルサポートクラブ

◎スピードスケート教室

(初心者～上級者コース)

期間…7月18日(火)～

令和6年2月13日(火) 計30回

時間…午後6時(または午後6時30分)～7時30分

場所…やまびこ国際スケートセンター(屋外リンク)ほか

対象…市内の小中学生

定員…50名(先着順)

受講料…3,000円(保険料820円別途)

申込み…6月27日(火)から市民総合体育館窓口で受付(電話不可)。

問合せ●やまびこスケートの森

☎24-5210

スポーツ振興課 ☎22-8804

自分の体を知ろう!

身体を構成している体成分(筋肉量、脂肪量、基礎代謝など)が一目でわかる高性能の分析マシンを設置しています。ご利用ください。

場所…市民総合体育館

使用料…1回500円

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

『元氣いきいき』

岡谷シニアスポーツデー

市民総合体育館の一部を65歳以上のの人に無料開放します。施設、用具の案内やスポーツのアドバイスを行う「スポーツトレーナー」を置くほか、希望者に「体力測定」、「はつらつ健康体操」(無料体験)を行います。運動、健康に興味のあるみなさんは、ぜひお越しください。

対象…市内外問わず65歳以上の人

(年齢が確認できるものをお持ちください)

日時…7月20日(木) 午前9時～午後3時

※「体力測定」は午前10時～、「はつらつ健康体操」は午前11時～、定員20名、事前申込みにて受付

場所…市民総合体育館サウンドーム、2A、2B会議室、トレーニングルーム

使用料…無料(個人利用のみ)

持ち物…運動のできる服装、上ばきなど

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804



今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(8月分)…7月16日(日)

小学校:午後7時～

中学校:午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

岡谷市民水泳プール営業案内

夏期は時間を延長して営業します。

▶7月1日～17日の土曜日、日曜日、祝日、8月26日(土)、27日(日)

…午前9時～午後6時30分

▶7月22日(土)～8月20日(日)

…午前9時～午後8時30分

※8月5日(土)は午後5時まで、6日(日)は午後4時から一般開放。(予定)

※8月15日(火)は午後4時まで。

※7月27日、8月3日、10日の木曜日も営業します。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(おおむね)に、市民総合体育館の一部施設を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…7月16日(日) 午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円、小人110円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

募集

イルフプラザの

新たなテナントを募集します

イルフプラザの空きテナントに入居する、新たなテナントを募集しています。入居を希望する人は、条件などがありますので商業観光課までご相談ください。

※審査などにより、ご希望に添えない場合があります。

場所…イルフプラザ(中央町1-11-1)の1階、2階、4階の一部

●使用料 岡谷市イルフプラザ条例に基づく(年度により変更あり)

	種別	テナント	場所	面積(㎡)	使用料(年額)	備考
1	物販	物販店舗1	1階	17.84	59,300円	
2	飲食・物販	飲食店舗1(物販等可)	2階	61.06	198,100円	上下水道設備
3	飲食	飲食店舗2	4階	94.71	299,900円	
4	飲食	飲食店舗3		61.56	195,000円	

※その他、共益費等実費徴収金あり

問合せ●商業観光課(内線1457)

夏季スポーツ祭 参加者募集

夏季スポーツ祭が7月から8月にかけて各競技ごとに開催されます。市内在住・在勤・在学の人、また岡谷市出身で帰省中の人も参加できます。

※軟式野球以外は、参加料は無料で、受付は当日会場で行います。

- 軟式野球 8月13日(日) 午前8時～
場所…市営岡谷球場(雨天中止)
申込み締切…7月25日(火)
参加資格…中学生以上
参加料…一般1チーム3,000円(中学生は無料)

【以下受付時間…8時30分～9時】

- 柔道 7月23日(日) 午前9時～
場所…北部中学校 格技室
参加資格…小学生以上
- 剣道 7月29日(土) 午前9時～
場所…市民総合体育館 東体育館
参加資格…小学生以上
- バドミントン 8月5日(土) 午前9時～
場所…市民総合体育館 スワンドーム
参加資格…中学生以上
- 卓球 8月5日(土) 午前9時～
場所…市民総合体育館 東体育館
参加資格…小学生以上
- 弓道 8月5日(土) 午前9時～
場所…市民総合体育館 弓道場
参加資格…高校生以上
- ソフトテニス 8月6日(日) 午前9時～
場所…市営庭球場
参加資格…中学生以上

問合せ●(公財)岡谷市スポーツ協会
☎22-8850

◎夏休み短期こども水泳教室

期日…7月24日(月)～27日(木) 計4回
時間…小学生:午後3時～4時
幼児(年中～):午後4時30分～5時30分
場所…市民水泳プール
定員…小学生:30名・幼児:20名
受講料…小学生:5,000円・幼児:4,500円

◎トレーニングパーソナルレッスン(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導。
期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…正午～午後4時のうち1時間
場所…市民総合体育館内トレーニングルーム
受講料…1回1,800円

◎パーソナルスイムレッスン(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。種目なども相談に応じます。
期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…午後1時～7時のうち1時間
場所…市民水泳プール
受講料…1回2,000円

※夏季営業期間中(7/22～8/20)は行いません。

以上申込み…窓口または電話で受付。
トレーニングは体育館まで、短期こども水泳、着衣泳、スイムはプールまでご連絡ください。(料金は保険料・施設使用料込)

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800
市民水泳プール ☎23-6820

各種スポーツ教室 (シンコースポーツ(株)主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

日時…毎週水曜日 午後2時～3時
場所…市民総合体育館
定員…15名
受講料…1回500円
申込み…当日窓口にて受付。受講料をお持ちください。

◎らくらく水中運動教室(一般)

日時…毎週火曜日 午後2時～3時
場所…市民水泳プール
定員…15名
受講料…1回600円
申込み…当日窓口にて受付。受講料をお持ちください。

◎着衣泳教室

～水難事故から身を守ろう～

衣服を着た状態でプールに入り、海や川など水辺の事故から命を守る体験講習会です。

日時…7月9日(日)
午前10時30分～11時30分
場所…市民水泳プール
定員…20名
受講料…300円
持ち物…水着、ぬれてもよい衣服



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。
※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- わが家のアイドル
- 研修農園・サポートファーム
- しるくっさんぐ
- 岡谷市イベント情報 ほか

7月の番組表

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。
詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課まで。

問合せ●秘書広報課(内線1364)

【市民投稿番組募集中!】
シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。

今月の子育てポイント(乳児期)「泣くことは赤ちゃんのコミュニケーション」

赤ちゃんは泣いたりぐずったりすることで、不快の感情表現をします。イライラ・おそろししないで、ゆつくり子どもの気持ちを受け止めてあげましょう。自分を大事に思ってくれる人がいると、安心して心が満たされ満足します。そして、やさしくおだやかな「ことばのシャワー」をいっぱいあびせましょう。それには、お母さんの心の安定も大切ですので、家族みんなで協力しましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

岡谷市社会福祉協議会

令和5年度 会費ご協力のお願い

会費募集期間 7月1日(土)～8月31日(木)

岡谷市社会福祉協議会は、地域に暮らす皆様、各区、各地区社協、民生委員・児童委員、社会福祉施設・社会福祉法人等の社会福祉関係者、保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、

「みんなが結びつき 支えあいが重なる 共生のまちをめざして」

を基本理念に、福祉活動を行っている団体です。

皆様からいただく会費は、地域の皆さまと共に地域福祉活動を推進するための大きな財源です。

会費の約半分は、地域に還元しており、区や地区社協の事業に活用されています。

本会の活動や取り組みの主旨をご理解いただき、会費納入にご協力くださいますようお願いいたします。



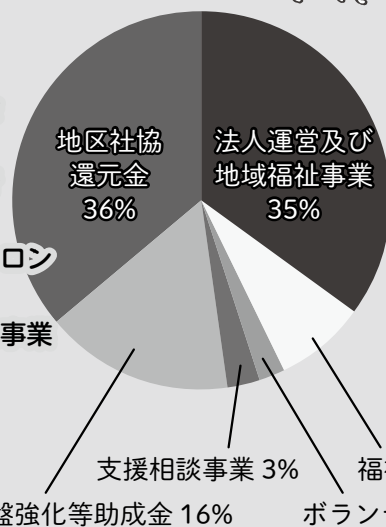
会費の種類	年額	金額
◆一般会費	年額	1,000円
◆賛助会費	年額	2,000円以上

令和4年度会費は、下図のとおり活用させていただきました。

令和4年度収入総額

- 一般会費 9,439,600円
- 賛助会費 7,224,500円
- 総額 16,664,100円

- 【地区社協の事業】
- ・地区会食会/昼食会
 - ・配食サービス
 - ・地区社協だより発行
 - ・世代間交流事業
 - ・ふれあいいきいきサロン
 - ・敬老事業
 - ・地区福祉ニーズ対応事業(福祉推進員設置)
 - ・地域福祉推進会議
 - ・各種研修会等



- 【市社協の事業】
- 法人運営
 - ・社協だより「ゆめ」の発行
 - ・社会福祉大会費用
 - ・地域福祉活動への支援事業
 - ・生活福祉資金/助け合い資金貸付
 - 福祉コミュニティ活動事業
 - ・地域サポートセンター設置促進
 - ・育児ファミリーサポートセンター事業
 - ・まゆっこサポート事業(家事援助)
 - ・車いす移送車レンタカー事業
 - ボランティア事業
 - ・ボランティアセンターの運営
 - 支援相談事業
 - ・心配ごと相談
 - ・結婚相談事業
 - ・成年後見支援事業等

主な内容

CONTENTS

「支えあいの地域づくり」を推進します……………23

岡谷市ボランティアセンターからのお知らせ……………22

成年後見支援センター相談日……………24

ハンデサポート文化のつどいのお知らせ……………24

基本理念
みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

社協会費は福祉のまちづくりのための貴重な財源となっています。

「支えあいの地域づくり」を推進します【生活支援体制整備事業】

岡谷市社会福祉協議会では、岡谷市から生活支援体制整備事業を受託し、高齢者をはじめ誰もが住み慣れた地域で生きがいを持って、最期まで安心して暮し続けられるように、「支えあいの地域づくり」に取り組んでいます。「市内にすでにある地域のつながりや活動」≡「地域のお宝」と捉え、地域の皆さんと確認・共有し、大切に育み、将来につなげていくことを取り組みの柱としています。

この事業をすすめるため、生活支援コーディネーター（支え合い推進員）を配置し、地域に出向いて、地域の中でどんな活動や支え合い・つながりがあるのか、どんなことに困っているのかを把握し、既存の活動の活性化や新たな生活支援づくりのお手伝いをしています。また、ボランティア等の担い手や地域資源の発掘、関係機関のネットワークづくりを行い、地域の中で多様な支援が提供できるような地域の皆さんと一緒に考えていきます。

今月の地域のお宝紹介

今回から社協だより「ゆめ」では、地域のお宝（既存の活動・支えあい・つながりの様子）を定期的にご紹介していきます。また、地域の皆さんとお宝を確認・共有する「お宝探し講座」の様子についてもお伝えします！

サロン活動



夕日山お元氣かい（岡谷区 23 町内） 認知症についての勉強会

コロナ禍の3年間の活動休止を経て、4月から満を持して再開！参加者の声を受け今回は認知症についての出前講座を開催しました。講師の宅老所和が家の職員さんからは、「こういう会にどんどん参加して会話をして笑顔になること」「認知症の方を地域で見守っていくこと」の大切さについてのお話がありました。今後運動や栄養についての出前講座も予定しています。



認知症のことは身近でもよく聞く。あらためて勉強できてよかった。

町内単位のサロン 毎月第2・4(火) 13時~15時に開催(冬季はお休み) 茶話会・ゲーム・歌・小学生との交流など、内容はみんなで相談しながら決めます。

小さい町内でもこうして集まって顔をみておしゃべりできることがいいね



同じ町内の皆さんで日頃からつながりあい、認知症や健康について学びあう姿に、住み慣れた地域で暮らし続けるヒントがあるように感じました。

地区社協活動



小口区社会福祉協議会 配食

小口区社会福祉協議会で、区内の80歳以上の方100名以上を対象にお弁当の配食が行われました。対象の方のお住まいを訪ね、「お元気でしたか？」といった言葉と共にメッセージカード付きのお弁当が手渡されました。この配食には福祉推進員の方々や民生委員の方々にもご協力いただいております。先述の80歳以上の方だけでなく、一人暮らしで75歳以上の方のところにもお弁当が届けられたそうです。岡谷市では「高齢者のみの2人以上世帯」「高齢者単身世帯」が総世帯数の約35%を占めていますが、こうして気にかけて



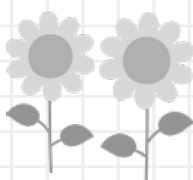
てくれる人がいることが社会的孤立を防いでいくのだと感じました。

岡谷市ボランティアセンターからのお知らせ おかやボランティア連絡協議会(OVN)活動紹介

ゴミ拾い

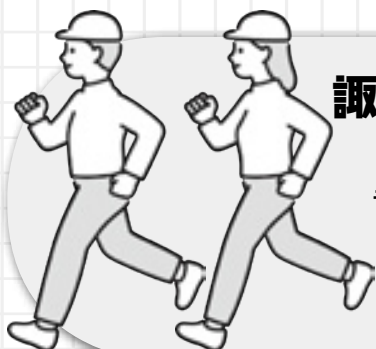


タバコから家電まで
沢山のゴミを回収！



諏訪湖のほとりには
打ち寄せられたゴミが…

おかやボランティア連絡協議会（略称 OVN）はボランティア活動の調整・推進、ボランティア同士の情報交換等を行う団体です。1年を通じて様々な研修や交流の場づくりをされていて、今回は諏訪湖周辺のゴミ拾いを行いました。諏訪湖ハイツから釜口水門に向かってゴミ拾いを続けるうちに徐々にゴミ袋も重くなっていき、持って歩くのも一苦労でしたが、同時にウォーキング中の地域の方や体育の授業中の学校の方から「ありがとうございます」と声をかけてもらうことも増えていきました！



諏訪湖マラソン大会ボランティア募集

10月22日（日）に諏訪湖湖周で開かれる諏訪湖マラソンで、ランナーの応援をしてくださるボランティアを募集しています。
個人やグループ、団体での応募が可能ですので、
仲間と一緒にぜひご参加ください。
詳細は、諏訪湖マラソン公式サイトをご覧ください。



諏訪湖マラソン
公式サイト

お知らせ

7月19日（水）は、 成年後見支援センター の特設相談日です

奇数月の第3水曜日は、成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場所・・・市役所 1階 101会議室

料金・・・無料

申込・・・原則として予約制です。窓口、
または電話でお申し込みください。

問合せ▶岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121
市社会福祉課（内線 1252）
市介護福祉課（内線 1282）

岡谷市障害者社会参加促進事業

ハンデサポーター 文化の つどい

市内の障がい者の方・障がい者施設の仲間と交流を深めよう。
障がい者の皆さんの参加をお待ちしています。

【問合せ】
エコファおかや 林
☎ 23-8090

日程：7月12日（水）

時間：10時00分～12時00分

場所：諏訪湖ハイツ 会議室 等

内容（内容は変更する場合があります）

- ・軍手で「パペット」づくり
- ・オリジナル「麻雀」（要予約 ひだまり作業所 24-4633）
- ・オリジナル「ペン立て」づくり
- ・歌声（要予約 虹の家 26-7533）
- ・オリジナル「麻雀」
- ・ニュースポーツ



利用できる人…0歳～3歳（年少入園前）までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円（年度更新）
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
7月の休館日…11日（火） 毎月第2火曜日

手作りおもちゃを作ろう講座（7月3日（月）より申込み開始）
 牛乳パックで作るミラクルボックス。
日時…8月3日（木） 午前10時～11時 **対象**…保護者
講師…こどものくにスタッフ

託児あり

フラダンス講座（7月24日（月）より申込み開始）
 子どもからひととき離れて、フラダンスを楽しみます。
日時…8月23日（水） 午前10時～11時 **対象**…保護者
講師…沓掛加奈子さん **持ち物**…水分

託児あり

予約不要のイベント

7月 6日（木）	歯っぴー相談（歯科衛生士）	午前10時30分～正午
10日（月）	ふたごのおしゃべり会	午前10時30分～正午
19日（水）	歯っぴー相談（歯科衛生士）	午前10時30分～正午
	食べるのだいすき（栄養士）	開館中いつでも
21日（金）	おおきなおはなしたまご	午前11時～
	もぐもぐ相談（栄養士）	開館中いつでも
24日（月）	ぺったんこの日	午前10時30分～午後4時
30日（日）	おもちゃの病院（無料修理）	受付：午前10時～午後1時

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう（7月10日（月）より申込み開始）
 「あんぱんまんちょうちん」を作ります。
日時…8月10日（木）
 ①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
 （7月18日（火）より申込み開始）
日時…8月17日（木） 午前10時30分～
講師…こどものくにスタッフ

子育て相談
日時…8月9日（水） 午前9時30分～11時30分

ウインズファミリア セタコンサート
日時…7月6日（木） 午前11時～

問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

アメリカの「ガレッジセール」の紹介

Hey, everyone. How's your summer going?

突然ですが、「ガレッジセール」という言葉を聞いたことがありますか？ アメリカでは、個人が使っていたものや家庭の不用品などを、自宅の車庫や庭先で売りに出すことが行われています。日本のフリーマーケットは、公園や広場などに多くの方が不用品を持ち寄って開催されますが、「ガレッジセール」は個人の自宅などで行われます。安全な国といわれている日本では、このようなセールの仕方はあまり聞きませんが、アメリカでは「ガレッジセール」は日常的に行われています。とくに引っ越しが多い時期や暖かい夏の季節に開催され、車庫で行う場合は「garage sale」（ガレッジセール）、庭先で行う場合は

「yard sale」（ヤードセール）と言い、引っ越し前の場合は「moving sale」（ムービングセール）と言います。

わたし自身も「ガレッジセール」を開催したことがあり、また利用したことも数えきれないほどあります。みなさんはどう思いますか？



Please enjoy your summer days. Until next time!

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラータ・オーケストラ 第24回 定期演奏会

8月6日(日)

午後2時開演(午後1時15分開場)

清澄なサウンドが快くホールを包み込む、今夏のカノラータ・オーケストラの定期演奏会。東京交響楽団のクラリネット奏者、近藤千花子を迎えたウェーバーの《クラリネット協奏曲第1番》をはじめ、ベートーヴェンの独創性溢れる《田園》などオーケストラ音楽の名曲をたっぷりとお贈りします。



指揮/鈴木竜哉 クラリネット/近藤千花子

出演

指揮：鈴木竜哉
(カノラータ・オーケストラ常任指揮者)
クラリネット：近藤千花子
(東京交響楽団クラリネット奏者)

プログラム

ウェーバー：祝典序曲《歓呼》
ウェーバー：クラリネット協奏曲第1番
ベートーヴェン：交響曲第6番《田園》

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可

全席自由 1,000円
小中高生無料(要入場券)

問合せ ☎ 24-1300

7月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

みなさん、おはなしの世界を一緒に楽しみましょう♪

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…7月19日(水)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…7月1日・8日・15日・
22日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★夏の子ども工作教室★

日時…7月29日(土)
午後1時30分～
内容…牛乳パックやペットボトルなど
を使ったりサイクル工作
持ち物…はさみ、のり、えんぴつ、
ものさし

※持ち物には、必ず名前を書いてください。
※幼児は必ず保護者と一緒に参加してください。

会場はいずれも2階会議室です。

今月のテーマブックス

こわ～い はなし

7月16日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

7月の休館日
3日、10日、18日、24日、28日、31日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●お知らせ

7月末日をもって、日替わりサービスデー、スタンプカード、他割引サービスは終了となります。
詳しくは館内掲示板をご覧ください。

●お得な日替わりサービスデー

食事付きプラン、朝風呂がお得なモーニングスパやシニアデー、ファミリーデーなどサービスデーを実施中♪

●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

7月の特撰おすすめは、新メニュー！
【豚野菜のプルコギ定食 870円】です。
ニンニクと黒コショウが効いた
韓国風の豚野菜炒め!



7月の休館日

4日、11日、18日、25日

問合せ ☎ 27-6080

7月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

● 詩歌写真展

期間…7月1日(土)～15日(土)

● 書友会 書道作品展

期間…7月16日(日)～31日(月)

ロビーコンサート

● オカリナPip「オカリナの調べ」

日時…7月23日(日) 午後1時～2時

■ ハイツフリーマーケット開催

日時…7月16日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

■ 親水池で水遊び

夏本番、浅瀬な親水池(水遊び場)に、ご家族そろってお出かけください。

7月の休館日

19日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎ 24-2290

企画展 9月16日(土)まで

開館25周年記念

日本中の子どもたちを笑顔にした絵本作家
かがくいひろしの世界展

※会期中、一部作品の展示替えを行います。

前期：7月31日(月)まで

後期：8月5日(土)～9月16日(土)

累計発行部数900万部を超えた絵本「だるまさん」シリーズを著したかがくいひろしは、特別支援学校の教員でした。言葉をもたない子どもでも、大きな笑いを呼び起こす彼の絵本は、障がい児教育の現場で培われた知見や実感から生まれたものです。本展では絵本原画や制作資料などを展示し、かがくい絵本の魅力の源泉に迫ります。



©Hiroshi Kagaku

同時開催 大澤コレクション展

武井武雄と親交の深かった歯科医の大澤三太郎が蒐集した作品群です。武井が歯科医院のために描いた診察券や薬袋なども展示し、二人の交流とともにご紹介します。

イベント (要申込み)

- ★武井武雄ビーズ刺繍ワークショップ②
日時…7月7日(金)・9日(日) 午前10時～
講師…本田直子さん 参加費…2,500円
- ★かがくいひろしの世界展 関連
水島尚喜さん(聖心女子大学教授)講演会
日時…7月16日(日) 午後1時30分～
聴講無料
- ★スポンジと羊毛フェルトでふわふわのスクイズをつくろう 参加費…500円
日時…7月23日(日) 午後1時30分～

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館：午後5時30分)

7月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 24-3319



収蔵作品展 10月1日(日)まで

岡谷美術の巨匠たち(前半)

特別企画展

SAORI KANDA ART exhibition

“龍と女神と絹の道”

諏訪湖の龍に誘われ女神がひらく芸術展

7月15日(土)～9月18日(月・祝)



音楽に合わせて踊りながら絵を描く
踊絵師 神田さおりさんの作品展です。

関連イベント

ライブペインティング

日時…7月29日(土) 午後2時～

ギャラリートーク

日時…7月29日(土) 午後3時～

考古企画展

天王垣外遺跡の勾玉・管玉

～東京国立博物館から115年ぶりの里帰り～

7月15日(土)～9月18日(月・祝)

東京国立博物館所蔵、岡谷市天王垣外遺跡出土の玉類を展示します。



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

7月の休館日

5日、12日、13日、14日、18日、19日、26日

問合せ ☎ 22-5854



シルクファクトおかや

企画展 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

日本茜・日本紫根 染織三人展
8月20日(日)まで

企画：きものジャーナリスト 中谷比佐子
江戸古法染：高橋孝之

爪搔本綴：
服部秀司
京絞り：
寺田 豊



イベント (要申込み)

- ♣トークショー「日本茜の世界」・ギャラリートーク
日時…7月16日(日) 午前10時～正午
進行…中谷比佐子さん
定員…25名 聴講無料(要入館料)
- ♣日本茜の糸染め実演
日本茜のさまざまな染色実演を見学します。
日時…7月16日(日)
午後1時30分～3時30分
講師…服部秀司さん 定員…20名
参加費…500円
- ♣シルク墨流し染めワークショップ
シルクのハンカチを墨流し染めます。
日時…7月17日(月・祝)
午前11時、午後1時・2時30分
講師…高橋孝之さん 定員…各回5名
参加費…5,000円(材料代・染料代含む)
申込み…7月3日(月) 午前9時～
電話にて受付(定員になり次第締切)
※8月のイベントはHPやチラシ等をご覧ください。

開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所は午後4時まで)

7月の休館日

5日、12日、18日、19日、26日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

教育長 就任のあいさつ



岡谷市教育委員会
教育長 宮坂 享

この度、岩本前教育長の退任に伴い、岡谷市教育長の職を拝命致しました。

前教育長の大切にしてきた道筋をしっかりと踏まえ、岡谷市教育行政の一層の発展・充実のために、そして岡谷市子どもたちの健やかな成長のために、微力ながら全身全霊をかけて努めていく所存でございます。

さて、私は38年の教員生活のなかで、「教育は人と人とのつながりにつくることを深く実感しております。

「あまり好きでなかった学校が、今私の中で大事な存在になってきました」と、中学校卒業時に話してくれた生徒の言葉が忘れられません。進路について悩みを共有し、夢と一緒に育んできた日々。次第にエネルギーや笑顔に溢れ、友達や先生方との関わりを少しずつ楽しむように。動き始めた歯車は周囲と連動しながら一人歩きを増幅させていきました。

私たちの手は、子どもたちの身体に慈しみを伝えるもの、そして、私たちの声は子どもたちに愛心を伝えるものです。目の前の愛しき子どもたちを真ん中にして、保護者や地域の皆様、そして先生方とともに、子どもたちの豊かな未来を心から願い、取り組みを進めてまいります。

おかや子育て憲章には子どもたちの大切な言葉が込められています。この理念を基盤にしながら、笑顔溢れ、有用感に満たされた子ども具現に向け、「確かな学力・豊かな心・健やかな体」を育成し、人権教育やキャリア教育を大切に捉え、自立し共生し、創造性あふれる豊かな感性と人間性を育む所存でございます。

また、すべての市民の皆様が、これからの「人生100年時代」を心豊かに迎えるため、生涯にわたって自ら学び続け、地域で輝く人づくりを進める生涯学習の推進や、健康で豊かな生活を送ることができるよう「市民ひとり1スポーツ」の実現に向け、親しみ挑戦し続ける、たくましい心と体の人づくりを進めるスポーツの振興にも積極的に取り組んでまいります。

かけがえのない、そして未来を担う子どもたちのため、さらにすべての市民の皆様の幸せのため、一層のご支援とご協力をお願い申し上げます、就任のあいさつと致します。

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 夏期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の39歳までの人(保護者申込みで高校生可)
 ※定員に満たない講座のみ、対象外(市外在住や40歳以上の人)でも、1講座500円の追加負担で受講できます。
受講料(保険料込)…①～③1,000円、④～⑦1,150円、⑧2,300円 ※別途費用 ①900円(材料費)、⑧1,100円(教材費)
申込み…7月4日(火) 午前9時から受付(先着順、定員になり

次第締め切り)。受付は窓口のみ(電話申込み不可)、受講者本人が受講料を添えてお申し込みください(年齢確認のできるものを持参)。7月13日(木)午後9時締切。
 ※対象外の方は7月6日(木)午後6時から受付開始。
 ●受講希望者が4名以下の場合は、その講座は行いませんので、ご了承ください。

講座名	期間	時間	講師	定員	会場
①ソープカービングを楽しもう!	7月24日～8月7日(月曜・全3回)	午後7時～9時	熊木英二さん	10名	講習室
②楽しく学ぶ中国語会話	7月19日～8月30日(水曜・全7回)	午後7時～8時30分	台湾出身 王崇娟さん	15名	講習室
③外国人講師と楽しい英会話(中級編)	7月20日～8月31日(木曜・全7回)	午後7時～8時30分	エー・トゥー・ゼット ニノ・アルベルトさん	15名	講習室
④ピラテス	7月24日～9月11日(8/14休み) (月曜・全7回)	午後7時30分～9時	インストラクター 長矢良子さん	20名	体育室
⑤ビューティー・パワーヨガ	7月18日～9月5日(8/15休み) (火曜・全7回)	午後7時～8時30分	インストラクター Yasukoさん	20名	勤労会館 大会議室
⑥簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	7月20日～8月31日(木曜・全7回)	午後7時30分～9時	スタジオビーチハウス インストラクター Eriさん	20名	体育室
⑦ZUMBA(ズンバ)	7月21日～9月15日(8/11・9/1休み) (金曜・全7回)	午後7時30分～8時45分	ラヴィフィットネスコミュニティ インストラクター 大槻和恵さん	25名	体育室
⑧テニスに挑戦!【硬式】 (夏・秋連続)	7月20日～10月26日(10/19休み) (木曜・全14回) ※予備日4日間あり	午後7時30分～9時30分	岡谷市テニス協会会員	30名	市営 庭球場

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



5/14 100周年の節目に建て替えられる川岸駅 「駅舎お別れの会」開催

開 業100周年に合わせて駅舎が建て替えられる、JR川岸駅で「駅舎お別れの会」が開かれました。川岸駅は1923（大正12）年10月28日に開業し、岡谷市の西の玄関口として多くの人々が利用してきました。この日は駅舎をひと目見ようと大ぜいの人々が訪れ、記念撮影をするなど名残を惜しむとともに、10月に開業を予定している新駅舎に期待を寄せていました。



5/25 地域で子どもたちを守るふれあいたいむ 推進旬間で市長や教育委員が街頭に

地 域ぐるみで児童を見守る活動として、住民が散歩やジョギング、畑仕事などを学校の登下校の時間に合わせて行う「ふれあいたいむ」。この春季推進旬間が5月22日～31日まで行われ、この日は、今井竜五市長や市の職員が上の原小学校の通学路を歩き、児童やボランティアの「えがおみまもり隊」のみなさんに声をかけながら、安全を見守りました。



6/9 岡谷市民病院に新しいMRI導入 見学会も開催

最 新のAI技術を駆使した磁気共鳴画像装置（MRI）が、このほど岡谷市民病院に導入されました。鮮明な画質と高速撮影を特徴とし、検査の質の向上と1日の予約枠の増加を図ることができるほか、静音撮影が可能になり、検査時における患者さんのストレス軽減も期待されます。この日は見学会が実施され、新しい装置が公開されました。



6/9 市民憲章の「美しい環境のまちづくり」実現へ 蚕糸公園で記念植樹

岡 谷市民憲章推進協議会では、新しく生まれ変わった蚕糸公園で記念植樹を行いました。植樹は、市民憲章にある「美しい環境のまちづくり」を実践するため、当協議会が昭和54年度から行っている事業です。この日は協議会の小宮山英利会長、今井竜五市長、今井康善市議会議長のほか、協議会のみなさんが市花「ツツジ」を植樹し、市民憲章のさらなる推進と蚕糸公園の完成を祝いました。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

6月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

水害はこわいですね。準備しな
くては…。

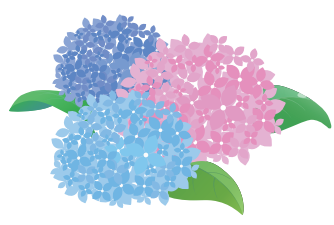
H・Fさん(東銀座)

▼いつ、どこで起こるかかわからな
い自然災害のために、自分の住む
場所の災害リスクや避難行動の確
認、備蓄品の準備をしましょう。

また、最新の情報を手に入れる
ことも重要なので、岡谷市公式
LINEやメール配信@おかや
をまだ登録していない場合は、登録
をお願いします。

小坂公園って本当にあるのか
と調べました。小坂観音のことで
した。あじさいが楽しみです。
O・Sさん(長地小萩)

▼今年も由布姫あじさい祭りが
6月下旬から開催されます。
小坂公園のあじさいは、区民の
みなさんが環境整備を行い、丹精
込めて育てています。また、公園
からは岡谷市街地や諏訪盆地が
一望でき、遠く湖を隔てて八ヶ岳
連峰を眺められますので、足を運
んでみてください。



6月5日にオープンした新し
い蚕糸公園をゆっくり見たいと
思います。
旧庁舎とのコントラストの美
しさ、市民の憩いの場所となる
いいな!と思います。
S・Mさん(加茂町)

▼今月号は蚕糸公園の特集を組
みました。蚕糸公園の歴史や工事
の経過などと併せて、旧岡谷市役
所庁舎も紹介しています。公園の
中央部には、岡谷市の市章をイ
メージしたベンチもあります。ま
た、旧庁舎は毎日午後7時から10
時までライトアップをし、昼間と
は違う幻想的な空間を演出しま
すので、ぜひお出かけください。

撮り歩きおかや

Report 34

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう!
このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか?



Okaya

enjoy_okaya

長年愛され続ける岡谷の洋菓子店
温もりあふれる店内と主人が作るケーキは
今も昔も変わらないおいしさ!

#フレール岡谷店 #ケーキ #長年愛される味
#ふんわりやさしい味 #買い物するなら岡谷

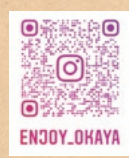
Okaya

tabitabi_okaya

映画【怪物】
市内で撮影されたロケ地を巡ってみては?
怪物だーれだ?

#映画怪物 #ロケ地巡り #釜口水門
#観光するなら岡谷 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
Instagram
[enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
Instagram
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
※掲載希望についてはお問い合わせください。

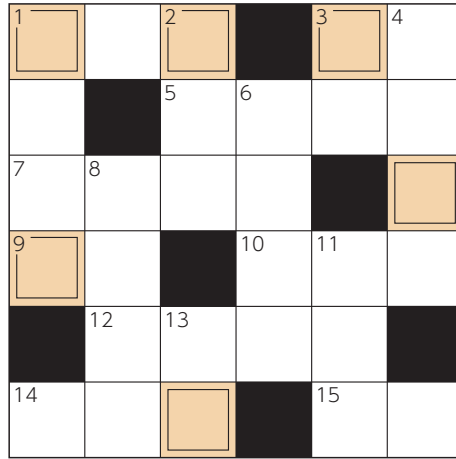
問合せ●商業観光課 (内線1453)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.451
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で10名に、樋沢産トウモロコシ(3本)引換券をプレゼントします。



◆**ヨコのカギ**

- 1 岡谷IC～信金～市役所～諏訪湖…川
- 3 1000
- 5 国指定の史跡にもなっている遺跡
- 7 今年のお盆は思いっきり踊りたいですね
- 9 ⇄ボジ
- 10 コンダクターがふります
- 12 連勝が止まった双葉山が話した「われ、いまだ○○○○たりえず」
- 14 しらす干しより少し固い、ご飯のおとも
- 15 方言です。出す、無い

◆**タテのカギ**

- 1 ○○○○保育園というだけに、○○○○公園のすぐそばにあります
- 2 眼
- 3 秋の花。江戸、嵯峨、伊勢、肥後などの種類があります
- 4 最近はファミレスでも活躍しています
- 6 クヌギやコナラの原木に菌を打ち込み栽培
- 8 ヨコ7もですが、太鼓まつりではこれも楽しみ。諏訪地方の伝統芸能です
- 11 これです
- 13 針、糸、竿が必要です

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。7月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●6月号の答えと当選者

「オサカクウエン(小坂公園)」

正解数33通(応募総数34通)の中から抽選で、C・Mさん(川岸上)、H・Tさん(山手町)、U・Mさん(神明町)、T・Yさん(長地梨久保)、N・Yさん(神明町)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「ことりのくに」1956年 武井武雄

現在、市政運営の基本的な指針である第5次岡谷市総合計画によるまちづくりを進めています。この総合計画においても、岡谷市民憲章をまちづくりの基本理念としています。

市民の皆様には、岡谷市民の誇りであり、先人の想いを受け継ぐ岡谷市民憲章に親しんでいただくとともに、大切にしていただきたいと思います。

今井 竜五

仕事を誇りを持ち、豊かな産業のまちをつくりまします。

心身をきたえ、明るい健康のまちをつくりまします。

教養を深め、かおり高い文化のまちをつくりまします。

あたたかい心でまじわり、住みよい人間尊重のまちをつくりまします。

自然を保護し、公害のない美しい環境のまちをつくりまします。

「岡谷市民憲章」
緑と湖につつまれた美しい郷土、ここに生きるわたくしたち岡谷市民は、先人の努力をうけつぎ、明るく豊かな近代都市をめざして、この憲章をかかげ力強く前進します。

わたくしたちは、

7月1日は「岡谷市民憲章制定の日」です。

岡谷市民憲章は、明るく豊かで住みよいまちの実現を願う、全ての市民の心よりどころとして、約3年の歳月をかけ、多くの市民の皆様にご協力をいただくなかで策定され、昭和46年7月1日に制定されました。

本年7月に制定から52年を迎える岡谷市民憲章は、岡谷市のまちづくりに対する市民共通の基本的な姿勢を示したものであり、いつの時代にあっても変わることのない普遍的な目標として市民に根づいています。

「憲章」とは、辞書を引いてみると「重要で根本的なことを定めた取り決め」、「基本的な方針や施策などをうたった宣言書」などと解説されており、市が主催する会議などでは、冒頭で出席者全員による岡谷市民憲章の唱和が行われています。



【市長随想】
「岡谷市民憲章」

今年も開催!

第54回 岡谷市

参加無料

統計グラフコンクール

応募作品のなかから、審査会を通じて、
入賞・奨励賞を決めます。
入賞作品は、長野県統計グラフコンクールに出品します。

対象者 岡谷市在住の小・中学生

テーマ 自由

※小学校4年生以下は、児童自らが観察、または調査した結果をグラフにしたものとします。

応募締切日 8月23日(水)

※詳細については、6月中旬以降に学校を通じて配布したチラシをご覧ください。

かき方講習会を開催します!

保護者と一緒に参加してね!

統計グラフに挑戦してみたいけれど、
作り方がわからない人のために、「かき方講習会」を開催します!

日時…7月8日(土) 午前10時～正午

場所…市役所6階 605会議室

講師…市内小中学校の美術の先生

持ち物…筆記用具、学校で使用している絵の具セット

申込み…必要事項〔①保護者氏名、②保護者連絡先、③参加する児童の氏名(複数人可)、④参加する児童の学校・学年〕を、メールまたは電話にて、企画課までご連絡ください。

右のQRコードからも応募できます。

Eメール joho@city.okaya.lg.jp

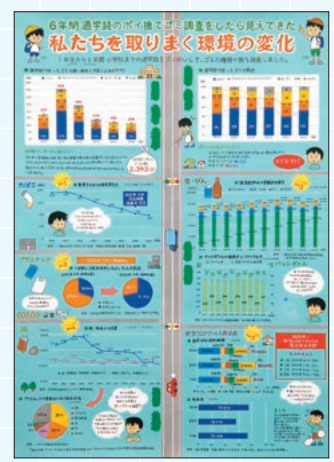
申込み締切…7月3日(月)

こちらから▶



統計グラフとは

統計に親しんでもらうことを目的に、自分で調査・観察したことを、グラフやイラストを使ってわかりやすいポスターに仕上げた作品のことで



〈令和4年度 岡谷市統計グラフコンクール 優秀作品〉
全国コンクール 第3部(小学5・6年生)入選一席
神明小6年(当時) 信澤卓実さんの作品



グラフを使って作品を表現していることが重要だよ。
たくさんのグラフやイラストを使って、入賞をめざそう!

問合せ●企画課(内線1542)