

主な内容

CONTENTS

令和5年度 岡谷市社会福祉協議会の事業……………22・23
 「岡谷市暮らしのサービュス紹介」を作成しました／
 岡谷市高齢者クラブ入会のお誘い……………24

基本理念
 みんなが結びつき
 支えあいが重なる
 共生のまちを
 めざして

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0081
 岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
 *
 ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
 *
 メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

令和5年度 岡谷市社会福祉協議会の事業

岡谷市社会福祉協議会は、地域福祉の推進のために様々な事業をおこないます。事業の推進にあたっては、関係機関、各種団体、市民の皆さんと、協働を基本にしています。令和5年度事業計画から重点事項と、事業の一部をご紹介します。詳細な内容は、岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせください。

基本理念

「みんなが結びつき
 支えあいが重なる
 共生のまちをめざして」



基本目標

“つながる ⇄ つなげる ⇄ ひろげる ⇄ まもる” をキーワードに、基本理念の実現をめざして、以下の4つの基本目標を掲げ、事業を推進します。

基本目標

1

支えあいがつながる地域づくりの推進

【地域のお宝探し講座（支えあいの実態調査）】

日々の暮らしの中の「何気ない支えあい」「支えあいとまでは呼ばないつながり」にあらためて目を向ける取り組みです。

各地区社協を中心に、お宝探し講座を開催する予定です。市民の皆様には是非ともご参加くださいますようお願い致します。



地域の助け合いを葉・幹・根になぞらえて、普段からある助け合いを再確認します。

お宝探し講座の進め方

社協職員から説明→暮らしの中にある、支えあいをさがす→地域の助け合いを再確認



基本目標

2

支援をつなげる体制づくりの推進

【生活困窮者等支援事業】

新型コロナウイルス感染症や物価上昇により生活費でお困りの方が増えてきています。フードバンクによる食糧品の募集また提供を行うとともに、気軽に相談できる環境を整え、家計改善支援や就労支援などの事業を行う「まいさぼ岡谷市」との連携を更に深め、相談者の生活の自立を支援していきます。

【生活支援体制整備事業】

住み慣れた地域で生きがいを持って最期まで生活していくための地域づくりを目指します。岡谷市にすでにある地域のつながりや活動をあらためて確認し、そうした「地域のお宝」を大切に育み、将来につなげていくことを取り組みの軸としています。

生きがいデイサービス、高齢者クラブ、ふれあいいいきサロン等の既存の活動を、広報を通じて「見える化」し、市民の皆様に参加いただけるように取り組みます。また、高齢者の生活課題の発掘・分析を行い、その解決策を市、関係機関、事業所等とも協議しながら、地域のネットワークや支援のかたちを検討し、地域の高齢者等の生活を支える多様な主体による支え合いの仕組みを構築します。

基本目標

3

参加・協働をひろげる仕組みづくりの推進



【生きがいデイサービス事業】

介護予防を目標とする事業ですが、それにとどまらず、地域のつながりづくりにも資する事業になっています。

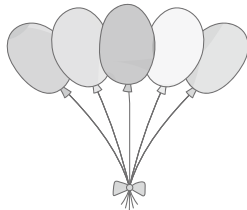
市内の公会所等で全 66 グループが体操や小物づくりを楽しんでいます。市内の 60 歳以上の方が参加されています。



市内の生きがいデイサービスで 1 月から 2 月にかけてオリジナルのカレンダーづくりをしました。開催日に〇を付けて、またみんなで集まる日を楽しみにされています。

【ボランティア体験事業（サマーチャレんじ）】

中学生以上を対象として、8 月の夏休みの期間にボランティア活動等の実体験の機会を提供します。高齢者福祉施設・障がい者福祉施設、保育園などでボランティアを体験いただきます。



新型コロナウイルス感染症拡大前のサマーチャレんじの様子



新型コロナウイルス感染症の影響で、3 年間中止となっていたサマーチャレんじ。今年は多くの方のご参加をお待ちしております。詳細は、6 月号でお知らせします。

基本目標

4

暮らしの安全・安心をまもる環境づくりの推進



【権利擁護事業の推進】

・岡谷市成年後見支援センター運営（岡谷市受託事業）

認知症、知的障がい、精神障がいのある方の権利擁護や、成年後見制度の利用を支援しています。「成年後見制度」の普及啓発を行い、気軽に相談できる窓口づくりをおこないます。

また、核家族化や家族関係の希薄化の進展による「超高齢化・身寄りなき時代」を見据え、「終活」、「元気なうちにできること」の一つとして、「エンディングノート」の作成を周知啓発する取り組みを進めます。

▶ 成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだりする必要があるとしても、自分ひとりでは難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。

このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

ご紹介しきれなかった事業について、岡谷市社会福祉協議会のホームページでぜひご覧ください。





「岡谷市暮らしのサービス紹介」 令和5年3月版を作成しました。



岡谷市社会福祉協議会では、高齢者をはじめ、だれもが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮し続けられるよう、岡谷市から生活支援体制整備事業を受託し、「支えあいの地域づくり」に取り組んでいます。

その一環として、日々の暮らしの中での困りごと（家事援助、配食、買い物、外出支援）をサポートしてくれるサービスや活動についての情報をまとめた「岡谷市暮らしのサービス紹介」を作成しました。

「買い物に行くのが大変になってきた…」

「栄養バランスのとれた配食を利用してみたい…」

そんな時にぜひご活用ください。

市社協、市役所介護福祉課、社会福祉課の窓口の他、各地区の公会所にも設置してあります。また、市社協ホームページからもご覧いただけます。



カラオケ芸能大会



マレットゴルフ大会



ボウリング大会

岡谷市高齢者クラブ入会のお誘い

あなたの入会を
みんなで
待っています！

新しい仲間づくりや
体力の維持・健康の増進に！

日頃の活動や練習の成果を
発表したり、大会などで
腕だめしにも！



今年はこちらの行事を予定しています！
(市連合会行事)

9月 体育大会
10月 マレットゴルフ大会
11月 カラオケ芸能大会
1月 ボウリング大会
2月 作品展

その他、スマホ教室や手芸教室などを予定しています。