

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

1月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

あけましておめでとうござい
 ます。今年も広報クイズを楽しみ
 にしております。今年も例年通り
 大げいの子、孫が集まって楽しく
 大変な年末年始でした。日ごろ一
 人暮らしの老婆は、子どもに元氣
 をもらい、また元氣にがんばろう
 と思う毎日です。

H・Mさん(堀ノ内)

▼クロスワードを楽しみにして
 いただきありがとうございます。
 お子さんやお孫さんからもらう
 元氣には、とてもパワーがありま
 すよね。今年も健康第一で元氣に
 お過ごしください。

おかやシルクスイートフェア
 のお料理はどれもおいしそうで
 すね。メインからデザートまで
 のフルコースで楽しめそうです。
 家でも参考になりそうで、ぜひ、
 作ってみたいと思います。

M・Cさん(長地御所)

▼シルクスイートの知名度も上
 がり、今年のシルクスイートフェ
 アは昨年より4件多い12件の店
 舗で創作料理が提供されます。ぜ
 ひ、この機会に各店舗の料理を味
 わっていただき、ご自身でもシル
 クスイートを使った料理に挑戦
 してみてください。

年内にこれほどの雪が降ること
 はめずらしく、寒さも厳しく根雪
 になるこの地域は、高齢者が多く
 雪かきが身体にこたえる…。雪の
 シーズンは始まったばかりだ…。

I・Mさん(湊)

▼珍しく12月にまとまった雪が
 降りましたね。雪かきは、身体に
 負担がかかりますので、どうぞご
 自愛ください。これから2月の立
 春までが、もっとも寒くなります
 ので、諏訪湖の御神渡りに期待し
 てみるなど、岡谷の冬を楽しんで
 いただきたいと思います。



撮り歩きおかや

Report 29

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか？

山喜珈琲店 自家焙煎珈琲
 あなたの好みに合ったおいしい珈琲
 毎月限定の豆も楽しめます!!
 #山喜珈琲店 #好みの一杯 #ほっと一息
 #岡谷市 #お買い物するならおかや

朝日に輝く湖面と白鳥
 冬の諏訪湖の風物詩
 #白鳥 #諏訪湖 #冬
 #岡谷市 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信

商業観光課
 インスタグラム
[enjoy_okaya]

岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課インスタグラム、岡谷市観光協会インスタグラムに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)

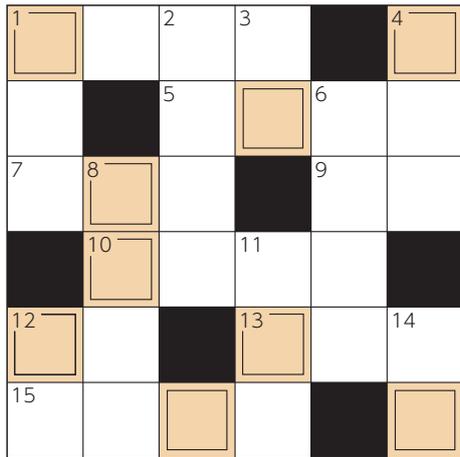
広報おかや 2月号 2023 30

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.446
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で10名に、うなぎのまち岡谷共通利用券(1,000円分)をプレゼントします。



●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**一言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。**2月10日必着**。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●1月号の答えと当選者

「イルフドウガカン(イルフ童画館)」

正解数37通(応募総数37通)の中から抽選で、H・Nさん(本町)、H・Yさん(湊)、I・Hさん(加茂町)、Y・Yさん(長地鎮)、S・Aさん(川岸東)に、ロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 ○○○○タンク、○○○○橋、○○○○横丁
- 5 ○○○○公園、○○○○保育園
- 7 ○○○まつり、岡谷○○○保存会
- 9 ○○餅、○○馬、Hey ○○
- 10 ○○○○短足
- 12 源頼朝の比企尼、徳川家光の春日局
- 13 おんべを作るときに使う大工道具
- 15 そば、わき、側

◆タテのカギ

- 1 県道14号から県道254号を北へ向かう左右、さらに山の手へと広がる区
- 2 くすりのききめ
- 3 ○
- 4 飯田○○○まつり。こちらも昨年行われた七年一度のお祭りです
- 6 姉妹都市のマウント・プレザント市がある州
- 8 ここで会議も行われます
- 11 方言で、だいたい、ほとんど、などの意味。でも漢字で書くと半分なんですよね…
- 12 孵化→蛹化→○○
- 14 鹿島○○、相模○○、遠州○○、玄界○○、播磨○○

募集 岡谷絹工房
新規研修生を募集します

機織り・染色の技術、知識を身につけてみませんか。自分で染めた糸を使って、絹のネクタイやストールを織ることができるようになります。製作はすべて手仕事のため、繊細で根気のいる作業になりますが、工房の会員がしっかりサポートしますので、お気軽にお申し込みください。

期間…令和5年4月～令和6年3月
(火・土・日のいずれか選択)

※研修日は相談に応じます。

時間…午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時～4時

場所…きぬのふるさと 岡谷絹工房

募集人員…若干名(先着順)

受講料…年額6万円(別途実費が必要)

申込み…2月2日(木)から電話にて受付。2月21日(火)締切。

岡谷絹工房について

こちらから▶



問合せ●ブランド推進室

(岡谷蚕糸博物館内) ☎23-3489

お知らせ 岡谷市農業シンポジウム
を開催します！

肥料や燃油の価格高騰が、農業経営に大きな影響を与えています。

今回のシンポジウムでは、肥料高騰対策に向けた技術と緑肥作物の活用について講演していただきます。

価格高騰を乗り切るための具体的な取り組みを学びましょう。

演題「肥料高騰対策に向けた技術と緑肥作物の活用方法を学ぼう！」

日時…2月11日(土・祝)
午後2時～3時30分
(開場1時30分)

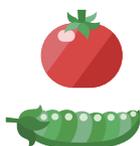
場所…カノラホール 小ホール

講師…

長野県農政部農業技術課 伊藤 正さん

長野県野菜花き試験場 鮎沢純子さん

問合せ●農林水産課(内線1486・1487)



聴講無料

申込み不要

お知らせ 高校生のみなさんへ
おいしく楽しく栄養講座

料理をする機会の少ない高校生のみなさん、将来のひとり暮らしに備え、かんたんで栄養バランスのとれた食事の作り方を学んでみませんか？健康推進課栄養士が、『栄養バランスのとれたかんたんひとり飯』の作り方を、デモンストレーション形式でご紹介します。(デザートつき試食あり)

日時…3月24日(金) 午後2時～3時
場所…カルチャーセンター 3F 調理実習室

対象…市内在住の高校生

定員…15名(先着順)

申込み…2月1日(水)から受付。下記QRコードから市ホームページで内容を確認のうえ、ページ内の『申し込みフォーム』よりお申し込みください。

※友だちと参加する場合は申し込み時にお知らせください。

ホームページ・申込み▶



問合せ●健康推進課(内線1181)



OKAYA de Sports

恋つむぐ 岡谷 de 婚活

O K A Y A K O N K A T U

おかやイトコ満喫ツアー

岡谷市では結婚したい人に対する支援として「恋つむぐ岡谷 出会いの場創出事業」を実施しています。「やまびこスケートの森アイスアリーナ」と「イルフ童画館」でスポーツとアートを通して岡谷市のイトコを満喫しながら、すてきな縁をつむいでみませんか？

事前セミナーも開催します!
2.15[水] ※参加無料

スケジュール

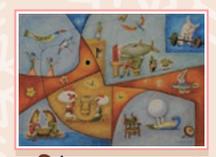
- ★スケート体験
@やまびこスケートの森アイスアリーナ
- ★ランチ@森のダイニング Cate
(スペシャルプレート)
- ★対話型鑑賞を楽しもう
&缶バッジ作り@イルフ童画館
- ★お茶とお菓子でフリータイム
@スポーツカフェ イレブン

2.25土

10:00 ~ 18:00
集合時間 9:30

集合場所 / やまびこスケートの森アイスアリーナ

OKAYA de Art



絵：武井武雄 <星曜日> 1965年

■募集年齢

30～45歳の
独身男女 各12名

■参加費用

6,000円(税込)
参加者にはプレゼント有

応募多数の場合は抽選 ※岡谷市、セミナー参加者優先枠あり

Lunch!

スペシャル
ランチプレート



盛り付け例

●詳しくは岡谷市ホームページをご覧ください。

協力：婚活 de 八ヶ岳推進委員会 / (一財) 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター (福) 岡谷市社会福祉協議会



■お申し込み方法

※先着順ではなく抽選制です。



【ホームページから申込み】
婚活 de 八ヶ岳推進委員会 HP
<https://konkatsu8.com/>

二次元コードで
簡単アクセス!



【メールから申込み】 ※件名に「おかや満喫ツアー」と入れてください。
必要事項を記載のうえ、下記アドレスに送信してください。
apply.kkt@gmail.com

申込締切 2.15[水]まで

問合せ●社会福祉課(内線1251)

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。

岡谷市公式
ホームページ



広報おやか



岡谷市公式
SNS一覧



岡谷市役所 TEL 0266-23-4811 (代表)

人口の動き(令和4年12月1日現在)

人口	46,576人	前月比	-62	前年同月比	-390
世帯数	19,185世帯	前月比	-23	前年同月比	-66