

0123 こどものくに

10月・11月の
イベント



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
10月の休館日…11日(火)
(毎月第2火曜日)

産後の体を整える講座 (10月25日(火)より申込み開始)

日時…11月25日(金) 午前10時～11時
対象…保護者 場所…3F ダンス室
講師…杉浦敦子さん 持ち物…水分

託児あり

【おしゃべりサロン(託児つき)】 (10月3日(月)より申込み開始)

ほんのひとときお子さんと離れて、同じ年齢の子を持つお母さん同士、子育てのなかで不安や困っていることを気軽に話して、リフレッシュする会です。

日時…11月2日(水) 午前10時～11時30分

予約不要の
イベント

10月 7日(金)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
17日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
19日(水)	食べるのだいすき(栄養士)	午前11時～
21日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
26日(水)	ぺったんこの日(10月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
28日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
30日(日)	おもちゃの病院(無料)	午前10時～午後1時

楽しい行事を毎月実施!

子育て相談

日時…11月9日(水) 午前10時～正午

つくっちゃおう(10月10日(月・祝)より申込み開始)
ヒラヒラとんぼを作ります。

日時…11月10日(木)

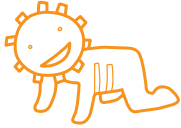
①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(10月17日(月)より申込み開始)

日時…11月17日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくに看護師



問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、西堀区で発電機などを整備しました。

区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。

問合せ●秘書広報課(内線1365)



今月の子育てキーワード(乳児期)「泣くことは 赤ちゃんのコミュニケーション」

赤ちゃんは泣いたりぐずったりすることで、不快の感情表現をします。イライラ・おそろしないで、ゆつくり子どもの気持ちを受け止めてあげましょう。自分を大事に思ってくれる人がいると、安心して心が満たされ満足します。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

CANORA HALL カナラホールー岡谷市文化会館

オペラ『御柱』

11月27日(日)

午後2時開演(午後1時15分開場)

御柱祭の開催年に合わせて上演してきた、諏訪地域が誇る舞台芸術を今回も上演! 一流の歌手陣と一般公募の合唱団による壮大な演奏、そして、市民のみなさんから提供いただいた布を活用した舞台美術など、見どころ・聴きどころ満載の上演にご期待ください!



◇脚本・作曲 / 中村 透
◇音楽監督・指揮 / 山上純司
◇演出 / 島田道生

出演

◇ミナカタ / 倉石 真 ◇ヤサカ / 大貫裕子
◇オカン / 相可佐代子 ◇タケイ / 藪内俊弥
◇モレヤ / 押見春喜 ◇クサミチ / 所谷直生
◇タカテル / 加賀ひとみ ◇テナガ / 坂野早苗
◇アシナガ / 管谷孝介 ◇オサカ / 佐原壮也
◇あけび / 金子 響 ◇ききょう / 横内笑夏
◇こまぐさ / 廣田花菜 ◇すみれ / 宮腰友美
◇やまぶき / 村上莉奈

オペラ御柱合唱団
カナラ少年少女合唱団 ほか
オペラ御柱チェンバーオーケストラ

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可
全席自由 一般 3,000円・小中高生 1,000円

【助成】(一財)自治総合センター
芸術文化振興基金
本公演は宝くじの助成金で実施します。

問合せ ☎24-1300

10月の

図書館情報

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…10月18日(火)
午前11時～(20分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…10月1日・8日・15日・
22日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…10月23日(日)
午前11時～(20分程度)

★第34回としょかん 子ども読書まつり★

日時…10月29日(土)
午後1時30分～
内容…絵本の読み聞かせ など

会場はいつでも2階会議室です。

今月のテーマブックス

かわいいどうぶつ大集合

10月16日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

10月の休館日
3日、11日、17日、24日、28日、31日

問合せ ☎22-2031

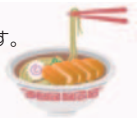
美肌の湯 ロマネット

●お得な日替わりサービスデー

月曜日・水曜日は食事付きプラン
《湯ったりデー》、木曜日は朝風呂が
お得な《モーニングスパ》、金曜日は
《シニアデー》、土曜日は子ども連
れの家族にお得な《ファミリー
デー》、毎月26日は入浴料が割引に
なる《風呂の日》を実施中♪

●食事処やまびこ

10月の特撰おすすめメニューは【と
んかつみそラーメン 870円】。人気
のメニューが復活! 肌寒くなる季節
にピッタリの一品♪
※変更になる場合もあります。



10月の休館日

4日、11日、18日、25日

問合せ ☎27-6080

10月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

- 硯和書道教室 書作展
期間…10月1日(土)～15日(土)
- 墨游会 絵手紙展
期間…10月16日(日)～31日(月)

ロビーコンサート

- Jin jinコーラス
〈秋のロビーコンサート イン諏訪湖ハイツ〉
日時…10月21日(金) 午後1時～3時

■臨時休館日のお知らせ

10月19日(水)・20日(木)は、配管洗
浄のため温泉施設は休業となります。

10月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日
19日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 11月7日(月)まで

武井武雄とキンダーブックの世界展

『観察絵本キンダーブック』は戦前から現在まで長きに渡り多くの子どもたちに愛されてきた児童雑誌です。武井は編集顧問として携わり、子どもたちのために多くの作品を描きました。武井とキンダーブックの歩みを振り返りながら、武井の工夫あふれる作品をご紹介します。



武井武雄「ふねのなか」
1964年

同時開催

モーリス・センダック展

当館所蔵の貴重な原画やポスターを展示します。

イベント

★羊毛フェルトでハロウィングッズをつくろう

日時…10月9日(日) 午後1時30分～3時

参加費…300円(要申込み)

★水なしスノードームをつくろう

～ハロウィンver.～

日時…10月16日(日) 午後1時30分～3時

参加費…500円(要申込み)

★体験! 対話による鑑賞会

日時…10月30日(日) 午後1時～2時30分

参加無料・申込み不要

その他イベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館:午後5時30分)

10月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展 10月23日(日)まで

「生誕140年 宮坂巴堂展」

諏訪市出身で岡谷に住み、地域の日本画界の草分けとなった画家 宮坂巴堂の展覧会です。美人画や物語の絵など、美しく温かみにあふれた日本画をお楽しみください。

特別企画展

「暮らしを彩る小さな作品展」

「ちいさくてもいいじゃないか

—みんなの0号作品展」

10月27日(木)～12月25日(日)

考古企画展

「岡屋考古館 開館60周年記念企画展」

日本一小さく?古い?考古館、でもそこに文化財保護の神髄がある

10月3日(月)～12月27日(火)

市内の弥生時代を代表する遺跡のひとつ、岡屋遺跡と岡屋考古館を特集。貴重な資料の数々をご覧ください。

会場…美術考古館2階 考古展示室・岡屋考古館

イベント

「鉛筆デッサン」 石こう胸像を描く (6回シリーズ)

日時…10月22日・29日、11月5日・
12日・19日・26日

毎回土曜日 午後2時～

参加費…300円(毎回) 定員…10名

申込み…10月1日(土)より受付開始



開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

10月の休館日

5日、11日、12日、19日、24日～26日

問合せ ☎22-5854

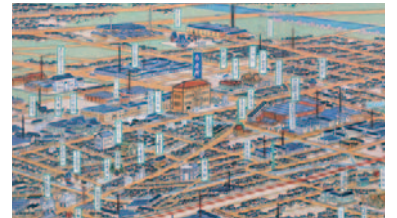


岡谷
OKAYA

企画展 12月20日(火)まで

「岡谷旅行案内

～鳥瞰図でめぐる糸都岡谷～」



吉田初三郎「岡谷市鳥瞰図」(昭和11年)
市役所周辺を部分拡大

大正の広重と呼ばれた鳥瞰図絵師 吉田初三郎によって「岡谷市鳥瞰図」が描かれました。世は観光ブーム。巧みな技法によって描き出された市政施行年の岡谷のおすすめスポットとは? 当時の写真や資料とともに楽しみましょう。

イベント (要申込み)

♠ 岡谷今昔さんぽ～糸都の歴史を巡る～

かつて、日本近代化の礎となる生糸生産の中心地であった岡谷のまちを歩きます。電話にてお申し込みください。

日時…10月9日(日)

午前9時～11時30分

※雨天の場合は10月16日(日)

集合場所…岡谷蚕糸博物館

定員…15名 参加無料(要入館料)

※最新の情報は、ホームページやSNSをご覧ください。お問い合わせください。

開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所は午後4時まで)

10月の休館日

5日、11日、12日、19日、26日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)

市長と語る「まちづくりふれあいトーク」を開催します

健康で生きがいを持った生活を送り、将来のまちに多くの夢と希望を描くことのできる確かなまちづくりを進めていくためには、市民のみなさんの「参加」や「協力」が必要になります。

まちづくりふれあいトークは、これからのまちづくりについて私から市民のみなさんへ説明を行い、みなさんの思いやご意見を聞く機会になります。ご都合のよい会場・日程でぜひご参加ください。

期日	会場
10月18日(火)	今井区公所
10月20日(木)	花岡区民センター
10月21日(金)	横川公会堂
10月24日(月)	上浜公民館
10月25日(火)	新屋敷会館
10月26日(水)	下浜区民センター
10月27日(木)	西堀区公所
10月28日(金)	小坂公民館

期日	会場
10月31日(月)	鮎沢区公所
11月1日(火)	間下区民センター
11月4日(金)	中屋区公民館
11月8日(火)	岡谷区公所
11月11日(金)	三沢区コミュニティ施設
11月14日(月)	柴宮館
11月16日(水)	新倉区公所
11月17日(木)	小井川平成会館

期日	会場
11月22日(火)	駒沢公民館
11月24日(木)	橋原区公所
11月25日(金)	小尾口区公民館
11月28日(月)	小口区民センター
11月29日(火)	中村区民センター

時間…午後7時～8時
(全会場)

岡谷市長
今井竜五



問合せ●秘書広報課(内線1366)



10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」です

豊富な知識と経験を持った会員が、さまざまな仕事をお受けしています。ぜひご利用ください。

シルバー人材センターでは、ビジネスから家庭の困りごとまで、高齢者にふさわしい「臨時・短期・軽易」な仕事を請け負い、登録会員のなかから適任者を派遣しています。公益団体なので、安心して仕事をお任せください。

仕事の依頼はお気軽に！

企業のみなさんへ

人手は足りていますか？工場の作業に経験豊富な会員が力になります。ご一報ください。

市民のみなさんへ

家庭でのお手伝い、お庭の草刈り、草取りなど、お気軽にお問い合わせください。

あなたもシルバーの仲間に

60歳以上の健康なみなさん、今までの経験や技能を生かし、生きがいのため、健康のため、入会して活躍しませんか？

毎月第2火曜日に入会説明会を開催しています。興味のある人は、まずはご参加ください。

仕事の内容	
屋内外の軽作業	草取り・清掃・工事作業・荷造り・農作業など
管理・環境分野	施設管理・駐車場管理・公園管理など
事務分野	一般事務・宛名書き・賞状書きなど
専門的な技術分野	講座講師・経理事務・自動車運転など
技能が必要な分野	植木の手入れ・ふすま張り替え・草刈り・刃物研ぎなど
折衝・外交分野	集金・販売員・配達・集配・水道検針など
サービス分野	保育や家事の補助・留守番・社会活動など

問合せ●(公社)岡谷下諏訪広域シルバー人材センター ☎23-0760 / 介護福祉課(内線1269)

秋の無料体験・見学開催中！

ヤマハ音楽教室

1歳…4・18・25(火) 11:00
2歳…4・18・25(火) 10:00
3歳…5・19・26(水) 16:30
7・21・28(金) 16:10
4・5歳…4・18・25(火) 16:10

ヤマハ英語教室

4・5歳…4・18・25(火) 16:10

オグチ楽器 個人レッスン

★ドラム…火、木、金
★ピアノ・エレクトーン…月～土
★クラリネット・サクソフ…火、木
★ヴァイオリン…木
★ギター・ウクレレ…水、土
★トランペット・チューバ…土



青春ポップス

10/12・26(水)
14:00見学

お申し込み・お問い合わせは

※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。

岡谷市神明町 3-1-3

フォレストモール岡谷内 ☎0120-970-091

(株)オグチ楽器

あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

はら、ヤマハでキラキラ

好評実施中

お友達紹介キャンペーン

青春ポップス ヤマハの教室で

“カラオケ以上、レッスン未満” 歌の新しい楽しみ方！

1回90分・月2回 受講料3,850円(税込) 入会費2,200円(税込) 教材代別途 申し込み要 ヤマハ音楽教室

広告



誕生！岡谷シルクブランド認証製品

9月に実施した岡谷シルクブランド協議会にて、正式に岡谷シルクブランド製品が認証されました。岡谷シルクブランド認証製品とは、岡谷市産の桑、繭、生糸などによる岡谷ならではの製品です。製品には、認証マークが付いています。認証マークは4種類あります。製品の詳細や認証マークの説明は、下記のサイトよりご覧ください。

あなたの製品も岡谷シルクブランド認証製品にしませんか？

岡谷シルクブランド協議会では、引き続き岡谷シルクブランド認証製品を募集しています。認証されることで、市が商品PRなどをお手伝いします。新商品を開発する場合には補助制度もありますので、ぜひご活用ください！詳細は、岡谷シルク公式サイトをご覧ください。



岡谷シルク
公式サイト

岡谷シルクブランド
認証マーク



問合せ●岡谷シルクブランド協議会事務局(ブランド推進室) ☎23-3489

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



9/6 今井市長が笠原さんを慶賀訪問し
100歳の長寿をお祝い

敬 老の日を前に、今年100歳になるみなさんを代表して、間下区の笠原てるさんを今井竜五市長が訪問し、国からのお祝い状などを贈呈しました。笠原さんは大正11年諏訪市に生まれ、50歳のころに夫(故人)の故郷である岡谷市で生活を始めました。詩吟や短歌、社交ダンスなど趣味も豊富で、毎朝欠かさずストレッチを行い、食事でも自分で作るなど、元気に過ごしています。



9/10 快晴の秋空のもと
保育園、幼稚園で運動会

秋 晴れに恵まれたこの日、市内の保育園、幼稚園の運動会シーズンが幕を開け、園児の元気な姿が各園で見られました。小口保育園では、かけっこや玉入れをはじめ、御柱年ならではの種目も取り入れつつ、各種目で積み重ねてきた練習の成果を力いっぱい発揮しました。保護者も大声での応援はかなわなかったものの、拍手やうちわを振るなどでエールを送っていました。