



あなたとおかやを^{つな}ぐ

OKAYA

2022

10

No.1478

広報 おかや

諏訪湖を

走ろう！

諏訪湖を

歩こう。

〈特集〉

諏訪湖周サイクリングロード



今月の表紙

風が気持ちのいい季節になりました。諏訪湖周サイクリングロードでサイクリングを楽しんでいた親子。足湯でひと休みした後の笑顔を撮らせてもらいました。秋晴れの空の下、自転車で体を動かす休日はいかがですか？

諏訪湖を

走ろう！

諏訪湖を

歩こう。

〈特集〉

諏訪湖周サイクリングロード

あちこちで工事が行われている、諏訪湖周サイクリングロード。「いつ完成するの?」と思っている人も多いはず。諏訪湖周サイクリングロードの整備は、現在順調に進んでいます。

令和6年3月の全線開通に向けて、「どこまでできているの?」「ジョギングロードとの関係は?」など、気になるポイントをお伝えします。



令和6年3月の完成に向けて サイクリングロード整備の

4つの目標！

目標①

交通環境

誰もが無理なく快適に利用できる
諏訪湖周のサイクリング環境の創出

目標②

健康・スポーツ環境

諏訪湖の自然や湖畔からの眺望を
楽しみながら誰もが気軽に健康増進を図れる
サイクリング環境の整備

目標③

観光振興

諏訪湖周に立ち並ぶ美術館や公園
などの施設と連携した
サイクリング環境の整備

目標④

安全・安心

自転車事故のない安全で安心な
諏訪湖周のサイクリング環境の整備

諏訪湖一周ジョギングロードの整備が令和元年度に完了して、3年が経ちました。美しい諏訪湖の景色を堪能しながら、ジョギングやウォーキングなど、思い思いに過ごす人が増え、今では休日を通ぐす多くの人が訪れています。

また、近年は健康志向や環境意識、観光の移動手段としてサイクリングを楽しむ人が増え、諏訪湖周での自転車利用が高まっています。

一方で、自転車が安全に通行できる区間はまだまだ整備途上で、自転車と歩行者の事故も増えているという問題も抱えています。

このような背景のもと、諏訪湖周の岡谷市、諏訪市、下諏訪町、長野県は、平成28年度に「諏訪湖周サイクリングロード基本計画」を策定、平成30年度には「諏訪湖周自転車活用推進計画」を策定しました。これらの計画は「諏訪に住み、働き、集うすべての人々が、多様な目的のために身近な交通手段として、自転車を安全で快適に利用できる諏訪湖まわりの」を基本コンセプトとして、上記4つの目標を定めています。

ここまでできている!!

施行箇所	延長
岡谷市：釜口水門～下諏訪町境	2.3km
諏訪市：下諏訪町境～ヨットハーバー	2.7km
下諏訪町：岡谷市境～諏訪市境	4.1km
長野県：釜口水門～ヨットハーバー	6.6km

諏訪湖周サイクリングロードは、岡谷市、諏訪市、下諏訪町、長野県の4者で分担して工事をしています。それぞれが、さまざまな状況下で工事を進めており、令和4年9月現在、全体の**約45%**が完成しています。

今年度の工事は計画どおり進んでおり、令和**6年3月**には**全線開通予定**です



注目!

令和5年度完成予定

湖畔公園部分の
完成予想イメージ

※イメージですので実際の
完成とは異なります。

諏訪湖周 サイクリングロードは



開通を心待ちにしていたサイクリストたちが一斉にサイクリングロードを駆け抜けました



テープカットをする今井市長と来賓のみなさん

令和2年11月に行われた 開通式の様子

下諏訪町境からあいとぴあまでの約460mの工事が完了し、令和2年11月4日に開通式が行われました。この後、引き続き釜口水門へ向けて工事が進み、現在に至ります。



1 下諏訪境～横河川



2 諏訪湖ハイツ前



3 付替え道路※(岡谷799号線)



4 岡谷南高校前



6 小坂信号前



7 セブンイレブン岡谷湊5丁目店前

岡谷市の担当部分は、道路の付替えなど、他地区に比べて複雑な工程が多く大変な工事ですが、下諏訪町境から塚間川付近までは今年度中に完成予定です。引き続き、令和5年度には岡谷湖畔公園の整備を含め、釜口水門までの工事を進める予定です。

令和5年度には諏訪湖一周、全線開通となります。

※付替え道路：既存の道路が利用できなくなることに伴い、新たに設けられた道路のこと。



5 湖畔公園

ジョギング
ロード 車道 歩道
サイクリング
ロード

サイクリングロードは こうなっている！

①一周長さ：16km

【自転車一周する時間のおおよその目安】

大人：ゆっくり走って約1時間～2時間

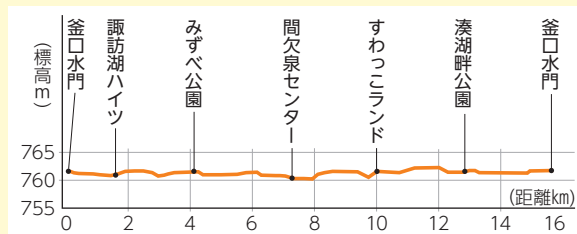
子どもがいる家族：ゆっくり走って約2時間～3時間

左回りか右回りかは自由。出発する場所や時間、太陽や風の向きから好きな周り方を選ぶとよいでしょう。

一周しなくても、例えば目的地の公園までなどマイペースで！

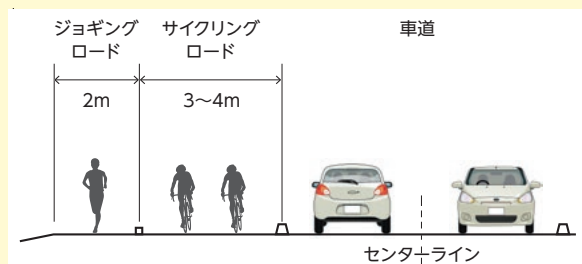
②高低差：3m

全周の高低差は約3mで、子どもから高齢の人まで、自転車もジョギングも無理なく安全に楽しめます。



③道幅 サイクリングロード：3～4m ジョギングロード：2m

岡谷市担当部分のサイクリングロードは道幅3～4mが確保され、すれ違うときも、ゆったりと走ることができます。サイクリングロードとジョギングロードを明確に分けることにより、双方の安全が確保され、安心して楽しむことができます。



④休憩場所

サイクリングやジョギングを快適に楽しむための施設、「小径^{こみち}の駅」の整備を、既存の施設を利用しながら進めています。

▶トイレ ▶自動販売機 ▶自転車スタンド ▶Wi-Fi ▶温泉
▶足湯 ▶自転車修理工具設置 などを予定しています。



公衆トイレ



自転車スタンド

自転車ぴと @おかや



国道沿いにある店舗



タカヤマサイクル店長
高山 真さん(54歳)

「さあ、物置から自転車を出して！」
サイクリングの魅力は、なんと言っても、自分の世界にひたれること。空気や風のおい、道の振動や感触を味わえること。そして、それまで気づかなかった新しい発見があること。自分の思うままに行きたい場所へふらっと自転車を走らせ、時間をたっぷり使っておいしい空気を味わうこと。これらのどれも、スポーツタイプの特別な自転車でもできるんです。使い古しのママチャリだって、自転車を楽しく走らせることができますれば、それがまさに「サイクリング」なんです。

まずは、物置から自転車をひっぱり出して、近所を走ってみましょう。朝陽がきれいでまぶしかったこと、近所に新しいお店ができていることに気づくかもしれません。そして、そんな体験を手軽に安全に楽しめるサイクリングロードが岡谷市にあることを誇りに思っ、「自分の道」を「ホームコース」として使ってほしいと思います。親子で諏訪湖を走ったなら、そこで感じた風やにおいは、子どもにとって、遠い日の大切な記憶になることでしょう。市民のみなさんの生活のなかに自転車が溶け込めるように、これからも応援していきます！

長地に店舗を構える「タカヤマサイクル」店長 高山 真さんは、自転車の販売だけでなく、修理・メンテナンスに力を入れ、岡谷市民の自転車ライフを支えています。自身も諏訪湖の周りを自転車で走るのが大好きだという高山さんに、サイクリングの楽しみ方をお聞きしました。

諏訪湖 で楽しもう！

② サイクリングツアー

コロナ禍での新しい観光として、e-バイクを利用したサイクリングツアーを実施しています。市民のみなさんの参加も歓迎しています。

モデルコースを掲載したサイクリングマップを観光案内所などに置いているので、こちらもぜひ活用してください。



〈令和4年度 開催実績・予定〉

詳しくは
こちらから！



- 第1回 6月5日(終了)
諏訪湖1周グルメ〜湖周で満腹&爽やかサイクリング〜
- 第2回 7月23日(終了)
諏訪大社四社巡り〜“御柱祭”1,200年の時を越えて〜
- 第3回 10月30日(日) (参加者募集中) 定員あり
e-バイクで行く山麓めぐり紅葉ツアー
時間：午前10時〜午後3時30分 参加費：3,000円

参加申込み・問合せ：岡谷市観光協会 ☎23-4854

① レンタサイクル

岡谷駅舎内の岡谷市観光案内所にて、e-バイク(スポーツタイプの電動アシスト自転車)などのレンタルを行っています。体験したことのない市民のみなさんも、ぜひ利用してみてください。

時間：午前9時〜午後5時(水曜定休)
金額：e-バイク：1,500円/日(10台)
シティサイクル：500円/日(3台)



予約システムも
導入予定！

詳しくは
こちらから！



問合せ：岡谷市観光案内所 ☎75-1107

③ #スワイチ

「チャレンジ！諏訪湖一周」

参加無料
申込み不要

サイクリングで「諏訪湖一周」にチャレンジし、湖周の指定された場所で写真撮影をすると、諏訪湖周の観光協会が、自転車で「諏訪湖一周」を達成したことを認め、認定証と缶バッジをプレゼントします。家族や友だちと一緒に「諏訪湖一周」をしてみませんか？

〈参加方法〉

- ① 自転車で諏訪湖を一周してください。スタートはどこからでもOK。
- ② 指定された以下の3か所でデジカメ・スマホなどで写真撮影をしてください。
 - 岡谷市 「寒の土用 丑の日発祥の地」記念碑
 - 下諏訪町 富士山と諏訪湖の眺望ポイント
 - 諏訪市 諏訪湖間欠泉センター
- ③ 下記のいずれか1か所の観光案内所の窓口で写真を提示すると、認定証と缶バッジをプレゼントします。
 - 岡谷市観光案内所 ●下諏訪観光案内所
 - 諏訪市観光案内所

「#スワイチ」で、SNSでチャレンジしているみんなと交流しよう！既に約1,000人が参加しています！

主催：岡谷市観光協会、下諏訪観光協会、
一般社団法人諏訪観光協会



#スワイチ
HP

諏訪湖を訪れたサイクリストの声！



夫婦で兵庫県から来て、1週間かけて自転車で信州を周っています。乗鞍、柵池、諏訪湖を周り、明日は霧ヶ峰方面へ向かう予定です。サイクリングは仕事を忘れて頭を空っぽにできるところがいいですね。諏訪湖周は整備されていて、好きなところから山に向かって走ることができるので気に入っています。

兵庫県在住 大学教授
神田(こうだ)智子さんご夫婦

「諏訪湖周サイクリングロード・ジョギングロード」全線開通まで、あと18か月となりました。サイクリングはカロリーを消費させ減量にも有効で、健康にも良いと言われている。また通勤通学に利用すれば渋滞緩和にもつながります。平坦で距離も適度なことから、子どもでも自力で諏訪湖を一周することができ、達成感や満足感を味わうことができるでしょう。自転車に乗り始めた子どもから、湖周を散歩するお年寄りまで、幅広く利用できる場所になることを、そして(仮称)諏訪湖スマートICの開通とともに、全国から利用者が訪れることを期待しています。全線開通まで、もう少し、楽しみにお待ちください。

問合せ

- サイクリングロードについて
都市計画課 内線1332
- 観光・イベントについて
商業観光課 内線1455

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

そのお腹の痛み、要注意 虫垂炎について



Hospital
ほすぴた
ルポ 55
Reportage

虫垂炎は、約15人に1人が発症する頻度の高い病気と言われており、治療せずに放っておくと重症化し、命に関わることもあります。今回は、4月に岡谷市民病院に着任した外科の平野医師に、虫垂炎についてお話をうかがいます。

岡谷市民病院に着任しての感想は

病院から諏訪湖を一望できるので、景色が良く、立地の良さを感じます。看護師をはじめ、みなさんコミュニケーションがとりやすく、またフットワークも軽いので、とても働きやすい病院だと感じています。

虫垂炎について

大腸の一部には盲腸と呼ばれる部位があり、盲腸から出ている細い管状の突起物を虫垂と呼びます。虫垂炎とは、この虫垂に炎症が生じている状態を指します。一般的に『盲腸』とも呼ばれ、小児から高齢者まで幅広い年代に発症しますが、特に10代から20代に多く、生涯で発症する確率は、7%から14%ほどと言われています。

虫垂炎は、初期はお腹（上腹部、みぞおち付近）に違和感や痛みがあり、発熱、吐き気や嘔吐などの症状を伴います。時間の経過とともに、お腹の痛みが右の下腹部へ移動するのが特徴で、治療せずに放置すると、虫垂に穴が開き（穿孔）、膿などが漏れて炎症が広がり、腹膜炎や敗血症などの重篤な状態に陥る恐れがあります。

虫垂炎の原因は

虫垂の開口部に、糞石や食塊などの異物が入り込んでしまうことが主な原因で、開口部が塞がってしまうと、細菌が繁殖しやすくなり、細菌感染などによる炎症により、お腹の違和感や痛みが生じます。

虫垂炎の治療は

虫垂炎の治療には、絶飲食・点滴＋抗生剤で感染を抑える保存的治療と、手術で虫垂を摘出する手術治療があります。発症初期や症状が軽い状態であれば、保存的治療を選択します。症状が進行し、穿孔をきたしている場合や、汎発性腹膜炎（腹部全体の炎症）に至っているなど重症の場合は、手術を選択します。はじめに保存的治療を選択しても、発熱、腹痛、血液検査所見などが改善しない場合には、手術加療に切り替えることがあります。また、虫垂炎を繰り返している方には手術をお勧めしています。手術は内視鏡を用いて行う腹腔鏡手術、また、お腹を小さく切開いて行う開腹手術があります。岡谷市民病院では、患者さんの



気をつけるべきことは

虫垂炎は、時間の経過とともに症状が重くなるため、腹痛などの症状が見られる場合は、我慢せず早めに医療機関を受診してください。特に、お腹の痛みが右下腹部へ移動する場合は、虫垂炎の可能性が極めて高いので、早期発見・早期治療が大切です。

また、便秘になると、便が腸に長時間停滞することで、糞石が形成されやすくなるため、便秘になりやすい人は、日ごろから食物繊維を摂るなど、腸内環境を整えるよう心がけましょう。

市民のみなさんへ

患者さんの人生に付き添えるような医療を提供していきたいと思っています。病気と闘う上で、不安に思うことは何でも相談してください。みなさんのお力になれるよう、一生懸命がんばりますので、今後ともよろしく願います。

問合せ●岡谷市民病院

0263-80000

外科 平野 翔平 医師

信州大学医学部卒業後、伊那中央病院などを経て、令和4年4月に岡谷市民病院に着任。趣味は、ラグビーやバスケットボールなどのスポーツ観戦とウクレレを弾くこと。休日は、子どもと一緒に公園で遊んだり、散歩をして楽しんでいる。



今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。

新型コロナウイルスワクチン接種について

オミクロン株対応ワクチンの追加接種について

10月より重症化予防、発症予防、感染予防を目的に、オミクロン株 (BA.1 型) と従来株に対応したワクチンの追加接種が始まります。

初回接種 (1・2 回目) を完了した、12 歳以上の全ての住民が対象となります。

接種対象の人へ順次、案内通知などを郵送します。予約方法などについては、同封の案内をご覧ください。

《初回接種 (1・2 回目) が済んでいない人》

10 月以降も希望があれば、接種を受けることができます。申し込み方法などについては、市のホームページ、または、ワクチン対策室までご連絡ください。

小児 (5 歳～11 歳) の追加接種 (3 回目) について

小児接種 (5 歳～11 歳) について、国では、初回接種 (1・2 回目) 後に、時間経過とともに発症予防効果が低下しますが、追加接種 (3 回目) を行うことで効果が回復する報告を受け、初回接種 (1・2 回目) と同じワクチンを使用し、2 回目接種から 5 か月経過した小児へ追加接種 (3 回目) を実施することとなりました。

岡谷市においても、対象となる人へ順次、接種券・案内通知を郵送します。予約方法などについては、案内をご覧ください。

なお、初回接種が済んでいない人は、10 月以降も希望があれば接種を受けることができます。申し込み方法などについては、市ホームページ、または、ワクチン対策室までご連絡ください。

【小児 (5 歳から 11 歳のお子さん) の保護者のみなさんへ】

- 新型コロナワクチンは、5 歳以上のお子さんも受けられます。
- 感染・重症化の予防のため、接種を推奨しますが、ワクチン接種のメリットとデメリットを踏まえて、お子さんと一緒に十分話し合ってください。そのうえで、ワクチン接種を受けるかどうかを決めましょう。
- とくに「基礎疾患を有するお子さんとその同居のお子さん (きょうだい等)、かかりつけ医が接種をすすめるお子さん」には、接種を強く推奨します。

◎ 予防接種健康被害救済制度について

予防接種では、健康被害 (病気になったり障害が残ったりすること) が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済 (医療費・障害年金の給付など) が受けられます。申請に必要な手続きなどについては、ワクチン対策室までご連絡ください。

問合せ ● 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0570-007-055

information — 今月のお知らせ —

1. 任免および職員数に関する状況

(1) 採用の状況 (R3.4.1 ~ R4.3.31)

(単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能・労務職	合計
男性	6	0	0	-	11	-	17
女性	4	2	3	-	7	-	16
計	10	2	3	0	18	0	33

(2) 退職の状況 (R3.4.1 ~ R4.3.31)

(単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能・労務職	合計
男性	9	0	0	0	8	0	17
女性	4	2	10	0	23	0	39
計	13	2	10	0	31	0	56

(3) 職員数の状況 (各年度4月1日現在)

(単位:人)

職種	事務職等	保健師等	保育士	栄養士	医療職	技能・労務職	合計
令和4年度	323	23	85	18	403	12	864
令和3年度	322	25	85	18	403	14	867
差引	1	△2	0	0	0	△2	△3

令和3年度 人事行政の運営等の状況

市の人事行政運営等について市民のみなさんに理解していただくため、「岡谷市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務などについて、令和3年度の概要を公表します。(給与などについては、令和4年4月1日の状況も併せて公表します。)

問合せ●総務課(内線1554)

2. 人事評価の状況 (医療職を除く)

評価の回数	評価基準日	被評価者数
年1回	10月1日	402人

3. 給与の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況《行政職給料表》(医療職、技能・労務職を除く)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	事務員・主事・技術員・技師	主任	主査	主幹	統括主幹	課長	課長	部長	
R4.4.1 職員数	56人	60人	193人	66人	33人	26人	5人	11人	450人
現在 構成比	12.5%	13.3%	42.9%	14.7%	7.3%	5.8%	1.1%	2.4%	100.0%
R3.4.1 職員数	57人	62人	192人	64人	34人	26人	5人	10人	450人
現在 構成比	12.7%	13.8%	42.7%	14.2%	7.5%	5.8%	1.1%	2.2%	100.0%

令和3年度普通会計における人件費の決算額は39億1,305万5千円で、歳出決算額229億3,688万2千円の約17.1%です。なお、この人件費は市長、副市長および市議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況

区 分	一般行政職			技能・労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
R4.4.1 現在	320,954円	373,614円	43歳2月	333,100円	391,610円	56歳2月
R3.4.1 現在	319,756円	372,589円	42歳9月	332,250円	356,349円	55歳2月

(3) 特別職の報酬等の状況

区 分	月 額	期末手当
給 料	市 長 814,500円	(令和3年度支給割合) 6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 計 3.35月分
	副市長 684,480円	
	教育長 621,770円	
報 酬	議 長 465,000円	
	副議長 396,000円	
	議 員 353,000円	

(注1) 給料月額は、岡谷市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例による減額後の額です。

(5) 職員給与費の状況(一般会計予算)

(注) 職員手当には児童手当および退職手当を含みません。

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与 費年額 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
R4年度	408人	1,516,508千円	265,450千円	552,942千円	2,334,900千円	5,723千円
R3年度	408人	1,510,194千円	236,608千円	589,166千円	2,335,968千円	5,725千円

(6) 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

区 分		経験年数7年以上 ～10年未満	経験年数10年以上 ～15年未満	経験年数15年以上 ～20年未満
R4.4.1	大学卒	243,058円	268,743円	313,388円
現在	高校卒	205,560円	214,800円	249,100円
R3.4.1	大学卒	244,678円	271,404円	321,531円
現在	高校卒	211,300円	243,950円	286,700円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

(7) 職員手当の状況

期末・勤勉手当 (令和3年度支給割合)

期 別	期 末	勤 勉
6月期	1.275月分	0.950月分
12月期	1.275月分	0.950月分
計	2.55月分	1.90月分
職務の等級による加算措置 有		

時間外勤務手当 (令和3年度普通会計)

支給総額	139,521千円
職員1人当たり支給月額	29,736円

特殊勤務手当

(令和3年度普通会計)

区 分	全職種
職員1人当たり 支給月額	105円
代表的な 手当の名称	感染症防疫 動物死骸処理 変死体処理 滞納整理事務 保健福祉訪問

退職手当

R4.4.1 現在	(支給率)	自己都合	早期・定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
R4.4.1 現在	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	その他の 加算措置	・調整額加算措置(調整月額×60月分) ・定年前早期退職の特例措置(2%～45%)	
	特別昇給	無	
R3.4.1 現在	(支給率)	自己都合	早期・定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
R3.4.1 現在	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	その他の 加算措置	・調整額加算措置(調整月額×60月分) ・定年前早期退職の特例措置(2%～45%)	
	特別昇給	無	

information — 今月のお知らせ —

9. 研修の状況（医療職を除く）

区 分	研修内容	受講者数
1 自主研修	公募実務研修等	12人
2 職場研修	〇JT実践研修等	全職員参加
3 一般研修	新規採用職員対象研修等	297人
4 派遣研修	県への派遣研修等	72人
5 特別研修	接遇研修等	全職員参加

10. 福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生制度の状況（主に一般事務職）

区 分	内 容
市町村職員 共済組合事務	・保険加入、脱退手続き等 ・ドック助成（人間ドック354人、脳ドック11人）
職員安全衛生事業	・定期健康診断 受診実人員 404人 ・ストレスチェック 受診実人員 905人 ・メンタルヘルス対応 相談事業等の実施
職員互助会補助事業	・職員福利厚生事業補助金 岡谷市職員互助会 2,702,000円 岡谷市病院事業院友会 1,799,000円

(2) 公務災害補償制度の状況（医療職を除く）

加入団体	災害件数	内 容
地方公務員災害補償基金長野県支部	2件	左肘関節挫傷、右中指挫創

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立てに係る書類の交付件数	0件
--------------------------	----

11. 公平委員会の報告事項

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立てはともにありませんでした。

令和4年度 定員管理の状況

市の職員数は「第7次定員適正化計画（令和元年度～令和5年度）」に基づき、定員管理の適正化を図っています。

1. 考え方

- 一般会計・特別会計（国民健康保険事業など）の業務に従事する職員
業務の効率化を図る一方で、人口減少や社会情勢の変化など重要課題に対応する職員体制を整えます。
- 公営企業会計（水道事業・下水道事業）の業務に従事する職員
健全で効率的な企業経営を行うための職員体制を整えます。

2. 職員数

（令和4年4月1日現在の定数 単位:人）

部 門	令和4年度	計画目標との比較	増減理由
一般会計・特別会計	計画目標 408 実績 411	3	業務量の増加、有資格者の配置などによる
公営企業会計	計画目標 25 実績 25	0	

問合せ●企画課（内線1527）

その他の手当

区 分	内 容	国の制度との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同じ

(8) ラスパイレス指数の状況

年 度	ラスパイレス指数
令和3年度	97.0
令和2年度	96.9

ラスパイレス指数とは、国家公務員と地方公務員の給料水準を、国家公務員の職員構成を基準として、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を指数で示したものです。

4. 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況（標準的なもの）

始業時刻	終業時刻	休憩時間	閉庁日
午前 8時30分	午後 5時15分	正午～ 午後1時	土曜日および日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～翌年1月3日まで

(2) 年次休暇の取得状況

概 要	平均取得日数	備 考
1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能 (最大20日)	6.9日	期間：R3.1.1～R3.12.31 年間を通して在職した正規職員 (病院職員除く)の平均です。

5. 休業に関する状況

概 要	性別・人数
令和3年度 育児休業取得職員数（医療職を除く）	男 0人 女 34人

6. 分限および懲戒処分の状況

分限処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できないときに、職員の意に反する不利益な取扱いをすることをいいます。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	人数	内 訳
	10人	免職0人 降任0人 降給0人 休職10人

懲戒処分		
公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。	人数	内 訳
	0人	免職0人 停職0人 減給0人 戒告0人

7. 服務の状況（医療職を除く）

区 分	人数	内 容
職務に専念する義務の免除	39人	市関係団体の事務従事および兼職等
営利企業等の従事制限の許可	5人	鳥獣被害対策等

8. 退職管理の状況（医療職を除く）

概 要	区 分	人数
令和3年度 退職者の 再就職状況（課長級以上）	営利企業	0人
	営利企業以外の法人等	1人

information — 今月のお知らせ —

募集

市営住宅 入居者募集

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、抽選会は公社職員による代理抽選で対応する場合があります。その場合、入居説明会は個別対応とします。

受付期間…10月3日(月)～7日(金) 午前8時30分～午後5時15分
申込み場所…長野県住宅供給公社 岡谷管理センター(都市計画課内)
直通 ☎78-3710

抽選会・入居説明会…10月12日(水) 午後1時30分～3時
市役所3階 301B会議室
入居指定日…11月1日(火)

【募集団地】 ※募集住宅は見学できます。日程や入居資格、提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

団地名	所在地	建設年度	規模	構造	募集階	募集戸数	家賃(円)	駐車場(円)	エレベータ	単身入居
学ヶ丘	赤羽2	S53	3DKB	5階建	2階	1	17,900～26,700	3,700		
小萩K-1	長地小萩2	S58	2DKB	4階建	4階	1	17,400～25,900	3,500		
小萩K-1	長地小萩2	S58	3LDKB	4階建	3階	1	22,200～33,100	3,500		
小萩K-3	長地小萩2	S61	3LDKB	4階建	2・3・4階	3	23,200～34,600	3,500		
中村A-1	長地梨久保2	S56	3LDKB	3階建	3階	1	20,000～29,800	3,500		
中村A-2	長地梨久保2	S56	3LDKB	3階建	3階	1	20,000～29,800	3,500		
中村C-2	長地梨久保2	H10	3DKB	4階建	4階	1	29,000～43,200	3,500		
中村C-2	長地梨久保2	H10	1DKB 高齢者用	4階建	1階	1	16,300～24,200	3,500		可
加茂A	加茂町2	S45	3KB	7階建	6階	2	11,500～17,100	4,000	有	可
通年募集 高尾T-2	川岸中1	S57	3LDKB	3階建	1・2階	2	20,300～30,300	2,400		可

規模表示…数字:室数、K:台所、DK:台所兼食卓、LDK:DK兼居間、
B:浴室(浴槽なし)、Y:浴室(浴槽あり)
(注) 募集住戸は一部を除き「B:浴室(浴槽なし)」ですが、前入居者が使用した浴槽で新規入居者がそのまま引き続いて利用できる住戸もあります。

※家賃は、合算された所得額や同居者数により幅があります。
※裁量世帯(所得月額が158,001～214,000円)の世帯は上記の家賃範囲ではありません。

問合せ●長野県住宅供給公社 岡谷管理センター ☎78-3710

環境

『おかやエコフェスタ 2022』を開催します

環境問題を身近に感じてもらうため、今年度新たに「おかやエコフェスタ 2022」を開催します。

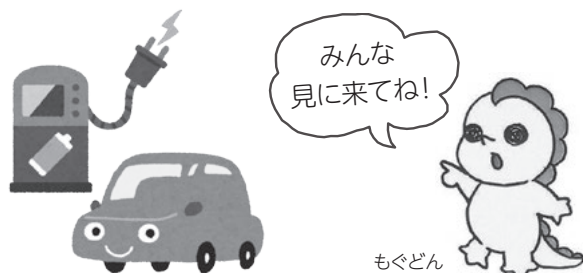
テーマ…「2050年ゼロカーボンの達成に向けて」

日時…11月4日(金)～10日(木)

場所…レイクウォーク岡谷 1階 レイクコート

展示内容

- 太陽光パネル・蓄電池・電気自動車の展示
- パネル展示(家庭でできる省エネポイントの紹介など)
- 省エネ・再エネに関連する団体や企業などのブース



問合せ●環境課(内線1446)

お知らせ

地区分散型防災訓練を実施します

「自助」「互助」「共助」「公助」…いつ発生するかわからない災害に対し、それぞれの役割を果たすことは、とても重要です。10月30日を中心に、各区公民館などにおいて、感染対策をしながら防災訓練が実施されますので、積極的に参加するとともに、自宅の構造や周辺の危険区域の確認、家具の固定や備蓄品の準備など、防災・減災に対する備えを再確認しましょう。

また、今年度のモデル地区を西堀区とし、糸魚川静岡構造線断層帯地震を想定した訓練を実施します。

日時…10月30日(日) 午前8時～9時30分

場所…西堀区公会所

内容…災害対策本部設置訓練、新型コロナウイルス感染症に対応した避難所開設・運営訓練、安否確認訓練 など

※当日午前8時ごろから、訓練のための防災行政無線(防災ラジオ含む)の放送、『緊急速報メール』の配信があります。

岡谷市緊急メールサービス
メール配信@おかやに

登録しよう
QRコードから
登録してください。



岡谷市LINE公式アカウントに
登録しよう

LINEアプリをダウンロードしたら、QRコードから登録してください。



問合せ●危機管理室(内線1592)

information — 今月のお知らせ —

やまびこ公園 10月の行事予定

▶ やまびこ秋の収穫祭 (要申込み 10月9日(日) 締切予定)

公園内で育てた農作物の収穫体験ができます。

日時…10月22日(土) 午前9時～午後1時ごろ

集合場所…やまびこ公園 中央広場

※体験会場は、植物園内野菜畑でも行います。

参加費…大人500円・小学生300円(保険料・雑費含む)

未就学児無料

※小学生以下だけでは参加できません。

持ち物…軍手・長靴・帽子など収穫体験ができる服装、雨合羽、レジャーシート など

※サツマイモなどの農作物の生育状況により日時・内容などを変更する場合があります。



以前の収穫祭のようす

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

お知らせ

産前産後期間の国民年金保険料は免除になります！

免除期間…出産予定日、または出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後免除期間」)は、国民年金保険料が免除になります。なお、多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から数えて6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※産前産後期間の免除制度では、免除された期間も保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※産前産後免除期間中に、すでに国民年金を納付している場合は、免除申請をすることで納付分が還付されます。

対象者…産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する人

※すでに出産した人も、出産日が平成31年2月1日以降であれば対象となります。

届出時期…出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに手続きしてください。

※届出をしないと免除になりませんので、ご注意ください。

必要な書類…出産予定日または出産日を確認できる母子健康手帳

届出先…市民生活課窓口(国民年金担当)

●詳しくは、お問い合わせください。

問合せ●市民生活課(内線1158)

岡谷年金事務所 ☎23-3661

健康

国保加入の40～74歳のみなさん
“特定健診”忘れていませんか？

実施期間は11月30日(水)まで
通常約8,000円が「無料」で受診できます

- ▶ 終了間際は予約が集中する傾向がありますので、早めに受診してください。
- ▶ 受診する医療機関には事前に予約が必要です。



休日健診のご案内(無料)

「平日は仕事で健診に行かない」という声にお応えして、日曜日に集団健診を実施します。

日時…10月30日(日)

午前8時～9時30分(15分単位)

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室

申込み…10月4日(火) 午前8時30分から電話

受付開始。医療保険課に希望時間を電話でお申し込みください。定員になり次第締切。

全国健康保険協会(協会けんぽ)の
特定健診対象者のみなさん

10月30日(日)の休日健診を無料で受けられますので、ご予約ください。また、希望する人は、自費で貧血、心電図、眼底などの検査が追加で受けられます。

時間…午前9時45分～11時(15分単位)

定員…45名

予約先…10月18日(火)までに長野県健康づくり事業団の予約専用ダイヤル(0120-106-969)にお申し込みください。

生活習慣病や
メタリックシンドロームを
早期に発見！



問合せ●国保：医療保険課(内線1186) / 全国健康保険協会(協会けんぽ) ☎026-238-1253

健康ひと回メモ

No.540

制限がほぼなくなった状況下での感染予防

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は減り始めましたが、今後は予想が付きません。長野県では8月30日に過去最高の14人の方が亡くなりました。

【オミクロン株の特徴】

現在流行しているオミクロン株は、弱毒で重症化しにくいと言われていますが、昨年流行のデルタ株より亡くなった方が多いのはどうしてでしょうか。

第一の理由として、感染しやすいために感染者数が多いことが挙げられます。重症化率が低くても、総数が増えれば当然重症者数は増えます。

もう一つの理由としては、高齢者の感染が増え、感染症として軽症でも持病が悪化しているということです。実際オミクロン株では、高齢者でもウイルスによる肺炎は少ないのに、もともとかかっていた慢性疾患が増悪して重症化する人が増えています。

【BA・5対策強化宣言】

8月24日に阿部長野県知事は「BA・5対策強化宣言」を出しました。ニュースではご存じでも内容を知っている人は少ないと思います。

その第一に「重症化リスクが高い方及びその同居者・身近で接する方は、感染リスクが高い場面・場所を避け、最大限慎重な行動をお願いします。」とあります。また、第二に「重症化リスクが高い方は4回目までのワクチン接種を、同居のご家族は3回目までのワクチン接種の積極的検討をお願いします。」としています。

同宣言は9月4日で終了しましたが、これまでの感染対策に何ら変わりなく、これまでは行政が指導して社会全体として行ってきたことを、これからは個人個人が考えて行動していかなくてはなりません。

【重症化リスクとは】

- ① 慢性の呼吸器の病気
 - ② 慢性の心臓病（高血圧を含む）
 - ③ 慢性の腎臓病
 - ④ 慢性の肝臓病（肝硬変など）
 - ⑤ 治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
 - ⑥ 血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
 - ⑦ 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
 - ⑧ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
 - ⑪ 染色体異常
 - ⑫ 重症心身障害（重度の肢体不自由と知的障害とが重複した状態）
 - ⑬ 睡眠時無呼吸症候群
 - ⑭ 重い精神疾患や知的障害
- その他、肥満、高齢者が該当します。
これらのリスクのある方および関係する方は、自分や周りの人を守るため、制限が緩くなっても引き続き感染予防に努めましょう。

（岡谷市医師会）

お知らせ

65歳以上の人は 1,200円でインフルエンザ予防接種が受けられます

インフルエンザが流行する前に予防接種を受けて、重症化を防ぎましょう。個別通知はしませんので、直接医療機関に電話などで必ず予約をしてから、接種を受けるようにしてください。

対象…①接種日に65歳以上で接種を希望する人

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人（法に定める人）で、身体障害者手帳1級相当に該当し接種を希望する人

接種期間…10月15日（土）～12月29日（木）※休診日を除く

持ち物…保険証、自己負担金または無料券（申請により発行）

※インフルエンザ予診票は、市内の各医療機関にあります。

岡谷市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に予診票を健康推進課まで取りに来てください。

自己負担金…1,200円

※ただし、市町村民税非課税世帯に属する人は無料となります。無料券は、10月5日（水）から発行しますので、必ず接種を行う前に健康推進課まで申請にお越しください。

※生活保護世帯に属する①・②の人には、社会福祉課から事前に無料券を送付します。

◎予防接種後に無料券の発行はできませんのでご注意ください。

●ワクチンの供給状況によっては、医療機関において接種日が変更になる場合もあります。

●実施医療機関や市外での接種など、不明な点はお問い合わせください。

問合せ●健康推進課（内線1182）

おかやのカルチャー おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの
講座・イベント情報をお届けします

～「コレカラ岡谷」第2弾～

3回連続講座

国指定重要文化財「旧林家」魅力と価値を探る

岡谷の今を学び、明日を創造する講座です。第2弾は国指定重要文化財「旧林家住宅」など、3回に分けて学びます。

1回目…11月3日(木・祝) 午前10時～正午

場所:旧林家住宅 内容:「旧林家」の魅力と価値を学ぶ

2回目…11月15日(火) 午前10時～正午

場所:カルチャーセンター 第7研修室

内容:岡谷の製糸業の歴史～片倉家と製糸の関係について～

3回目…11月22日(火) 午前10時～正午

場所:カルチャーセンター 第7研修室

内容:「旧林家」の魅力と価値まとめ ～シルク岡谷を支えた人たち～

対象…市内在住の人

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…シルク文化協会 会田進さん

受講料…600円 ※講座初日に集金

申込み…10月19日(水) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。20日(木) から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。10月27日(木) 締切。



カルチャーセンター・あづさ俳句会 共催講座

楽しい 俳句講座

若者から高齢者まで幅広い世代で人気の「俳句」を学んでみませんか。初心者大歓迎です。感じたこと、見たことをそのまま17文字に…心身の健康づくり、脳の活性化のために、ぜひ挑戦してみてください。今年1月に中止した講座の再開です。

日時…11月10日・24日、12月8日(全3回)

毎回木曜日 午後0時30分～2時30分

場所…カルチャーセンター 第7研修室

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

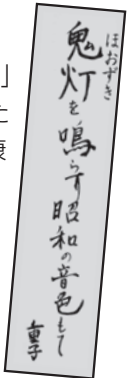
講師…瀧川重子さん

学習グループ「あづさ俳句会」のみなさん

持ち物…ノート、筆記用具

受講料…600円 ※講座初日に集金

申込み…10月4日(火) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。5日(水) から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。11月7日(月) 締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 秋期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

※定員に満たない講座のみ、対象外(市外在住や40歳以上の人)でも、1講座500円の追加負担で受講できます。

受講料(保険料込) …①・②500円(別途材料費①700円、②800円)、③・④1,000円、⑤～⑧1,150円

申込み…10月4日(火) 午前9時から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料を添えて窓口でお申し込みください。

※対象外の方は10月6日(木) 午前9時から受付開始。

●申し込み受付は窓口のみとし、電話での申し込みはお受けできません。

●今年度初めて受講する人は、申込み時に身分証の提示をお願いします。

●受講希望者が4名以下の場合、その講座は行いませんので、ご了承ください。



★facebookでも
情報発信中!

講座名	期間	時間	講師	定員	会場
①クラフトテープでパンバスケット作り	11月1日・8日(火曜・全2回)	午後7時～9時	アトリエDoors 関和子さん	10名	講習室
②ソーパークーピングを楽しもう	10月17日・24日(月曜・全2回)	午後7時～8時30分	熊木英二さん	10名	講習室
③楽しく学ぶ中国語会話	10月19日～12月7日(11/23休み)(水曜・全7回)	午後7時～8時30分	台湾出身 王崇娟さん	10名	講習室
④アメリカ人講師と楽しい英会話(中級編)	10月20日～12月8日(11/3休み)(木曜・全7回)	午後7時～8時30分	エー・トゥー・ゼット Amy Taguchiさん	10名	講習室
⑤ピラテス	10月17日～11月28日(月曜・全7回)	午後7時30分～9時	インストラクター 長矢良子さん	20名	体育室
⑥ビューティー・パワーヨガ	10月18日～11月29日(火曜・全7回)	午後7時～8時30分	インストラクター Yasukoさん	20名	体育室
⑦簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	10月20日～12月8日(11/3休み)(木曜・全7回)	午後7時30分～9時	インストラクター えりさん、Shumeiさん	20名	体育室
⑧ZUMBA(ズンバ)	10月21日～12月2日(金曜・全7回)	午後7時30分～8時45分	インストラクター 大槻和恵さん	20名	体育室

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

相 相談

子育て学習

乳幼児健診

金

土

諏訪地区小児夜間急病センター

■診療日：火・木・土・日
 ■診療時間：午後7時～9時
 ■診療科目：小児科
 生後3か月以上中学生まで
 (ケガ、やけど、ハチ刺され、
 誤飲等は除く)
 諏訪市四賀 2299-1
 ☎ 54-4699

(株)アイテック
 ☎ 23-8500

離乳食教室(ごっくん教室)
 (R4年5月生)
 [予約制・個別対応]

松澤工業(株)岡谷支店
 ☎ 27-7642

信和設備(株)
 ☎ 22-3302

離乳食教室(ぱくぱく教室)
 (R3年10月生)
 [予約制・少人数教室]

岡谷酸素(株)
 ☎ 22-4931

丸竹下島商店
 ☎ 22-2406

2歳児にここ教室
 (R2年9月16日～30日生)
 午前(個別通知します)

(株)シンニチ設備
 ☎ 22-1365

(株)浜パイピング
 ☎ 23-6885

(株)林鉄工設備
 ☎ 23-3197

(株)イワナミ
 ☎ 22-2222

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	12日(水)午前9時～正午 巡回相談(川岸支所)
	無料法律相談 [予約制]	18日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課(内線1254) 相談員：宮坂大吾 弁護士 ※11月分予約：10月19日(水)～受付開始
生活・子育て	高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	19日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1279)
	家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課(内線1226) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
女性のための健康相談	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1263)
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)
女性のための相談	子ども総合相談センター 学校生活、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問合せ：教育総務課(内線1232)
	子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 12日(水)・26日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談	女性のための健康相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 助産師による相談(1人あたり1時間) 問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141(直通)
	女性のための相談	・女性相談員による相談 月～金曜日 問合せ：社会福祉課(内線1263) ・女性カウンセラー(産業カウンセラー)による相談 [予約制] 18日(火)午前10時～午後3時50分 (1人約50分) 問合せ：地域創生推進課(内線1362)
女性のための相談	まいさぼ女性相談Day 生活や暮らしの相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで 問合せ：社会福祉課(内線1254)
	ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)
移住	移住相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：地域創生推進課(内線1361)
就労	ミニジョブカフェ[予約制]	12日(水)午後1時～4時 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	19日(水)午後0時30分～3時30分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
企業経営	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農業	特許・発明相談	18日(火)午後1時～4時 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)
結婚相談	ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談	
	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121	
結婚相談	相談日	時間
	火曜日	午前10時～午後4時
結婚相談	第1・3土曜日	午前10時～午後4時
	第2・4木曜日	午後6時～9時
結婚相談	場所	連絡先
	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121 諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中[予約制]

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

1回目▶10月14日(金)午後7時～8時30分(体験型講座)

内容：授乳方法・赤ちゃんの抱き方・妊婦体験・沐浴(シャワー浴)など



「パパ・ママ教室」オンライン講座始まりました(2回のみ：奇数月)

今月の納税

◎市県民税 第3期

◎国民健康保険税 第7期

納期限…10月31日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
 口座振替の方は、残高確認をお願いします。
 忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1136)

日

月

火

水

木

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター（57-2930）または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

●休日急病当番医院

受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ

休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院

保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは ― 健康推進課 23-6141（直通）まで

●水道修理所当番店

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

乳幼児・こどもの予防接種は、全て医療機関で行う個別接種になりました。
保健センターで行う集団接種はありません。
医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

☎ 釜口医院
☎ 22-2089

☎ ジュンデンタルクリニック
☎ 24-8220

☎ マツモトキョシ・岡谷天竜町店
☎ 24-1801

☎ 杉村設備(株)
☎ 27-8632

☎ (有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

☎ (株)シンニチ設備
☎ 22-1365

☎ 1歳6か月児健診
(R3年3月生)
午後(個別通知します)

☎ (株)浜パイピング
☎ 23-6885

☎ (株)上條電設工業
☎ 23-5330

☎ よねやま内科クリニック
☎ 22-8863

☎ 小口歯科第2クリニック
☎ 28-2883

☎ 矢崎薬局
☎ 23-7125

☎ (株)総設工業
☎ 28-8504

☎ 林眼科医院
☎ 28-6596

☎ さつき歯科医院
☎ 27-5858

☎ 御子柴薬局
☎ 27-7056

☎ (有)三善工業
☎ 23-3446

☎ 育児相談(予約制)
午前9時30分～11時30分

☎ (株)林鉄工設備
☎ 23-3197

☎ 3歳児健診
(R1年9月生)
午後(個別通知します)

☎ (株)イワナミ
☎ 22-2222

☎ (株)オスガ設備
☎ 27-6622

☎ 今井内科胃腸科クリニック
☎ 24-8688

☎ 湊歯科医院
☎ 78-7618

☎ しなの調剤薬局
☎ 75-5993

☎ 十和設備(株)
☎ 24-0182

☎ 水道建設(株)
☎ 23-2662

☎ (株)アイテック
☎ 23-8500

☎ 3～4か月児健診
(R4年6月生)
午後(個別通知します)

☎ 杉村設備(株)
☎ 27-8632

☎ 2歳児にここにご教室
(R2年9月1日～15日生)
午前(個別通知します)

☎ (有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

☎ 酒井医院
☎ 22-2121

☎ アルプス矯正・小児歯科クリニック
☎ 55-4477

☎ 湖北堂薬局
☎ 22-2325

☎ (株)上條電設工業
☎ 23-5330

☎ 育児相談(予約制)
午前9時30分～11時30分

☎ 松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

☎ 信和設備(株)
☎ 22-3302

☎ 9～10か月児健診
(R3年12月生)
午後(個別通知します)

☎ (株)総設工業
☎ 28-8504

☎ (有)三善工業
☎ 23-3446

☎ 諏訪共立病院
☎ 28-2012

☎ 笠原歯科医院
☎ 22-2837

☎ ひまわり薬局
☎ 26-7226

☎ (株)オスガ設備
☎ 27-6622

☎ 岡谷酸素(株)
☎ 22-4931

健康相談・栄養相談・
歯科相談
(月～金曜日)

午前8時30分
～午後5時15分

問合わせ

健康推進課
23-6141(直通)

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター 2 階 乳幼児健診室

持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙(全てに共通)

※ 3～4 か月、9～10 か月児健診、1歳6か月児健診
バスタオル・ファーストブック申込書
(9～10 か月児健診のみ)

※ 2歳児にここにご教室：歯ブラシ・コップ・タオル

※ 3歳児健診：尿(配布済の検尿容器に採尿)

聴力・視力検査をおこなっていただきます。

募集 子ども・子育て支援 審議会委員 募集

子どもが健やかに成長することができ、社会を推進していくため、市長の諮問に応じて、総合的に子どもの支援施策に関する調査、審議を行う「岡谷市子ども・子育て支援審議会」の公募委員を募集します。

定員…2名以内

任期…2年(年2回程度開催予定)

対象…市内在住の20歳以上の人

申込み…任意用紙に住所・氏名・年齢・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ、「子育て支援について」をテーマにしたレポート(400字程度)を添えて、子ども課まで持参、郵送、Eメール(kodomo@city.okaya.lg.jp)にて提出してください。10月7日(金)必着。

問合せ●子ども課(内線1261・1262)

お知らせ 広げよう里親の輪 10月は「里親月間」です

さまざまな理由で、一時的に、または一定期間、家族と離れなければならない子どもたちがいます。そうした子どもを自身の家庭に迎え、その子らしい成長を支えてくれる人を「里親」といいます。地域に里親家庭が増えることで、子どもたちが引き続き地域の「家庭」で健やかに育つ機会を作ることができます。里親になって、一緒に活動して下さる人をお待ちしています。

問合せ●長野県諏訪児童相談所

☎52-0056

児童家庭支援センター つつじ

☎75-1108



お知らせ スマホ操作教室を 開催します

スマホの使い方がわからない人や、さらに活用したい人へ、無料の講習会を開催します。詳細は、市ホームページ、または、広報9月号をご覧ください。

問合せ●企画課(内線1541)

お知らせ 諏訪地域 転職・移住者就職説明会

諏訪地域での就職、転職などを希望する人を対象に就職説明会を開催します。約60社の経営者や人事担当者と直接面談できるチャンスです。ぜひご参加ください。

日時…10月19日(水) 午後1時30分～4時

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

対象…①転職・再就職希望者

②令和5年3月学卒者 ほか

※参加無料。事前申込み不要。

問合せ●工業振興課

(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

お知らせ 10月17日～23日は 行政相談週間です

行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。道路・農地・年金・福祉・医療・環境など、各種相談にも応じており、身近な相談窓口としてご利用いただけます。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。相談は無料で、秘密は厳守します。

〈巡回相談〉

日時…10月12日(水) 午前9時～正午

場所…川岸支所

〈定例相談〉

日時…11月9日(水) 午前9時～正午

場所…市役所202会議室

※以降、毎月第2水曜日に開催

問合せ●社会福祉課(内線1253)

お知らせ オープンエアマーケット 第6弾

地元農産物の直売イベント、オープンエアマーケット第6弾は、おいしい秋野菜をたくさんご用意してお待ちしています! イベントも企画中! ぜひご家族でご来場ください。

日時…10月15日(土) 午前9時～10時30分(売切れ次第終了)

場所…岡谷蚕糸博物館

マルベリー広場(芝生広場)

問合せ●農林水産課(内線1486)

もっと お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

環境 10月はごみ・資源物 分別強化月間です

市では、10月1日から31日までを“ごみ・資源物分別強化月間”として、各地区の衛生自治会のみなさんとの協働で、燃やすごみの袋に入っている古紙やその他プラスチックなどの資源物の分別を強化することで、ごみ減量の推進に取り組みます。

収集場所での分別啓発の実施を予定していますので、この機会に分別についての疑問点やご意見などをお聞かせください。ご協力をお願いいたします。

問合せ●環境課(内線1447・1448)

環境 諏訪湖周一斉清掃を 実施します

日時…10月16日(日) 午前7時～8時

【小雨決行】

内容…ごみ拾い、空き缶、ペットボトルの回収など

清掃範囲…諏訪湖畔(下諏訪町境～諏訪市境)・天竜川(釜口水門付近)

●マスクを着用し、参加者同士の距離を確保して清掃を行いましょう。

※今年度より開始時間が午前7時に変更になりましたので、ご注意ください。

問合せ●環境課(内線1447・1448)

環境 「緑のカーテン」用の 種をご提供ください

環境課では、市民のみなさんが育てた「緑のカーテン」から取れた種を譲り受け、その種をみなさんにお配りすることで、まち中に『緑のカーテン』を増やしています。身近にできる小さな取り組みも、大勢が参加すれば大きな取り組みとなります。ご家庭で使いきれなかった種がありましたら、環境課までご提供ください。『緑のカーテン』で、CO2削減の輪を上げましょう。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

「宝くじでラッキー・ハロウィン!」購入は県内で!

9月21日(水)から10月21日(金)まで販売される「ハロウィンジャンボ宝くじ」(1等・前後賞合わせて5億円)と「ハロウィンジャンボミニ」(1等・前後賞合わせて5千万円)は、市町村振興宝くじです。この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。購入をお考えのみなさんは、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。宝くじ公式サイトからでも購入可能です。

問合せ●財政課
(内線1532)

ハロウィンジャンボ **ラッキー・ハロウィン!**
ハロウィンジャンボミニ

当せんチャンス広がる

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

スマホやPCからのネット購入はこちらから!

宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月21日(水) **同時発売** **各1枚300円**
販売期間 9月21日(水)～10月21日(金) 抽せん日 10月28日(金)
2022年 新年度市町村振興宝くじ

公益財団法人長野県市町村振興協会

健康 おいしく「減塩」のコツを紹介 「おいしく楽しく栄養講座」

最近お店で見かけるようになった「減塩食品」。みなさんはじょうずに活用していますか?

健康推進課栄養士が、高血圧予防につながる減塩のコツを、減塩食品を使った料理のデモンストレーションを交えながら詳しくご紹介します。(減塩料理・減塩食品の試食あり)

日時…11月5日(土) 午前10時～11時

場所…保健センター2階 栄養指導室

対象…市内在住の人

定員…12名(定員になり次第締切)

申込み…10月3日(月)から電話にて受付。28日(金)締切。

※参加費無料

問合せ●健康推進課(内線1181)

お知らせ あいさつではじまる “ふれあいたいむ”

秋季推進旬間:10月19日(水)～28日(金)

“ふれあいたいむ”は、小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物など、屋外での活動をしながら、子どもたちにちよつと気を配り、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという見守りの時間です。

それぞれの学校・地域の単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。

この推進旬間を機会に、多くのみなさんで活動に参加し、まずは、なにげない「あいさつ」から地域で子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。

問合せ●教育総務課(内線1218)



令和4年就業構造基本調査が実施されます

国民の就業・不就業の状態を調査し、全国だけでなく地域別にも詳細に明らかにし、国や地方公共団体における雇用政策、経済政策などの各種行政施策立案の基礎資料を得ることや、学術研究に利用することなどを目的に実施します。対象となった世帯は、正確な統計を作成するために、調査への回答をお願いします。

調査期日…10月1日(土)

調査票の配布…9月下旬から「調査員証」を身に付けた調査員が、無作為に選ばれた対象世帯を訪問し、調査票を配布します。

問合せ●企画課(内線1542)

【調査をよそおった、かたり調査にご注意してください】

統計調査員は、長野県知事が発行した顔写真入りの「調査員証」を必ず携帯しています。不審に思った際は、「調査員証」の提示を求めるか、企画課へお問い合わせください。

●統計調査員には厳格な守秘義務が課せられています。

調査関係者が、調査で知り得た内容を他にもらしたり、統計以外の目的で使用することはありません。

●金銭を要求することや、銀行口座、クレジットカード番号をお聞きすることはありません。



『元氣いきいき』 岡谷シニアスポーツデー

市民総合体育館の一部を65歳以上のの人に無料開放します。希望者に「体力測定」、「はつらつ健康体操教室（無料体験）」を行います。

運動・健康に興味のある人は、ぜひお越しください。

対象…市内外問わず65歳以上の人
（年齢が確認できるものをお持ちください）

日時…10月20日（木）
午前9時～午後3時
※「体力測定」は午前10時～（受付：9時30分～）。要事前申込み（定員20名）。
※「はつらつ健康体操」は午前11時～（定員10名）。

場所…市民総合体育館スワンドーム、
2A・2B会議室、トレーニングルーム
使用料…無料（個人利用のみ）
持ち物…運動のできる服装、上ばき など
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804



各種スポーツ教室

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます（電話申込み不可・先着順）。詳しくはお問い合わせください。

受講料…小中学生：1,000円、高校生以上：2,000円
※このほかに、小中学生820円、高校生以上1,870円、65歳以上1,220円の保険料（任意）がかかります。

プール大規模改修工事が 始まります

10月から市民水泳プールの大規模改修工事が行われます。利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

工事期間…10月～令和5年4月（予定）
施設が利用できない期間が生じます。詳細が決まりましたら改めてお知らせします。
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

スケート指導をお手伝いください

スケートの指導を通じて、子どもたちの「滑れた!」という笑顔づくりを応援してくださる人を募集します。

期間…冬季（とくに10月～3月）
募集内容…平日の午前中に指導ができる人（種目は問いません）
指導対象…おもに小学生の初級者
※謝礼をお支払いします。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ●（株）やまびこスケートの森 ☎24-2494



第40回 岡谷市民ゴルフ大会

期日…11月20日（日）
場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ
対象…市内在住・在勤の人、その家族・友人など（市外在住可）
申込み…諏訪レイクヒルカントリークラブ ☎23-1224・FAX 23-8370
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時（11月分）…10月16日（日）
小学校：午後7時～
中学校：午後7時30分～
場所…市民総合体育館
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

市民総合体育館（東体育館）を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。
日時…10月16日（日）午前9時～午後5時
（午後6時以降も状況により利用可）
使用料…1人2時間
大人220円、小人110円
※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

自分の体を知ろう!

身体を構成している体成分（筋肉量、脂肪量、基礎代謝など）を一目で見ることが可能な高性能の体成分分析マシンを常時設置しています。自分の体の状態をチェックし、健康づくりにご活用ください。

場所…市民総合体育館
使用料…1回500円

以上問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800



シルキーチャンネル 10月の番組表

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV（☎0120-123-833）、または秘書広報課（内線1364）まで。

問合せ●秘書広報課（内線1364）

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。
※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- Sports Timeおやか
- 岡谷インフォメーション
- 音楽と運動による健康サポート事業
- 文字放送 ほか

【市民投稿番組募集中!】シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。詳しくは秘書広報課にお問い合わせください。

◎らくらく水中運動教室(一般)

日時…毎週火曜日
午後2時～3時
場所…市民水泳プール
定員…15名
受講料…1回600円
申込み…当日窓口にて受付。



◎トレーニングパーソナルレッスン(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…正午～午後4時のうち1時間
場所…市民総合体育館内トレーニングルーム
受講料…1回1,500円

◎パーソナルスイムレッスン(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。種目なども相談に応じます。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…午後1時～7時のうち1時間
場所…市民水泳プール
受講料…1回1,800円

以上申込み…窓口または電話で受付。
トレーニングは体育館まで、スイムはプールまでご連絡ください。(料金は保険料・施設使用料込)

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800
市民水泳プール ☎23-6820

◎ジュニアアスリートのためのパフォーマンスアップ教室

現在取り組んでいるスポーツの競技力向上のほか、身体を動かすことが好きな子どもの運動能力の開拓をめざす教室です。学校やクラブ活動では学べない身体教育や食育などを、指導員が総合的に指導します。

期間…11月10日～2月2日
毎回木曜日 計12回
時間…午後6時45分～8時45分
対象…市内在住の小学4～6年生
定員…20名(先着順)
場所…やまびこスケートの森、市内小学校体育館 ほか
受講料…3,000円
講師…(株)やまびこスケートの森スタッフ
申込み…10月14日(金) から市民総合体育館にて受付。28日(金)締切。
問合せ●(株)やまびこスケートの森 ☎24-5210
スポーツ振興課 ☎22-8804

各種スポーツ教室 (シンコースポーツ(株)主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

日時…毎週水曜日
午後2時～3時
場所…市民総合体育館
定員…20名
受講料…1回500円
申込み…当日窓口にて受付。



◎小・中学生新体操教室

新体操の道具を使うほか、柔軟やマット運動も取り入れて運動します。

期間…11月8日～12月6日
毎回火曜日(計5回)
時間…午後7時～8時
対象…市内在住の小・中学生
場所…市民総合体育館
定員…15名(先着順)
講師…レインボーR.G.指導員
申込み…10月3日(月)から受付開始
問合せ●市民総合体育館内
(公財)岡谷市スポーツ協会 ☎22-8850
(平日 午前9時～午後5時)

◎初心者向けスケート教室 今回から大人も歓迎!

スケートを始めるきっかけづくりの教室です。未経験や滑れない人も大歓迎!基礎からていねいに指導します。

期間…10月24日～11月14日
毎月曜日(計4回)
時間…午後5時45分～7時15分(午後6時～7時が氷上)
対象…市内在住、在学、在勤の人(小学生から一般)
場所…やまびこスケートの森 アイスアリーナ
定員…50名(先着順)
講師…(株)やまびこスケートの森スタッフ、スケート協会員ほか
申込み…10月4日(火) から市民総合体育館にて受付。17日(月)締切。
問合せ●(株)やまびこスケートの森 ☎24-2494
スポーツ振興課 ☎22-8804

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金



運動期間 10月1日(土)～

ホームページアドレス <https://www.akaihane.or.jp/>

赤い羽根共同募金運動につきましては、毎年大勢の市民のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。本年も「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに10月1日から全国一斉に募金運動が始まります。市民のみなさまには、みんなで支えあう温かい地域づくりのためにご協力をお願い申し上げます。

赤い羽根共同募金は、社会福祉法に定義される第1種社会福祉事業です。使途計画と目標額を事前に定めることを義務付けられています。毎年その計画を達成するために、各世帯、各企業に目安となる額を示していますが、これはあくまでも目安額であり決して強制的な額ではありません。

地域福祉を支える運動の趣旨をご理解承りますようお願い申し上げます。

令和3年度 実績額
15,797,281 円

長野県広域事業に配分
3,106,000 円

80%が岡谷市の
事業に使われます。

県内福祉施設等の整備・福祉団体
助成・災害救援活動支援に使用

赤い羽根共同募金は災害
ボランティアセンターの
運営を支えます。



令和4年度、岡谷市では、令和3年度にお寄せいただいた
募金を使用し、下記の事業を行っています。

岡谷市地区社協へ配分 9,596,000 円

- ・地区社協活動費
- ・昼食会・配食会
- ・各区敬老事業への助成
- ・市内遊び場新設・改修等



市内遊び場の改善
地域の公園の環境整備を行っています。
キリンのジャングルジムと、
パンダのスプリング遊具を塗装
しました。



配食事業
配食を通じ声掛けや見守り
を行うことでお互いに顔や
名前がわかる関係づくりの
機会になっています。

地域福祉活動や募金活動の
実施にあたっては、感染防止の
対策を徹底して行います。

お問い合わせ先

岡谷市共同募金委員会（事務局 岡谷市社会福祉協議会）
電話 24-2121 FAX 24-3555

各種福祉団体、事業等への助成金
1,310,281 円

地域福祉を推進している下記団体の
事業を支援しています。

岡谷地区保護司会
岡谷市民生児童委員協議会
岡谷市高齢者クラブ連合会
岡谷こども劇場
岡谷で子ども食堂を真剣に考える会
つつじが丘学園
岡谷市身体障害者福祉協会
地域福祉ボランティアグループ
おかやボランティア連絡協議会
人権擁護委員岡谷地区
岡谷市内小学校の福祉教育
岡谷市内中学校の福祉教育
岡谷市内高等学校の福祉教育

岡谷市社協へ配分 1,785,000 円

- ・罹災者に対する見舞（火災等）
- ・ボランティア等地域福祉振興助成
- ・ふれあいいきいきサロン助成事業
- ・地域福祉広報啓発事業

社協だより

ゆめ

—No.281—

主な内容

CONTENTS

赤い羽根共同募金ご協力をお願い………	22
「岡谷市暮らしのサービス紹介」更新にあたって 新たな情報をお寄せください………	23
行事等情報／みんなの広場 えいぶる／ 福祉機器リサイクル事業をご利用ください／ 食料のご寄付をお願いいたします………	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp



「岡谷市暮らしのサービス紹介」更新にあたって 新たな情報をお寄せください。

岡谷市では、だれもが安心して暮らし続けることができる地域となるよう、生活支援体制整備事業に取り組んでいます。この事業を受託実施している岡谷市社会福祉協議会は、その一環として、**地域住民の皆さまが日々の暮らしの中でお困りの際に活用していただける「岡谷市暮らしのサービス紹介」を令和3年に作成しました。更に充実したものとするために、内容の更新を行います。**

つきましては、下記の要領で**新たに情報提供をしていただける企業、各種団体等を募集します。**

締め切り 令和4年11月30日(水)

多くの皆さまのご協力をお願いいたします。



【情報提供いただきたいサービス・営業の内容】 ※介護保険制度に基づくサービス以外のもの

- ① **家事援助等** (買い物代行や掃除、洗濯等の日常生活に必要な家事を支援するサービス・営業)
- ② **買い物** (日用品や食材の配達、移動販売のサービス・営業)
- ③ **配食** (お弁当やお惣菜等の配達をするサービス・営業)
- ④ **外出支援** (通院や買い物等が一人では困難な方へ移動支援を行うサービス・営業)

【対象となる企業・団体等】

- ・原則として諏訪6市町村内の店舗・事業所等であり、岡谷市がサービス提供対象エリアであること。
- ・サービス提供対象を限定せず、全ての住民を対象としていること。
- ・政治的な活動または特定の宗教活動を行う団体ではないこと。

○対象となるサービス・営業は、現在実施中のものに限りします。

○必要に応じて、聞き取り等をさせていただく場合があります。

○応募に要した費用等は、申請者の負担でお願いします。

○提出書類の返却は行いません。

※お寄せいただいた情報が、今回の取り組みの趣旨と異なっている場合は、掲載等を見送らせていただくことがありますのでご了承ください。

掲載協力いただける企業・団体等の方は、岡谷市社会福祉協議会ホームページより所定の様式をダウンロードしてご記入の上、直接窓口にご持参いただくか、メール、FAX、郵送のいずれかで岡谷市社会福祉協議会までご提出ください。

岡谷市社会福祉協議会



また、詳細についてのご相談・ご案内もいたしますので、岡谷市社会福祉協議会までお問合せください。

市社協・障害者福祉 推進委員会 行事等情報

【開催予定】 岡谷市社会福祉大会

令和4年11月12日(土) 13:30～
カノラホール(小ホール)

【開催中止】

・ふれあいの集い(ブドウ狩り)
・ふれあいボランティア祭り ・福祉バザー

みんなの広場 えいぶる

おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)に、新しくフリースペースを設置しています。ぜひご利用下さい。



【情報コーナー】

- ・社会福祉協議会
- ・ボランティアセンター
- ・子ども食堂情報

譲り合って利用しましょう。

利用案内

利用例：

- ・他団体との交流
- ・調べ物
- ・活動後の休憩や打ち合わせ

予約：不要

Wifi：おかやwifi利用可能

飲食：可能(但し新型コロナウイルスに関する館内の制限に従うこと)

ごみ：各自お持ち帰り下さい。

どなたでも利用
いただけます。



お知らせ 福祉機器リサイクル事業をご利用ください

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか？まだ使える…捨てるにはもったいない…という時にリサイクル事業をご利用ください。必要な方へ情報を提供し役立てていただきます。

《取扱品目》

車いす・シルバーカー・歩行器・シャワーベンチ等

※原則として未使用または清潔で利用可能な状態のものをご提供ください。

《リサイクル事業の流れ》

社協へ物品の登録をし、譲り受けた方からの連絡を待ちます。

連絡が来たら当人同士で交渉していただき、物品のやり取りをしていただきます。

※市社協への物品登録期間は3カ月間とし、その間、物品は自己管理となります。

譲り受けた方がいない場合もありますので、ご了承ください。

○シャワーベンチ

○ポータブルトイレ

お譲りします。

詳細は、お電話または社協ホームページをご確認ください。



食料のご寄付をお願いいたします。

白米や缶詰、レトルト食品など保存の効くものがあります。

NPO 法人フードバンク信州や、まいさば岡谷市と協力して、生活に困られている方や子どもの居場所等にお渡しいたします。

※賞味期限のあるものについては、期限内のものでお願いします。

ご連絡は岡谷市社会福祉協議会まで

0123 こどものくに

10月・11月の
イベント



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
10月の休館日…11日(火)
(毎月第2火曜日)

産後の体を整える講座 (10月25日(火)より申込み開始)

日時…11月25日(金) 午前10時～11時

対象…保護者 場所…3F ダンス室

講師…杉浦敦子さん 持ち物…水分

託児あり

【おしゃべりサロン(託児つき)】 (10月3日(月)より申込み開始)

ほんのひとときお子さんと離れて、同じ年齢の子を持つお母さん同士、子育てのなかで不安や困っていることを気軽に話して、リフレッシュする会です。

日時…11月2日(水) 午前10時～11時30分

予約不要の
イベント

10月 7日(金)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
17日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
19日(水)	食べるのだいすき(栄養士)	午前11時～
21日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
26日(水)	ぺったんこの日(10月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
28日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
30日(日)	おもちゃの病院(無料)	午前10時～午後1時

楽しい行事を毎月実施!

子育て相談

日時…11月9日(水) 午前10時～正午

つくっちゃおう(10月10日(月・祝)より申込み開始)
ヒラヒラとんぼを作ります。

日時…11月10日(木)

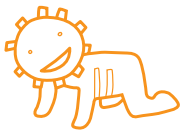
①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(10月17日(月)より申込み開始)

日時…11月17日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくに看護師



問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、西堀区で発電機などを整備しました。

区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。

問合せ●秘書広報課(内線1365)



今月の子育てキーワード(乳児期)「泣くことは 赤ちゃんのコミュニケーション」

赤ちゃんは泣いたりぐずったりすることで、不快の感情表現をします。イライラ・おそろしないで、ゆつくり子どもの気持ちを受け止めてあげましょう。自分を大事に思ってくれる人がいると、安心して心が満たされ満足します。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

CANORA HALL カナラホールー岡谷市文化会館

オペラ『御柱』

11月27日(日)

午後2時開演(午後1時15分開場)

御柱祭の開催年に合わせて上演してきた、諏訪地域が誇る舞台芸術を今回も上演! 一流の歌手陣と一般公募の合唱団による壮大な演奏、そして、市民のみなさんから提供いただいた布を活用した舞台美術など、見どころ・聴きどころ満載の上演にご期待ください!



◇脚本・作曲 / 中村 透
◇音楽監督・指揮 / 山上純司
◇演出 / 島田道生

出演

◇ミナカタ / 倉石 真 ◇ヤサカ / 大貫裕子
◇オカン / 相可佐代子 ◇タケイ / 藪内俊弥
◇モレヤ / 押見春喜 ◇クサミチ / 所谷直生
◇タカテル / 加賀ひとみ ◇テナガ / 坂野早苗
◇アシナガ / 管谷孝介 ◇オサカ / 佐原壮也
◇あけび / 金子 響 ◇ききょう / 横内笑夏
◇こまぐさ / 廣田花菜 ◇すみれ / 宮腰友美
◇やまぶき / 村上莉奈

オペラ御柱合唱団
カナラ少年少女合唱団 ほか
オペラ御柱チェンバーオーケストラ

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可
全席自由 一般 3,000円・小中高生 1,000円

【助成】(一財)自治総合センター
芸術文化振興基金
本公演は宝くじの助成金で実施します。

問合せ ☎24-1300

10月の

図書館情報

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…10月18日(火)
午前11時～(20分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…10月1日・8日・15日・
22日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…10月23日(日)
午前11時～(20分程度)

★第34回としょかん 子ども読書まつり★

日時…10月29日(土)
午後1時30分～
内容…絵本の読み聞かせ など

会場はいずれも2階会議室です。

今月のテーマボックス

かわいいどうぶつ大集合

10月16日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

10月の休館日
3日、11日、17日、24日、28日、31日

問合せ ☎22-2031

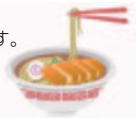
美肌の湯 ロマネット

●お得な日替わりサービスデー

月曜日・水曜日は食事付きプラン
《湯ったりデー》、木曜日は朝風呂が
お得な《モーニングスパ》、金曜日は
《シニアデー》、土曜日は子ども連
れの家族にお得な《ファミリー
デー》、毎月26日は入浴料が割引に
なる《風呂の日》を実施中♪

●食事処やまびこ

10月の特撰おすすめメニューは【と
んかつみそラーメン 870円】。人気
のメニューが復活! 肌寒くなる季節
にピッタリの一品♪
※変更になる場合もあります。



10月の休館日

4日、11日、18日、25日

問合せ ☎27-6080

10月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

- 硯和書道教室 書作展
期間…10月1日(土)～15日(土)
- 墨游会 絵手紙展
期間…10月16日(日)～31日(月)

ロビーコンサート

- Jin jinコーラス
〈秋のロビーコンサート イン諏訪湖ハイツ〉
日時…10月21日(金) 午後1時～3時

■臨時休館日のお知らせ

10月19日(水)・20日(木)は、配管洗
浄のため温泉施設は休業となります。

10月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日
19日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 11月7日(月)まで

武井武雄とキンダーブックの世界展

『観察絵本キンダーブック』は戦前から現在まで長きに渡り多くの子どもたちに愛されてきた児童雑誌です。武井は編集顧問として携わり、子どもたちのために多くの作品を描きました。武井とキンダーブックの歩みを振り返りながら、武井の工夫あふれる作品をご紹介します。



武井武雄「ふねのなか」
1964年

同時開催

モーリス・センダック展

当館所蔵の貴重な原画やポスターを展示します。

イベント

★羊毛フェルトでハロウィングッズをつくろう

日時…10月9日(日) 午後1時30分～3時

参加費…300円(要申込み)

★水なしスノードームをつくろう

～ハロウィンver.～

日時…10月16日(日) 午後1時30分～3時

参加費…500円(要申込み)

★体験! 対話による鑑賞会

日時…10月30日(日) 午後1時～2時30分

参加無料・申込み不要

その他イベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館:午後5時30分)

10月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展 10月23日(日)まで

「生誕140年 宮坂巴堂展」

諏訪市出身で岡谷に住み、地域の日本画界の草分けとなった画家 宮坂巴堂の展覧会です。美人画や物語の絵など、美しく温かみにあふれた日本画をお楽しみください。

特別企画展

「暮らしを彩る小さな作品展」

「ちいさくてもいいじゃないか

—みんなの0号作品展」

10月27日(木)～12月25日(日)

考古企画展

「岡屋考古館 開館60周年記念企画展」

日本一小さく?古い?考古館、でもそこに文化財保護の神髄がある

10月3日(月)～12月27日(火)

市内の弥生時代を代表する遺跡のひとつ、岡屋遺跡と岡屋考古館を特集。貴重な資料の数々をご覧ください。

会場…美術考古館2階 考古展示室・岡屋考古館

イベント

「鉛筆デッサン」 石こう胸像を描く (6回シリーズ)

日時…10月22日・29日、11月5日・
12日・19日・26日

毎回土曜日 午後2時～

参加費…300円(毎回) 定員…10名

申込み…10月1日(土)より受付開始



開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

10月の休館日

5日、11日、12日、19日、24日～26日

問合せ ☎22-5854

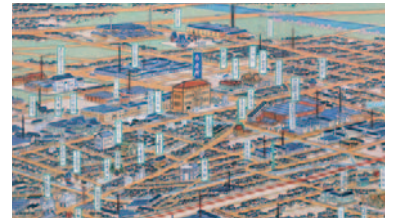


岡谷
OKAYA

企画展 12月20日(火)まで

「岡谷旅行案内

～鳥瞰図でめぐる糸都岡谷～」



吉田初三郎「岡谷市鳥瞰図」(昭和11年)
市役所周辺を部分拡大

大正の広重と呼ばれた鳥瞰図絵師 吉田初三郎によって「岡谷市鳥瞰図」が描かれました。世は観光ブーム。巧みな技法によって描き出された市政施行年の岡谷のおすすめスポットとは? 当時の写真や資料とともにお楽しみください。

イベント (要申込み)

♠ 岡谷今昔さんぽ～糸都の歴史を巡る～

かつて、日本近代化の礎となる生糸生産の中心地であった岡谷のまちを歩きます。電話にてお申し込みください。

日時…10月9日(日)

午前9時～11時30分

※雨天の場合は10月16日(日)

集合場所…岡谷蚕糸博物館

定員…15名 参加無料(要入館料)

※最新の情報は、ホームページやSNSをご覧ください。お問い合わせください。

開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所は午後4時まで)

10月の休館日

5日、11日、12日、19日、26日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)

市長と語る「まちづくりふれあいトーク」を開催します

健康で生きがいを持った生活を送り、将来のまちに多くの夢と希望を描くことのできる確かなまちづくりを進めていくためには、市民のみなさんの「参加」や「協力」が必要になります。

まちづくりふれあいトークは、これからのまちづくりについて私から市民のみなさんへ説明を行い、みなさんの思いやご意見を聞く機会になります。ご都合のよい会場・日程でぜひご参加ください。

期日	会場
10月18日(火)	今井区公所
10月20日(木)	花岡区民センター
10月21日(金)	横川公会堂
10月24日(月)	上浜公民館
10月25日(火)	新屋敷会館
10月26日(水)	下浜区民センター
10月27日(木)	西堀区公所
10月28日(金)	小坂公民館

期日	会場
10月31日(月)	鮎沢区公所
11月1日(火)	間下区民センター
11月4日(金)	中屋区公民館
11月8日(火)	岡谷区公所
11月11日(金)	三沢区コミュニティ施設
11月14日(月)	柴宮館
11月16日(水)	新倉区公所
11月17日(木)	小井川平成会館

期日	会場
11月22日(火)	駒沢公民館
11月24日(木)	橋原区公所
11月25日(金)	小尾口区公民館
11月28日(月)	小口区民センター
11月29日(火)	中村区民センター

時間…午後7時～8時
(全会場)

岡谷市長
今井竜五



問合せ●秘書広報課(内線1366)



10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」です

豊富な知識と経験を持った会員が、さまざまな仕事をお受けしています。ぜひご利用ください。

シルバー人材センターでは、ビジネスから家庭の困りごとまで、高齢者にふさわしい「臨時・短期・軽易」な仕事を請け負い、登録会員のなかから適任者を派遣しています。公益団体なので、安心して仕事をお任せください。

仕事の依頼はお気軽に！

企業のみなさんへ

人手は足りていますか？工場の作業に経験豊富な会員が力になります。ご一報ください。

市民のみなさんへ

家庭でのお手伝い、お庭の草刈り、草取りなど、お気軽にお問い合わせください。

あなたもシルバーの仲間に

60歳以上の健康なみなさん、今までの経験や技能を生かし、生きがいのため、健康のため、入会して活躍しませんか？

毎月第2火曜日に入会説明会を開催しています。興味のある人は、まずはご参加ください。

仕事の内容	
屋内外の軽作業	草取り・清掃・工事作業・荷造り・農作業など
管理・環境分野	施設管理・駐車場管理・公園管理など
事務分野	一般事務・宛名書き・賞状書きなど
専門的な技術分野	講座講師・経理事務・自動車運転など
技能が必要な分野	植木の手入れ・ふすま張り替え・草刈り・刃物研ぎなど
折衝・外交分野	集金・販売員・配達・集配・水道検針など
サービス分野	保育や家事の補助・留守番・社会活動など

問合せ●(公社)岡谷下諏訪広域シルバー人材センター ☎23-0760 / 介護福祉課(内線1269)

秋の無料体験・見学開催中！

ヤマハ音楽教室

1歳…4・18・25(火) 11:00
2歳…4・18・25(火) 10:00
3歳…5・19・26(水) 16:30
7・21・28(金) 16:10
4・5歳…4・18・25(火) 16:10

ヤマハ英語教室

4・5歳…4・18・25(火) 16:10

オグチ楽器 個人レッスン

★ドラム…火、木、金
★ピアノ・エレクトーン…月～土
★クラリネット・サクソ…火、木
★ヴァイオリン…木
★ギター・ウクレレ…水、土
★トランペット・チューバ…土



青春ポップス

10/12・26(水)
14:00見学

お申し込み・お問い合わせは

※30分無料体験開催中。事前にお問い合わせください。

岡谷市神明町 3-1-3

フォレストモール岡谷内

0120-970-091

あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

はら、ヤマハでキラキラ

お友達紹介キャンペーン

青春ポップス ヤマハの教室で

歌って踊れる

“カラオケ以上、レッスン未満” 歌の新しい楽しみ方！

1回90分・月2回 初回 3,850円(税込) 入会費 2,200円(税込) 月会費 800円(税込) 教材代 500円(税込) ヤマハ音楽教室

広告



誕生！岡谷シルクブランド認証製品

9月に実施した岡谷シルクブランド協議会にて、正式に岡谷シルクブランド製品が認証されました。岡谷シルクブランド認証製品とは、岡谷市産の桑、繭、生糸などによる岡谷ならではの製品です。製品には、認証マークが付いています。認証マークは4種類あります。製品の詳細や認証マークの説明は、下記のサイトよりご覧ください。

あなたの製品も岡谷シルクブランド認証製品にしませんか？

岡谷シルクブランド協議会では、引き続き岡谷シルクブランド認証製品を募集しています。認証されることで、市が商品PRなどをお手伝いします。新商品を開発する場合には補助制度もありますので、ぜひご活用ください！詳細は、岡谷シルク公式サイトをご覧ください。



岡谷シルク
公式サイト

岡谷シルクブランド
認証マーク



問合せ●岡谷シルクブランド協議会事務局(ブランド推進室) ☎23-3489

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



9/6 今井市長が笠原さんを慶賀訪問し
100歳の長寿をお祝い

敬 老の日を前に、今年100歳になるみなさんを代表して、間下区の笠原てるさんを今井竜五市長が訪問し、国からのお祝い状などを贈呈しました。笠原さんは大正11年諏訪市に生まれ、50歳のころに夫(故人)の故郷である岡谷市で生活を始めました。詩吟や短歌、社交ダンスなど趣味も豊富で、毎朝欠かさずストレッチを行い、食事でも自分で作るなど、元気に過ごしています。



9/10 快晴の秋空のもと
保育園、幼稚園で運動会

秋 晴れに恵まれたこの日、市内の保育園、幼稚園の運動会シーズンが幕を開け、園児の元気な姿が各園で見られました。小口保育園では、かけっこや玉入れをはじめ、御柱年ならではの種目も取り入れつつ、各種目で積み重ねてきた練習の成果を力いっぱい発揮しました。保護者も大声での応援はかなわなかったものの、拍手やうちわを振るなどでエールを送っていました。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

▼大忙しな時期ですが、毎年お孫さんの元気に成長した姿を見られ、とても楽しみでもありますね！来年もお孫さんたちは、夏休みに遊びに行くのを楽しみにしています！

夏休みが終わりました。長い休みは、孫たちが集まり合宿所のようになるわが家です。目が回る毎日ですが、来てくれるうちはがんばります。

！・Mさん(湊)

こね

9月の

ハガキから

▼は広報広聴担当より

マイナンバーカード。手続きもそんなに難しくないようなので、早速申し込みをしようと思います。

S・Hさん(成田町)

▼岡谷市では、市民生活課の窓口のほかにも、レイクウオークに出張申請所を設けて多くの人からの申請を受け付けています。また、スマホひとつで申請が可能なので、気軽に申請ができますね！マイナンバーカードを取得すると、マイナポイントがもらえるキャンペーンも実施していますので、ぜひ申請していただきたいと思っています。

特集「学校給食」を読み、岡谷市の小中学校は、幸せだなと感じました。「母校給食」が今後も充実し、未来のある子どもたちに楽しい魅力ある給食を提供してほしいと願っています。

S・Mさん(加茂町)

▼多くの人の「思い」が詰まったおいしい給食を食べる岡谷の子どもたちはとても幸せですね！給食は生涯の食のモデルとなります。食の大切さを学びながら子どもたちの健やかな成長を願っています！！



撮り歩きおかや

Report 25

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか？

Okaya

Toriaruki_Okaya!

一度食べたら香ばしい味噌とガッツリチャーシューのとりこに！リピート必須の味噌ラーメン!!

#てっちゃん #味噌ラーメン #ランチ #お買い物するなら岡谷 #Okaya

Okaya

Toriaruki_Okaya!

生きものたちが秋の訪れを感じさせてくれます♪ みなさんも「秋」を見つけてみてはいかがでしょう？

#トンボ #梨久保遺跡 #秋 #岡谷市 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
Instagram
[enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
Instagram
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)

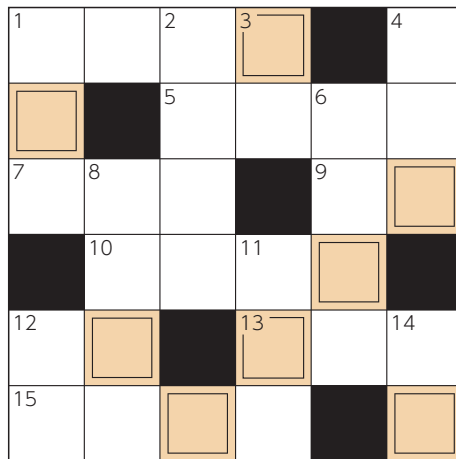
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.442

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 ヽ～の庭 われらの誇、ヽ～われら 日毎に進む。小学校です。
- 5 スルメを伸ばしたものの？ 同じもの？
- 7 最近、市内でも販売しているお店ができました。実際、学校は行きませんけどね
- 9 霏
- 10 あだなというか、二つなというか
- 12 右のほうの繭形の中に答が…
- 13 岡谷でバスといえば、シルキーとこれ
- 15 ○○○○短小⇄重厚長大

◆タテのカギ

- 1 目切公園の周囲、下辰線の右、長地○○○
- 2 蓼科山のヨコ10は、優美な山容から付いた○○○○山
- 3 今井の旧中山道沿いにある○○船観音
- 4 この区の公会所はホテルの西南、お肉やさんの北
- 6 アリスのすず、ゆり子のひかり
- 8 西堀新道と中央本線の間、小井川川の南、○○○○町
- 11 映画を観にいくと本編の前に流れます
- 12 観賞用の植物として人気。下諏訪慈雲寺の参道のこれは見事です
- 14 100分の1

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**一言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。**10月7日必着**。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●9月号の答えと当選者

「ツカハラナオキ(塚原直貴)」

正解数31通(応募総数31通)の中から抽選で、M・Tさん(大栄町)、Y・Mさん(神明町)、U・Sさん(川岸中)、K・Sさん(長地梨久保)、I・Mさん(山下町)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「おみこしわっしょい」1960年 武井武雄

こうした方針のもと、令和5年度は「未来を見据えた躍動の年」と位置付け、「活力と彩りの創造」、「未来に輝くひとづくり」、「穏やかで美しい日常の実現」を重点施策に掲げ、予算編成に取り組んでまいります。

今井竜五



「市長随想④」 「新年度予算編成」

暑かった今年の夏も終わり、季節は秋を迎えています。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋など、さまざまな「○○の秋」と言われますが、市民の皆様には、それぞれのライフスタイルに合わせ、充実した秋を過ごしていただきたいと思っています。

岡谷市では、9月に入ると来年度の予算編成が始まります。令和5年度は、第5次岡谷市総合計画の前期基本計画(R1～R5)の最終年度となることから、前期基本計画の総仕上げの年として、計画に掲げる基本目標の達成に向けた取り組みを着実に進めるとともに、後期基本計画(R6～R10)の5年間を見据えた効果的な取り組みに対し、積極的に投資すること、将来都市像である「人結び夢と希望を紡ぐたくましいまち岡谷」の実現に向け、加速度を上げて前進していかなくてはなりません。予算の編成にあたっては、市民生活や経済活動など多方面に影響を及ぼしている新型コロナウイルス感染症や、ウクライナ情勢の長期化などに伴う原油価格・物価高騰が続く中、引き続き市民の皆様の日常生活を守り、企業活動を支える取り組みを切れ目なく講じていきます。

そして、最新のITツールを活用したDX(デジタルトランスフォーメーション)や、自然災害への備えを強化するための防災・減災対策を官民一体となつて進めるとともに、人口減少や地球温暖化という喫緊の政策課題に対応するため「移住・定住の促進」、「ゼロカーボンシティの推進」にも力を入れてまいります。

おかや生活応援商品券を販売します!

新型コロナウイルス感染症の拡大による消費低迷や、物価高騰に直面する市民生活を支援するため、市内で使えるプレミアム付き(50%)商品券を発行します。

対象者のみなさんには、購入引換券をご自宅に郵送します。

プレミアム率 **50%**

額面15,000円分(1,000円×15枚)を
10,000円で販売(1人1冊限り)



購入引換券(ハガキ)を持って
ハガキに記載の指定販売所で
お買い求めください

購入引換券(ハガキ)

商業観光課
高木美月



問合せ●商業観光課(内線1452)

販売期間

10月3日(月)～12月28日(水)

利用期間

10月3日(月)～令和5年1月31日(火)

対象者…岡谷市民(令和4年9月5日現在の住民基本台帳に登録されている人)

- 使えるお店など詳しくは、岡谷商工会議所の特設ホームページ、または、広報10月号と同時配布の「おかや生活応援商品券」のチラシをご覧ください。
- 購入引換券(ハガキ)は、再発行できませんので大切に保管してください。

事業所のみなさんへ

おかや生活応援商品券が利用できるお店を募集しています。特設ホームページより募集要綱をご確認いただき、ぜひお申し込みください。

詳しくはこちらから▶
岡谷商工会議所 特設ホームページ



今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。

岡谷市役所 TEL 0266-23-4811 (代表)

人口の動き(令和4年8月1日現在)

人口	46,686人	前月比 +16	前年同月比 -415
世帯数	19,177世帯	前月比 +20	前年同月比 -113