

諏訪湖を

走ろう！

諏訪湖を

歩こう。

〈特集〉

諏訪湖周サイクリングロード

あちこちで工事が行われている、諏訪湖周サイクリングロード。「いつ完成するの?」と思っている人も多いはず。諏訪湖周サイクリングロードの整備は、現在順調に進んでいます。

令和6年3月の全線開通に向けて、「どこまでできているの?」「ジョギングロードとの関係は?」など、気になるポイントをお伝えします。



令和6年3月の完成に向けて サイクリングロード整備の

4つの目標！

目標①

交通環境

誰もが無理なく快適に利用できる
諏訪湖周のサイクリング環境の創出

目標②

健康・スポーツ環境

諏訪湖の自然や湖畔からの眺望を
楽しみながら誰もが気軽に健康増進を図れる
サイクリング環境の整備

目標③

観光振興

諏訪湖周に立ち並ぶ美術館や公園
などの施設と連携した
サイクリング環境の整備

目標④

安全・安心

自転車事故のない安全で安心な
諏訪湖周のサイクリング環境の整備

諏訪湖一周ジョギングロードの整備が令和元年度に完了して、3年が経ちました。美しい諏訪湖の景色を堪能しながら、ジョギングやウォーキングなど、思い思いに過ごす人が増え、今では休日を通ぐす多くの人が訪れています。

また、近年は健康志向や環境意識、観光の移動手段としてサイクリングを楽しむ人が増え、諏訪湖周での自転車利用が高まっています。

一方で、自転車が安全に通行できる区間はまだまだ整備途上で、自転車と歩行者の事故も増えているという問題も抱えています。

このような背景のもと、諏訪湖周の岡谷市、諏訪市、下諏訪町、長野県は、平成28年度に「諏訪湖周サイクリングロード基本計画」を策定、平成30年度には「諏訪湖周自転車活用推進計画」を策定しました。これらの計画は「諏訪に住み、働き、集うすべての人々が、多様な目的のために身近な交通手段として、自転車を安全で快適に利用できる諏訪湖まわりの」を基本コンセプトとして、上記4つの目標を定めています。

ここまでできている!!

施行箇所	延長
岡谷市：釜口水門～下諏訪町境	2.3km
諏訪市：下諏訪町境～ヨットハーバー	2.7km
下諏訪町：岡谷市境～諏訪市境	4.1km
長野県：釜口水門～ヨットハーバー	6.6km

諏訪湖周サイクリングロードは、岡谷市、諏訪市、下諏訪町、長野県の4者で分担して工事をしています。それぞれが、さまざまな状況下で工事を進めており、令和4年9月現在、全体の**約45%**が完成しています。

今年度の工事は計画どおり進んでおり、令和**6年3月**には**全線開通予定**です



注目!

令和5年度完成予定

湖畔公園部分の
完成予想イメージ

※イメージですので実際の
完成とは異なります。

諏訪湖周 サイクリングロードは



開通を心待ちにしていたサイクリストたちが一斉にサイクリングロードを駆け抜けました



テープカットをする今井市長と来賓のみなさん

令和2年11月に行われた 開通式の様子

下諏訪町境からあいとぴあまでの約460mの工事が完了し、令和2年11月4日に開通式が行われました。この後、引き続き釜口水門へ向けて工事が進み、現在に至ります。



1 下諏訪境～横河川



2 諏訪湖ハイツ前



3 付替え道路※(岡谷799号線)



4 岡谷南高校前



6 小坂信号前



7 セブンイレブン岡谷湊5丁目店前

岡谷市の担当部分は、道路の付替えなど、他地区に比べて複雑な工程が多く大変な工事ですが、下諏訪町境から塚間川付近までは今年度中に完成予定です。引き続き、令和5年度には岡谷湖畔公園の整備を含め、釜口水門までの工事を進める予定です。

令和5年度には諏訪湖一周、全線開通となります。

※付替え道路：既存の道路が利用できなくなることに伴い、新たに設けられた道路のこと。



—— 完成
..... R5年度までに
完成



5 湖畔公園

ジョギング
ロード 車道 歩道
サイクリング
ロード

サイクリングロードは こうなっている！

①一周長さ：16km

【自転車一周する時間のおおよその目安】

大人：ゆっくり走って約1時間～2時間

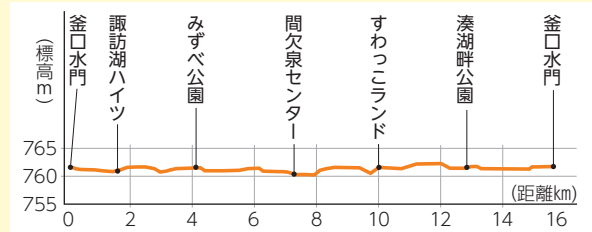
子どもがいる家族：ゆっくり走って約2時間～3時間

左回りか右回りかは自由。出発する場所や時間、太陽や風の向きから好きな周り方を選ぶとよいでしょう。

一周しなくても、例えば目的地の公園までなどマイペースで！

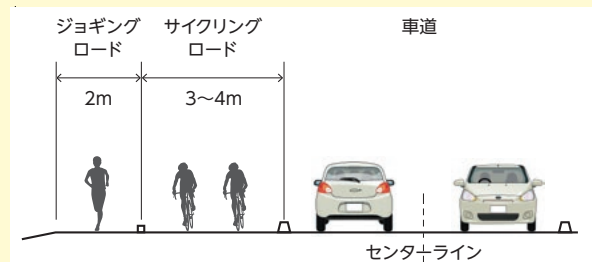
②高低差：3m

全周の高低差は約3mで、子どもから高齢の人まで、自転車もジョギングも無理なく安全に楽しめます。



③道幅 サイクリングロード：3～4m ジョギングロード：2m

岡谷市担当部分のサイクリングロードは道幅3～4mが確保され、すれ違うときも、ゆったりと走ることができます。サイクリングロードとジョギングロードを明確に分けることにより、双方の安全が確保され、安心して楽しむことができます。



④休憩場所

サイクリングやジョギングを快適に楽しむための施設、「小径の駅」の整備を、既存の施設を利用しながら進めています。

▶トイレ ▶自動販売機 ▶自転車スタンド ▶Wi-Fi ▶温泉
▶足湯 ▶自転車修理工具設置 などを予定しています。



公衆トイレ



自転車スタンド

自転車ぴと @おかや



国道沿いにある店舗



タカヤマサイクル店長
高山 真さん(54歳)

「さあ、物置から自転車を出して！」
サイクリングの魅力は、なんとと言っても、自分の世界にひたれること。空気や風のおい、道の振動や感触を味わえること。そして、それまで気づかなかった新しい発見があること。自分の思うままに行きたい場所へふらっと自転車を走らせ、時間をたっぷり使っておいしい空気を味わうこと。これらのどれも、スポーツタイプの特別な自転車でもなくてもできるんです。使い古しのママチャリだって、自転車を楽しく走らせることができれば、それがまさに「サイクリング」なんです。

まずは、物置から自転車をひっぱり出して、近所を走ってみましょう。朝陽がきれいでまぶしかったこと、近所に新しいお店ができていることに気づくかもしれません。そして、そんな体験を手軽に安全に楽しめるサイクリングロードが岡谷市にあることを誇りに思っ、「自分の道はホームコース」として使ってほしいと思います。親子で諏訪湖を走ったなら、そこで感じた風やにおいは、子どもにとって、遠い日の大切な記憶になることでしょう。市民のみなさんの生活のなかに自転車が溶け込めるように、これからも応援していきます！

長地に店舗を構える「タカヤマサイクル」店長高山真さんは、自転車の販売だけでなく、修理・メンテナンスに力を入れ、岡谷市民の自転車ライフを支えています。自身も諏訪湖の周りを自転車で走るのが大好きだという高山さんに、サイクリングの楽しみ方をお聞きしました。

諏訪湖 で楽しもう！

② サイクリングツアー

コロナ禍での新しい観光として、e-バイクを利用したサイクリングツアーを実施しています。市民のみなさんの参加も歓迎しています。

モデルコースを掲載したサイクリングマップを観光案内所などに置いてあるので、こちらもぜひ活用してください。



〈令和4年度 開催実績・予定〉

詳しくは
こちらから！



- 第1回 6月5日(終了)
諏訪湖1周グルメ～湖周で満腹&爽やかサイクリング～
- 第2回 7月23日(終了)
諏訪大社四社巡り～“御柱祭”1,200年の時を越えて～
- 第3回 10月30日(日) (参加者募集中) 定員あり
e-バイクで行く山麓めぐり紅葉ツアー
時間：午前10時～午後3時30分 参加費：3,000円

参加申込み・問合せ：岡谷市観光協会 ☎23-4854

① レンタサイクル

岡谷駅舎内の岡谷市観光案内所にて、e-バイク(スポーツタイプの電動アシスト自転車)などのレンタルを行っています。体験したことのない市民のみなさんも、ぜひ利用してみてください。

時間：午前9時～午後5時(水曜定休)
金額：e-バイク：1,500円/日(10台)
シティサイクル：500円/日(3台)



予約システムも
導入予定！

詳しくは
こちらから！



問合せ：岡谷市観光案内所 ☎75-1107

③ #スワイチ

「チャレンジ！諏訪湖一周」

参加無料
申込み不要

サイクリングで「諏訪湖一周」にチャレンジし、湖周の指定された場所で写真撮影をすると、諏訪湖周の観光協会が、自転車で「諏訪湖一周」を達成したことを認め、認定証と缶バッジをプレゼントします。家族や友だちと一緒に「諏訪湖一周」をしてみませんか？

〈参加方法〉

- ① 自転車で諏訪湖を一周してください。スタートはどこからでもOK。
- ② 指定された以下の3か所でデジカメ・スマホなどで写真撮影をしてください。
 - 岡谷市 「寒の土用 丑の日発祥の地」記念碑
 - 下諏訪町 富士山と諏訪湖の眺望ポイント
 - 諏訪市 諏訪湖間欠泉センター
- ③ 下記のいずれか1か所の観光案内所の窓口で写真を提示すると、認定証と缶バッジをプレゼントします。
 - 岡谷市観光案内所 ●下諏訪観光案内所
 - 諏訪市観光案内所

「#スワイチ」で、SNSでチャレンジしているみんなと交流しよう！既に約1,000人が参加しています！



主催：岡谷市観光協会、下諏訪観光協会、
一般社団法人諏訪観光協会

#スワイチ
HP

諏訪湖を訪れたサイクリストの声！



夫婦で兵庫県から来て、1週間かけて自転車で信州を周っています。乗鞍、柵池、諏訪湖を周り、明日は霧ヶ峰方面へ向かう予定です。サイクリングは仕事を忘れて頭を空っぽにできるところがいいですね。諏訪湖周は整備されていて、好きなところから山に向かって走ることができるので気に入っています。

兵庫県在住 大学教授
神田(こうだ)智子さんご夫婦

「諏訪湖周サイクリングロード・ジョギングロード」全線開通まで、あと18か月となりました。サイクリングはカローリを消費させ減量にも有効で、健康にも良いと言われている。また通勤通学に利用すれば渋滞緩和にもつながります。平坦で距離も適度なことから、子どもでも自力で諏訪湖を一周することができ、達成感や満足感を味わうことができるでしょう。自転車に乗り始めた子どもから、湖周を散歩するお年寄りまで、幅広く利用できる場所になることを、そして(仮称)諏訪湖スマートICの開通とともに、全国から利用者が訪れることを期待しています。全線開通まで、もう少し、楽しみにお待ちください。

問合せ

- サイクリングロードについて
都市計画課 内線1332
- 観光・イベントについて
商業観光課 内線1455