

〈特集〉 訪れたい・暮らしたい・住み続けたい 岡谷

おかやの魅力を 広めよう!



今年4月、地域創生推進課を新設し
市役所3階に「移住相談窓口」を開設し
ました。

岡谷市に興味を持つ人、訪れる人、移住定住
する人を増やすため、移住交流施策を推進するほ
か、岡谷の魅力発信、シティープロモーションの活
動に取り組んでいます。

「市民みんなが宣伝マン」

あなたにとっての岡谷の魅力を再発見してみませんか?
みんなで岡谷の魅力を広め、岡谷市を盛り上げていきましょう。



岡谷市の
「魅力発信」への
取り組みを紹介
します。

1

移住相談窓口

■市役所3階の移住相談窓口では、仕事、住まい、子育てのほか、岡谷の魅力スポットの紹介など岡谷暮らしの案内や移住関係補助金などについてお知らせしています。

■移住関連パンフレットの設置や、岡谷暮らしやレジャーを紹介する動画の上映、ふるさと納税の返礼品の展示をして岡谷の魅力を発信しています。

■移住希望者はもちろん、離れて暮らしているご家族のUターンやIターン、ちょっと岡谷市のことを知りたいという人まで相談に応じます。
ぜひ、お気軽にお越しください。

〈相談内容例〉

- ・移住後の住宅・就職先・助成金
- ・補助金・保育園・学校など





岡谷の魅力発信コーナー「撮り歩きおかや」の一部を紹介します。気になったら広報おかやのバックナンバーを探してみてください!!

撮り歩き
おかや
アーカイブ

2

ポータルサイト

県内外のポータルサイトに、岡谷の魅力を発信しています。

▼「岡谷に住む」トップページ



□「岡谷に住む」

岡谷の魅力、移住支援策、イベント、移住者の声などの情報を発信。



□「信州諏訪で暮らす」

諏訪圏6市町村への移住促進に向け、圏内の移住セミナーや移住イベントなどの情報を発信。



□「楽園信州

～心が澄む・信州に住む～

長野県内の魅力・住まいの情報・仕事の情報・移住体験住宅などの情報を発信。



□「ニッポン移住・交流ナビ」

田舎暮らしの魅力・地域おこし協力隊などの情報を発信。



3

首都圏イベント出展

「ニッポンのいいお酒」

今年5/27～6/9に東京都渋谷区「東急プラザ渋谷」のイベントに出展し、PR動画やパンフレットなどで市の魅力を紹介しました。



4

仕事が見つかるイベント

移住で大事なことの1つが仕事探しです。10月19日(水)に、市内で移住希望者向け就職説明会を開催し、年明けには東京都でも同様のイベントを行います。この他、学生を対象としたUIJターンを促進する取り組みも実施し、幅広い世代の移住を応援しています。



5

首都圏での移住相談

□楽園信州移住セミナー

7/3(日) ふるさと回帰支援センター

□おいでや! いなか暮らしフェア2022

7/31(日) OMMビル

□ふるさと回帰フェア2022

9/25(日) 東京国際フォーラム

□信州諏訪湖・八ヶ岳わーくわく交流会

11/27(日) 銀座NAGANO

□楽園信州移住セミナー

3/11(土) ふるさと回帰支援センター



6

岡谷駅前観光案内所

昨年10月に駅舎内に移転リニューアルし、観光案内をはじめ、土産品の販売、レンタサイクルの貸出しなどを行っています。案内所内に展示した大きな「岡谷市観光マップ」で四季折々の観光スポットを紹介しています。



7

高校生まちづくり会議 Voice of AOHS

■岡谷市を盛り上げるために、ご当地ラーメンの開発、岡谷蚕糸公園のイルミネーション計画など、高校生の視点からできることを探して、2018年から活動をしています。

■今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける飲食店の支援で、テイクアウト事業の実施や岡谷産シルクスイートを活用したご当地スイーツの開発に取り組む予定です。





移住・Uターン組、高校生に聞く！



おかやの
ここが好き。

こんな
ところがあるよ！

なかなか
気づかない
こんな
いいところ！

こんな おかやの くらしかた。

母の故郷で歯科医院を開業
歯から地域の人々の健康をサポート

2020年 埼玉県から母の実家へ移住

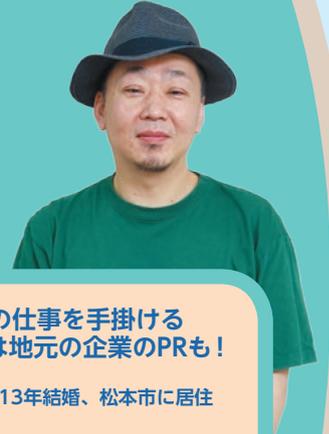
湊歯科医院院長
小澤 有美さん(42)



岡谷に魅力を感じ移り住んできた人、まちづくりにがんばる高校生に、「おかやの魅力」、「おかやのくらしかた」を聞きました。市民のみなさんにも、新しい発見があるかも？

毎日変わる諏訪湖の景色と温泉に癒されています。

埼玉県で両親と祖母と暮らしていましたが、祖母が元気なうちにみんなで故郷の岡谷で暮らしたいという家族の希望と、医院開業のタイミングが合い、一昨年移住し開業しました。診療室から諏訪湖と八ヶ岳が一望でき、毎日変わる諏訪湖の景色に季節の移り変わりを鮮明に感じ、日々リフレッシュしています。温泉が好きなので、ロケットで気軽に温泉に入れるのも魅力です。昨年、地域の方に声をかけていただき、公民館で歯まつわる健康講座を開かせていただきました。このような市民主導の活動もいいと感じましたし、どんな人が住んでいるのかがわかるからこそできる地域に合ったテーマの講座などを通じて、今後も地域の方と関わっていけたらと思っています。



リモートで映像制作の仕事を手掛ける
東京の仕事に加え、今後は地元の企業のPRも！

2010年 東京からUターン、2013年結婚、松本市に居住
2016年 出産を機に岡谷市へ

TANKDESIGN (タンクデザイン)
今井 陵さん(47) 鈴子さん(37)



「仕事・生活・子育て」
よいバランスで暮らしています。

妻の出産を機に、実家のある岡谷に戻りました。公園や自然が多いので、子育てもしやすいと感じています。仕事柄、刺激のある東京の生活も楽しいですが、もともと人が多い環境があまり得意ではないことと、どこでもできる職種ということもあり、岡谷での静かで落ち着いた環境の暮らしに満足しています。今の時代はネット環境が整っていて、通販で何でも手に入るのでも不便に感じることも少ないですね。東京に行かなければ何もできないという状況にならないということが大きいです。今はおもに東京からの仕事が多く、映像やWeb制作の仕事のリモートでしています。今後は地元企業さんの良いところをPRするお手伝いもさせていただき、岡谷を盛り上げて行きたいと思っています。

友だちと探索するのが好き。駅の近くの成田公園の切り株のトイレがかわいくてオススメです。落ち葉のころもいいですが、春の桜や梅の季節にも行ってみたいです。

「昔は諏訪湖でスケートをした」という話を聞いて驚きました!!





OKAYA ART FESTIVAL MIX2022

おかやアートフェスティバル・ミックス

アートをキーに岡谷を知り、訪れ、体験!
県内外から総勢130名を超えるさまざまな
ジャンルのアーティスト・クリエイター・パ
フォーマーが岡谷に集まり、多彩な作品展示
やステージプログラムなどで地域との交流を
深めます。

8/5(金) 9:30-21:00

8/6(土) 9:30-17:30

8/7(日) 9:30-14:00

会場: テクノプラザおかや
岡谷美術考古館

入場
無料



※信州暮らしパートナー

県への移住希望者および移住者の相談に幅
広く応じ、移住検討段階や移住後の不安を
軽減する目的で、県から委嘱された人のこ
と。諏訪地域では2人が従事。

つながりから
生まれた
イベント!



岡谷と首都圏・地方をつなぐ
信州暮らしパートナー※

2000年 東京からUターン

コワーキングスペースLINK LAC
味澤 和孝さん(46)

MIX2022の発起人の1人



みんなのHUBであること。 ここ岡谷から未来へ

東京や地方のイベントに参加してさまざま
な人に出会い、つながりができたことをきっ
かけに、自分でも岡谷に「人をつなぐ環境」を
作れないかと思い2018年にLINK LACを立ち
上げました。毎月県外の講師によるセミナー
やビジネスマッチングイベント、婚活イベン
トなどを開催し、ここからさまざまな展開が
生まれてきました。岡谷の好きなところは人
それぞれだと思うので、今の岡谷を広く多
くの人に知ってもらうことを大切にしたい
と思っています。ここを岡谷の人が外の人
とつながり「仲間」ができる場所にするこ
とが自分にできる役割だと思っています。今
後は信州暮らしパートナーとしても活動
し、県外の方の相談にも応じていきたいと
思っています。

HUB(ハブ)とは、ビジネスの領域においては、何
かの活動の中心もしくは主要な部分のこと。

岡谷で子育てをすることへの安心感と 人とのつながりの温かさが起業する力になりました。

朝、元気にあいさつしてくれた近所の子どもたちに感動したんです。
岡谷で子育てができればいいなと思えた出来事でした。子どもができて
からは、「こどものくに」の看護師さんが娘の障がいに気づいて声をかけ
てくれ、いろいろなアドバイスをもらったり、保育園でも分け隔てなく
遊ばせてもらい、お友だちにもやさしくしてもらいました。今は「放課後
等デイサービス」を利用していますが、こちらでもいろいろな人にアドバ
イスをもらって、とても心の支えになっています。岡谷の人の温かさをし
みじみと感じています。仕事に関しては、岡谷に来て、「自分がやりたい
ことをやってみよう」という気持ちになれたことが大きく、オンラインで
学び、メイクセラピストとして起業しました。こう思えたのも、安心して

子育てや生活ができて
いるという心のゆとり
があったからだと思い
ます。

移住後にメイクセラピストとして起業

2010年 岡谷出身の夫と結婚して岡谷へ

メイクセラピスト
Kirari
丸茂 みず穂さん(43)



シルクスイートをつかった スイーツを開発中!!

高校生まちづくり会議/岡谷東高校(左から)
中嶋茜音さん(高3)、船水那桜さん(高3)
小口玲奈さん(高2)

子どものころは、裏山で遊んで育
ちました。今でもたまに、懐かしく
登ってみたいくなります。高台から
見る諏訪湖はサイコーです! 近所の
人が自分の名前を知ってくれている
ご近所のつながりを大切に作る岡
谷が大好きです。



補助金を利用 して移住。 岡谷に新しい 風を！

空 き家バンクと、市の補助金、奨励金を活用してUターン。今まで岡谷にはなかったタイプのレコード店を開業した濱さんご夫婦にお話を聞きました。

補助金はどこで知りましたか？

●公氣さん 地元でレコード店を開業するために東京から移住することになり、自宅にするための物件を探していたときに、不動産業者さんに教えてもらいました。

首都圏から移住して岡谷の印象はどうですか？

●瑛里さん 結婚する前から遊びに来ていてなじみのあるまちだったので、すんなり移住できました。やまびこ公園からの景色が好きですし、ごはんがおいしいお店もたくさんあります。気候もいいですね。冬は寒くて驚きましたが、夏はカラッと空気が気持ちいいです。

すてきなお店ですが、今後どんなお店にしていきたいですか？

●公氣さん 音楽と、この空間を通して、年齢問わず自然に人が集まる場所になればと思っています。縁あってブランドピアノも置いているので、ゆくゆくは、ライブなどもやっていきたいと思っています。カフェなどもできたらいいと思っています。



2022年7月よりレコード店開業

濱 公氣さん(32)
瑛里さん(31)・翠さん(0)

2021年東京よりUターン。

「移住・田舎暮らし応援事業補助金」を活用して、空き家バンクに登録された住宅を購入し、改修を行ったため、市から住宅改修補助金と移住奨励金を受給。繭蔵を改修したレコード店、セラレーコースを今年7月に開業。



セラレーコース

地域おこし 協力隊として



今年から、地域おこし協力隊として「養蚕」を担う渡邊陽子さんに、作業中の桑畑でお話を聞きました。

移住して3か月経ちますが、岡谷の印象はどうですか？

来たときの印象と変わらず、田舎すぎず都会すぎず良いところだと思えます。地域の方とも垣根なくバランスのいい距離感でお付き合いさせていただきながら、最近わが家に来た保護犬とともに充実した日々を送っています。

今、地域おこし協力隊として取り組んでいる仕事を教えてください。

今の時期は年2回あるうちの、春の養蚕の時期なので、蚕に桑を与えるために蚕室にいたり、今日のように「岡谷シルク次世代担い手育成事業」に参加しているみなさんと桑畑の手入れをしたり、「養蚕」に関する仕事を中心です。今後は、シルクの良さを伝え、地

2022年4月より地域おこし協力隊

渡邊 陽子さん(35)



大学卒業後、国内外で国際協力に携わり国際協力機構(JICA)東京本部にて開発協力計画の企画・策定に携わる。東京での仕事に追われる生活にギャップを感じ、関心のあった地方創生に関わる地域おこし協力隊を志望。山と布が好き。岡谷シルクを通じて伝統的なものづくりを推進し、岡谷を盛り上げていくことを決意。

域ブランドとして発信しながら「岡谷シルク」の製品化を進める予定です。

岡谷シルクの魅力を教えてください。

現在の日本において、養蚕や製糸を行っている地域はとも少なく、製糸の歴史をもつ岡谷は、養蚕から製品化まで同じ地域で行うことができる貴重な場所です。岡谷シルクの推進によって、官民一体になって地域ブランドについて取り組むなかで、循環型社会や地産地消などさまざまな課題解決やSDGsにつながると思っています。

岡谷シルクを今後どのようにしていきたいですか？

シルクは高級品として日常使いには敬遠されがちですが、動物性の天然素材なので、季節に順応し機能性に優れています。若い世代でも気軽に使うことができ、「おかや＝シルク」と思ってもらえるように取り組みたいです！

岡谷体験をしよう!

岡谷の魅力を知ってもらうために、岡谷を実際に体験できるイベントを開催し、市内外から広く募集しています。

岡谷シルク滞在型ワークショップ



機織り体験

■ 岡谷が誇る国登録有形文化財「旧山一林組製糸事務所」の趣ある雰囲気の中、経験豊かな岡谷絹工房のスタッフを講師に100%シルクを使った機織り、草木染を体験できるワークショップです。

■ これまで県外からも多くの方が参加し、ワークショップと合わせて、岡谷の景観、食なども楽しんでもらいました。ワークショップのようすは、岡谷シルクのSNS（フェイスブック、インスタグラム）でも紹介しています。

参加者の声

- ・ すてきな洋館で絹織物づくり。ぜいたくなひとときでした。
- ・ 日本的な伝統工芸を、手作業でできることは貴重な体験でした。

問合せ：ブランド推進室 23-3489

サイクリングツアー



市内和菓子店の「だいふく」を食べる参加者

■ 市内外在住者を対象とした、初心者でも簡単に乗ることができるe-バイク（スポーツタイプの電動アシスト自転車）で岡谷のまちを巡るツアーです。第1回は6月5日(日)に「諏訪湖一周スイーツ巡り」としてスイーツ店7店を巡り、諏訪地域の自然とスイーツを満喫しました。

■ 第2回「諏訪大社四社巡り」は7月23日(土)に行われ、第3回も実施する予定です。コースなどの詳細は、今後ホームページやSNSなどでお知らせします。ぜひ、ご参加ください。

参加者の声

- ・ いろいろなお店のスイーツが食べられて楽しいツアーでした。自分でも自転車を借りて諏訪湖一周のサイクリングをしたいと思います。

問合せ：商業観光課 内線1455

シルクスイートオーナー事業



苗の植え付けをする参加者

■ 市外在住者を対象に、市が管理する畑のオーナーになってもらい、定植から収穫までの工程を体験しながらシルクスイートを受け取ることができる制度です。今年は12組のオーナーが誕生し、6月4日(土)に定植作業が行われ、苗も順調に育っています。

■ 7月から9月の栽培管理は、主に事務局で行い、希望者には生育状況などをSNS・メールなどで個別に発信していきます。

■ 10月には収穫を行います。

参加者の声

- ・ 苗に触ったりサツマイモは苗のどこにできるのかを知るなど、ふだんはできない体験を家族で楽しむことができました。

問合せ：農林水産課 内線1486

移住に関する補助金制度

①就業創業移住補助金

首都圏等から移住した際に最大100万円を補助します。

②岡谷の魅力体験補助金・ワーケーション補助金

移住の準備活動やワーケーションを実施する際の交通費や宿泊費などの一部を補助します。

③若者おかや暮らし応援補助金

30歳未満の対象者に賃貸住宅の家賃の一部を補助します。

④空き家バンク移住、田舎暮らし応援事業補助金

空き家バンクに登録された空き家を購入した際の改修費などの一部を補助します。

⑤おかやでスタート結婚新生活支援事業

結婚し、岡谷市で新生活を始める際の家賃・引越し・リフォーム費用を補助します。

①-③

詳しくは



④

詳しくは



⑤

詳しくは



オンライン婚活イベントを開催します

恋つむぐ岡谷 de 婚活 ~シルクのまちさんぽ~

男女の出会いの場を創出するため、オンラインを活用した婚活イベントを開催します。シルクの都をリモートでお散歩しながら、すてきな縁をつむぎませんか？

※オンラインを活用した結婚支援のイベントです
※事前のセミナーで、操作方法やアドバイスが聞けます。

日時 9月24日(土) 13:00~17:00

料金 3,000円

対象 30~45歳の独身の男女

定員 男女各7名

申込先 婚活 de 八ヶ岳推進委員会HP

<https://konkatsu8.com/>

締切 9月14日(水)

※詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 社会福祉課 内線1251

申込みは
こちらから



問合せ 地域創生推進課：内線1361