

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

こね

4月の

ハガキから

▼は広報広聴担当より

道端のオオイヌノフグリが小さな花をつけていました。雑草とはいえないかわいい春を見つけました。

T・Kさん(長地小萩)

▼このところ、ぽかぽかした陽気が続き、日差しの温かき、すがすがしい風、草花や木の芽、虫のようすを見ると、春の訪れを感じます。季節ののを見たり感じたりすることで、パワーをもらえたり、生きていることを実感しますね。とくに花は、人を笑顔にしてくれます。暖かい季節となってきました。散歩に出かけ春を探してみませんか。

4月に名残り雪が降り、とても美しい銀世界が楽しめました。今

年は寒かったためかネギ苗が大きくなりません。これから少しずつ成長してくれるでしょう。

H・Nさん(川岸西)

▼ネギ苗の成長楽しみです。ね、気温が上がる5月には、たくさん夏野菜を植える時期になります。野菜づくりは、新鮮でおいしい野菜を楽しむだけでなく、屋外で体も動かせ、コロナ禍でたまったストレスの解消にもつながります。まだ野菜づくりを行って始めている人は、新たな趣味として始めてみてはいかがでしょう。か。日焼け予防のため紫外線対策もしっかり行いましょう。

2050年岡谷市ゼロカーボンシティ宣言、すてきです。二酸化炭素実質ゼロへの活動にできることをしていこうと思います。

H・Oさん(長地出早)

▼地球温暖化問題への活動に賛同いただきありがとうございます。す。『ゼロカーボン』とは、企業や家から出る二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量から、植林、森林管理などによる吸収量を差し引き、合計を実質的にゼロにし、地球温暖化を防止する取り組みです。子どもたちが大人になったとき笑顔で暮らせるよう、一人ひとりが関心をもち、小さな取り組みを重ねていくことが大きな力になります。みなさん一緒にゼロカーボンをめざしましょう！

撮り歩きおかや

Report 20

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！

このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか？



Okaya

Toriaruki_Okaya!

うなぎ松川
3月に川岸上にオープン！
うなぎは、フワッとふくら♪
#松川 #うなぎ #うなぎのまち岡谷
#岡谷市 #お買い物するならおかや

Okaya

Toriaruki_Okaya!

川沿いの400本の桜が満開
夜はライトアップされ
幻想的な雰囲気
#桜 #夜桜 #横河川
#岡谷市 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
Instagram
[enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
Instagram
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課(内線1453)

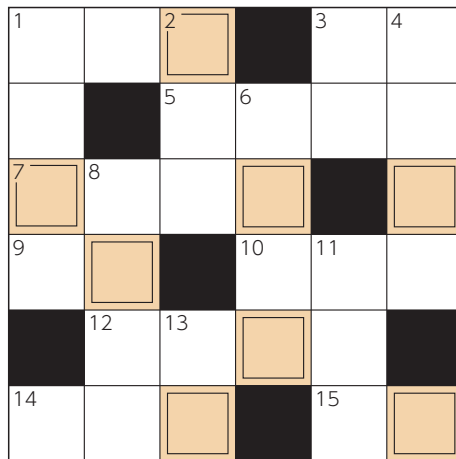
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.437

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 工業と東と、もうひとつ
- 3 出し方のルールを守りましょう
- 5 川岸にある保育園。園児は少ないですが自然のなかでたくましく育っています
- 7 古い掛け軸や壺、茶碗など。愛好家が多いです
- 9 すまい
- 10 タテ1といえばこのお祭り
- 12 これが合わないと言いたい訳になります
- 14 訓練して得た技とか能力とか
- 15 病〇〇、寺〇〇、議〇〇

◆タテのカギ

- 1 今年はヨコ10で「〇〇〇〇わっさか」が見られますかね
- 2 小坂区、花岡区
- 3 マグマ大使の宿敵といえば宇宙人〇〇
- 4 白、黒、茶の三色が多くて、メスがほとんどだとか
- 6 行政官庁が下級機関や職員に文書で知らせること
- 8 茅野市と伊那市の境の峠
- 11 警察署やインターチェンジがある区
- 13 豚〇〇、青〇〇、粕〇〇、肉〇〇

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**一言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。5月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●4月号の答えと当選者 「シルキーパス」

正解数40通(応募総数40通)の中から抽選で、T・Tさん(今井)、M・Hさん(大栄町)、H・Oさん(長地出早)、K・Yさん(長地御所)、K・Kさん(長地小萩)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「とべとべかみのひこうき」1955年 武井武雄

先月の横河川沿いをはじめとする市内各地の桜や、出早公園のカタクリは、市民の皆様をはじめ、岡谷市を訪れた多くの皆様を楽しませ、春を実感させてくれました。

5月を迎え、中部地方一つつじの名所として知られる鶴峯公園では、30種類3万株のつつじが、赤・白・ピンク・紫と色鮮やかに咲き誇り、つつじ祭りも開催されます。そして、来月には、小坂公園のあじさいなど、岡谷市では、四季折々の自然の美しさを楽しむことができます。

一方で、五月病という言葉もよく耳にする時期になりました。一般的には、新入生や新入社員などが、新しい環境への適応がうまくいかず、不安や焦りなどを感じ、心身に不調があらわれることをいいます。そして、対策としては、気分転換やストレス解消が効果的であると言われています。

鳥居平やまびこ公園の展望広場からは、諏訪湖や八ヶ岳、天気が良ければ富士山も眺めることができます。大自然の雄大な眺望を楽しむことにより、心身共にリフレッシュすることができます。岡谷蚕糸博物館(シルクファクトおかや)、イルフ童画館、岡谷美術館、岡谷市文化会館(カノラホール)では、かおり高い文化を体感することができます。

また、高ボッチ高原や鉢伏山へのトレッキング、諏訪湖畔での散歩、ランニングやサイクリングなど、体を動かすこともおすすめです。

このほか、映画館やボウリング場、大型ショッピングセンターや特色ある個店など、市内には、生活に彩りと潤い、楽しみを感じることができる場所が数多くあります。

長引くコロナ禍により、以前は当り前にできていたことも我慢を強いられ、ストレスが溜まっている方も多いと思います。

市民の皆様には、感染予防に気をつけながら、気分転換やストレス解消のため、家から出て、風薫る5月の季節を楽しんでいただくことをおすすめします。



【市長随想 ⑩】 「気分転換」

今井竜五

シルクでまちおこし 地域おこし協力隊が やってきた

vol.3

渡邊さん(中央)と
前任者の佐々木さん(左)
橋口さん(右)



2019年4月から「地域おこし協力隊」として活動してくださった佐々木千玲さんと橋口とも子さんが、3年の任期を終え3月で卒業し、4月から新たに渡邊陽子さんをお迎えしました。今回は、渡邊さんの紹介と意気込みをうかがいます。

地域おこし協力隊に志望した理由は？

大学卒業後、国内外の民間企業や政府機関などで国際協力に携わり、前職の(独)国際協力機構(JICA)では、東京本部で太平洋島しょ国などの地域における開発協力計画の企画・策定に携わっていました。直近では、トンガで発生した噴火に対する協力方針の検討など、やりがいある職場でしたが、東京の生活では人とのつながりが希薄で、連日仕事に追われるなかで、自分が思い描くサスティナブルな生活スタイルとの

ギャップを感じていました。かねてから、国内の地方創生に向けた取り組みに関心があり、これまでに国際協力の現場で得た経験を国内の地域振興に還元できないかと考え、地域おこし協力隊を志望しました。

なぜ岡谷市を選んだのですか？

山が好きで、東京在住時に長野を度々訪れるなかで、北アルプスの近くに暮らしてみた



渡邊 陽子さん

いと思うようになりました。岡谷には、豊かな自然環境とそれに支えられた伝統的なモノづくりの基盤と精神があり、山に加え布が好きなわたしには、こんなに恵まれた環境はありません。また、岡谷シルクを通じて地域の方々と環境への負担が少ない伝統的なモノづくりを推進することで、地域レベルでSDGsの実現にも貢献できると考えました。

岡谷に来て初めての感想は？

出身地である兵庫県宝塚市と似た雰囲気があり、山々に囲まれた環境に親しみがありません。天気の良い日には八ヶ岳のみならず、富士山も見ることができて感動しています。また、岡谷で出会う方々はモノづくりに対する熱意あふれる心やさしい方ばかりで、縁もゆかりもない土地にやってまいりましたが、温かく迎えていただいて本当にありがたいです。

意気込みをどうぞ！

担当する養蚕・岡谷シルクの推進について、まだまだ勉強不足ではありますが、岡谷シルクを通じて、国内外の人材交流やモノづくりの面白さなど、世代を超えて価値を共有しながらみなさんと岡谷を盛り上げていけるよう、取り組んでまいります！

今後の活動は岡谷シルクの各サイトで紹介していきます



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

問合せ●ブランド推進室(岡谷蚕糸博物館内)
☎23-3489

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。