



あなたとおかやを^{つな}ぐ

OKAYO

2022

4

No.1472

広報 おかや

〈特集〉

令和4年度

岡谷市の 予算と事業



今月の表紙

夢に向かって羽ばたく春。4月は新年度の始まりです。令和4年度の岡谷市は「安全・安心を深化（進化）する年」として「元気に強く」未来に向かいます。

令和4年度 岡谷市は

元気に強くなります!

〈特集〉

令和4年度

岡谷市の 予算と事業

令和4年度は「第5次岡谷市総合計画(2019年度～2028年度)」の4年目です。計画期間後半の5年間を見据えながら、計画に掲げる将来都市像「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現に向けて着実に歩みを進めていく年となります。

また、時代の流れに沿った施策・事業を積極的、効果的に展開するため、4月1日より組織の見直しを行います。

今月号では令和4年度の岡谷市の予算と主要事業、組織変更について詳しく紹介していきます。

□一般会計	201億9,000万円
□特別会計	58億30万円
国民健康保険事業	45億590万円
地域開発事業	3億930万円
分取造林事業	2,630万円
霊園事業	5,450万円
温泉事業	1,600万円
後期高齢者医療事業	8億8,830万円
□湊財産区一般会計	160万円
□企業会計	129億8,133万円
水道事業	22億7,806万9千円
下水道事業	28億8,608万9千円
病院事業	78億1,717万2千円
□合計	389億7,323万円

合計

令和4年度岡谷市の予算一覧



予算、施策についての詳細は、「令和4年度わかりやすい予算説明書」をご覧ください。4月上旬に市のホームページに掲載します。



令和4年度

予算のポイント

令和4年度は、「安全・安心を深化(進化)する年」と位置づけました。市民生活を取り巻く環境の変化に柔軟に対応しながら、将来にわたって持続可能で、多くの夢と希望を描くことができる確かなまちづくりを進めるため、3つの重点施策を掲げ、必要な事業に財源を集中した「三元気 創生 強化予算」として各種事業に取り組みます。

令和4年度

重点施策

重点施策

安全・安心な

1 暮らしの実現

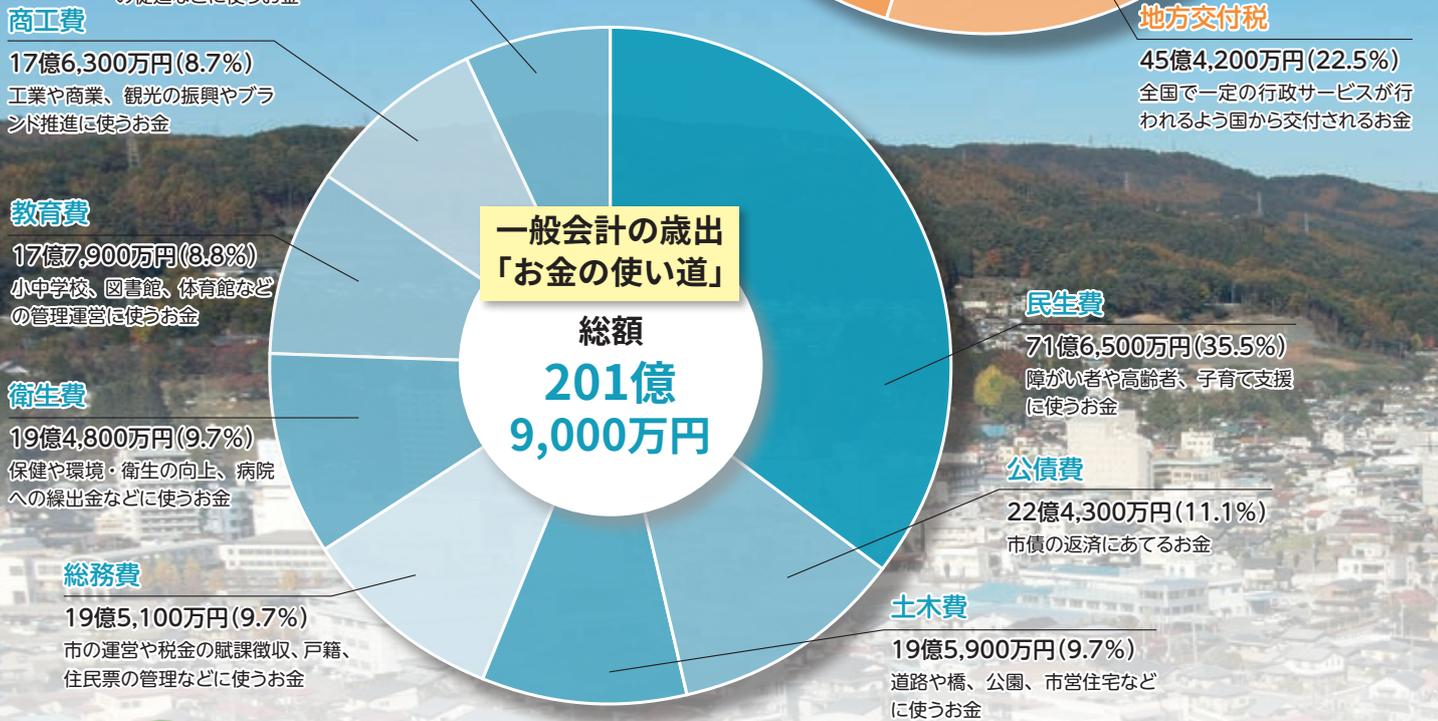
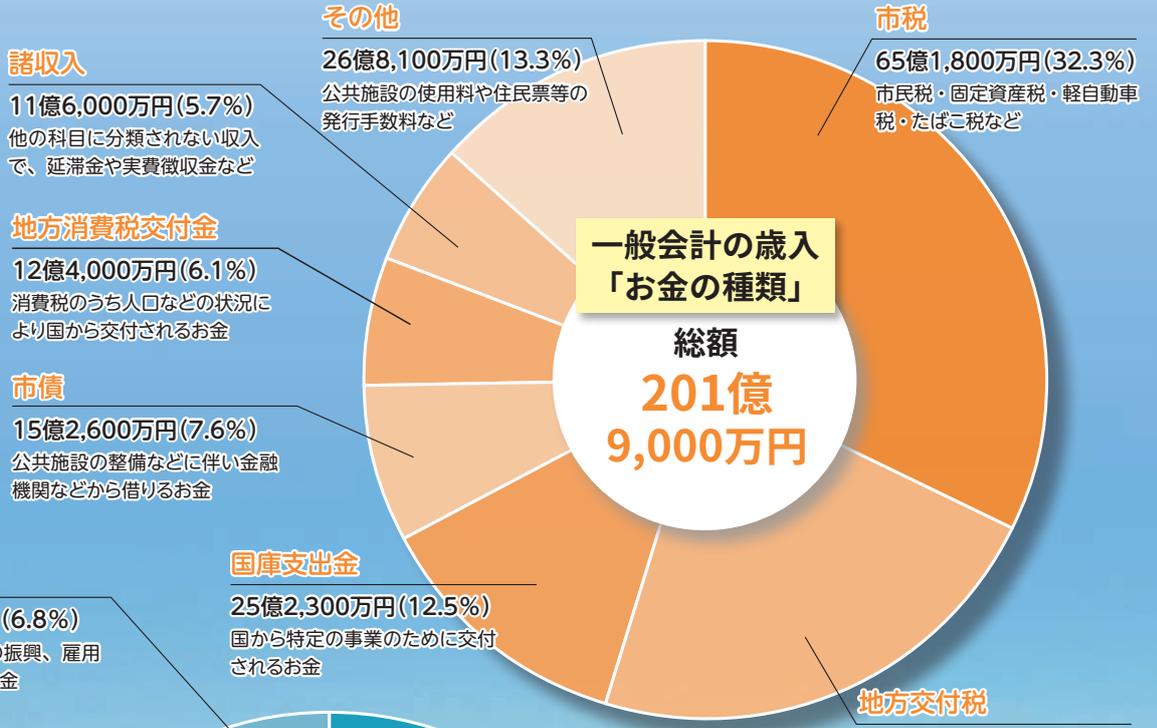
新型コロナウイルス感染症への対応や激甚化、頻発化する自然災害に備えた防災・減災対策、地球温暖化対策など、市民の安全で安心な暮らしを実現するための取り組みを加速し、積極的に事業を推進します。

重点施策

まちなかの

2 魅力向上

出生数の減少と転出超過が進行し、人口流出が続いていますが、一方では、感染症を契機に都市部の若い世代の地



岡谷市長 今井竜五

このまちに住み続けたい、住んでみたいと思える、満足度の高い岡谷市を市民のみなさまとともに創り上げてまいります。

方への関心が高まっています。デジタル技術の活用や、関係・交流人口の増加に向けて各種事業に取り組み、魅力あるまちづくりを推進します。

重点施策 3 元気・活力の創出

岡谷市の基幹産業であります製造業について、引き続き、事業活動の継続、雇用の持続などにより地域経済の回復を図るとともに、市内事業者の持続的な成長を後押ししていきます。また、未来を担う子どもたちを地域で育てる意識をまち全体で共有し、安心して結婚、妊娠、出産、子育て、教育ができる環境を整えます。

市が管理する河川を強化

河川災害防止対策事業
河川緊急浚渫推進事業

被災した林道施設の復旧

林道施設復旧事業

調整池の排水機能強化

目切公園調整池機能強化事業

防災資機材の充実

我がまちを守る防災資機材緊急整備事業

防災情報の発信強化

防災情報等発信強化事業

避難所へ空調給湯設備を設置

公民館施設避難所環境改善事業

令和3年8月の大雨により被災した道路、河川や農林施設の復旧復興については最優先に取り組むとともに、激甚化、頻発化する自然災害に備えた防災・減災対策についてもより一層注力していきます。



災害
関連

重点施策
1
安全・安心な
暮らしの実現

くまがた。

「元気創生強靱化予算」によって
取り組んでいく事業の一部を
3つの
重点施策
に分けて紹介して

新

**旧岡谷市役所庁舎を
後世に継承**

旧岡谷市役所庁舎保全プロジェクト

市民並びに岡谷市の財産である旧岡谷市役所庁舎を後世に継承するため、安全対策および長寿命化対策による適正な保全を行います。



施設

新

**市内公共施設で
キャッシュレス決済が可能に**

キャッシュレス決済導入事業

コロナ禍における新しい生活様式への対応、利用者の利便性の向上を図るため、市内公共施設窓口でキャッシュレス決済を導入します。



にぎ
わい

**飲食店の新規出店の
支援を拡充**

商業等振興補助金

空き店舗の解消と商店街の活性化を図るため、店舗の改修費や新規出店の賃借料などの一部について補助を行います。飲食店の新規創業者の店舗改修費は補助上限額を引き上げ、まちのにぎわい創出をさらに促進します。



にぎ
わい

重点施策
2
まちなかの
魅力向上

**「シルク岡谷」「糸都岡谷」を
伝承、発信**

岡谷シルク推進事業

シルクの歴史と文化を伝承するとともに、「岡谷でしかできない」シルクを活かした取り組みを推進し、新しいシルク文化の創造、シルク文化によるまちの活性化をめざします。



魅力
発信

新

中小企業の採用活動を支援

「岡谷で働く」UIJターン
採用強化支援事業

採用意欲のある市内事業者の採用力を向上させるため、セミナーの開催や個別相談支援を行うとともに、就職情報サイトの活用などに要する経費の一部を助成します。



産業

新

製造業のDXを支援

DX推進デジタル化ツール
導入支援補助金

市内製造業のDXを促進するため、生産性の向上、業務効率化、人材不足の解消、既存事業の発展に向けた取り組みなどに要する経費の一部を補助します。



産業

重点施策
3
元気・
活力の創出

新

**80歳以上の免許返納者に
福祉タクシーの利用券を交付**
福祉タクシー利用促進事業

運転免許証を自主返納した満80歳以上の市民に対し、福祉タクシー10回分の利用券を交付し、高齢者のより安全な移動手段への転換を促すとともに、外出機会の確保に努めます。



福祉

**蓄電システムの
導入にかかる費用を支援**
めざせ ゼロカーボン推進事業

2050年二酸化炭素排出量実質ゼロの実現に向けて、新たに蓄電システム導入補助金を創設し、住宅への再生可能エネルギー設備の導入を支援します。



くらし

**新型コロナウイルス
ワクチン接種の機会を提供**
新型コロナウイルスワクチン接種事業

感染症の拡大防止と重症化予防のため、1・2回目接種未完了者への接種機会の提供を継続するとともに、2回目接種完了者に対して追加接種の機会を提供します。



健康

**市民水泳プールを
大規模改修**
スポーツ施設整備事業

安全で安心してスポーツに取り組むことができるよう、スポーツ施設の長寿命化を図ります。



施設

**諏訪湖の魅力向上と
アクセス向上**

諏訪湖周サイクリングロード整備事業
(仮称)諏訪湖スマートIC整備事業

市民総合体育館南側から塚間川先までのサイクリングロードの整備工事と、諏訪湖SAのスマートICにおけるアプローチ道路の築造工事を行います。



インフラ

新

**蚕糸公園が
生まれ変わる**
蚕糸公園リノベーション事業

市民の誇り・財産である旧岡谷市役所庁舎の歴史的建造物としての外観を活かしたオープンスペースとして、蚕糸公園の再整備を行います。



にぎわい

新

夏休み中の学習支援
おやか小学生夏休み
わくわくサマースクール事業

子どもたちの苦手意識の解消や基礎学力の向上を図るため、夏休み中の小学生を対象に学校の先生による補修、教員OBなどによる科学教室および、自主学習支援を実施します。



教育

**幼稚園・保育園から小学校への
スムーズな移行を支援**
幼保小接続期連携
「おやか絹結プログラム」事業

幼稚園・保育園から小学校へスムーズに移行するため、岡谷市独自に構築したカリキュラム「絹結プログラム」について活用を推進します。



教育

新

3歳児健診の内容を拡充
3歳児健診における
屈折検査導入事業

3歳児健診での弱視見逃しを 방지、弱視の早期発見・治療につなげるため、屈折検査機を使用した検査を実施します。



子育て

時代とともに進化!! 組織体制をトランスフォーム=変革します!



企画政策部長 酒井吉之

企画政策部

企画課

1

「DX推進担当」新設
「行革・公共施設総合
管理担当」再編成

↓ デジタル技術を活用し利便性の向上へ
↓ 将来を見据えた行財政運営の推進

● 国が掲げるデジタル社会に対応した「デジタル・ガバメント」の推進」として、「自治体DX推進計画」に基づく施策を着実に進めるため、「DX推進担当」を企画課内に設けます。
※デジタル・ガバメントはデジタル技術の活用と官民協働を軸として、国と地方、官民の枠を超えて行政サービスを見直し、行政の在り方を変革していくこと。

● 再編成した「行革・公共施設総合管理担当」と「DX推進担当」が連携しながら業務のデジタル化と効率化を進めます。また、公共施設の総合調整については、庁内の部課などと連携しながら個別施設計画を推進します。

地域創生推進課

2

「地域創生推進課」新設

↓ 地域創生事業を一体的に進めます

● 人口減少や少子高齢化などを背景とした地域課題に的確に対応し、「おかやの魅力」発信や、移住・交流施策を推進するほか、関係人口の創出・拡大など、地方への新たな人の流れを強化するため、「地域創生推進課」を設置します。

● 「男女共同参画・多文化共生担当」としてパワーアップ

↓ だれもが豊かで安心して暮らせる社会へ

● 国や社会における男女共同参画などの機運の高まりに合わせ、地域活動の場への女性の参画を促進するほか、国際交流などの多文化共生を一体的に推進するため、「男女共同参画・多文化共生担当」を設けます。

● 「まち・ひと・しごと創生推進担当」として強化

↓ 移住促進をもっと活発に進めます

● まち・ひと・しごと創生総合戦略と人口減少対策の推進に向け、移住・交流などに関する市の担当窓口を明確にし、また、各課で取り組んでいる移住・交流施策の総合調整を図るため、「まち・ひと・しごと創生推進担当」を設けます。

教育部

教育総務課

3

「学びの創生・連携支援室」を新設

↓ 豊かな学びの創生へ向けて

● 少子化が進行する社会に適応した、豊かな学びを推進し、幼保小中の連携と小中一貫教育の検討等を進めるため、教育部の教育総務課に、「学びの創生・連携支援室」を設置します。

市民サービスの一層の向上と、移住相談先を明確にするために、窓口を変更します。

移住相談 地域おこし に関する事など

3階 地域創生推進課

市勢統計等の統計調査 市史販売 など

5階 企画課

4
1
より
窓口
変更

※秘書広報課の秘書担当(褒賞、表彰、姉妹都市交流など)および広報広聴担当(広報おかや、シルキーチャンネル、区長会など)の窓口に変更はありません。

令和4年度 新体制で行うおもな事業

DX推進に向けて取り組みます

新

行政手続きの 利便性向上

自治体DX推進事業

デジタル技術やAIなどを活用し、行政手続きについて、マイナポータルからマイナンバーカードを用いてオンライン手続きを可能にすることで利便性の向上を図るほか、情報システムの標準化・共通化により業務効率化を図ります。



新

LINEを活用した情報発信

LINE公式アカウント導入事業

岡谷市のLINE公式アカウントを取得し、きめ細かい情報発信を行うとともに、メール配信@おかやとの連携により災害情報などを確実に伝達します。



新

マイナンバーカードの 普及と利用促進

マイナンバーカード
普及利用促進事業

大型商業施設および市役所庁舎に休日窓口を設置し、申請受付を行うほか、住民票の自動交付機を市民生活課窓口を導入し、利用を促進します。



人口の増加に向けて取り組みます

Instagramを 活用して魅力を発信

Instagram
フォトコンテスト事業

岡谷の魅力発信、関係人口の拡大を図るため、Instagramを活用したフォトコンテストを開催します。



新

シルクスイートの市外 在住者向けオーナー制度

岡谷・シルクスイート
オーナー事業

遊休荒廃地を再生利用し、栽培・収穫などの生産過程を体験しながら、シルクスイートを受け取ることができる岡谷独自のオーナー制度を創設します。



家賃補助により 若者の移住を促進

若者おかや暮らし
応援事業

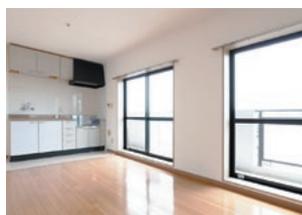
若者の岡谷市への移住促進を図るため、定住する意思のある18歳以上29歳以下の学生または勤労単身者に対して、民間賃貸住宅の賃料の一部を補助します。



結婚に伴う 経済的不安を解消

「おかやでスタート！」
結婚新生活支援事業

結婚に伴う経済的不安を解消するため、新婚世帯の住居費、引越およびリフォームなどに必要な経費の一部を支援します。



岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

花粉の時期は要注意! 気管支喘息について



Hospital
ほすびた
ルポ 50
Reportage

春の花粉が飛ぶ時期がきました。花粉症と気管支喘息には密接な関連性があるとされています。今回は、気管支喘息について、呼吸器内科の小林医師にお話をうかがいます。

— 気管支喘息とは。

気道に慢性的な炎症が生じること、気道が狭くなる疾患です。空気は喉を通り、気管から気管支を経て、肺に至りますが、この空気の通り道である気道のどこかで慢性的な炎症が続くと、気道が敏感に反応しやすくなり、外部からの刺激によって発作的に気道が狭くなります。粘膜の腫れ、激しい咳や痰が出るほか、「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」といった喘鳴や呼吸が苦しくなるといった症状が気管支喘息の発作です。

— 症状を引き起こす要因は。

主に、花粉やほこり、ダニやハウスダストなどのアレルギーによるものほか、風邪やストレス、寒さなどによる刺激も要因となります。実際には、いくつかの要因が組み合わさって起こる場合がほとんどですが、気道が敏感になっていると、わずかな刺激であっても症状が現れることがあります。

— 花粉症と気管支喘息の関連性は。

鼻と気管、気管支はつながっているため、花粉によって鼻の粘膜に炎症が起きると、この炎症が次第に気管や気

管支まで広がります。実際に、花粉の時期になると、気管支喘息の症状が悪化する患者さんが多いです。

— 治療法は。

気管支喘息は慢性的な病気のため、繰り返し気管支喘息の発作が起きないように、気道の炎症を抑えるステロイドの吸入薬や気管支拡張薬などを使用し、継続的に治療していきます。花粉症などのアレルギーがある人は、抗アレルギー薬を使用し、アレルギー症状の緩和を行いながら、同時に治療します。

— 気をつけることは。

風邪によって気管支喘息が悪化する場合があります。まずは風邪を引かないことが大切です。また、多数の有害化学物質を含むタバコの煙は、呼吸器へ直接悪影響を及ぼすことから、喫煙



を控えることはもちろん、小さな子どもがいるご家庭は、受動喫煙にも十分気をつけてください。

アレルギーがある人は、家の中をこまめに掃除するなど、アレルギーの原因を排除することや、花粉症の症状が出る前に、早めに抗アレルギー薬を服用するなど主治医に相談し対応しましょう。

気管支喘息は継続的な治療が必要です。自覚症状がないからといって自己判断で治療をやめてしまうと、症状が悪化する恐れがあるので、必ず主治医と相談しながら、治療にあたってください。

— 市民のみなさんへひとこと。

花粉症などのアレルギー症状や風邪などを放っておくと、気管支喘息の症状が悪化する恐れがあります。いつもより咳や息苦しさやひどいなど、これらの症状が続く場合は、早めに主治医に相談しましょう。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎ 23-8000

呼吸器内科 小林 信光 医師

山梨医科大学（現・山梨大学）医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などを経て、平成30年4月に岡谷市民病院に着任。呼吸器内科を専門とするほか、信州大学時代には高地医療の研究を行い、高山病治療にも通じている。趣味は旅行。コロナ禍でなかなか外出できないが、コロナが収束したら旅行に行きたいと話す。

お知らせ

がんばれ岡谷 事業者応援支援金の申請について

岡谷市では、第6波の影響を受けている市内事業者の事業継続および回復を支援するため、国が実施する「事業復活支援金」を受給した市内事業者に対して、上乗せで支援金を交付します。

対象…

- ①令和4年1月8日時点で市内に本店や主たる事務所を有する中小法人等、または本市の住民基本台帳に記録されている個人事業者等であること
 - ②国の「事業復活支援金」の受給者であること
- ※上記①、②の両方を満たす事業者に支援金を交付します。

支援金の交付額…上限10万円(1事業者1回限り)

※ただし、基準期間の売上高を上限とする。なお、国の事業復活支援金が基準期間の売上高に達した場合は対象外となります。

申請期間…4月1日(金)～7月29日(金)

●詳細は、市ホームページでご確認ください。申請書類は、商業観光課、テクノプラザおかや、岡谷商工会議所、市ホームページなどで入手できます。

問合せ●商業観光課(内線1452)

小児の新型コロナウイルスワクチン接種について

小児(5歳から11歳)のお子さんは、3月26日より新型コロナウイルスワクチンの接種を受けられます。対象者には接種券を発送しています。これから5歳を迎えるお子さんは、誕生日の翌週に発送予定です。慢性呼吸器疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患を持つお子さんについては、年齢に関わらず、優先的にご予約いただけます。あらかじめ、かかりつけ医とよく相談し、接種をご検討ください。

【ワクチン接種に関する大切なお知らせ】

- この接種は強制ではありません。接種券に同封した資料を参考に、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持っていただいたうえで、お子さんと保護者の意思に基づいて、接種するかどうかを判断してください。
- 周りの人に接種を強制したり、接種を受けていない人を差別することがないように、相手への思いやりを持って接しましょう。

《予防接種法の「努力義務」の規定の適用は除外されています》

ファイザー社製小児用ワクチンは、臨床試験等から有効性及び安全性が確認されていますが、オミクロン株に対する発症予防効果の根拠等が確定的でないことなどから「接種を受けさせるよう努めなければならない」という予防接種法の「努力義務」が適用されないこととなりました。

問合せ●新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0570-007-055

お知らせ

認知症状による行方不明が心配… 岡谷市あったか見守りネットワークに加入しませんか

あったか見守り ネットワークとは

認知症状などにより行方不明になる心配がある高齢者などを対象に、その人の特徴などの個人情報と事前登録していただきます。警察署と情報共有することで、行方不明になったときの早期対応、早期発見につなげます。



令和4年度あったか見守りネットワーク 個人賠償責任保険事業の申し込みがはじまります

認知症の人などが、日常生活のなかでの思わぬ事故により、法律上の損害賠償責任を負った場合に、岡谷市が加入する「個人賠償責任保険」で保険金の支払いを受けることができます。

【保険加入条件】

あったか見守りネットワークの登録者で、同種の保険に加入していないこと

【保険の期間】 5月1日から(1年間)

※期間の途中からの加入もできます。

【補償の内容】

- ・個人賠償責任保険：上限1億円
- ・見舞費用補償、後遺障害補償など

【補償を受けられるのはどんなケース?】

- ・誤って線路に立ち入り、電車を止めた
- ・他人の物を壊してしまった など

【加入費用】

同居家族のいる人は自己負担額1,000円程度、ひとり暮らしの人は無料です。

あったか見守りネットワークは
どうすれば利用できますか

介護福祉課(地域包括支援センター)にご相談ください。あわせて保険加入の希望をお聞きます。

※申請には登録対象者の写真(顔・全身)が必要です。



問合せ●介護福祉課(内線1269・1279)



地球温暖化対策「待った」なし！ みんなの力でカーボンニュートラルの実現を

わたしたち一人ひとりの取り組みが地球温暖化対策の大きな力になります。



I 地球温暖化対策のための計画を策定しました

近年、各地で猛暑や大雨などの自然災害が発生しており、地球温暖化による異常気象の影響は深刻化しています。このため、2015年にパリ協定が採択され、日本においても2020年に『2050年カーボンニュートラル』を宣言し、温室効果ガスを2030年度までに、2013年度比で46%削減を目標に掲げています。

岡谷市は、このような状況を踏まえ、2030年度までの二酸化炭素排出量削減目標、具体的な施策を定めた「第2次岡谷市地球温暖化対策実行計画」を策定し、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」の実現をめざしていきます。



II 基本方針と目標

計画期間：2022年度～2030年度

◆基本方針

- 1 再生可能エネルギーの利用促進
- 2 省エネルギーの推進
- 3 地域環境の整備・改善
- 4 循環型社会の形成

◆二酸化炭素排出量削減目標

- 短期目標：2024年度 -36.4% (2013年度比)
 長期目標：2030年度 -46.0% (2013年度比)



III わたしたちにできること

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの変換が重要です。環境省では、わたしたちが生活のなかでできる取り組み「ゼロカーボンアクション30」を紹介しています。みなさんも一緒に、できることから取り組んでいきましょう。

例えば

- ◆電気などのエネルギーの節約や転換をしよう
再エネ電気への切り替え／クールビズ・ウォームビズ／節電／節水／省エネ家電の導入 など
- ◆サステナブルなファッションを心がけよう
今持っている服を長く大切に着的／長く着られる服をじっくり選ぶ など
- ◆食品ロスをなくそう
食事を食べ残さない／自宅でコンポスト など

まだまだ、できることがあります！



◀詳しくはこちら

環境省「COOL CHOICE」
ホームページ

環境課
福島 恵



問合せ●環境課(内線1445・1446)

めざせ！ゼロカーボン

岡谷市蓄電システム導入補助金

対象…市内の住宅等に設置／10kW未満の太陽光発電設備に連結する定置型蓄電システム(環境省ZEH支援事業の対象製品)
 ※太陽光発電システムと蓄電システムを同時に設置する場合に限る。

補助金額…設置費用の10分の1以内
 (上限10万円)

☆長野県既存住宅エネルギー自立化補助金、グループパワーチョイスとの併用もできます。

補助件数…30件(予定)

受付開始…7月1日(金)～

- 工事着工前に交付申請書を提出、令和5年3月31日までに工事が完了し、実績報告書を提出。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

長野県

既存住宅エネルギー自立化補助金

県では、既存住宅への太陽光発電設備と蓄電池の設置を応援します。

補助額…1戸当たり20万円(蓄電池の設置のみの場合15万円)

※長野県グループパワーチョイスとの併用はできません。

補助対象期間…令和5年2月末までに工事が完了するもの

申込み…申請書類を諏訪地域振興局環境課まで郵送、または持参してください(諏訪合同庁舎内)。

- 条件など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ●諏訪地域振興局環境課
 ☎57-2952

長野県 グループパワーチョイス

県では、太陽光パネル・蓄電池を、県民みんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集します。おうちでできるSDGs! この機会におトクに購入しませんか!?

参加登録期間…4月13日(水)～8月31日(水)

- 参加登録・詳しい情報は、参加登録専用ウェブサイトにてご確認ください。

※長野県既存住宅エネルギー自立化補助金との併用はできません。



みんなのおうちに太陽光

こちらから



問合せ●長野県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-698-300
 受付時間：平日午前10時～午後6時



健康

個別指導「お家でできる運動療法を習得するための講座」 春夏コースの受講者を募集します

国保被保険者の生活習慣病の症状改善や軽減を目的として、適度な運動の実施や栄養指導などが受けられる「運動療法教室」を、株式会社やまびこスケートの森に委託して、岡谷市医師会との連携のもと開催します。

運動療法は続けることが大切ですが、自分に合った運動を正しい姿勢と強度で行うことで初めて効果が出てきます。また、身体は動かしたいけれど、コロナ禍で集まるのは心配だなあという人にも、感染症対策はもちろん、個別指導により、多くの人と接することがなく、安心して“お家でできる運動療法”を習得できます。

対象…岡谷市国保の被保険者で健診の結果などから、医師に適切な運動の実施を勧められている人

※申し込み後、主治医の「運動許可証」を提出してください。

場所…やまびこスケートの森トレーニングセンター

定員…12名

費用…3,500円

※別途、教室の前後に受診費用がかかります。

申込み…4月28日(木)まで

※定員になり次第締め切ります。

健康ポイント対象事業
Okay Pay
200ポイントもらえます

その人に合った
運動療法を
指導します!



やまびこスケートの森
宮澤 愛海さん

実施期間…5月～8月

1回50分 全7回 ※先着順に希望日程を決定

	日 程	時 間	人 数
火 曜	A日程(5/10・24、6/7・21、7/5・19、8/2)	午後1時30分～ 午後2時30分～	各回 1名
	B日程(5/17・31、6/14・28、7/12・26、8/9)	午後2時30分～ 午後3時30分～	
木 曜	C日程(5/12・26、6/9・23、7/7・21、8/4)	午後1時30分～ 午後2時30分～	各回 1名
	D日程(5/19、6/2・16・30、7/14・28、8/18)	午後2時30分～ 午後7時～	

問合せ●医療保険課(内線1186) / 教室についての問合せ●やまびこスケートの森トレーニングセンター ☎24-5210

お知らせ

国民健康保険の税率などが 変わります

令和4年度の国民健康保険税は、1人あたり年平均で55円、0.05%増の改定となります。加入者のみなさんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

区 分		令和3年度	令和4年度
基 礎 分 (医療分)	所得割	7.92%	7.61%
	資産割	17.92%	11.95%
	均等割	20,000円	21,800円
	平等割	16,800円	20,000円
後期高齢者 支援金等分	所得割	2.38%	2.40%
	資産割	4.47%	2.98%
	均等割	8,100円	8,600円
介護納付金分	所得割	1.98%	2.02%
	資産割	3.60%	2.40%
	均等割	8,300円	8,600円
	平等割	6,200円	6,800円

【仮算定】前年所得確定前の4月から6月までは、前年度の年税額の12分の3に相当する額を納付していただきます。

【本算定】7月以降は、新税率により確定した年税額から仮算定分を差し引いた額を納付していただきます。

問合せ●医療保険課(内線1186・1187・1189)

お知らせ

後期高齢者医療保険料 令和4・5年度の保険料率が決定

令和4・5年度の保険料率が、下記のとおり決定しました。

均等割額 一人あたり 40,907円	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額 × 8.43%	=	年間保険料 (限度額66万円) 100円未満切り捨て
		(令和2・3年度)		(令和4・5年度)
均等割額		40,907円	→	40,907円(据置き)
所得割率		8.43%		8.43%(据置き)
限度額		640,000円		660,000円

▶納付書払いまたは口座振替の人

4月中旬に、暫定保険料額決定通知書をお送りします。

4月から6月の支払額は、令和3年度年間保険料額の12分の3に相当する額になります。

▶年金天引きの人

仮徴収として、4月・6月・8月の年金から天引きする額は、原則として、令和4年2月分の保険料額と同じ額になります。

4月から新たに特別徴収の対象となった人には「特別徴収開始通知書」をお送りします。

問合せ●医療保険課(内線1175・1179)

information ー今月のお知らせー

お知らせ

4月1日から年金手帳に代わり 基礎年金番号通知書が交付されます

現在、国民年金(第1・3号)、厚生年金(第2号)被保険者のみなさんには、年金手帳が交付されていますが、本年4月1日からは年金手帳の交付が廃止され、「基礎年金番号通知書」(紙製カード)の交付に切り替わります。

ただし、下記に当てはまる人のみ対象となり、現在年金手帳を所持している人に対して改めて交付されることはありません。

なお、お持ちの年金手帳は、引き続き基礎年金番号を証明する書類として使うことができます。

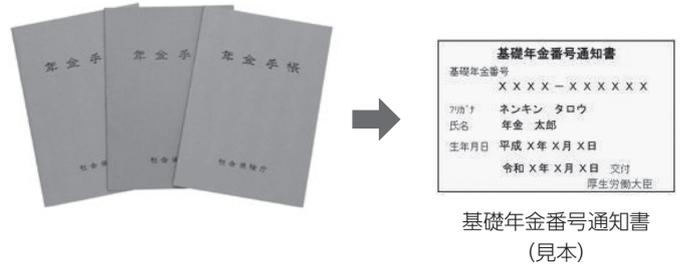
【基礎年金番号通知書の交付対象者】

- 4月1日以降に20歳を迎え、国民年金の被保険者となった人
- 4月1日以降に20歳未満で厚生年金の被保険者となった(社会保険に加入した)人
- 4月1日以降に年金手帳を紛失、または破損してしまった人

【再交付について】

すでにお持ちの年金手帳を破損、紛失してしまった人が再交付の申請を行う場合、4月1日以降は基礎年金番号通知書の再交付となります。国民年金に加入中の人は、市民生活課国民年金窓口または岡谷年金事務所へ、厚生年金に加入中の人は、勤務先または岡谷年金事務所へお問い合わせください。

※詳しくは、市民生活課年金・市民サービス担当、または岡谷年金事務所までお問い合わせください。



基礎年金番号通知書
(見本)

問合せ●市民生活課(内線1158) / 岡谷年金事務所 ☎23-3661

お知らせ

採用をがんばる企業を 応援します

企業の非対面での採用活動を「人結び採用チャレンジ応援補助金」で支援します。4月1日(金)から申請を受け付けますので、ご活用ください。

対象者…中小企業者または個人事業主

対象経費…非対面での採用活動に係る経費

(例) 就職情報サイトへの求人情報の掲載料、ウェブ面接などを実施するためのウェブサービス利用料など

補助額など…対象経費の2分の1以内、1企業あたり30万円以内を限度(従業員規模による)



※詳しくはテクノプラザおかやホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

お知らせ

岡谷市に転入して3か月以内の若者必見! 学生・勤労単身者の家賃の一部を補助します

《若者おかや暮らし応援事業補助金》

補助金額…賃貸住宅家賃の2分の1

最大15,000円/月 2年間支給

先着
15名

対象者…以下の条件をすべて満たす人

- ①市内の民間賃貸住宅(社宅や寮は除く)に居住する学生、または勤労者(正社員)であること。
- ②申し込み時に年齢が18歳以上29歳以下の単身世帯の人で、岡谷市に転入して3か月以内であること。
- ③他の公的制度による家賃助成のほか、勤労者の場合は、勤務先の事業所などより住宅手当の支給がないこと。
- ④民間賃貸住宅の家賃を滞納していないこと。

《学生の場合》

- ⑤年1回以上、SNSなどで、岡谷市の魅力発信を行うこと。

申請方法…地域創生推進課窓口(市役所3階)または郵送にて申請書類を提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

若者おかや暮らし

検索



問合せ●地域創生推進課(内線1361)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

狂犬病予防の 集合注射を実施します

生後91日以上の子の飼主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

- 注射当日は、案内はがき、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
 - 健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことのある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。
- 日程内で注射を受けられない場合**…動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民生活課窓口で手続きをしてください。
- 犬が病気などで予防注射を受けられない場合**…獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書(猶予証明書など)を発行してもらい、後日、市民生活課へ証明書を持参してください。

- 予防注射手数料…3,600円**
(予防注射3,050円+注射済票550円)
つり銭のないようにお願いします。
※新規登録の場合は別途3,000円がかかります。



月日	場所・時間						
4月13日 (水)	小坂公民館 9:00~9:10	湊支所 9:25~9:35	橋原区公所 9:55~10:10	下浜区民センター 10:25~10:55	小尾口区公民館 11:10~11:20	小井川区民会館 11:35~12:00	今井区公所 12:15~12:35
4月14日 (木)	西堀区公所 9:00~9:15	間下区民センター 9:35~9:50	横川公会堂 10:10~10:25	中村区民センター 10:40~10:55	中屋区公民館 11:10~11:20	東堀柴宮館 11:35~12:00	
5月17日 (火)	横川公会堂 9:00~9:25	上浜公民館 9:45~9:55	小井川区民会館 10:10~10:30	西堀区公所 10:45~11:00	下浜区民センター 11:15~11:35	小口区民センター 11:50~12:00	
5月18日 (水)	川岸支所 9:00~9:20	駒沢公民館 9:35~9:45	三沢区旧十町内集会所 10:05~10:15	三沢区コミュニティ施設 10:30~10:50	今井区公所 11:10~11:25	岡谷区公所 11:40~12:00	樋沢区公所 12:20~12:30
5月29日 (日)	長地支所 9:00~10:00	川岸支所 10:25~10:55	湊支所 11:15~11:25	市役所イベント広場 11:45~12:20			

問合せ●市民生活課(内線1167・1171)

お知らせ

岡谷湖畔公園ジョギングロードの 迂回をお願いします

現在、岡谷湖畔公園の各所において、サイクリングロードやジョギングロードの整備工事が、順次実施されています。

この整備工事に伴い、随時、ジョギングロードの迂回路を設けますので、ご利用をお願いいたします。

詳細については、ホームページ、現地案内看板などにて随時、ご案内します。工事期間中、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

工事期間…4月中旬から令和5年3月下旬まで

場所…岡谷湖畔公園(太川付近から塚間川付近まで)



問合せ●土木課(内線1320)

お知らせ

サンデーリサイクルデー・ 硬質プラスチック試験回収日程

令和4年度は、下記の日程でサンデーリサイクルデーと硬質プラスチック試験回収を同時開催します。

※サンデーリサイクルデーは資源物を回収するイベントです。

日程…5月29日、7月31日、9月25日、11月27日、
1月29日、3月26日(奇数月の最終日曜日に開催)

時間…午後1時~3時

場所…西友 岡谷北店 第2駐車場・西友 岡谷南店 駐車場

回収品目…○アルミ缶・スチール缶、○金属類、○乾電池、
○ガラスびん・生きびん、○古紙・古布・古着、○蛍光管・
電球、○その他プラスチック、●硬質プラスチック

※においや汚れ、土を洗い落として、きれいな状態にしてください。



※プラスチック以外の素材(金属のねじ、ゴム、木材など)は、取り外してください。

※汚れの落ちないものや劣化したものは、燃やすごみに出してください。

問合せ●環境課(内線1447・1448)

information ー 今月のお知らせ ー

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 春期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
 ※定員に満たない講座のみ、対象外(市外在住や40歳以上の人)でも、1期1講座500円の追加負担で受講できます。
受講料(保険料込)…①500円(材料費3,000円)、②③1,000円、④～⑦1,150円、⑧⑨2,300円(⑨材料費1,100円)
申込み…4月5日(火) 午前9時から受付(先着順、定員になり

次第締め切り)。受講料を添えて窓口でお申し込みください(年齢確認のできるものを持参)。
 ※対象外の人は4月7日(木) 午前9時から受付開始。電話で申込み状況を確認してから来館してください。
 ●受講希望者が4名以下の場合、その講座は行いませんので、ご了承ください。 ★facebookでも情報発信中!



講座名	期間	時間	講師	定員	会場
①母の日に贈る プリザーブドフラワーで作る花束の壁掛け	4月25日(月曜・全1回)	午後7時～9時	アトリエひまわり 亀割成美さん	10名	講習室
②楽しく学ぶ中国語会話	4月20日～6月8日(5/4休み) [水曜・全7回]	午後7時～8時30分	台湾出身 王 崇娟さん	10名	講習室
③アメリカ人講師と楽しい英会話(中級編)	4月21日～6月9日(5/5休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	エー・トゥー・ゼット エイミー・タグチさん	10名	講習室
④ピラテス	4月18日～6月6日(5/16休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	インストラクター 長矢良子さん	20名	体育室
⑤ビューティー・パワーヨガ	4月19日～6月7日(5/3休み) [火曜・全7回]	午後7時～8時30分	インストラクター Yasukoさん	20名	勤労会館 大会議室
⑥簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	4月21日～6月9日(5/5休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	スタジオビーチハウス インストラクター	20名	体育室
⑦ZUMBA(ズンバ)	4月22日～6月10日(4/29休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～8時45分	ラヴィフィットネスコミュニティ 大槻和恵さん	20名	体育室
⑧MINAKOIわっさか踊り(春・夏連続)	4月19日～7月26日(5/3休み) [火曜・全14回]	午後7時～8時30分	葛城明美さん	25名	体育室 ほか
⑨テニスに挑戦!【硬式】(春・夏連続)	4月21日～7月28日(5/5休み) [木曜・全14回] ※予備日4日間あり	午後7時30分～9時30分	岡谷市テニス協会会員	30名	市営 庭球場

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

募集

勤労会館講座 春の寄せ植え(ガーデニング)講座

自宅のベランダや家のまわりの空間を、季節の植物を使った寄せ植えで飾ってみませんか。母の日のプレゼントにもおすすめです。



日時…5月1日(日) 午前10時～11時30分
場所…勤労青少年ホーム 中庭
講師…久保田みすずさん
受講料…3,000円(材料費含む)
定員…20組(先着順・定員になり次第締め切り。ただし10組未満の場合は中止となります。)
持ち物…割りばし、園芸用スコップ、作業用手袋、新聞紙、持ち帰り用段ボール(30cm～40cm四方ぐらい)
申込み…4月5日(火) 午前9時から勤労会館 兼 勤労青少年ホーム窓口にて受付。受講料を添えてお申し込みください。
締切…4月15日(金) 午後6時



問合せ●勤労会館 ☎23-2201

募集

「出張フォーラム」実施団体募集
 あなたの職場・地域団体・サークルなどに講師を派遣

だれもお互いの人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画によるまちづくりを進めるため、職場、地域、学校、サークル、事業所などの集まりに講師を派遣します。お気軽にご利用ください。

対象…市内在住、在勤者を含む概ね20名以上の団体、グループ。ただし、営利目的、政治宗教活動の集会は対象外。
募集団体数…おおむね6団体
開催時間…1～2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)
内容…市で講師を派遣し、講師謝礼は市が負担します(上限あり)。会場確保は主催者側で行ってください。具体的な内容が決まっていなくても応募できます(相談にて決定)。
〈内容例〉「みんなで助け合って子育て・介護」「地域づくりは男女共同参画で」「男女が支え合い明るく元氣なくらしを～食と健康～」など
申込み…4月27日(水) までに応募用紙を提出してください(用紙は市ホームページでも入手可)。
 ※講師派遣については、主催者において新型コロナウイルス感染症防止対策を講じたうえで開催することを条件とします。

問合せ●地域創生推進課(内線1362)

健康ひと回メモ

No.534

変形性膝関節症について

テレビでもよく取り上げられている変形性膝関節症は、膝のクッションである関節軟骨がすり減り関節が変形し、周辺の組織に炎症・痛みが生じる病気です。関節軟骨は、成人では一度壊れると修復されません。早く気づいて対処することが大切です。高齢者では、半数以上の人がこの病気にかかっていると推定されています。

【原因】

大腿骨と脛骨(すねの骨)は、それぞれに約3〜4ミリの軟骨があります。

しかし、少しずつ関節軟骨は変性し始め、ひび割れたりはがれたりしてきます。一部でもそのような変性が生じると、徐々に影響は隣接の軟骨に広がって、ついには関節全体に炎症を生じる状態になります。

関節軟骨や半月板に、けがによる損傷がある場合は、若い人でも変性を生じたり、進行が早かったりします。

【生活習慣の改善】

先ほど述べたように、成人では関節軟骨の修復は起こりません。これ以上悪くしないように、病気の進行を止めることが重要になります。

一般に、正座やあぐらは膝に負担がかかりますので、なるべくしないようにしてください。和式トイレも同様に膝に負担がかかります。洋式トイレの使用をおすすめします。

体重は膝への負担に重大な影響を及ぼします。歩行時は体重の約3倍の荷重がかかると言われていて、もし3キロ太ったとしたら歩行時の膝の負担は9キロ増えます。適切な体重を維持して、膝に負担をかけないようにしましょう。

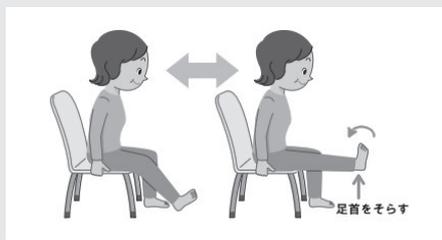
また、痛みがある場合には杖をついたり、手すりなどを利用しましょう。

【大腿四頭筋の強化】

いちばん重要なことは、太ももの前方の「大腿四頭筋」の強化です。膝が痛くなるとこの筋肉が徐々に萎縮し膝関節を不安定にして、さらに関節軟骨の摩擦を進行させるといふ悪循環が生じます。ふだん運動している人でも、膝が悪くなれば筋は萎縮してきます。四頭筋を鍛えるためには特別の体操が必要です。

いすに座って、膝を伸ばして足を上げ、足首を顔の方に反らし、そのまま10秒止めて降ろします。この体操を一日30回以上行うだけで、四頭筋の筋力は増えて膝関節症の進行を遅くすることができます。毎日の努力で関節を長持ちさせましょう。

(岡谷市医師会)



お知らせ

昭和37年度から昭和53年度生まれの男性のみなさんへ 風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます

風しんの定期接種を受ける機会がなかった特定の年齢の男性を対象に、風しんの抗体検査を実施し、抗体検査の結果が基準値より低い人に対して予防接種を実施します。

対象者には、実施医療機関で抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を昨年4月に送付してあります。クーポン券の有効期限が延長となりましたので、現在お手元にあるクーポン券の期限が終了していても、令和5年2月末まで使えます。あなたと、これから生まれてくる世代の子どもを守るために風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう！

※クーポン券をなくした人は、お問い合わせください。

対象者…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、抗体検査および予防接種を受けていない人

実施医療機関

- 岡谷市国民健康保険に加入している人は、特定健診と同時に抗体検査を受けられますので、健診の申し込みの際に医療機関にお問い合わせください。
- 会社などで実施している健康診断や特定健診と同時に抗体検査を受けることもできますので、職場の健診担当にお問い合わせください。
- 全国の風しん抗体検査実施医療機関で受けることが可能です。施設の一覧が掲載されていますので、厚生労働省のホームページをご覧ください。
「風しんの追加的対策／厚生労働省」で検索



こちらからもアクセスできます▶

問合せ●健康推進課(内線1177)

・子どもの予防接種は、全て医療機関で行う個別接種になりました。
センターで行う集団接種はありません。
事前に確認の上、予約をして接種を行ってください。

健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診、1歳6か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
1	2
7	8
14	15
21	22
28	29
5	6
12	13
19	20
26	27
3	4
10	11
17	18
24	25
31	1

☎(株)浜パイピング
☎ 23-6885

☎(株)上條電設工業
☎ 23-5330

☑ 離乳食教室〈こっくん教室〉
(R3年11月生)
[予約制・個別対応]

☎(株)イワナミ
☎ 22-2222

☎(株)オスガ設備
☎ 27-6622

☑ 離乳食教室〈ばくばく教室〉
(R3年4月生)
[予約制・少人数教室]

☎(株)杉村設備
☎ 27-8632

☎(有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

☎(株)総設工業
☎ 28-8504

☎(有)三善工業
☎ 23-3446

☎ よねやま内科クリニック
☎ 22-8863

☎ ジュンデンタルクリニック
☎ 24-8220

☎ 矢崎薬局
☎ 23-7125

☎ 十和設備(株)
☎ 24-0182

☎ 水道建設(株)
☎ 23-2662

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	今月はありません
	無料法律相談 [予約制]	19日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：諏訪雅顕 弁護士 ※5月分予約：4月20日(水)～受付開始
生活・子育て	高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	20日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1279）
	家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課（内線1226） 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
移行	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線1263）
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線1254）
就業	子ども総合相談センター 学校生活、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問合せ：教育総務課（内線1232）
	子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 27日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
企業経営	女性のための健康相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (1人あたり1時間) 問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141(直通)
	女性のための相談	・女性相談員による相談 月～金曜日 問合せ：社会福祉課（内線1263） ・女性カウンセラー(産業カウンセラー)による相談 [予約制] 19日(火)午前10時～午後3時50分 (1人約50分) 問合せ：地域創生推進課（内線1362）
農業	まいさば女性相談Day 生活や暮らしの相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで 問合せ：社会福祉課（内線1254）
	ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線1254）
結婚相談	移住相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：地域創生推進課（内線1361）
	ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	13日(水)午後1時～4時 テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
結婚相談	若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	20日(水)午後0時30分～3時30分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
結婚相談	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
結婚相談	特許・発明相談	19日(火)午後1時～4時 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

相談日	時間	場所	連絡先
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112)
第2・4木曜日	午後6時～9時		(080-5143-3202)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]
※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

1回目▶4月15日(金) 午後7時～8時30分(体験型講座)
内容：授乳方法・赤ちゃんの抱き方・妊婦体験・沐浴(シャワー浴)など

R4年度 5月から「パパ・ママ教室」オンライン講座が始まります(2回目のみ：奇数月)



くらしのカレンダー

4月

April

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  乳幼児健診
-  子育て学習

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター (57-2930) または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前 9 時～午後 5 時 (午後は来院前に要電話連絡)
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

乳幼児
保健セ
医療機
◆乳幼児
場 持 ち
※ 3
※ 2
※ 3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康機

日	月	火	水	木	
<p>今月の納税</p> <p>◎固定資産税・都市計画税 第 1 期 ◎国民健康保険税 第 1 期 納期限…5月2日(月)</p> <p>納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課 (内線 1136)</p>		<p>諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)</p> <p>■診療時間 毎日 午後 7 時～9 時</p> <p>■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生まで (ケガ、やけど、ハチ刺され、 誤飲等は除く) 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>		<p>健康相談・栄養相談 (月～金曜日)</p> <p>午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分</p> <p>問い合わせ 健康推進課 23-6141 (直通)</p>	
<p>3</p> <p> 諏訪皮膚科クリニック ☎ 27-5388</p> <p> 小松歯科クリニック ☎ 28-0008</p> <p> 盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>4</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>5</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>6</p> <p> 1歳6か月児健診 (R2年9月生) 午後(個別通知します)</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	
<p>10</p> <p> 今井整形外科 ☎ 28-9933</p> <p> 小松歯科医院 ☎ 27-8226</p> <p> ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2512</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>11</p> <p> 育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>12</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>13</p> <p> 3歳児健診 (H31年3月生) 午後(個別通知します)</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>14</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	
<p>17</p> <p> 祐愛病院 ☎ 23-0222</p> <p> なわ歯科医院 ☎ 26-0648</p> <p> マツモトキョシ・レイクウォーク岡谷店 ☎ 21-1080</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>18</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>19</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>20</p> <p> 3～4か月児健診 (R3年12月生) 午後(個別通知します)</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>21</p> <p> 2歳児にこにこ教室 (R2年3月生) 午前(個別通知します)</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	
<p>24</p> <p> 小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068</p> <p> 土田歯科医院 ☎ 28-3001</p> <p> コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>25</p> <p> 育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>26</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>27</p> <p> 9～10か月児健診 (R3年6月生) 午後(個別通知します)</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>28</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	

花粉症と新型コロナウイルス感染症 症状のちがいはなに？



花粉症のシーズンが到来しました。
症状が似ている新型コロナウイルス(オミクロン株)と
花粉症、どう判断したらいいのでしょうか。

症 状	花粉症	新型コロナウイルス 感染症
くしゃみ	◎	×
鼻水	◎	△
鼻づまり	◎	△
眼のかゆみ	◎	×
目やに	◎	×
せき	△	◎
味覚・嗅覚障害	△	○

左記の症状があつて、**突然の発熱・咽頭痛・強い倦怠感**が伴う場合や、**家庭や職場に新型コロナウイルス陽性者がいる場合は、新型コロナウイルス感染症に感染していることを疑いましょう。**

- 花粉症で咽頭の症状を伴うこともあります。
- 花粉症のときには、鼻づまりがひどくて、味覚・嗅覚障害を起こすことがあります。(岡谷市民病院感染対策チーム(TCT)より)

例年、花粉症に悩まされている人は、早めに対策(治療・内服)をして、予防しましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

◆**発熱、倦怠感などの症状があり、受診先を相談したい**
①まずは、電話でかかりつけ医など、身近な医療機関に相談してください(相談は、医療機関の開いている日中のうち、早めに相談しましょう)。

②かかりつけ医を持たない人や、土日祝日や夜間など相談先に迷った場合は、下記の相談窓口にご相談ください。

【**受診・相談センター**】(諏訪保健所)
☎57-2930 (24時間受付)



新型コロナウイルス感染症に関する
相談窓口一覧表はコチラから▶

注意! 発熱などの症状がある人は、いきなり医療機関を受診(連絡なしで受診)することは避けてください。

問合せ●健康推進課(内線1177)



シルキーチャンネル

4月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。
※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- 岡谷市ゼロカーボンシティ宣言
- 市民投稿番組
- 岡谷インフォメーション
- 音楽と運動による健康サポート事業 ほか

【**市民投稿番組募集中!**】シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。詳しくは秘書広報課にお問い合わせください。

今月の子育てキーワード(中学校期)

「言葉ではなく子どもに見せよう 父の背 母の愛」

子どもは困難に直面した時に、親の生き方を参考にして解決する時もあるでしょう。親が前向きな態度で物事に接したり、まわりの人に優しい態度をとったりしていれば、子どもは必ず分かってくれるでしょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

環境 ごみ・資源物の適正処理にご協力ください

環境課では、市民のみなさんのスムーズなごみ出しのため、さまざまな情報を発信していますので、ご活用ください。

●家庭ごみ収集カレンダー

区を通じて各世帯に配布され、ごみ・資源物の収集日程・分別方法や持ち込み先などの情報を紹介しています。

●岡谷市ホームページ

「家庭ごみの出し方」

「家庭ごみ収集カレンダー」や、五十音順でごみ・資源物の分別方法を説明している「ごみ分別ガイド」など、ごみ出しをサポートする記事を多数掲載しています。



●岡谷市ホームページ

「わかりやすい!」

ごみ・リサイクル動画

動画でわかりやすく分別などの説明を行っています。



●家庭ごみ・資源物

収集場所マップ

スマートフォンやパソコン

で、自宅付近の収集場所や、収集場所に出すことができる品目を調べられます。



このほか、地区回覧などで情報発信を行います。これらの情報を活用して、ごみ・資源物の適正処理にご協力をお願いします。

問合せ●環境課(内線1447・1448)

お知らせ 土曜マイナンバーカード窓口を開設します

マイナンバーカードを作りたい、でも平日は仕事で…という人に、土曜マイナンバーカードに関する窓口を開設します。
開設日…4月23日(土)、5月14日(土)、6月11日(土)

開設時間…午前9時～正午

受付場所…市役所1階 市民生活課窓口
※1階西口(病院側)の夜間休日受付からお入りください。

手続きできる内容…マイナンバーカードの申請(無料写真撮影あり)、受け取り、暗証番号の変更/初期化、電子証明書の発行/更新

※詳細はお問い合わせください。

問合せ●市民生活課(内線1104・1155)

募集 岡谷こどもエコクラブ 参加者募集

森を散策して自然に触れたり、川に入って生き物を観察するなど、楽しみながら環境を学べる活動を年間8回行います。今年度の活動内容は、学校で配布する募集チラシか、市ホームページをご覧ください。



対象…市内小学生(1～3年生は保護者の同伴が必要です)

定員…30名(定員になり次第締め切り)

費用…企画によっては実費がかかります。

申込み…環境課窓口へ申込用紙をご持参ください。電話、FAXでも受け付けます。

FAX 22-7281

受付期間…4月18日(月)～22日(金)の午前9時～午後5時15分

※受付開始時間厳守

問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ ひとりで悩まないで “女性のための相談”

夫や恋人との関係、子どもや子育てに関する悩み、職場や仕事のこと、地域での人間関係など、女性が抱えているさまざまな悩みに、女性カウンセラーが相談に応じます。どんなことでもかまいません。お気軽にご相談ください。

- 料金は無料です。
- 秘密は固く守られます。
- 相談の結果、必要のある人には関係相談機関をご紹介します。

期日…4月19日(火)、5月17日(火)、6月21日(火)、7月19日(火)、8月23日(火)、9月20日(火)、10月18日(火)、11月15日(火)、12月20日(火)、令和5年1月17日(火)、2月21日(火)、3月23日(木)

※原則として毎月第3火曜日に開催(都合により変更もあり)

定員…1日5名(予約制 1人50分)

申込み…お電話でご予約ください。

問合せ●地域創生推進課(内線1362)

もっとお知らせ
募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。

募集 介護相談員を募集します

介護福祉課では、岡谷市介護相談員を募集しています。介護相談員は、利用者がよりよいサービスを受けられるように施設を訪問し、利用者から悩みや不安などを聞いて、事業所や行政に橋渡しします。福祉(介護保険)に関心と熱意を持ち、活動に協力して下さるみなさん、ご応募ください。

募集期間…4月11日(月)～5月13日(金)
問合せ●介護福祉課(内線1282)

お知らせ 高齢者用肺炎球菌 予防接種が始まります

令和4年度の高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の予診票は、6月下旬に接種の対象となる人へ送ります。接種は4月から行えますので、早めに接種を希望する人は、お問い合わせください。

問合せ●健康推進課(内線1182)

環境 アレチウリなどの 駆除活動を支援します

アレチウリなど特定外来生物の駆除活動を行う団体などに、必要な物資を支援します。活動前に「アレチウリ駆除活動実施計画書」を環境課(市役所4階)まで提出してください。

支援対象	アレチウリなど特定外来生物の駆除活動を行う区や団体
支援内容	軍手、タオルなど、活動に必要な物品の支給
受付期間	4月1日～令和5年3月31日
支援件数	予算の範囲内

※計画書は市のホームページから入手できます。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(5月分) …4月17日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

第3日曜日(おおむね)に、市民総合体育館(スワンドーム半面)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…4月17日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円、小人110円

※市内小中学生は子どもパスポート、学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

『元気いきいき』

岡谷シニアスポーツデー

今年度の4・7・10・1月の第3木曜日に、市民総合体育館の一部を65歳以上の人に無料開放します。初めてでも利用しやすいよう、アドバイスを「スポーツトレーナー」を置くほか、希望者に「体力・運動能力調査」(体力測定)を行います。運動・健康に興味のある人は、ぜひお越しください。

対象…市内外問わず65歳以上の人(年齢が確認できるものをお持ちください)

日時…4月21日(木)

午前9時～午後3時

※「体力測定」は午前10時から実施予定(定員20名 要申込み)

場所…市民総合体育館スワンドーム、2A・2B会議室、トレーニングルーム

使用料…無料(個人利用のみ)

持ち物…運動のできる服装、上ばきなど

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

募集

諏訪市原田泰治美術館 ボランティア募集

諏訪市原田泰治美術館では、美術館運営のサポートをするボランティアを募集します。原田泰治作品が好きなお人、美術館の企画に興味のある人など、余暇の時間を利用して美術館の活動に参加してみませんか?

対象…原田泰治作品に愛着があり、諏訪地方6市町村に住んでいる、原田泰治美術館に通勤可能なおおむね70歳までの人

活動内容…展示室の巡回、入館者への案内、イベントの補助など

- 企画展ごと、学芸員による研修会(作品解説など)があります。
- ボランティアには会員証を発行します。(本人のみ入館無料)
- 他のボランティアとの交流会なども予定しています。

応募方法…募集は随時行っています。電話、E-mail、または美術館窓口へ直接お申し込みください。

E-mail

haradamu@taizi-artmuseum.jp

問合せ●諏訪市原田泰治美術館

☎54-1881

お知らせ

長野県科学振興会 科学研究費助成金

(一財)長野県科学振興会では、長野県で自然科学の研究をしている個人・団体に研究費を助成します。期限までに事務局に申請を行ってください。審査により交付を決定します。

助成金額…1研究につき30万円以内

申請期限…5月6日(金) 当日消印有効

※交付部門や申請方法など、詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問合せ●長野県科学振興会
(県教育委員会内)

☎026-235-7437

募集

第50回 諏訪地区 障がい者 スポーツ大会 参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのある人の社会参加を促進するとともに、住民の障がいに対する理解を深める、諏訪地域のスポーツ大会です。

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、午前中みの開催です。

日時…5月28日(土) 午前9時～正午

※雨天中止

場所…茅野市運動公園陸上競技場ほか

参加資格…市内在住の障がいのある人

種目…陸上競技・ゲートボール・マレットゴルフ・卓球・サウンドテーブルテニス

応募締め切り…4月22日(金)

問合せ●社会福祉課(内線1252)

お知らせ

令和4年度 天竜川上流総合水防演習

大規模な水害に備え、水防工法の実演や、防災機関による情報共有訓練・被災者救助訓練などの水防演習・防災訓練を実施します。だれでも見学でき、会場では水防について学べるコーナーなども設置します。

また、演習のようすをYouTubeでライブ配信します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時…5月22日(日) 午前9時～正午

※小雨決行

【メイン会場】飯田市川路地先

(天竜川右岸 天竜川総合学習館上流)

【サテライト会場】伊那市下新田地先

(天竜川左岸 伊那市役所下流)

問合せ●天竜川上流河川事務所

☎0265-81-6411

<https://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/>



各種スポーツ教室 (シンコースポーツ(株)主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

期日…毎回水曜日
時間…午後2時～3時
場所…市民総合体育館
定員…10名
受講料…1回500円



◎らくらく水中運動教室(一般)

期日…毎回火曜日
時間…午後2時～3時
場所…市民水泳プール
定員…15名
受講料…1回600円

以上申込み…当日、窓口にて受け付けますので、受講料をお持ちください(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

◎トレーニングパーソナルレッスン(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…正午～午後4時のうち1時間
場所…市民総合体育館内トレーニングルーム
受講料…1回1,500円

◎パーソナルスイムレッスン(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。
期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…午後1時～7時のうち1時間
場所…市民水泳プール
受講料…1回1,800円

以上申込み…窓口または電話で受付。トレーニングは体育館まで、スイムはプールまでご連絡ください。

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800
市民水泳プール ☎23-6820

◎小学生バスケットボール教室

対象…市内の小学3年生～6年生
期間…6月～7月の期間内
毎回日曜日(計8回)
時間…午前9時30分～11時30分
場所…未定(学校体育館を予定)
定員…30名
申込み…4月下旬～(予定)

◎小学生バレーボール教室

対象…市内の小学1年生～6年生
期間…5月～6月の期間内
毎回土曜日(計5回)
時間…午前9時～正午
場所…未定(学校体育館を予定)
定員…30名
申込み…4月下旬～(予定)

問合せ●市民総合体育館内
(公財)岡谷市スポーツ協会 ☎22-8850
(平日 午前9時～午後5時)

おかや小学生体育塾(前期)

鉄棒、マット、跳び箱、縄跳び、ボールなどを使い、運動、遊びを通じて(運動の苦手)を克服します。ぜひお申し込みください。

日時…5月～8月の毎回土曜日の午前中(全10回)

対象…市内の小学生
場所…市内小学校体育館
定員…クラス①25名、クラス②25名
受講料…3,200円

内容…目標設定、簡易体力測定/柔軟性の向上、基礎体力作り、バランス能力、敏しょう性アップ/特別講座(2クラス合同1回)

申込み…4月25日(月)から市民総合体育館窓口にて受付

新!!

大人のためのランニング教室

対象…市内在住、在勤のおおむね35歳～60歳のランニング初心者
期間…5月15日～7月24日の隔週日曜日(計6回)

時間…午前9時30分～11時
場所…やまびこ国際スケートセンターランニングコース(ほか)
定員…15名(先着順)
受講料…3,000円
申込み…4月13日(水)～(予定)
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

第16回 春の岡谷市民ゴルフ大会

期日…5月5日(木・祝)
場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ(予定)
参加資格…市内在住・在勤の人、その家族、友人など
参加費…3,000円+プレー代
申込み…定員になり次第締め切ります。
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804
諏訪レイクヒルカントリークラブ ☎23-1224

各種スポーツ教室

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくは、学校へ配布するチラシをご覧ください。

受講料…小中学生：1,000円
高校生以上：2,000円

※このほかに、小中学生820円、高校生以上1,870円の保険料(任意)がかかります。

◎小学生水泳教室

対象…市内の小学1年生～4年生
期間…①5月10日～31日
②6月7日～28日
どちらも毎回火・金曜日(計7回)
時間…午後6時30分～8時(火・金とも)
場所…市民水泳プール
定員…各20名
申込み…4月15日(金)～

◎小中学生剣道教室

対象…市内の小学1年生～中学3年生
期間…5月21日～7月9日
毎回土曜日(計8回)
時間…午後6時～8時
場所…市民総合体育館東体育館
定員…20名
申込み…4月19日(火)～

◎小中学生テニス教室

対象…市内の小学2年生～中学3年生
期間…5月22日～7月10日
毎回日曜日(計8回)
時間…午前6時30分～8時
場所…市営庭球場 定員…30名
申込み…4月20日(水)～

主 内 容

CONTENTS

提供会員養成講座 受講者募集……………22

結婚相談事業紹介／入れ歯リサイクル事業……………23

一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内……………24

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来^(あした)

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター

提供会員養成講座 受講者募集

岡谷市育児ファミリー・サポート・センターは、一時的に子どもを預かってもらいたい方と、預かっていただける方を繋ぐお手伝いをしています。多くの方にこの事業に参加いただけるよう提供会員養成講座を開催します。

核家族化が進み、子どもを預かってくれる人が近くにいないご家庭も増えています。空いている時間を活用して小さなお子さんと関わってみませんか？地域の中で支えあい、つながり合う子育て支援に皆さんのお力を貸してください。

■ ファミリー・サポート・センター事業とは

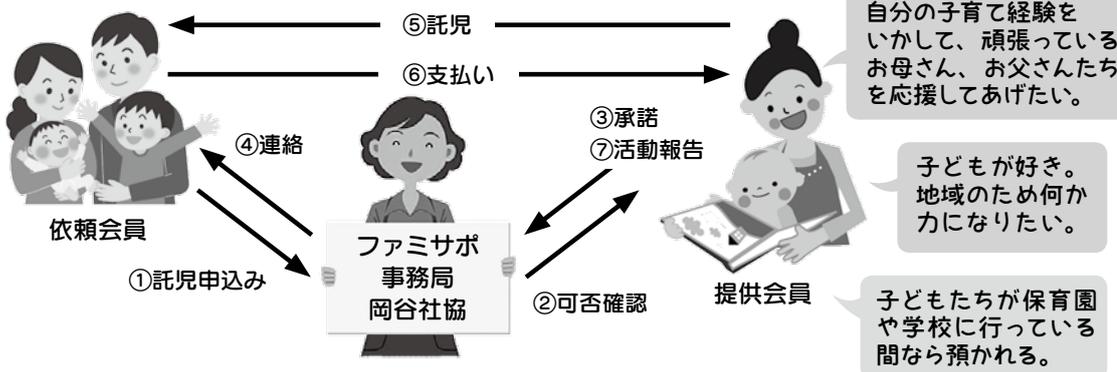
- ・子どもを預けたい人（依頼会員）と子どもを預かる人（提供会員）が会員登録し、個別に託児を行う事業です。
- ・会員の条件 依頼会員…市内に居住または勤務されている方
提供会員…市内に居住し、20歳以上の方
- ・援助の対象となるお子さんは生後3か月～概ね12歳までです。
- ・託児場所は提供会員宅、依頼会員宅、公共施設等の託児室など、事前の打ち合わせで決めます。

■ 提供会員になるには ・養成講座を全過程受講された方（資格の有無は問いません）

■ 託児料（報酬）

援助時間	報酬（1時間あたり）
月～金（平日）午前8時～午後6時	700円
上記時間外（祝日を含む）	800円

■ 活動の流れ



■ 提供会員養成講座日程 ■

時間：午前10時～正午

※第6回救命講習は午前9時30分～午後0時30分

会場：諏訪湖ハイツ大会議室

※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します

	月日	内容	講師
第1回	6月2日（木）	子育て支援サービスについて 保育の心・子どもの生活への援助	ファミリーサポートセンター事務局 こどものくに館長
第2回	6月9日（木）	小児看護・安全確保 子どもの食生活	こどものくに看護師・栄養士
第3回	6月23日（木）	心の発達と保育者のかかわり 障がいのある子とのかかわりと注意	ともそだちプラネット
第4回	6月30日（木）	子育てを取り巻く社会状況	ともそだちプラネット
第5回	7月14日（木）	子どもの遊び 子育て支援サービスの提供あたって	ともそだちプラネット ファミリーサポートセンター事務局
第6回	7月28日（木）	救命講習（岡谷消防署にて予定）	岡谷消防署員

定員：15名（定員になり次第締切） 受講料：無料 申込締切：令和4年5月13日（金）

申し込み・問合せ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センターまで
市社協 事務局内 TEL 24-2121

岡谷市社会福祉協議会 結婚相談事業紹介



岡谷市社会福祉協議会では、結婚について前向きに考える男女の出会いを応援する、結婚相談事業を行っています。結婚はしたいけれど、なかなか出会いがなくて…と悩んでいらっしゃる方はぜひご登録ください。

素敵な出会いを求めて
ぜひ足を運んで
みてください！

結婚相談所のご案内

【開設日時】

毎月 第2・4木曜日 10:00～16:00

毎月 第1・3土曜日 10:00～16:00

【開設場所】

おかや総合福祉センター 312研修室

【料 金】

無料（相談・紹介に係る費用は一切ありません）

【条 件】

真剣に出会いを求めている成人の未婚の男女
（市内在住・在勤の有無や年齢は問いません）



- ・相談には予約が必要となります。
- ・登録・紹介にはご本人の来所が条件となります
- ・長野結婚マッチングシステムへの登録相談も行っていきます。

登録はスタート地点です。

相手方の希望・条件などを重視しマッチングをおこなっておりますので、ご登録いただいた方全員にご紹介できる訳ではありません。



個人情報は大丈夫？

ご記入いただいた登録用紙をすべての方にお見せする訳ではありません！
条件等を確認し本人の了解を得た上で相手方にお見せしています。
登録をきっかけに情報を得て出会いの機会を積極的に増やしていきましょう。

入れ歯リサイクル事業

不要になった入れ歯を寄付してください

歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、歯と歯をつないだ金属も貴重な資源に生まれ変わります。（金属のついていない入れ歯は回収できません。）

入れ歯リサイクル活動による収益は、ユニセフを通じて世界の子どもたちへの支援に使われます。また収益の一部は、市社協の財源として地域福祉にも役立てられますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

📍 収集方法

- 入れ歯洗浄剤で洗浄し、ビニール袋に入れて、
- 諏訪湖ハイツ1階ロビーにある回収ボックスへ入れてください。
- 諏訪湖ハイツまで来られない方は市社協へご連絡ください。
- ご自宅まで取りに伺います。



6月末までの受付です。お早めにご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等で、
生活資金にお悩みの皆さまへ

一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、償還免除の特例を設けた緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

緊急小口資金の特例貸付について

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

■ 対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■ 貸付上限額

10万円以内（ただし、世帯員に新型コロナウイルス感染症の罹患者等、要介護者、臨時休業した学校に通う子どもがいるときなどは20万円以内）

■ 据置期間 ■ 償還期間 ■ 貸付利子・保証人
1年以内 2年以内 無利子・不要

主に失業された方等向け（総合支援資金）

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

■ 対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

※従来の低所得世帯に限定した取扱を拡大。

※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、失業状態になくても、対象となります。

■ 貸付上限額

- ・（二人以上）月20万円以内
 - ・（単身）月15万円以内
- 貸付期間：原則3か月以内

■ 据置期間 ■ 償還期限 ■ 貸付利子・保証人
1年以内 10年以内 無利子・不要

お問合せ先

岡谷市社会福祉協議会 TEL **24-2121**

❖ 貸付相談受付は原則予約が必要となりますので、
事前に岡谷市社会福祉協議会へお問い合わせください。

予約可能時間：（月曜日から金曜日まで 10：00 から 15：00）

0123 こどものくに



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄姉は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
4月の休館日…12日(火)
(毎月第2火曜日)

●新年度になりますので、カードの更新をお願いします。

産後の体を整える講座(4月13日(水)より申込み開始)

ストレッチなどで心も体もリフレッシュ。日ごろの疲れを解消しましょう。

日時…5月13日(金) 午前10時～11時

対象…保護者 講師…杉浦敦子さん

託児あり

NPプログラム(4月25日(月)より申込み開始)

子どもからひととき離れて、ママ同士子育てのはなしをします。

期日…5月25日、6月1日・8日・16日・22日・29日
(全6回) 毎週水曜日(6/16は木曜日)

時間…午前10時～正午

対象…1歳以上の子どもがいる保護者で、毎回出席できる人

託児あり

問合せ●こどものくに ☎24-8403

楽しい行事を毎月実施!

子育て相談 日時…5月11日(水) 午前中

つくっちゃおう(4月13日(水)より申込み開始)

うずまきぐるぐるを作ります。(4月のつくっちゃおうに未参加の人対象)

日時…5月12日(木) ①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス(4月19日(火)より申込み開始)

日時…5月19日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくに看護師

予約不要の
イベント

4月 7日(木)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時～正午
8日(金)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
20日(水)	食べるのだいすき	午前11時～
22日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
25日(月)	べったんこの日 (4月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
28日(木)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時～正午

岡谷市農業技術者連絡協議会事業



シルクスイートを 育ててみませんか シルクスイート体験参加者募集!

シルクのように滑らかな舌触りで、甘みが強いことが特徴のシルクスイート。「シルク」というキーワードがきっかけとなり、岡谷市で普及活動を展開しているサツマイモです。

そのシルクスイートの、植え付けから収穫までを体験してみませんか。講習を受けながら基礎から育て方を習得でき、収穫したシルクスイートの半分を持ち帰れます。初心者や、将来シルクスイートを栽培していきたい人、大歓迎です。

【講習日程】6月：定植、9月：つる返し・試し掘り、10月：収穫

【植え付けの苗】10本(収穫量は15kg～20kgを予定)

植え付けから
収穫まで体験!



場所…市民総合体育館西側

料金…無料

対象…講習に現時点で参加でき、講習以外にも草取りなど区画の世話ができる人で①・②のいずれかにあてはまる人

①市内在住の人

②シルクスイートの栽培に興味があり、栽培方法を基礎から学びたい人

定員…個人またはグループ(4名以内)20組

※応募者多数の場合は抽選

申込み…4月11日(月)から農林水産課窓口、または、電話で受付開始。4月21日(木)締切。

問合せ●農林水産課(内線1486)

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラホール 2022年度主催公演ラインナップ

市民参加のオペラ公演をはじめ、バラエティに富んだラインナップを揃えました。ぜひお出かけください!

- ▶6月2日(木)
TAIRIK プロデュース
古澤巖の品川カルテット
 - ▶7月31日(日)
カノラ・ウィークエンド・コンサート
トリオ・カルディア
 - ▶8月7日(日)
カノラータ・オーケストラ
創立20周年記念 第22回定期演奏会
 - ▶9月17日(土)
はじめてのクラシックシリーズ Vol.9
 - ▶9月25日(日)
カノラ少年少女合唱団
創立30周年記念 定期演奏会
 - ▶9月30日(金)
森麻季& 錦織健 デュオリサイタル
 - ▶10月10日(月・祝)
新日本フィルハーモニー交響楽団
指揮/坂入健司郎 ヴァイオリン/郷古廉
 - ▶11月27日(日)
オペラ『御柱』
 - ▶2023年1月22日(日)
カノラータ・オーケストラ
創立20周年記念 第23回定期演奏会
 - ▶2023年1月29日(日) (延期振替公演)
カノラ・ウィークエンド・コンサート
KAGEN 琵琶と箏と影絵〜今は昔
 - ▶2023年3月5日(日)
千住真理子 ヴァイオリンリサイタル
- ※2022年3月25日現在の情報です。今後変更になる場合があります。
※このほか、ポップス公演、ミュージカル公演なども予定しています。
※各公演の詳細は後日お知らせします。

問合せ ☎24-1300

4月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…4月19日(火) 午前11時～

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…4月2日・9日・16日・30日
日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★おはなしの森★ 春だよ! スペシャル

日時…4月23日(土)
午後1時30分～
内容…毎週行っているおはなしの森のスペシャル版です。

会場はいずれも2階会議室です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

今月のテーマブックス

春 るるる ♪

4月23日は「子ども読書の日」

4月17日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

4月の休館日

4日、11日、18日、25日、28日

問合せ ☎22-2031

美肌の湯 ロマネット

- プレミアム利用券 特別販売!!
日ごろの感謝を込めて今年も販売!
1セット25枚入り 10,000円(税込)
1人3セットまで 売り切れ次第終了
詳しくは館内掲示板をご覧ください。
- お得な日替わりサービスデー
月・水曜は食事付きプラン《湯ったりデー》、木曜は《モーニングスパ》、金曜は《シニアデー》、土曜は《ファミリーデー》を実施中♪
- 食事処やまびこ ※変更になる場合もあり
4月の特撰おすすめメニューは、自家製焼豚の新メニュー、【焼豚のチャーシュー丼 870円】です♪

4月の休館日

5日、12日、19日、26日



問合せ ☎27-6080

4月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

- 鮎澤 毅 花風景写真展
期間…4月1日(金)～15日(金)
- ☆ロビーコンサート・パフォーマン
ス出演者募集中! 申込みはフロントまでお気軽にどうぞ。
- 温泉リハビリ施設
(歩行プール&機能訓練室)
「温泉リハビリ友の会」の仲間と一緒に「健康づくり」をしましょう。



4月の休館日

20日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

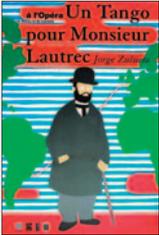


武井武雄の世界

企画展 6月6日(月)まで

つくる・つながる・ポール・コックス展

絵画、グラフィックデザインをはじめ、日本でも広告や絵本などの仕事を通じ幅広いファンを得ている、フランスを中心に世界で活躍するポール・コックスの世界を紹介いたします。



ポール・コックス
「ナンシー オペラ座ポスター」1997-98年

同時開催

グラフィックデザイナー 武井武雄の世界

武井武雄が創作した作品は、隅々まで功的な意匠的企みが行き渡り、その全てに高いデザイン性を感じることができます。グラフィックデザイナーとしての武井武雄作品をお楽しみください。



武井武雄
刊本作品 No.52 「卵から卵」1963年

イベント

ホームページまたは各SNS(Twitter・Facebook・Instagram)をご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館:午後5時30分)

4月の休館日
6日、13日、20日、27日

問合せ ☎24-3319



市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展Ⅲ

堀内唯生 新収蔵作品展
5月22日(日)まで

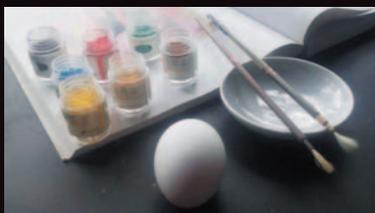


堀内唯生
「野島崎」1968年

花や海、故郷の風景を描き続けた茅野市出身の洋画家、堀内唯生の作品展です。新たにご寄贈いただいた作品を含めた収蔵作品を一堂に展示します。

ワークショップ

テンペラ画を描いてみよう
堀内唯生の花の絵を模写します。
日時…4月23日(土) 午後2時～
参加費…500円 定員…8名
申込み…4月11日(月) から受付開始



開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

4月の休館日
6日、13日、20日、27日

問合せ ☎22-5854



岡谷

企画展示

「かいこのかみさま
—ユニークな姿と切なる願い—
5月15日(日)まで

養蚕は天候や病気の害を受けやすく、古くから養蚕農家は神仏に繭の豊作を祈ってきました。また、岡谷にも蚕糸業の発展を祈ってきた信仰の形が、石造物をはじめ数多く残されています。蚕糸業に携わる人々の神仏に託す願いをご覧ください。



「令和3年度
私たちがのお蚕さま学習作品展」
5月31日(火)まで ※写真は昨年展示

子どもたちの自然なことばでお蚕さまを語り、自分の内面を語る、その心温まる作品に多彩な学習の成果が現れています。ぜひご覧ください。



※新型コロナウイルス感染状況により、企画展の展示・イベント内容に変更の可能性があります。今後の対応はホームページやSNSをご覧ください。お問い合わせください。

開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所は午後4時まで)

4月の休館日
6日、13日、20日、27日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)

シルク岡谷を未来につなぐ

第26回

シルクフェア

in おかや 2022

4月29日はシルクの日!!

4/29 **金祝**

9:00~16:00

※新型コロナウイルスや気象条件により、中止または内容が変更になる場合があります。

岡谷蚕糸博物館ほか8会場でシルクをまるっと体験しよう

スタンプラリー
チラシを持って各会場へ!!

イベント会場 無料巡回バス (30分間隔)

まちあるき 糸街東回廊
案内付!! 13:00~15:00

プラおかや 歴史探訪バスツアー
シルクフェア限定ラインナップ
10:00~12:00・13:30~15:30

事前申込みが必要なイベント

- A プラおかや歴史探訪バスツアー 午前/午後
- B まちあるき糸街東回廊
- C 「桑の木でマイ箸を作ろう」

申込み先：シルクフェア実行委員会
Email/brand@city.okaya.lg.jp
FAX/0266-22-3675
※電話申込みは不可
受付：4月4日(月)~22日(金)
期間中でも定員に達し次第締切

- 参加希望のイベント名 または英数字 (Aは午前か午後かも記入)
- 氏名 ○住所 ○連絡の取れる電話番号
- 生年月日(保険加入のため)を明記
- ※参加費は当日集金します

<p>1 岡谷蚕糸博物館 製糸工場を併設する日本で唯一の博物館 企画展 かいこのかみさま~ユニークな姿と切なる願い~ 体験 座繰り・検尺器 10:00~12:00、13:00~15:00 体験 絹和紙しおり作り 10:00~15:00 (全8回整理券配布) 体験 実験教室(全3回・各6名) 10:00、12:30、14:30 入館料・体験 無料</p>	<p>2 吉田館 めずらしい雲竜桑があるよ! 体験 ねずみ堂 事前予約 先着順 「桑の木でマイ箸を作ろう」 10:00~11:00(5名) 13:00~14:00(5名) ・モレラ 「野菜、シフォンケーキの販売」</p>	<p>3 県内シルク製品が大集合 レイクウォーク岡谷 1F レイクコート 「シルククラフト展」 ・まゆ・絹糸のクラフト 作品の展示販売</p>	<p>4 岡谷 聖バルナバ教会 工女さんが通った教会 特別公開 ※駐車場は教会の裏側にあります。</p>	
<p>5 ほっとサロン心 中央通り唯一の製糸時代の建物 当日限定シルクランチ&ケーキあり 先着100名様に桑の葉クッキープレゼント ・「教科書に見る製糸業」パネル展(2F)</p>	<p>6 はた織ができるよ! きぬのふるさと岡谷絹工房 体験 はた織体験 約40分間 随時受付(15:00受付終了) コースター500円/枚 ・旧山一林組製糸事務所・守衛所(国登録有形文化財) 建物見学 1Fのみ</p>	<p>7 明治時代にタイムスリップ 旧林家住宅 本(イチヤマカ)林製糸所の初代林国蔵の住宅。 入館料無料 ・呈茶先着100名 ・カノラータオーケストラ(午前・午後1回)</p>	<p>8 年に一度の特別公開! 初代片倉兼太郎生家 日本最大級の製糸会社「片倉組」の創始者初代片倉兼太郎の生家。 入館料無料 特別公開</p>	<p>9 お蚕さまの命に感謝 照光寺 蚕霊供養塔 自由見学可能(市指定文化財) ・蚕霊供養祭、本尊馬鳴菩薩ご開帳、ご朱印の頒布</p>

問合せ●シルクフェア実行委員会事務局(岡谷蚕糸博物館内) ☎23-3489

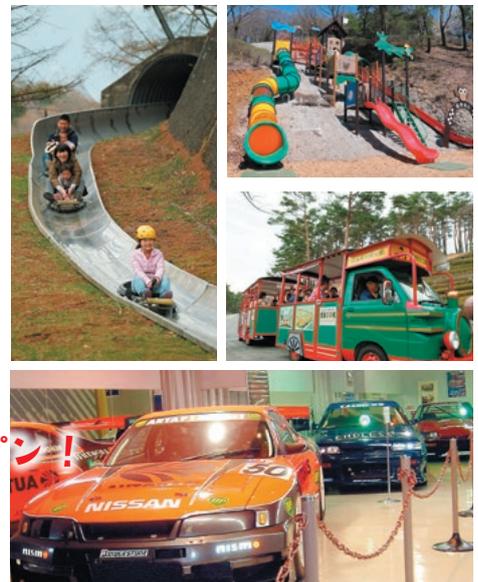
鳥居平やまびこ公園が開園します!

日時...4月17日(日) 午前9時30分~

- 有料施設の無料開放** 午前9時30分~正午(最終受付:正午)
対象施設...どんぐりポッポ、サマーボブスレー、おもしろ自転車、サイクリング、マレットゴルフ、ディスクゴルフ
※バッテリーカー、スポーツひろば、テニスコートは対象外です。
※混雑状況により、正午前に終了とする場合があります。
※マレットゴルフは、コースコンディションにより利用できない場合があります。
- しいたけなどのホダ木販売** ●**豚汁の無料サービス**

プリンス&スカイラインミュージアムも同日オープン!

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。



問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



2/23 オール岡谷産のシルクの風呂敷を 市川笑野さんらに贈呈

岡 谷シルク推進事業として進めてきた、オール岡谷産シルクの製品第1号となる、シルクの風呂敷の試作品が完成。「ふるしきの日」でもあるこの日、市観光大使の歌舞伎俳優、市川笑野さんと市川右田六さんに寄贈されました。この風呂敷は、三沢区市民農園で収穫した繭を、宮坂製糸所で製糸し、岡谷絹工房で手織りした、まさにオール岡谷産。今年度中に大中小の15組が作られる予定です。



3/4 理想の看護師をめざして 岡谷市看護専門学校で卒業式

地 域の医療と福祉の向上に活躍が期待される、岡谷市看護専門学校の卒業式が行われ、2年間の課程を終えた24名が、看護の道へと一歩を踏み出しました。同校は、准看護師が看護師免許をめざす、県内唯一の全日制2年課程の専門学校として2014年に開校。今年度卒業した7回生は卒業後、岡谷市民病院をはじめ中农信の医療機関に就職する予定です。



3/7 国体と高校総体で好成績を収めた 岡谷東高校の選手が市長を表敬訪問

国 民体育大会と全国高校総合体育大会のスケート競技で活躍した、岡谷東高校の3選手が今井市長を表敬訪問しました。訪れたのは、国体スピードスケート少年女子500mと1000m、高校総体500mで優勝した北原伊織さん、高校総体団体追い抜き6位の宮下歩夢さん、国体ショートトラック1000mで2位の宮下心夢さん。それぞれ成績を報告するとともに、さらなる活躍を誓いました。



3/10 安全安心、安定的な水供給の拠点となる 今井上向配水池が完成

水 を安定供給するための施設整備や、水道事業の効率化を進める「岡谷市水道事業基本計画」に基づき、令和元年度から建設を進めていた「今井上向配水池」の築造工事が完成しました。新配水池は今井保育園南側に位置し、有効容量4800m³のステンレス鋼製。この日から暫定供用を開始し、今後、旧市内の水源改築と送水管路を整備し、令和6年度に給水人口の65%を賄う本格稼働をめざしています。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

3月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

警察官がわが家に来て、家族や地域のことを確かめていきました。だまされてカードを渡したり、暗証番号を教えたりする人がいることを聞いて、信じられないと思いました。犯人にとつて岡谷は交通の便がよく、電車で逃げていくには便利なんだそうです。

S・Nさん(川岸西)

▼家族への思いにつけこんだ卑劣な犯罪は本当に許せません。年々、手口が巧妙化する特殊詐欺。わたしは、うちの親は大丈夫と思っても、慌てる的正常な判断ができなくなることもあります。被害を防ぐため、日ごろから家族とコミュニケーションを取り、対策を考えておきましょう。

かつて岡谷市は諏訪地域で人口が一番多かった。しかし今は5万人を割ってしまいました。人口増の施策をお願いします。

K・Aさん(山手町)

▼少子高齢化、東京の一極集中などの影響で、多くの地方自治体が人口減少に頭を悩ませています。今月号の特集で紹介しましたが、今年度、岡谷市は地域創生推進課を設置し、人口減少対策に一層の力を入れていきます。自然環境や働く場所、都心への交通アクセス、文化、歴史など、多くの魅力を市内外に発信し、移住、定住の促進に努めますので、市民のみなさんのご協力もよろしくお願ひします！

コロナ禍で旅行や遠出をひかえる日が続くなか、広報おかのやの美術館情報楽しみにしています。地元を「アートトリップ」するのも気分転換になり楽しいですね。

Y・Mさん(川岸中)

▼「アートトリップ」いいですね！岡谷市は美術館だけでなく、多くの遺跡や文化財が点在しています。健康推進課で配布しているウォーキングマップには、市内の近代化産業遺産や文化財を歩いてまわれるコースが載っています。春の訪れを感じる今日のごろ、市内を散策しながら文化財をめぐってみるのはいかがでしょう。



撮り歩きおかのや

Report 19

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもインスタグラムで身近なおかのやを発信してみませんか？

Okaya

Toriaruki_Okaya!

フランス総菜「メリノ」のキッシュサクサクとふわふわで文字通り絶品！その場で選べる料理いろいろ

#メリノ #絶品キッシュ #999匹の羊 #岡谷市 #お買い物するならおかのや

Okaya

Toriaruki_Okaya!

オール岡谷産シルクの風呂敷「繭」「糸」「織」のすべてが「岡谷」ヒト、モノ、ストーリーを紡いだ結晶

#岡谷市 #風呂敷 #シルク #オール岡谷産 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
 インスタグラム
[\[enjoy_okaya\]](#)



岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
[\[tabitabi_okaya\]](#)

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)

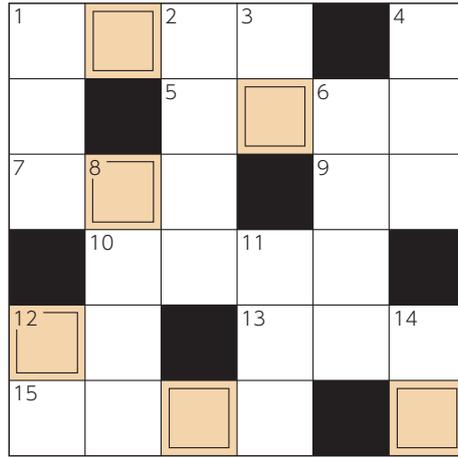
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.436

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関する言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 横河川の桜、タテ1、次はこの公園のツツジですね
- 5 ○○○○参上、○○○○解決。懐かしのヒーローです
- 7 ここの堤公園の桜もきれいです
- 9 家屋の大敵シロ○○は○○科ではないってご存知でした？
- 10 春です。17日に○○○○公園もオープン
- 12 市内で一番○○にある小学校は上の原小
- 13 シルクファクト。○○○博物館
- 15 盆に戻りません

◆タテのカギ

- 1 市役所から田中線まで○○○川治いの八重桜も見事ですね
- 2 松本市出身、草間彌生の特徴といえばこの模様
- 3 長野県最南端の村
- 4 このバスも間もなく始まります
- 6 旅行添乗員。略して
- 8 企業が従業員に貸与する住居
- 11 とても小さいこと。この加工が得意な企業が岡谷市にはたくさんあります
- 12 募金⇄
- 14 ○○ her her hers

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。4月11日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●3月号の答えと当選者

「ドウガカンドオリ(童画館通り)」

正解数48通(応募総数54通)のなかから抽選で、T・Iさん(神明町)、M・Mさん(赤羽)、M・Yさん(川岸東)、Y・Nさん(若宮)、N・Gさん(川岸東)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「こたりのくに」1956年 武井武雄



【市長随想⑧】
「『シルク岡谷』の文化遺産を後世に」

昭和11年4月1日に誕生した岡谷市は、本年市制施行86周年を迎えました。明治から昭和初期にかけて製糸業で栄えた「諏訪郡平野村」は、昭和初期の世界恐慌の影響を受け、不況に苦しんでいました。製糸業の不振に沈滞しがちな村民を心機一転奮起させ、多角的な工業都市として再出発するため、村として日本一人口の多かった「平野村」から町制を経ず、一気に市制を施行し、「岡谷市」となりました。

当時、市制施行の適格要件のひとつとして、庁舎の整備がありました。建設資金が不足する中、村長の今井梧楼が、製糸家の尾澤福太郎氏に寄附を依頼したところ、尾澤氏は一晩考えた後これを快諾、多額の私財を寄附し、市制施行直前の昭和11年3月、旧岡谷市役所庁舎が完成しました。建物は鉄筋コンクリート2階建、外壁がスクラッチタイル張りの当時としてはモダンなもので、平成17年には国登録有形文化財に登録、さらに平成19年には経済産業省の近代化産業遺産群に認定され、明治以降の日本の近代化を支えた「シルク岡谷」の歴史を有形で現在に伝え、完成から今日まで岡谷市とともに歴史を刻み、岡谷市のシンボルとして市民に親しまれています。

しかしながら、完成から長い年月が経過し、建物の経年劣化が進み、このままでは往年の姿を後世に残していくことが難しい状態となり、建物の保全方法などを検討していたところ、市民の皆様からも保全を望む声や、寄附の申し入れをいただいたことから、昨年6月「旧岡谷市役所庁舎保全基金」を設置しました。現在、基金には市民の皆様をはじめ全国から多くの寄附が寄せられており、心から感謝を申し上げます。

今後は、この基金を計画的に積み立てるとともに、建物の計画的な保守、修繕、改修などに活用し、市民、岡谷市、国が誇れる貴重な文化遺産である旧庁舎を、しっかりと後世に残すための取り組みを行ってまいります。

今井 竜五



2050年 岡谷市ゼロカーボンシティ宣言

近年、世界各地で記録的な高温や大雨、干ばつなど自然災害が頻発しており、地球温暖化による異常気象の影響は深刻化しています。県内においても集中豪雨などによる大規模な被害が発生しており、岡谷市では、2006年、2021年に発生した大雨による土石流により、尊い人命が失われ、甚大な被害を受けました。

このような危機的状況の中、2015年に合意されたパリ協定において、「世界的な平均気温の上昇を、産業革命前と比べ1.5℃に抑える努力をする」目標が広く共有されています。

国においても、2020年に「2050年カーボンニュートラル」を宣言するなど、地球温暖化に対する動きは加速しています。

岡谷市では、2020年に「第4次岡谷市環境基本計画」を策定し、「あふれる緑と清らかな水につつまれたまちをめざして」を望ましい環境像として、市民・事業者・行政が連携・協力のもと、その実現に取り組んできました。

今後もその理念を継承し、かけがえのない地球環境を次世代に引き継ぐため、「第2次岡谷市地球温暖化対策実行計画」を策定し、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指すことを宣言します。

2022年 3月22日

岡谷市長 今井竜五



2050年 岡谷市 ゼロカーボン シティ宣言

ゼロカーボンシティとは?

2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることをめざす旨を、首長が公表した自治体のことです。(環境省より)

直近100年間の年平均気温は世界で0.73℃、日本で1.28℃上昇したと言われています。このまま高い水準で温室効果ガスの排出が続くと、数十年後には長野県でも年平均気温が5℃上昇する可能性があり、気候変動や生態系の変化などわたしたちの生活にも深刻な影響を与えることが予想されます。

地球温暖化を食い止めるためには、市民、事業者、行政が連携して取り組む必要があります。今回の宣言を通じて、わたしたち一人ひとりが環境への関心を高め、具体的な取り組みを始めていきましょう。

問合せ●環境課(内線1445・1446) [詳しくは10ページ▶](#)

岡谷市は、2050年までに二酸化炭素
排出量実質0をめざします
ゼロ

