

0123 こどものくに



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
2月の休館日…8日(火)
(毎月第2火曜日)

楽しい行事を毎月実施! (要予約)

つくっちゃおう(2月10日(木)より申込み開始)

小麦粉ねんどで遊びます。
(2月のつくっちゃおうに未参加の人対象)
日時…3月10日(木) ①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(2月18日(金)より申込み開始)
日時…3月3日(木) 午前10時30分～ **講師**…こどものくに看護師

双子のおしゃべり会 **日時**…3月7日(月) 午前中

歯っぴー相談 **日時**…3月7日(月) 午前中

子育て相談 **日時**…3月9日(水) 午前中

予約不要のイベント

2月16日(水)	食べるのだいすき(栄養士)	午前11時～
21日(月)	ぺったんこの日(2月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
24日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも

問合せ●こどものくに ☎24-8403

「いじめをなくすために」 子どもたちはがんばっています

岡谷市の各小中学校では、学校からいじめをなくすため、子どもたち自らが考えたさまざまな活動を行っています。

昨年7月に開催した「いじめ根絶子ども会議」で作成した中学校区ごとのメッセージをもとに、各学校でそれぞれ取り組んできました。

この取り組みをまとめたものを、市役所ロビーに掲示します。「いじめをなくすために」の子どもたちの活動のようすをぜひご覧ください。

展示期間…2月14日(月)～3月4日(金)

場所…市役所1階 ロビー

問合せ●教育総務課 子ども総合相談センター(内線1219)



いじめ根絶子ども会議



昨年の展示のようす

今月の子育てキーワード(胎児期)「食事はお母さんと赤ちゃんの健康の源です」

一日三食バランスのよい食事を心がけましょう。やせすぎ、ふとりすぎもよくありません。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラ・ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

尺八&箏 和楽器の競演

2月27日(日)

午後2時開演(午後1時開場)

茅野市出身の尺八奏者・福田輝久と、ローマ法王への謁見演奏の経験もある箏奏者・吉崎克彦。当代日本を代表する二人の和楽器奏者による競演がカノラホールで実現します! 和楽器の独特の響きをお楽しみください。



福田輝久(尺八)



吉崎克彦(箏)

出演

尺八/福田輝久
箏・十七絃/吉崎克彦
箏/富島順子



富島順子(箏)

プログラム

- 哀歌(あいか) ●草カマリの曲
- 光と影 ●Prizm ●フローラ ほか

会場 小ホール

チケット 全席自由 2,500円 **販売中**

※未就学児 入場不可
ソサエティ会員 2,000円
小中高生 500円

※新型コロナウイルス感染症感染拡大予防策を講じて実施します。

問合せ ☎24-1300

2月の図書館情報

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…2月15日(火) 午前11時~

★おはなしの森★ (園児~小学生向け)

日時…2月5日・12日・19日の土曜日
午前11時~(20分程度)

★冬の子ども工作教室★

日時…2月26日(土)
午後1時30分~

内容…折り紙でひな人形づくり、牛乳パックなどを使ってのリサイクル工作

持ち物…のり、はさみ、えんぴつ、ものさし

※持ち物には必ず名前を書いてください。また幼児は必ず保護者と一緒に参加してください。

会場はいずれも2階会議室です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

今月のテーマブックス

にゃん🐾 にゃん🐾 にゃん🐾

2月20日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

2月の休館日

7日、14日、21日、24日、25日、28日

問合せ ☎22-2031

美肌の湯 ロマネット

●お得な日替わりサービスデー

月曜・水曜日は食事付きプランの《湯ったりデー》、木曜日は朝風呂がお得な《モーニングスパ》、金曜日は《シニアデー》、土曜日は子ども連れのご家族にお得な《ファミリーデー》を実施中♪

●毎月26日は風呂の日

来館者全員が入浴料割引になる、月に一度のお得なサービスデー!!

●食事処やまびこ※変更になる場合もあり

2月のおすすめメニューは【豚カレーうどん(半ライス付き)870円】です!

2月の休館日

1日、8日、15日、22日



問合せ ☎27-6080

2月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●鮎澤 毅 諏訪湖安曇野白鳥展
期間…2月1日(火)~15日(火)

☆ロビーコンサート・パフォーマン
ス出演者募集中!お申し込みは、
フロントまでお気軽に。

●諏訪湖ハイツの温泉で
健康づくりをしましょう

諏訪湖ハイツの温泉は効能がいっぱい。からだを暖めての健康づくりに、ぜひお越しください。



2月の休館日

16日

※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。



武井武雄の世界
イルフ童画館

企画展

武井武雄と意志を継ぐ者たち展
3月21日(月・祝)まで

武井武雄と同時代に活躍した作家たちをはじめ、童画家としてまた版画家として武井に師事した作家たちの作品を展示します。どのような交流や意志の疎通があったのか本展でご覧いただけます。



武井武雄「たのしいおうち」1955年

同時開催

大澤コレクション展

武井武雄と親交の深かった歯科医：大澤三武郎氏が蒐集した武井武雄作品をご紹介します。


イベント (入場無料)

★第11回 武井武雄記念
日本童画大賞 受賞作品展
各部門の大賞から入選までの原画を展示、絵本部門は全応募作品のダミー本も展示します。
期間…2月4日(金)～13日(日)
会場…はらっぱ
※そのほかのイベントは、ホームページをご覧ください。

開館時間
午前9時～午後6時(最終入館:5時30分)

2月の休館日
2日、9日、16日


問合せ ☎24-3319



市立 **岡谷美術考古館**

特別企画展 3月13日(日)まで

小平陽子展
～絵本 諏訪の龍神さまと縄文の癒し～



関連イベント

「諏訪の龍神さま」など 朗読会
2月19日(土) 午後1時30分～(要入館料)
朗読:朗読ユニット「まゆ」(中澤由佳・遠藤真弓)
2月26日(土) 午後3時～(無料)
朗読:中澤由佳 朗読教室
紙芝居・講演会 (要入館料・要申込み)
2月27日(日) 午後1時～
紙芝居「ハケ岳」 スワンプロジェクト
講演「ハケ岳のひみつ」 講師:小口 徹氏
※2月1日(火) 午前10時～申込み開始。
ワークショップ ソノリティカードを作ろう!
3月5日(土) 午後1時～(要申込み)
講師:小平陽子 参加費:1,100円
※2月1日(火) 午前10時～申込み開始。

アーティスト育成展 ※入場無料
「渡邊 忠展 記憶の型枠EMPTY NO.18」
2月25日(金)～3月21日(月・祝)

関連イベント

公開制作 2月25日(金) 午前11時～
アートーク 2月26日(土) 午後3時30分～(要申込み)
パフォーマンスアート 2月27日(日) 正午～

開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

2月の休館日
2日、9日、16日、24日

問合せ ☎22-5854



岡谷蚕糸博物館
OKAYA SILK MUSEUM

企画展示 2月13日(日)まで

信州の作家展Part3
「小岩井紬工房 伝統を繋ぐ・紡ぐ・織る」

長野県内には、シルク作品を制作している染織作家が各地域で活躍しています。シルク岡谷からその魅力を発信する企画展、第3弾! 創業以来変わらぬ手織りで上田紬を織り続ける小岩井紬工房三代目カリナさん・良馬さん姉弟の紬の魅力と色彩の世界を、ぜひご堪能ください。




企画展示

「かいこのかみさま
-ユニークな姿と切なる願い-」
2月17日(木)～5月中旬



養蚕は天候や病気の害を受けやすく、古くから養蚕農家は神仏に繭の豊作を祈ってきました。また岡谷にも蚕糸業の発展を祈ってきた信仰の形が石造物をはじめ数多く残されています。蚕糸業に携わる人々の神仏に託す願いをご覧いただけます。

※新型コロナウイルス感染状況により、企画展の展示・イベント内容に変更の可能性があります。今後の対応はホームページやSNSをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所は午後4時まで)

2月の休館日
2日、9日、14日～16日、24日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)



具たくさん味噌汁のススメ

日本料理の汁物のひとつ、味噌汁。具たくさんにすることで素材の味が絡み合い、味噌が少なめでもおいしくいただけます。また、おかずにもなり、栄養も手軽にとれるので忙しい朝におすすめです。保育園給食より、いまの季節にぴったりの具たくさん味噌汁を紹介します。

〈冬野菜の味噌汁〉～保育園給食メニューより～

栄養価(1人分) エネルギー 42kcal



〈材料〉4人分

- だいこん(いちょう切り) … 80g
- 長ねぎ(小口切り) …… 20g
- にんじん(いちょう切り) …… 20g
- 小松菜(2cmざく切り) …… 20g
- えのきたけ(2cmざく切り) … 40g
- 油揚げ(短冊切り) …… 20g
- 味噌 ……大さじ1強(24g)
- だし汁 ……600cc

〈作り方〉

- ① 油揚げは熱湯をかけて油抜きしてから短冊に、野菜はそれぞれの大きさに切る。
- ② だし汁に切っただいこん、にんじん、えのきたけを入れて煮る。火が通ったら長ねぎ、小松菜、油揚げを入れて5分ほど煮る。
- ③ 味噌を溶き入れ、できあがり。



保育園ではさまざまな食育を行っています！
～幼児期からの食育で生涯健康～

市保育園オリジナル
食育キャラクター
ダイズマン

自分たちで味噌を仕込み、野菜を作り、手作り味噌と収穫した野菜で豚汁などを味わいました。



問合せ●健康推進課(内線1177)



トピックス

1/13 寒の土用丑の日にちなみ
子どもたちにうなぎ給食が提供されました

今年も「寒の土用丑の日」にちなみ、市内保育園、小中学校で恒例の「うなぎ給食」が1月13日に始まりました。これは子どものうちに岡谷の食文化に親しんでもらおうと、市内のうなぎ料理店や川魚店などでつくる「うなぎのまち岡谷の会」と市が2003年から続けている事業です。初日は横川、成田両保育園のおやつに「ひつまぶし」が出され、子どもたちはおいしそうに食べていました。

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



12/27 人手不足対策と就職支援に向けた おかや就活サークルがスタート

4年目を迎えた「おかや就活サークル」が始まり、初回のこの日は、高校生から大学生まで21名が参加。午前中はテクノプラザで自己分析のセミナーや市内企業の若手社員との懇談会を行い、午後はライフプラザマリオで開かれた「諏訪地域年末企業研究会」で地元企業の話聞きました。第2回は企業見学会や経営者との懇談会、第3回はマナーセミナー、模擬面接などが計画されています。



1/1 元日の朝日を浴びて 諏訪湖畔で恒例のマラソン大会

第43回岡谷市民元旦マラソンが開かれ、大晦日からの雪が残るなか、新春の朝日を浴びて150名が走り初めを楽しみました。新型コロナウイルスの感染対策のため開会式は中止し、参加者は受付後、順次スタート。市民総合体育館を発着点に、釜口水門を折り返す4kmのコースと、塚間川第一橋を折り返す2kmのコースを、各自のペースで走り抜け、ゴール後は完走証を受け取りました。



1/9 地域の防火・防災を担う自覚を胸に 消防団員出初式

岡谷市消防出初式がカノラホールを会場に開催されました。昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となりましたが、今年は出席者を絞るなど、感染対策を行ったうえで、市消防団員280名をはじめ、岡谷消防署、地区などの関係者が出席。式典や表彰の後、団員らは同ホール駐車場に整列し、市民や関係者が見守るなか、市庁舎周辺を分列行進しました。



1/12 住民サービスの維持・向上に 市役所出張所がイルフプラザに移転オープン

ラオカヤの1階にあった市役所出張所が、イルフプラザカルチャーセンターに移転オープンしました。初日の業務開始前には今井市長と岩本教育長が視察を行い、住民票の模擬発行を行いました。出張所では市民生活課職員1名が常駐し、午前10時～午後7時（土日祝日は午後5時まで、火曜定休）に各種証明書の発行などのサービスを提供します。