

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

こね

12月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

今年もまた、蚕糸公園にイルミネーションが灯っています。何もしないで光るはずもなく、設置してくださる人たちの苦勞があつてこそ光。見るたびに、ただ「きれい」と思うだけではなく、感謝の気持ちが強くなり、湧いてくるのです。毎年ありがとうございます。

Y・Hさん(銀座)

▼蚕糸公園のイルミネーションは、市役所の有志の職員が設置しています。温かい言葉をいただきありがとうございます。イルミネーションは、寒いはずの夜がなんとなく暖かく感じられ、やさしい光は見ていて幻想的な世界に引き込まれ、いやされますね。毎日午後5時〜10時まで点灯し、3

月中旬まで楽しめます。みなさん、お近くに来られた際は、立寄ってみてはいかがでしょうか。

残すところあと1か月で新しい年を迎えます。今年の冬は厳しい寒さが予想されます。さつき、車のタイヤをスタッドレスには替えました。

H・Sさん(成田町)

▼朝晩冷え込むようになり、いよいよ冬の訪れです。雪に備えて、車も早めに冬支度されましたね。これから少しの雪や雨でも路面が凍結して滑りやすくなります。車を運転する際は、時間や心に余裕を持ち、思いやりのある運転を心がけましょう。

健康維持のため、買い物を目的にするなど、暖かい時間をみはかり、毎日20分ほど歩くようにしています。足腰のふらつきが少なくなってきたので、これから、続けようと思っています。

E・Kさん(銀座)

▼コロナ禍の影響や寒さで外出を控え、自宅で過ごされている人が多いかと思いますが、買い物をする目的に、ウォーキングするといった発想、すばらしいですね。くらしのなかでちょっとした工夫や心がけをすることで、無理せず長く続けられ、気軽に体を動かす習慣が身につけられますね。

撮り歩きおかや

Report 16

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう!

このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
みなさんもInstagramで身近なおかやを発信してみませんか?

岡谷の魅力を発信



商業観光課
Instagram
[enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
Instagram
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。

※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)



Okaya



有限会社 つるや
看板商品は「一升餅」
小分けの名前入りが人気!!
#一升餅 #つるや #もち
#岡谷市 #お買い物するならおかや



Okaya



空気が澄む季節は
より鮮明にすてきな景色が楽しめます。

#高ボッチ #諏訪湖 #朝焼け
#岡谷市 #岡谷市観光協会

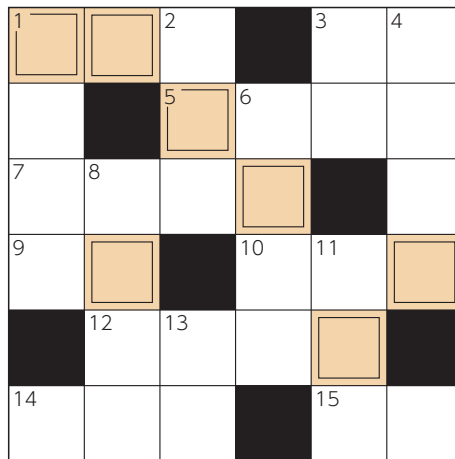
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.433

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると、解いていただいたみなさんへのごあいさつが出てきます。それを教えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 お正月のごあいさつです
- 3 今年もいっぱい叱るんでしょうか
- 5 これも賀詞のひとつです
- 7 ご飯をよそうのに使います。五穀豊穡の縁起物とも
- 9 ○○琴菊。吉祥の意味を表す和柄
- 10 諏訪湖ではあまり姿を見なくなりましたが、日本画にもよく描かれた冬鳥です
- 12 大分県の中央に位置する温泉地。こんな温泉でのんびり寝正月もいいですね
- 14 お正月は写真や呟きではなく、俳句でも投稿してみますか。あ、ほぼ答えですね
- 15 これを回して遊びましょ

◆タテのカギ

- 1 年の初め。これもほぼ答え言ってます
- 2 お正月はやはりこの音楽が似合います
- 3 長い年月。縁起のいい言葉です。渋沢栄一の妻もこの名でした。
- 4 御神酒は神渡？ それとも○○○○？
- 6 お正月によく見る伝統芸能
- 8 プロ○○○○ではキャンペインの2月1日を正月と言ったりもします
- 11 ○○○一徹。星一徹は正解ではありませんが、近いものがあります
- 13 ○○笑い。これもお正月の伝統的な遊び

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。1月11日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●12月号の答えと当選者 「シルクスイート」

正解数60通(応募総数60通)のなかから抽選で、C・Wさん(内山)、Y・Sさん(成田町)、I・Aさん(湊)、K・Hさん(長地梨久保)、A・Fさん(長地出早)に、岡谷産シルクスイート(2本)とロマネット入浴券をお送りします。



おかやシルクスイートフェア

岡谷産シルクスイート

～「絹の甘み」に会える時間～

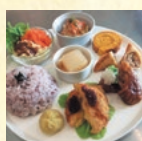
開催！

「シルク岡谷」にちなみ、新たな名産品化をめざす岡谷産シルクスイート(サツマイモ)が、今年もたくさん収穫できました。3回目となる今回は、市内8店により、工夫を凝らした、幅広いジャンルの料理がつくられました。この時期にしか味わえない、シルクスイートの創作料理をお楽しみください。

【全体期間】

1月16日(日)～2月16日(水)

※各店舗により提供期間が異なります。
下記一覧をご確認ください。



《たなこころ》

シルクスイートのマッシュ(ワンプレートランチ 1,200円)

2/2(水)
～16(水)

営業時間…11:30～16:00
定休日…月・火・金曜日
住所…天竜町2-3-2 ☎23-4795



《若宮糍屋》

甘酒漬け焼き芋(Sサイズ 350円・Mサイズ 500円)

2/7(月)
～10(木)

営業時間…10:00～17:00
定休日…土・日・祝日
住所…大栄町2-10-12 ☎22-2930



《まじぱん》

スイートポテト 180円・さつま芋きんとん 200円

1/18(火)
～29(土)

営業時間…9:00～18:30
定休日…日・月・木曜日
住所…湊3-6-6 ☎75-2356



《カフェ・ヒルバレー》

やきいもとアイスのシルクスイーツ 500円

1/16(日)
～2/16(水)

営業時間…10:00～19:00
定休日…金曜日
住所…中央町2-4-18 ☎090-1264-2658



《Café Miyabi》

シルクスイートアイス(ドリンク付き) 500円

1/19(水)
～2/10(木)

営業時間…11:00～14:30(予約制)
定休日…土・火曜日
住所…南宮1-5-30 ☎080-8710-8997

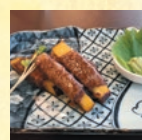


《ダイニング美和》

シルクスイートバター(料理につく小鉢一品)

2/1(火)
～8(火)

営業時間…11:30～13:45/17:30～22:00
定休日…月・第3火曜日
住所…中央町3-5-6 ☎22-3379

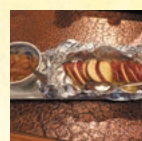


《うなぎの館 天龍》

シルクスイートの信州牛まきまき うなダレバージョン 660円

2/2(水)
～9(水)

営業時間…11:30～14:00/17:30～20:30
定休日…火・第1月曜日
住所…天竜町3-22-11 ☎23-0669



《ろばた焼き みちのく》

シルクスイートのたっぷりバターホイル焼き(単品) 480円

1/17(月)
～29(土)

(塩辛付き) 760円・(アイス付き) 580円
営業時間…17:30～23:30 定休日…日曜日
住所…幸町6-11 ☎23-8361

問合せ●岡谷市農業技術者連絡協議会(事務局：農林水産課 内線1486)



パンフレットは
こちらから

TECHNO PLAZA OKAYA
テクノプラザおかや

ものづくり フェア 2022

ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり
～未来を担うものづくり人材の笑顔のために“ものづくりパーク”～

2022年
2月5日(土)
10:00-16:00

Since 2022

入場無料

アンケートに答えて
記念品をゲット!!

大人も子供も楽しめる体験型ワークショップ 楽しい体験コーナー盛りだくさん

ものづくりワークショップ

- ・テクノプラザおかや
- ・イルプラザ
- ・市立岡谷美術考古館
- ・岡谷蚕糸博物館
シルクファクトおかや

同時開催イベント

イルプラザ3階
マイコンカーラリー
テクノプラザおかや杯2022
●企業PRシートの展示

イルプラザ1階
**岡谷お菓子・スイーツ
フェア2022**

岡谷蚕糸博物館
シルクファクトおかや
小岩井良馬さんによる
「ギャラリートーク」

市立岡谷美術考古館
小学校放課後
居場所づくり作品展示

オンライン配信

“コロナに負けるな!”
地元学生の事例発表

ぜひご来場ください!

※ご来場の際は、ご自宅で検温をしていただき、マスクの着用をお願いします。なお、当日、咳や発熱など体調不良がある方は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
※イベントは混雑状況により、入場制限の可能性があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる可能性があります。※新型コロナウイルス感染予防対策を講じ、実施します。

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

人口の動き(令和3年11月1日現在)

人口	47,035人	前月比	-1	前年同月比	-677
世帯数	19,286世帯	前月比	+1	前年同月比	-128