

市民
公開講座

みんなで考える成年後見
～ 将来の安心のために ～

参加費無料

主催：コスモス成年後見サポートセンター 共催：岡谷市社会福祉協議会
後援：岡谷市・長野県行政書士会・長野県行政書士会諏訪支部

こんな方に…

- ☑ 認知症への備えを考えたい方
- ☑ 自分の親に何かあった時に備えたいと思う方
- ☑ 障がいのあるお子様の親亡き後のことが気がかりな方
- ☑ 独身で身寄りがなく、老後が心配な方
- ☑ 成年後見制度だけでなく、相続対策や遺言についても相談したい方

事前申し込みは不要ですが、当日受付で「氏名」、「住所」、「所属」、「連絡先」等をご記入いただきますので、ご承知おきください。



新型コロナウイルス感染症対策のため、
下記事項をご確認ください。

- 体調不良の方はご入場できません。
(入場時に検温を実施し、健康チェック票を記入いただきます)
- 必ずマスク着用にてご来場ください。

換気、消毒、密集回避、
飛沫防止等の対策を
実施します。

開催日

令和3年
4月25日(日)

場所

諏訪湖ハイツ
(おかや総合福祉センター)
中2階 大会議室

住所：岡谷市長地権現町4-1 1-50
電話：0266-24-2290
※車イスの用意もあります。

講師

一般社団法人 コスモス成年後見サポートセンター
行政書士 宮澤 優一

第1部

午後1時30分～午後3時
市民公開講座

ご来場が
難しい方等は、
ぜひご利用
ください!!

講演内容は、後日(5月中旬～6月末を予定)「岡谷市社会福祉協議会」ホームページにて動画配信をいたします。

第2部

午後3時～午後4時30分
無料相談会

※当日受付。個室で対応。

●成年後見制度に関するお問い合わせ



COSMOS

一般社団法人
コスモス成年後見サポートセンター
長野県支部 TEL 026-227-8106

●イベントに関するお問い合わせ先

岡谷事務局
TEL 0266-22-0080
岡谷市社会福祉協議会
TEL 0266-24-2121



主な内容

CONTENTS

「成年後見」市民公開講座 受講者募集……………	22
岡谷市育児ファミリリー・サポート・センター 提供会員養成講座 受講者募集……………	23
まゆっこサポート 協力会員募集 岡谷市民病院へメッセージの掲示について 岡谷市民病院への寄付金のお願……………	24

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座 受講者募集

岡谷市育児ファミリー・サポート・センターは、一時的に子どもを預かってもらいたい方と、預かっただけの方を繋ぐお手伝いをしています。多くの方にこの事業に参加いただけるよう提供会員養成講座を開催します。

核家族化が進み、子どもを預かってくれる人が近くにいないご家庭も増えています。空いている時間を活用して小さなお子さんと関わってみませんか？地域の中で支えあい、つながり合う子育て支援に皆さんのお力を貸してください。

■ ファミリー・サポート・センター事業とは

- ・ 子どもを預けたい人（依頼会員）と子どもを預かる人（提供会員）が会員登録し、個別に託児を行う事業です。
- ・ 会員の条件 依頼会員・・・市内に居住または勤務されてる方 提供会員・・・市内に居住し、20歳以上の方
- ・ 援助の対象となるお子さんは生後3か月～概ね12歳までです。
- ・ 託児場所は提供会員宅、依頼会員宅、公共施設等の託児室など、事前の打ち合わせで決めます。

■ 提供会員になるには

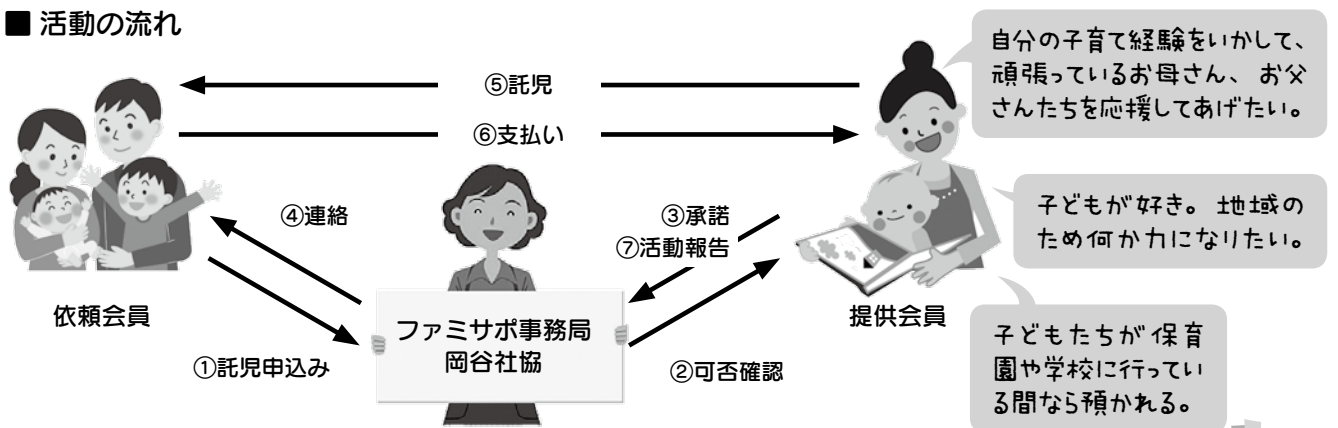
- ・ 養成講座を全過程受講された方（資格の有無は問いません）

■ 託児料（報酬）

援助時間	報酬（1時間あたり）
月～金（平日）午前8時～午後6時	700円
上記時間外（祝日を含む）	800円



■ 活動の流れ



提供会員養成講座日程

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します

時間：午前10時～正午 ※第6回救命講習は午前9時30分～午後0時30分

会場：イルフプラザカルチャーセンター第1・第2多目的ホール ※第5回イルフ調理実習室

	月日	講座	講師
第1回	5月27日(木)	子育てサービスを提供するために 保育の心・子どもの遊び	ファミリーサポートセンター事務局 こどものくに館長
第2回	6月10日(木)	小児看護・安全確保	こどものくに看護師
第3回	6月24日(木)	心の発達とその問題1 発達段階での保育者のかかわり	ともそだちプラネット
第4回	7月8日(木)	心の発達とその問題2 障がい児とのかかわりと注意	ともそだちプラネット
第5回	7月15日(木)	子どもの栄養と食生活 サポートするために	こどものくに栄養士 ファミリーサポートセンター事務局
第6回	7月29日(木)	救命講習（岡谷消防署にて実施）	岡谷消防署員

定員：20名(定員になり次第締め切り) 受講料：無料 申込期限：令和3年4月30日(金)

申し込み・問合せ
岡谷市育児ファミリー・サポート・センターまで 市社協事務局内
TEL 2412121

お掃除
くらいなら…お買い物
くらいなら…話し相手
くらいなら…空いた時間にお手伝い
できる! という方大歓迎!

やってみませんか?

まゆっこサポート協力会員募集

住み慣れた地域で困りごとがなく、安心して暮らせるために、助けを必要とする方【利用会員】とお手伝いをする方【協力会員】の登録制有償支え合い事業が、まゆっこサポート（住民参加型在宅福祉サービス）です。

“できることは自分でやりたいけれど、ちょっと手助けがほしい”という方に、“地域のために何かしたい”という思いを持つ方のご協力をいただき、ちょっとした生活支援のお手伝いをいたします。

★サービス内容・・・住居の掃除・話し相手・草とり・窓ふき、電球交換、生活必需品の買い物等

★利用料・交通費・・・*1時間まで600円<1時間を越える場合は30分毎に300円>

*交通費は1kmあたり20円

♥協 力 会 員・・・*報酬として、1時間600円+交通費をお支払いします。

*安心して活動できるよう、事故に備えて補償保険に加入しています。

掃除が好き、料理が得意、話を聞くのが楽しい、人と関わることが好き、体力に自信があるなど、自分の得意なことを活かして人に喜んでいただけたら素敵!!と思う方、ぜひお電話ください。

利用会員の登録も随時受け付けて
います。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・ご登録 岡谷市社会福祉協議会
電話番号 24-2121

岡谷市民病院へ メッセージの掲示について

おかやボランティア連絡協議会と岡谷市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症対応のため日夜奮闘する岡谷市民病院スタッフの皆様へ心からの感謝の気持ちを伝えるとともに、少しでも心の支えとしていただけるよう、市民の皆様からの感謝の気持ちが込められた応援メッセージを募集しました。次の場所で掲示しております。またホームページや社協広報でも掲載してまいります。

諏訪湖ハイツ

掲示場所

岡谷市民病院

岡谷市役所

諏訪湖ハイツ

イルフプラザカルチャーセンター

岡谷市民病院



岡谷市役所



イルフプラザ



岡谷市民病院への寄付金のお願い

岡谷市社会福祉協議会では、岡谷市民病院への支援のため、皆様からの寄付を募っております。これまで多くの方からご支援・ご協力をいただいております。ありがとうございます。

募金は、岡谷市社会福祉協議会窓口でも受付をいたしますし、岡谷市民病院でも受付を行っております。また、おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）には募金箱を設置いたしておりますので、皆様の温かいお気持ちを、医療現場の支援に活用させていただくために、ご協力ください。

詳細は岡谷市社会福祉協議会まで





0123 こどものくに

4月・5月の
イベント

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
4月の休館日…13日(火)
(毎月第2火曜日)

●新年度になりますので、カードの更新をお願いします。
4月から、みかん色の新しいカードになります。

親子ベビーリトミック講座(4月1日(木)より申込み開始)
日時…4月28日(水) 午前10時～11時
対象…親子(首のすわった赤ちゃんからよちよち歩きまで)
講師…中坪睦代さん
持ち物…飲み物、ハンカチ

親子ヨガ講座(4月14日(水)より申込み開始)
日時…5月13日(木) 午前10時～11時
対象…親子 講師…鈴木かおりさん
持ち物…飲み物 ※素足になります。

NPプログラム(4月19日(月)より申込み開始)
子どもからひととき離れて、ママ同士子育てのはなしをします。託児つき。
期日…5月19日・26日、6月2日・9日・15日・23日
(全6回) 毎週水曜日(15日は火曜日)
時間…午前10時～正午
対象…毎回出席できる人

託児あり

問合せ●こどものくに ☎24-8403

楽しい行事を毎月実施!

双子のおしゃべり会(4月1日(木)より申込み開始)
期日…4月19日(月)

子育て相談(要予約) 期日…4月14日(水)

つくっチャおう(4月6日(火)より申込み開始)

「牛乳パックのとびっこ動物」を作ります。
日時…5月6日(木) ①午前10時30分～ ②午後2時30分～
※4月の「つくっチャおう」未参加の人対象

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(4月20日(火)より申込み開始)
日時…5月20日(木) 午前10時30分～
講師…こどものくに看護師

予約不要の
イベント

4月 6日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～午前中
16日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
21日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
22日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
26日(月)	ぺったんこの日 (4月生まれの子ども対象)	午前10時30分～ 午後4時
27日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～午前中

鳥居平やまびこ公園が開園します!

日時…4月18日(日) 午前9時30分～

- 各施設は通常営業となります。
 - プリンス&スカイラインミュージアムも同日オープンします。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、今年はイベントや施設無料開放は行いません。

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

