

主な内容

CONTENTS

「おかや総合福祉センター」です……………22

まゆっこサポート協力会員募集／
岡谷市高齢者クラブ連合会奉仕活動の紹介……………23

岡谷市社会福祉協議会の総合相談のご紹介／
福祉機器リサイクル事業をご利用ください……………24

こんにちは「おかや総合福祉センター」(諏訪湖ハイツ)です。

毎年白鳥が訪れる諏訪湖畔にある諏訪湖ハイツ。ぜひ温泉・遊び場・研修室を利用してみませんか。

● 諏訪湖ハイツの設備

研修室は大小のお部屋があります。研修室は、ホワイトボードや、お部屋によってはカラオケシステムもあります。

ロビーではイベントや展示を常時開催しています。イベントは広報おかやの「諏訪湖ハイツ情報」をご覧ください。



お部屋や設備については、おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）のホームページをご覧ください。また、お気軽に諏訪湖ハイツにお問い合わせください。

● 研修室等でインターネットが使えるようになりました。

岡谷市 Free Wi-Fi が利用できるようになりました。インターネットを使った研修や調べ物の他に災害時の通信手段として利用できるようになります。

WiFi の ID とパスワードは、諏訪湖ハイツの掲示をご覧ください。



● 喫茶・軽食のお店エィブルのご紹介

障がいのある方たちが、運営している喫茶店です。諏訪湖を眺めながら、自慢の飲み物をお楽しみください。



● 子どもたちが遊べる施設がたくさん

遊びのコーナー（プレイルーム）があります。子どもたちとおでかけください。



遊具を置いてある研修室もあります。315研修室・310研修室(有料)

● 通常のお風呂の他に福祉風呂もあります。

眼下に広がる諏訪湖を見て入る天然の温泉はくつろぎの時間を与えてくれます。



諏訪湖を眺められます。



福祉風呂もあります。



足湯は沢山の方が訪れます。

大浴場の料金：

市内在住の満 65 歳以上	200 円
中学生以上	420 円
小学生	220 円

— 休業日や時間・定員について —

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、研修室に定員を定めているなどお願いごとがあります。詳しくは諏訪湖ハイツのホームページをご覧ください。

○ 温泉施設（大浴場、福祉風呂、温泉リハ、足湯）……………毎週水曜日休業

○ 生涯学習施設……………全館休業

詳細は諏訪湖ハイツ ☎0266-24-2290 まで

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

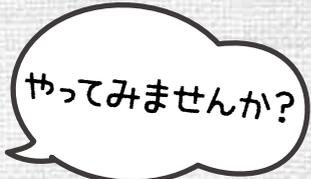
*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp



空いた時間にお手伝いできる！
という方大歓迎！



まゆっこサポート協力会員募集

住み慣れた地域で困りごとがなく、安心して暮らせるために、助けを必要とする方【利用会員】とお手伝いをする方【協力会員】の登録制有償支え合い事業が、まゆっこサポート（住民参加型在宅福祉サービス）です。

“できることは自分でやりたいけれど、ちょっと手助けがほしい”という方に、“地域のために何かしたい”という思いを持つボランティアさんのご協力をいただき、簡単な生活支援のお手伝いを行います。

※協力会員さんが対応できる範囲内でお手伝いいただきます。

★お手伝いの内容…日常的な住居の掃除、整理整頓・生活必需品の買い物・草むしり・話し相手等

★利用料・交通費…＊1時間まで600円
《1時間を越える場合は30分毎に300円》
＊交通費は1kmあたり20円

♡協力会員…＊報酬として、1時間600円+交通費をお支払いします。

＊安心して活動できるよう、事故に備えて補償保険に加入しています。

掃除が好き、料理が得意、話を聞くのが楽しい、人と関わることが好き、体力に自信があるなど、自分の得意なことを活かして人に喜んでいただけたらうれしい!! と思う方、ぜひお電話ください。

利用会員の登録も随時受け付けています。お気軽にご相談ください。内容によってはまゆっこサポートではお受けできない場合もありますのでご了承ください。

お問い合わせ・ご登録 岡谷市社会福祉協議会
電話番号 24-2121

岡谷市高齢者クラブ連合会 奉仕活動の紹介

高齢者クラブでは、年間を通じ各地区の単位クラブにおいて、様々な奉仕活動を行っています。活動の内容は様々で区民センターの清掃や花壇の整備、区内公園の草刈り、神社の清掃、小学校登下校時の見守りなど長年にわたり、多くの会員が地域で活動していただいております。

11月号でご紹介していない活動をご紹介します。

- ・岡谷 長生クラブ
岡谷区公会所廻りの草刈りと清掃
- ・小尾口 陽寿会
小学生の見守り活動
- ・下浜 水門クラブ
浜中島・弁天社境内草取り清掃
- ・小口 つくし会
小口区区民センターの清掃
- ・小坂 福寿会
あじさい公園の手入れ
- ・三沢 高尾クラブ
区コミュニティ施設 周辺草刈り
- ・鮎澤 高齢者クラブ
鮎澤諏訪社 並びに 広場清掃

- ・東堀 柴宮会
柴宮大掃除の参加

- ・横川区 出早会
横川公会堂周辺の草取り
障子張り、トイレ清掃



- ・間下 つつみ会
区民センター ミニ公園
大型プランター 15個の
花の植え付けと管理



高齢者クラブの会員の皆様には、これからも元気で地域で活躍いただきたいと思います。

▶ 岡谷市社会福祉協議会の総合相談のご紹介 ◀

心配ごと相談
ボランティア総合相談
家庭介護相談

時 間：午前 8：30～午後 5：15
場 所：社会福祉協議会
相談員：社会福祉協議会職員
※相談内容は何でも構いません。

ふれあい
おしゃべり電話

時 間：午前 8：30～午後 5：15
相談員：社会福祉協議会職員
お電話でお待ちしています。

結 婚 相 談

相談日：第 2・4 火曜日 午前 10：00～午後 4：00
第 1・3 土曜日 午前 10：00～午後 4：00
※事前のご予約をお願いします。
場 所：総合福祉センター 312 相談室
相談員：結婚相談員

岡谷市成年後見支援
センター

時 間：午前 8：30～午後 5：15
電話又は窓口、訪問にて相談をお受けします。
※来所の際は、事前にお電話で来所の時間をご相談ください。
社会福祉協議会のホームページで、制度についてのパンフレット
をご覧ください。

お電話をお待ちして
おります。
電話番号は
24-2121



お知らせ

福祉機器リサイクル事業をご利用ください

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか？まだ使える…捨てるにはもったいない…という時にリサイクル事業をご利用ください。必要な方へ情報を提供し役立てていただきます。

《取扱品目》 車いす・シルバーカー・歩行器・シャワーベンチ等

※原則として未使用または清潔で利用可能な状態のものをご提供ください。

《リサイクル事業の流れ》

社協へ物品の登録をし、譲り受けた方からの連絡を待ちます。
連絡が来たら当人同士で交渉していただき、物品のやり取りをしていただきます。
※市社協への物品登録期間は 3 カ月間とし、その間、物品は自己管理となります。
譲り受けた方がいない場合もありますので、ご了承ください。



★岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ

例年開催をしております福祉バザーにつきまして、出品、開催等についてお問い合わせ
いただいておりますが、本年度につきましては、実施の予定はございません。
今後、開催の折にはご協力くださいますようお願いいたします。