

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

10月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

うつやフレイルにならないよう
 気をつけながら過ごしていま
 す。一人つてさみしいですよ。ど
 ちらかが残されるつて当たり前
 ですが、みなさんも伴侶の方と
 仲良くね。

※フレイル：加齢や疾患によって身体
 的・精神的な機能が徐々に衰え、心身の
 ストレスに弱くなった状態のこと。

C・Mさん(加茂町)

▼常に身近にいるときは、パート
 ナーの大切さを感じることはな
 かなかできませんが、うれしいこ
 とも悲しいことも一緒に乗り越
 え、ともに生活してきた相手をだ
 いじに思うことつて大切なこと
 ですね。いつまでも元気で長生き
 してください。

岡谷：寒くてなんでも凍つて
 しまふ冬はちよつと苦手ですが
 好きです。知らないところなどた
 くさんあります。調べていこうと
 思っています。

K・Hさん(長地梨久保)

▼今の時期であれば、秋の出早公
 園はいかがですか？ オオモミジ
 やイロハモミジが神社を取り囲
 むように植えられており、色鮮や
 かな紅葉が秋の訪れを感じさせ
 てくれます。ほかにも、数本の十
 月桜もあり、例年10月から強い霜
 が降りるまで楽しめます。今年
 の「出早公園もみじ祭り」は、10
 月25日から11月7日まで開催さ
 れます。ぜひ、お出かけいただき、
 秋を感じてみてはいかががでし
 ょうか。

あつという間に秋。野山の木々
 も色づいてとてもよい季節です。
 食べ物もおいしい季節になり、何
 を食べてもおいしく感じる日々
 です。コロナに負けないでみんな
 でがんばろう！

K・Yさん(天竜町)

▼秋になると、不思議と「いもく
 りなんきん」という言葉が思い浮
 かびます。そのなかの芋(サツマ
 イモ)で特に注目は、「シルクス
 イート」！ 絹のような滑らかな
 食感で上品な甘さが特徴のサツ
 マイモです。焼き芋はもちろん、
 スイートポテトなど、さまざま
 食べ方で楽しめます。



撮り歩きおかや

Report 14

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもInstagramで身近なおかやを発信してみませんか？

Toriaruki_Okaya!

「カフェ ヒルパレー」の
 1番人気! パンケーキスタンダード♥
 おしゃれな空間で、ゆったりとしたひとときを!

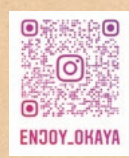
#カフェ ヒルパレー #カフェ
 #お買い物するなら岡谷 #okaya

Toriaruki_Okaya!

秋めく森。
 足元には山栗やドングリなどがいっぱい。
 地面を見ながら秋の宝探し。

#御野立公園 #山栗 #秋みつけた
 #栗イガ #岡谷市 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
 インスタグラム
 [enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
 [tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観
 光協会Instagramに掲載されているもの
 です。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

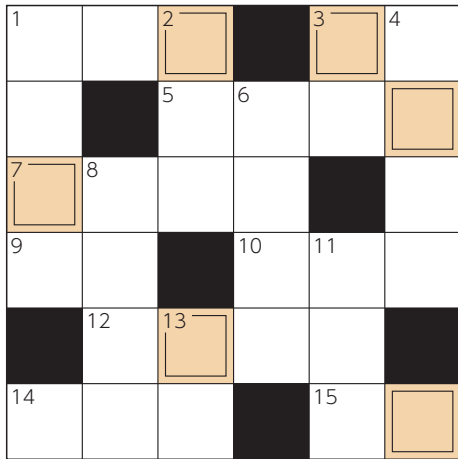
問合せ●商業観光課 (内線1453)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.431
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 楽市○○○
- 3 アマ⇒
- 5 区民センターは保育園と神社の間
- 7 パパアニューギニアの都市。さらば
- 9 ○○無策
- 10 長野県出身の島田秀平さん得意の古い
- 12 特許
- 14 方言ではないのですが、このあたりの人はよく使います。ずるい、せこい、狡猾
- 15 温泉成分が凝縮した○○花

◆タテのカギ

- 1 西堀区で行われている子どもたちのふれあいの場。○○○○広場
- 2 樹氷で有名
- 3 フランス語で小さいという意味
- 4 天王森の横、本町・中央町の交差点は○○○○の辻とも
- 6 小麦粉に含まれる成分。アレルギーのある人のために○○○○フリー食材も
- 8 国道20号のこれ、下諏訪でも工事がまりました
- 11 温泉街などによくある共同浴場。ロマネットもこれのひとつでしょうか
- 13 ○○のいい言葉、そういう○○で、ほうほうの○○

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**一言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。11月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●10月号の答えと当選者
「スワンドーム」

正解数47通(応募総数48通)のなかから抽選で、H・Tさん(赤羽)、H・Hさん(加茂町)、E・Mさん(大栄町)、T・Nさん(長地柴宮)、S・Kさん(長地梨久保)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「ねこのおいしゃ」1957年 武井武雄

市民の皆様には、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を避けるため、両方の接種を受けていただきたいと思っております。

今井 竜五

インフルエンザ予防接種は、新型コロナウイルスワクチンの2回目の接種を受けてから2週間が経過していれば接種することができます。また、65歳以上の高齢者、60歳以上で心臓などに障がいのある方は、自己負担1200円(市民税非課税世帯に属する人は無料)で接種が受けられます。なお、12歳以上で新型コロナウイルスワクチン未接種の方は、個別接種を実施している市内医療機関のほか、県が設置する会場でも接種が可能です。接種を希望される場合にも接種が可能でワクチン接種対策室までお問い合わせください。

では、今年の流行はどうなるのでしょうか。海外では今年に入ってからインフルエンザが流行した国もあり、これらの国や地域でウイルスが保存され、国境を越えた人の移動の再開により、世界中へウイルスが拡散される懸念があります。昨年の冬から今年の春にかけて、日本でインフルエンザに罹(ひ)かした人は少数であったため、社会全体の集団免疫が形成されていないと考えられ、海外からウイルスが持ち込まれれば、大きな流行を起こす可能性も心配されるそうです。

1年前の同じ時期は、新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されましたが、幸いなことに、全国的にインフルエンザウイルスの検出事例はほとんどなかったそうです。この要因として、日本感染症学会では、手指消毒やマスクの着用、三密の回避、国際的な人の移動の制限などの新型コロナウイルス感染症防止対策が、インフルエンザの感染予防についても効果的であったと考えられるとしています。



【市長随想⑧】
「インフルエンザ予防接種」

晩秋を迎え、今年もインフルエンザの流行が心配される季節となりました。

1年前の同じ時期は、新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されましたが、幸いなことに、全国的にインフルエンザウイルスの検出事例はほとんどなかったそうです。

この要因として、日本感染症学会では、手指消毒やマスクの着用、三密の回避、国際的な人の移動の制限などの新型コロナウイルス感染症防止対策が、インフルエンザの感染予防についても効果的であったと考えられるとしています。



岡谷市 ×



付与総額6,000万円相当

広報おやか 11
2021 No.1467

岡谷まるごとショッピングモール化!

当店でPayPay残高でお支払いすると*

第2弾

最大 10% 戻ってくる

付与上限

1,000円相当 / 回、5,000円相当 / 期間

簡単1分!

PayPayアプリのダウンロードはこちら



第2弾 キャンペーン期間:2021年 11月1日 ▶ 12月15日まで

ただし、期間中であっても還元総額の上限に達した場合は、早期にキャンペーンを終了します。

*ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外 ※付与されるPayPayボーナスはPayPay / PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可 ※複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPay ホームページをご確認ください。

PayPayの導入を希望する事業者は、岡谷商工会議所までお問い合わせください。 ☎23-2345

キャンペーンに関する問合せ ● 岡谷商工会議所 ☎23-2345 / 岡谷市商業観光課 (内線1453)

Okaya Pay Okaya Payを活用した消費喚起事業を実施予定!

ポイントを利用してお買い物をした方を対象とした、抽選イベントを実施予定です。

実施時期: 12月1日(水) から1か月程度 ※キャンペーンの詳細が決まり次第、ホームページや新聞広告などでお知らせします。

問合せ ● 岡谷商工会議所

☎23-2345

人口の動き(令和3年9月1日現在)

| | | | | | |
|-----|----------|-----|-----|-------|------|
| 人口 | 47,059人 | 前月比 | -42 | 前年同月比 | -723 |
| 世帯数 | 19,288世帯 | 前月比 | -2 | 前年同月比 | -141 |

令和3年11月号(毎月25日発行)
発行日: 令和3年10月25日

発行: 岡谷市(企画政策部秘書広報課) TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号 メールアドレス(秘書広報課) john@city.okaya.lg.jp
印刷: 株式会社中央企画

広報おやか編集部