

・こどもの予防接種は、全て医療機関で行う個別接種になりました。
センターで行う集団接種はありません。
期に確認の上、予約をして接種を行ってください。

乳児健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診、1歳6か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

4	5	6
1	12	13
8	19	20
5	26	27

1歳6か月児健診
(R2年4月生)
午後(個別通知します)

(株)林鉄工設備
☎ 23-3197

(株)イワナミ
☎ 22-2222

(株)アイテック
☎ 23-8500

離乳食教室(ばくばく教室)
(R2年11月生)
[予約制・少人数教室]

信和設備(株)
☎ 22-3302

杉村設備(株)
☎ 27-8632

(株)総設工業
☎ 28-8504

離乳食教室(ごっくん教室)
(R3年6月生)
[予約制・個別対応]

(有)丸竹下島商店
☎ 22-2406

十和設備(株)
☎ 24-0182

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	10日(水)午前9時～正午 庁舎202会議室	
	無料法律相談 [予約制]	16日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課(内線1254) 相談員：藤森郁美 弁護士 ※12月分予約：11月17日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]	
	高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	17日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1279)	
生活・子育て	家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課(内線1266) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767	
	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課	
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課	
	子ども総合相談センター 学校生活、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課	
	子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 10日(水)・24日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206	
就労	女性のための相談 [予約制]	16日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課(内線1528)	
	まいさぼ女性相談Day 生活や暮らしの相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで 問合せ：社会福祉課(内線1254)	
	ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)	
	ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	10日(水)午後1時～4時 テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000	
企業経営	若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000	
	巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	17日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000	
	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000	
農業	ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000	
	特許・発明相談	16日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000	
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)		
結婚相談	ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談		
	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121		
	相談日	時間	場所
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	連絡先
第1・3土曜日	午前10時～午後4時		市社協 ☎ 24-2121
第2・4木曜日	午後6時～9時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)

今月の納税

◎国民健康保険税 第8期

納期限…11月30日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1136)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

2回目▶11月12日(金) 午後7時～8時30分

内容：妊娠中の食事・産後の生活について など



女性のための健康相談 [予約制]

予約受付時間(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

11月
November

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  乳幼児健診
-  子育て学習

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター（57-2930）または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

乳幼児
保健セ
医療機

- ◆ **乳幼児
場 持 ち**
※ 3
※ 2
※ 3

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康機

日	月	火	水	木
<p>諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)</p> <p>■ 診療時間 毎日 午後7時～9時</p> <p>■ 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (ケガ、やけど、ハチ刺され、 誤飲等は除く)</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	1	2	3	4
<p>■ 診療時間 毎日 午後7時～9時</p> <p>■ 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (ケガ、やけど、ハチ刺され、 誤飲等は除く)</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	<p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p> 小口医院 (耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068</p> <p> 藤岡歯科医院 ☎ 22-2138</p> <p> コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p> 2歳児にこここ教室 (R1年10月生) 午前(個別通知します)</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>
<p> 林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100</p> <p> しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500</p> <p> ウエルシア薬局長地北店 ☎ 26-0117</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	8	9	10	11
<p> 育児相談 (予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p> 3歳児健診 (H30年10月生) 午後(個別通知します)</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	
<p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 藤森医院歯科 ☎ 22-1829</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	15	16	17	18
<p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p> 3～4か月児健診 (R3年7月生) 午後(個別通知します)</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	
<p> 林眼科医院 ☎ 28-6596</p> <p> ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635</p> <p> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	22	23	24	25
<p> 育児相談 (予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p> 釜口医院 ☎ 22-2089</p> <p> 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838</p> <p> マツモトキヨシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p> 9～10か月児健診 (R3年1月生) 午後(個別通知します)</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	
<p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 三井歯科医院 ☎ 23-8427</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	28	29	30	
<p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日)</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分</p> <p>問合わせ 健康推進課 23-6141 (直通)</p>		

お知らせ 社会保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和3年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人へ、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月上旬までに日本年金機構より送付する予定です。送付書類は大切に保管し、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納めた人には、令和4年2月上旬に送付する予定です。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう！

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

お知らせ 国によるJアラートの試験放送を行います

国による全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練に伴う、緊急地震速報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。

日時…11月5日（金）午前10時ごろ
※災害などが発生した場合、試験放送は中止となります。

問合せ●危機管理室（内線1592）

お知らせ やまびこ公園の今年の営業を終了

有料施設は11月7日（日）で営業を終了し、冬季は休園します。

※サマーボブスレーの営業は、11月3日（水・祝）までです。

※冬期閉園中も園内の散策などはできますが、ジャンボすべり台など遊具は使えません。

※閉園中に、園内で除草・伐採・除雪などの公園整備作業があります。作業車両の通行などがありますので、園内に入る際は十分にご注意ください。また、中央階段で工事が行われる予定のため、工事期間中は一部立ち入り制限となります。

※トイレは、中央ひろば管理棟トイレの一部のみ利用可能です。

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

もっとお知らせ
募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。

お知らせ 男女共同参画社会づくりポスターコンクール作品展

小・中学生を対象に、「男女共同参画社会」への理解と関心を深めてもらうため、毎年ポスターコンクールを行っており、今年度のすべての応募作品を展示します。子どもたちが思い描く男女共同参画社会について、ポスターに表現された言葉や絵から、一緒に考えてみませんか。

期間…11月11日（木）～18日（木）


場所…レイクウォーク岡谷
1階 レイクコート

問合せ●企画課（内線1524）


お知らせ 認可地縁団体の認可要件が変わります

11月26日より認可地縁団体の認可要件が変わり、不動産などの保有の有無、予定がなくても、条件を満たすことで認可を受けられるようになります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●秘書広報課（内線1364）




世界おとどけ便



～国際交流センターだより～

ブラック・フライデーの紹介



みなさん、こんにちは。国際交流センターのキャロラインです。もうすぐクリスマスの季節になりますね。今年のクリスマスセールを楽しみにしている人も多いことでしょう。

ところで、「Black Friday」（ブラック・フライデー）というセールの聞いたことがありますか？なぜブラック（黒）という言葉が使われているのか、なぜフライデー（金曜日）なのだろうと疑問に思う人もいるでしょう。これはアメリカのThanksgiving（感謝祭）と関係があります。感謝祭が11月末にあり、その後すぐクリスマスの季節に変わります。長い期間クリスマスショッピングをするために、感謝祭では小売店が1日限定のセールを実施します。感謝祭は11月の第4木曜日で、翌日の「金曜日」がセール日です。この金曜日を「ブラック・フライデー」と呼び、1年でもっとも売り上げが多いということで、「ブラック＝黒字」となります。小売店にとって、年末に「赤字」にならないためのラストチャンスです。

それではみなさん、I hope you find some nice Black Friday sales.

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分) … 11月21日(日)

小学校 : 午後7時～

中学校 : 午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…11月21日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円、小人110円

※市内小中学生は子どもパスポート、学生証提示により無料

In Body 設置デー

自分のカラダを知ろう! 身体を構成している体成分(筋肉量、脂肪量、基礎代謝など)を一目で見ることが可能な高性能の体成分分析マシンを1日限定で設置します。

日時…11月19日(金) 午前9時～午後9時

場所…市民総合体育館

使用料…1回500円

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

お知らせ

発達を促す遊びを体験 第3回 あそびのひろば

親子で発達を促すあそびを体験しませんか? ひろばで交流したり、専門家へ相談することで、子育ての悩みや不安を軽くしましょう。参加は無料ですが、申し込みが必要です。

日時…11月17日(水) 午前9時30分～
11時30分(受付:午前9時～)

場所…湯小路いきいき元気館(諏訪市)

対象…3歳児までの親子

定員…15組(定員になり次第締切)

申込み…アンケート付き申込書に記入のうえ、下記センターにFAXにてお申し込みください(FAX 54-7723)。申込書は子ども課にあります。

問合せ●諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス ☎54-7713

お知らせ

個人事業者等決算説明会 は中止します

税務署主催の令和3年分の個人事業者等決算説明会は中止します。なお、国税庁では今後決算の仕方に関する動画配信を行うことを検討しています。

●年末調整説明会を取りやめます

今後、税務署主催の年末調整説明会はいりません。年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ(「年末調整特集ページ」)を設けていますので、不明な点はそちらをご覧ください。関係書類の様式もダウンロードできます。

●国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp/>

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390(代)
自動音声案内の「2」をお選びください。

お知らせ

まいさぼ女性相談Day を開設しました

まいさぼ岡谷市では、毎月第1金曜日に、まいさぼ女性相談Dayを開設します。相談には、女性の相談員が対応します。生活や暮らしのなかでの困りごとなど、安心してご相談ください。

日時…毎月第1金曜日

午前8時30分～午後5時15分

場所…市役所社会福祉課

問合せ●社会福祉課(内線1254)

環境

農作業などに伴う野焼きは 近隣に配慮しましょう



野焼きは原則として禁止されていますが、農作業によって出た稲わら、少量の落ち葉などは一部

例外として認められています。ごみなどの焼却とは異なり、有害物質の排出や悪臭が抑えられるものですので、少量、短時間での焼却についてはご理解ください。

また、焼却する人は下記の点に注意し、近隣の迷惑にならないように配慮しながら安全に行ってください。

- ▶少量、短時間で済ませる
- ▶洗濯物を干している時間帯を避ける
- ▶風の向きや強さに注意する
- ▶できる限り乾燥したものを焼却する

問合せ●環境課(内線1445・1446)



◎トレーニングパーソナルレッスン
(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…正午～午後9時のうち1時間

場所…市民総合体育館内トレーニングルーム

受講料…1回1,500円

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

◎パーソナルスイムレッスン
(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…午後1時～7時のうち1時間

場所…市民水泳プール

受講料…1回1,800円

問合せ●市民水泳プール ☎23-6820

以上申込み…窓口または電話で受付。

トレーニングは体育館まで、スイムはプールまでご連絡ください。(料金は保険料・施設使用料込)

◎小・中学生アイスホッケー教室



期日…12月5日(日)、19日(日) 計2回

対象…市内在住の小・中学生など

時間…午後4時30分～6時

場所…やまびこスケートの森
アイスアリーナ

定員…30名(先着順)

講師…岡谷市アイスホッケー協会

受講料…1,000円

保険料(任意) …820円

申込み…市民総合体育館窓口で受付
(電話申込み不可)。11月29日(月)
締切。定員になり次第締め切ります。

※用具のない人は貸出も行います。

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

★各種スポーツ教室★
(シンコースポーツ(株)主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

日時…毎回水曜日 午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…10名

受講料…1回500円

申込み…当日窓口にて受付。

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

◎らくらく水中運動教室(一般)

日時…毎回火曜日 午後2時～3時

場所…市民水泳プール

定員…15名

受講料…1回600円

申込み…当日窓口にて受付。

問合せ●市民水泳プール ☎23-6820

やまびこアイスアリーナ
ファミリースケートデー

やまびこスケートの森アイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します。

※貸し靴は有料：1足530円

日時…11月14日(日)

午前10時30分～午後3時30分

問合せ●(株)やまびこスケートの森
アイスアリーナ ☎24-2494

やまびこ国際スケートセンター
オープン

日時…11月23日(火・祝) 午前8時～

●当日滑走無料

貸し靴は有料：1足530円

問合せ●やまびこ国際スケートセンター
☎24-5210

★★★各種スポーツ教室★★★

◎ソフトバレーボール教室

期間…11月30日～1月25日

毎回火曜日 計8回

対象…市内在住の小学3年生以上の人

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館スワンドーム

定員…20名(先着順)

講師…岡谷市バレーボール協会

受講料…小・中学生1,000円

高校生以上2,000円

保険料(任意) …小・中学生820円/高校生以上1,870円/65歳以上1,220円

申込み…11月4日(木) から市民総合体育館窓口で受付(電話申込み不可)。
定員になり次第締め切ります。

問合せ●市民総合体育館内
(公財)岡谷市スポーツ協会 ☎22-8850
(平日 午前9時～午後5時)

今月の子育てキーワード

(小学校低学年期)

「わが家のしつけは
お手伝いから」

日々、子どもが家の中の仕事に関わることにより、様々な体験を通して得られた達成感や感謝の気持ち、知恵や工夫が、将来自立できる人間を育てます。

～成長樹(期)子育て実践ポイント
より～



シルキーチャンネル 11月の番組表

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

問合せ●秘書広報課(内線1364)

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。

※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- わが家のアイドル
- 市役所のおしごと
- 岡谷市民病院 健康教室
- 岡谷インフォメーション ほか

【市民投稿番組募集中!】シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。詳しくは秘書広報課にお問い合わせください。

おかやのカルチャー おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの
講座・イベント情報をお届けします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期・中止することがあります。講座などに参加する際は、マスクの着用など感染対策へのご協力をお願いします。

令和3年度 岡谷市文化祭のお知らせ

今年度の岡谷市文化祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、下記のとおりとします。

- ◆第39回 市民伝統音楽芸能祭
日時…11月6日(土) 午後1時～
場所…カノラホール
内容…ダンス、日本舞踊、ハワイアン音楽、箏合奏、二胡演奏の発表
- ◆第48回 市民朗吟祭
日時…11月20日(土) 午後3時～
場所…カノラホール
内容…岡谷岳風会、天龍吟詠会による朗吟
- ◆第55回 岡谷展
日時…11月11日(木)～14日(日)
午前10時～午後6時 ※最終日は午後4時まで
場所…カルチャーセンター
内容…岡谷市美術会による日本画、洋画、書、彫刻、工芸の展示

【動画配信のみを予定】

- ◆第15回 岡谷演劇祭
(配信日時・内容については、岡谷市ホームページ、市民新聞などでお知らせいたします。)

【中止部門】

- ◆第77回 市民音楽祭
- ◆第49回 市民舞踊祭



過去の文化祭のひとつ

岡谷市 生涯学習大学 スポーツ現場からみた 最新スポーツ栄養学

効率的な食事とは? 筋肉をつけるには? 日本代表やプロスポーツチームの栄養サポートなど、スポーツ現場の経験をもとに最新の栄養学を解説します。健康のために運動している人からアスリートまで、また食事をサポートしている人、興味のある人は、ぜひご参加ください。



日時…12月12日(日) 午後1時30分～3時30分
場所…カルチャーセンター 多目的ホール
対象…どなたでも
定員…40名(先着順・定員になり次第締切)
講師…松本大学 人間健康学部 健康栄養学科 専任講師
管理栄養士/公認スポーツ栄養士 長谷川尋之さん
受講料…無料(ただし要申し込み)
申込み…11月15日(月) 午前10時から、カルチャーセンター窓口、電話、電子申請(QRコードから)により受付。12月10日(金) 午後5時締切。



カルチャーセンター 季節の教養講座 ～誰かに話したくなる～ 教えて! 星空講座

生活のなかに溶け込んでいる天文や、美しい星空から宇宙へと興味を深めてみませんか。空を見上げることで、気分が穏やかになり、リラックス効果も期待できます!



日時…12月2日、9日、16日(全3回)
毎回木曜日 午後6時30分～8時
場所…カルチャーセンター 第7研修室(2・16日)
岡谷田中小学校 校庭(9日)
※雨天・曇天の場合、カルチャーセンター第7研修室
定員…15名(先着順)
※お子さんを連れての受講はできません。
講師…八ヶ岳総合博物館 前館長 若宮崇令さん
持ち物…筆記用具
受講料…受講料600円(3回分・初回集金)
申込み…11月4日(木) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。5日(金)から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。11月14日(日)までは市内在住・在勤の人のみ。11月24日(水) 午後8時締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404