

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

# 子どものインフルエンザ 今年の冬の対処法



Hospital  
ほすびた  
ルポ 45  
Reportage

昨年は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクや手洗いなどが徹底されたためか、インフルエンザの流行がありませんでした。では、今年の見込みはどうなのでしょう。小児科の高木医師にお話をうかがいました。

## — 今年のインフルエンザ流行の見込みは。

昨年、子どもの間ではインフルエンザだけではなく、冬の風邪ウイルスであるRSウイルスの流行もありませんでした。ところが、今年4月頃からRSウイルスの流行が急拡大し、例年の3倍程度の規模で推移しています。インフルエンザも昨年お休みした分、今年は感染が広がる可能性があります。

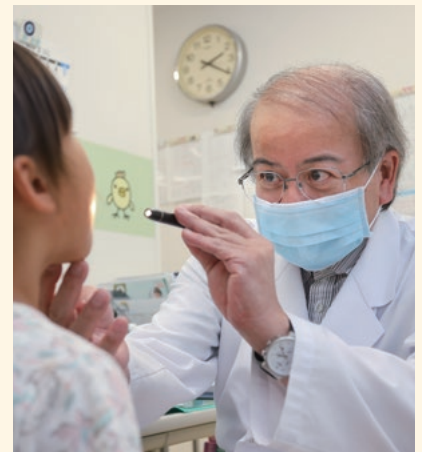
## — インフルエンザの症状について。

突然の高熱から始まり、咽頭痛、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状が強く表れます。最初に吐き気やおう吐を伴うこともあります。また、発熱して3日後くらいからは咳が増えてきます。これらの症状は新型コロナウイルスとほぼ同じで、症状から両者を区別することはできません。

## — 特に注意が必要な点は。

けいれんを何回も繰り返す、15分以上続く、けいれん後の意識の回復が悪い場合などは、インフルエンザ脳症の可能性があるので速やかに受診してください。

また、年長児に多い症状で、屋根か



ら飛び降りるなどの異常行動があります。熱が下がった後に起きることもあるので、完治するまでは子どもを一人にしないよう気をつけてください。

このほか、発熱時に黒い服を着た人など変な物が見えると言っておびえることがあります。これは熱せん妄という症状で、1時間〜2時間程度で落ちれば心配ありません。

## — 受診の「めやす」について。

まず事前に電話相談が必要になります。岡谷市民病院では、周囲の感染状況や自身の行動歴、ワクチン接種歴などをとらえ、インフルエンザ、新型コロナウイルスのどちらの検査を行うのか、または両方行うのかを決めます。インフルエンザの診断は迅速診断キットを使って行いますが、発熱直後は鼻腔内のウイルス量が少なく陰性と判断されてしまうので、発熱から12時間〜24時間くらい経過した時点での検査を行っています。

## — 治療薬について。

インフルエンザには抗ウイルス薬を用います。乳幼児はタミフルドライシロップを処方されることが多いのですが、苦くて飲みにくいので、牛乳アレルギーがなければ、チココアイスやチココペーストなどに混ぜることを勧められています。使用開始から48時間以内に熱が下がってきますので、開始翌日に発熱が残る場合は、解熱剤を使用してもう1日様子を見る必要があります。

## — 市民のみなさんへひとこと。

昨年流行がなかった分、インフルエンザの抗体は低下していると思われるかもしれません。今年の冬は、新型コロナウイルスと同時に流行する可能性があります。二つのウイルスに同時に感染した場合のような症状が出るのか、まだ分かっていません。引き続き、マスクや手洗いなどの感染予防をし、希望される方はワクチン接種を行ってください。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

### 岡谷市民病院 副院長 小児科 高木 峰生 医師

信州大学医学部卒業後、東京大学医学研究所などを経て平成19年4月に岡谷市民病院に着任。岡谷市民病院副院長。休日は体力をつけるため、夫人とともに山歩きを楽しむ。高山植物や風景写真を撮ることが息抜きになっている。

# 新型コロナウイルスのワクチン接種を希望する人はお早めに!

岡谷市では、国の方針に基づき11月前半までに、希望するすべての人がワクチン接種を受けられる体制を整えてきました。市民のみなさんへの接種も進み、集団接種会場の予約者数も減少し、空きが出ている状態です。

こうしたことから、集団接種については、11月6日・7日(2回目)をもって終了とします。

なお、ワクチンに限りはありますが、市内の医療機関で

はワクチン接種がまだ受けられますので、接種を希望する人は、市内の個別接種実施医療機関に予約をして、接種を受けるようにしてください。

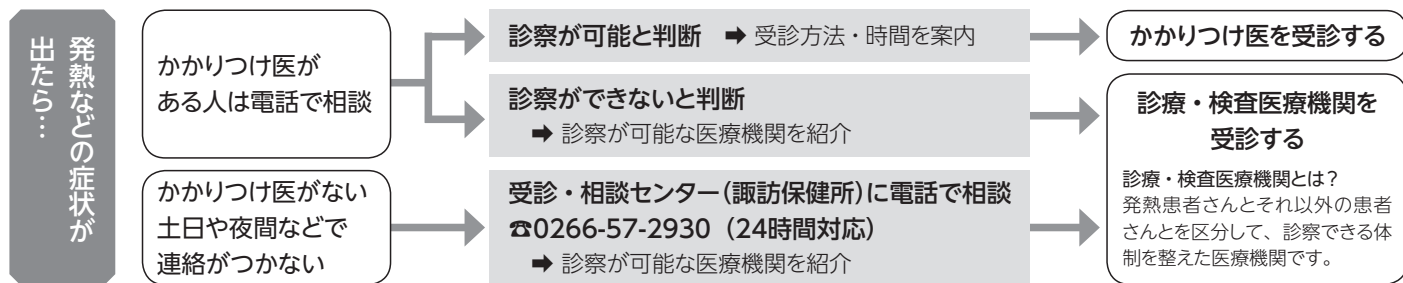
岡谷市では引き続き、ワクチン接種を希望する市民のみなさんが、接種を受けられるよう、体制を確保していきます。

個別接種実施の医療機関 ▶



## 新型コロナ? それともインフルエンザ? 発熱した場合の相談・受診について

これからインフルエンザの流行する季節になります。発熱などの症状が出たら、かかりつけ医などの身近な医療機関へ相談してください。



問合せ●新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0570-007-055

### 健康

## 身近にあるウォーキングコースを歩いて、健康ポイントをゲットしよう! 「あるき太郎ウォーキングラリー」開催中

with コロナ時代を元気に過ごそう!!



「あるき太郎 信州 おかやをあるこうMap」のウォーキングコースを歩いて、健康ポイントをゲットしよう! 市内在住の小学生以上なら、だれでも参加できます。

期間終了まで、あと1か月です。寒さに負けずウォーキングをして、ポイントをゲットしましょう。

### ポイント入手方法

- 健康推進課・各支所・市ホームページで「あるき太郎 信州 おかやをあるこうMap」を手に入れよう。
- Mapのコースを実際に歩いてみよう。
- Mapに実際に歩いた日を記入しておこう。  
※歩数や消費カロリーの記入は任意です。
- ポイント交換期間中に健康推進課に提出して、ポイント引換券をもらおう。
  - コースの完歩回数により健康ポイントがもらえます(右記)。
  - ポイントは、オカヤペイ加盟店で交換して利用できます。

Mapは  
こちらから▶



コース名		距離	コースの特長
花回廊	かたくりコース	9.0km	春は桜、秋は紅葉を楽しめる
	さくらコース	6.0km	
中山道コース		9.1km	江戸時代に整備された中山道を歩く
絲まち	東回廊コース	3.7km	製糸業にまつわる近代化産業遺産をめぐる
	西回廊コース	4.7km	
鎌倉街道 壱萬歩	川岸コース	7.5km	鎌倉幕府の御家人が「いざ、鎌倉!」とはせ参じた道
	天竜コース	4.5km	
	湊西街道コース	5.4km	
由布姫街道コース		2.8km	湊西街道のオプションコース。小坂観音院まで往復

### 【健康ポイント付与条件】

コース完歩回数1~2回で50ポイント、3~4回で100ポイント、5~6回で200ポイント、7~8回で300ポイント、9回以上で500ポイントをプレゼント!



実施期間…11月30日(火)まで

ポイント交換期間…12月1日(水)~28日(火)

問合せ●健康推進課(内線1181)

# 一般会計

市に入ったお金(歳入決算額)  
**267億7,892万6,140円**  
 前年度比 +66億7,148万4,404円(33.2%増)

前年より  
**33.2%** UP

市が使ったお金(歳出決算額)  
**259億2,582万5,357円**  
 前年度比 +65億8,019万8,663円(34.0%増)

前年より  
**34.0%** UP

残ったお金(実質収支額)  
**6億2,059万6,783円**

新型コロナウイルス感染症対策事業などに多額の経費が必要となりましたが、国・県からの補助金などを有効に使用したことなどにより、翌年度に使う財源を差し引いた実質収支は、前年度と同程度の6億2,059万6,783円の黒字決算とすることができました。

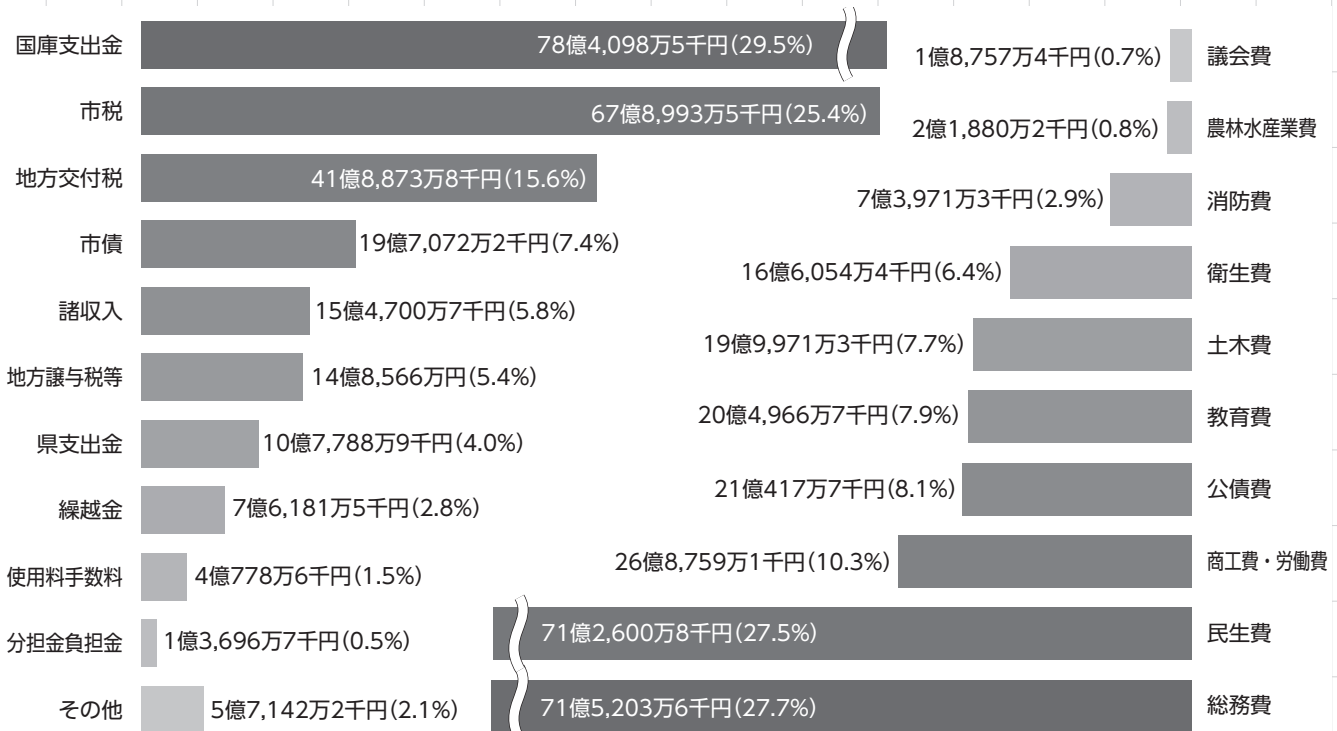
財政課  
 宮坂 洋平



みなさんの税金や、国・県からの補助金がどのように使われたかを報告します  
**〔令和2年度決算報告〕**

令和2年度の一般会計、特別会計等および企業会計の決算が、市議定会定例会で承認されましたのでお知らせします。

## ◆ 入ったお金・使ったお金をグラフにしてみます(決算書の構成比)



市に **入った** お金

市が **使った** お金





## 特別会計等

特別会計とは、特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合の会計です。経理を他の会計と区別するために設置します。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	44億5,161万6,480円	43億4,884万7,613円
地域開発事業	1,235万6,996円	2億7,678万5,110円
分収造林事業	1,950万3,700円	1,806万2,289円
霊園事業	7,667万4,447円	1,745万362円
温泉事業	3,926万2,952円	1,863万4,498円
後期高齢者医療事業	8億6,099万6,959円	8億3,964万9,859円
湊財産区一般会計	1,095万9,263円	53万5,883円



表にある項目が特別会計で経理を行っている事業です。特別会計は法律や条例に基づいて設置しています。

### ◆市には「基金」と呼ばれる貯金があります

令和2年度末の基金残高(市の貯金)は、ふるさと納税の寄附金などにより、令和元年度末と比べて約6,800万円増の約42億3,700万円となりました。



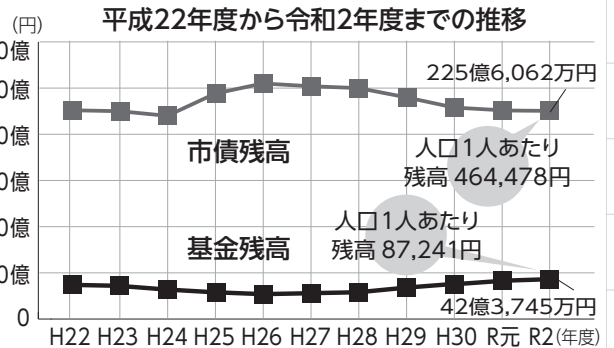
## 企業会計 (収益的収支 消費税込み)

企業会計とは、一般会計やそのほかの特別会計とは異なり、民間企業と同様の経理を行うものです。

会計名	歳入	歳出
水道事業	11億5,988万872円	6億9,773万505円
下水道事業	19億7,002万788円	14億9,969万6,546円
病院事業	70億2,860万3,913円	70億2,035万2,290円



独立採算制を追求する極めて企業色の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて企業会計を設置しています。



### ◆これからの財政に向けて(財務指標)

★印のついた5指標は、一般会計等の普通会計だけでなく、企業会計や一部事務組合なども含めた市全体の財政状況を捉える判断指標です。

経常収支比率	財政の弾力性を示す指標として用いられ、 <b>数値が高いほど硬直化している</b> とされます。	91.0%	県下19市中13位
財政力指数	財政力の強弱を示すもので、 <b>数値が小さいほど税収入の能力が低く</b> 、交付税への依存度が高いとされます。	0.65	県下19市中 4位
★実質公債費比率	公債費の占める割合を示すもので、 <b>25%を超えると黄色信号</b> となります。	9.2%	県下19市中15位
★将来負担比率	将来負担すべき負債額の割合を示すもので、 <b>350%を超えると黄色信号</b> となります。	68.2%	県下19市中17位
★実質赤字比率	一般会計や特別会計、下水道などの企業会計の赤字額の割合を示すもので、 <b>一定の数値になると黄色信号</b> となります。		
★連結実質赤字比率			実質赤字、連結実質赤字、資金不足ともに発生していないため、数値はありません。
★資金不足比率			

#### 財務指標をもうすこしわかりやすく

- ①「経常収支比率」は収入(一般財源)に対する公債費や扶助費などの必要経費の割合を示したものです。低いほど財政に余裕(弾力性)があって新しい施策などにお金がかけられます。
- ②「財政力指数」は地方交付税法の規定をもとに算出した自治体の財政力の指標です。1を超えると普通交付税が交付されません。

- ③「実質公債費比率」は実質的な公債費(自治体の借金)が財政に及ぼす負担を表す指標です。年々減少傾向にあります。
- ④「将来負担比率」は財政規模に対して、公債費や長期契約などで将来支払うことが決まっているお金の割合です。こちらも減少傾向にあります。

※わかりやすくするため細かい点は省いていますのでご了承ください。

全国の地方自治体と同様に、人口減少が進むことなどにより、市税をはじめとした歳入は減少が見込まれる一方で、歳出は社会保障関係経費や公共施設等の老朽化対策経費のほか、感染症対策や災害復旧に要する経費が増加することが予想されます。引き続き、限られた財源を効率的・効果的に活用し、必要な事業を着実に実施しながらも、将来にわたって持続可能な健全で安定した行財政運営の確立に向けて取り組んでいきます。



問合せ●財政課(内線1532)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

オープンエアマーケット  
— 秋のホクホク感謝会 —

2021年のオープンエアマーケットもフィナーレを迎えます。岡谷の新名物「シルクスイート」や、寒さが増す時期に美味しい秋野菜を豊富に取り揃え、みなさんのお越しをお待ちしています。

日時…11月13日(土) 午前9時～11時(売切れ次第終了)  
場所…岡谷蚕糸博物館 マルベリー広場(芝生広場)



問合せ●農林水産課(内線1486)

お知らせ

岡谷市収穫祭を開催します!

地元産の秋野菜・旬の果物などを、生産者から直接買える農産物販売イベントです。採れたての美味しい農産物をたくさんご用意してお待ちしています。ぜひご来場ください。

日時…11月6日(土) 午前9時～11時  
場所…市役所 イベント広場(正面玄関前)

農林水産課  
新村 香子



問合せ●農林水産課(内線1487)

お知らせ

11月は  
「子ども・若者育成支援強調月間」です

現在、新型コロナウイルス感染症対策に伴い、子どもも大人も日常生活にさまざまな制約が課され、その影響は子どもたちを取り巻く環境にも大きな変化をもたらしています。

わたしたちは、「青少年は地域社会からはぐくむ」という原点に立ち返り、子ども・若者を孤立させず、家庭、学校、職場、地域などが一体となって、子ども・若者を温かく見守り、声をかけ、励まし、ときには注意や指導ができる地域づくりをめざしましょう。



伸びよう 伸ばそう 青少年

問合せ●生涯学習課(イルプラザ3F) ☎24-8404

お知らせ

令和4年  
岡谷市成人式を開催します

期日…令和4年1月9日(日)

※1月10日(成人の日)ではありませんので、ご注意ください。

場所…カノラホール 大ホール

対象者…平成13年4月2日から平成14年4月1日までの出生者で、市内に在住する人および市内に親族が在住する人

対象者およびそのご家族には、式典への参加案内を11月上旬から送る予定です。11月下旬になっても届かない場合は、ご連絡ください。なお、参加案内は下記のように送付します。

状況例	参加案内の送付先
①本人が岡谷市に在住の場合	本人の市内の住所
②本人は市外に転出、親などが岡谷市に在住の場合	親などの市内の住所
③本人もその親なども市外に転出している場合	本人の転出先の住所(5年以内の転出に限る)。届かない場合は送付する住所をご連絡ください。

※市外に転出していても、岡谷市成人式に参加できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、大幅な変更が生じる可能性があります。ご承知おきください。

問合せ●生涯学習課(イルプラザ3F) ☎24-8404

お知らせ

## 11月は 「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待とは

- 【身体的虐待】 なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる など
- 【性的虐待】 性的行為をする、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- 【ネグレクト】 閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車のなかに放置する、同居人による虐待を放置する、病気のとときに病院に連れて行かない など
- 【心理的虐待】 言葉によるおどし、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、目の前で家族に暴力をふるう(DV) など

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、下記の窓口にご連絡してください。あなたの連絡が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



- 市役所虐待通報電話(24時間対応) … ☎23-4767
- 諏訪児童相談所 … ☎52-0056
- 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン … ☎026-219-2413
- 児童相談所全国共通ダイヤル … ☎189 (いちはやく)
- 長野県子ども支援センター … ☎0800-800-8035 (無料子ども専用ダイヤル)

問合せ ● 子ども課(内線1265)

募集

## 内山霊園の 聖地使用者を募集します

募集区画…5区画 1区画の面積…約4㎡(2m×2m)  
聖地使用料…38万円 聖地管理料…3,150円/年  
応募者の資格…岡谷市に本籍または住所があり(本籍だけの人は、市内に住所のある世帯主を管理人と定めること)、墓地がなく遺骨を抱え埋葬に困っている人で、合葬式墓地「嶺風苑」の使用許可を受けていない人。

※法人は、市内に主たる住所を有するものに限りです。

受付期間…11月4日(木)～15日(月) ※土・日を除く  
申込み…戸籍謄本、住民票、印鑑(認印)、埋火葬許可証の写し、または寺院などの保管証明書をそろえて市民生活課へ申請してください。

決定…11月18日(木)に抽選にて決定。

問合せ ● 市民生活課(内線1171)

お知らせ

## 11月12日(金)～25日(木)は 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間



内閣府の定めた「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」

主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

女性に対する暴力には、配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為など、さまざまな形態があります。配偶者などからの暴力は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。一人で悩まず、まず相談を。秘密は守られます。

【相談窓口】(曜日は原則として)

- ▼長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎22-8822
  - 一般相談：火～土曜日 午前9時～正午・午後1時～4時30分
  - 女性のためのカウンセリング：毎月第2土曜日・第4金曜日(要予約)
  - 女性のための法律相談：毎月第1・3木曜日(要予約)
- ▼長野県女性相談センター ☎026-235-5710  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ▼長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413
- ▼長野県性暴力被害者支援センター“りんどうハートながの” ☎026-235-7123 毎日24時間対応
- ▼諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2911  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ▼「女性のための相談」：岡谷市企画課 ☎23-4811  
毎月第3火曜日 午前10時～午後3時50分(要予約)
- ▼「まいさば女性相談Day」：岡谷市社会福祉課 ☎23-4811  
毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分

- 11月11日(木)～18日(木) 啓発パネル展示(レイクウォーク岡谷1階)

問合せ ● 企画課(内線1524)

お知らせ

## イマドキの就活を知る 保護者のためのセミナー

就職活動を控える子どもをサポートするため、保護者のみなさんが知っておきたいことをテーマに、大学のキャリアセンター担当者、地元企業の人事担当者、キャリア専門家の3方向から「就職活動の今」をお伝えします。ぜひご参加ください。

日時…12月5日(日) 午前10時～正午

場所…テクノプラザおかや

参加無料

要申込み

対象…高校・大学などに通う子どもを持つ保護者、これから就職活動を始める子どもを持つ保護者

講師…①諏訪東京理科大学 キャリアセンター 加藤 聡一さん

②山二発條株式会社 人事担当 渡辺 一成さん

③キャリアディベロップメントアドバイザー 小口 喜照さん

問合せ ● 工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000



お知らせ

## 滞納者への徴収を強化します

滞納累計額 2.3億円超!



市税は、岡谷市の歳入の約31%（令和3年度予算）を占める主要な財源です。滞納者は、全体のうちほんのわずかですが、毎年積み重なると膨大な額となり、国民健康保険税を合わせた

滞納累計額は、2.3億円超に達しています。市では税の公平性を確保するため、税の徴収強化を図り、滞納処分に力を入れます。

## 滞納処分の種類と内容

納税者が納期限までに納付していない状態を「滞納」といい、税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、次のような滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。また、滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行します。

## 【滞納処分は次の流れに沿って進められます】

- ①督促…納期限までに完納できない人に督促状を送付し納税を促します。
- ②催告…督促状送付後、一定期間内に納税されない場合、再度文書で催告を行います。
- ③財産調査…官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。
- ④差押…調査で把握した滞納者の財産を差押えます。
- ⑤換価…差押えた滞納者の財産を公売、取立により換価（換金）し、滞納している税金に充当します。

## 納税が困難なときはご相談ください

次のような事情で、市税などを納期限までに納めることができない場合、事情により分割での納付や、納税の猶予を受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。

- 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した
- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

問合せ●税務課(内線1138)

## 差押とは

地方税法では、滞納となっている税金は財産を差押えて処分することにより、徴収しなければならないと定められています。

「差押」とは、所有者から財産を処分する権利を奪うことをいいます。差押を受けると、自らが所有する財産でありながら処分などの自由がなくなります。逆に、差押を執行した機関は、財産を処分する権利を取得することになります。所有者に代わり、財産の売却や権利の行使また契約を解約することにより、支払われた金銭を税金に充当できるようになります。

## 【市がおもに実施する差押】

## ●給与・賞与・年金等差押

国税徴収法および各社会保険制度の規定に基づき、差押禁止額を除いたすべての支給額が差押の対象です。

## ●生命保険差押

生命保険契約に基づく、保険金支払請求権や解約返戻金支払請求権などが、差押の対象です。

## ●敷金・入居保証金の差押

アパートや賃貸マンション、事務所など賃貸契約をするときに所有者に預ける敷金や入居保証金は全額差押の対象です。

## ●不動産差押

土地・家屋などの不動産は、抵当権設定の有無にかかわらず差押の対象です。

## ●搜索・動産差押

滞納者の自宅や事務所などを搜索し、発見された金銭や有価証券、装飾品、自動車、オートバイなどは動産として差押の対象となります。差押財産は、公売などにより換価して税に充てます。具体的には、全国から参加できるインターネット公売などです。

健康

40～74歳の国保加入者のみなさん  
年1回の特定健診、受け忘れていませんか？

実施期間は11月30日(火)まで

通常約7,500円が「無料」で受診できます

- ▶受診する医療機関には事前に予約が必要です。
- ▶定期通院中で検査を受ける人や勤務先での健康診断を受ける人は、健診結果の提供にご協力ください。
- ▶人間ドックを受診する人は、助成制度がありますのでご利用ください。

問合せ●医療保険課(内線1186)

## 日曜日健診のご案内(無料)

今年度最後の日曜日健診を実施します。まだ受診していない人はご利用ください。

日時…11月28日(日) 午前8時30分～正午

場所…岡谷市保健センター 1階 研修室

申込み…11月1日(月) 午前8時30分から電話受付開始。医療保険課に希望時間を電話でお申し込みください。定員になり次第締切。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

# 健康 ひと回メモ

No.529

## 電動歯ブラシについて

長く続くコロナ禍で、家庭でのお口のケアの大切さも見直されてきています。

そこで今回は、電動歯ブラシについて少し述べさせていただきます。

電動歯ブラシは、ブラシの動きと振動数の違いによって「一般的な電動歯ブラシ」、「音波式電動歯ブラシ」、「超音波式電動歯ブラシ」に分けられます。

「一般的な電動歯ブラシ」は、電動のブラシが振動、回転運動(約2000〜7000回/分)をすることで歯垢を除去します。

「音波式電動歯ブラシ」は、電動のブラシに音波振動(約3万〜5万回/分)を発生させて歯垢を除去します。音波水流を発生させることで、毛先の届きにくい歯間部や奥歯などの歯垢を効果的に除去できるものや、リニア音波振動による微細な動きと極細毛により、歯周ポケット内の歯垢をかき出すものなどがあります。

「超音波式電動歯ブラシ」は、高い周波の超音波(約1.6メガヘルツ以上)で歯とブラシの付着を弱め、歯からプラークをはがします。

これらのうち、「音波式電動歯ブラシ」がプラークの除去にもっとも効果を期待できると言われています。

電動歯ブラシは、手磨きでは除去しづらい歯垢を取り除いてくれたり、ブラッシング時間を短縮できるなど、便利な一面があります。一方で、電動で磨いているからといって雑にブラッシングしてしまうと、電動歯ブラシ本来の効果を発揮できず、手磨きより磨けていない、なんてことにもなりかねません。さらに、使用法を誤ると歯や歯茎に悪影響を及ぼすこともあります。

そして、電動歯ブラシでも歯石は取れません。歯石とは、歯に付着した歯垢(プラーク)が石灰化し、固くなってしまったものです。歯科医院で専用の器具を用いて除去するしか方法はありません。しかし、歯石の発生の予防は電動歯ブラシで可能です。お口のなかの歯垢が歯石になる前に除去することで、歯石の形成を予防することができます。

また、それぞれのお口の状況に合わせて、フロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具の使用も必要です。

電動歯ブラシの正しい使用法がわからない方やこれから電動歯ブラシの購入を検討している方、補助的清掃用品も併用した正しいブラッシング方法を知りたい方は、かかりつけ歯科医院で歯科医師や歯科衛生士に相談してみましよう。

(岡谷下諏訪歯科医師会)

### お知らせ

## 岡谷市行財政改革プログラム 取組状況

問合せ●行政管理課(内線1526)

### 1 岡谷市行財政改革プログラムの概要

「第5次岡谷市総合計画」の将来都市像「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現に向け、行財政改革に関する具体的な取組内容を示すため、本プログラムを策定し取り組んでいます。計画期間は令和元年度から令和5年度までの5年間になります。

### 2 令和2年度を取組状況について

本プログラムでは、持続可能な行財政運営を推進し、基金の取り崩しに頼らない歳入に見合った行財政運営を図るため、3つの数値目標を掲げ進捗を管理しています。また、改革に取り組むにあたり、実行性を確保するため44項目の実施計画を定めており、28項目について目標達成となったことから、63.6%の達成率となりました。 ※達成率:目標達成項目数/全実施項目数

#### 【プログラムに掲げる数値目標の進捗状況】

項目	目標値	実績値	目標値との差	目標値に対する状況
公共施設の延床面積	290,700㎡以下の延床面積に縮減する	289,892.11㎡	-807.89㎡	関連計画の推進によって、目標値を807.89㎡超える縮減が図られたことから <b>目標達成</b>
基金残高(財政調整基金および減債基金)	(令和5年度末目標)15億円以上の基金残高を確保する	17億300万円	2.03億円	基金の取崩しを最小限にとどめるなど、目標値を2億300万円上回る基金残高となったことから <b>目標達成</b>
市債残高	218億5,000万円以下の市債残高に縮減する	225億6,000万円	7億1,000万円	大規模な施設整備などによって、目標値よりも市債残高が7億1,000万円超えていることから <b>目標未達成</b>

詳細は、市ホームページにて公表しています。

