

# 0123 こどものくに



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。  
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分  
8月の休館日…10日(火)  
(毎月第2火曜日)

## おやつ講座(8月6日(金)より申込み開始)

日時…9月6日(月) 午前10時～

対象…保護者 講師…こどものくに栄養士

託児あり

## NPプログラム(8月16日(月)より申込み開始)

子どもからひととき離れて、ママ同士話をしながら、自分に合った子育てを見つけませんか。

期日…9月15日・22日・29日、

10月6日・13日・20日(全6回) 毎週水曜日

時間…午前10時～正午

対象…1歳以上の子どもがいて毎回出席できる人

託児あり

予約不要の  
イベント

8月 3日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～午前中
18日(水)	食べるのだいすき	午前11時～
20日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
23日(月)	べったんこの日(8月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
26日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
27日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～午前中

## 楽しい行事を毎月実施!

### 子育て相談(要予約)

日時…9月8日(水) 午前中

### つくっちゃおう(8月12日(木)より申込み開始)

「フレフレ棒」を作ります。

(8月のつくっちゃおうに未参加の人対象)

日時…9月9日(木) ①午前10時30分～ ②午後2時30分～

### ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(8月19日(木)より申込み開始)

日時…9月16日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくに看護師

### 双子のおしゃべり会(8月27日(金)より申込み開始)

日時…9月27日(月) 午前10時30分～

問合せ●こどものくに ☎24-8403

## 令和3年度 介護予防講演会 「脳を鍛える活脳トレーニング」

最新の脳科学から導き出された、効果的な活脳トレーニングについてユーモアを交えてお話いただきます。  
日常生活のなかで楽しく脳を鍛えませんか?

### タイトル「脳を鍛える活脳トレーニング」

講師…諏訪東京理科大学 教授

篠原 菊紀さん

プロフィール:茅野市出身。東京大学教育学部健康教育学科卒業後、東京大学大学院教育学研究科健康教育学専攻博士課程を修了。現在は、諏訪東京理科大学情報応用工学科教授、医療介護健康工学部門長、茅野市縄文ふるさと大使としても活躍中。



日時…8月28日(土)

午後1時30分～3時(開場:午後1時)

場所…カノラホール 小ホール

※ご来場の際は、マスク着用と手指消毒にご協力ください。また、当日は受付にて氏名・連絡先を記入していただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

参加無料

申込み不要

問合せ●介護福祉課(内線1276)

# CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

宝くじ文化公演  
オーケストラと合唱団で奏でる  
名曲歌酔いコンサート

9月18日(土)

午後4時開演(午後3時開場)

オーケストラと合唱でお贈りする  
名曲の花束。スペシャルゲストに由紀  
さおりを迎えた豪華演奏会が実現!



スペシャルゲスト/由紀さおり

### 出演

スペシャルゲスト/由紀さおり  
指揮/家田厚志  
演奏/N響団友オーケストラ(16名編成)  
合唱/杜の音シンガーズ(16名編成)

会場 大ホール

### チケット 完売御礼

※当日券の販売はありません。

この公演の入場料は、宝くじの助成により  
特別料金になっています。



※新型コロナウイルス感染症感染拡大予防  
対策を講じて実施します。

問合せ ☎24-1300

## 8月の

# 図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネル  
シアターなどを定期的に行っています。

### ★ちいさなおはなしの森★

(乳幼児向け)

日時…8月17日(火) 午前11時～

### ★おはなしの森★

(園児～小学生向け)

日時…8月7日・14日・21日・  
28日の土曜日  
午前11時～(20分程度)

### ★夏休み特集おはなしの森★

日時…8月4日(水) 午前11時～  
内容…戦争の絵本の読み聞かせなど

### ★こわ～いおはなしの森★

日時…8月7日(土)  
午後7時15分～  
内容…おばけの絵本の読み聞かせなど

会場はいずれも2階会議室です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況に  
より、中止となる場合があります。

### 今月のテーマボックス

戦争と平和

8月15日(毎月第3日曜日)は  
「うち読でエコ読の日」

8月の休館日

2日、10日、16日、23日、27日、30日

問合せ ☎22-2031

## 美肌の湯 ロマネット

### ●日替わりサービスデー(毎週)

月曜・水曜日は食事付きプランの  
《湯ったりデー》、木曜日は朝風呂が  
お得な《モーニングスパ》、金曜日は  
65歳以上がお得な《シニアデー》、土  
曜日は子ども連れの家族にお得《ファ  
ミリーデー》、毎月26日は入浴料が割  
引になる《風呂の日》を実施中♪

### ●食事処やまびこ ※変更になる場合もあります。

8月のおすすめは【夏野菜カレー 870円】  
です! 夏野菜たっぷり夏バテ防止に♪

### ●お盆期間のお知らせ

8月14日(土)・15日(日)のスタンプサー  
ビスは行いません。ご了承ください。

8月の休館日

3日、10日、17日、24日、31日

問合せ ☎27-6080

## 8月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

### ●ゆずの会 絵手紙展

期間…8月1日(日)～17日(火)

### ●諏訪デジカメネットの会 写真展示

期間…8月19日(木)～31日(火)

### ☆ロビーコンサート・パフォーマンス出 演者募集中! ご相談はフロントまで。

### ●親水池で水遊び

子どもたちが大はしゃぎ。ご家族み  
なさんでお出かけください。

### ●温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)


「温泉リハビリ友の会」会員募集中。仲  
間と一緒に「健康作り」をしましょう。

8月の休館日

18日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

**武井武雄の世界**  
  
**イルフ童画館**

**企画展** 8月16日(月)まで

**深澤省三・紅子 二人展**  
 深澤省三・紅子夫妻はともに童画家として活躍する一方、戦後は美術教育に携わり後進の育成に尽力しました。本展では武井と同時代に活躍した画家として二人の作品をご紹介します。


**収蔵作品展** 8月16日(月)まで

**武井武雄 収蔵作品展**  
 「夏」をテーマに描いた作品を展示します。

**【次回展覧会】** 8月21日(土)～10月18日(月)

**企画展** 誕生45周年記念

**ねずみくんのチョッキ展**  
**なかえよしを・上野紀子の世界**  
 上野紀子さんとなかえよしをさんの展覧会です。二人のかわいらしい世界をご紹介します。



©なかえよしを・上野紀子/ポプラ社

**イベント** 要申込み

★ペットボトルでプレスレットをつくろう  
 日時…8月1日(日) 午後1時30分～  
 定員…8名 参加費…100円

★キットパスでガラス窓に絵をかこう  
 日時…8月8日(日) 午前10時30分～  
 定員…8名 参加費…100円  
 ※そのほかのイベントは、ホームページをご覧ください。

**開館時間**  
 午前9時～午後6時(最終入館:5時30分)

**8月の休館日**  
 4日、11日、17日～20日、25日

問合せ ☎24-3319

 市立 **岡谷美術考古館**

**特別企画展**

**山田孝太郎 FANTASIC WORKS**  
 9月20日(月・祝)まで




山田孝太郎 「Lynascente=Luna」  
 「ファイアーエムブレム」をはじめとするゲームや、ライトノベルなどの漫画やイラストを数多く手掛ける、諏訪地域出身の山田孝太郎氏の作品展です。

**関連イベント**

**山田孝太郎トークイベント**  
 (要申込み。8月1日(日)から受付)  
 日時…8月28日(土) 午後2時～  
 定員…20名 要入館料

**ワークショップ**

**自然素材のネームプレートづくり**  
 日時…8月7日(土) 午後2時～  
 参加費…300円  
 定員…10名 (要申込み)



**開館時間** 授乳・おむつ替え室あり  
 午前10時～午後6時

**8月の休館日**  
 4日、10日、11日、18日、25日

問合せ ☎22-5854

 **岡谷**  
 OKAYA SILK MUSEUM  
 シルクファクトリー

**企画展示**

**岡工110周年記念展**  
**「製糸業と諏訪蚕糸野球」**  
 (長野県地域発元気づくり支援金活用事業)  
 11月14日(日)まで

長野県岡谷工業高等学校は、明治45年に平野農蚕学校として誕生し、製糸業の発展を支える人材を育成、地域に大きく貢献してきました。その歩みと、製糸業の発展を背景に大活躍した諏訪蚕糸学校野球部の資料を展示いたします。



諏訪蚕糸野球部ナイン(昭和4年ごろ)



生糸製ユニフォームを着用した選手たち(昭和4年ごろ)



平野農蚕学校校舎落成式(大正2年)

※新型コロナウイルス感染状況により、企画展の展示・イベント内容に変更の可能性があります。今後の対応はホームページやSNSをご覧ください。

**開館時間** 午前9時～午後5時  
 (宮坂製糸所は午後4時まで)

**8月の休館日**  
 4日、10日、11日、18日、25日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)





# 『日本の屋根から世界へ響け』 未来へつなぐ太鼓まつり

昭和45年に始まった「市民祭 岡谷太鼓まつり」は多くの人に親しまれ、2日間で13万人以上が訪れるほどの大きな祭りとなり、令和元年には50周年を迎えました。

太鼓まつりの見所は、なんといっても300人揃い打ち！その「音」と「鼓動」は多くの観客を魅了し、まさに「日本の屋根から世界へ響け」となつて定着・発展し、地域ににぎわいと活力をもたらしてきました。

今年も新型コロナウイルス感染症の収束が見通せず、開催はかないままでしたが、50年続いてきた伝統を継承しながら、未永く市民のみならずから愛される祭りとして、後世に残していきたいと考えています。

《代替イベント開催》  
8月9日(月・振休)〜16日(月)  
レイクウォーク岡谷店内  
過去の祭りの映像などを放映  
太鼓の展示  
過去50回分の祭りポスターの展示

2年連続で中止というのは残念と言わずに、岡谷太鼓まつりは市民が「集い・つくり・楽しみ」さらに市民以外の人にも楽しんでもらう、「市民祭」です。このうちのどれが欠けても太鼓まつりにはならないと考え、企画委員会で検討を重ね、さまざまな案もありましたが、このような結論に至りました。

一昨年がご存じの通り50周年で、今回は100周年に向けて、新しい太鼓まつりのスタートの回となります。伝統を守りながら新しい太鼓まつりへ向けて準備を進めていきます。この気持ちを全国の人と共有できるように、次回の太鼓まつりをPRするポスターコンテストを企画しています。選考は市民のみならずにもお願いし、みんなで「つくる」ポスターにする予定です。多くの市内外の人に来てもらい「集い」「楽しむ」太鼓まつりをみんなで作っていきましょう。楽しみにお待ちしております。



岡谷太鼓まつり企画委員長  
笠原新太郎さん

問合せ●商業観光課(内線1454)



## トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



### 6/19 諏訪清陵中生を対象にした 「SUWA小型ロケットプロジェクト」研修会

**諏** 訪5市町村と信州大学などが共同で進める「SUWA小型ロケットプロジェクト」の研修会が、諏訪清陵高等学校附属中学校の3年生79名を対象に開かれました。同プロジェクトは平成27年に発足し、次世代人材の育成を目的に同校での研修会を毎年実施しています。今年は感染対策のため、例年の座談会形式から講義形式とし、小型ロケットの仕組みや開発の苦労などを紹介しました。



### 6/24 「日本一短い祭り」といわれる 春季塩嶺御野立記念祭

**塩** 嶺御野立公園で、岡谷市と塩尻市の行政、経済、観光関係者約40名が集まり開催されました。明治天皇が明治13年に、昭和天皇が昭和22年に塩尻峠を訪れたことを記念したお祭りで、毎年6月は岡谷市、10月は塩尻市の主催で行われています。参加者は午前10時に「一同、礼」の合図で20秒間、頭を下げ、祭りは終了。この時間の短さから「日本一短い祭り」ともいわれています。



### 6/30 “飛び出せ元気なおかやっ子”事業 保育園児がスケート体験

**地** 域の伝統スポーツであるスケートに、幼児の段階から親しんでもらうことを目的として平成23年度から始まったスケート体験。市内保育園に通う園児を対象に、各園1回、やまびこアイスアリーナで行われています。この日はみなと保育園の年長児15名が参加。膝をついてはいはいの姿勢で氷上に出たあと、立ち上がる練習や歩く練習をして、氷の感触を楽しんでいました。



### 7/3 子どもたちの思いも込めて… 市民憲章制定50周年記念式典

**岡** 谷市民憲章推進協議会主催の式典が市役所前広場などで開催されました。第一部では、40周年記念で当時の小学4年生が埋めたタイムカプセルを掘り起こし、新たに現在の小学4年生340名が書いた、10年後の自分や市に向けた手紙を埋設。第二部では、子どもたちのメッセージの披露や功労者表彰などが行われ、まちづくりの基本理念が末長く受け継がれるよう、心を新たにしました。