

〈特集〉

「新しいはたらき方」

を探す

自分らしく はたらく



味藤健一郎さん・45歳(学習塾経営)| スタッフミーティング・PC作業・リモート授業/親身になって指導します!
市川弘貴さん・22歳(作曲講師・音楽クリエイター)| 新規事業、企画の立案/クライアントや仲間と面白いモノを創る!
野田弘子さん・59歳(VMDコーディネーター)| 異業種の方とのコミュニケーション/諏訪のモノ・コトの付加価値アップ!
ナカジマヨシエさん・28歳(グラフィックデザイナー)| さまざまな業種の方との出会い/お客さまの魅力を最大限に引き出す!
山本のぞみさん・26歳(エステ業)| 異業種の方とのコミュニケーション・情報交換/諏訪地域に新体感の美を広めたい!
佐々木千玲さん・51歳(地域おこし協力隊)| 企画書を書く、人と話をする、人とつながる/アイデアを形にしてスタート!

「新しいはたらき方」：最近よく耳にすることばです。コロナ禍の状態が一年以上続き、さまざまな困難もありますが、ふと立ち止まって自分と向き合い、「新しい自分」「新しいはたらき方」を手に入れるチャンスの時と捉えてもいいかもしれません。

リモートワークやワーケーション^{*1}といった、拠点を定めない多様なはたらき方も選択できるようになった今、「テクノプラザおかや」内に、人とつながりながら新しいはたらき方の可能性を広げる拠点として、市運営によるコワーキングスペースがオープンしました。市ではこれから、さらに力を入れて「新しいはたらき方」を応援していきます。さまざまなサポートも利用し、岡谷で「自分らしいはたらき方」をみつけませんか？

新しいはたらき方とは、リモートワークや、インターネット技術を活用した仕事の仕方のことを言います。自宅での業務が手狭な場合や、気分を変えたいとき、人とつながりたいときなどは、コワーキングスペースが役立ちます。今回、起業をめざし昨年創業スクールを修了したみなさんに、オープンしたコワーキングスペースに集まってもらいました。それぞれが強い想いを持って起業し、事業を始動しています。久しぶりの再会に刺激し合い、新たな仕事



人とつながる…

リンクラック
LINK LAC

岡谷市湊5-10-43
営業時間 7:00 ~ 22:00
休業日 不定休
TEL 78-3197
(10:00 ~ 18:00 土・日・祝日除く)
E-MAIL info.linklac@gmail.com

●さまざまなイベントを開催!

人と人をつなげます。
詳しくは>>



まちの工作室…

ファブスペースハナレ
fab スペース hana_re

岡谷市山下町2-1-32
営業時間 10:00 ~ 17:00
休業日 日・月・火曜日
TEL 75-1169
FAX 75-1446

●ミシン、工具、3Dプリンターなどが
そろっています。

詳しくは>>



きっちりシェアオフィス…

ココダカラ
COCODAKARA

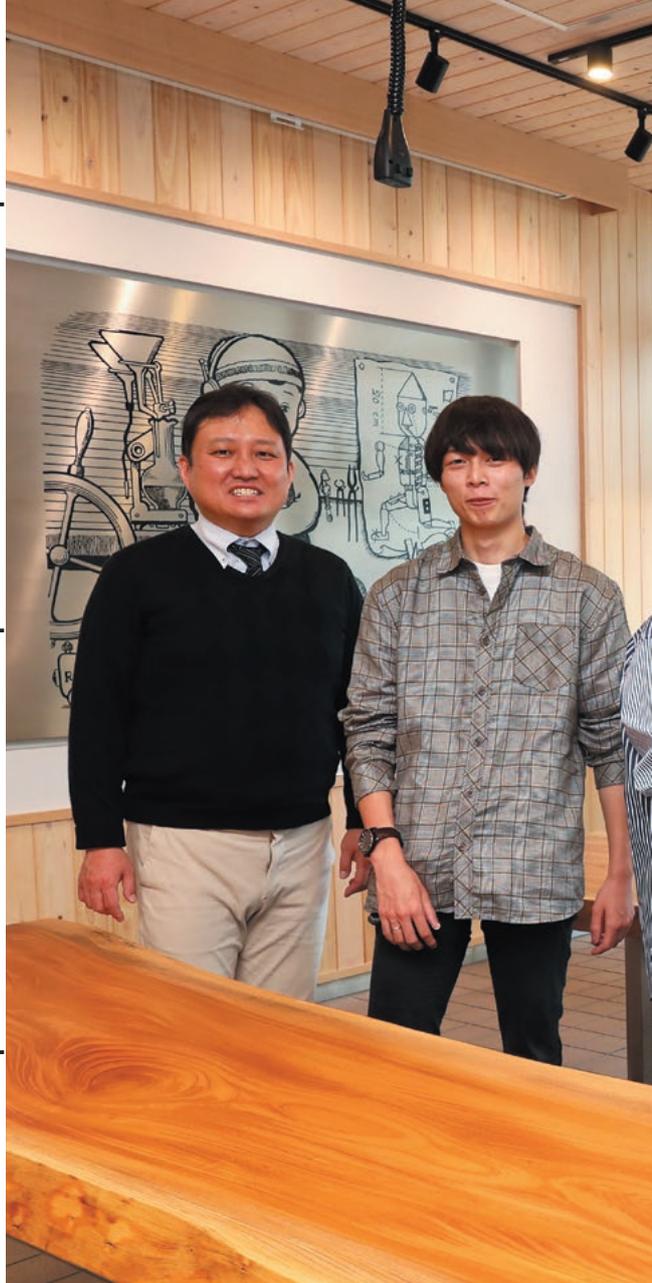
岡谷市長地権現町4-3-37 1F
営業時間 9:00 ~ 22:00
休業日 年中無休(年末年始除く)
TEL 78-7237
FAX 78-7247

●ポスト・個室もあります。

詳しくは>>



市内にある民間コワーキングスペース



起業のための講座「創業スクール」を
昨年修了したみなさんに集まってもらい、
「コワーキングスペースでやりたいこと」
「これからの意気込み」を聞きました。

左から>>

こんな人は注目!

- 起業・創業を考えている人
- リモートワークの場所を探している人
- リモートワークを考えている経営者の人
- 二地域居住・Uターンを考えている人
- 岡谷でワーケーションしたい人
- などなど… >>>

*1 ワケーション: 休暇中に観光地で働くこと
*2 創業スクール: 諏訪エリア商工会議所主催で行われる創業に関する講座

に発展した人もいました。人とつながること
で生まれた効果です。

コワーキング (Coworking) という言葉、聞き慣れない人も多いかもしれませんが、コワーキングとは、事務所スペース、会議室、打ち合わせスペースなどを共有しながら、それぞれが独立した仕事をするスタイルのことで、MEET環境が整うなどの設備がありコワーキングができる場所を「コワーキングスペース」と呼びます。オープンスペースを個々が自由に使い、利用者が同士が交流することで情報交換の場にもなります。また、スペースを共有してイベントなどを行うことで、参加者同士のコミュニティをつくることもできるのも特徴です。岡谷には、民間を含めて4箇所のコワーキングスペースがあります。それぞれの特徴に応じて使いわけるのもよいでしょう。

3人の自分らしくはたらく人たち

それぞれのスタイルで自分らしく輝いている

1. #岡谷在住 #岡谷で創業



Design Office choe 代表
ナカジマ ヨシエさん

DATA>>>
岡谷市在住・28歳
市内にて2021年4月開業
グラフィックデザイナーとして5年間勤務後、独立
コワーキングスペースLINK LACを利用 4-5日/週

●独立を考えるとまず行動したことは？
諏訪地域創業スクールに行きました。ここで創業のいろはを教えてもらい、心配していたことが解消できて創業へのハードルが下がりました。

●コワーキングスペース・リンクラックはどのような場所ですか？
人と会えてつながれる場所です。ほぼ毎日来ていますが、毎日新しい出会いがあります。オーナーの竹村さんと味澤さんが、さりげなく人と人をつな

いであげ、ここからいくつものプロジェクトが立ち上がっています。ここではミーティングをしたり、デザインのアイデア出しをしています。

●なぜリンクラックに？
ここで開催された信州スタートアップセッションのセミナーに参加して存在を知りました。人とのつながりがたくさんできたことで、なくてはならない場所になっていきます。

●どんな仕事をしていきますか？
ブランディング、クリエイティブ全般において、お客さまの魅力を引き出し、課題を解決できる「かかりつけデザイナー」をめざしています。「いてくれてよかった」と言ってもらえる存在になることが目標です。

●市外から岡谷にある工房を利用する理由は何でしょうか？また目的は？
ビールのおいしさには、それを飲むシチュエーションが大切だと思っています

●今後めざしていることは？
ビールを飲むために諏訪地域に来てくれる人がいて、諏訪地域のライフスタイルを気に入ってくれて、移住につながれば最高だと思っています。

東日本大震災後、地方での暮らしの大切さに気づき首都圏から県内の花農家の実家に戻った齋藤さん。八ヶ岳周辺がホップの栽培に適した気候であることから、ホップ栽培の研究を経て、自身でクラフトビールを製造する道を選びました。海外での経験から、ビールのおいしさには飲むシチュエーションが大きく関わっていることを実感し、「ビールがある暮らしをつくる」を信条に、ビール製造にとどまらず、ライフスタイルの提案から、諏訪地域のまちづくりを考え活動しています。

す。単にビールの味だけでなく、名称、パッケージを含めた世界観を表現したいと思っています。そのためにはスタッフの思いも同じくしていく必要があります。想いのこもったロゴを、刺繍機でユニフォームに刺繍しています。また、今後ライフスタイルの提案をしていくためにできることを考えていて、ここにはほかにないさまざまな工具、機械がそろっている中で、作業しながらインスピレーションを得られます。発想豊かなオーナーの浜さんと話をするのも貴重な時間です。

2. #市外在住 #岡谷のハナレは発想の場



株式会社エイトピークス代表
齋藤由馬さん

DATA>>>
茅野市在住・32歳
茅野市にて2018年1月開業
クラフトビールの製造および販売、イベントの実施運営
fab スペース hana_reの工房を利用

● 岡谷を拠点にする理由は？
 まちの雰囲気が好きなんです。川岸駅周辺のたたずまいや、道路脇の神社にノスタルジーを感じます。ショッピングセンターもあり適度に便利なのところもいいですね。東京からのアクセスが良く、人を呼びやすいことも重要です。あとは、なんと言っても人が優しいことです。いろいろなつながりから、仕事や農地のことなど、たくさんの人

● これからやっていきたい仕事は？
 古民家を再生して、体験型宿泊施設を開きたいと思っています。移住を考えている人や農業に興味がある人に、宿泊して農業、薬膳、伝統食などを体験してもらい、岡谷の良さを伝えたいと思っています。外から見た目線で岡谷の魅力を伝え、岡谷を盛り上げていきたいと思っています。

旅行に来て感じた「きれいな空気」が忘れられず、1年4か月前に横浜から移住したという永森さん。驚くほどの行動力と発信力、圧倒的な求心力で、コワーキングスペースで英会話教室を開きながら、体験型宿泊施設の創業準備を進めています。

● 移住したことで変わったことは？
 都会では、食べていくだけのために忙しく仕事をしていたんですが、その環境から離れたことで、畑を耕して野菜を作り、残りの時間で好きなことをするということの豊かさに気づきました。春から仲間30人と自然栽培の農業を始めました。

3. #移住 #岡谷で創業準備



トータルライフサポーター
 ながもり 永森 まこと さん

DATA>>>
 2020年 横浜市から移住 諏訪市在住・33歳
 市内にて体験型宿泊施設の創業準備中
 川岸周辺で古民家物件を探しています！
 コワーキングスペースLINK LACにて英会話教室開催

社員の自分らしくはたらくを支える

企業に勤めながら、自分らしい時間を持つという選択
 製造業でのリモートワークのありかた



株式会社ダイヤ精機製作所 代表取締役社長
 小口 裕司 さん

DATA>>> 株式会社ダイヤ精機製作所 従業員数170名
 2021年に創業70周年を迎える市内製造業
 2013年 子育て応援宣言(長野県)登録、2019年 更新登録
 2017年 職場いきいきアドバンスカンパニー(長野県)認証取得
 2019年 再認証、2018-2021年 健康経営優良法人、2021年「プライト500」・長野県SDGs推進企業 ほか認定多数

製造業でありながらリモートワークを推奨し、従業員を大切にするという思いから、働きやすい職場環境作りの取り組みに力を入れ、数々の認定を受けている経営者・小口裕司さんにお話を聞きました。

● 製造業という業種でありながらリモートワークに踏み切った理由は？
 社員が感染することで、受注生産である仕事の穴をあけてはならない、ということと、社員とその家族のためにもここから感染者を出してはいけないという思いから、できることを最大限にやってきました。

● どういった職種で実施しましたか？
 営業職や技術職など十数人です。工場は一時的に2交代制にして密を防ぎました。

● 新たに整えた設備はありますか？
 ノートパソコン数台と、VPNを強化し、リモートワークでのインターネットセキュリティを強化しました。今後は、感染症対策に配慮しながら、コワーキングスペースも利用していきたいと思っています。

● 社員のはたらきやすさのためにやっていることを教えてください。
 モットーである人間尊重の精神で、誕生日休暇や連続休暇制度を設けて有給休暇を取りやすくしたり、子育てや介護のために正社員のまま時短勤務ができるようにし、自分らしい時間を持つてもらおうようにしています。



木をふんだんに使った内装



ひのきのテーブルと座り心地の良い椅子



市内企業の製品や岡谷シルクなどを展示

頼もしい相談先 テクノプラザ おかや

コワーキングスペースがオープン！

テクノプラザおかや コワーキングスペースを 紹介します

テ

クノプラザおかや1階は、木を基調とした柔らかい雰囲気のコワーキングスペースに生まれ変わりました。駅からのアクセスが良いため、市内外のビジネスマンやフリーランスで働く人の利用も見込め、新たな人材の交流や人の流れを生み出す原動力としても期待されています。

テクノプラザおかやは、岡谷の産業を盛り上げていく拠点として、コワーキングスペースのほかに、講演会や交流会に使える貸会議室も備えています。コワーキングスペースと合わせて利用することで、ビジネスの可能性がさらに広がるでしょう。

また、このコワーキングスペースの最大の利点は、市の工業振興課と信州大学諏訪圏サテライトキャンパスが同じ建物内にあること。随時、経営・技術・金融・就労など、「新しいはたらき方」に関する支援に加え、移住など幅広い相談を受け付けています。

設備が整った快適な空間としてリモートワークの場所としてはもちろん、「どこに何を相談したらいいかわからない」といった、これからビジネスを始めようとしている人にとって、強い味方となってくれるはずですよ。



2階ミーティングルーム

テクノプラザおかや コワーキングスペース

岡谷市本町1-1-1 テクノプラザおかや
 営業時間 月～金…8:30～21:30 土・日…8:30～17:30
 休館日 国民の祝日・年末年始
 TEL 21-7000 FAX 21-7001
 料金 1時間：100円／6時間：500円／1日：1,000円
 定員 1階 20名／2階 10名(5名ずつ2グループ可) (※予約不可)
 設備 無料Wi-Fi、電源、プリンター、シュレッダー
 プロジェクター、スクリーン、ホワイトボード、空気清浄機



自分らしく はたらくをサポート

coworkingスペースの活用支援

市内にある民間の coworkingスペースを利用して、リモートワークやテレワークなどを行う場合に、 coworkingスペースの利用料などを補助します。

- 《対象施設》
- LINK LAC
 - fab スペース hana_re
 - COCODAKARA

- 補助対象者 岡谷市から登録を受けた coworkingスペースで、テレワークや試作品開発を行う人
- 補助額など 補助上限額：5,000円(月額)※
 補助率：2分の1
 ※利用月が異なる場合、都度5,000円の範囲内で利用可
- 補助対象経費
- 初期登録料
 - 利用料(会議室・個室等の利用料も含む)
 - 付属設備・備品の利用料

岡谷市の補助金・融資制度など

- 創業のまち岡谷実現事業補助金 …… 創業5年未満などの中小企業の設備投資、販路拡大の費用の一部補助
 広告宣伝費支援・備品等購入支援・家賃支援など(業種などによる要件あり)
 - 特定創業支援等事業 …… 創業を考えている人、創業間もない人を対象に商工会議所と連携し創業のための基礎知識を学ぶ「創業スクール」「継続個別相談支援」を実施
 - 中小小売等店舗活性化事業補助金 …… 市内の空き店舗等を活用し事業を始める場合などに、改修費と賃借料の一部を補助
 - 開業ほか資金融資 …… 開業資金／小規模企業資金／振興資金
 - 経営に関する相談 …… どのような相談も受け付けています(経営・技術・金融相談、就労支援、移住など)
- >>> 要件など、詳しくは テクノプラザおかや まで



信州大学との包括連携協定を結んだことで相談内容の幅が広がります

問い合わせ・各種相談予約
 テクノプラザおかや(工業振興課)
 TEL 21-7000/FAX 21-7001

「新しいはたらき方」へのアプローチはいかがだったでしょうか。新しい coworkingスペースができ、ビジネスの拠点が増え、創業の可能性も広がっています。また、職場環境の改善による「新しいはたらき方」への推進は、従業員のモチベーションアップやワークライフバランスの向上が図られ「自分らしくはたらく」ことにつながるでしょう。

市では、これまでも企業への行政手続支援や販路開拓・経営相談などのさまざまな相談に応じてきましたが、信州大学との包括連携協定により、さらに産学官金の連携を強化し、ビジネスに関するあらゆる相談を受けられるようにしていきます。だれもが「自分らしいはたらき方」ができるよう、新しい生活様式に対応した働き方改革や、移住促進、企業誘致にますます力を入れていきます。創業、経営の相談は、お気軽にテクノプラザおかやへお問い合わせください。