

0123 こどものくに 4月からのイベント

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
 毎月第2火曜日は休館です。
 4月の休館日…14日(火)

こどものくにのシンボルマーク「はぐるまくん」です!

子育て支援館「こどものくに」へ遊びに行こう!

『こどものくに』は、3歳までの子どもと保護者のみなさんが、気軽に利用できる場所。親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で交流したり…ホッとできるひろばになっています。いろんな講座やイベントもたくさん開催。子育ての悩みや相談にも、いつでも対応します。

- ◆利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。きょうだいは就学前の子どもまでいっしょに入館できます。
- ◆利用者登録…200円(年度更新あり)
- ★市内4か所の保育園(あやめ・川岸・みなと・ひまわり)にも、子育て支援センターがあります。遊びに来てください。

- ◆NPプログラム(4月13日(月)より申込み開始) **託児あり**
 育児の悩みなどをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を探しましょう。
 期日…5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日(全6回) 毎週水曜日
 時間…午前10時～正午 講師…ファシリテーター(2名)
 対象…1歳～3歳までの子どもの保護者で毎回出席できる人(市内在住の人を優先)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

4月 3日(金)	歯っぴー相談 リズム運動遊び・お誕生会	午前10時30分～午前中 午前11時～
9日(木)	つくっちゃおう	午前11時～
13日(月)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
15日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
16日(木)	ベビーマッサージ (ワンポイントアドバイス)	午前10時30分～
17日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日(水)	臨床心理士による子育て相談	午前10時～(要予約)
23日(木)	もぐもぐ相談 歯っぴー相談	一日中いつでも 午前10時30分～午前中
27日(月)	ぺったんこの日	一日中いつでも

- ◆親子ベビーリトミック講座(4月1日(水)より申込み開始)
 日時…4月30日(木) 午前10時～11時
 対象…親子 講師…中坪睦代さん **参加無料**
 持ち物…飲み物、汗ふきタオル
- ◆ヨガ講座(4月20日(月)より申込み開始) **託児あり**
 日時…5月19日(火) 午前10時～11時
 対象…保護者 講師…鈴木かおりさん
 持ち物…飲み物、ヨガマットかバスタオル
- ◆食事講座(4月22日(水)より申込み開始) **託児あり**
 調理実習(保護者)と試食(子どもと一緒に)
 日時…5月22日(金) 午前10時～11時45分
 対象…保護者
 持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円)

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

4月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

●鮎沢 毅 花風景写真展
 期間…4月1日(水)～14日(火)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●正派箏曲史和会「四季の彩 さくらコンサート」
 日時…4月12日(日) 午後1時～2時

★ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

ご相談はフロントまでお気軽にどうぞ。



♥「ハイツ」フリーマーケット開催
 4月から芝生広場で開催。たくさん出店します。桜を見ながら、お目当ての品、掘り出しものを探してください。



日時…4月19日(日) 午前9時～午後4時ごろ

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「温泉リハビリ友の会」の仲間と一緒に「健康作り」をしましょう。



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はお客様サービスデー「ロマネットの日」
 期日…4月9日(木)
 ※詳しくは館内掲示板をご覧ください。

★毎週土曜日はファミリーデー
 子ども(3歳～小学生)連れのご家族は、全員入浴料が割引になります!週末はご家族そろってロマネットへ♪

★ロビーフリマ
 期日…4月26日(日) ロビーにて開催
 ※出店者がいない場合は中止

★食事処やまびこ 今月のおすすめ
 4月のおすすめメニューは【カレーうどん 870円】です!半ライスも付いてとってもお得なメニューです!
 ※メニューは変更になる場合があります。



★プレミアム利用券 特別販売!!

日ごろのご愛顧に感謝の気持ちをこめて…今年もお得な入浴券を特別販売します。
 販売期日…新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、販売日は未定です。決まり次第、館内掲示板にてお知らせします。

価格…入浴券1セット(25枚入り)10,000円(税込)
 おひとり3セットまで。限定500セット販売します!売り切れ次第終了!販売時間など、詳しくは館内掲示板をご覧ください。



★毎月26日は「風呂の日」
 入浴料が割引になるお得な日です!

◎ゴールデンウィーク期間のお知らせ

5月5日は火曜日ですが、祝日のため営業します。朝風呂は休館、正午よりの営業です。また、5月4日(月・祝)のマンデー、6日(水・振休)のレディースデーは行いません。ご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

4月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。みなさん、おはなしの世界を一緒に楽しみたい♪

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)
 日時…4月21日(火) 午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)
 日時…4月4日・11日・18日の土曜日 午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森(春だよ!スペシャル)
 日時…4月25日(土) 午後1時30分～ 内容…絵本の読み聞かせなど

※会場はいつでも2階会議室です。

◎4月の休館日…6日・13日・20日・24日・27日・30日

◆999ひきのきょうだいのほろほろ
 木村研文・村上康成絵(ひさかたチャイルド)

「はるですよー。おきなさいー!」かえるのおかあさんが999ひきのきょうだいたちをおこします。あれれ、998ひきしかない。おねぼうさんはだれかな?

4月19日(毎月第3日曜日)は「つち読む」の日

問合せ●岡谷図書館 ☎22-2031

今月の子育てキーワード(中学校期) 「子育ては 子どもの気持ちの 理解から」

忙しい親が多く、子どもの話をじっくり聞いてあげられないことが多くなっています。今、自分の子どもはどんな気持ちで話しているのか、常に気にかけていきましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW FIT 登場

Hondaが考えた“心地よさ”を詰め込みました。

ホーム HOME

お客様の来店をお待ちしております。

フィット e:HEV HOME
 1.5L 型式:6AA-GR3 電気式無段変速機/FF
 車両本体価格(消費税10%込み) **2,068,000円***
 上記価格には写真の有利色の価格が含まれていません。

Photo:フィット e:HEV HOME (FF) ホンダカラーはプレミアムサンライトホワイトパール(有利色:55,000円高)

Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120 <http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>
 〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32 営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日

★車両本体価格は消費税(10%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
 ※車両本体価格は、応急/パンク修理キット・ジャッキ・標準工具の価格です。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。●車両本体のみご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。●掲載内容に明らかな不備があった場合、やむを得ず販売をお断りする場合があります。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

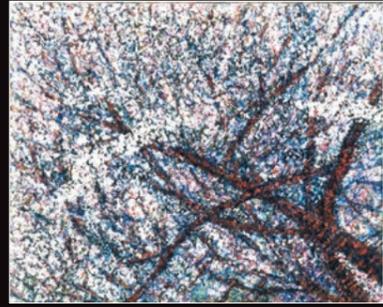


市立 岡谷美術考古館

〈収蔵作品展〉
春をいろどる 花の絵画展

会期…5月10日(日)まで

花は古くから人々を魅了し、親しまれてきた身近にある自然の美です。季節ごとに咲く色とりどりの花は、鑑賞するだけでなく、壁画や紋章、模様



野村千春 見上げた桜

の絵柄としても親しまれ、数多くの画家によって作品のモチーフにもされてきました。

本展では、岡谷に縁のある今井章雄、織田昇、田中隆夫、野村千春、花岡哲象、林勇、松井緑、宮原麗子の8人の画家が描いた、春に咲く花の絵をご紹介します。それぞれの画家たちの視点から描かれた絵画を通し、美術考古館でのお花見をお楽しみください。

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854

【開館時間】午前10時～午後7時
【4月の休館日】1日、8日、15日、22日
※29日は開館

【入館料】収蔵作品展 大人370円・小中学生160円
特別企画展 大人520円・小中学生260円
諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

授乳・おむつ替え室あり!

【イベント・ワークショップ】

◆「鉛筆デッサン」の基礎
基本形態から学ぶ…4月11日(土)・18日(土)・25日(土)
なつかしの石膏像…5月9日(土)・16日(土)・23日(土)
時間…各回午後2時～4時
定員…15名(要申込み)
講師…美術考古館館長 花岡克行
受講料…1回につき260円
材料費…200円(初回のみ)
申込み…4月2日(木)午前10時から受付開始。



◆文化庁認定 日本遺産
「星降る中部高地の縄文世界—数千年を遡る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅—」関連展示を開催中

市内の日本遺産構成遺跡から出土した黒曜石や縄文土器・土偶を展示しています。
※毎週土曜日の午前中は、日本考古学協会会員の林賢さんの解説があります。



榎垣外遺跡 顔面把手付深鉢形土器



【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)
【4月の休館日】1日、8日、15日、22日、30日
【入館料】一般510円・中高生310円・小学生160円
【年間入館券】一般1,220円・高校生710円
諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【収蔵品展】
「運ぶ。蚕糸業を支えたモノの流れ」

会期…5月24日(日)まで

繭を、生糸を、石炭を、人を運ぶ。電信・電話で情報を伝える。岡谷が日本一の製糸業地となった背景には、インフラの整備とともにさまざまな「運ぶ。」がありました。運ぶことで見える産業の発展の姿にスポットを当てます。



【収蔵品展 関連イベント】

★学芸員によるギャラリートーク(申込み不要・要入館料)
展示品を学芸員が解説します。
日時…4月26日(日) 午後1時30分～2時30分

【イベント】

★館内ガイドツアー(申込み不要・要入館料)
日時…土・日・祝日の午前10時30分～午後2時～(約1時間)
★まゆちゃん工房 まゆを使った工作体験
(コースによっては申込み必要・要体験料)
期日…毎日受付中
時間…午前9時～正午・午後1時～4時30分
詳しくは、お問い合わせください。



29日(水・祝)は「シルクフェア in おかや」のため
入館無料!
(イベントの詳細は29ページ)

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

武井武雄の世界
イルフ童画館情報

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【開館時間】午前10時～午後7時
(受付:午後6時30分まで)
【4月の休館日】1日、8日、15日、21日～24日
※29日は開館

【入館料】一般510円・中高生310円・小学生160円

【年間入館券】一般1,530円・高校生930円
諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【イベント】★1階はらっぱ

★キットパスでガラス窓に絵を描こう
日時…4月5日(日) 午前10時30分～
定員…10名(要申込み) 参加費…100円
専用のクレヨンをつかって、イルフ童画館のガラス窓に絵を描こう。

★〈武井武雄〉
刊本作品読み語り&ギャラリートーク
(申込み不要・無料)

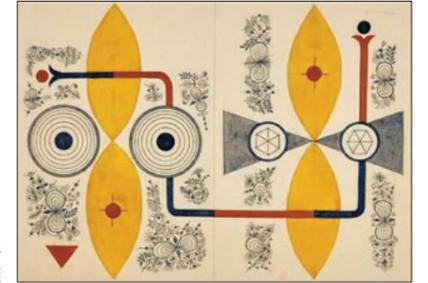
ギャラリートークのみ要入館料)

日時…4月11日(土) 午前10時30分～
武井武雄刊本作品を大画面で読み語り。参加者にはその日に読んだ刊本作品カードをプレゼント。ギャラリートークでは、学芸員が武井武雄の作品の前でその魅力を解説します。

★銅版画入門
日時…4月12日(日) 午前10時30分～午後4時
定員…12名(要申込み) 参加費…800円
講師…久保田一夫さん
銅の板に溝をつけてプレス機で刷るエッチング(銅版画)に挑戦しよう。

開催中の展覧会…4月20日(月)まで
〈収蔵作品展〉武井武雄 七つの顔 展

童画家、版画家、造本美術家、デザイナーなど、多様で多才な顔をもつ武井武雄の作品を網羅してご紹介します。



中公文庫解説目録 1975年 武井武雄

次回展覧会…4月25日(土)～6月22日(月)

〈収蔵作品展〉詩と武井武雄 展

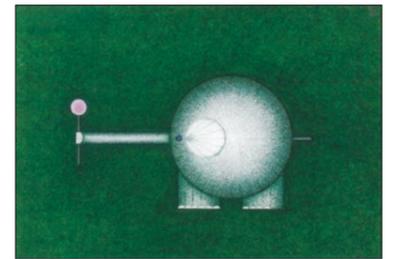
武井武雄は、大正から昭和にかけて北原白秋や西條八十、まど・みちおなど、多くの詩人たちとともに童画を共作してきました。子どもたちの豊かな感性を育んできた詩と童画の傑作をどうぞお楽しみください。



おりてきたらんぶ 1963年 武井武雄

〈同時開催〉まど・みちお 展

「ぞうさん」「一ねんせいになったら」で知られる詩人まど・みちおの展覧会です。児童向け絵雑誌の編集者から詩人として独立し、数々の名作を生み出しました。一方で、絵画制作にも意欲的でした。詩人、画家、二つの顔をもつまど・みちおをご紹介します。



ぞう(さん) 1977年 まど・みちお

シルクおかや次世代担い手育成プログラム 第2期 基礎編 参加者募集中

本格始動となる令和2年度は、養蚕から作品づくりに至るプログラムを実施します。

【三沢区養蚕コース】

実施内容…三沢区民農園の桑園整備の手伝い、蚕の飼育から繭(岡谷繭)にするまでの養蚕体験、諏訪式繰糸機や多糸繰糸機を使った繰糸体験(自分たちで収穫した岡谷繭を使用)、岡谷絹工房での機織り実習

対象…小学4年生～大学生・一般
※休日に畑仕事のできる、年間を通して参加できる人

実施場所…三沢区民農園、岡谷蚕糸博物館(宮坂製糸所)、岡谷絹工房

参加費…無料(原材料費など実費徴収あり)
募集人員…10名程度(定員になり次第締切)
※詳しくはお問い合わせください。



申込み・問合せ ● 岡谷蚕糸博物館 ☎ 23-3489 (サンシハク)