

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員研修会 受講者募集

「岡谷市育児ファミリー・サポート・センター」は、子育てをサポートして下さる協力会員を募集しています。

現在、現役の子育て中の方や、子育て経験豊富なおばあちゃん世代の方も活躍されています！地域の中で支え合い、つながり合う子育て支援に皆さんのお力を貸してください。

対象者

子育て支援に関心のある方

時間

午前 10 時～11 時 30 分
※第 5 回のみ午前 9 時 30 分～12 時 30 分

定員

30 名（定員になり次第締め切り）

会場

イルフプラザカルチャーセンター
第 7 研修室 ※第 6 回のみ調理室

応募要件

原則として次のいずれにも該当する方

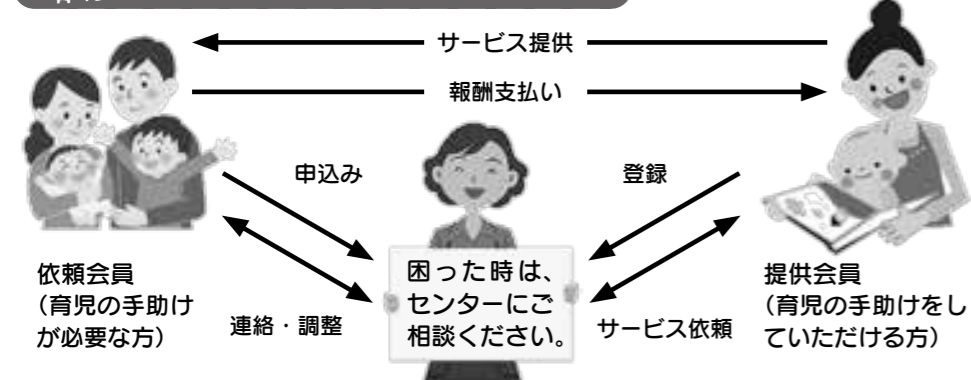
- ①市内にお住まい又はお勤めが市内の方（20 歳以上）
- ②働くお父さんお母さんを応援したい、子どもが好きの方
- ③全講座受講し協力会員として活動できる方

申込期限 **4月30日（木）**

現役子育て世代は今必要な知識を！ 子育て卒業世代の方には、子育ての最新知識を！

子育て中子どもを見る人がいなくて、困ったことはありませんか？ ファミリー・サポート・センターは、手助けが必要な方と、手助けできる方を繋ぐお手伝いをしています。

育児ファミリーサポートセンターのしくみ



報酬金額（お子さん1人につき）

利用時間	月～金曜日 8時～18時	土曜・日曜・祝日 8時以前18時以後
報酬	700円/1時間	800円/1時間

・原則1対1の託児となり、複数預かりは対象外となります。（兄弟姉妹お預かりは事前にご相談ください。）
・複数預かり（団体）は社協が行っている“まゆっこサポートの団体保育”をご利用下さい。

申し込み・問合せ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センターまで
市社協 事務局内 TEL 24-2121

活動は
お子さんの
見守り・託児



子どもたちが保育園や学校に行っている時、預かることが出来る



自分の子育て経験を活かして頑張っているお母さんたちを応援してあげたい。

講習日時

	月日	講座	講師
第1回	5月21日(木)	保育の心 子どもの遊び	・こどものくに館長
第2回	6月4日(木)	小児看護	・看護師
第3回	6月18日(木)	子どもの心の発達とその問題	・臨床心理士
第4回	7月2日(木)	災害時対応	・岡谷市危機管理室
第5回	7月16日(木)	救命講習	・岡谷消防署
第6回	7月30日(木)	子どもの栄養と食生活 ☆簡単な調理実習あり ○持ち物：エプロン 三角巾	・栄養士

こんなとき助かります

- ・就活や面接のとき
- ・趣味活動などに参加するとき
- ・学校行事のときの他兄弟の預かりなど

ご利用できません

- ・お子さんが病気の時
- ・予防接種、検診の付き添い
- ・朝から夕方までなどの長時間の預かり
- ・宿泊を伴う預かり 等

ゆめ

—No.251—

主な内容

CONTENTS

市民公開講座 みんなで考える成年後見……………24
 育児ファミリー・サポート・センター……………25
 提供会員研修会受講者募集……………25
 ボランティア活動保険のお知らせ……………26
 福祉機器リサイクル事業をご利用ください……………26

スローガン
 みんなで築く
 みんなの福祉
 みんなの未来

●発行・編集●
 岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0081
 岡谷市長地権現町4-11-50
 ☎ 24-2121
 ☎ 24-3555
 *
 ホームページアドレス
 www.okaya-shakyo.or.jp
 *
 メールアドレス
 info@okaya-shakyo.or.jp



みんなで考える成年後見 ～将来の安心のために～

共催：岡谷市社会福祉協議会
 後援：岡谷市・長野県行政書士会・長野県行政書士会諏訪支部

こんな方に…

- 認知症への備えを考えたい方
- 自分の親に何かあった時に備えたいと思う方
- 障がいのあるお子様の親亡き後のことが気がかりな方
- 独身で身寄りがなく、老後が心配な方
- 成年後見制度だけでなく、相続対策や遺言についても相談したい方

参加費無料 事前申込み不要
 どなたでも参加いただけます



開催日

2020年
4月19日（日）
 午後1時30分～

場所

諏訪湖ハイツ
 （おかや総合福祉センター）
 中2階 大会議室
 205～207 研修室
 住所：岡谷市長地権現町 4-11-50
 電話：0266-24-2290
 ※車イスの用意もあります。



講師

一般社団法人 コスモス成年後見サポートセンター
 行政書士 **宮澤 優一**

第1部

13:30～15:00
市民公開講座

第2部

15:00～16:30
無料相談会
 ※個室で対応します。

●成年後見制度に関するお問い合わせ

一般社団法人
 コスモス成年後見サポートセンター
 長野県支部 TEL 026-227-8106

●イベントに関するお問い合わせ先

岡谷事務局
 TEL 0266-22-0080
 岡谷市社会福祉協議会
 TEL 0266-24-2121

Let's Think! シリーズ 公共施設 3

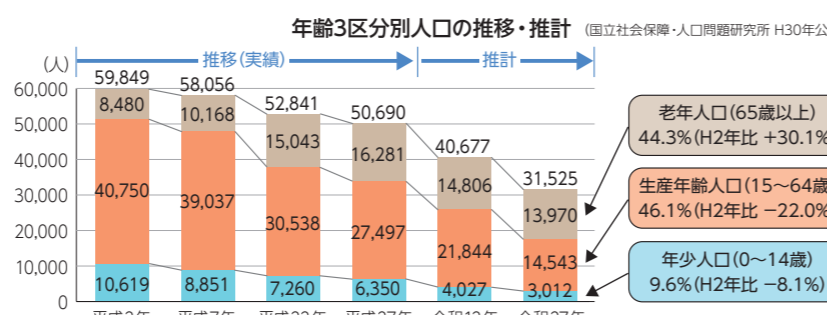
～進む老朽化! 次世代へ何を遺しますか～
【これからの公共施設】

●人口構造の変化

岡谷市の人口は昭和55年の62,210人をピークに減少が進み、平成30年には48,623人と38年間で約21%減少しています。「国立社会保障・人口問題研究所」の予測では、25年後の令和27年には約31,525人まで減少するとされています。人口減少や人口構造の変化は、今後の公共施設のあり方や社会ニーズへの対応に深く関わってきます。

●施設の維持管理費用(コスト)の認識

今後、少子高齢化により、生産年齢人口(15歳以上65歳未満)が減るため、税収の減少が見込まれます。その一方、老年人口(65歳以上)の増加などで、社会保障関係経費は増加することが見込まれるため、公共施設の維持管理費用や更新費用は不足することが予想されます。公共施設の適量適正化の取り組みとともに、受益者負担の見直しや維持管理費用(コスト)の縮減の取り組みを行っています。




年齢3区分別人口の推移・推計 (国立社会保障・人口問題研究所 H30年公表)

推計(実績) → 推計

老年人口(65歳以上) 44.3%(H2年比 +30.1%)

生産年齢人口(15~64歳) 46.1%(H2年比 -22.0%)

年少人口(0~14歳) 9.6%(H2年比 -8.1%)



おじいちゃんから
おじいちゃんに
おじいちゃんに
おじいちゃんに

問合せ●行政管理課(内線1529)

4月19日(日) やまびこ公園・スカイラインミュージアム オープン!!

～自然を満喫 1日たっぷり楽しめる公園～



サマーボブスレー

おもしろ自転車

どんぐりぼつぽ

やまびこ公園は標高約950~1,020mの山地にあり、眼下には諏訪湖を一望、天気の良い日には八ヶ岳の山並みも望見できます。

ご家族で、友だちと、恋人と、おもいっきり満喫してください。

※有料施設は
午前9時30分より営業開始

スカイラインミュージアム HPIはこちらから!

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

ボランティアセンターからのお知らせ

★ボランティアをされる予定の団体・個人の皆様へ!★

ボランティア活動保険のお知らせ

ボランティア活動中の事故による怪我や損害賠償責任を補償します。

補償の例

賠償責任の補償: 家事援助のボランティア活動中に誤って家の物を壊してしまった。

ケガの保障: 清掃ボランティア活動中に転んでケガをして通院した、ボランティア活動に向かう途中、交通事故にあっけなく亡くなられたなど(ボランティア自身の特定感染症や熱中症も補償の対象となります)

ケガの補償	死亡保険金	1,040万円
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)
	入院保険金日額	6,500円
	入院中の手術	65,000円
	外来の手術	32,500円
賠償責任の補償	通院保険金日額	4,000円
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)

補償期間

加入申し込みの翌日から補償開始となります。年度単位で切り替えとなり、今年度は令和2年4月1日から令和3年3月31日までとなります。

持ち物

★印鑑と保険料
★団体での加入の場合は名簿

注意事項

ご加入は、お一人につきいずれか一口となります。複数口加入の場合でも補償は一口となりますので、二口以上加入されていないか確認のうえ申込んで下さい。

保険料

保険料は下記の通り
※岡谷社協による補助制度もあります。(ボランティアセンターへの登録が必要です)

基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

★営利企業名による加入申し込みが可能となります。
※企業の営利事業の一環として行う活動や、業務出張等を含む業務として行う活動は、従来どおり対象外です。

令和2年度の加入申込受付中

活動開始に間に合うよう、お早めの加入をお勧めします。

住まいの困りごと、リフォームのご相談は まるごと岡谷酸素へ!



水まわり(キッチン・バス・トイレ)を中心とした、さまざまなリフォームを行っております。お気軽にご相談ください!

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931


お知らせ 福祉機器リサイクル事業をご利用ください

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか? まだ使える...捨てるにはもったいない...という時にリサイクル事業をご利用ください。必要な方へ情報を提供し役立てていただきます。

《取扱品目》
車いす・シルバーカー・歩行器・シャワーベンチ等
※原則として未使用または清潔で利用可能な状態のものをご提供ください。

《リサイクル事業の流れ》
社協へ物品の登録をし、譲り受けたい方からの連絡を待ちます。連絡が来たら当人同士で交渉していただき、物品のやり取りをしていただきます。
※市社協への物品登録期間は3カ月間とし、その間、物品は自己管理となります。譲り受けたい方がいない場合もありますので、ご了承ください。

ポータブルトイレ
お譲りします。
詳細は
ホームページまで



2020 シルクフェア in おかや

シルクの日
4月29日(水・祝) 午前9時～午後4時
※会場によって時間が異なります。

岡谷蚕糸博物館「シルクファクトおかや」無料開放!! シルククラフト展やスタンプラリーも開催!!

イベント会場 無料循環バスで各会場をまわってみよう!

シルクファクトおかや

製糸機械が時代背景に基づいて展示され、(株)宮坂製糸所を併設し、動く博物館としても大人気です。

館内ガイドツアー
午前9時45分～午後1時30分～

- まゆアート体験 …500円
- カイクふれあいルーム
- きぬのひろば
- 桑の苗木配布(先着順100本)
- フランス式繰糸機復元機 糸繰り実演 ほか

吉田館

植物工場内で水耕栽培されている“桑”工場見学と桑商品の試食もできます。いろんなお店でイベントを実施します!!

- 焼ストリーム ●オドル ●ねずみ堂
 - kinuri & works ICCO ●jet penguin
- ※詳細は各店舗にお問い合わせください。

この日限定シルクランチとケーキ☆

ほっとサロン心と 限定20食
2Fでは、岡谷近代化産業遺産を伝える会による「飛騨野麦餅見学・教科書に見る製糸業」パネル展を開催。

はた織や組紐体験ができるよ!

きぬのふるさと岡谷絹工房

- はた織体験 …コースター300円/枚
- 組紐ストラップ体験 …100円

建物の旧山一林組製糸事務所・守衛所が、国登録有形文化財に指定されています。歴史的建物の中で体験をしてみませんか。

シルク製品が大集合

シルククラフト展 午前9時～午後4時
レイクウォーク岡谷1階のレイクコートにおいて、繭や絹糸を使ったクラフト作品の展示販売や食品等も大集合します!



地域に根差した象徴的な教会堂

岡谷聖バルナバ教会 (特別公開)

西洋風の尖塔が連山のよう表現された外観。礼拝堂は工女さんの要望に応え豊敷きとし、祭壇と洗礼盤は立派な石造りの教会堂です。工女さんが祈りを捧げる姿が浮かんできます。



お蚕さまの命に感謝!

蚕霊供養塔(照光寺)

見学時間 午前9時～午後4時
昭和9年、お蚕様の霊を慰めるために、全国3万人にも及ぶ人々からの寄付により建立されました。お蚕さまの命なくしては、わが国の近代化はなし遂げられませんでした。昭和10年4月29日に第1回のご開帳を行い、毎年この日に法要が行われています。岡谷市はこの日を「シルクの日」としています。



明治時代にタイムスリップ

旧林家住宅

午後4時30分まで開館
一山カ林製糸所の初代林國蔵の住宅。「金唐葺紙」の和室は一見の価値あり。絹絵の展示、アルバの演奏会、呈茶のおもてなしも!



年に一度の特別公開!

初代片倉兼太郎生家

日本最大級の製糸会社「片倉組」の創始者初代片倉兼太郎の生家。世界にその名を馳せた製糸家は、茅葺き屋根の素朴な家屋で生涯過ごしました。堅実経営をモットーにした、経営の神様の日々の暮らしを垣間見ることができる建物です。



申込み・問合せ●シルクフェア実行委員会事務局(岡谷蚕糸博物館) ☎23-3489 <http://www.silkfact.jp/>

Okaya Pay へ行政ポイントが付与されます!!

対象の事業に参加すると、ポイントがもらえます

今年度から、岡谷市内の加盟店で使える便利な電子マネー「Okaya Pay」がスタート、Okaya Payで使える行政ポイントを付与する事業も始まります。対象となる事業などに参加して、ポイントを貯めましょう! 貯まったポイントは加盟店で利用できますので、たくさん貯めて、活用してください。



お買い物するなら 岡谷!

Okaya Payってなに? ポイントカードと電子マネーがひとつになった便利でお得なカード。カードは加盟店で作れます。

ポイントカードとして使う。

お買い物の際にカードをご提示ください。お買い物金額に応じてポイントがたまります。



お買い物でポイントがたまる。

100円(税抜) ▶ 1ポイント
お買い物以外にもポイントがたまるチャンスがあります。

お買い物でポイントを使う。

1ポイント ▶ 1円

電子マネーとして使う。

現金をチャージしたらすぐに使えます。お支払い時にカードを提示するだけ。お買い物がお小遣い感覚でかんたんスピーディー! もちろんポイントもたまります。



年会費・発行手数料 無料!

取扱店増加中!
Okaya Payの詳細はホームページでご確認ください。
<https://okayapay.jp/>



問合せ●岡谷商工会議所 ☎23-2345

令和2年度の対象となる行政ポイント事業はこちら!

【健康ポイント事業】

ポイント付与の内容	ポイント数	担当課
国保特定健診受診者(データ提出者を含む)	200P	医療保険課(内線1186)
国保人間ドック受診者	200P	
国保運動療法講座受講者	200・50P	
介護予防講演会参加者	50P	介護福祉課(内線1279)
生きがいデイサービス参加者	250P	
生きがいデイサービス新規参加登録者	500P	健康推進課(内線1181)
後期高齢者健診受診者	200P	
後期高齢者人間ドック受診者	200P	
基本健診受診者	200P	
各種がん検診受診者	100P	
各種健康講演会参加者	50P	
ゲートキーパー養成講座受講者	50P	
禁煙外来受診者	1000P	

●禁煙外来受診ポイントについて

適用条件…健康保険などの保険適用となった禁煙外来の一治療期間に、1人1回が対象です。
※禁煙治療は約3か月の治療スケジュールで行われます。この間の医療機関の診療や薬局の調剤などを含めて、一治療期間とします。
入手方法…禁煙外来を受診して、以下の3点を健康推進課窓口にご持参ください。
① 印鑑 ② 治療期間中の医療機関などから発行された診療明細書 ③ 上記②の領収書

【“未来のげんきっず”応援事業】

ポイント付与の内容	ポイント数	担当課
出生おめでとう	5000P	子ども課(内線1265)
パパママ教室参加者	250P	健康推進課(内線1181)
離乳食教室参加者	250P	
子育て応援講座参加者	250P	
こどものくに来館者	5P	こどものくに(☎24-8403)

【地球温暖化防止啓発事業等】

ポイント付与の内容	ポイント数	担当課
こどもエコクラブ参加者	50P	環境課(内線1446)
一斉気温測定参加者	50P	
川柳コンテスト入賞者	5000・3000・1000P	
緑のカーテンコンテスト入賞者	5000・3000・1000P	

【シルキーバス利用促進事業】

ポイント付与の内容	ポイント数	担当課
シルキーバス回数券購入者(おでかけバスを除く)	50P	商業観光課(内線1453)



※事業の詳細は、各担当課へお問い合わせください。
※おかぼんカードへの行政ポイントの発行および公共サービスでの利用は、令和2年3月31日で終了しました。(おかぼん加盟店では引き続き利用できます)

広告

ヤマハ音楽・英語教室

個人レッスン

- ★ピアノ ★エレクトーン ★トランペット
- ★フルート ★サクソフーン ★チューバ
- ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
- ★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター

30分無料体験受付中(吹奏楽部対応可)

事前お申し込み・お問い合わせは

(株) オグチ楽器

岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール内)
☎0120-970-091

音楽教室

1歳…4/7・14・21(火) 11:00
2歳…4/7・14・21(火) 10:00
年少…4/19(日) 10:00
年中長…4/19(日) 11:10

英語教室

1歳…4/7・14・21(火) 10:00
2歳…4/7・14・21(火) 10:00
年中長…4/16(木) 16:00

春の無料体験開催中!

ヤマハシニア向け新コース **青春ポップス**
岡谷フォレストモールで実施♪
(50～80代の歌って踊れるグループレッスン)
4/8・22(水) 14:00 見学お気軽に

フォレストモール岡谷センター担当
小尾口(におくち) 070-5078-2955