

くらしのカレンダー

4月
April

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理当番店
- 相談
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- 予防接種
受付時間／午後 1 時～2 時 10 分（1 時 30 分から診察開始）
場 所／保健センター
持 ち 物／母子健康手帳・予診票
- 乳幼児健診等
場 所／保健センター 2 階 乳幼児健診室
持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
※ 3～4 か月、9～10 か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ）
※ 2 歳児にここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※ 3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは ― 健康推進課（内線 1191）まで

日	月	火	水	木	金	土
BCG・四種混合予防接種は、 4月より医療機関で接種する 個別接種に変わります。 ※詳しくは、お問い合わせください。 ● 問合せ ● 健康推進課（内線 1182）		健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日） 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 面接希望は 事前にお電話ください。	1 1 歳 6 か月児健診 (H30年9月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分 株上條電設工業 ☎ 23-5330	2 2 歳児にここ教室 (H30年3月生) 受付午前 9 時 15 分～9 時 30 分 松澤工業株岡谷支店 ☎ 27-7642	3 信和設備株 ☎ 22-3302	4 株総設工業 ☎ 28-8504
5 西川小児科医院 ☎ 27-0011 山田歯科医院 ☎ 22-2131 かえで薬局 ☎ 26-1929 有三善工業 ☎ 23-3446	6 株林鉄工設備 ☎ 23-3197	7 株イワナミ ☎ 22-2222	8 3 歳児健診 (H29年3月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分 株オスガ設備 ☎ 27-6622	9 岡谷酸素株 ☎ 22-4931	10 有丸竹下島商店 ☎ 22-2406	11 十和設備株 ☎ 24-0182
12 川岸医院 ☎ 22-2562 小松歯科クリニック ☎ 28-0008 川岸薬局 ☎ 24-3103 水道建設株 ☎ 23-2662	13 育児相談 受付午前 9 時 30 分～11 時 株アイテック ☎ 23-8500	14 日本脳炎 (H29年3月生:1 回目) H31年4月までに2 回目を終了した人 杉村設備株 ☎ 27-8632	15 3～4 か月児健診 (R1年12月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分 有ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	16 株シンニチ設備 ☎ 22-1365	17 株浜パイピング ☎ 23-6885	18 株上條電設工業 ☎ 23-5330
19 林眼科医院 ☎ 28-6596 牛山医院歯科 ☎ 22-6422 御子柴薬局 ☎ 27-7056 松澤工業株岡谷支店 ☎ 27-7642	20 信和設備株 ☎ 22-3302	21 株総設工業 ☎ 28-8504	22 9～10 か月児健診 (R1年6月生) 受付午後 1 時～1 時 20 分 有三善工業 ☎ 23-3446	23 日本脳炎 (H29年3月生:2 回目) H31年4月までに2 回目を終了した人 株林鉄工設備 ☎ 23-3197	24 離乳食教室〈ごっくん教室〉 (R1年11月～12 月生) 受付午前 10 時～10 時 30 分 株イワナミ ☎ 22-2222	25 株オスガ設備 ☎ 27-6622
26 平林医院 ☎ 22-3952 浦野歯科医院 ☎ 22-2854 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 岡谷酸素株 ☎ 22-4931	27 育児相談 受付午前 9 時 30 分～11 時 有丸竹下島商店 ☎ 22-2406	28 十和設備株 ☎ 24-0182	29 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 藤岡歯科医院 ☎ 22-2138 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 水道建設株 ☎ 23-2662	30 株アイテック ☎ 23-8500	今月の納税 ○固定資産税・都市計画税 第 1 期 ○国民健康保険税 第 1 期 納期限…4 月 30 日(木) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課（内線 1135）	

各種相談日 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません
無料法律相談 【予約制】	21 日(火) 午後 1 時～5 時 問合せ：社会福祉課（内線 1254） 相談員：木嶋日出夫 弁護士 ※ 5 月分予約：4 月 22 日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断り をする場合があります」
高齢者のための司法書士に よる無料法律相談【予約制】	15 日(水) 午後 1 時～4 時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1279）
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 子ども課（内線 1266） 児童虐待 24 時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期 欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 22 日(水) 午後 1 時～7 時(1 人 50 分) 会場：諏訪湖ハイツ 1 階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間・休日)【予約制】	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44 歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 【予約制】	21 日(火) 午前 10 時～午後 3 時 50 分(1 人約 50 分) 問合せ：企画課（内線 1528）
ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 問合せ：社会福祉課（内線 1254）
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談	21 日(火) 午後 1 時～4 時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動におけ る疑問や悩みの相談	8 日(水) 午後 1 時～4 時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40 代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 問合せ：農業委員会事務局(内線 1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121				
結 婚 相 談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前 10 時～午後 4 時	諏訪湖ハイツ 312 相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第 1・3 土曜日	午前 10 時～午後 4 時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線 3112) (080-5143-3202)
	第 2・4 木曜日	午後 6 時～9 時		

妊娠 5 ～ 7 か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1 回目 ▶ 4 月 10 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時
オリエンテーション、妊娠中の口腔衛生・栄養など
――＊――

女性のための健康相談【予約制】
予約受付時間(月)～(金) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(1 人あたり 1 時間)
申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今日のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(5月分) …4月19日(日)

小学校 :午後7時～

中学校 :午後7時30分～

場所…市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録
通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…4月19日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間220円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

『元氣いきいき』

岡谷シニアスポーツデー

今年度の4・7・10・1月の第3木曜日に、市民総合体育館の一部をシニアのみなさんに無料開放します。初めてでも利用しやすいよう、施設・用具の案内やスポーツのアドバイスを行う「スポーツトレーナー」を置くほか、栄養士と歯科衛生士に栄養と口に関する相談もできます。また、対象者で当日市民総合体育館の回数券(11回分)を購入した人には、特典としてロマネットの割引券をプレゼント。運動・健康に興味のあるみなさんはぜひお越しください。

対象…市内在住の65歳以上の人(年齢が確認できるものをお持ちください)

期日…4月16日(木)

時間…午前9時～午後3時

※「健康とお口の相談室」は午前10時30分～午後0時30分

「ウォーキングプチ講習会」は午前11時と午後2時から(各30分程度)

場所…市民総合体育館スワンドーム、2A・2B会議室、トレーニングルーム

使用料…無料(個人利用のみ)

持ち物…運動のできる服装、上ばき

問合せ●スポーツ振興課 ☎22- 8804

環境

アレチウリ駆除活動支援 〈特定外来生物駆除〉

アレチウリの駆除活動を行う団体などに軍手ほかの物資を支援します。「アレチウリ駆除活動実施計画書」を環境課(市役所4階)まで提出してください。詳しくは、お問い合わせください。

支援対象	アレチウリの駆除活動をする区や団体
支援内容	軍手、タオルなど、活動に必要な物品の支給
支援件数	予算の範囲内
注意事項	活動前に活動計画書を提出

「岡谷市再生可能エネルギー等活用補助金」は終了しました

太陽熱利用システム、地中熱利用システム、雨水貯留施設の設置に対して補助金を交付していましたが、令和元年度末をもって終了しました。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ

温泉スタンドの給湯時間 を変更します

5月から10月の夏季期間、泉質を保持するための機器メンテナンスを行いますので、毎週金曜日(祝日の場合は前日)の給湯時間を変更します。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。

変更前 :午前8時～午後9時

5月～10月 :午前10時～午後9時

問合せ●水道課(内線1411)



お知らせ

駅前出張所を 臨時休業します

住民行政システムの入替えのため臨時休業します。

期日…4月4日(土)・5日(日)

問合せ●民生生活課(内線1151)

募集

農業委員・ 農地利用最適化推進委員 募集

〔募集内容〕

●農業委員

資格…農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進などの業務を適切に行うことができ、市内に住所を有する人(その他の要件あり)

任期…7月30日から3年間(予定)

募集人数…8人(利害関係のない人を含む)

●最適化推進委員

資格…農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、市内に住所を有する人(その他の要件あり)

任期…7月31日から3年間(予定)

募集人数…3人

推薦・応募方法…4月22日(水)までに推薦書または応募書を農業委員会事務局まで持参(郵送可、当日の消印有効)

※募集要項、推薦書、応募書は、農業委員会事務局の窓口または市ホームページから入手できます。

※任務、資格、報酬額、選考方法など詳しくは募集要項で確認するか、お問い合わせください。

問合せ●農業委員会事務局

(農林水産課内 内線1488・1489)



環境

野焼きは法律で 禁止されています



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。地面に穴を掘っての焼却や、ドラム缶など

での焼却も禁止です。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ

立地適正化計画 市民説明会

人口減少・高齢化社会に対応し、持続可能でコンパクトなまちづくりを推進するための指針となる立地適正化計画の説明会を下記の日程で開催します。

開催日	時間	場所
4月15日(水)	午後7時～8時30分	川岸支所
4月16日(木)	午後7時～8時30分	長地支所
4月17日(金)	午後7時～8時30分	湊支所
4月18日(土)	午前10時～11時30分	カルチャーセンター

立地適正化計画に対する パブリックコメントも募集しています

募集期間…4月21日(火)まで

計画の閲覧場所…市ホームページ、行政情報コーナー(市役所1階)、湊・川岸・長地支所、カルチャーセンター、駅前出張所

提出方法…閲覧場所に備え付けの箱に投かん、または都市計画課へ持参してください。郵送・FAX(23-5400)・メール(toshikei@city.okaya.lg.jp)でも受け付けます。

問合せ●都市計画課(内線1332・1333)

募集

第48回 諏訪地区 障がい者スポーツ大会 参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのある人の社会参加を促進するとともに、住民の障がいに対する理解を深める、諏訪地域のスポーツ大会です。

期日…5月30日(土)

場所…茅野市運動公園陸上競技場ほか

参加資格…市内在住の障がいのある人

種目…陸上競技・ゲートボール・マレットゴルフ・卓球・ボッチャ・サウンド

テーブルテニス・ニュースポーツほか

応募締め切り…4月24日(金)

申込み・問合せ●社会福祉課(内線1257)



お知らせ

長野県民交通災害共済に ご加入ください

会費を納めて会員になった人が、万が一交通事故にあった場合にお見舞金を支給する制度で、岡谷市に居住する人ならどなたでも加入できます。

年会費…1人400円

見舞金…実入院・実通院2日以上2万円から 最高100万円(※死亡時)

申込み場所…市民生活課、湊・川岸・長地支所、駅前出張所の各窓口で受け付けます。

会員資格有効期間…会費納入の翌日～令和3年3月31日

【小中学生のいるご家庭へ】

年会費…1人100円

資格…岡谷市に住民登録があり、市内の小中学校に在学する児童・生徒

申込み方法…在学している小中学校ごとの団体加入となります。(4月から)

※市外の小中学校に在学する児童・生徒は団体加入できませんので、一般加入になります。(会費：1人400円)

【未就学児のいるご家庭へ】

4月1日現在、岡谷市に住民登録のある未就学児は、市が会費を負担して加入手続きをします。4月2日以降に出生・転入の場合も市が手続きをします。

問合せ●市民生活課(内線1166・1172)



募集

介護相談員を 募集します

市は、介護サービスを提供する事業所(施設)に「岡谷市介護相談員」を派遣しています。介護相談員は、利用者がよりよいサービスを受けられるように、担当する施設を月に2回程度訪問し、利用者から悩みや不安などを聞いて、事業所や行政に橋渡しします。

福祉(介護保険)に関心と熱意を持ち、活動に協力してくださるみなさん、ご応募ください。

募集期間…4月13日(月)～5月15日(金)

問合せ●介護福祉課(内線1283)

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ

湖周行政事務組合の 事務所を引っ越します

4月1日より、当組合の事務所を現在の市役所4階から諏訪湖周グリーンセンター3階へ移転します。移転を機にさらなる業務の充実化および効率化を図り、引き続き安心安全な施設運営に努めるとともに、地域住民のみなさんの期待に添えますよう、一層の努力を重ねていきます。今後とも湖周地域のごみ行政に、ご理解・ご協力をお願いします。

【新所在地】
諏訪湖周グリーンセンター
(3階)
〒394-0055

岡谷市宇内山4769番14

FAX：78-1091

問合せ●湖周行政事務組合事務所
(諏訪湖周グリーンセンター内)

☎78-1090



HPは
こちらから!

お知らせ

令和2年度 高齢者用 肺炎球菌予防接種

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の予診票は、6月下旬に令和2年度の対象者へ送ります。

接種は4月からできますので、早めの接種を希望する人はお問い合わせください。

※接種期限や費用など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ●健康推進課(内線1182)



おかやのカルチャー おかカル！

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

カルチャーセンター・「桜草の会」共催講座

癒やしの煎茶体験講座

煎茶を通じ、歴史・常識を学び、道具に触れて作法を体験してみませんか！健康に良いことはもちろん、リラックスや脳への刺激などの効果もあります。初心者大歓迎！いす席なので、お気軽にどうぞ。



期日…6月1日・15日、7月6日(全3回) 毎月月曜日
時間…午前10時～11時30分
場所…カルチャーセンター 第2・3和室
定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…林 香園さん、学習グループ「桜草の会」のみなさん
費用…2,000円(受講料+材料費) ※初日に集金
持ち物…白の靴下、筆記用具
申込み…4月27日(月)の午前10時から受付。カルチャーセンター窓口にてお申し込みください。28日(火)から電話・電子申請(QRコードから)による受付も行います。5月25日(月)締切。



申込み・問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

カルチャーセンター 季節の教養講座

つまみ細工講座

つまみ細工は、日本の伝統工芸のひとつです。華やかでかわいらしい作品を毎回作ります。初心者大歓迎。



期日…5月15日・22日・29日(全3回) 毎週金曜日
時間…午後1時30分～3時30分
場所…カルチャーセンター 第1研修室
定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…松澤 美幸さん(工房 蔵紡)
費用…2,500円(受講料+材料費) ※初日に集金
持ち物…ピンセット(あれば)
申込み…4月13日(月)の午前10時から受付。カルチャーセンター窓口・電話・電子申請(QRコードから)にて受け付けます。5月11日(月)締切。(4月20日(月)までは市内在住・在勤の人のみ受付)



川岸公民館 生活講座「3Bレディース」共催

3B体操無料体験講座

3つの「B」がつく用具：ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かしてみよう。運動不足の解消、ストレス発散、ダイエットなど、目的に合わせて気軽にご参加ください。

※1日のみの参加でもOK！

期日…5月15日・22日(全2回) 毎週金曜日
時間…午後7時～8時30分
対象…市内に在住・在勤の女性
 ※親子、家族、友人などとの参加也大歓迎
定員…20名(先着順。定員になり次第締め切り)
参加費…無料
講師…宮澤みな子さん、「3Bレディース」のみなさん
持ち物…運動のできる服装、室内シューズ、汗ふき用タオル、飲み物
申込み…4月13日(月)の午前8時30分から窓口・電話(平日のみ)・FAX・メールにて受け付けます。



ボール



ベル



ベルター

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200
 FAX 23-1681 メール kawagishi@city.okaya.lg.jp

長地公民館 生活講座

ヨガ基本講座

～休日に自分と向き合い解放できる時間～



身体はスッキリ 心はホッとひといき。いつかヨガをやってみたいと思っていたみなさん、この機会に挑戦してみませんか。

期日…5月17日・24日・31日(全3回) 毎週日曜日
時間…午前10時～11時30分
場所…長地公民館 講堂
定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…フリーヨガインストラクター 山中美智恵さん
受講料…600円(3回分)
持ち物…ヨガマットまたはバスタオル、汗ふき用タオル、飲み物
申込み…4月20日(月)の午前8時30分から窓口・電話(平日のみ)・FAX・メールにて受け付けます。5月15日(金)午後5時15分締切。



申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080
 FAX 26-1317 メール osachi@city.okaya.lg.jp

◎トレーニングパーソナルレッスン(小学生～一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導
期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…午前9時～午後4時のうち1時間
場所…市民総合体育館内トレーニングルーム
受講料…1回1,500円

◎パーソナルスイムレッスン(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。
期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…午後1時～7時のうち1時間
場所…市民水泳プール
受講料…1回1,800円
以上申込み…窓口または電話で受付。トレーニングは体育館まで、スイムはプールまでご連絡ください。

以上申込み・問合せ●
 市民総合体育館 ☎22-8800
 市民水泳プール ☎23-6820

★★★★★ お知らせ ★★★★★

広報おかや3月号に掲載の、3月2日(月)より予定していた、シンコースポーツ主催の各種スポーツ教室の申し込みは、4月1日(水)より開始します。

時間…一般：午前9時から
 幼児・小中学生：午後5時から
 ※詳しくは、体育館窓口、電話、ホームページにてご確認ください。
岡谷市スポーツ施設ホームページ
<https://www.okaya-sports.jp/>
 ★★★★★★★★★★★★★★

第15回 春の岡谷市民ゴルフ大会

期日…5月6日(水・振休)
場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ
参加資格…市内在住・在勤の人、その家族
費用…メンバー 1万200円
 ビジター 1万4,200円
申込み…電話でお申し込みください(定員になり次第締め切り)。
申込み・問合せ●
 諏訪レイクヒルカントリークラブ ☎23-1224

◎小学生バレーボール教室

対象…市内の小学1年生～6年生
期間…5月～8月の期間内
 毎回土曜日(計8回)
時間…午前9時～正午
場所…未定(学校体育館を予定)
定員…50名(先着順)
申込み…4月下旬～(予定)
問合せ●市民総合体育館内
 (公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850
 (平日 午前9時～午後5時)

★★★★ 各種スポーツ教室 ★★★★★ (シンコースポーツ㈱主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

期日…4月1日より 毎水曜日
時間…午後2時～3時
場所…市民総合体育館
定員…20名 **受講料**…1回500円

◎らくらく水中運動教室(一般)

期日…4月7日より 毎火曜日
時間…午後2時～3時
場所…市民水泳プール
定員…15名 **受講料**…1回600円

以上申込み…当日、窓口にて受け付けますので、受講料をお持ちください(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

◎陸上教室(小学生)

期日…4月29日(水・祝)
時間…午前10時～正午
場所…湖畔広場
 (雨天時：市民総合体育館)
定員…20名(先着順)
受講料…500円

◎第1期ミニバス教室(小学生)

期間…5月1日～6月26日
 毎金曜日(計8回)
時間…前半：午後6時30分～7時30分
 後半：午後7時30分～8時30分
場所…岡谷田中小学校体育館
定員…各40名(先着順)
受講料…4,000円(8回分一括)
以上申込み…陸上教室は4月1日(水)午前9時より、ミニバス教室は午後5時より市民総合体育館にて受け付けます。(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

★★★★ 各種スポーツ教室 ★★★★★

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくは、学校へ配布するチラシをご覧ください。
受講料…小中学生：1,000円
 ※このほかに、小中学生820円(任意)の保険料がかかります。

◎小学生水泳教室

対象…市内の小学1年生～4年生
期間…①5月8日～29日
 ②6月9日～30日
 どちらも毎回火・金曜日(計7回)
時間…午後6時30分～8時(火・金とも)
場所…市民水泳プール
定員…各40名(先着順)
申込み…4月15日(水)～

◎小中学生剣道教室

対象…市内の小学1年生～中学3年生
期間…5月16日～7月4日
 毎土曜日(計8回)
時間…午後6時～8時
場所…市民総合体育館剣道場・東体育館
定員…30名(先着順)
申込み…4月17日(金)～

◎小中学生テニス教室

対象…市内の小学2年生～中学3年生
期間…5月17日～7月12日
 毎日曜日(計8回)
時間…午前6時30分～8時
場所…市営庭球場
定員…40名(先着順)
申込み…4月20日(月)～



◎小学生バスケットボール教室

対象…市内の小学3年生～6年生
期間…5月～8月の期間内
 毎日曜日(計8回)
時間…午前9時～正午
場所…未定(学校体育館を予定)
定員…50名(先着順)
申込み…4月下旬～(予定)