

◎第1期 HIP-HOPダンス教室
(年中～小学生)

期間…4月13日～6月22日
 毎月曜日(計10回)
 時間…午後4時～4時45分
 (年中～小学1年生)
 午後4時45分～5時45分
 (小学2年生～6年生)
 場所…市民総合体育館
 定員…各30名

◎第1期 フットサル教室
(年中～小学生)

期間…4月14日～6月23日
 毎月火曜日(計10回)
 時間…午後4時30分～5時30分
 (年中～小学2年生)
 午後5時30分～6時30分
 (小学3年生～6年生)
 場所…市民総合体育館
 定員…各20名



◎第1期 こどもスポーツ教室
(年長～小学生)

期間…4月14日～6月23日
 毎月火曜日(計10回)
 時間…午後5時～6時
 場所…市民総合体育館
 定員…20名

◎春休み短期こども水泳教室
(小学生)

期間…3月23日(月)・24日(火)・25日
 (水)・27日(金)(計4回)
 時間…午後2時～3時
 場所…市民水泳プール
 定員…30名

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800



★各種スポーツ教室(子ども)★
(シンコースポーツ(株)主催)

受講料…5,000円
 (保険料・施設使用料込 10回分)
 ※春休み短期こども水泳教室は
 4,000円
 申込み…3月2日(月) 午後5時より市民
 総合体育館窓口にて受け付けます
 (電話申込み不可・先着順。1回の
 申込みにつき2名まで)。受講料を添
 えて申し込んでください。
 ※春休み短期こども水泳教室は、3
 月1日(日)午後1時より、市民水泳
 プール窓口にて受け付けます。

【幼児・小中学生】

※教室により対象が異なります。

◎第1期 バドミントン教室
(小学4年生～中学生)

期間…4月3日～6月19日
 毎月金曜日(計10回)
 時間…午後5時～6時
 場所…市民総合体育館
 定員…20名

◎第1期 サッカー教室
(年中～小学生)

期間…4月8日～6月24日
 毎月水曜日(計10回)
 時間…午後4時～5時(年中～小学1年生)
 午後5時～6時
 (小学2年生～6年生)
 場所…湖畔広場
 (雨天時:市民総合体育館)
 定員…各30名

◎第1期 卓球教室(小・中学生)

期間…4月8日～6月24日
 毎月水曜日(計10回)
 時間…午後5時～6時
 場所…市民総合体育館
 定員…20名

◎第1期 野球教室(小学生)

期間…4月10日～6月12日
 毎週金曜日(計10回)
 時間…午後5時～6時
 場所…湖畔広場
 (雨天時:市民総合体育館)
 定員…20名

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(4月分)…3月15日(日)
 小学校:午後7時～
 中学校:午後7時30分～
 場所…市民総合体育館第1会議室
 ※必ず「学校体育施設開放利用団体登
 録通知書」とボールペンをお持ちくだ
 さい。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体
 育館(東体育館)を個人利用のために開
 放しています。ぜひご利用ください。
 日時…3月15日(日) 午前9時～午後6時
 (午後6時以降も状況により利用可)
 使用料…1人2時間220円
 ※市内小中学生は子どもパスポー
 ト・学生証提示により無料
 問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

★★★★スポーツ教室★★★★

◎多目的体験教室(小学生)

期間…4月16日～6月4日
 毎月木曜日(計5回)
 時間…午後7時～9時
 内容…4月16日 バasketボール体験
 /4月30日 バレーボール体験/5月
 7日 卓球体験/5月21日 バドミント
 ン体験/6月4日 フットサル体験
 対象…市内在住の小学3年生～6年生
 の男女
 場所…市民総合体育館
 定員…30名(先着順)
 受講料…1,000円(別途保険料820円)
 申込み…3月16日(月) から市民総合体
 育館窓口で受け付けます(電話申込
 み不可)。
 問合せ●市民総合体育館内
 (公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850
 スポーツ振興課 ☎22-8804



お知らせ 人権擁護委員による
「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家族の問題など、人権に関する日ごろの悩みごとの解決にご利用ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。申し込みは不要、直接会場にお越しください。

日時…3月2日(月) 午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイツ

問合せ●長野地方法務局諏訪支局

☎52-2440

お知らせ 「特急あずさ」のダイヤが
改正されます

JR東日本では、3月14日(土)にダイヤ改正を行います。この改正で、「特急あずさ」の運転区間と一部の停車駅が変更され、JR岡谷駅では、新たに上り(新宿行き)で停車本数が1本増えることになりました。なお、列車番号も変更になります。

公共交通をこれからも維持していくためにも「乗って残そう公共交通」を合言葉に、電車、シルキーバスなどを利用しましょう。

●新たに停車する便

〈上り〉岡谷発 午前8時16分

あずさ10号[新番号]

問合せ●商業観光課(内線1451)



環境 野焼きは法律で
禁止されています



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。地面に穴を掘っての焼却や、ドラム缶などでの焼却も禁止です。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

お知らせ 直売所への
農産物出荷等説明会

直売所に農産物を出荷したい人を対象とした説明会を開催します。希望する人は、3月4日(水)までにお申し込みください。

日時…3月6日(金) 午後6時30分～

場所…市役所4階 401会議室

内容…出荷手続き、栽培技術相談、農地のあっせん など

申込み・問合せ●

農林水産課(内線1487)

お知らせ 農地の貸し借り
相談会

農地を貸したい人と、農地を借りて耕作したい人とをマッチングする相談会を開催しますので、お気軽にお申し込みください。

日時…3月14日(土) 午前10時～正午

場所…市役所6階 605会議室

応募方法…電話にてお申し込みください。(当日参加可)

申込み・問合せ●

農業委員会事務局(内線1488)



環境 環境ポニター
(ボランティアのモニター)
募集

活動内容…環境保全に関する情報の収集・通報、環境保全に関する意見の提出

応募資格…20歳以上の市民

活動期間…4月1日から1年間

応募方法…申込書に必要事項を記入のうえ、3月13日(金)までに市民環境課へ提出してください。(申込書は市のホームページからダウンロード、または市民環境課窓口で入手可)

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)

**もっと
お知らせ**

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ 骨髄バンクドナー登録会
を開催

骨髄バンクは、白血病などの血液難病の患者さんを救うことのできる「命のボランティア」です。

日本骨髄バンクのドナー登録者数は、52万人(令和元年12月末現在速報値)を超えるに至りましたが、いまだに多くの患者さんが骨髄提供者を待っています。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くの人のドナー登録が必要となります。

岡谷市では、ドナーとドナーが勤務する事業所に対して助成制度を設け、骨髄バンク事業を推進しています。

献血会場でドナー登録会を開催しますので、ドナー登録にご協力ください。

【骨髄バンクドナー登録会のご案内】

期日…3月6日(金)

時間…午前11時～正午・午後1時～4時

場所…岡谷市保健センター1階 研修室
(献血会場)

問合せ●健康推進課(内線1177)



3月8日は
「国際女性デー」

国際連合が制定した
女性差別撤廃と
女性の地位向上をめざす、
女性の生き方を
考える日です。