

ゆめ

—No.248—

主な内容

CONTENTS

傾聴ボランティア—基礎講座・受講生募集……………	22
障がいについて理解するための学習会開催のお知らせ……………	23
ハートリーフ事業参加者募集……………	23
岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより……………	24

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

Attentive hearing volunteer
Basic lecture attendance
straight offer

基礎講座 受講生募集



傾聴
（お話し相手）
ボランティア

傾聴ボランティアとは……
相手の心にそっと寄り添い、
お話をお聞きするボランティアです。

いろいろな場面での傾聴の基礎を学びながら、
家族や地域とのつながりを深め、心つながる
絆づくりのきっかけにしてみませんか？

多くの皆さんの参加を
お待ちしております。

【日 程】

- ① 令和2年2月20日(木) 13:00～15:30 (2.5h) 【講義】
- ② 令和2年2月27日(木) 13:00～15:30 (2.5h) 【講義】
- ③ 令和2年3月～4月 【市内高齢者施設にて体験実習】
- ④ 令和2年4月16日(木) 13:00～16:00 (3h) 【まとめ講座】

【場 所】 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）大会議室

【講 師】 長野県傾聴ボランティア連絡協議会

【定 員】 20名（※先着順 定員を超えた場合は調整させていただきます）

【参加費】 無料（※資料代として1,000円いただきます）

【申込期間】 令和2年1月31日（金）

【協 力】 傾聴ボランティアグループ『傾聴みみずく』

【お申込み・お問合せ】

社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会（担当：小町谷）

電 話：24-2121 FAX：24-3555

E-mail：info@okaya-shakyo.or.jp

※FAX、メールでの申し込みの際は、氏名、住所、電話番号を明記の上、
お申込みください。

岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ 障がいについて理解するための学習会の開催

- ★日時 1月21日(火) 10時から11時30分まで
- ★会場 岡谷市役所 9階大会議室
- ★講師
医療法人研成会 諏訪湖畔病院 グリーンハウス
作業療法士 藤村 瑞穂 氏(長野県作業療法士会所属)
- ★テーマ
「精神障がいについて学ぶ ～地域で共に暮らすために～」
- ★内容
前半 「精神疾患と治療・リハビリテーションについて概要」
後半 「湖畔病院精神科デイケアの紹介と当事者の体験発表」

精神障がいがあっても
地域で共に生活するために
学習会を開きます。
前半は精神疾患について学びます。
後半は当事者の皆様から貴重な
お話をお聞きします。
市民の皆様ぜひご参加ください。

令和元年度 第2回 ハートリーフ事業 参加者募集!

真剣に出会いを求めている男女に出会いのきっかけになればと毎年企画しています! 今回も市内飲食店のご協力を得て実施できることになりました。将来の良きパートナーも見つかるかもしれません。素敵な出会いを探しに来ませんか? ご参加をお待ちしています。

『★ 恋する季節に出会いを ★』

- 日程 2月15日(土)
- 時間 午後7時から午後10時頃
- 場所 おかやがぶ飲みワイン食堂 EiEiOh
- 内容 お酒を飲みながらフリートーク、ゲームを企画中です。
- 参加費 男性 5,000円 女性 3,000円
- 参加対象 25歳～40歳
前向きに出会いを求めている未婚の男女 各10名
(岡谷市在住・在勤の方及び本事業初参加の方を優先)
- 申込期間 1月6日(月)～1月31日(金)まで
- お申込み・お問合せ 岡谷市社会福祉協議会に直接来所いただくか、電話・メールでも受付いたします。
- 電話 24-2121 F A X 24-3555 まで
- Mail info@okaya-shakyo.co.jp

岡谷市社会福祉協議会では、未婚の男女に出会いの場を提供することを目的とした結婚相談事業をしています。

結婚相談員による登録者どうしのお見合いや、登録者以外でも参加していただけるハートリーフ事業などを開催しています。

詳しくは岡谷市社会福祉協議会のホームページ、FaceBookを御覧ください。

令和
元
年度

岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は岡谷市における障がい者の「完全参加と平等」の実現を目指して各種事業をおこなっています。令和元年度に実施した障がい者の社会参加を図るための事業をご紹介します。

令和2年度も同様の事業を行いますので、障がいの有無にかかわらず多くの市民の皆様のご参加や応援をお願いいたします。

踊り連【ふれあい祭り】

8月14日(水)「第50回市民祭 岡谷太鼓まつりMINAKO | わっさか」の流し踊り部門に、今年もふれあい踊り連として参加しました。

揃いの衣装はないけれど、心をひとつに「GOTTAみなこい(盆唄)」と「とんどこ踊り」「糸街音頭」を、みんなで元気よく踊りました。



ぶどう狩り【ふれあいの集い】



9月28日(土) 塩尻の土田園において、ぶどう狩り、交流会を楽しんで来ました。

ぶどう狩りでは、糖度が増したナイアガラを堪能しながら、おしゃべりをしたり、記念写真を撮ったり、みなさん思い思いに楽しんでいました。交流会は、団体の歌の発表や「猛獣狩りゲーム」を楽しみました。



岡谷市障害者地域生活支援事業(岡谷市委託事業)

障がい者・児が、その能力適性に応じ、自立した日常生活を営むことができるように生活訓練・芸術文化講座・スポーツ教室・スポーツ大会開催事業(福祉大運動会等)を実施しています。

7月3日(水) ハンデサポート 文化のつどい

諏訪湖ハイツにおいて、市内の障がい者が一堂に会し、自分の興味のある講座に参加し交流を深めました。「オリジナルメモスタンドの作成」・「絵手紙の作成」・「ニュースポーツレクリエーション」・「うたごえ」をしました。

8月7日(水)

環境美化ボランティア活動
諏訪湖ハイツ周辺

9月21日(土)

第43回 岡谷市福祉大運動会
小井川小学校

12月7日(土) ボウリング大会
スポーツ岡谷



コミュニケーション麻雀



福祉大運動会開会式

来賓も競技に参加



紅白玉入れ競技

福祉バザー



11月9日(土) 諏訪湖ハイツで、福祉バザーを開催しました。多くみなさまにご来場いただきありがとうございました。

売上金は**321,851**円でした。

売上金は、岡谷市障害者福祉推進実行委員会の障がい者福祉事業のために有効に活用させていただきます。