



乳幼児健診

子育て学習

日	月	火	水	木	金	土
発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター（57-2930） または、当番医に電話相談してから受診をしてください。 ●休日急病当番医院 受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡） ※緊急時の医療問合せ 休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119 ●休日当番歯科医院 保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。 ◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは ―― 健康推進課 23-6141（直通）まで		●水道修理当番店 土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。 受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511 ◆予防接種 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を最優先し、保健センターで行っていた日本脳炎（第 1 期）の集団予防接種は医療機関での個別接種に変更しました。医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。		☒ 小口医院（耳鼻咽喉科） ☎ 22-3068 ☒ 諏訪皮膚科クリニック ☎ 27-5388 ☒ あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414 ☒ コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023 ☒ 盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473 ☒ ㈱総設工業 ☎ 28-8504		☒ 今井整形外科 ☎ 28-9933 ☒ 諏訪マタニティークリニック ☎ 28-6100 ☒ 小松歯科医院 ☎ 27-8226 ☒ ウエルシア薬局 ☎ 26-2512 ☒ 土田薬局 ☎ 28-3232 ☒ ㈱三善工業 ☎ 23-3446
☒ 林眼科医院 ☎ 28-6596 ☒ 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 ☒ あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414 ☒ 御子柴薬局 ☎ 27-7056 ☒ ひまわり薬局 ☎ 26-7226 ☒ ㈱林鉄工設備 ☎ 23-3197						
☒ 溝口医院 ☎ 27-6266 ☒ 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883 ☒ 永田薬局 ☎ 27-8123 ☒ ㈱アイテック ☎ 23-8500	☒ 釜口医院 ☎ 22-2089 ☒ さつき歯科医院 ☎ 27-5858 ☒ マツモトキョシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 ☒ 杉村設備㈱ ☎ 27-8632	持 ① 10:00～11:30 ② 12:30～14:00 ③ 14:00～15:30 ④ 15:30～17:00 相 育児相談（予約制） 午前9時30分～11時30分 ☒ ㈱オスガ設備 ☎ 27-6622	☒ 1歳6か月児健診 （R1年6月生） 午後（個別通知します） ☒ 岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931	☒ 2歳児にこここ教室 （H30年12月生） 午前（個別通知します） ☒ ㈱丸竹下島商店 ☎ 22-2406	☒ 十和設備㈱ ☎ 24-0182	☒ 水道建設㈱ ☎ 23-2662
☒ 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 ☒ アルプス矯正小児歯科クリニック ☎ 55-4477 ☒ ひまわり薬局 ☎ 26-7226 ☒ 信和設備㈱ ☎ 22-3302			☒ 3歳児健診 （H29年12月生） 午後（個別通知します） ☒ ㈱シンニチ設備 ☎ 22-1365	持 ① 10:00～11:30 ② 12:30～14:00 ③ 14:00～15:30 ④ 15:30～17:00 ☒ ㈱浜パイピング ☎ 23-6885	☒ ㈱上條電設工業 ☎ 23-5330	☒ 松澤工業㈱岡谷支店 ☎ 27-7642
			☒ 3～4か月児健診 （R2年9月生） 午後（個別通知します） ☒ ㈱林鉄工設備 ☎ 23-3197	☒ ㈱イワナミ ☎ 22-2222	☒ ㈱オスガ設備 ☎ 27-6622	☒ 岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931
☒ 小野医院 ☎ 28-2776 ☒ 笠原歯科医院 ☎ 22-2837 ☒ 長地中央薬局 ☎ 26-2522 ☒ ㈱丸竹下島商店 ☎ 22-2406	相 育児相談（予約制） 午前9時30分～11時30分 ☒ 十和設備㈱ ☎ 24-0182	☒ 水道建設㈱ ☎ 23-2662	☒ 9～10か月児健診 （R2年3月生） 午後（個別通知します） ☒ ㈱アイテック ☎ 23-8500	☒ 杉村設備㈱ ☎ 27-8632	☒ 離乳食ぱくぱく教室 （R2年1月生対象） 午前10時30分～（予約制） ☒ ㈱ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	☒ ㈱シンニチ設備 ☎ 22-1365
☒ 向山内科医院 ☎ 23-6272 ☒ はつお歯科クリニック ☎ 23-8345 ☒ クラフトさくら薬局岡谷店 ☎ 21-2301 ☒ ㈱浜パイピング ☎ 23-6885	☒ 諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休） ■診療時間 毎日 午後 7 時～ 9 時 ■診療科目 小児科 生後 3 か月以上 中学生まで （ケガ、やけど、ハチ刺され、 誤飲等は除く） 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	健康相談・栄養相談・ 歯科相談（月～金曜日） 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時 15 分 ご相談のある人は お電話ください。	◆乳幼児健診等 場 所／保健センター 持ち物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通） ※ 3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル ※ 3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿） 聴力・視力検査をおこなってきてください。		今月の納税 ◎市県民税 第 4 期 ◎国民健康保険税 第 10 期 納期限…2月1日（月） 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課（内線 1136）	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	13日(水)午前9時～正午 庁舎202会議室
	無料法律相談 【予約制】	19日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課(内線1254) 相談員：両角達文 弁護士 ※2月分予約：1月20日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
	高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	20日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1279)
	家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課(内線1266) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
生活・子育て	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
	子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
	子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 13日(水)・27日(水) 午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎24-2206
	女性のための相談 【予約制】	19日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課(内線1528)
	ひきこもりの状態にある人 やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)
	若者のための就労相談会 (夜間・休日)【予約制】	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
	巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	6日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000
	持続化給付金および 家賃支援給付金 個別相談会【予約制】	対象：中小企業・小規模事業者・個人事業主・令和2年1～3月に新規開業した個人事業者(持続化給付金関連) ㊟期日・時間はカレンダー内に記載 会場・問合せ：岡谷商工会議所 ☎23-2345
	就労	雇用調整助成金等 個別相談会【予約制】
働き方改革相談 【予約制】		第1・3水曜日 午後1時30分～4時 会場・問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
中小企業経営技術相談		月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
ひと・しごと相談		月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
特許・発明相談		19日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
企業経営	ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	13日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
	農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)
農業		

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

結婚 相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎24-2121			
	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312 相談室	市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎24-2290 (内線3112)
第2・4木曜日	午後6時～9時	(080-5143-3202)		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中【予約制】
※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

1 回目 ▶ 1月8日(金) 午後7時～8時30分
内容: 体づくり・安産のコツ・沐浴(シャワー浴) など

2 回目 ▶ 1月22日(金) 午後7時～8時30分
内容: 妊娠中の食事・産後のメンタルヘルス など



女性のための健康相談 [予約制]

予約受付時間 (月)～(金) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(1人あたり 1 時間)
申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

募集 「保健事業日程表」
令和3年度版 広告募集

来年度のがん検診・予防接種・乳幼児健診等日程表に有料広告を掲載しませんか。日程表は市内の全戸へ配布するため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひご応募ください。

広告枠…5枠(1枠:縦40mm×横80mm)
使用期間…4月～令和4年3月 年1回発行
掲載料…1枠30,000円
掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張、美観風致を害するものなど。

応募方法…健康推進課に募集要項と申込書があります。おたずねください。
応募締切…2月5日(金)
問合せ●健康推進課(内線1181)

お知らせ 入札参加資格有効期間が
延長されます

現在付与されている入札参加資格について、有効期間の終期を**1年間延長**します。延長にあたり、手続きなどは必要ありません。

【現資格者の有効期間】
●建設工事および建設コンサルタント
平成31年4月1日から令和3年3月31日まで → **令和4年3月31日**まで延長
●物品・役務
令和2年4月1日から令和4年3月31日まで → **令和5年3月31日**まで延長
※工種、業種、品目の追加を希望する場合は、中間申請が必要となります。詳細は、ホームページをご参照ください。(産業・仕事⇒入札参加・登録)
問合せ●財政課(内線1535)

お知らせ 定年準備セミナー
～年金不安から脱出しよう～

年齢を重ね「明るく豊かで健康な人生」を歩むためには事前にさまざまな準備や心構えが必要です。生涯設計のため「定年準備」「年金制度」「医療保険」の内容など、知って得する情報満載のセミナーを開催します。ぜひご参加ください!!

日時…2月10日(水) 午後6時30分～8時30分
場所…テクノプラザおかや 2階 IT支援室
対象…定年を間近に控えた人、生涯設計が気になる人、経営者&労務担当、雇用延長のことを勉強したい人、自分が受け取る年金が心配&興味がある人
講師…特定社会保険労務士 山本 剛さん
申込み期限…2月5日(金)
問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

参加無料
要申込み

募集 「家庭ごみ収集カレンダー」
令和3年度版 広告募集

仕様…A2サイズ・フルカラー片面刷・全戸配布
広告枠…カレンダー下部の6枠(1枠:縦43mm×横62mm)のうち1枠
掲載期間…4月1日～令和4年3月31日
掲載料…1枠50,000円
掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張、美観風致を害するものなど。

募集受付…1月4日(月)～15日(金)の間に市ホームページ掲載の「岡谷市印刷物等に関する広告掲載申込書(様式第1号)」を環境課に提出してください。※応募多数の場合は選考
問合せ●環境課(内線1447・1448)

環境 野外焼却の際は
近隣に配慮しましょう

野外焼却は禁止されていますが、全てが禁止されているわけではありません。農作業によって出た稲わら、少量の落ち葉などの焼却は家庭から出たごみの焼却などと異なり、有害物質の発生や悪臭が抑えられることから、少量、短時間の焼却は例外として認められています。

焼却する人は、認められている焼却であっても、近隣への配慮を怠らないことが大切です。洗濯物を干している時間などをさける、風向きや風の強さに注意する、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど、トラブルを回避しながら安全に行いましょう。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

もっと
お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。詳しくは、各担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ 後期高齢者医療の
医療費通知について

後期高齢者医療保険については、特別な事情がある場合を除き、その前年に医療を受けた全ての被保険者に対し、以下の日程で医療費通知を送付します。

●令和3年1月下旬に送付…
令和2年1月～10月受診分
●令和3年3月下旬に送付…
令和2年11月・12月受診分

確定申告の期間中に、医療費控除の申告をする際は、1月下旬に送付する医療費通知と併せて、11月および12月診療分の医療機関などからの領収証を基に申告してください。

問合せ●
長野県後期高齢者医療広域連合事務局
業務課給付係 ☎026-229-5320

お知らせ 長野県民交通災害共済
会員募集!

1月4日より新年度の一般会員募集が始まります。詳しくは、申込書などを全戸配布しますのでご確認ください。

長野県民交通災害共済とは…県内15市が共同で行っている共済。会費を納めて会員になった人が交通事故にあった場合、実入院・実通院2日からお見舞金が支給されます。

年会費…1人400円
共済見舞金…2万円～100万円(死亡)
問合せ●市民生活課(内線1166・1172)

information ー今月のお知らせー

11月になり、再び東京、大阪だけでなく、北海道や東北地方などの寒冷地で新型コロナウイルス感染者が急増しました。11月18日には、長野県内でも過去最多の30人の新型コロナウイルス患者さんの報告がありました。12月に入っても全国的に新型コロナウイルス感染は急速に拡大しており、新型コロナウイルス第3波が到来した可能性が高くなりました。

一方で、インフルエンザは毎年冬に流行しますが、例年100万人以上の感染者のなかで、直接または間接的にインフルエンザで亡くなる人は1万人に上ると推測されています。2019年から2020年シーズンでのインフルエンザ感染者は約7000人で、例年に比べると小規模の流行でした。新型コロナウイルス感染を防ぐ手指衛生の徹底などがインフルエンザにも有効であった可能性もありますが、実際のところは不明です。

気温や湿度が低くなると、インフルエンザは流行しやすくなります。同様に、新型コロナウイルスも活動が活発化しやすく、今後、

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されます。このため、医療体制を整えていくことはもちろん重要ですが、やはり予防が大切となります。現在みなさんが実施している、マスク、手指消毒、手洗い、3密の回避、ソーシャルディスタンス、そして換気は最も効果的な予防法です。

残念ながら、新型コロナウイルスに対するワクチンはまだ接種できる状況ではありませんが、インフルエンザにかかると新型コロナウイルスの感染リスクや重症化リスクが高まります。現時点でインフルエンザワクチンの供給は地域によつては十分ではない場合もありますが、可能であれば今からでもインフルエンザワクチンの接種をおすすめします。

みなさんの予防行動が新型コロナウイルス第3波を防ぐことにつながりますので、引き続き感染予防対策の実施をお願いします。

(岡谷市医師会)

※感染者数などの情報は12月1日現在のものです。

健康 日曜がん検診のお知らせ

本年度最後の「市民がん検診」(35歳以上)となります。まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう!

がんは日本人の死因の第1位で、死亡数は年々増加傾向にあります。しかし、治療法の進歩により早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。がんは自覚症状がないまま進行していきますので、「気づいたときには手遅れ」ということにならないよう、定期的に検診を受けることが大切です。

実施日…2月28日(日)
受付時間…午前9時～11時30分
場所…岡谷市保健センター1階 研修室
対象…35歳以上の市民
定員…各検診とも30名
申込み…2月5日(金)までに、電話にて希望の時間をご予約ください。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

要予約
各検診とも
定員30名

問合せ●健康推進課(内線1183)

【検診項目】

- ①大腸がん検診…日本で最も多くの人がかかるがんです。
大腸に潰瘍やポリープ、がんがあると出血することがあります。排出された便に血液の反応があるかどうかを調べ、出血の有無を確認めます。
自己負担金…520円
(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)
- ②胃がん検診(エックス線)…大腸がんに次いで、2番目にかかる人が多いがんです。
バリウム(造影剤)を飲んで、胃をエックス線撮影します。胃がんのほか、潰瘍やポリープなどを発見できます。
自己負担金…1,260円
(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)
- ③肺がん検診(CT) …死亡率がいちばん高いがんです。
CTで肺を輪切りにしたような画像を撮影します。精細な肺全体の画像が得られるため、肺がんのほか肺気腫、心臓や血管の動脈硬化像なども発見できます。
自己負担金…3,670円(免除対象外の検診となります)

おかやファミリースポーツ
プログラム

◎親子で卓球体験

日時…2月7日(日) 午前10時～正午
(受付開始…午前9時45分)
場所…市民総合体育館 東体育館
対象…市内在住の小学生の親子
定員…20組(先着順)
参加費…親子1組500円(子ども1人追加につき200円)
受付期間…1月12日(火)～22日(金)
申込み●市民総合体育館 ☎22-8800

『元気いきいき』

岡谷シニアスポーツデー

市民総合体育館の一部をシニアのみなさんに無料開放します。初めてでも利用しやすいよう「スポーツトレーナー」を置き、また、栄養士と歯科衛生士による「健康相談室」も開催予定です。運動・健康に興味のある人はぜひお越しください。
対象…市内在住の65歳以上の人(年齢が確認できるものをお持ちください)
期日…1月21日(木)
時間…午前9時～午後3時
※「健康相談室」は午前11時～正午「ウォーキングプチ講習会」は午前11時と午後2時から(各30分)
場所…市民総合体育館スワンドーム、2A・2B会議室、トレーニングルーム
使用料…無料(個人利用のみ)
持ち物…運動のできる服装、上ばき
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804 (平日 午前9時～午後5時)

お知らせ

必ずチェック! 長野県の最低賃金

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。適用業種などの詳細は、長野労働局ホームページでご確認ください。

	種類	時間額(令和元年改定額)	発効年月日
地域別	長野県最低賃金	849円(848円)	令和2年10月1日
産業別	計量器・測定器等製造業	894円(892円)	令和2年12月4日
	はん用機械器具等製造業	905円(903円)	令和2年12月11日
	各種商品小売業	857円(855円)	令和2年12月31日
	印刷、製版業	850円(850円)	令和元年12月31日

問合せ●長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555

今日のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(2月分) …1月17日(日)
小学校：午後7時～
中学校：午後7時30分～
場所…市民総合体育館
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。
日時…1月17日(日) 午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)
使用料…1人2時間220円
※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料
問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

ファミリースケートデー
(無料開放日)

市内在住、在勤、在学のみなさんに市内のスケートリンクを無料開放します。
※貸し靴は有料：1足530円
やまびこアイスアリーナ(☎24-2494)
1月9日(土) 午前9時～午後4時
やまびこ国際スケートセンター(☎24-5210)
1月23日(土) 午前8時～午後9時

お知らせ

市内製造業のPR動画を一緒に作成しませんか

工業振興課では、市内企業の新たな販路開拓先獲得のため、県内外の大手企業などに向けた動画の作成をしています。会社の紹介、製品、技術力、そして企業の思いを3分程度にまとめ発信をしていきます。PR動画は、ホームページ、YouTubeやSNSにて配信します。“ものづくりのまちおかや”のすばらしい製品や技術を、もっとたくさんの人・企業に知ってもらいましょう!!
興味のある人は、PR動画をぜひ一度ご覧いただき、工業振興課にお問い合わせください!!
問合せ●工業振興課
(テクノプラザおかや内) ☎21-7000



動画はこちら

お知らせ

自動車の各種手続きを忘れずに行いましょう

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者(または使用者)に対して課税される県の税金です。3月末日までに名義変更・抹消登録・住所変更などの各種手続きが済んでいないと、次のようなトラブルが発生する可能性がありますので、必ず手続きを行ってください。
●廃車にした、または手放したはずの自動車税種別割が課税されてしまう。(とくに個人間での売買はご注意ください。)
●引越先の住所に納税通知書が届かないことで、税金が滞納となってしまう。
※使用していないが、諸事情により抹消登録や名義変更が行えないなどでお困りのときは、南信県税事務所諏訪事務所までご相談ください。

各種手続きは、国土交通省の各運輸支局で行うことができます。また、手数料がかかりますが、自家用自動車協会、ディーラー、解体業者などで代行してもらえます。詳しくはお問い合わせください。

自動車の各種手続きの問合せ●
長野運輸支局松本自動車検査登録事務所
☎050-5540-2043 (音声案内037)
自動車税に関する問合せ●
長野県南信県税事務所諏訪事務所
☎57-2905

お知らせ

スマホ・パソコンで確定申告ID・パスワード発行会 開催

例年、市役所・税務署の申告会場は混雑します。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、今年は、ID・パスワードを取得し、自宅などからパソコンやスマートフォンでのe-Tax(電子申告)をお勧めします。
期日…1月6日(水)・7日(木)・8日(金)
時間…午前10時～午後4時(3日間)
場所…レイクウォーク岡谷(レイクコート)
持ち物…本人確認書類(免許証など)
※来場の際は、必ず本人がお越しください。(代理申請はできません)
●ID・パスワード方式の申告では、以下が不要です。
①マイナンバーカード
②カードリーダーライタ
③書類の添付(源泉徴収票、保険料・寄附金控除証明書、本人確認書類 など)
④印刷、郵送
問合せ●諏訪税務署 ☎57-5211



スマホ申告作成コーナー

お知らせ

税務相談所を開設します

日時…1月13日(水) 午前10時～正午
場所…下諏訪商工会議所会館 税理士会事務局(下諏訪町4611)
※相談無料・要事前予約
問合せ●
下諏訪商工会議所会館税理士会事務局 ☎28-6666

お知らせ

岡谷都市計画道路の都市計画変更案の縦覧

長野県および岡谷市では、岡谷都市計画道路岡谷川岸線(県道下諏訪辰野線)川岸小学校～観螢橋間の道路幅と用途地域の変更案を縦覧し、意見書の提出を受け付けます。この変更案は、広報おかや12月号でお知らせした都市計画道路の変更に関する素案の閲覧・公聴会を経て作成したものであり、都市計画審議会へ提出する意見を受け付けるために縦覧します。
期間…1月8日(金)～22日(金)
午前8時30分～午後5時15分(平日)
縦覧場所…都市計画課(市役所3階) 諏訪建設事務所 整備課
長野県 都市・まちづくり課
意見書を提出できる人…当該都市計画の案に関わる地域に在住の人、その他利害関係を有する人
提出方法…縦覧場所にある所定の用紙に必要事項を記入のうえ、縦覧期間中に持参または郵送で提出してください。(郵送は1月22日必着)
※提出された意見の要旨は、県都市計画審議会および岡谷市都市計画審議会へ提出し、都市計画決定に関する審議の資料とします。
意見書の提出・問合せ●
岡谷市都市計画課(内線1332)
長野県諏訪建設事務所整備課
☎53-6000
長野県都市・まちづくり課
☎026-235-7298

募集

学生寮 長善館
令和3年度 入館生募集

所在地…東京都調布市若葉町(京王線仙川駅から徒歩7分)
応募資格…県内在住者で、東京都内・近郊の4年制・6年制大学へ4月から進学予定の男子学生
募集人員…約10名(定員40名)
選考面接…
①1月25日(月)、②1月28日(木)、③2月4日(木)、④2月18日(木)、⑤2月25日(木)、⑥3月4日(木)、⑦3月13日(土)または3月18日(木)
※①は長野県教育会館(長野市)、②④⑤⑥は諏訪教育会教育会館(諏訪市)、③は松本商工会議所(松本市)、⑦は東京の長善館または諏訪教育会教育会館にて行います。
選考方法…書類審査と面接結果を総合して決定します。
館生負担金…入館金(入館時)40,000円
館費(朝・夕食代含む月額)55,000円
個室電気料(個室別メーター制)
※館内Wi-Fi使用料は無料
※詳細は長善館のホームページをご覧ください。
<http://www.suwakyoyuukai.org/chouzenkan/>
問合せ●(公財)諏訪郷友会事務局 ☎27-0625(小口さん)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

1月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。
※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

放送番組

- 音楽と運動による健康サポート事業
 - わが家のアイドル No.94
 - 岡谷市いじめ根絶子ども会議 ～後編～ ほか
- 【特別番組】令和2年度 岡谷市健康づくり講演会「正しく知ろう 糖尿病～毎日の生活から糖尿病を予防・改善して健康長寿～」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

わが家のアイドル No.94

