お知らせ 成田町医師住宅を売却します

場所…成田町1丁目3180番1
申込み方法…一般競争入札参加申込書に記入のうえ、必要書類を添えて岡谷市民病院庶務課に提出してください。
受付期間…12月2日(月)～19日(木)
午前8時30分～午後5時15分
(土日を除く)
現地説明…希望に応じて行います。
売却の決定方法…複数の申し込みがあった場合は、入札により決定します。
入札・開札…12月26日(木)午前10時～
岡谷市民病院3階小会議室にて
※詳しくはお問い合わせください。
売却予定価格…628万円
土地…280.27㎡
建物…100.19㎡(2階建1棟)
問合せ●岡谷市民病院庶務課
☎23-8000(内線3622)

お知らせ 岡谷市消防出初式を行います

堂々の行進をぜひご覧ください。
期日…1月12日(日)
式典…午前9時45分からカノラホール大ホールにて
人員服装点検…午前11時から市役所前イベント広場にて
分列行進…午前11時15分から市役所東側道路(カノラホール前)
※分列行進の時間帯にカノラホール周辺の道路が混み合う可能性もありますのでご承知おきください。
問合せ●消防課 ☎22-4119

お知らせ 2020年 農林業センサスを実施します

【調査の目的】
わが国の生産構造、就業構造および農山村などの農林業をとりまく実態を明らかにするとともに、わが国の農林行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的としています。
【調査対象】
農林産物の生産を行う、または委託を受けて農林業作業を行い、生産や作業にかかる面積・頭羽数が一定規模以上の「農林業生産活動」を行う人(組織の場合は代表者)を対象に行います。
【調査期日】
令和2年2月1日現在で実施。
12月中旬から1月下旬にかけて調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
問合せ●秘書広報課(内線1363)

お知らせ 仕入税額控除について

国税庁 軽減税率 検索

事業者の方へ 仕入税額控除の適用要件が変わります！！

○消費税の税額計算
売上税額 － 仕入税額 ＝ 納税額
→「仕入税額控除」

○仕入税額控除の要件

現行	令和元年10月1日～令和5年9月30日（区分記載請求書等保存方式）	令和5年10月1日～（適格請求書等保存方式）
仕入れの事実を記載した**帳簿**の保存	現行の帳簿に「軽減税率の対象品目である旨」を加えた仕入れの事実を記載した**帳簿**の保存	区分記載請求書等保存方式と同様の記載
請求書等の客観的な証拠書類の保存	現行の請求書等に以下の事項を加えた請求書等（**区分記載請求書等**）の客観的な証拠書類の保存 ①軽減税率の対象品目である旨 ②税率ごとに区分して合計した対価の額（税込み）	区分記載請求書等に以下の事項を加えた**適格請求書**等の保存 ①登録番号（税務署発行の登録番号） ②税率ごとの消費税額及び適用税率 ※「税率ごとに区分して合計した対価の額」は税込み又は税抜きで記載

（ポイント）軽減税率制度の実施後、仕入税額控除のために保存が必要となる請求書等が変わる！

※軽減税率制度についての詳しい情報は、国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

もっとお知らせ

募集やイベント、環境、健康などまだまだお知らせしたいこと

お知らせ 「成人式の申込み」至急お願いします！

成人式の参加申し込みをしていない人は、至急、参加申込書(郵便はがき)をお送りください。なお、通知が届いていなかったり、はがきを紛失した場合は、お問い合わせください。
成人式日時…1月12日(日)
受付：午後1時～／記念行事：午後2時～／式典：午後2時30分～
場所…カノラホール 大ホール
該当者…平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、市内に在住の人または市内に親などが在住の人
問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

お知らせ 国によるJアラートの試験放送について

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。
日時…12月4日(水) 午前11時ごろ
問合せ●危機管理室(内線1592)

お知らせ 新年祝賀式を開催します

日時…1月6日(月)
午前11時～
(午前10時開場)
場所…カノラホール　**会費**…500円
申込み…12月2日(月)～13日(金)の受付期間中に申込書に会費を添えてお申し込みください。
受付場所…市役所・各支所ほか(詳しくはお問い合わせください)
※申込書は各受付場所に設置してあります。また、岡谷市ホームページからもダウンロードできます。
問合せ●秘書広報課(内線1512)

募集 岡谷技術専門校 令和2年度4月入校生募集

岡谷技術専門校では、制御を主体としたメカトロニクス(機械・電子制御機器)の基礎的な技術・技能を習得するトレーニング(職業訓練)を実施しています。

募集科…ものづくり技術科(1年間)
機械制御科(6か月間)
募集定員…各科10名
募集期間…12月9日(月)～1月8日(水)
入校選考…1月20日(月)
合格発表…1月27日(月)
※詳細はお問い合わせください。「岡谷技術専門校」でWeb検索もできます。
問合せ●長野県岡谷技術専門校
☎22-2165

環境 残さず食べよう! 30・10運動

もったいない! 食べられるのに捨てられる「食べ残し」を減らそう

12月・1月には、忘年会や新年会など宴会の機会が多くなります。

「30・10(さんまる・いちまる)運動」は、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です。(食べ残しを減らそう県民運動～ e-プロジェクト～／長野県)

「食べ物を大切にする」「作ってくれた人に感謝する」という意識をもち、"食べ残しゼロ"をめざしましょう。飲食店などのみなさんもご協力ください。

問合せ●市民環境課
(内線1144・1145)

環境 水質汚濁事故を防止しましょう!

河川の水は、水道水や農業用水など幅広く利用されているため、水質汚濁事故が発生すると、多くの人の生活に影響を与え、動植物にも被害を及ぼすおそれがあります。給油時にはタンクから離れない、配管やタンクの点検を行うなど、日ごろから水質汚濁事故防止に努めていくことで、豊かな水環境を守っていきましょう。

【水質汚濁事故を起こしたら・見つけたら】

油や農薬などを流出させてしまったり、流れているのを発見したら、すぐにご連絡ください。

●環境保全に関する関係機関
岡谷市市民環境課…☎23-4811
(内線1142・1143)
県諏訪地域振興局環境課…☎57-2952
県環境部水大気環境課
…☎026-235-7162
●危険物(灯油など)に関する関係機関
岡谷消防署…☎22-0119
●河川の管理者
県諏訪建設事務所維持管理課
…☎57-2935

環境 年末年始のごみ・資源物の収集・持ち込みについて

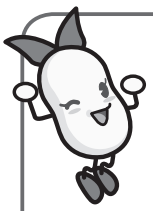
【受付時間】● 諏訪湖周クリーンセンター…月～金曜日：午前8時30分～午後4時
土曜日：午前8時30分～正午
● ㈱アイ・コーポレーション(神明町4-10-1) …午前9時～午後4時

		12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)
ごみ・資源物の収集		×	×	×	×	×	×	○
持ち込み	諏訪湖周クリーンセンター(燃やすごみ)	×	○	×	×	×	×	○(正午まで)
持ち込み	㈱アイ・コーポレーション(埋立ごみ・草枝)	○	○	○	×	×	×	○

※詳しくは、家庭ごみ収集カレンダーでご確認ください。

ごみの自家処理のうち、**野焼きは法律で禁止されています。**少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●市民環境課(内線1142・1143)



シルキーチャンネル

12月の番組表

LCVデジタル11CH **地上デジタル放送中!**

問合せ●秘書広報課(内線1365)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。
※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

放送番組(12月1日～31日)

●岡谷市イベント情報
●みんなで支える認知症
●子ども防災教室
【特別番組】 岡谷市健康づくり講演会
「肥満を撃退! 食事の力で糖尿病予防
～スマートに健康になろう!～」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

みんなで支える認知症

健康づくり講演会

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1365)まで。

◎ママスポ広場
（リラックスヨガ教室 託児あり）

期間…1月7日～3月3日
毎週火曜日　計8回
対象…市内在住・在勤の女性
（託児は1歳児から。定員10名）
時間…午前10時30分～正午
場所…市民総合体育館 第2B会議室
定員…20名（先着順）
申込み期間…12月2日（月）～16日（月）
問合せ●市民総合体育館内
（公財）岡谷市体育協会 ☎22-8850
（平日 午前9時～午後5時）

★★★各種スポーツ教室★★★
（シンコースポーツ㈱主催）

受講料…
（保険料・施設使用料込 10回分）
幼児・小中学生：5,000円
※ミニバス教室は4,000円
一般：6,000円
※インドアテニス教室は7,500円
申込み…一般は、12月2日（月）午前9時より、幼児・小中学生は同日午後5時より、市民総合体育館窓口にて受け付けます（電話申込み不可・先着順。1回の申込みにつき2名まで）。受講料を添えて申し込んでください。

【幼児・小中学生】
※教室により対象が異なります。

◎第4期 HIP-HOPダンス教室
（年中～小学生）

期間…1月6日～3月23日
毎回月曜日（計10回）
時間…午後4時～4時45分
（年中～小学1年生）
午後4時45分～5時45分
（小学2年生～ 6年生）
場所…市民総合体育館
定員…各20名

◎第4期 フットサル教室
（年少～小学生）

期間…1月7日～3月17日
毎回火曜日（計10回）
時間…午後4時30分～5時30分
（年少～小学2年生）
午後5時30分～6時30分
（小学3年生～6年生）
場所…市民総合体育館
定員…各20名

第44回 岡谷市民スケート大会 参加者募集

期日…1月13日（月・祝）
時間…公式練習：午前8時45分～
開会式：午前9時30分～
競技開始：午前10時～
場所…やまびこ国際スケートセンター
対象…市内在住・在学・在勤の人
参加料…無料
特典…申し込んだ選手とその保護者は、申込日から大会当日まで、やまびこ国際スケートセンターの貸靴・滑走料が選手の練習日に限り無料になります。
申込み締切…12月18日（水）
申込み・問合せ●市民総合体育館内
（公財）岡谷市体育協会 ☎22-8850
（平日 午前9時～午後5時）

第41回 元旦マラソン

期日…1月1日（水・祝）
時間…受付：午前7時40分～
開会式：午前8時～
集合場所…市民総合体育館 正面駐車場
コース…市民総合体育館―釜口水門―体育館〔4㎞〕

★★★各種スポーツ教室★★★
申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます（電話申込み不可）。
受講料…小中学生：1,000円（保険料820円）、高校生以上：2,000円（保険料1,870円）

◎小学生フットサル教室
期間…1月15日～3月4日
毎週水曜日　計8回
対象…市内在住の小学1～6年生
時間…午後7時～8時30分
場所…市民総合体育館 東体育館
定員…30名（先着順）
申込み開始…12月16日（月）

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議
日時（1月分）…12月15日（日）
小学校：午後7時～
中学校：午後7時30分～
場所…市民総合体育館第1会議室
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー
毎月第3日曜日（概ね）に、市民総合体育館（東体育館）を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。
日時…12月15日（日）午前9時～午後6時
（午後6時以降も状況により利用可）
使用料…1人2時間220円
※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

冬季のスポーツ施設の営業
●市営庭球場
短縮営業：午前10時～午後6時…
12月1日（日）～27日（金）・3月1日（日）～31日（火）
短縮営業：午前10時～午後4時…
1月4日（土）～2月29日（土）
休場日：12月26日・28日～31日、1月1日～3日・9日・23日、2月13日・27日、3月4日・5日
●市営岡谷球場、市民スポーツ広場（湖畔、川岸）
12月2日（月）～3月末まで閉場（予定）
問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

ファミリースケートデー
やまびこアイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します。
※貸し靴は有料：1足530円
やまびこ国際スケートセンター（☎24-5210）
12月7日（土）午前8時～午後9時
やまびこアイスアリーナ（☎24-2494）
12月14日（土）午前9時～午後4時

◎第4期 スリムキックボクシング教室

期間…1月8日～3月25日
毎回水曜日(計10回)
時間…午前11時～正午
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第4期 ピラティス教室

期間…1月10日～3月13日
毎週金曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…30名

★一括で申し込まなくても、1回900円で当日参加できます。
※託児を希望する人は、12月15日(日)までにお申し込みください。(1歳児から・定員あり)
問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

◎市民プール着衣水泳教室

日時…12月21日(土)
午前10時～11時
対象…オムツのとれた幼児～一般
持ち物…水着、ぬれてもよい衣服(Tシャツ・ジャージなど)
定員…30名(先着順)
受講料…300円(入場料不要)
申込み…12月2日(月) 午後1時より市民プール窓口にて受付。
問合せ●岡谷市民プール ☎23-6820

★★★★★★★★★★★★★★★★★★

【一般】※託児つき

◎第4期 脂肪燃焼エアロビクス教室

期間…1月6日～3月23日
毎回月曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…30名

◎第4期 Balletone教室

期間…1月7日～3月24日
毎回火曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…30名

◎第4期 ZUMBA教室

期間…①1月7日～3月24日
毎回火曜日(計10回)
②1月10日～3月13日
毎回金曜日(計10回)
時間…午前11時～正午
場所…市民総合体育館
定員…各30名

◎第4期 エクササイズ教室

期間…1月8日～3月25日
毎回水曜日(計10回)
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第1期 インドアテニス教室

※テニスまたはソフトテニス経験者対象
期間…1月8日～3月11日
毎回水曜日(計10回)
時間…①正午～午後1時30分
②午後1時30分～3時
場所…市民総合体育館
定員…各10名

◎第4期 こどもスポーツ教室 (年長～小学生)

期間…1月7日～3月17日
毎回火曜日(計10回)
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第4期 サッカー教室 (年少～小学生)

期間…1月8日～3月18日
毎回水曜日(計10回)
時間…午後4時～5時(年少～年長)
午後5時～6時(小学生)
場所…市民総合体育館
定員…各30名

◎第4期 卓球教室(小・中学生)

期間…1月8日～3月11日
毎回水曜日(計10回)
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第4期 野球教室(小学生)

期間…1月10日～3月13日
毎回金曜日(計10回)
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第4期 バドミントン教室 (小学4年生～中学生)

期間…1月10日～3月13日
毎回金曜日(計10回)
時間…午後5時～6時
場所…市民総合体育館
定員…20名

◎第4期 ミニバス教室(小学生)

期間…1月10日～2月28日
毎回金曜日(計8回)
時間…① 午後6時30分～7時30分
② 午後7時30分～8時30分
場所…岡谷田中小体育館
定員…各40名