

主な内容

CONTENTS

「新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した地域住民等による福祉活動・ボランティア活動の進め方」のご案内
 岡谷市高齢者クラブ連合会 奉仕活動の紹介………22・23
 一時的な資金の緊急貸付に関するご案内／
 信州ふっころフェスティバル………24

スローガン
 みんなで築く
 みんなの福祉
(あした)
 みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0081
 岡谷市長地権現町4-11-50
 ☎ 24-2121
 ☎ 24-3555
 *
 ホームページアドレス
 www.okaya-shakyo.or.jp
 *
 メールアドレス
 info@okaya-shakyo.or.jp

「新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した地域住民等による福祉活動・ボランティア活動の進め方」のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地域住民等による福祉活動やボランティア活動は休止や延期等活動自粛を余儀なくされており多くの方が悩まれていることと思います。感染予防を徹底しどのように、地域住民等による福祉活動・ボランティア活動の再開をすればよいのかと、岡谷市社会福祉協議会にも相談が寄せられています。

全国でも同様の悩みがあり、社会福祉法人全国社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した地域住民等による福祉活動・ボランティア活動の再開・実施する際の留意点を整理した「新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した地域住民等による福祉活動・ボランティア活動の進め方」をまとめています。

今回はその一部を紹介し、活動される皆様にはこれらの留意点をひとつの参考としていただき、感染状況等を勘案しながら福祉活動・ボランティア活動にお取り組みいただきますようお願いいたします。

詳細は「地域福祉・ボランティア情報ネットワーク」ホームページをご覧ください。

https://
www.
zcvvc.net/

活動の再開を検討する際のポイント

01 担い手同士で話し合う

活動の再開にあたっては担い手同士が感染予防を徹底し、少人数で集まったり、Web会議等を活用して次の点に注意し話し合いを行います。

- ・担い手の中には、活動再開を躊躇したり、自粛生活の中で活動意欲を失いかけていたりしている人もいます。
- ・福祉活動やボランティア活動は、自主的・主体的なもので、無理強い禁物です。
- ・影響が長期化する中で、担い手一人ひとりが無理をせず、今、できることは何かを考えるように促します。

02 活動の再開方法等を検討する

福祉活動やボランティア活動を再開、実施する場合次の点に配慮します。

- ・「3つの密」(密集・密接・密閉)を避ける、マスクの着用、手洗い・手指消毒等の基本的な感染防止対策を導入し、感染及び感染拡大のリスクを可能な限り低減し実施します。
- ・電話・手紙・メールを活用する等、活動方法を見直し実施することが必要です。
- ・感染及び感染拡大リスクを低減できない場合は、これまでとは異なる新たな活動を検討・実施することが求められます。

03 感染防止について担い手自身正しい知識を身につける

福祉活動やボランティア活動に取り組む団体やその担い手一人ひとり、新型コロナウイルス感染症の地域における流行状況や感染防止の方法等、正しい知識を身につけ感染拡大防止に取り組むことが大切です。

04 活動に使える補助金・助成金等を活用する

補助事業の中には、新型コロナウイルス禍における地域住民等による福祉活動やボランティア活動に活用できるものがあります。詳しくは岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせください。

05 利用者が安心して参加できるように適宜情報提供する

福祉活動・ボランティア活動の利用者・対象者は、高齢や障がい、疾病等により、新型コロナウイルスに感染した場合、重症化リスクが高い人が多いことが特徴です。利用者や対象者の中には参加や利用を躊躇する人も少なくないと思われるから次の点に配慮が必要です。

- ・活動再開にあたっては、それぞれの団体が取り組んでいる感染防止策を盛り込んだチラシ等を利用者や対象者に配布し、安心して参加・利用できることを伝えます。
- ・障がいのある方等に対しては、参加にあたっての困り事や配慮すべき事等をしっかり聞き取ります。

06 福祉活動等の再開に向け地域の理解を得る

感染症が収束していない中で福祉活動等を再開することには地域の中でも様々な意見があると思われます。このため、区や地区社協、民生委員・児童委員等の地域のキーパーソンに、高齢者や障がい者にとっての福祉活動やボランティア活動の必要性を説明するとともに、取り組んでいる感染防止策等の情報を提供し活動再開の理解を求めます。

07 市町村社協によるバックアップ・相談体制等を確立する

岡谷市社会福祉協議会では、岡谷市と連携しながら、地域住民等による福祉活動・ボランティア活動のバックアップや相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

08 ボランティア活動保険の加入

十分な感染防止対策を施したうえで活動を実施することとなりますが、万一に備えてボランティア活動保険に必ず加入するよう徹底します。

ボランティア活動保険では、ボランティア活動中に新型コロナウイルスに罹患して治療を受けた場合は、補償の対象とすることとなりました。

09 全国取組事例を参考に新たな地域住民等による福祉活動を創設する

新型コロナウイルスの感染拡大により、ボランティア活動や市民活動は制限され、力を発揮しにくい状況にあります。このような状況下でも、“つながり”を継続するための活動方法や工夫、懸命な取り組みが全国各地で新たに生まれています。感染防止策を講じながら活動する方法や工夫を集め、悩み葛藤しながら活動している仲間たち取り組みが、ホームページで共有されていますので御覧ください。

未来の豊かな
つながりアクション

https://tunagari-action.jp/



岡谷市高齢者クラブ連合会 奉仕活動の紹介

高齢者クラブでは、年間を通じ各地区の単位クラブにおいて、様々な奉仕活動を行っています。

活動の内容は様々で区民センターの清掃や花壇の整備、区内公園の草刈り、神社の清掃、小学校登下校時の見守りなど長年にわたり、多くの会員が地域で活動していただいております。

また10月の理事会の終了後には、連合会役員に地域の役員も加わり諏訪湖ハイツ周辺や、横河川河口のゴミ拾いを行い、大変きれいにいただきました。

高齢者クラブの会員の皆様には、これからもお元気で地域でご活躍いただきたいと思います。



11月分
 おかや温泉
 ロマネット
岡谷市民特別割引券
 大人 540円→400円
 小人 280円→200円
 本券1枚で5名様までご利用いただけます。
 有効期限：令和2年11月1日～11月30日
 キリトリ線

◎本券を切り取ってフロントにお持ち
 いただき、現金でお支払いください。
 ※他クーポン券・割引券との併用は
 できません。
 ※ご利用は1回のみです。
 ※朝風呂時は対象外
 ※現金や入浴券との引き換えはでき
 ません。
 ※スタンプサービス対象外

美肌の湯 ロマネット



- ★毎月26日は“風呂の日”
入浴料が割引になるお得な日です!
- ★毎年恒例! 秋の味覚販売! 館内掲示板でご確認ください。
- ★お知らせ
11月3日(火)は祝日のため営業します。朝風呂は休館、午後1時からの営業となります。
※11月10日(火)、11日(水)は設備メンテナンスのため、全館休館となります。12日(木)からは通常通りの営業です。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

- ★毎週土曜日はファミリーデー
子ども(3歳～小学生)連れのご家族は入浴料が割引になります。週末は家族そろってロマネットへ♪
- ★食事処やまびこ 今月のおすすめ
11月のおすすめメニューは【ジギスカン(サラダ添え) 870円】です! 特製タレで炒めたラム肉はクセもなく、おいしくお召上がりいただけます♪
※おすすめメニューは変更になる場合があります。



11月の 諏訪湖ハイツ

- ♥ロビー展示
●水墨画会「水墨画展」
期間…11月1日(日)～15日(日)
- ★ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!
- ♥「ハイツ」フリーマーケット 開催
今年最後の屋外芝生広場でのフリーマーケットです。
日時…11月15日(日) 午前9時～午後4時ごろ



- ♥災害支援チャリティー 大浴場半額デー
11月23日(月・祝) 勤労感謝の日は、大浴場入浴料が通常料金の半額です。当日の入浴料全額を共同募金会を通じて被災地に寄付します。
- ♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう
諏訪湖ハイツの温泉は効能がいっぱい! からだを温めての健康づくりにぜひお越しください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

なぜに効く「チキン・ヌードル・スープ」



みなさん、病気になったときはどんなものを食べますか? 日本では「おかゆ」を作る人が多いようですが、アメリカではなぜを引くと必ず「チキン・ヌードル・スープ」を作って食べます。なぜを引いたときに「ヌードル(麺)」を食べると聞いてびっくりするかもしれませんが、スープには効果がたくさんあり作り方も

かんたんです。鶏がらスープにチキン、タマネギ、セロリ、ニンジン、そしてヌードルをゆでて入れます。味もおいしく栄養価も高いこの温かいスープを飲むと、体内から温まり元気になります。病気になったアメリカ人にとって、このチキン・ヌードル・スープはとてもほっとするものです。もちろん病気にならないことがいちばんですが、もしなぜを引いてしまったら、みなさんも作ってみませんか?

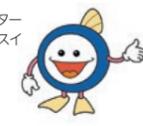
岡谷市版「マンホールカード」が完成しました!



マンホールのふたは、その土地の名所、名産物、文化などが描かれ、路上を飾るご当地ものとして近年注目を集めています。その絵柄を紹介したコレクションカード「マンホールカード」も人気があり、岡谷市でも市花「つつじ」をデザインした「マンホールカード」が完成しました。このカードを通じて下水道への理解や関心を深めていただければ幸いです。

下水道マスコットキャラクター スイスイ
 配布開始日時…11月1日(日)から
 午前9時～午後5時
 場所…市役所4階 水道課下水道担当窓口
 (土・日・祝日は岡谷蚕糸博物館シルクファクトおかや)
 ※事前の予約や郵送による配布は行いません。
 ※配布場所にきた人のみ、1人1枚無料で配布します。
 ※先着2,000名限定となります。

問合せ●水道課(内線1431)



申請の期限が12月末まで延長となりました。 新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等で、生活資金にお悩みの皆さまへ 一時的な資金の緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、休業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

緊急小口資金の特例貸付

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

- 対象者
新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
- 貸付上限額
10万円以内 (ただし、世帯員に新型コロナウイルス感染症の罹患者等、要介護者、臨時休業した学校に通う子どもがいるときなどは20万円以内)
- 据置期間 1年以内
- 償還期間 2年以内
- 貸付利子・保証人 無利子・不要

新型コロナウイルスの影響を受け休業等により収入の減少があり、すでに緊急小口資金の特例貸付を利用された方も、新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯は、総合支援資金の貸付を利用できる場合がありますのでお問い合わせください。

予約制とさせていただきます。
 岡谷市社会福祉協議会 TEL 0266-24-2121に、ご連絡をお願いいたします。

総合支援資金(生活支援費)の特例貸付

失業者等、日常生活全般に困難を抱えており、継続的な相談支援と生活費を必要とする場合に貸付を行います。

- 対象者
新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
- 貸付上限額
(単身世帯) 月15万円以内
(複数世帯) 月20万円以内
※貸付期間：原則3月以内
- 据置期間 1年以内
- 償還期間 10年以内
- 貸付利子・保証人 無利子・不要

総合支援資金貸付は、自立相談支援機関(まいさぼ)による継続的な支援を受けることが要件となります。事前に自立相談支援機関(まいさぼ)への利用申請をお願いします。

まいさぼ岡谷市 TEL 0266-23-4811(代表)

信州ふっころフェスティバル

全プログラムを非対面型オンライン配信!
 11月3日(火・祝) 11:00~14:00

- <メインチャンネル>
トークセッション(知事と学生によるセッションを予定!)
・各種表彰 ・シンポジウム
- <サブチャンネル>
・信州共生みらいアイデアコンテスト
・長野県介護技術コンテスト
・eスポーツ交流会 ・福祉のお仕事インスタPR大賞

地域で暮らす一人ひとりが感じることが
 できる社会を創っていきたい。
 この想いを共有するために、地域の暮らしをつくる「ふくし」に触れる機会を提供し、未来の福祉・介護人材の発掘と育成の機会とともに、福祉の心を育てる信州ふっころフェスティバルを開催します。

https://fukoro-fes.jp/
 配信 URL →