

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします



# 定期ワクチン接種を忘れずに！ ロタウイルス胃腸炎のおはなし

今年10月からロタウイルスワクチンが定期接種となりました。ロタウイルスによる胃腸炎の重症化を防ぐためにも、忘れずにワクチンを接種しましょう。今回は、岡谷市民病院副院長、小児科の高木医師にロタウイルス胃腸炎についてお話をうかがいます。

## ロタウイルスとは。

ロタウイルスは、ノロウイルスと並んでウイルス性胃腸炎の中では非常に重要なウイルスの一つです。便や吐いた物から感染しますが、少量のウイルスがお腹に入るだけで感染してしまう非常に感染力の強いウイルスです。1月頃から流行が始まり、3月、4月にピークを迎え、6月頃にやっと収まってきました。5歳未満の子もかかりやすく、特に2歳未満のお子さんは重症化しやすいので注意が必要です。

## どのような症状が出るのでしょうか。

初めに激しく吐くことが多く、これが半日から1日くらい続きます。そのあと40度前後の高熱が2、3日続きます。嘔吐や発熱が収まってくると、今度は激しい水下痢が1週間程度続きます。下痢が続くと食事が進まなくなり吐き気を繰り返すなど、気が抜けない病気で、

## 気を付けるべきことは。

まず、脱水状態になったら受診しなくてはなりません。脱水になると、元気が



ロタウイルスワクチン接種の様子

ない、おしっこが出が悪く出ても色が濃いか、唇が乾燥するなどの症状が出てきます。一番わかりやすいのは体重減少で、5%の減少は中等度の脱水で状況によっては点滴が必要で、さらに10%程度だと重症の脱水なのでかなり緊急性を要します。

また、この病気が高熱による熱性けいれんを引き起こすことや、発熱がなくても下痢の症状だけでもけいれんを起こす胃腸炎関連けいれんになることもあり、この場合は急いで治療する必要があります。そして一番気を付けたいたいの急性脳炎で、けいれんを起こして意識の戻りが悪いときはこの急性脳炎を疑います。

## ロタウイルスワクチンについて。

ロタウイルスのワクチンは生まれてから6週から14週6日の間に1回目の接種をしないと、その子はもうワクチン接種ができなくなるので、忘れずに早めの接種をお勧めします。このワクチンは飲むワクチンなのですが、赤ん坊に確実にワクチンを摂取してもらうため、

接種の2時間前くらいから哺乳を控えて、おなかを空っぽの状態にして来ていただくのがいいかと思えます。なお、このワクチンでは腸重積という副反応があることがあります。発生は2万〜10万接種に対して1件と非常にまれですが、1回目の接種後に1週間程度嘔吐を繰り返して哺乳ができなくなり、便全体に血が混じるなどの症状に注意してください。

## 小さいお子さんを持つみなさんへ。

前述のとおり、ロタウイルスは胃腸炎の症状だけでなく、けいれんや脳炎なども引き起こす病気ですので、忘れずにワクチン接種を行うことが大切です。また、これからRSウイルスの流行が始まるかもしれません。この病気も小さいお子さんほど重症になりやすい病気なので、そちらのほうも気を付けていってほしいですね。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

### 岡谷市民病院 副院長 小児科 高木 峰生 医師

信州大学医学部卒業後、東京大学医学研究所などを経て、平成19年4月に岡谷市民病院に着任。岡谷市民病院副院長。休日は体力をつけるため、夫人とともに山歩きを楽しむ。高山植物や風景写真を撮ることが息抜きになっている。

新型コロナウイルス感染症は、市内のものづくり企業の受注にも大きな影響を与えています。岡谷市では売上げが減少するなか、「生産性向上に寄与する環境整備」「新たな研究開発」などにチャレンジする企業を奨励金で応援してきました。このコーナーでは、この奨励金を活用し新商品の開発などを行う企業をご紹介します。

ふだんはこういうものを作っています



全自動レンズ組み立てライン

自動車関連の自動レンズ組立機や検査装置などが主力製品です。この製品で作られるレンズユニットは、自動車のバックモニターや自動運転にも使われています。顧客ニーズに合わせた製品をオーダーメイドで製造しています。



カザマエンジニアリング(株) ホームページ▶

## カザマエンジニアリング株式会社

問合せ ● 工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

## コロナに負けるな 岡谷のものづくり企業 奮闘中!

case2



新製品  
サーボプレス式  
熱カシメ機

樹脂製品を溶かし、そのなかにレンズや金属を固定して一体化させる機械。より高機能の熱カシメ機を求めるメーカーニーズに応えた製品が完成した。



代表取締役  
風間 賢男 さん

開発のきつかけは、コロナの影響で大きな案件が止まり、手が空く時期ができてしまったことです。当社は自動車関連機器の製造装置や検査装置が主力であるため、世界的に自動車の生産が減ったことで大きな影響を受けました。そのとき、この奨励金の話があり、今回の製品開発に取り組んだわけです。今回は、奨励金を活用して、当社製品の熱カシメ機の性能の向上を図ることができ、今後の販売の展開につながるものと感じています。

# お買い物するなら岡谷、楽しむなら岡谷、 岡谷プレミアム商品券

## 第4次販売について

第1次～第3次販売において、引き換えられなかった商品券(引換券交付後や整理券配布後に購入されなかったもの)を再販売します。なお、より多くの方が購入できるよう、第3次販売において商品券を購入された人は、応募をご遠慮いただきますようお願いいたします。

販売数…1,819シート 利用期限…令和3年1月31日(日)

販売価格…1シート10,000円(額面13,000円分)

購入対象者…岡谷市民に限り、1人3シートまで

申込み方法…往復はがき(126円)に必要な事項を記入のうえ、岡谷商工会議所へ送付してください。返信はがきで結果をお知らせします。応募者多数の場合は抽選。(応募は1人につき1通とし、記入漏れや重複申し込みは無効となります。)

応募期間…10月30日(金)～11月16日(月)(消印有効)

抽選結果…当選の有無にかかわらず、11月24日(火)から発送します。

購入方法…岡谷商工会議所にて販売します。当選した人は、当選はがきをお持ちいただき、現金で購入してください。

販売期間…11月25日(水)～12月18日(金)の平日:午前9時30分～午後4時  
11月28日(土)、12月5日(土):午前9時30分～正午

問合せ ● 岡谷商工会議所 ☎23-2345 / 商業観光課(内線1453)

(往信表面)

(返信裏面)

63円 394-0021

(往信)

岡谷市郷田1-4-11  
岡谷商工会議所  
プレミアム商品券発行

記入不要

抽選結果を印字しますので、こちらの面には何も記入しないでください

(返信表面)

(往信裏面)

63円 □□□□□□

(返信)

ご自分の  
郵便番号  
住所  
氏名

(氏名に様をつけてください)

- ①購入希望シート数 ( )シート
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤平日昼間に連絡がとれる電話番号

※記載内容に不備があった場合は無効となります。

※新料金の往復はがきで応募してください。

(往復はがき1枚126円)

## 特別会計等

特別会計とは、特定の事業を行う場合または特定の収入で事業を行う場合の会計です。経理を他の会計と区別するために設置します。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	46億8,730万4,928円	46億2,821万9,587円
地域開発事業	4,928万7,235円	3億2,492万6,341円
分収造林事業	973万4,605円	835万494円
霊園事業	7,413万8,693円	1,553万4,712円
温泉事業	3,190万187円	923万2,483円
後期高齢者医療事業	8億2,826万1,111円	8億620万9,311円
湊財産区一般会計	1,031万8,907円	69万8,352円

MEMO  
表にある項目が特別会計で経理を行っている事業です。特別会計は法律や条例に基づいて設置しています。

### ◆市には「基金」と呼ばれる貯金があります

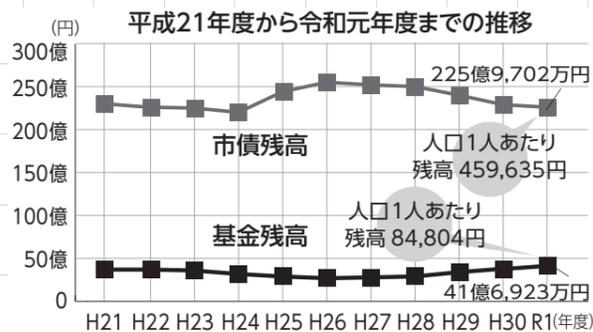
令和元年度末の基金残高(市の貯金)は、ふるさと納税などの寄附金による影響のほか、財政調整基金や減債基金への積立により、16基金合計で、約41億6,900万円となり、平成30年度末と比べて、約3億5,800万円の増となりました。

## 企業会計 (収益的収支 消費税込み)

企業会計とは、一般会計やそのほかの特別会計とは異なり、民間企業と同様の経理を行うものです。

会計名	歳入	歳出
水道事業	9億4,820万7,033円	7億202万5,912円
下水道事業	17億5,124万7,789円	15億286万4,835円
病院事業	69億1,451万2,058円	70億3,350万2,682円

MEMO  
独立採算制を追求する極めて企業色の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて企業会計を設置しています。



### ◆これからの財政に向けて(財務指標)

★印のついた5指標は、一般会計等の普通会計だけでなく、企業会計や一部事務組合なども含めた市全体の財政状況を捉える判断指標です。

経常収支比率	財政の弾力性を示す指標として用いられ、数値が高いほど硬化化しているとされます。	89.6%	県下19市中12位
財政力指数	財政力の強弱を示すもので、数値が小さいほど税収入の能力が低く、交付税への依存度が高いとされます。	0.65	県下19市中 4位
★実質公債費比率	公債費の占める割合を示すもので、25%を超えると黄色信号となります。	9.7%	県下19市中17位
★将来負担比率	将来負担すべき負債額の割合を示すもので、350%を超えると黄色信号となります。	79.6%	県下19市中17位
★実質赤字比率	一般会計や特別会計、下水道などの企業会計の赤字額の割合を示すもので、一定の数値になると黄色信号となります。		
★連結実質赤字比率			
★資金不足比率			

### 財務指標をもうすこわかりやすく

- ①「経常収支比率」は収入(一般財源)に対する公債費や扶助費などの必要経費の割合を示したものです。低いほど財政に余裕(弾力性)があって新しい施策などにお金がかげられます。
- ②「財政力指数」は地方交付税法の規定をもとに算出した自治体の財政力の指標です。1に近づくか、あるいは1を超えるほど財政力に余裕があるとされています。岡谷市は比較的高いですね。

- ③「実質公債費比率」は実質的な公債費(自治体の借金)が財政に及ぼす負担を表す指標です。財政を引き締め年々減少傾向にあります。
  - ④「将来負担比率」は財政規模に対して、公債費や長期契約などで将来支払うことが決まっているお金の割合です。こちらも減少傾向にあります。
- ※わかりやすくするため細かい点は省いていますのでご了承くださいね。

新型コロナウイルス感染症による影響や、人口減少による減収など、厳しい状況もありますが、職員一人ひとりが岡谷市の財政状況を認識したうえで、経費節減対策や事務事業の効率化などを着実に進め、健全な財政運営に取り組んでいきます。



問合せ●財政課(内線1532)

## 一般会計

市に入ったお金(歳入決算額)  
**201億744万1,736円**  
前年度比 +10億2,922万5,847円(5.4%増)

前年より  
**5.4%** UP

市が使ったお金(歳出決算額)  
**193億4,562万6,694円**  
前年度比 +9億6,263万5,386円(5.2%増)

前年より  
**5.2%** UP

残ったお金(実質収支額)  
**6億7,573万4,042円**

前年度に比べ、歳入、歳出ともに増額となりましたが、歳入の確保と経費の節減に努めた結果、翌年度へ持ち越す財源を差し引いた実質収支は、前年度と同程度の6億7,573万4,042円の黒字決算とすることができました。

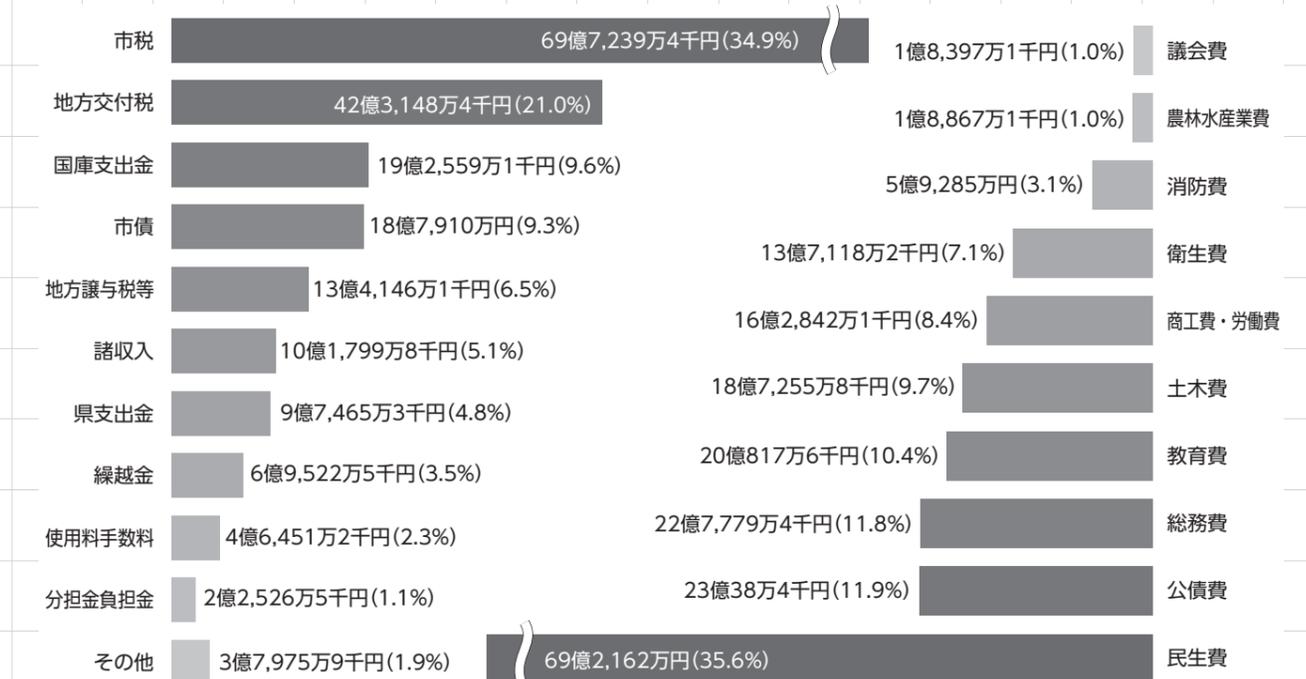


財政課  
青木 陽太

令和元年度  
**決算報告**  
みなさんの税金や、国・県からの補助金などのように活かされたかを報告します。

令和元年度の一般会計、特別会計および企業会計の決算が、第3回市議会定例会で承認されましたのでお知らせします。

### ◆入ったお金・使ったお金をグラフにしてみます(決算書の構成比)



市に 入った お金

市が 使った お金

information 一今月のお知らせ一

お知らせ

## 事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者(個人事業主含む)に対して 固定資産税・都市計画税の軽減を行います

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者\*1の税負担を軽減するため、事業者の保有する建物や設備の令和3年度の固定資産税および都市計画税を、事業収入の減少幅に応じ軽減します。

2月～10月までの任意の連続する3か月間の事業収入の対前年同期比減少率	軽減率
50%以上減少	全額
30%以上50%未満	2分の1

問合せ●税務課(内線1129・1131・1132)

**軽減対象**…●事業用家屋および設備などの償却資産に対する固定資産税  
●事業用家屋に対する都市計画税

**申請方法**…下記のすべての書類を添えて、期限までに税務課へ提出してください。

- 申告書(認定経営革新等支援機関等\*2の確認を受けた原本)
- 特例対象資産一覧(申告対象に家屋がある場合)
- 令和3年度償却資産申告書

**申請期限**…令和3年2月1日(月)

- ※1 中小企業者・小規模事業者…資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人。資本または出資を有しない法人または個人は従業員1,000人以下の場合。
- ※2 認定支援機関等…税理士、公認会計士または監査法人、中小企業診断士、金融機関(銀行、信用金庫等)、岡谷商工会議所(☎23-2345)など。



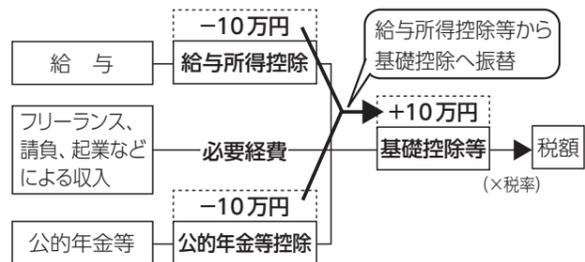
お知らせ

## 所得税・住民税の税制改正

令和2年分の年末調整、確定申告および令和3年度分の住民税申告から改正となるおもな事項は、次のとおりです。

### 【給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替】

給与所得控除と公的年金等控除額が一律10万円引き下げられます。その分、基礎控除が引き上げられます。(所得制限あり)



### 【所得控除・非課税措置に係る所得要件が変わります】

同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額の要件が、38万円以下から48万円以下に、配偶者特別控除に係る配偶者の合計所得要件が、38万円超123万円以下から48万円超133万円以下に、住民税の障がい者、寡婦、ひとり親等に対する非課税措置の合計所得金額が、125万円以下から135万円以下になるなど、所得要件が見直されます。

### 【所得金額調整控除が創設されます】

給与収入が850万円を超える人で、子ども・障がい者を扶養する人や、給与収入と公的年金などの収入の両方がある人には所得金額調整控除が適用になります。

### 【ひとり親控除が創設されます】

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を一にする子(総所得金額等が48万円以下)がいるひとり親について、同一の「ひとり親控除」を適用します。ひとり親控除、寡婦控除のどちらも、事実婚と同様の事情にあると認められる人は対象外となります。

改正前(寡婦(夫)控除)			改正後				
			死別		離別		未婚のひとり親
本人所得			500万円以下	500万円超	500万円以下	500万円超	500万円以下
本人が女性	扶養親族有	子	35万円	27万円	35万円	27万円	35万円
		子以外	30万円	26万円	30万円	26万円	30万円
	無	子	27万円	27万円	27万円	27万円	27万円
		子以外	26万円	26万円	26万円	26万円	26万円
本人が男性	扶養親族有	子	27万円	-	27万円	-	35万円
		子以外	26万円	-	26万円	-	30万円
	無	子	-	-	-	-	-
		子以外	-	-	-	-	-

※上段：所得税の控除額  
下段：住民税の控除額

※詳細は、国税庁または岡谷市ホームページをご覧ください。

寡婦控除    ひとり親控除

問合せ●税務課(内線1121・1122・1125～1127)

information 一今月のお知らせ一

お知らせ

## 滞納者への徴収を強化します

市税は、岡谷市の歳入の約34% (令和2年度予算) を占める主要な財源です。滞納者は、全体のうちほんのわずかですが、毎年積み重なると膨大な額となり、国民健康保険税を合わせた滞納累計額は、2.3億円超に達しています。市では税の公平性を確保するため、税の徴収強化を図り、滞納処分に力を入れます。

滞納累計額 **2.3億円超!**



### 滞納処分の種類と内容

納税者が納期限までに納付していない状態を「滞納」といい、税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、次のような滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。また、滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行します。

#### 【滞納処分は次の流れに沿って進められます】

- ①督促…納期限までに完納できない人に督促状を送付し納税を促します。
- ②催告…督促状送付後、一定期間内に納税されない場合、再度文書で催告を行います。
- ③財産調査…官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。
- ④差押…調査で把握した滞納者の財産を差押えます。
- ⑤換価…差押えた滞納者の財産を公売、取立により換価(換金)し、滞納している税金に充当します。

### 納税が困難なときはお相談ください

次のような事情で、市税などを納期限までに納めることができない場合、事情により分割での納付や、納税を猶予することができますので、お早めにご相談ください。

- 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した
- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

問合せ●税務課(内線1138)

お知らせ

## 諏訪税務署からのお知らせ 今年度の「年末調整説明会」と「個人事業者等決算説明会」を中止します

年末調整関係資料は、源泉徴収義務者に対して別途発送します。なお、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページに「年末調整特集ページ」がありますので、不明な点などはご参照ください。

個人事業者等決算説明会については、今後、国税庁において決算の方法に関する動画配信を検討しています。

### 差押とは

地方税法では、滞納となっている税金は財産を差押えて処分することにより、徴収しなければならないと定められています。

「差押」とは、所有者から財産を処分する権利を奪うことをいいます。差押を受けると、自らが所有する財産でありながら処分などの自由がなくなります。逆に、差押を執行した機関は、財産を処分する権利を取得することになります。所有者に代わり、財産の売却や権利の行使また契約を解約することにより、支払われた金銭を税金に充当できるようになります。

#### 【市がおもに実施する差押】

- 給与・賞与・年金等差押  
国税徴収法および各社会保険制度の規定に基づき、差押禁止額を除いたすべての支給額が差押の対象です。
- 生命保険差押  
生命保険契約に基づく、保険金支払請求権や解約返戻金支払請求権などが、差押の対象です。
- 敷金・入居保証金の差押  
アパートや賃貸マンション、事務所など賃貸契約をするときに所有者に預ける敷金や入居保証金は全額差押の対象です。
- 不動産差押  
土地・家屋などの不動産は、抵当権設定の有無にかかわらず差押の対象です。
- 捜索・動産差押  
滞納者の自宅や事務所などを捜索し、発見された金銭や有価証券、装飾品、自動車、オートバイなどは動産として差押の対象となります。差押財産は、公売などにより換価して税に充てます。具体的には、全国から参加できるインターネット公売などです。

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390

# おかやのカルチャー おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期・中止になることがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

## カルチャーセンター 若者向け講座 『思考の整理』で業務改善 リバウンドしないデスクの片づけ講座

事務・業務改善を目的としたオフィスでのデスクの片づけについて、グループワークなどを交えながら講座を行います。



期日…12月6日(日):片づけの基本  
12月13日(日):思考の整理  
12月20日(日):リバウンドしない整理術(全3回)

時間…午前10時～11時30分

場所…カルチャーセンター 多目的ホール

対象…概ね18歳～30歳でデスクの片づけについて後輩に指導する際の指針を知りたい人、職場での業務改善や生産性向上の推進役を担う人、そのほか希望する人

定員…30名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…事務業務改善コンサルタント CUBE代表  
うえむら智子さん



受講料…1,000円(3回分) ※受講初日に集金

申込み…11月4日(水)の午前10時から受付。カルチャーセンター窓口、電話、電子申請(QRコードから)にてお申し込みください。12月2日(水)午後8時締切。



申込み・問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

## 長地公民館 生活講座 ヨガ基本講座 ～休日に自分と向き合い解放できる時間～



身体はスッキリ、心はホッとひといき。  
いつかヨガをやってみたいと思っていたみなさん、  
この機会に挑戦してみませんか?

期日…11月21日・28日、12月5日  
(全3回) 毎週土曜日

時間…午後2時～3時30分

場所…長地公民館 講堂

定員…15人(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…フリーヨガインストラクター 山中美智恵さん  
持ち物…ヨガマットまたはバスタオル、汗ふき用タオル、飲料水

受講料…600円(3回分)

申込み…10月30日(金)～11月19日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分に、公民館窓口または電話にて受付。

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

# シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

## 11月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

### 放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。  
※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

### 放送番組

- 音楽と運動による健康サポート事業
- わが家のアイドル No.93
- 岡谷市イベント情報
- 野菜万菜(再放送) ほか

【特別番組】  
「岡谷市芸能祭チャンネル」  
(午前10時～午後3時～午後7時～)

音楽と運動による健康サポート事業



わが家のアイドル No.93



## information 今月のお知らせ

### 募集

## 新入社員・若手社員 フォローアップ研修参加者募集

新入社員や若手社員のみなさんに新たな悩みなどが出てくるこの時期に、モチベーションの維持などのため、会社の枠を超えた研修会を開催します。事業者のみなさんは社員のみなさんの研修への参加をご検討ください。

参加無料

要申込み

日時…11月18日(水) 午後3時～5時

場所…テクノプラザおかや

対象…市内企業の入社3年目までの社員

応募期限…11月11日(水)

※詳しくはテクノプラザおかやホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

### お知らせ

## 11月12日(木)～25日(水)は 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間



内閣府の定めた「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」  
主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

女性に対する暴力には、配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラメント、ストーカー行為など、さまざまな形態があります。配偶者やパートナーなど身近な人から暴力を受ける行為は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許される行為ではありません。解決への一歩を踏み出すのは、あなた自身です。一人で悩まず、勇気を出してまず相談を。秘密は守られます。

【相談窓口】(曜日は原則として)

- ♥長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」 ☎22-8822
  - 一般相談：火～土曜日 午前9時～正午・午後1時～4時30分
  - 女性のためのカウンセリング：毎月第2土曜日・第4金曜日(要予約)
  - 女性のための法律相談：毎月第1・3木曜日(要予約)
- ♥長野県女性相談センター ☎026-235-5710  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ♥長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413
- ♥長野県性暴力被害者支援センター「りんどうハートなの」 ☎026-235-7123 毎日24時間対応
- ♥諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2911  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ♥「女性のための相談」：岡谷市企画課 ☎23-4811  
毎月第3火曜日 午前10時～午後3時50分(要予約)

●11月17日(火)～30日(月) 啓発パネル展示(カルチャーセンター)

問合せ●企画課(内線1524)

### お知らせ

## 令和3年 岡谷市成人式を開催します

期日…令和3年1月10日(日)

場所…カノラホール 大ホール

対象者…平成12年4月2日から平成13年4月1日までの出生者で、市内に在住する人および市内に親族が在住する人  
※詳細は11月初めに対象のみなさんに通知します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、大幅な変更が生じる可能性があります。ご承知おきください。



問合せ●生涯学習課(イルプラザ3F) ☎24-8404

### お知らせ

## 11月は 「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。  
『189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来』

### 児童虐待とは

- 【身体的虐待】なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる など
- 【性的虐待】性的行為をする、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- 【ネグレクト】閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車のなかに放置する、同居人による虐待を放置する、病気のときに病院に連れて行かない など
- 【心理的虐待】言葉によるおどし、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、目の前で家族に暴力をふるう(DV) など

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたり、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、下記の窓口に連絡してください。あなたの連絡が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



- 児童相談所全国共通ダイヤル…☎189 (いちはやく)
- 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン…☎026-219-2413
- 市役所虐待通報電話(24時間対応)…☎23-4767
- 長野県子ども支援センター…☎0800-800-8035 子ども専用ダイヤル(無料)

問合せ●子ども課(内線1265)