

令和2年度 3公民館(湊・川岸・長地)「子育て応援講座」第2弾

「新しい生活様式」を実践しながら、子育てママ・乳幼児親子を対象とした楽しい講座の第2弾です。コロナ禍に負けず「今しかない子どもさんとの大切な時間」を過ごせるように、公民館が精一杯応援します！

湊公民館

バルーンで作ろう！アンパンマン
～絵本+ふれあい遊びetc.～

好みの色のバルーンで、子どもたちが大好きなアンパンマンを作ってみましょう。絵本の読み聞かせやふれあい遊びもあって楽しさ満載！

日時…9月16日(水) 午前10時30分～11時45分 場所…湊公民館 講堂
対象…市内在住の乳幼児(4か月～3歳児)とその保護者
定員…親子10組(先着順)
講師…中島すみ子さん(元こどものくに館長)
受講料…100円 持ち物…飲み物(お茶・水)
申込み…9月2日(水) 午前9時から公民館窓口または電話にて受付。
9月14日(月)午後5時締切。定員になり次第締め切ります。



のんびり親子散歩！みなとなぎさパーク
～湖岸からの壮観な景色&ミニ遊具ひろば～

ハケ岳が前方に広がる湖畔の景色は湊ならではの景観！のんびり散歩しながら自然のなかで癒されるのも良いですよ。ミニ機関車を見たり、未満児向けの遊具広場で遊んだりしましょう。



日時…9月30日(水) 午前10時30分～11時45分
※雨天の場合は10月7日(水)
集合場所…岡谷湖畔公園 小口太郎像前(水門湊側)
対象…市内在住の乳幼児(4か月～3歳児)とその保護者
定員…親子12組(先着順) ※ベビーカーも可
持ち物…飲み物(必要な人はおやつ・お弁当) 費用…100円(保険料)
申込み…9月2日(水) 午前9時から公民館窓口または電話にて受付。
9月23日(水)午後5時締切。定員になり次第締め切ります。



申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

湊・長地公民館共通
託児サポートあり

参加する子どもさんが2人以上でも、託児サポートがつきますので、安心してお申し込みください。

川岸公民館

天然石×レジン = only oneのアクセサリー♡

プリクラや雑誌の切り抜きなど好きなものを台に、透明な樹脂(レジン)で固めた作品と、天然石やファー、チャームなどを組み合わせたアクセサリーを作ります。アクセサリーは、ネックレス・キーホルダー・ヘアゴムからひとつ選んでください。

日時…10月1日(木) 午前10時30分～11時45分
場所…川岸公民館 学習室
対象…市内在住の子育て中の母親 定員…14名(先着順)
講師…アトリエK 高橋 恵子さん
費用…600円(受講料+材料費)

持ち物…レジンに入れたいプリクラ・切り抜き(油が染みない素材) ※あれば
申込み…9月14日(月) 午前9時から公民館窓口または電話にて受付(窓口優先)。
9月25日(金)午後5時締切。定員になり次第締め切ります。



託児
あります 対象：生後4か月～3歳児
定員：先着7名。講座申し込み時に申し出てください。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

長地公民館

親子ふれあいヨガ
～ママの心も体も元気に～

親子でふれあいながら、ひとときヨガでリフレッシュしませんか？腰痛や肩こりの解消に…深い呼吸とゆったりとした動きで心身ともに整えましょう。

日時…9月30日(水) 午前10時～11時30分
場所…長地公民館 講堂
対象…市内在住の乳幼児(4か月～3歳児)とその保護者
定員…親子8組(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…フリーヨガインストラクター 山中 美智恵さん
持ち物…運動のできる服装、上ばき、飲み物、フェイスタオル(手ぬぐいの大きさ)、ヨガマットまたは厚めのバスタオル
受講料…100円
申込み…9月7日(月) 午前9時から公民館窓口または電話にて受付(窓口優先)。



申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

おかやのカルチャー おかカル！

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期・中止になることがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

今年度の岡谷市文化祭は中止します

令和2年度の岡谷市文化祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、以下のすべての部門の開催を中止とさせていただきます。

展示部門 日本画、洋画、版画、書道、写真、陶芸など

上演部門 音楽、朗吟、舞踊、演劇、伝統芸能など

◆作品展 ◆第54回 岡谷展

◆第49回 市民舞踊祭 ◆市民朗吟祭
◆第77回 市民音楽祭 ◆第15回 岡谷演劇祭
◆第39回 市民伝統音楽芸能祭

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

季節の教養講座

竹ひご作りから学ぶ 竹細工講座



伝統工芸の竹細工を竹ひご作りから触れ、コースターを編み込んで作製します。初心者でも大歓迎!! ぜひ参加してみてください!



期日…9月25日、10月2日・9日(全3回) 毎週金曜日
時間…午後1時30分～3時30分
場所…カルチャーセンター 第1和室
定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…田中 瑞波さん(竹工房 AMPLIO)
費用…3,000円(受講料+材料費) 3回分 ※初回に集金
持ち物…作業用手袋(軍手も可)
申込み…9月2日(水)の午前10時から受付。カルチャーセンター窓口にてお申し込みください。3日(木)から電話・電子申請(QRコードから)による受付もを行います。9月23日(水)締切。
※6日(日)までは市内在住・在勤の人が対象です。



申込み・問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404