

くらしのカレンダー

9月

September

休急

休歯

休薬

水道

相談

予防

乳健

子育て

休日急病当番医院

休日当番歯科医院

休日当番薬局

水道修理当番店

相談

予防接種

乳幼児健診

子育て学習

●休日急病当番医院

受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）

※緊急時の医療問合せ

休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎22-0119

●休日当番歯科医院

保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。

●水道修理当番店

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。

受付時間／午前9時～午後4時 ☎23-8511

◆予防接種

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を最優先し、保健センターで行っていた日本脳炎（第1期）の集団予防接種は医療機関での個別接種に変更しました。医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

◆乳幼児健診等

場 所／保健センター2階 乳幼児健診室

持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）

※3～4か月、9～10か月児健診：

バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）

※2歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル

※3歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）

聴力・視力検査をおこなってきてください。

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは ―― 健康推進課（内線1191）まで

日	月	火	水	木	金	土
諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休） ■診療時間 毎日 午後7時～9時 ■診療科目 小児科 生後3か月以上中学生まで （ケガ、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く） 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699	健康相談・栄養相談・歯科相談（月～金曜日） 午前8時30分～午後5時15分 ご相談のある人はお電話ください。	1	2	3	4	5
川岸医院 ☎22-2562 南信堂歯科医院 ☎22-3341 川岸薬局 ☎24-3103 ㈱林鉄工設備 ☎23-3197	㈱イワナミ ☎22-2222	㈱上條電設工業 ☎23-5330	1歳6か月児健診（H31年2月生）午後（個別通知します） 松澤工業㈱岡谷支店 ☎27-7642	2歳児にここに教室（H30年8月生）午前（個別通知します） 信和設備㈱ ☎22-3302	㈱総設工業 ☎28-8504	㈱有三善工業 ☎23-3446
6	7	8	9	10	11	12
川岸医院 ☎22-2562 南信堂歯科医院 ☎22-3341 川岸薬局 ☎24-3103 ㈱林鉄工設備 ☎23-3197	㈱イワナミ ☎22-2222	㈱オスガ設備 ☎27-6622	3歳児健診（H29年8月生）午後（個別通知します） 岡谷酸素㈱ ☎22-4931	㈱丸竹下島商店 ☎22-2406	十和設備㈱ ☎24-0182	水道建設㈱ ☎23-2662
13	14	15	16	17	18	19
林眼科医院 ☎28-6596 スマイル歯科医院 ☎24-0315 御子柴薬局 ☎27-7056 ㈱アイテック ☎23-8500	育児相談（予約制）午前9時30分～11時30分 杉村設備㈱ ☎27-8632	㈱オスガ設備 ☎22-9615	3～4か月児健診（R2年5月生）午後（個別通知します） ㈱シンニチ設備 ☎22-1365	㈱浜パイピング ☎23-6885	㈱上條電設工業 ☎23-5330	岡谷酸素㈱ ☎22-4931
20	21	22	23	24	25	26
平林医院 ☎22-3952 藤岡歯科医院 ☎22-2138 やまびこ薬局 ☎21-2144 信和設備㈱ ☎22-3302	諏訪共立病院 ☎28-2012 藤森医院歯科 ☎22-1829 ひまわり薬局 ☎26-7226 ㈱総設工業 ☎28-8504	山崎医院 ☎22-3287 しんえい歯科クリニック ☎27-7500 山一小口薬局 ☎23-2206 ㈱有三善工業 ☎23-3446	9～10か月児健診（R1年11月生）午後（個別通知します） ㈱林鉄工設備 ☎23-3197	㈱イワナミ ☎22-2222	㈱オスガ設備 ☎27-6622	松澤工業㈱岡谷支店 ☎27-7642
27	28	29	30	今月の納税 ◎国民健康保険税 第6期 納期限…9月30日（水） 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。口座振替の方は、残高確認をお願いします。忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課（内線1136）		

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎23-4811

行政相談	9日（水）午前9時～正午 庁舎202会議室
無料法律相談 〔予約制〕	15日（火）午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：諏訪雅顕 弁護士 ※10月分予約：8月16日（水）～受付開始 〔利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります〕
高齢者のための司法書士による無料法律相談〔予約制〕 家庭児童相談	16日（水）午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1279） 月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課（内線1266） 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 （生活就労支援センター） 子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談 子ども総合相談センター分室	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課 一般相談 月～金曜日（祝日は除く） 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー（臨床心理士）相談〔予約制〕 9日（水）・23日（水）午後1時～7時（1人50分） 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎24-2206
若者のための就労相談会 （夜間・休日）〔予約制〕	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
女性のための相談 〔予約制〕 ひきこもりの状態にある人やそのご家族の相談 雇用調整助成金等個別相談会〔予約制〕	15日（火）午前10時～午後3時50分（1人約50分） 問合せ：企画課（内線1528） 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線1254） 毎週火曜日 午前10時～午後5時 会場：テクノプラザおかや 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
経営相談窓口〔予約制〕	毎週月・金曜日 午前9時～午後5時 会場：テクノプラザおかや 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
特許・発明相談	15日（火）午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
ミニジョブカフェ〔予約制〕 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	9日（水）午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
農地相談 〔予約制〕	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎24-2121

結婚相談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎24-2290（内線3112）（080-5143-3202）
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

※7月から内容と時間を変更しました。

1回目▶9月11日（金）午後7時～8時30分
内容：体づくり・安産のコツ・沐浴（シャワー浴）など

2回目▶9月25日（金）午後7時～8時30分
内容：妊娠中の食事・産後のメンタルヘルス など

女性のための健康相談〔予約制〕

予約受付時間（月）～（金）午前8時30分～午後5時15分（1人あたり1時間）
申込み・問合せ：健康推進課 ☎23-6141（直通）

17 広報おかや 9月号 2020

16 広報おかや 9月号 2020

お知らせ 9月1日は「防災の日」です

自らの身は自ら守る「自助」、向こう三軒両隣が自発的に助け合う「互助」、自分たちの地域は自分たちで守り地域のみんなとともに支え合う「共助」、行政が市民を支援する「公助」の考え方を基本とし、防災・減災に取り組むことの重要性を再認識しましょう。

防災メールサービスに登録しましょう！
防災行政無線情報、気象情報、地震情報などを携帯電話やパソコンに配信しています。登録は無料です。ぜひご利用ください。

〈登録方法1〉右のQRコードから登録
〈登録方法2〉t-okaya@sg-m.jpに空メールを送り、返信内容に従い登録
問合せ●危機管理室(内線1591・1592)

環境 野焼きは法律で禁止されています

焼却施設以外でごみなどを燃やす「野焼き」は、一部の例外を除いて法律で禁止されています。農作業によって発生した稲わらなどの焼却や、少量の落ち葉たきなどは例外として認められていますが、煙や臭いはトラブルの原因となります。洗濯物を干している時間などをさける、風向きや風の強さに注意する、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど、近隣への配慮を怠らないようにしましょう。
問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ 県下一斉 司法書士無料法律相談

日時…10月1日(木) 午後5時～7時
場所…イルプラザ・カルチャーセンター 第1・2会議室、第3・5研修室
相談内容…不動産・会社の登記、相続登記、裁判所への提出書類作成、高齢者などの財産管理(成年後見)、消費者金融などの多重債務ほか
※予約・事前連絡は不要です。
問合せ●長野県司法書士会諏訪支部 ☎22-6723 (西村計男さん)

お知らせ 経営相談窓口の開設

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業者などの経営上の課題について、コーディネーターが無料で相談に応じる経営相談窓口を開設しました。事前予約のうえ、ご利用ください。
日時…毎週月・金曜日 午前9時～午後5時(祝日・正午～午後1時は除く)
場所…テクノプラザおかや
詳しくはテクノプラザおかやホームページを参照、またはお問い合わせください。
申込み・問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

お知らせ 令和3年度 保育園等 入園説明会・入園申し込み

来々4月以降、新しく保育園等に入園を希望する人への説明会を、8～10月に開催します。入園を希望する児童の保護者のみなさんへご出席ください。詳しくは、広報8月号または市のホームページをご覧ください。
※産・育休明けの職場復帰などに伴い、令和3年度中に乳児の入園を希望する人は、出生前から入園の予約ができます。
※再来年の4月当初から一日保育が必要な家庭は、入園前に慣らし保育を行うため、令和3年度(今回)の入園申し込みを行ってください。
問合せ●子ども課(内線1261)

募集 “はじめの一步” 諏訪地域創業スクール

創業時に必要な手続きや事業計画の作り方、経営分析手法など、経営に必要な基礎知識を習得できます。また、参加者相互の仲間づくりを応援します。
期日…10月31日、11月7日・21日・28日、12月5日・12日 毎回土曜日(全6回)
時間…午前9時～午後5時(初回のみ午前10時～午後5時)
場所…下諏訪商工会議所
定員…30名(定員になり次第募集終了)
申込み締切…10月23日(金)
受講料…10,000円
※詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。
問合せ●下諏訪商工会議所 ☎27-8533

もっと お知らせ 募集やイベント、環境、健康など まだまだお知らせしたいこと

【お知らせ】(8月18日現在)
今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。詳しくは、各担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ 岡谷市民病院 「病院祭」の中止について

毎年開催しています岡谷市民病院「病院祭」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することといたしました。
毎年、病院祭を楽しみにしてくださっているみなさんには、大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。 病院長 天野直二
問合せ●岡谷市民病院 ☎23-8000

お知らせ 9月10日～16日は 自殺予防週間です

自殺は、その多くがさまざまな悩みが複雑に絡み合い、深刻化した結果による追い込まれた末の死と言われています。岡谷市では、こころの健康状態をパソコンや携帯電話などでかんたんにチェックできる、メンタルヘルスチェック「こころの体温計」を導入しています。ご自身や身近な人のこころのチェックにお役立てください。こころの病気の兆候があれば、早めに相談機関や医療機関に相談しましょう。

LINE・チャットで相談ができます
もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。
問合せ●健康推進課(内線1184)

information ー今月のお知らせー

健康 ひと回メモ

No.515

学校薬剤師

大学以外の学校には学校薬剤師がいます。学校薬剤師は、学校環境衛生(換気、採光、照明など)の維持管理に関する指導・助言者としての職務を行っています。ふだんは薬局や病院に勤務する薬剤師が、その任にあたっていることが大多数です。学校環境衛生管理に関する検査項目を一部ですがご紹介したいと思います。

室温・湿度の検査

暑すぎたり寒すぎたりすれば、授業に集中できなかつたりするため、検査を行います。

二酸化炭素の検査

検知管法により測定を行っています。授業中および休憩時間終了後に行っています。教室での児童生徒などの呼気で二酸化炭素の放出はもちろんです。もしそこにインフルエンザなどのウイルスが放出されれば教室内全員に感染のリスクを負わせてしまいます。このようなことから清潔な外気を取り入れる換気の大切さが理解できます。

新型コロナウイルス感染症予防

新型コロナウイルス感染症予防に、休み時間ごとに全窓開放して外気とほぼ同等の空気環境にし、授業中も対角線上の一つ以上の窓を開ける必要があります。

騒音検査

外部騒音がないかデシベルを測ります。学校近隣の建築物、道路、鉄道、建築工事などによる騒音により、教師の声が聞こえにくくなっているかを確認します。

水泳プール検査

PH、残留塩素濃度、大腸菌、一般細菌数、トリハロメタンなどの検査。こちらは(株)コエキ様に協力していただき検査を行っています。他にプール設備の確認も行います。(岡谷薬剤師会)

採光および照明検査

照度面では明るすぎたり暗すぎたりしたときの目への負担や、黒板とノートなどを交互に見続ける際の照度差や視界にまぶしさを発する光源があれば、目への負担は大きなものになります。テレビやコンピュータなどの画面の照度も測っています。

て自然換気を図ることが求められています。学校薬剤師は、より異なるため現状を確認のうえでの指導となります。

お知らせ 9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。この機会に、初期の認知症についての相談窓口をご紹介します。
【岡谷市認知症初期集中支援チーム】
認知症の人(疑いのある人)や、その家族を、医療や介護の専門職であるチーム員が訪問し、困りごとや心配ごとを確認します。病院受診や介護保険サービスの利用、地域の居場所へのつなぎなど、医師と連携しながら、本人や家族に合わせてサポートします。(詳しくは下記にお問い合わせください)
対象…40歳以上で自宅で生活しており、認知症の症状などで困っている人

最近もの忘れが心配…家族の認知症で悩んでる…など、認知症や高齢者サービスなどのご相談は、地域包括支援センターへ！

〈アルツハイマー月間に合わせて実施〉
認知症に関する図書コーナーを設けます。
期間…9月11日(金)～30日(水) 場所…岡谷市立図書館

問合せ●岡谷市地域包括支援センター(市役所介護福祉課内) ☎23-2336 (直通)

健康 国保加入の40歳～74歳のみなさん 年1回「特定健康診査(特定健診)」を受けましょう！

生活習慣病やメタボリックシンドロームを早期に発見し、健康を維持しましょう。

※毎年10・11月に予約が集中する傾向がありますので、早めに受診してください。
※受診する医療機関には事前に予約が必要です。
※4～6週間で健診結果が出ます。結果説明会や教室などの案内が届いたら積極的にご参加ください。
※人間ドックは助成制度がありますので、お問い合わせください。(35～74歳の国保加入者で国保税に未納がない人が対象)

【日曜日健診について】
9月27日に予定していた日曜日健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。
※10・11月に実施予定の日曜日健診については、広報おかや10・11月号で実施の有無などの詳細をお知らせします。
※今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により日曜日健診を実施できない可能性があるため、できるだけ早いうちに医療機関での受診をお願いします。

問合せ●国保の特定健診制度については…医療保険課(内線1186) 健診の内容については…健康推進課(内線1185)

新しい生活様式に対応した地域福祉活動の再開

◆◆◆ 地区社協活動 ◆◆◆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人が集まることができなくなり、各地区社協の活動も中断を余儀なくされました。どの地区も「何かできることはないか」と模索する中、緊急事態宣言解除後から徐々に活動を再開しています。

6月から7月にかけては、市内の業者さんの仕出し弁当を利用しての配食事業が多く、地区で実施され、自粛生活のために閉じこもりがちになっていた高齢者等への声掛けや近況の確認も併せて行われました。お弁当には、コロナ禍での気をつけたいポイントや熱中症対策、特殊詐欺被害防止のチラシやメッセージなどが添えられて。

人が集まることが難しいこの状況下で、地域のつながりを絶やさないよう、工夫をしながらの地区社協活動が展開されています。



感染対策をしながらお弁当を仕分けている様子
(橋原地区社協)



下浜地区社協のお弁当



お弁当に、手紙やチラシを添えて

—— 地区社協の活動は、赤い羽根共同募金と社協会費が支えています ——

生きがいデイサービス事業「いきいきデイ」

「いきいきデイ」は2月末より休止になっていましたが、7月に入り、コロナ対策を取りながら準備が整った地区やグループから再開しています。

区長、地区社協、援助員、ボランティアの皆さんによる話し合いが行われました。「with コロナ」の中で新しい生活様式、3密を避ける等の対策を取り入れて「いきいきデイのガイドライン」、「タイムテーブル」を作成し準備を進めてきました。他の地区についても、十分に準備し、状況が整い次第再開する予定です。

利用者から「早くみんなと会いたい」「楽しみ」という言葉が援助員、ボランティアの皆さんの力になっています。



間隔を開けて、ゲームを楽しみます。



間隔を開けて、実施しています。

～生きがいデイサービス事業「いきいきデイ」とは？～

介護予防の一環として、家に閉じこもりがちで外に出る機会が少ない高齢者に対し、各地区の公会所等において「デイサービス事業」を実施することにより、高齢者の生活の助長、社会的孤立感の解消、心身のリフレッシュ等を図り、生きがいづくりを推進する事業です。

社協だより

ゆめ

—No.256—

主 な 内 容

CONTENTS

新しい生活様式に対応した地域福祉活動の再開………21
赤い羽根共同募金団体公募配分事業を公募します………22
義援金と支援金へご協力をお願いいたします………22
校舎内 消毒ボランティア募集中………23
食糧のご寄付をお願いいたします………23
社協の今後の事業予定………23

スローガン

みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
FAX 24-3555

* ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

* メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

◎第3期 卓球教室(小・中学生)

期間…10月7日～12月9日
毎回水曜日(計8回)
時間…午後5時～6時

◎第3期 ミニバス教室(小学生)

期間…10月30日～12月25日
毎回金曜日(計8回)
時間…① 午後6時30分～7時30分
② 午後7時30分～8時30分

【一般】※託児つき

◎第3期 ピラティス教室

期間…10月2日～12月11日
毎回金曜日(計8回)
時間…午前9時50分～10時50分
持ち物…ヨガマット

◎第3期 ZUMBA教室

期間…①10月2日～12月11日
毎回金曜日(計8回)
②10月6日～12月15日
毎回火曜日(計8回)
時間…午前11時10分～午後0時10分

◎第3期 脂肪燃焼エアロビクス教室

期間…10月5日～12月14日
毎日月曜日(計8回)
時間…午前9時50分～10時50分

◎第3期 ヨガ教室

期間…10月5日～12月14日
毎日月曜日(計8回)
時間…午前11時10分～午後0時10分

◎第3期 Balletone教室

期間…10月6日～12月15日
毎回火曜日(計8回)
時間…午前9時50分～10時50分

◎第3期

スリムキックボクシング教室

期間…10月7日～12月23日
毎回水曜日(計8回)
時間…午前11時～正午

※託児を希望する人は、9月15日(火)までにお申し込みください。(1,000円・定員5名)

★1回900円で当日参加も可。ただし託児はありません。

以上問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

★★★各種スポーツ教室★★★

(シンコースポーツ㈱主催)

受講料…(保険料・施設使用料込 8回分)
幼児・小中学生:4,000円
一般:4,800円

場所…市民総合体育館

※ミニバス教室のみ岡谷田中小学校

定員…幼児・小中学生:20名、一般:10名

申込み…一般は9月1日(火) 午前9時より、幼児・小中学生は同日午後5時より市民総合体育館窓口にて受け付けます(電話申込み不可・先着順。1回の申込みにつき2名まで)。受講料を添えて申し込んでください。

【幼児・小中学生】

◎第3期 野球教室(小学生)

期間…10月2日～12月25日
毎回金曜日(計8回)
時間…午後5時～6時

◎第3期 バドミントン教室 (小学4年生～中学生)

期間…10月2日～12月25日
毎回金曜日(計8回)
時間…午後5時～6時

◎第3期 HIP-HOPダンス教室 (年中～小学生)

期間…10月5日～12月14日
毎日月曜日(計8回)
時間…午後4時～4時45分(年中～小1)
午後4時45分～5時45分(小2～小6)

◎第3期 フットサル教室 (年中～小学生)

期間…10月6日～12月15日
毎回火曜日(計8回)
時間…午後4時30分～5時30分(年中～小2)
午後5時30分～6時30分(小3～小6)

◎第3期 こどもスポーツ教室 (年長～小学生)

期間…10月6日～12月15日
毎回火曜日(計8回)
時間…午後5時～6時

◎第3期 サッカー教室(年中～小学生)

期間…10月7日～12月9日
毎回水曜日(計8回)
時間…午後4時～5時(年中～小1)
午後5時～6時(小2～小6)

今月のスポーツ

※今後の状況によって、随時対応方針が変更となる場合がありますのでご了承ください。

学校体育施設予約調整会議

日時(10月分) …9月13日(日)

小学校:午後7時～

中学校:午後7時30分～

※第2日曜日ですのでご注意ください。

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

今月は第2日曜日に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放します。ぜひご利用ください。

日時…9月13日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間220円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

★★★★スポーツ教室★★★★

◎女性キックボクシング エクササイズ教室

期間…10月7日～11月25日
毎回水曜日(計8回)

時間…午後7時30分～9時

対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性

場所…市民総合体育館2B会議室

定員…15名(先着順)

申込み…9月3日(木)から市民総合体育館窓口で受付(電話申込み不可)。

受講料…2,000円

※別途保険料1,870円、65歳以上は1,220円(任意)

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市スポーツ協会

☎22-8850

(平日のみ 午前9時～午後5時)

校舎内 消毒ボランティア募集中

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、校舎内の消毒および清掃が大きな課題となっています。

校舎内の消毒ボランティアを募集中です。

地域にある学校を地域のみなさんで支えませんか。

子どもが安心して学校生活を送るために、皆さんのご協力をお願いします。



- 【作業内容】 市内学校の校舎内の消毒など
(廊下や階段の手すりなどの消毒)
- 【作業時間】 児童が帰った放課後 1 時間程度
(学校により異なります)
- 【持 ち 物】 マスク、手袋、上履き、水分、熱中症予防のアメなど
- 【活動例】
 - 活動内容：廊下や階段のモップ掛け手すりやドアノブなどの消毒
 - 活動時間：児童が帰った後 16 時 15 分から 17 時頃まで※時間は学校によって異なります。

岡谷市社会福祉協議会にて、ボランティアの登録・ボランティア保険に加入していただきます。

まずはお気軽に、岡谷市社会福祉協議会へお問合せください!!

令和 3 年度

赤い羽根共同募金団体公募配分事業を公募します

岡谷市共同募金委員会は、地域福祉の向上に寄与する岡谷市内の地域の特性を活かした、発展性・継続性のある団体の事業に対し支援し、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的とし、共同募金の配分を行います。

さまざまな地域課題や社会課題を解決するため、ボランティア団体などの活動を資金面で支えています。

- 対象団体：① 岡谷市を拠点とし活動を進めている、地域福祉の向上に寄与する団体・グループ
- ② 発展性・継続性のある団体
- 対象事業：① 地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体の活動費
- ② 講演会・研修費
- ③ 調査・研究費
- ④ 文化・スポーツ活動費

配分対象外：介護保険事業、営利を目的としているもの、他の助成金を受けている事業

配 分 額：1 団体あたり 10 万円

申 請 方 法：申請書を申請受付期限までにご提出ください。
(要綱や申請書は岡谷市社会福祉協議会ホームページにあります。)

申請受付期限：令和 2 年 9 月 30 日

お問合せ

長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会
事務局 岡谷市社会福祉協議会 電話 0266-24-2121



食糧のご寄付をお願いいたします



白米や缶詰、レトルト食品など保存の効くものがあります。

NPO 法人フードバンク信州や、まいさぼ岡谷市と協力して、生活に困らている方や子どもの居場所等に、お渡ししたいと考えております。

※賞味期限のあるものについては、期限内のものとお願いします。

ご連絡は岡谷市社会福祉協議会まで

今後の事業予定

- 岡谷市社会福祉大会、ふれあいボランティア祭り……令和 2 年 10 月 3 日(土) 9 時 30 分から
本年度の岡谷市社会福祉大会は、社会福祉発展に功績のあった方々の顕彰式典を主体に、参集範囲を限定し、感染防止対策を講じながら、開催する予定です。同時開催の「ふれあいボランティア祭り」は中止といたします。
なお、新型コロナウイルス感染拡大等、状況によっては全て中止といたします。
- ふれあいの集い・福祉バザー
本年度は、参加者、参集者等の感染防止、安全確保を最優先とし両事業ともに中止といたします。

義援金と支援金へご協力をお願いいたします

全国各地で自然災害が発生しています。被災された方を支援するために引き続きご協力をお願いいたします。

●義 援 金

被災者の方々へ、お悔やみや応援の気持ちを込めて贈ります。

- ▶令和 2 年 7 月豪雨災害義援金（中央共同募金会）
中央共同募金会でお預かりした義援金は、全額被災県に設置される配分委員会構成組織に被災状況に応じて按分の上送金いたします。
- ▶令和 2 年 7 月豪雨災害義援金（長野県・山形県・岐阜県・島根県・福岡県・佐賀県・熊本県・大分県・鹿児島県）
県ごとの義援金は被災地それぞれの行政、共同募金会、日本赤十字社各支部等で構成される災害義援金の募集・配分委員会において取りまとめを行い、配分基準に基づき各市町村を通じて被災者に配分されます。

●支 援 金

被災された方々を支えるボランティアグループや NPO を支援します。

- ▶災害ボラサポ・令和 2 年 7 月豪雨災害
(令和 2 年 7 月 3 日からの大雨による災害に伴う災害ボランティアや NPO の活動をサポートします)

