

- 休日急病当番医院
- 休日当番薬局
- 相談
- 乳幼児健診
- 休日当番歯科医院
- 水道修理当番店
- 予防接種
- 子育て学習

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません。
無料法律相談 [予約制]	18日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課(内線1254) 相談員：鳥川秀司 弁護士 ※9月分予約：8月19日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	19日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1279)
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課(内線1266) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 26日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	19日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	18日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課(内線1528)
ひきこもりの状態にある人 やそのご家族の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談	18日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	19日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談			
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
結婚相談	相談日	時間	場所
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ
	第1・3土曜日 第2・4木曜日	午前10時～午後4時 午後6時～9時	312相談室
		連絡先 市社協 ☎ 24-2121 諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)	

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中
 ※7月から内容と時間を変更しました。
 2回目▶8月7日(金)・21日(金) 午後7時～8時30分
 内容：妊娠中の食事・赤ちゃんの抱き方・産後のメンタルヘルスなど

—————*—————
女性のための健康相談 [予約制]
 予約受付時間(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分(1人あたり1時間)
 申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



日	月	火	水	木	金	土	
<p>●休日急病当番医院 受付/原則午前9時～午後5時(午後は来院前に要電話連絡) ※緊急時の医療問合せ 休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119</p> <p>●休日当番歯科医院 保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。</p> <p>◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは — 健康推進課 23-6141 (直通) まで</p>			<p>●水道修理当番店 土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。 受付時間/午前9時～午後4時 ☎ 23-8511</p> <p>◆予防接種 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を最優先し、保健センターで行っていた日本脳炎(第1期)の集団予防接種は医療機関での個別接種に変更しました。医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。</p>			<p>諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休) ■診療時間 毎日 午後7時～9時 ■診療科目 小児科 生後3か月以上中学生まで (ケガ、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く) 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p> <p>●(株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	1
<p>●今井整形外科 ☎ 28-9933 ●なわ歯科医院 ☎ 26-0648 ●ウエルシア薬局 ☎ 26-2512 ●(有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>●2歳児にここご教室(H30年7月生) 午前(個別通知します) ●(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>						
<p>●よねやま内科クリニック ☎ 22-8863 ●溝口歯科診療所 ☎ 27-3838 ●矢崎薬局 ☎ 23-7125 ●水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>●市瀬医院 ☎ 26-1717 ●三井歯科医院 ☎ 23-8427 ●かえで薬局 ☎ 26-1929 ●(株)アイテック ☎ 23-8500</p>		<p>●3歳児健診(H29年7月生) 午後(個別通知します) ●(株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>●2歳児にここご教室(H30年7月生) 午前(個別通知します) ●岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>●1歳6か月児健診(H31年1月生) 午後(個別通知します) ●(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>●(株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	
<p>●諏訪共立病院 ☎ 28-2012 ●ももデンタルクリニック ☎ 28-0333 ●ひまわり薬局 ☎ 26-7226 ●松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>●信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>●育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分 ●杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>●(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>●(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>●信濃医療福祉センター(整形外科) ☎ 27-8414 ●アポロ歯科医院 ☎ 23-8100 ●永田薬局 ☎ 27-8123 ●(株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>●向山内科医院 ☎ 23-6272 ●三輪歯科医院 ☎ 27-3084 ●クラフトさくら薬局岡谷店 ☎ 21-2301 ●(株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	
<p>●小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068 ●浜歯科医院 ☎ 28-4649 ●コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023 ●岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>●育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分 ●(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>		<p>●3～4か月児健診(R2年4月生) 午後(個別通知します) ●(有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>●(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>●(株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>●(株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	
<p>●釜口医院 ☎ 22-2089 ●ララ歯科医院 ☎ 21-1555 ●マツモトキヨシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 ●(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>●(株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>●健康相談・栄養相談・歯科相談(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分 ご相談のある人はお電話ください。</p>	<p>●9～10か月児健診(R1年10月生) 午後(個別通知します) ●水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>●(株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>●(株)杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>●(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	
<p>●釜口医院 ☎ 22-2089 ●ララ歯科医院 ☎ 21-1555 ●マツモトキヨシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 ●(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>							

今月の納税

●市県民税 第2期
●国民健康保険税 第5期

納期限…8月31日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。口座振替の方は、残高確認をお願いします。忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1136)

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月4日～10月23日
毎回金曜日(計8回)
時間…午後7時～9時
対象…市内の小学4年生～中学3年生
場所…市民総合体育館
定員…20名(先着順)
申込み…8月14日(金)～

◎卓球教室



期間…9月7日～11月2日
毎月月曜日(計8回)
時間…午後7時～9時
対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人
場所…市民総合体育館
定員…20名(先着順)
申込み…8月3日(月)～

問合せ●市民総合体育館内
(公財)岡谷市スポーツ協会
☎22-8850
(平日のみ 午前9時～午後5時)



総合型地域スポーツクラブ やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通じて、生きがいある生活の実現、仲間づくり・地域交流をめざします。
レッスン内容…ノルディックウォーキング、卓球、筋トレ&ストレッチ
レッスン日…毎週月・火・金曜日
時間…午前10時～11時30分・午後1時～2時30分(月曜日のみ)
場所…市民総合体育館
会費…年会費6,000円(ノルディック会員は1,000円)、1レッスンにつき200円(非会員は500円)
※年会費は通常8,000円ですが、4～6月の開催ができなかったため、今年度は6,000円となります。
申込み・問合せ●やまびこクラブ事務局
(担当:高林) ☎090-8326-0193

今月のスポーツ

※今後の状況によって、随時対応方針が変更となる場合がありますのでご了承ください。

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分) …8月16日(日)
小学校:午後7時～
中学校:午後7時30分～
場所…市民総合体育館
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

営業時間のご案内

市民総合体育館、市営球場、市営庭球場、市民スポーツ広場、市民水泳プールの8月15日(土)の営業は、午後4時までです。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。
日時…8月16日(日) 午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)
使用料…1人2時間220円
※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料
問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

★★★ 各種スポーツ教室 ★★★

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくはお問い合わせください。
受講料…小中学生:1,000円(保険料:820円)、高校生以上:2,000円(保険料:1,870円、65歳以上は1,220円)

◎女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間…8月25日～10月20日
毎回火曜日(計8回)
時間…午後7時30分～9時
対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性
場所…市民総合体育館2B会議室
定員…15名(先着順)
申込み…8月3日(月)～

環境 野焼きは法律で禁止されています

悪臭や大気汚染、有害物質の発生を防止するため、焼却施設以外でごみなどを燃やす「野焼き」は法律で禁止されています。少量の落ち葉たきや農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、煙や臭いはトラブルの原因となります。時間帯や風向きに注意し、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。



問合せ●環境課(内線1445・1446)

募集 「諏訪湖にありがとう!」メッセージ募集

「諏訪湖の日」プロジェクトの一環として、諏訪湖への感謝や応援の気持ちを多くの方々に伝えてみませんか? 読んだ人が諏訪湖が大好きになり、元気になるメッセージを大募集します!
募集内容…「諏訪湖にありがとう!」メッセージ(100文字以内)
受付期限…8月17日(月)まで
※応募方法など詳しくは、諏訪地域振興局のホームページをご覧ください。
問合せ●諏訪湖創生ビジョン推進会議(事務局:諏訪地域振興局) ☎53-2901



お知らせ 市役所東信号交差点の音響が変わります

県道下諏訪辰野線「岡谷市役所東信号交差点」の歩行者用音響装置が次のとおり変更となりますので、通行にあたり注意してください。視覚障がい者の方には別途通知しています。
変更日時…7月27日(月) 午前9時～
変更内容…
〈変更前〉東西方向に「カッコー」、南北方向に「ピヨ」の音
〈変更後〉東西方向に「ピヨ」、南北方向に「カッコー」の音
問合せ●社会福祉課(内線1255)

募集 岡谷市基本構想審議会委員募集

岡谷市基本構想審議会は、まちづくりの指針となる「第5次岡谷市総合計画」の策定、変更などを審議するほか、総合計画に掲げた数値目標や施策の達成度を検証します。
募集人員…若干名
任期…2年間(会議は年2～3回開催)
応募資格…市内在住で、他の審議会の委員や、本市の特別職および常勤の一般職員や議員でない人
応募方法…応募申込書に必要事項を記入のうえ、企画課まで持参、または郵送、メール(kikaku@city.okaya.lg.jp)でも受け付けます。申込書は、市ホームページからダウンロードするか、市役所1階インフォメーション、各支所、カルチャーセンターで入手できます。
応募締切…8月11日(火)
問合せ●企画課(内線1523)

環境 もったいない! 食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のこと。日本では、年間2,550万トン*の食品廃棄物などが出され、このうち食品ロスは612万トン*。これを国民1人当たりで換算すると“茶碗約1杯分(約132g)の食べもの”が毎日捨てられていることとなります。「もったいない」と思いませんか?
*農林水産省および環境省「平成29年度推計」

〈家庭のできること〉
食品ロスを減らすための小さな行動も、一人ひとりが取り組むことで大きな削減につながります。基本は、買い物時に「買すぎない」、料理を作る際に「作りすぎない」こと。そして「食べきる」ことが重要です。

〈「30・10運動」 外食時の食べ残しを減らそう〉

「30・10(さんまる・いちまる)運動」とは、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です(「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」)。
問合せ●環境課(内線1448)

お知らせ 勤労青少年ホーム・勤労会館臨時休館

全館保守点検のため8月13日(木)から15日(土)まで臨時休館となります。ご理解・ご協力をお願いいたします。
問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

募集 令和3年4月採用 諏訪広域連合 職員募集

職種…消防士
区分…初級(高校卒業見込みの人)
勤務場所…消防本部または諏訪圏域内の消防署
採用予定数…1名程度
受付期間…8月3日(月)～21日(金)
第1次試験日…9月20日(日)
※詳しくは諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
問合せ●諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内) ☎52-4141(内線373・374) <http://www.union.suwa.lg.jp/>

募集 岡谷技術専門学校 10月入校生募集

募集科名…FA装置科
訓練内容…機械制御に必要な、FA装置などの制御技術と機械系の3次元CADの操作などの基本を習得するための訓練を実施。
訓練期間…6か月(10月～令和3年3月)
募集対象…職業に必要な基礎的な技能およびこれに関する知識を習得しようとする人
定員…10名
募集期限…8月24日(月)
入校選考…9月3日(木)
合格発表…9月10日(木)

【校見学会】
校内訓練(ものづくり技術科、機械制御科、FA装置科)の内容説明、施設見学および質疑応答を実施します。一般、社会人のみなさんもお参加ください。
日時…7月31日(金) 午後1時30分～3時
※予約・事前連絡は不要です。
問合せ●長野県岡谷技術専門学校 ☎22-2165

もっとお知らせ

募集やイベント、環境、健康などまだまだお知らせしたいこと

【お知らせ】(7月17日現在)

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。詳しくは、各担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ 原爆の日、終戦記念日にサイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆の日」、15日は「終戦記念日」です。市では、次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。原爆死没者と戦没者の冥福と世界恒久平和を願って黙とうをしましょう。
6日(木) …午前8時15分
9日(日) …午前11時2分
15日(土) …正午
問合せ●総務課(内線1559)

お知らせ 人権擁護委員 委嘱

〈7月1日付委嘱〉林 幸夫 ※敬称略
人権擁護委員の職務
●自由人権思想に関する啓発宣伝
●民間における人権擁護運動の助長に努める
●人権侵犯事件があった場合、その救済のために調査および情報の収集をなし、法務局人権擁護局への報告など
問合せ●長野県法務局諏訪支局 ☎52-2440

お知らせ 人権擁護委員による「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家庭内問題など、暮らしのなかで起こる問題や悩みごとの解決にご利用ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。申し込みは不要、直接会場にお越しください。
日時…9月2日(水) 午前10時～午後3時
場所…諏訪湖ハイソ
問合せ●長野県法務局諏訪支局 ☎52-2440